



Chères lectrices, chers lecteurs.

Aujourd'hui, nous vous faisons parvenir les infolettres de juin de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles (TCAMEPAT) et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est (ABPATME). Pour rappel, vous les recevez puisque vous êtes une organisation ou une personne impliquée à une ou plusieurs activité(s) de la TCAMEPAT ou encore un.e bénéficiaire ou un.e bénévole de l'ABPATME.

Dans l'infolettre de la « Tribune des Aînés » de la TCAMEPAT, il sera tout d'abord question de l'activité « Uni.e.s contre la maltraitance » qui aura lieu le 15 juin prochain au Centre communautaire Roussin. Également, vous pourrez prendre connaissance d'un nouveau compte-rendu de M. Julien Beaulieu rédigé dans le cadre de ses pérégrinations en Belgique. Enfin, vous retrouverez plusieurs annonces d'activités et de services des organismes partenaires de la Table.

Dans l'infolettre du « Messager des Aînés » de l'ABPATME, vous retrouverez la convocation et l'ordre du jour de la prochaine assemblée générale annuelle se déroulant le vendredi 2 juin. De plus, nous reviendrons sur l'activité de la soirée dansante (5 mai). Également, nous vous présenterons un nouveau témoignage d'un cas reçu par l'équipe du projet Ligne Espoir Aîné. Enfin, vous retrouverez l'offre d'activités et de services de l'ABPATME.

Avec les deux infolettres, nous souhaitons que le plus grand nombre possible de personnes âgées de la communauté connaisse davantage les actions de la TCAMEPAT et de l'ABPATME. N'hésitez pas à partager ces contenus auprès de vos ami.e.s et proches. Aussi, invitez-les à s'abonner aux infolettres en notant les coordonnées que vous retrouverez à la fin de celles-ci.

Bonne lecture !

Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Juin 2023.



L'INFOLETTRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE MONTRÉAL-EST ET DE POINTE-AUX-TREMBLES

UNI.ÉS CONTRE LA MALTRAITANCE

Activité pour souligner la Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées

- Conférences
- Discussions
- Sacs surprises
- Goûter froid

**JEUDI 15 JUN 2023
DE 13 H À 16H**

Centre communautaire Roussin
(Salle Raymond-Mayer)
12 125, rue Notre-Dame Est

Inscription obligatoire : (514) 645-1264
ou tcamepat@outlook.com

Avec la collaboration de M. Martin Charron du Service de Police de la Ville de Montréal) et des partenaires suivants:

Desjardins
Caisse de Pointe-aux-Trembles

Centre des femmes
de Montréal Est / Pointe-aux-Trembles

PRÉVENTION
Pointe-de-l'Île

AQDR
Pointe-de-l'Île de Montréal

itmav
Institute of Aging and Health
Support des aînés vulnérables

Le jeudi 15 juin prochain, dans le cadre de la Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées, des organismes de la TCAMEPAT et la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles se sont mobilisés pour organiser un après-midi de conférences d'information et de sensibilisation portant sur ce thème. Afin d'agrémenter l'évènement, un buffet froid sera offert aux personnes présentes grâce au soutien financier de la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles. La Table souhaite également souligner la contribution financière de la Ville de Montréal-Est qui permettra d'imprimer le matériel de sensibilisation qui sera remis aux personnes présentes.



Bilan de la réunion de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles du 10 mai 2023

Le 10 mai dernier, les citoyen.ne.s et organismes de la TCAMEPAT se sont réunis afin de s’informer sur des enjeux aînés, de travailler sur des projets concertés et de partager des annonces ou des événements susceptibles d’intéresser les personnes âgées de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles. Voici les points abordés :

- En début de rencontre, une présentation sur le projet Ligne Espoir Aîné a été proposé par l’organisme COMACO ;
- Trois points de suivi ont été effectués : l’un portant sur la consultation de la Ville de Montréal à propos de la démarche « Municipalité amie des aînés », le second sur un projet de motion au conseil d’arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles portant sur la sensibilisation des commerçants locaux par rapport aux préoccupations engendrées par les caisses en libre-service et le dernier concernant le comité arbre de vie (activité de commémoration en souvenir des personnes décédées en raison de la COVID-19 ou d’autres maladies durant la période pandémique) ;
- Présentation d’une cartographie de la population aînée du secteur qui a été préparée par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l’Est-de-l’Île de Montréal ;
- La tenue du Bal des Aînés (20 octobre 2023) ;
- Le projet collectif « Club social Roussin 60+ » ;
- Tour de table des organismes
 - TCAMEPAT : Activité «Uni.e.s contre la maltraitance » (15 juin)
 - AQDR : Aînés actifs à vélo, séances d’aide pour la carte OPUS, AGA (17 mai)
 - Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est : AGA (2 juin)
 - Centre des Femmes de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles : dîner de la fête des Mères (16 mai), AGA (29 mai), rencontres informelles avec les

femmes (un vendredi sur deux), Marche contre les violences conjugales et sexuelles (16 septembre) ;

