



Chères lectrices, chers lecteurs.

Aujourd'hui, nous vous faisons parvenir les infolettres du mois de mars 2023. Pour rappel, vous les recevez puisque vous êtes une organisation ou une personne impliquée à une ou plusieurs activité(s) de la TCAMEPAT ou encore un.e bénéficiaire ou un.e bénévole de l'ABPATME.

Dans l'infolettre de la « Tribune des Aînés » de la TCAMEPAT, vous pourrez prendre connaissance d'un nouveau compte-rendu de M. Julien Beaulieu rédigé dans le cadre de ses pérégrinations en Belgique. Enfin, vous retrouverez plusieurs annonces d'activités et de services des organismes partenaires de la Table.

Dans l'infolettre du « Messager des Aînés » de l'ABPATME, un retour sur le Bal de l'Amour vous sera proposé. De plus, nous vous présenterons un témoignage d'un cas reçu au projet Ligne Espoir Aîné. Également, nous formulerons nos remerciements pour deux organismes en particulier. Enfin, vous retrouverez l'offre d'activités et de services de l'ABPATME.

Avec les deux infolettres, nous souhaitons que le plus grand nombre possible de personnes âgées de la communauté connaisse davantage les actions de la TCAMEPAT et de l'ABPATME. N'hésitez pas à partager ces contenus auprès de vos ami.e.s et proches. Aussi, invitez-les à s'abonner aux infolettres en notant leurs coordonnées que vous retrouvez à la fin de celles-ci.

Bonne lecture !



L'INFOLETTRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE MONTRÉAL-EST ET DE POINTE-AUX-TREMBLES



Depuis le 29 mai dernier, M. Julien Beaulieu se retrouve en Belgique pour des projets personnels. Maintenant sa collaboration avec la TCAMEPAT comme secrétaire ainsi que chargé de communications de l'ABPATME, il a été amené à fréquenter des événements locaux traitant d'enjeux aînés. Nous partageons avec vous le fruit de ses découvertes.

Le 31 janvier dernier, j'ai assisté à une matinée de réflexion organisée par trois organismes aînés de la Belgique francophone. L'évènement avait pour objectif de réfléchir aux « bonnes pratiques quant aux résidences services-sociales innovantes et ancrées dans le territoire. » Les animateurs ont mis de l'avant un guide qui inspirera sur ce qui se fera dans l'avenir, non seulement en matière d'hébergement des aînés, mais aussi d'inclusion à la vie communautaire de ceux-ci sur le territoire de la Région de Bruxelles-Capitale. Enfin, cette matinée a mis en lumière ce qui se fait déjà non seulement dans ce domaine dans deux résidences bruxelloises en plus d'une résidence de l'agglomération genevoise en Suisse francophone. Pour lire mon compte-rendu de cet évènement, visitez la page Facebook de la TCAMEPAT ou allez aux pages 10 à 13 de la présente infolettre.



D'ici à de nouvelles découvertes dans le plat pays, n'hésitez pas à lui écrire par courriel à l'adresse suivante : tcamepat@outlook.com. Disponible entre 8 h et midi (heure du Québec) du lundi au vendredi, vous pouvez également communiquer avec lui par Zoom et les autres applications de visioconférence.



Le mardi 21 février dernier, les membres de la TCAMEPAT se sont réunis au Centre communautaire Roussin. Durant cette réunion, Mme Jocelyne Chiasson a apporté l'enjeu des caisses en libre-service. Après discussion avec les participant.e.s à la rencontre, il a été convenu que Mme Louise Croussett allait présenter une motion sur le rôle que peut jouer l'arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles (RDP-PAT) en sensibilisant les commerçants locaux à l'importance d'un service adapté aux besoins de l'ensemble des membres de la communauté, notamment les personnes âgées et handicapées. Une application pour les proches aidants, MedOClock, a été présentée par sa

