



Chères lectrices, chers lecteurs.

Aujourd'hui, nous vous faisons parvenir les infolettres de mai de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles (TCAMEPAT) et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est (ABPATME). Pour rappel, vous les recevez puisque vous êtes une organisation ou une personne impliquée à une ou plusieurs activité(s) de la TCAMEPAT ou encore un.e bénéficiaire ou un.e bénévole de l'ABPATME.

Dans l'infolettre de la *Tribune des Aînés* de la TCAMEPAT, vous pourrez prendre connaissance d'un nouveau compte-rendu de M. Julien Beaulieu rédigé dans le cadre de ses pérégrinations en Belgique. Enfin, vous retrouverez plusieurs annonces d'activités et de services des organismes partenaires de la Table.

Dans l'infolettre du *Messenger des Aînés* de l'ABPATME, vous retrouverez la convocation et l'ordre du jour de la prochaine assemblée générale annuelle se déroulant le vendredi 2 juin. De plus, nous reviendrons sur la tenue de la vente de garage (29 avril) et du souper de reconnaissance des bénévoles (17 avril). Également, nous vous présenterons un nouveau témoignage d'un cas reçu par l'équipe du projet Ligne Espoir Aîné. Enfin, vous retrouverez l'offre d'activités et de services de l'ABPATME.

Avec les deux infolettres, nous souhaitons que le plus grand nombre possible de personnes âgées de la communauté connaisse davantage les actions de la TCAMEPAT et de l'ABPATME. N'hésitez pas à partager ces contenus auprès de vos ami.e.s et proches. Aussi, invitez-les à s'abonner aux infolettres en notant les coordonnées que vous retrouverez à la fin de celles-ci.

Bonne lecture !



## L'INFOLETTRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE MONTRÉAL-EST ET DE POINTE-AUX-TREMBLES



Depuis le 29 mai dernier, M. Julien Beaulieu se retrouve en Belgique pour des projets personnels. Maintenant sa collaboration avec la TCAMEPAT comme secrétaire ainsi que chargé de communications de l'ABPATME, il a été amené à fréquenter des événements locaux traitant d'enjeux aînés. Nous partageons avec vous le fruit de ses découvertes.

*Le 5 avril dernier, j'étais présent au colloque annuel de la Ligue Alzheimer Belgique qui se tenait à l'Université catholique de Louvain-la-Neuve. Le thème de la journée était « Démences au pluriel : la personne au singulier ! ».*

*En matinée, des conférences ont été présentées ; l'une portant notamment sur la démence précoce et l'autre sur l'état de la recherche sur la maladie. En après-midi, un extrait d'une pièce de théâtre et un panel sur l'adaptation du système à la personne vivant avec une démence ont été proposés.*

*Vous pourrez prendre connaissance du compte-rendu aux pages 10 à 12 de la présente infolettre.*

D'ici à de nouvelles découvertes dans le plat pays, n'hésitez pas à lui écrire par courriel à l'adresse suivante : [tcamepat@outlook.com](mailto:tcamepat@outlook.com). Disponible entre 8 h et midi (heure du Québec) du lundi au vendredi, vous pouvez également communiquer avec lui par visioconférence.

*Pour plus d'informations sur la Ligue Alzheimer Belgique : <https://alzheimer.be>*

**Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mai 2023.**



### **Réunion à venir de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles**

Sur une base régulière, des individus et des organismes se réunissent afin de s’informer sur des enjeux aînés, de travailler sur des projets concertés et de partager des annonces ou des événements susceptibles d’intéresser les personnes âgées de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles.

La prochaine rencontre aura lieu le mercredi 10 mai de 9 h à midi au Centre communautaire Roussin (local R-44).

**Toutes les personnes et les organismes préoccupés par le mieux-être des personnes aînées sont invités à joindre nos prochaines réunions. Pour plus d’informations, il suffit de téléphoner au (514) 645-1264 ou écrire un courriel à l’adresse suivante : [tcamepat@outlook.com](mailto:tcamepat@outlook.com).**

**On peut consulter et télécharger les procès-verbaux des rencontres de la dernière année sur Internet : [www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat](http://www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat)**

MedOClock®

Julie Magnan  
PDG et co-fondatrice

8180 Devonshire, bureau 205  
Montréal, (Québec) H4P 2K3  
+1 514 378-1775  
[julie@medoclock.com](mailto:julie@medoclock.com)  
[www.medoclock.com](http://www.medoclock.com)



WOMEN  
OWNED





Refusons de jeter nos aîné.e.s à la rue!