- Action Secours Vie d'Espoir : partage des outils scolaires (1er juin) ;
- Marie-Claude Baril (élue de l'arrondissement) : clarifications sur les cartes OPUS pour aînés ;
- Place Vermeil : AGA (28 mai) et informations sur les coûts d'adhésion à cet organisme ;
- Ville de Montréal-Est : installation de bancs publics pour briser l'isolement des aînés ;
- Prévention Pointe-de-l'Île : activité dans le cadre de la journée de la lutte contre la maltraitance des aînés, l'organisation des fêtes du voisinage par les aînés de Pointe-aux-Trembles (13 juillet), kiosque (11 juillet) ;
- ROHIM : présentation de la mission de cet organisme ;

La prochaine rencontre aura lieu le mardi 6 juin de 9 h à midi au Centre communautaire Roussin (local R-44).

Toutes les personnes et les organismes préoccupés par le mieux-être des personnes aînées sont invités à joindre nos prochaines réunions. Pour plus d'informations, il suffit de téléphoner au (514) 645-1264 ou d'écrire un courriel à l'adresse suivante : tcamepat@outlook.com

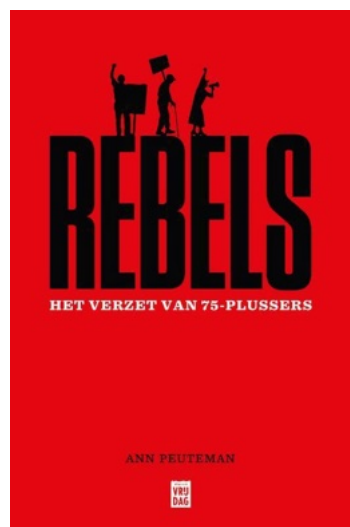
On peut consulter et télécharger les procès-verbaux des rencontres de la dernière année sur **Internet** : www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat



Depuis le 29 mai dernier, M. Julien Beaulieu se retrouve en Belgique pour des projets personnels. Maintenant sa collaboration avec la TCAMEPAT comme secrétaire ainsi que chargé de communications de l'ABPATME, il a été amené à fréquenter des événements locaux traitant d'enjeux aînés. Nous partageons avec vous le fruit de ses découvertes.

« Au cours de l'année qui s'est écoulée, je me suis intéressé aux activités et conférences du milieu aîné de la Belgique francophone. Afin de couvrir ce qui se passe également en Belgique néerlandophone, j'ai lu l'ouvrage « *Les rebelles : La résistance des personnes âgées de 75 ans et plus* (« *Rebels : Het verzet van 75-plussers* ») de la journaliste Ann Peuteman. Dans une série de douze portraits de personnes aînées, elle a voulu leur donner la parole par rapport aux parcours de vie qu'ils ont vécu, de leur vision du vieillissement et du rôle des personnes âgées au sein de la société flamande actuelle. Vous pourrez prendre connaissance du compte-rendu de cet ouvrage aux pages 15 à 17 de la présente infolettre. »

Pour toute question, n'hésitez pas à lui écrire par courriel à l'adresse suivante : tcamepat@outlook.com. Disponible entre 8 h et midi (heure du Québec) du lundi au vendredi, vous pouvez également communiquer avec lui par visioconférence.





Le 19 mai dernier, le Club social Roussin 60 ans + a accueilli 32 personnes, dont beaucoup de nouveaux visages. Les participant.e.s ont bien aimé le bingo ainsi que le gâteau, le café et le thé offert. De plus, plusieurs annonces des activités et services des organismes ont été communiquées aux personnes présentes.

Le Club social Roussin 60 ans + est une initiative de plusieurs organismes :

- Association Benevole Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est (dont le Projet Ligne Espoir Aines LÉA) ;
- Centre communautaire Roussin ;
- Centre des Femmes de Montréal-Est / Pointe-aux-Trembles ;
- Prévention Pointe-de-l'Île.

Pour connaître les prochaines activités du club social, vous pouvez contacter la Ligne Espoir Aîné au (514) 645-4949.





M. Jim Orrell, responsable de la chronique de la « Jungle de Jim » publiée dans le journal *Métro Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles*, nous partage les dates de publication des prochains numéros des journaux locaux de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est et de Mercier/Anjou. Si vous avez un évènement ou un service que vous souhaitez faire connaître auprès de ses lectrices et lecteurs, nous vous rappelons que vous pouvez le contacter au (514) 714-7682 ou lui écrire à l'adresse courriel suivante : Jungle.jim42@hotmail.com

Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est :

- 28 juin
- 26 juillet
- 30 août
- 27 septembre
- 25 octobre
- 29 novembre
- 20 décembre

Mercier et Anjou :

- 21 juin
- 12 juillet
- 16 août
- 13 septembre
- 18 octobre
- 15 novembre
- 20 décembre

*Consulter les dernières actualités du journal *Métro* — Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles : <https://www.facebook.com/metropatmtlest>*

MedClock®

Julie Magnan
PDG et co-fondatrice

8180 Devonshire, bureau 205
Montréal, (Québec) H4P 2K3
+1 514 378-1775
julie@medoclock.com
www.medoclock.com



**WOMEN
OWNED™**





Les policiers de votre poste de quartier, iront à la rencontre des personnes âgées isolées vivant dans votre secteur.