co-fondatrice, Mme Julie Magnan (Voir ses coordonnées en fin de section). Divers suivis ont été effectués tels que la consultation de l'arrondissement RDP-PAT en lien avec la démarche Municipalité amie des aînés, le bilan du dîner de Noël, le bal de l'Amour et le comité « arbre de vie ». Également, des activités de la Table à venir ont fait l'objet de discussions comme l'activité spéciale dans le cadre de la Journée internationale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées et le Bal des Aînés en plus de celles d'organismes comme la Foire des organismes (Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est [ABPATME] et Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de l'Est-de-l'Île de Montréal), la saison estivale d'Aînés actifs à vélo (Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal) et les projets « Allo-Courses » et « Pique-nique jasette avec papi et mamie » (ABPATME). Enfin, les représentant.e.s des organismes présents à la rencontre ont pu annoncer leurs prochaines activités.

Tous les individus ainsi que les organismes préoccupés par le mieux-être des personnes âgées sont invités à joindre nos prochaines réunions. Pour connaître la date de la rencontre à venir, il suffit de téléphoner au (514) 645-1264 ou de nous écrire à l'adresse suivante : tcamepat@outlook.com

On peut consulter et télécharger les procès-verbaux des rencontres de la dernière année sur Internet : www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat

MedOClock®
Julie Magnan
PDG et co-fondatrice
8180 Devonshire, bureau 205
Montréal, (Québec) H4P 2K3
+1 514 378-1775
julia@medoclock.com
www.medoclock.com

MedOClock®
L'application
pour les proches
aidants

WOMEN OWNED



M. Jim Orrell, responsable de la chronique de la « Jungle de Jim » publiée dans le journal Métro Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles, nous partage les dates de publication des prochains numéros des journaux locaux de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est et de Mercier/Anjou. Si vous avez un évènement ou un service que vous souhaitez faire connaître auprès de ses lectrices et lecteurs, nous vous rappelons que vous pouvez le contacter au (514) 714-7682 ou lui écrire à l'adresse courriel suivante : Jungle.jim42@hotmail.com

Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est (AV) :

- 29 mars
- 26 avril
- 31 mai
- 28 juin
- 26 juillet
- 30 août
- 27 septembre
- 25 octobre
- 29 novembre
- 20 décembre

Mercier et Anjou (FL) :

- 15 mars
- 19 avril
- 24 mai
- 21 juin
- 12 juillet
- 16 août
- 13 septembre
- 18 octobre
- 15 novembre
- 20 décembre

Consulter les dernières actualités du journal Métro — Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles : <https://www.facebook.com/metropatmtlest>

Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mars 2023



Club Social Roussin
 60 ans +

Vendredi 10 Mars
 13h30 à 16h00
 Salle 109
Jeux de Table



Activité gratuite
Café & biscuit gratuit
 Pour inscription /information
 514-645-4949



Club Social Roussin
 60 ans +

Vendredi 24 Mars
 13h30 à 16h00
 Salle 313
Café Causerie
Sujets variés

Activité gratuite
Café & biscuit gratuit
 Pour inscription /information
 514-645-4949



CLINIQUE D'IMPÔT BÉNÉVOLE
 Service de déclaration d'impôts 2022 pour
 les personnes et familles à faible revenu

**RECEPTION DES DOCUMENTS
 SUR RENDEZ-VOUS
 AU (514) 648-2323
 Du 1^{er} mars au 17 avril 2023
 De 9h30 à 14h00**



Critères d'admissibilité
 selon les revenus maximaux établis par l'A.R.C

Personne seule.....	35 000\$
Un couple.....	45 000\$
Un adulte avec enfant.....	45 000\$
Chaque personne à charge supplémentaire.....	2 500\$

Contribution suggérée de 5\$ par personne, par année financière

Les déclarations de revenus des personnes suivantes ne pourront pas être remplies :
 Personnes décédées, personnes ayant fait faillite, personne ayant des gains ou des pertes en capital, personnes ayant un revenu de travail indépendant ou de location, ou une personne ayant des dépenses d'emploi (travailleurs autonomes).