S'informer et appuyer la cause de l'Association des résident.e.s du Mont-Carmel :  
[https://www.gofundme.com/f/refusons-de-jeter-nos-aines-la-rue?pc=fb\\_dn\\_shareinthankyou\\_o&rcid=r01-168236892279-8f7f7186e2e011ed&utm\\_medium=social&utm\\_source=facebook&utm\\_campaign=p\\_email%2B5806-thank-you-ask-share&fbclid=IwAR0rPIHNqRZgISpI8rKySZIgbvUvJyP8igzzG4zpEPMNuYDvDnPxK82TpBQ](https://www.gofundme.com/f/refusons-de-jeter-nos-aines-la-rue?pc=fb_dn_shareinthankyou_o&rcid=r01-168236892279-8f7f7186e2e011ed&utm_medium=social&utm_source=facebook&utm_campaign=p_email%2B5806-thank-you-ask-share&fbclid=IwAR0rPIHNqRZgISpI8rKySZIgbvUvJyP8igzzG4zpEPMNuYDvDnPxK82TpBQ)

---

M. Jim Orrell, responsable de la chronique de la « Jungle de Jim » publiée dans le journal *Métro Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles*, nous partage les dates de publication des prochains numéros des journaux locaux de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est et de Mercier/Anjou. Si vous avez un événement ou un service que vous souhaitez faire connaître auprès de ses lectrices et lecteurs, nous vous rappelons que vous pouvez le contacter au (514) 714-7682 ou lui écrire à l'adresse courriel suivante : [Jungle.jim42@hotmail.com](mailto:Jungle.jim42@hotmail.com)

**Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est :**

- 31 mai
- 28 juin
- 26 juillet
- 30 août
- 27 septembre
- 25 octobre
- 29 novembre
- 20 décembre

**Mercier et Anjou :**

- 24 mai
- 21 juin
- 12 juillet
- 16 août
- 13 septembre
- 18 octobre
- 15 novembre
- 20 décembre

*Consulter les dernières actualités du journal *Métro* — Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles : <https://www.facebook.com/metropatmtlest>*



**Conférence**

## TRUCS ET ASTUCES POUR UN BUDGET ÉQUILIBRÉ



**Le mercredi 3 mai 2023 à 10 h, salle 109**

**Centre communautaire Roussin**  
12 125, rue Notre-Dame Est, PAT

Cet atelier s'adresse à toute personne souhaitant optimiser son budget par la connaissance de trucs et d'astuces pour économiser sur l'ensemble des postes budgétaires.

Réal lieu d'exercices et d'échanges, il vous permettra également de faire votre mise au point financière, d'obtenir quelques outils budgétaires et de partager entre pairs.

**Comme les places sont limitées, il faut vous inscrire à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.**

Café et collations fournis.




L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de l'Est de Montréal est un organisme communautaire sans but lucratif qui a comme domaines d'intervention, le budget, l'endettement et la consommation.

**Conférence**

## RIRE ET GRANDIR

**Le mercredi 17 mai 2023 à 10 h**

présentée par l'AQDR-PDÎ, animée par Carole Miville, humoriste.

**Centre communautaire de RDP**  
9140, boul. Perras, RDP  
salle des Tout-petits

**Inscription à l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930 avant le 12 mai 2023**

À la suite de la conférence, un repas vous est offert en autant que vous réserviez auprès de l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930 avant le 12 mai 2023.





## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

**Le mercredi 17 mai 2023 à 13 h**

**Centre communautaire de RDP**  
9140, boul. Perras, RDP  
salle des Tout-Petits

**INSCRIPTION avant le 12 mai 2023 en contactant l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930 ou par courriel à aqdr-pdi@videotron.ca**

*C'est un rendez-vous... ..  
Bienvenue à tous !*




## Le transport en commun bientôt GRATUIT pour les personnes âgées

Dès le 1er juillet 2023, les résidents de l'agglomération de Montréal de 65 ans et plus bénéficieront du transport collectif gratuit sur l'île de Montréal. Pour se prévaloir de la gratuité, la carte OPUS sera toujours nécessaire et toujours au coût de 15 \$.

**ADHÉSION OU RENOUELEMENT DE LA CARTE OPUS, 65 ans et plus**

**Le mercredi 24 mai 2023 de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h**

**Centre communautaire Roussin**  
salle Raymond-Mayer  
12 045, rue Notre-Dame Est, PAT

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**  
514 645-1264

La navette fluviale n'est pas incluse dans la gratuité. Titre d'un passage : 5,50 \$

**IL FAUT AVOIR :**

- 1) Une photo de format passeport
  - Il sera possible de faire la photo sur place, au coût de 5 \$ comptant.
- 2) Un chèque au montant de 15 \$ au nom de la Société de transport de Montréal
  - Aucun argent comptant ne sera accepté.
- 3) Carte OPUS actuelle, si renouvellement.
- 4) Pièce d'identification
  - Permis de conduire, passeport ou carte d'assurance-maladie.