Buts

- Sensibiliser à la lutte contre la maltraitance, la fraude et le vol et favoriser une collectivité bienveillante envers les personnes âgées de votre quartier
- Guider vers des ressources d'aide et assurer un suivi personnalisé selon les besoins des personnes rencontrées

Poste de Quartier 49 : Pointe-aux-Trembles / Montréal-Est

Organisme communautaires : L'Association bénévole PAT-ME, L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal, CIUSSS de l'Est, Les Petits Frères de la Pointe-de-l'Île et Prévention Pointe-de-l'Île.

Téléphone agent responsable PDQ 49: (514) 280-0449

Date : 19 mai - 29 mai - 31 mai - 5 juin 2023

Heure : 09h30 à 12h00 ou 13h30 à 15h30

Secteurs visités :	secteur Montmartre secteur Ste-Maria-Goretti secteur Montréal-Est Résidences Soleil
---------------------------	--

Ensemble, nous devons oser agir pour la bienveillance des personnes âgées !

Au plaisir de vous rencontrer !



Communiquer avec M. Martin Charron, agent socio-communautaire du poste de quartier 49 du Service de Police de la Ville de Montréal :
Martin.Charron@spvm.qc.ca

Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Juin 2023.



Depuis le 15 mai dernier, la navette fluviale entre Pointe-aux-Trembles et le Vieux-Port de Montréal a repris du service. Pour plus d'informations sur ce service (horaire, tarifs), rendez-vous sur le site Internet du transporteur Navark : <https://www.navark.ca/pointe-aux-trembles-montreal-vieux-port/>

Note importante : Avec la gratuité du transport des personnes âgées de 65 ans et plus qui entrera en vigueur le 1er juillet, l'usage de la navette sera sans frais pour les titulaires d'une carte OPUS pour aînés.



La Ville de Montréal-Est a lancé récemment cette petite nouveauté afin d'aider à briser l'isolement : des bancs jaunes de l'amitié invitant au dialogue.

Le principe est simple : la personne assise aimerait discuter un instant pour se sentir moins seule. N'hésitez pas à en faire bon usage !

En tout, 7 bancs seront installés. Les deux premiers sont situés au parc des Vétérans et au parc Edmond-Robin.

Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Juin 2023.

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE À LA POINTE-DE-L'ÎLE (UTAPI) — AUTOMNE 2023



Université
du troisième âge
à la Pointe-de-l'Île
Dédiée à la formation des aînés



PROGRAMMATION AUTOMNE 2023

CONFÉRENCES AU MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES
3478, 32^e avenue, Montréal (PAT)



CONFÉRENCE DU MERCREDI –1^{er} novembre 2023

De 13 h 30 à 16 h00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES

Les neurones de la lecture par Bruno Dubuc, M. Sc. en neurologie

En s'inspirant de l'ouvrage « Les neurones de la lecture » de Stanislas Dehaene, nous verrons durant cette séance comment le cerveau a « recyclé » certaines aires cérébrales ayant évolué pour d'autres fonctions, et comment la constitution des systèmes d'écriture a même été contrainte par le cerveau particulier de l'espèce humaine.

ROMAN POLICIER

CONFÉRENCE DU MERCREDI –22 novembre 2023

De 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES

Le roman policier : une histoire, des auteurs par Michel Monette, L. en Lettres.

Brève histoire du roman policier contemporain. Quelques définitions. Différents types et catégories de romans policiers. Pourquoi lit-on des romans policiers ? Quelques auteurs français, américains, anglais, scandinaves et québécois.

*Pour ces deux conférences offertes par et pour le Manoir Chartwell Pointe-aux-Trembles (3478, 32^e avenue), le coût est de **10\$ pour les membres** de l'Université du troisième âge à la Pointe-de-l'Île (UTAPI) et de **15\$ pour les non membres**. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance pour y participer.

ÉVÈNEMENT SPÉCIAL DE FIN DE SESSION À L'UTAPI



CONFÉRENCE DE FIN DE SESSION – MERCREDI 6 décembre 2023


De 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES

« Paul is dead » : l'histoire d'une rumeur par Gilles Valiquette auteur – compositeur - interprète

Alors que les Beatles lancent l'album Abbey Road à l'automne 1969, une rumeur émanant des États-Unis veut que Paul McCartney soit décédé quelques années plus tôt et que des indices à cet effet aient été parsemés sur les disques du groupe depuis. La rumeur fait le tour du monde.

*Pour l'évènement spécial de fin de session, des billets seront en vente au coût de **10\$ pour les membres** de l'Université du troisième âge à la Pointe-de l'Île (UTAPI) et de **15 \$ pour les non-membres**. Il est aussi possible de payer l'activité à l'entrée.