Un plaisir de vous aider
 Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies
 9140 boulevard Perras, Montréal (Québec) H1E 7E4



 **Service Impôt Bénévole de la Pointe-de-l'Île**
(Organisme à but non lucratif depuis 2006)

GRATUIT – Impôts 2023
Pour les personnes qui rencontrent les critères ci-dessous

Critères d'admissibilité	Revenu maximal
Personne seule	35 000 \$
Couple ou un adulte avec un enfant	45 000 \$
Chaque personne à charge supplémentaire	2 500 \$

Endroit	Centre communautaire Roussin 12 125 rue Notre-Dame Pointe-aux-Trembles, H1B 2Y9 Local R-44 (Salle Rosario-Toupin) (Autobus 86 ou 189)
Quand	Mardi et Mercredi Du 7 mars au 26 avril 2023
Mobilité réduite	Service de cueillette des documents fiscaux offert aux personnes à mobilité réduite de l'Est-de-Montréal

Rendez-vous OBLIGATOIRE (À compter du 22 février 2023)	Mercredi et Vendredi De 9h à 16h
Par téléphone Par courriel	438 384-9137 impotsibpi@gmail.com

Visitez notre site : sipbi.ca



Visionner en direct et en différé les séances du conseil municipal de l'Arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles (RDP-PAT) : <https://montreal.ca/conseils-decisionnels/conseil-darrondissement-de-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles>



Découvrir la programmation culturelle hiver-printemps 2023 de l'Arrondissement RDP-PAT : <https://montreal.ca/articles/programmation-culturelle-de-lhiver-printemps-rdp-pat-39559>

Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mars 2023



Visionner en direct et en différé les séances du conseil municipal de la Ville de Montréal-Est : <https://ville.montreal-est.qc.ca/vie-democratique/seances-du-conseil/>



S'informer sur les prochains événements à Montréal-Est : <https://www.facebook.com/villedemontreal>



Répondre au sondage :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScbi8SstEkMeIWTW-hrtt3zppCtxKJeJfzPv4WA_2eNI52W8w/viewform?fbclid=IwAR3d9rH5GZ9o3PtNKWgq-kc4CM0ApDmdKHVZLNrlPI_stqVRQJNSZUSsIKs

Programme des activités
2023
Section Est de Montréal
1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
Tel: (514) 645-6068
Fax: (514) 645-6068
Site Web: www.sclerose.ca
Page Facebook: www.facebook.com/estdemtl

1er janvier - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
15 janvier - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
22 janvier - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
29 janvier - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
5 février - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
12 février - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
19 février - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
26 février - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
5 mars - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
12 mars - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
19 mars - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
26 mars - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
2 avril - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
9 avril - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
16 avril - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
23 avril - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
30 avril - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
7 mai - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
14 mai - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
21 mai - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
28 mai - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
4 juin - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
11 juin - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
18 juin - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
25 juin - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
2 juillet - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
9 juillet - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
16 juillet - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
23 juillet - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
30 juillet - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
6 août - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
13 août - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
20 août - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
27 août - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
3 septembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
10 septembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
17 septembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
24 septembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
1 octobre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
8 octobre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
15 octobre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
22 octobre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
29 octobre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
5 novembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
12 novembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
19 novembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
26 novembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
3 décembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
10 décembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
17 décembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
24 décembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)
31 décembre - 10h à 12h - 1212, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec H1B 2Y9
2023 (Assemblée annuelle)

ACTIVITÉS HIVER 2023
Sclérose en Plaques
SP
Section Est de Montréal

Société canadienne de la sclérose en plaques
Section Est de Montréal
1212, rue Notre-Dame, Local 119
P.O. Québec H1B 2Y9
Tel: (514) 645-6068
Fax: (514) 645-6068
Site Web: www.sclerose.ca/sectionest

Ces activités vous sont offertes grâce à l'appui de :

JANVIER 2023					MARS 2023				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	26	27	28	29	30
31					31				

FÉVRIER 2023					AVRIL 2023				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	26	27	28	29	30
31					31				

CABANE À SUCRE
le 14 avril de 12h-15h

Assemblée Générale Annuelle
le jeudi 23 mars de 18h30 à 12h via ZOOM.