**Pour plus d'informations sur l'AQDR Pointe-de-l'Île :**  
**(514) 643-0930 ou [www.aqdr-pointedelile.org](http://www.aqdr-pointedelile.org)**

## UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE À LA POINTE-DE-L'ÎLE (UTAPI)

**CONFÉRENCE DE FIN DE SESSION – Mercredi 10 mai 2023 de 14:00 à 16:30, au Centre Roussin, salle 108, 12 125, Notre-Dame Est, Montréal (PAT)**

**La femme et le bain : une histoire d'hygiène et de prétextes** par Sylvie Coutu, *M. en histoire de l'art* L'iconographie bien répandue de la femme au bain fût d'abord tributaire des thèmes comme la fable, le mythe ou la religion, telles Diane ou Bethsabée. Puis, l'utilisation de la toilette féminine, de pair avec l'évolution de l'hygiène en Occident se démocratise et acquiert son indépendance grâce au nu artistique qui deviendra pratiquement un genre à part entière au XX<sup>e</sup> siècle. Cette causerie thématique permettra tout à la fois de tracer l'histoire de l'hygiène et de l'esthétique féminine de l'Antiquité à nos sociétés contemporaines.

**\*Pour l'évènement spécial de fin de session, des billets seront en vente au coût de 10\$ pour les membres de l'Université du troisième âge à la Pointe-de l'Île (UTAPI) et de 15\$ pour les non-membres.** Il est aussi possible de payer à l'entrée.



Université  
du troisième âge  
à la Pointe-de-l'Île  
Dedé à la formation des aînés



PROGRAMMATION AUTOMNE 2023

CONFÉRENCES AU MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES  
3478, 32<sup>e</sup> avenue, Montréal (PAT)



**CONFÉRENCE DU MERCREDI – 1<sup>er</sup> novembre 2023**  
De 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES  
**Les neurones de la lecture** par Bruno Dubuc, *M. Sc. en neurologie*  
En s'inspirant de l'ouvrage « Les neurones de la lecture » de Stanislas Dehaene, nous verrons durant cette séance comment le cerveau a « recyclé » certaines aires cérébrales ayant évolué pour d'autres fonctions, et comment la constitution des systèmes d'écriture a même été contrainte par le cerveau particulier de l'espèce humaine.

ROMAN  
POLICIER

**CONFÉRENCE DU MERCREDI – 22 novembre 2023**  
De 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES  
**Le roman policier : une histoire, des auteurs** par Michel Monette, *L. en Lettres.*  
Brève histoire du roman policier contemporain. Quelques définitions. Différents types et catégories de romans policiers. Pourquoi lit-on des romans policiers ? Quelques auteurs français, américains, anglais, scandinaves et québécois.

\*Pour ces deux conférences offertes par et pour le Manoir Chartwell Pointe-aux-Trembles (3478, 32<sup>e</sup> avenue), le coût est de 10\$ pour les membres de l'Université du troisième âge à la Pointe-de-l'Île (UTAPI) et de 15\$ pour les non membres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance pour y participer.

### ÉVÈNEMENT SPÉCIAL DE FIN DE SESSION À L'UTAPI



**CONFÉRENCE DE FIN DE SESSION – MERCREDI 6 décembre 2023**  
De 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES  
**« Paul is dead » : l'histoire d'une rumeur** par Gilles Valliquette  
*auteur – compositeur – interprète*  
Alors que les Beatles lancent l'album Abbey Road à l'automne 1969, une rumeur émanant des États-Unis veut que Paul McCartney soit décédé quelques années plus tôt et que des indices à cet effet aient été parsemés sur les disques du groupe depuis. La rumeur fait le tour du monde.

\*Pour l'évènement spécial de fin de session, des billets seront en vente au coût de 10\$ pour les membres de l'Université du troisième âge à la Pointe-de l'Île (UTAPI) et de 15 \$ pour les non-membres. Il est aussi possible de payer l'activité à l'entrée.

Pour de plus amples informations, par courriel [ageutapi@hotmail.fr](mailto:ageutapi@hotmail.fr)  
ou par notre boîte vocale 514-872-2264

Rejoignez-vous au groupe et suivez nos activités sur [facebook](#)

2023-03-21

UTAPI : 14 001, rue Notre-Dame Est, Montréal (Québec) H1A 1T9 – [www.utapi.ca](http://www.utapi.ca)

**Rejoindre le groupe Facebook de l'Université du troisième âge à la Pointe-de-l'Île :**  
<https://www.facebook.com/groups/173909610779/>

Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mai 2023.