Pour de plus amples informations, par courriel ageautapi@hotmail.fr
ou par notre boîte vocale 514-872-2264

Joignez-vous au groupe et suivez nos activités sur 

2023-03-21

UTAPI : 14 001, rue Notre-Dame Est, Montréal (Québec) H1A 1T9 – www.utapi.ca

Rejoindre le groupe Facebook de l'Université du troisième âge à la Pointe-de-l'Île :
<https://www.facebook.com/groups/173909610779/>

Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Juin 2023.

Centre des femmes
de Montréal-Est / Pointe-aux-Trembles

CONFÉRENCE
HUILES ESSENTIELLES

ANIMATION
Sandra Mbanta

Jeudi 8 juin
à 10h00

Salle 169 du Centre Roussin

Inscriptions :
514 645 6068 ou
etni@cdfmepat.org

Découvrir le Centre des Femmes de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles :
<https://www.cdfmepat.org>

PAT

L'AQDR-PDÎ est fière de vous inviter
à sa conférence de presse
POUR
Le lancement du projet
Aînés actifs à vélo 2023
Le mercredi 7 juin 2023, à 13 h 30.
au Manoir Pointe-aux-Trembles
3478, 32^e Avenue, Pointe-aux-Trembles.
Pour plus d'informations, contactez
Noémie Omotuenmhen, coordonnatrice de l'AQDR-PDÎ,
au 514 643-0930 ou à aqdr-pdi@videotron.ca

Merci à nos partenaires confirmés...

POSSIBILITÉ DE FAIRE METTRE DES TITRES DE GRATUITÉ SUR VOTRE CARTE OPUS

<p>Lundi 5 juin 2023 de 9 h à 16 h Centre communautaire de RDP 9140, boul. Perras, RDP</p>	<p>Mardi 6 juin 2023 de 9 h à 16 h Centre communautaire Le Mainbourg 14 115, rue Prince-Arthur, PAT</p>
---	--

Assurez-vous d'avoir en main une preuve de résidence valide de l'agglomération de Montréal.

- Permis de conduire,
- Carte Accès Montréal,
- Compte de taxes municipales ou scolaires,
- Avis d'imposition fédéral ou provincial, tout autre document officiel du gouvernement,
- Facture d'une compagnie de téléphone, d'électricité, de câblodistribution ou d'internet,
- Document émis par une institution bancaire ou de nature gouvernementale,
- Certificat d'assurance automobile ou d'habitation,
- Lettre d'acceptation au Transport adapté,
- Attestation d'identité et de résidence émise par la ville.

Le 24 mai dernier, avec la collaboration de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est, la section Pointe-de-l'Île de Montréal de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées a tenu une séance d'aide à l'adhésion et au renouvellement de la carte OPUS. Afin d'être prêtes pour la gratuité du transport en commun des personnes âgées de 65 ans et plus, 176 personnes âgées se sont déplacées au Centre communautaire Roussin afin de bénéficier de ce service.

Voici les prochaines séances :

- 31 mai : centre Mainbourg en matinée et à la résidence Sainte-Germaine Cousin en après-midi ;
- 8 juin : résidence Au Fil de l'Eau (7015, boulevard Gouin Est dans le quartier de Rivière-des-Prairies) ;
- 21 juin : bibliothèque Jean-Corbeil (7500, avenue Goncourt dans l'arrondissement Anjou).

Si aucune de ces dates est possible pour vous, restez à l'affût pour de nouvelles séances. De plus, il est possible d'effectuer la démarche au bureau de l'AQDR-PDÎ du lundi au vendredi. Afin de vous recevoir dans les meilleures conditions, l'organisme vous remercie d'appeler avant votre visite. Pour contacter l'AQDR-PDÎ, vous devez composer le (514) 643-0930.



Découvrir l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal : www.aqdr-pointedelile.org



Visionner en direct et en différé les séances du conseil d'arrondissement :
<https://montreal.ca/conseils-decisionnels/conseil-darrondissement-de-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles>



Découvrir la programmation estivale de l'Arrondissement RDP-PAT :
<https://montreal.ca/articles/programmation-culturelle-de-lhiver-printemps-rdp-pat-39559>



Visionner en direct et en différé les séances du conseil municipal de la Ville de Montréal-Est : <https://ville.montreal-est.qc.ca/vie-democratique/seances-du-conseil/>



À partir du mercredi 14 juin prochain, l'AFÉAS de Pointe-aux-Trembles organisera une activité tricot en plein air au parc St-Marcel (près de l'église du même nom dans le quadrilatère 6e avenue/De Montigny/, 8e Avenue ; stationnement sur rue disponible). Chaque mercredi après-midi (13h à 15h) jusqu'à la fin août, venez tricoter en bonne compagnie que ce soit dans le gazebo ou sous les arbres matures. C'est une bonne façon pour bavarder et connaître de nouvelles personnes.

Prenez note que vous devez apporter votre chaise, de l'eau et votre tricot. Une toilette chimique est disponible sur le terrain du parc. En cas de pluie, l'activité est annulée.

