



Chères lectrices, chers lecteurs.

Aujourd'hui, nous nous permettons un envoi spécial afin de vous transmettre, ci-dessous, une invitation conjointe de la Corporation de développement communautaire de la Pointe (CDC de la Pointe) et du Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de l'Est-de-l'Île de Montréal (CIUSSS EMTL). De plus, nous vous relayons d'autres invitations partagées depuis la diffusion de l'infolettre de novembre mardi dernier.

*Également, nous vous rappelons la tenue de la prochaine réunion de travail de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles **le mardi 15 novembre 2022 de 9 heures à midi au Centre communautaire Roussin (local R-44)**. Si vous souhaitez vous joindre à nous, écrivez-nous un courriel : tcamepat@outlook.com.*

Bonne lecture !



Nous vous partageons ce message de la CDC de la Pointe.

Bonjour à vous,

Plusieurs personnes ont perdu un proche depuis le début de la pandémie. Le CIUSSS EMTL déploie des initiatives à travers son territoire qui visent à honorer la mémoire des personnes décédées depuis cette période, notamment à travers la plantation d'un arbre et la pose d'un banc pour s'y recueillir. La CDC de la Pointe et Josianne Baril, organisatrice communautaire pour le CIUSSS EMTL vous invitent à une première rencontre pour penser et préparer un événement qui pourrait entourer l'inauguration de ces ajouts dans Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est. Le comité sera composé de représentants-es d'organisme ou de toute autre personne intéressée.

Si vous souhaitez vous impliquer dans l'organisation de ce rituel, répondez simplement au Doodle pour une rencontre mi-janvier. La date sera confirmée vers la mi-novembre à toutes les personnes ayant voté au Doodle. Si vous connaissez d'autres personnes susceptibles de vouloir se joindre au comité, n'hésitez pas à leur transmettre notre invitation : <https://doodle.com/meeting/participate/id/bD1OPond>

Cordialement,

Nathan Gauvin

Agent de développement, CDC de la Pointe.

//////////



BELLE CAMPAGNE À PARTAGER : Redécouvrez le « Vieux-Montréal » avec Résilience Aîné.es de Montréal

Lien : https://resilienceaineemtl.ca/vieux-montreal/?fbclid=IwAR20X8kM9_8Ue3_G1vMe70wc90_GTl2CwCLtOLxzYuWyEJ2RLfBW0tdcaIo

Envoi spécial des infolettres de la TCAMEPAT et de l'ABPATME – 4 novembre 2022.

La Bibliothèque Rivière-Des-Prairies présente...

Les ateliers AINÉ-AVISÉ



GARDEZ L'OEIL OUVERT

MALTRAITANCE, FRAUDE, INTIMIDATION

Deux ateliers d'information pour aider les personnes âgées à reconnaître et prévenir des situations préjudiciables liées à la maltraitance, la fraude et l'intimidation!

Présenté par




**1er
Atelier**



**2e
Atelier**



Premier Atelier : Les Fraudes
Le Mardi 8 Novembre à 10h30

Deuxième Atelier : La Maltraitance
Le Mardi 29 Novembre à 10h30

à la Bibliothèque de Rivière-Des-Prairies!
Inscription au Montreal.ca/Calendrier

- Lien pour l'atelier du 8 novembre :
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfd4re4LDYg-LThGIJUX0c33RqIoWxoI8EGZXPcfZSscNOo7w/viewform>
- Lien pour l'atelier du 29 novembre :
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGMgdUIqxrHGHBb9L0Y69lvRd8RAL8ZoB7K1daa0n0B7hZHA/viewform>
- Téléphone de la bibliothèque de Rivière-des-Prairies : (514) 872-9425.
 - Téléphone de l'AQDR de la Pointe-de-l'Île : (514) 643-0930.

PRIMA DANSE



Activité intergénérationnelle

Partageons ensemble!

Une activité unique



Centre des Femmes
de Pointe-aux-Trembles / Montreuil-Est

Prestation et atelier de danse

Quand: Vendredi 25 novembre

Heure: 10:00 à 11:00

Lieu: Salle 264 Centre Roussin

Pour inscription:

514-645-6068 ou etni@cdfmepat.org



Financé en partie par le gouvernement
du Canada par le biais du programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada

FRAUDE ALERTE
Plateforme de partage de la Clinique
de cyber-criminologie

SIGNALER UNE FRAUDE
Courriels, Annonces, Sites Frauduleux...

SIGNALER UNE ARNAQUE TELEPHONIQUE
Appel ou SMS reçu, Messagerie...

Fraude-Alerte.ca est le premier site communautaire qui permet de réitérer les fraudes rencontrées sur Internet. Plus de 3000 y sont actuellement recensées !

Le site permet de s'informer ou de se faire aider si l'on est victime d'une fraude.

Les signalements sont classés suivant 12 catégories qui regroupent des définitions, des conseils et les listes de fraudes dénoncées par les internautes.

Pour signaler une fraude, il suffit de remplir le formulaire de signalement accessible [ici](#).