**LECTURE : « Villes d'hiver pour personnes âgées : Outils pour guider les municipalités dans l'amélioration des déplacements actifs des personnes âgées à travers l'aménagement et l'entretien du réseau » :**

**[https://vivreenville.org/media/1399350/VEV\\_VHA\\_Complet\\_web.pdf](https://vivreenville.org/media/1399350/VEV_VHA_Complet_web.pdf)**



Découvrir le Centre des Femmes de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles :

<https://www.cdfmepat.org>

Découvrir l'Éco de la Pointe-aux-Prairies : <https://www.ecopap.ca>





Visionner en direct et en différé les séances du conseil d'arrondissement :  
<https://montreal.ca/conseils-decisionnels/conseil-darrondissement-de-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles>



Découvrir la programmation culturelle hiver-printemps 2023 de l'Arrondissement RDP-PAT : <https://montreal.ca/articles/programmation-culturelle-de-lhiver-printemps-rdp-pat-39559>



Visionner en direct et en différé les séances du conseil municipal de la Ville de Montréal-Est : <https://ville.montreal-est.qc.ca/vie-democratique/seances-du-conseil/>



Le 13 mai prochain, la Ville de Montréal-Est vous invite au marché aux puces se tenant au Centre récréatif Édouard-Rivet. Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page Facebook de la Ville de Montréal-Est :  
<https://www.facebook.com/events/928907131493733/?ref=newsfeed>

Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mai 2023.



Club Social Roussin  
60 ans +

**B I N G O**  
**GRATUIT**

Biscuits et cafés offerts, plusieurs lots à gagner!

Centre communautaire Roussin

**VENDREDI 13H30 À 16H**  
19 MAI LOCAL R44

Information/Inscription  
(514)645-4949

PRÉVENTION Centre des femmes Roussin

## POUR REJOINDRE LA TCAMEPAT :

- Téléphone : (514) 645-1264 ou (514) 645-6068
- Adresse postale : [164 ou 311 - 12 125 rue Notre-Dame Est Montréal \(Québec\) H1B 2Y9.](#)
- Courriel : [tcamepat@outlook.com](mailto:tcamepat@outlook.com)
- Site Internet : <http://www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat>
- Facebook : <https://www.facebook.com/tcamepat>

**La Tribune des Aînés**

NOUS ATTENDONS VOS ANNONCES  
CONCERNANT LE MOIS DE JUIN 2023.  
D'ICI LE VENDREDI 26 MAI 2023.  
PROCHAINE PARUTION : LE MARDI  
30 MAI 2023.

[tcamepat@outlook.com](mailto:tcamepat@outlook.com)

**TCA** ME-PAT  
Table de Concertation des Aînés  
de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles

Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mai 2023.

**COMPTE-RENDU DU 29<sup>E</sup> COLLOQUE  
DE LA LIGUE ALZHEIMER DE BELGIQUE :  
« DÉMENCES AU PLURIEL : LA PERSONNE AU SINGULIER »  
LOUVAIN-LA-NEUVE, 5 AVRIL 2023.**

Le 5 avril dernier, la Ligue Alzheimer de Belgique organisait son 29<sup>e</sup> colloque à l'Université catholique de Louvain située dans la commune belge de Louvain-la-Neuve. L'évènement, a été rondement mené par sa modératrice, Mme Juliette Pitisci, journaliste travaillant à la chaîne publique francophone belge RTBF.

Trois mots d'introduction ont été prononcés. Tout d'abord, Mme Sabine Henry, présidente de la Ligue Alzheimer Belgique (LAB) a déclaré que l'évènement avait pour but de faciliter la compréhension et de développer un regard plus éclairé quant aux moments de crise et des périodes de souffrances vécus par les malades. De son côté, Mme Sophie Keymolen, députée provinciale du Brabant wallon et chargée du vieillissement actif et de l'accompagnement des aînés, a présenté quelques statistiques afin de souligner l'importance du phénomène social du vieillissement et de la prévalence de la maladie d'Alzheimer. Elle a indiqué que le Brabant wallon promeut une vie active des années, est actif dans la prévention du vieillissement pathologique et s'emploie à favoriser le maintien à domicile de ces concitoyennes et concitoyens âgé.e.s. Enfin, M. Benoît Jacob, premier échevin de la commune d'Ottignies, a parlé des initiatives de sa commune auprès des aînés, et plus largement, des individus atteints de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Il a parlé d'un groupe de parole mensuel appelé « [Alzheimer-Café](#) »<sup>1</sup> ainsi que de l'adoption de la Charte de la Ligue Alzheimer « [Ville amie démente](#) »<sup>2</sup>. La commune a proposé une formation de sensibilisation à des membres de son personnel quant à cet enjeu.