Consulter la page Facebook de l'AFÉAS de Pointe-aux-Trembles :
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100008409048826>

POUR REJOINDRE LA TCAMEPAT :

- Téléphone : (514) 645-1264 ou (514) 645-6068
- Adresse postale : 164 ou 311 - 12 125 rue Notre-Dame Est Montréal (Québec) H1B 2Y9.
- Courriel : tcamepat@outlook.com
- Site Internet : <http://www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat>
- Facebook : <https://www.facebook.com/tcamepat>



Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Juin 2023.

COMPTE-RENDU DU LIVRE « REBELS : HET VERZET VAN 75-PLUSSERS » D'ANN PEUTEMAN

L'an dernier, la journaliste flamande M^{me} Ann Peuteman a signé l'ouvrage en néerlandais qu'on pourra traduire de cette façon : « Les rebelles : la résistance des personnes âgées de 75 ans et plus » chez l'éditeur Vrijdag. Ce livre a pour objectif de donner la parole à ces personnes afin qu'elles puissent s'exprimer sur leurs parcours de vie, leur vision du vieillissement et de leur place dans la société flamande actuelle. Elle veut nous faire comprendre l'importance de cette prise de la parole des aînés dans le contexte de la couverture médiatique flamande, particulièrement lors de la période pandémique, où l'on a beaucoup parlé des aînés sans entendre réellement ces derniers.

Bien que les parcours de chacun aient leurs propres spécificités, plusieurs thèmes sont revenus. L'enjeu du maintien du droit des aînés à consommer de la façon qu'ils veulent et du contrôle de leurs propres finances dans le contexte du virage technologique est l'un d'entre eux. M^{me} **Nadia Vereecke** a parlé de la vitesse avec laquelle les changements technologiques provoquent la mise au rencart des personnes âgées. Par exemple, avec l'offre de services électroniques, les clients âgés reçoivent de moins en moins de services (banques, assurances, transport en commun, etc.) avec un employé dans leur secteur, doivent déboursier davantage pour une gamme de services en succursale de plus en plus réduite et parfois s'en remettent à des proches voire à des inconnus — avec tous les risques que cela comporte en termes d'abus et de maltraitance financière — qui sont habiles avec ces moyens nouveaux pour continuer à effectuer les diverses transactions nécessaires à leur quotidien. Tout en signifiant qu'ils ont une vie numérique active, des personnes interviewées comme **M. Guy Bottu** constate que les services bancaires, mais aussi ceux du secteur public ne « tiennent pas compte du fait que les personnes âgées doivent également les utiliser ». Il souhaite que les organisations investissent davantage dans la formation afin d'atténuer la fracture numérique et prévenir les différentes formes d'hameçonnage et de fraude en ligne. Par rapport au secteur financier, la journaliste ajoute à la réflexion le fait que le virage numérique a accentué la vague de fermetures du deux tiers des succursales des institutions financières belges, plus particulièrement dans les zones rurales où la dépendance à l'automobile engendrée par une offre déficiente en transport en commun a pour conséquence de rendre la vie plus difficile à beaucoup d'aînés qui ne peuvent plus conduire pour des raisons de santé.

L'enjeu de la qualité des milieux de vie pour aînés est aussi un thème important. L'autrice a permis à **M. Erik Kellens** et à M^{me} **Hedwige Devoldere** de s'exprimer sur ce sujet. Les deux personnes sont très impliquées dans leurs résidences pour aînés respectives. M. Kellens est à l'initiative en proposant des activités et des conférences dans l'immeuble de la société de logement municipal qu'il habite. De plus, il multiplie les signalements des lacunes techniques liés à cet immeuble. Puisqu'il est reconnu pour sa proactivité, plusieurs voisins de l'immeuble n'hésitent pas à aller le voir, car ces derniers ne savent pas ou n'osent

pas toujours signaler les problèmes qu'ils subissent. De son côté, Mme Devoldere fait partie du conseil d'administration de sa résidence où elle a notamment été amenée à avoir un droit de parole sur l'embauche d'une personne préposée aux soins. La journaliste a aussi permis à **M^{me} Bernize Devoldere** de relater sa difficile expérience dans sa première résidence pour aînés où elle n'a pas reçu les soins nécessaires jusqu'à un tel point où sa vie a été mise en danger. Cette situation a nécessité un déménagement en pleine convalescence avec tout le stress que cela comporte. Heureusement pour elle, son nouveau milieu de vie la comble. Elle s'y sent respectée, mais enjoint toute personne résidente d'un milieu d'hébergement pour aînés à ne pas hésiter à faire entendre sa voix auprès des personnes employées et responsables. Pour sa part, **M. Leon Dewulf** qui a intégré un milieu d'hébergement en raison de ses problèmes de hanche qui ont miné son autonomie. Malgré les limitations avec lesquelles il doit composer, l'ancien cycliste qu'il était réussi à continuer à avoir une vie active avec son scooter électrique qui lui permet de se balader autrement et de continuer à satisfaire son besoin viscéral d'être libre dans ses mouvements et désirs. Une fois ses balades terminées, il aime passer du temps à travailler sur son ordinateur en conversant avec des gens aux quatre coins du globe et en rédigeant des articles pour le journal de sa résidence. S'il est satisfait de la qualité des soins reçus à sa résidence, il est néanmoins indigné par le traitement condescendant qu'il a subi à l'hôpital à tel point qu'il est allé jusqu'à la grève de la faim pour retourner à sa résidence. Pour préserver sa liberté, il demande à ses pairs de faire valoir leurs droits. Tout comme M. Kellens, il a joué le rôle d'intermédiaire entre la direction et les personnes résidentes.