RECHERCHER

Rechercher

FRAUDES CLASSÉES PAR CATÉGORIES

Vous pensez être victime d'une fraude ? Vous cherchez de l'information ? Vous désirez signaler une fraude ? Voici la plateforme Fraude-Alerte de la Clinique de cyber-criminologie affiliée à l'Université de Montréal. Pour y accéder : <https://www.fraude-alerte.ca/>

Envoi spécial des infolettres de la TCAMEPAT et de l'ABPATME – 4 novembre 2022.

Bénévole en accompagnement-transport médical recherché



Beau temps, mauvais temps, les personnes âgées à domicile ont besoin de l'aide de gens de la communauté pour se déplacer à leurs rendez-vous médicaux.

Vous avez une voiture, vous avez du temps et vous désirez faire la différence? L'Association Bénévole PAT-ME a besoin de vous et prend soin de ses bénévoles.

Tout commence par un appel ! Contactez Mme Angela Di Lalla, coordonnatrice des bénévoles, au (514) 645-1264.



www.associationbenevolepatme.ca
12 725, rue Notre-Dame Est.
Bureau 311.
Montréal (Québec)
H1B 2Y9

Aux membres
de l'ABPATME.

Téléphonez-nous le plus tôt
possible afin de confirmer
votre transport pour
votre rendez-vous médical.

(514) 645-1264



Photo : Canva

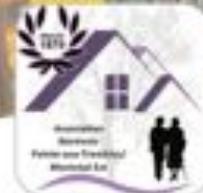
VIVEZ-VOUS SEUL À POINTE-AUX-
TREMBLES ET MONTRÉAL-EST?
UN APPEL DU PROGRAMME PAIR PEUT
VOUS RASSURER.

**APPELEZ
L'ASSOCIATION
BÉNÉVOLE AU
(514) 645-1264**

INSCRIVEZ-VOUS À CE
SERVICE GRATUIT QUI
SAUVE DES VIES!

Pair
Programme d'entraide

Photo : Canva



SERVICE BÉNÉVOLE DE LIVRAISON D'ÉPICERIE

L'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est vous
offre le service de l'aide à l'épicerie aux personnes âgées de
Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles.

Pour vous aider, on vous offre de faire votre épicerie et de la livrer
gratuitement.

Veuillez laisser votre nom et numéro de téléphone et nous vous
ferons un suivi dans la même journée.

Le service est offert du mardi au vendredi.

Téléphonez-nous au (514) 645-1264.

Travailleuse ITMAV

Pascale Boucher

514 573-8812

pboucher@associationbenevolepatme.ca

Initiatives de travail de milieu auprès des aînés
en situation de vulnérabilité (ITMAV)

Le projet est financé par le Secrétariat des Aînés

1-800-363-1111



Chevaliers de Colomb
Montreal-Est
CONSEIL 2759

GÂTEAUX AUX FRUITS

RECTANGULAIRES
19.00\$

RONDS (avec Pacanes)
22.00\$

En vente à l'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
Centre communautaire Roussin
12125 rue Notre-Dame Est, Bureau 311 (3 ieme étage)
514-645-1264



Jour du Souvenir à Montréal-Est : participez à la commémoration se déroulant le 6 novembre à 11 h au cénotaphe situé à l'arrière de l'hôtel de ville (11 370, rue Notre-Dame) (Gratuit, suivi d'une collation).



Message important destiné aux participant.e.s des réunions de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles :

Nous vous rappelons l'appel à tous de Louise Croussett, trésorière de la TCAMEPAT, effectué lors de la rencontre d'août dernier quant à l'activité surprise de Noël. Comme celle-ci ne sera pas publicisée, nous avons besoin de votre aide afin de nous mettre en contact avec des personnes qui seraient susceptibles d'être intéressées par l'activité proposée.

Puisque Noël arrive toujours plus rapidement qu'on ne le pense, S.V.P. nous transmettre dans les plus brefs délais ces noms afin que la planification de l'évènement se fasse dans les meilleures conditions. Appelez-nous au (514) 645-1264 ou écrivez-nous un courriel à l'adresse suivante : tcamepat@outlook.com.

Envoi spécial des infolettres de la TCAMEPAT et de l'ABPATME – 4 novembre 2022.



POUR REJOINDRE LA TCAMEPAT :

- Téléphone : (514) 645-1264 ou (514) 645-6068
- Adresse postale : [164 ou 311 - 12 125 rue Notre-Dame Est Montréal \(Québec\) H1B 2Y9.](#)
- Courriel : tcamepat@outlook.com
- Site Internet : <http://www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat>
- Facebook : <https://www.facebook.com/tcamepat>

POUR REJOINDRE L'ABPATME

- Téléphone : (514) 645-1264
- Adresse postale : [311-12125 rue Notre-Dame Est Montréal \(Québec\) H1B 2Y9](#)
- Courriel : association.benevole@associationbenevolepatme.ca ou jbeaulieu@associationbenevolepatme.ca
- Site Internet : www.associationbenevolepatme.ca
- Facebook : <https://www.facebook.com/association.benevole.patme>
- Retrouvez-nous également sur l'application du Réseau Accès Famille disponible sur Google Play et Apple Store.