Une fois les mots de bienvenue conclus, la première conférence fut proposée par D<sup>re</sup> Adeline Rollin, neurologue au CHRU de Lille. Elle portait sur les cas précoces de la maladie d'Alzheimer ou des maladies apparentées (dégénérescences lombaires fronto-temporales, démences sémantiques, aphasies primaires progressives, maladie à corps de Lewy, démences vasculaires), c'est-à-dire les personnes qui ont reçu un diagnostic (ou non) avant l'âge de 65 ans. Bien qu'elle assure qu'il y a une stabilité des cas chez les personnes plus jeunes, elle dénote une augmentation exponentielle de la prévalence des démences chez les populations plus âgées. Que ce soit chez les plus jeunes ou les plus âgés, elle a indiqué que la maladie d'Alzheimer demeure la forme de démente la plus fréquemment observée. Durant sa présentation, elle a déploré le retard diagnostique chez les jeunes plus particulièrement (ces pathologies sont mal connues à tous les échelons de la société que ce soit par le grand public, le milieu communautaire, les travailleurs sociaux et même les professions libérales (juristes, médecins généralistes, du travail et même spécialistes). Le retard de la prise en charge a naturellement pour conséquence de traiter moins efficacement

---

<sup>1</sup> <https://alzheimer.be/nos-activites/alzheimer-cafe/?fbclid=IwAR22in85Phfm1JXEplBDC6tqlywOpFBX5J5FUinaz2wozrorBSnoyQFNGQ>

<sup>2</sup> <https://alzheimer.be/nos-projets/ville-amie-demence/?fbclid=IwAR39svPWwCDhXhPN1Vxdo2JxmGYWHPsR4HqauX9G99j7SA51ALdd7Y1Knlq>

les symptômes physiologiques et psychologiques de la maladie qui demeurent toujours à ce jour incurable.

De son côté, le professeur Jean Pierre Brion, neuropsychiatre et chercheur à l'Université Libre de Bruxelles, a présenté l'état de la recherche quant au diagnostic et au traitement de la maladie. Pour le diagnostic, M. Brion indique que la maladie s'accompagne de deux types de lésions qui sont observables de façon post mortem, soit les dégénérescences neurofibrillaires (protéines Tau qui causent la dégénérescence du neurone) et les plaques amyloïdes ou séniles (ces plaques se déposent entre les cellules nerveuses dans la substance grise du cortex cérébral provoquant un dysfonctionnement des connexions entre les neurones). Tout comme sa collègue Dre. Rollin, M. Brion relève l'importance du facteur environnemental (saines habitudes de vie, stimulation intellectuelle, scolarité de la personne, etc.) dans la prévention de la maladie et le diagnostic de celle-ci. Il a aussi ajouté le facteur du sommeil qui s'avère particulièrement significatif chez les aînés. L'enjeu des facteurs génétiques a été également soulevé par M. Brion. Celui-ci indique que l'origine génétique dans le développement de la maladie est réelle, mais qu'il doit être relativisé. En effet, moins de 5 % des cas de maladie d'Alzheimer ou de forme de démence apparentée ayant été décelés chez les patients. Quant aux formes de traitement, il a parlé des essais cliniques menés, des médicaments ayant été approuvés par l'agence fédérale américaine de la Food and Drug Administration, notamment le Lecanemab qui permet de diminuer les dépôts de plaques amyloïdes et un certain ralentissement du déficit cognitif de l'ordre de 27 %. Malgré certaines avancées, il n'en demeure pas moins qu'il n'existe encore aucun traitement curatif permettant de guérir de la maladie.

Avant la pause de dîner, il y a eu une présentation du philosophe d'entreprise, M. Luc de Brabandière, qui a voulu mettre l'accent sur la nécessité de « penser hors du cadre » dans divers aspects de la vie sociale, dont celui de la maladie d'Alzheimer. Par le biais d'exemples dans la vie générale, il a souhaité que les participant.e.s au colloque puissent se mettre davantage à la place des personnes vivant avec une forme de démence.

En après-midi, les personnes participantes ont pu bénéficier d'un extrait très touchant de la pièce de théâtre « [Ce qui reste](#) »<sup>3</sup>. La comédienne Pauline Moureau a témoigné du déclin progressif de sa grand-mère et de la façon dont son entourage doit composer avec cette situation au quotidien, car sa maladie fait en sorte qu'elle vient bousculer les habitudes de tous. Passant de ses souvenirs à ceux de ses proches jusqu'à la réalité de la société actuelle, son interprétation émouvante suscite des questions sur les conséquences liées à cette maladie dite « du siècle ».

À la suite de cette représentation, une table ronde intitulée « Adaptation du système à la personne vivant avec une démence » a eu lieu. Avec Mme Sabine Henry se sont jointes

---

3

<https://cequireste.wixsite.com/cequireste/trailer?fbclid=IwAR02v05kwxZpehsTvSefzK9CyY4fevvZDeU4uyv9p7YkleJn1fpfY2G0JoE>

deux personnes d'un centre d'hébergement ([Maison Vésale](#))<sup>4</sup> soit son directeur M. Michaël Artisien et la responsable du service psychosocial Mme Florence Flamme. Ces deux personnes ont parlé de l'importance de la liberté de circulation (et en tout temps) dans la maison de repos des personnes vivant avec une forme de démence et du défi qui consiste à concilier les contraintes en matière de ressources humaines notamment avec le besoin du respect du rythme de vie de la personne malade. Ils ont également discuté de l'enjeu de l'accompagnement des aidants proches, de la famille et de l'entourage par le biais de rencontres individualisées et de groupes d'échange.