L'enjeu de la condition féminine attirera naturellement l'attention des lectrices et lecteurs. L'autrice a ainsi donné la parole à **M^{me} Monika Triest** qui a parlé de sa vie militante active sur plusieurs enjeux comme la lutte contre la prolifération des armes nucléaires, la lutte contre l'apartheid sud-africain et les discriminations raciales en général et le mouvement féministe. Elle regrette que la parole et l'expérience des femmes âgées ne se fassent pas valoir dans l'espace médiatique, mais aussi au sein même des cercles féministes. À ce propos, l'autrice a relevé le fait qu'elle avait recensé seulement deux personnes âgées de plus de 80 ans dans les émissions télévisées flamandes dans les derniers mois précédant la publication de son ouvrage l'an dernier, soit deux personnalités politiques masculines. En règle générale, elle est d'avis que le microphone est rarement tendu vers les femmes âgées. Ce faisant, nous entendons très peu la voix de celles-ci sur des sujets majeurs qui les concernent, notamment les répercussions liées aux strictes mesures de prévention de la COVID-19. Néanmoins, le portrait de M^{me} Triest permet de constater que cette femme continue à se faire entendre et à partager ses points de vue sur son sujet de prédilection — le système politique américain — par l'entremise d'un livre et aussi d'émissions de baladodiffusions. Cette préoccupation de la visibilité des femmes aînées est aussi partagée par **M^{me} Greta Vandeborne** qui a fustigé l'absence de celles-ci à la télévision, dans les journaux et les magazines. Elle constate que les aînés font l'objet d'une couverture médiatique se limitant à l'économique, c'est-à-dire à faire entendre des spécialistes et des leaders d'opinion sur les coûts liés au vieillissement pour la société en omettant de mettre de l'avant les contributions passées et présentes des aînés. Néanmoins, M^{me} Vandeborne tient à se faire entendre et a eu notamment le privilège de joindre un groupe de travail pour

formuler des recommandations sur les soins palliatifs auprès du ministère flamand du Bien-être. Elle a expliqué que ce sujet suscitait de grandes préoccupations chez elle après avoir connu l'expérience de proche aidante pour son mari. Pour sa part, **M^{me} Ghislaine Cellier** lutte contre la perception que la vieillesse équivaut à la laideur. Toutefois, puisqu'elle marche avec l'aide d'une canne ou d'un déambulateur, elle a exprimé son inconfort par rapport à cette situation qui affecte son estime de soi. Veuve et sans enfant, on comprend également que son esprit cogite très fréquemment par rapport à son autonomie qui est déjà limitée et à l'inévitable fin de vie. En attendant, elle peut compter sur ses amis et a formulé clairement son souhait de demeurer dans la résidence pour aînés où vit une amie.

La journaliste a aussi mis en lumière **M. Leo De Beul** qui a réussi à mettre la créativité au cœur de sa vie pendant sa vie professionnelle à la composition d'images au sein de la société fabriquant les célèbres disques 3D Viewmaster et dessinateur de cartes pour le Fonds mondial pour la nature. À l'âge de 70 ans, sa vie artistique prend un nouveau tournant lorsqu'il intègre une compagnie théâtrale comme figurant puis comme acteur sur différentes scènes belges et européennes. Tout en assumant son rôle de proche aidant auprès de son épouse, il entend poursuivre encore son nouveau mode d'expression aussi longtemps que la santé soit au rendez-vous. La poursuite de l'implication professionnelle ou bénévole comme celle de M. De Beul est un enjeu identifié par la journaliste Ann Peuteman. Malgré la pénurie d'employés et de bénévoles, l'autrice dénonce encore le fait qu'encore trop d'organisations posent des barrières à l'embauche d'aînés et montrent la porte aux personnes âgées qui s'y trouvent encore. Elle condamne cette stratégie de ces organisations qui se cachent derrière le paravent des assurances afin de justifier leurs décisions discriminantes.

Enfin, il est intéressant de constater que la journaliste Ann Peuteman a donné la parole à des aînés issus des communautés culturelles. Elle a permis à **M. Mohammed Kabbar** de parler du choc culturel engendré par les différences dans les relations intergénérationnelles entre sa société soudanaise d'origine et la société flamande d'accueil. Il ne conçoit pas qu'il finira ses jours en maison de retraite — scénario inenvisageable au Soudan — et compte sur l'appui de ses enfants et petits-enfants en plus d'une infirmière et d'une aide-ménagère afin de demeurer à domicile. De par son parcours d'immigrant, il a aussi parlé de son engagement actif pour le dialogue interculturel, la lutte contre le racisme et l'intégration de sa communauté soudanaise à la Région flamande notamment par ses rôles de membre du conseil local d'aînés et du conseil de son quartier ainsi que de président de la Communauté soudanaise de la ville de Gand. De son côté, **M^{me} Seda Manukyan** a parlé de son arrivée en Belgique afin de fuir la précarité en Arménie. Tout en reconnaissant que l'Arménie n'est pas un bon pays pour vieillir en raison de l'extrême-maigreur des pensions de retraite (environ 120 \$ par mois) et l'absence de soins de santé universelles, cette situation difficile a au moins le mérite d'enjoindre une participation accrue des enfants à la qualité de vie de leurs parents.



L'INFOLETTRE DE L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX-TREMBLES ET DE MONTRÉAL-EST



Le 5 mai dernier, l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est a tenu une nouvelle édition de sa soirée dansante qui s'est déroulée au Centre communautaire Roussin. Cette activité est très importante pour l'organisme, car elle permet de lever des fonds pour les activités et services de l'organisme. Environ 100 personnes étaient présentes lors de cette activité rondement animée par l'animatrice Carmen Dubé et son DJ Patrick Daigneault. Pour couronner le tout, des prix de présences ont été remis et un tirage moitié-moitié a été organisé.

Nous remercions grandement les bénévoles pour leur soutien à la réalisation de cette activité.



ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX- TREMBLES ET DE MONTREAL-EST

CONVOCAATION / ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2023

DATE

Vendredi 2 juin, 9h
Accueil : 8h45

LIEU

Centre communautaire
Roussin, Salle 108.
12 125, rue Notre-Dame Est.
Montréal (Québec) H1B 2Y9

RSVP (AVANT LE 19 MAI)

(514) 645-1264
association.benevole@
associationbenevolepatme.ca

EN BREF

- Présentation du rapport d'activités 2022-2023
- Présentation du rapport financier annuel
- Pause déjeuner offerte.

Au plaisir de vous y voir !
Genevieve Goussard



ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX-TREMBLES ET DE MONTRÉAL-EST

**À 9 heures, au Centre communautaire Roussin
12 125, rue Notre-Dame Est, Montréal, H1B 2Y9
Salle 108 (1er étage)
Une pause déjeuner sera offerte dès 8h45**

PROJET D'ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET DE LA SÉANCE PUBLIQUE D'INFORMATION DU 2 JUIN 2023

- 1. Mot de bienvenue de la présidente**
- 2. Ouverture de l'Assemblée générale annuelle**
- 3. Mot de la directrice générale**
- 4. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée**
- 5. Confirmation de l'avis de convocation et vérification du quorum**
- 6. Lecture et adoption de l'ordre du jour de l'Assemblée générale annuelle du 2 juin 2023**
- 7. Lecture et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 27 mai 2022**
- 8. Lecture et adoption des états financiers annuels 2022-2023**
- 9. Prévisions budgétaires 2023-2024**
- 10. Nomination d'une firme comptable pour 2023-2024**
- 11. Proposition de modification de nom de l'organisme**
- 12. Proposition de modification aux règlements généraux de l'organisme**
- 13. Rapport d'activités 2022-2023**
- 14. Nomination d'un(e) président(e) et d'une secrétaire d'élection**
- 15. Dissolution du Conseil d'administration 2022-2023 et présentation des membres sortants**
- 16. Élection des conseillers(ères) du Conseil d'administration 2023-2024**
- 17. Présentation du Conseil d'administration 2023-2024**
- 18. Période des questions**
- 19. Levée de l'Assemblée générale annuelle**



AMENDEMENT RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

ARTICLE 29

PROPOSITION DE MODIFICATIONS AUX RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Voici les points que les membres du conseil d'administration voudraient modifier.

A) Points : -29- LES OFFICIERS- DÉSIGNATION

Les 7 officiers du Conseil d'administration seront le président, le premier vice-président, le deuxième vice-président, le secrétaire et le trésorier.

Voici la portion de l'Amendement que nous voulons modifier: Les officiers du Conseil d'administration seront le président, le premier vice-président, le secrétaire et le trésorier et 3 administrateurs (dont 2 représentants les membres ordinaires et/ ou bénévoles et 1 représentant de la communauté issue du milieu communautaire. Celui-ci devra ne pas appartenir à un groupe religieux, au réseau public ou issu d'un groupe qui pourrait être en conflit d'intérêt avec les bailleurs de fonds de l'organisme. Tout en respectant les 8 points de l'action communautaire autonome décrits ci-dessous.

Organismes d'action communautaire autonome

En cohérence avec la politique gouvernementale L'action communautaire : une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec, le soutien financier en mission globale est réservé aux organismes qui répondent aux huit critères de l'action communautaire autonome :

1. avoir un statut d'organisme sans but lucratif;
2. démontrer un enracinement dans la communauté;
3. entretenir une vie associative et démocratique;
4. être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques;
5. avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
6. poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale;
7. faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée;
8. être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

12125 Notre-Dame Est, suite 311, Montréal, QC, H1B 2Y9
Téléphone: 514-645-1264 Télécopieur: 514-645-5633
association.benevole@associationbenevolepatme.ca

Pour assister à l'assemblée, merci de réserver votre place par courriel ou par téléphone en composant le 514-645-1264.