De son côté, M. Didier Dubois, directeur général du Service Provincial d'Aide Familiale (Province de Namur) et président de la Fédération wallonne de services d'aide à domicile, a parlé du rôle du milieu communautaire dans l'accompagnement des personnes vivant avec une forme de démence.

Pour sa part, M. Édouard Piret a parlé de son rôle d'aidant proche auprès de son épouse, aujourd'hui décédée par euthanasie des suites d'une maladie neurologique dégénérative. Il a parlé de l'initiative [« Groupe des battants »](#)<sup>5</sup> à laquelle il participe et qui consiste en des rencontres de réflexions, de discussions et de témoignages de personnes touchées par la maladie à un âge précoce (moins de 60 ans) ainsi que leur aidant principal. Il a aussi fait la mention du projet [« Maison idéale »](#)<sup>6</sup> offrant un accompagnement spécialisé aux personnes atteintes précocement par la maladie d'Alzheimer.

Ensuite, Mme Sandrine Boyals, chargée de projets à la Direction des Aînés de l'Agence wallonne pour une vie de qualité, a parlé de son mandat de soutien à la mise en place d'un accompagnement pour les personnes présentant des troubles cognitifs et vivant dans les établissements d'hébergement et d'accueil pour les aînés. Elle a, notamment, soulevé l'enjeu du droit au risque afin de favoriser des milieux de vie s'adaptant davantage à la réalité de ces personnes et à éviter les effets négatifs d'une surprotection des personnes vivant avec une forme de démence.

Se voulant interactive, cette table ronde a suscité les réactions de professionnels qui assistaient à l'évènement. Ceux-ci ont relevé le manque de ressources en général dans le secteur afin de bien répondre aux besoins des personnes vivant avec la maladie, notamment les centres d'accueil de jour (les personnes vivant encore à domicile) qui seraient négligés par rapport à un milieu d'hébergement comme les maisons de retraite chez les patients âgés. Il a aussi été question des disparités entre les projets d'accompagnement individualisés des patients par rapport aux capacités de prise en charge réelles des différentes institutions et organisations compétentes en Belgique. Enfin, le manque de ressources spécialisées pour les malades d'Alzheimer à un âge précoce a fait l'objet d'échanges entre les panélistes et les participant.e.s.

---

<sup>4</sup> [https://www.maisonvesale.be/fr/?fbclid=IwAR2zErl-KQJTFO\\_muXLgEl3zV9Q\\_otwO9BETyyTdSXgiiCXElYD4KD37yBw](https://www.maisonvesale.be/fr/?fbclid=IwAR2zErl-KQJTFO_muXLgEl3zV9Q_otwO9BETyyTdSXgiiCXElYD4KD37yBw)

<sup>5</sup> [https://alzheimer.be/nos-activites/groupe-des-battants/?fbclid=IwAR2qB7th\\_jMhGSHBNuYGIYNY4YFk0amHm2y-4KMKYOC\\_XZ4KZDB6TRoP9VM](https://alzheimer.be/nos-activites/groupe-des-battants/?fbclid=IwAR2qB7th_jMhGSHBNuYGIYNY4YFk0amHm2y-4KMKYOC_XZ4KZDB6TRoP9VM)

<sup>6</sup> (page 38) : [https://alzheimer.be/wp-content/uploads/2021/09/BA-2020.pdf?fbclid=IwAR11gkd2Sb44l\\_Js01Wa0xMy4X5nyEP2egSWmzUao1E5D3VAedRI7SwwPjU](https://alzheimer.be/wp-content/uploads/2021/09/BA-2020.pdf?fbclid=IwAR11gkd2Sb44l_Js01Wa0xMy4X5nyEP2egSWmzUao1E5D3VAedRI7SwwPjU)





## L'INFOLETTRE DE L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX-TREMBLES ET DE MONTRÉAL-EST



Le 29 avril dernier, l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est a tenu une nouvelle édition de sa vente de garage qui s'est déroulée au Centre communautaire Roussin. Cette activité est très importante pour l'organisme, car elle permet de lever des fonds pour les activités et services de l'organisme. L'argent provient des tables louées par les vendeuses et vendeurs présents. Ceux-ci ont proposé aux visiteurs présents divers produits de seconde main que ce soit des vêtements, des livres, des jouets, etc.

Nous remercions grandement les vendeuses et vendeurs présent.e.s ainsi que les bénévoles qui ont contribué au succès de l'évènement.



**Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mai 2023.**



## ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX- TREMBLES ET DE MONTREAL-EST

# CONVOCAATION / ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2023

### DATE

---

Vendredi 2 juin, 9h  
Accueil : 8h45

### LIEU

---

Centre communautaire  
Roussin, Salle 108.  
12 125, rue Notre-Dame Est.  
Montréal (Québec) H1B 2Y9

### RSVP (AVANT LE 19 MAI)

---

(514) 645-1264  
association.benevole@  
associationbenevolepatme.ca

### EN BREF

---

- Présentation du rapport d'activités 2022-2023
- Présentation du rapport financier annuel
- Pause déjeuner offerte.