Depuis avril 2021, du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, mon collègue Bernard Parent et moi-même, Isabelle Carle, nous recevons les appels des aînés communiquant avec la Ligne Espoir Aîné (LÉA) de l'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est. Notre mission : référer les aînés de Rivière-des-Prairies, de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est vers les services pertinents.

Un homme vivant en appartement nous mentionne qu'un bruit épouvantable l'empêche de bien profiter de son logement et surtout, de dormir. Ayant entamé des démarches avec un avocat, nous lui avons apporté notre soutien en numérisant ses documents afin de les envoyer en courriel pour lui éviter le déplacement.

Malheureusement, le coût d'un avocat peut être dispendieux, donc nous lui avons suggéré, avec l'aide d'Infologis, d'envoyer une mise en demeure par courrier recommandé à son propriétaire qui était déjà au courant du problème par l'entremise de son concierge depuis le renouvellement du bail et qui ne faisait rien pour améliorer la situation.

Après l'avoir référé au Service Impôt Bénévole de la Pointe-de-l'Île pour faire ses impôts gratuitement, il a maintenant la possibilité de soumettre une demande pour un appartement dans une habitation à loyer modique afin d'avoir un loyer moins coûteux. Cette demande est d'autant plus nécessaire en raison du bruit de la pompe submersible qui continue de faire des siennes avec les inconvénients liés.

En espérant que tout se règle pour lui, l'équipe du projet LÉA continue d'effectuer des suivis afin que monsieur soit accompagné à toutes les étapes de ce processus.

Si vous aussi vous avez des questionnements ou vous avez besoin d'aide, vous pouvez joindre Bernard et moi au 514-645-4949.



Assemblée générale annuelle

Les membres, bénévoles et partenaires sont convié.e.s à la 44e Assemblée générale annuelle de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est. Elle aura lieu le vendredi 2 juin prochain dès 8 h 30 à la salle 108. (Voir la convocation aux pages 19 à 21 de ce document)

Le club des tricoteuses

Depuis le 13 janvier 2023, le club des tricoteuses a repris ses activités les vendredis en après-midi (12 h 15 à 15 h 30) au Centre communautaire Roussin (local 344). Jusqu'au vendredi 16 juin 2023, vous êtes invité.e.s à tricoter solidairement avec nous afin d'aider les plus démunis de la communauté.

**La maltraitance
chez les personnes âgées :
pour y mettre fin,
il faut la voir et en parler.**

**LIGNE ESPOIR AÎNÉ : 514-645-4949
LIGNE AIDE ABUS AÎNÉ : 1 888 489-2287**





Aux membres
de l'ABPATME.

Téléphonez-nous le plus tôt
possible afin de confirmer
votre transport pour
votre rendez-vous médical.

(514) 645-1264

Photo : Canva

Bénévole en accompagnement-transport médical recherché



Beau temps, mauvais temps, les personnes aînées à domicile ont besoin de l'aide de gens de la communauté pour se déplacer à leurs rendez-vous médicaux.

Vous avez une voiture, vous avez du temps et vous désirez faire la différence? L'Association Bénévole PAT-ME a besoin de vous et prend soin de ses bénévoles.

Tout commence par un appel ! Contactez Mme Angela Di Lalla, coordonnatrice des bénévoles, au (514) 645-1264.



www.associationbenevolepatme.ca
12 125, rue Notre-Dame Est.
Bureau 311.
Montréal (Québec)
H1B 2Y9

514-645-4949



**DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 17H, UNE OREILLE
EST LÀ POUR VOUS ÉCOUTER ET VOUS AIDER.**

Financé par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada



Coalition pour le maintien dans la
communauté



VIVEZ-VOUS SEULS À POINTE-AUX-TREMBLES ET MONTRÉAL-EST?
UN APPEL DU PROGRAMME PAIR PEUT VOUS RASSURER.

INSCRIVEZ-VOUS À CE SERVICE GRATUIT QUI SAUVE DES VIES !

**APPELEZ
L'ASSOCIATION
BÉNÉVOLE AU
(514) 645-1264**

Pair
Une présence rassurante !

POUR REJOINDRE L'ABPATME :

- Téléphone : (514) 645-1264
- Adresse postale : 311-12125 rue Notre-Dame Est Montréal (Québec) H1B 2Y9
- Courriel : association.benevole@associationbenevolepatme.ca ou jbeaulieu@associationbenevolepatme.ca
- Site Internet : www.associationbenevolepatme.ca
- Facebook : https://www.facebook.com/association.benevole.patme
- Retrouvez-nous également sur l'application du Réseau Accès Famille disponible sur Google Play et Apple Store.

NOTE IMPORTANTE :

Les infolettres « La Tribune des Aînés » et « Le Messenger des Aînés » sont produites respectivement pour la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles ainsi que l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est.

Prenez note que l'ABPATME est un organisme membre de la TCAMEPAT et que cette dernière est autonome.