*Au plaisir de vous y voir !*  
*Loise Gussst*





## **ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX- TREMBLES ET DE MONTRÉAL-EST**

**À 9 heures, au Centre communautaire Roussin  
12 125, rue Notre-Dame Est, Montréal, H1B 2Y9  
Salle 108 (1er étage)**

**Une pause déjeuner sera offerte dès 8h45**

### **PROJET D'ORDRE DU JOUR ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET DE LA SÉANCE PUBLIQUE D'INFORMATION DU 2 JUIN 2023**

- 1. Mot de bienvenue de la présidente**
- 2. Ouverture de l'Assemblée générale annuelle**
- 3. Mot de la directrice générale**
- 4. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée**
- 5. Confirmation de l'avis de convocation et vérification du quorum**
- 6. Lecture et adoption de l'ordre du jour de l'Assemblée générale annuelle du 2 juin 2023**
- 7. Lecture et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 27 mai 2022**
- 8. Lecture et adoption des états financiers annuels 2022-2023**
- 9. Prévisions budgétaires 2023-2024**
- 10. Nomination d'une firme comptable pour 2023-2024**
- 11. Proposition de modification de nom de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est**
- 12. Rapport d'activités 2022-2023**
- 13. Nomination d'un(e) président(e) et d'une secrétaire d'élection**
- 14. Dissolution du Conseil d'administration 2022-2023 et présentation des membres sortants**
- 15. Élection des conseillers(ères) du Conseil d'administration 2023-2024**
- 16. Présentation du Conseil d'administration 2023-2024**
- 17. Période des questions**
- 18. Levée de l'Assemblée générale annuelle**

**Pour assister à l'assemblée, merci de réserver votre place par courriel ou par téléphone en composant le 514-645-1264.**





**Le 17 avril dernier, l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est a tenu son souper des bénévoles. Il s'agit d'une activité très importante pour l'équipe de travail et le conseil d'administration afin de souligner et reconnaître le grand engagement et l'implication des bénévoles dans les activités et services de l'organisme. C'est grâce à ces gens que l'organisme accomplit plus facilement sa mission soit de favoriser le mieux-être des personnes âgées vivant à domicile dans le secteur.**

**L'addition de nos forces fait la différence. Naturellement, notre grande famille laisse toujours sa porte ouverte pour de nouveaux membres...**



**Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mai 2023.**



**Depuis avril 2021, du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, mon collègue Bernard Parent et moi-même, Isabelle Carle, nous recevons les appels des aînés communiquant avec la Ligne Espoir Aîné (LÉA) de l'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est. Notre mission : référer les aînés de Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est vers les services pertinents.**

**Ce mois-ci, nous avons reçu l'appel d'un homme de 65 ans. Fraîchement retraité, il vit seulement avec sa pension de vieillesse et ses rentes. Il nous mentionne qu'après avoir payé son loyer et Hydro-Québec, il lui reste à peine 400 \$ par mois pour ses médicaments, se nourrir, acheter des protège-dessous et de la nourriture pour son chien, sans compter ses déplacements en autobus. L'homme aimerait aussi faire son rapport d'impôt, mais il n'a pas reçu en date du 22 mars, les documents de son propriétaire.**

**Ne sachant plus quoi faire, il a décidé de nous appeler afin de demander de l'aide. Premièrement, nous lui avons trouvé une subvention pour des protège-dessous jetables à l'Éco de la Pointe-de-l'Île. Pour ce qui est des impôts, nous avons contacté son propriétaire et l'avons référé à Infologis.**

**Nous lui avons donné l'information sur la clinique d'impôts s'effectuant gratuitement au Centre communautaire Roussin. Quand il aura en main son montant annuel, il pourra appeler à Action Secours Vie d'Espoir afin de recevoir un panier alimentaire par semaine.**

**Nous lui avons aussi suggéré l'idée de faire une demande de logement subventionné dans un HLM, ce qui diminuerait le montant de son loyer. Finalement, nous lui avons donné l'information que l'AQDR de la Pointe-de-l'Île et l'Association Bénévole organiseront une journée au Centre communautaire Roussin le 24 mai sur rendez-vous afin de compléter le formulaire pour recevoir la carte OPUS avec photo lui permettant de se prévaloir de la gratuité du transport en commun pour les personnes âgées de 65 ans et plus à partir du 1er juillet prochain.**

**L'homme nous a répondu qu'il est reconnaissant et qu'il voit une lueur d'espoir depuis son appel. Il nous a remerciés pour notre accompagnement dans ses démarches.**

**Si vous aussi vous avez des questionnements ou vous avez besoin d'aide, vous pouvez joindre Bernard et moi au 514-645-4949.**



### Assemblée générale annuelle

Les membres, bénévoles et partenaires sont convié.e.s à la 44e Assemblée générale annuelle de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est. Elle aura lieu le vendredi 2 juin prochain dès 8 h 30 à la salle 108.

### Le club des tricoteuses

Depuis le 13 janvier 2023, le club des tricoteuses a repris ses activités les vendredis en après-midi (12 h 15 à 15 h 30) au Centre communautaire Roussin (local 344). Jusqu'au vendredi 16 juin 2023, vous êtes invité.e.s à tricoter solidairement avec nous afin d'aider les plus démunis de la communauté.

**La maltraitance  
chez les personnes âgées :  
pour y mettre fin,  
il faut la voir et en parler.**

LIGNE ESPOIR AÎNÉ : 514-645-4949  
LIGNE AIDE ABUS AÎNÉ : 1 888 489-2287





**SOIRÉE DANSANTE**  
**VENDREDI 5 MAI 2023- 18H30 À 23H00**

**Au profit de**  
**l'Association Bénévole PAT/ME**

Animée par  
**CARMEN DUBÉ**  
Professeure de danse en ligne  
&  
**PATRICK DAIGNEAULT, DJ**

**Centre Communautaire Roussin**  
12045 Notre-Dame Est,  
Pointe-aux-Trembles  
Salle Raymond-Mayer  
Stationnement arrière

**AUCUN REPAS      APPORTEZ VOTRE VIN**  
**TIRAGE MOITIÉ/MOITIÉ      PRIX DE PRÉSENCE**  
**Billet : 15\$**  
**en vente au Centre Roussin**  
**Local 311—514-645-1264**



**Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mai 2023.**



*Aux membres  
de l'ABPATME.*

**Téléphonez-nous le plus tôt  
possible afin de confirmer  
votre transport pour  
votre rendez-vous médical.**

**(514) 645-1264**



Photo : Canva

***Vous êtes une personne aînée à Montréal-Est et à Pointe-aux-Trembles et avez de la difficulté à faire l'épicerie par vous-même? Un.e bénévole vous livre gratuitement votre commande.***



***Vous avez du temps à nous consacrer ? Venez rejoindre nos bénévoles afin d'offrir le service aux personnes aînées du secteur.***



**Pour plus d'informations :  
Contactez l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de  
Montréal-Est au (514) 645-1264.**

## Bénévole en accompagnement-transport médical recherché



Beau temps, mauvais temps, les personnes âgées à domicile ont besoin de l'aide de gens de la communauté pour se déplacer à leurs rendez-vous médicaux.

Vous avez une voiture, vous avez du temps et vous désirez faire la différence? L'Association Bénévole PAT-ME a besoin de vous et prend soin de ses bénévoles.

Tout commence par un appel ! Contactez Mme Angela Di Lalla, coordonnatrice des bénévoles, au (514) 645-1264.



[www.associationbenevolepatme.ca](http://www.associationbenevolepatme.ca)  
12 125, rue Notre-Dame Est.  
Bureau 311.  
Montréal (Québec)  
H1B 2Y9



# 514-645-4949



**DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 9H À 17H, UNE OREILLE  
EST LÀ POUR VOUS ÉCOUTER ET VOUS AIDER.**

Financé par le gouvernement du  
Canada par le biais du Programme  
Nouveaux Horizons pour les aînés

**Canada**



**Coalition pour le maintien dans la  
communauté**



VIVEZ-VOUS SEULS À POINTE-AUX-TREMBLES ET MONTRÉAL-EST?  
UN APPEL DU PROGRAMME PAIR PEUT VOUS RASSURER.

**INSCRIVEZ-VOUS À CE SERVICE GRATUIT QUI SAUVE DES VIES !**

**APPELEZ  
L'ASSOCIATION  
BÉNÉVOLE AU  
(514) 645-1264**

**Pair**  
Une présence rassurante !

---

#### **POUR REJOINDRE L'ABPATME :**

- Téléphone : (514) 645-1264
- Adresse postale : 311-12125 rue Notre-Dame Est Montréal (Québec) H1B 2Y9
- Courriel : association.benevole@associationbenevolepatme.ca ou jbeaulieu@associationbenevolepatme.ca
- Site Internet : www.associationbenevolepatme.ca
- Facebook : https://www.facebook.com/association.benevole.patme
- Retrouvez-nous également sur l'application du Réseau Accès Famille disponible sur Google Play et Apple Store.

---

#### **NOTE IMPORTANTE :**

*Les infolettres « La Tribune des Aînés » et « Le Messager des Aînés » sont produites respectivement pour la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles ainsi que l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est.*

*Prenez note que l'ABPATME est un organisme membre de la TCAMEPAT et que cette dernière est autonome.*