Page Facebook de la Section Est de Montréal de la Société canadienne de la sclérose en plaques : <https://www.facebook.com/estdemtl>

POUR REJOINDRE LA TCAMEPAT :

- Téléphone : (514) 645-1264 ou (514) 645-6068
- Adresse postale : [164 ou 311 - 12 125 rue Notre-Dame Est Montréal \(Québec\) H1B 2Y9.](https://www.facebook.com/estdemtl)
- Courriel : tcamepat@outlook.com
- Site Internet : <http://www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat>
- Facebook : <https://www.facebook.com/tcamepat>



Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mars 2023

Compte-rendu de la matinée de réflexion sur les résidences services-sociales (RSS) en région bruxelloise.

Le 31 janvier dernier, les organismes Centrale Service à Domicile (CSD), Bras dessus/Bras dessous et Senior Montessori proposaient une matinée de réflexion intitulée « Résidence services-sociales — étude de bonnes pratiques pour des résidentes services-sociales (RSS) innovantes et ancrées dans le territoire ».

Afin de mieux cerner ce que c'est une RSS, il faut définir ce qu'une résidence-services (RS) classique constitue. En résumé, ce type d'établissement — public ou privé — offre des services, des activités et des soins adaptés aux résident.e.s aîné.e.s. Cette offre est encadrée par la réglementation de la région bruxelloise. Dans bien des cas, les RS constituent l'option de logement la plus onéreuse et qui ne constitue pas, dans la majorité des cas, un lieu de logement prenant en compte l'évolution de la condition de la personne résidente. Par opposition, les RSS qui existent déjà en Belgique visent à assurer une continuité en matière de logement abordable du logement social à l'âge adulte puis à migrer vers la RSS lorsque la personne est vieillissante.

L'évènement a débuté par l'intervention de M^{me} Tania Dekens, fonctionnaire dirigeante chez IrisCare (gouvernement de la région Bruxelles-Capitale). Cet organisme d'intérêt public constitue un point de contact privilégié pour les citoyens et les professionnels francophones et néerlandophones de Bruxelles pour tout ce qui concerne la protection sociale au sein de la Région bruxelloise. Elle présente la démarche de son service visant à mettre la personne âgée au centre de son milieu de vie par l'entremise de RSS permettant de répondre à une société bruxelloise plutôt vieillissante (13% de la population bruxelloise actuelle est âgée de 65 ans et plus), mais légèrement inférieure à la moyenne nationale (environ 19% de la population belge est dans la même catégorie d'âge). Dans l'attente de mesures structurantes, elle a affirmé que « la [Commission communautaire commune (liée à la Région bruxelloise)] a investi 2,2 millions d'euros en 2021 et en 2022 afin de soutenir le développement des [RSS] et les alternatives aux [Maisons de repos et de soins (ou RS)]. »

Présentation du guide

M. Thibault Kotten, directeur de projets chez CSD a effectué la présentation du guide intitulé « Quelles bonnes pratiques pour des RSS ambitieuses et ancrées dans le territoire ». [Pour le consulter : https://www.brasdessusbrasdessous.be/_files/ugd/55e7e2_b9dc5396d7eb472e8a596de27448511e.pdf].

D'emblée, il a contextualisé la démarche en précisant que plus d'une cinquantaine d'acteurs étaient impliqués dans le processus d'étude dont les trois principaux partenaires

de l'évènement. Ils désiraient offrir une réponse à plusieurs enjeux que sont le vieillissement de la population bruxelloise, l'augmentation de la précarisation des aînés et la nécessité de repenser les lieux afin de répondre à la perte d'autonomie et de favoriser les contacts sociaux des aînés). M. Koten conçoit des RSS qui constituent une alternative aux RS classiques où il est souhaité d'y effectuer la promotion de la santé et du bien vieillir, l'accessibilité sociale et financière, les ancrages et la résilience des quartiers et l'innovation et l'intersectorialité.

Concrètement, plusieurs publics ont participé à la consultation, c'est-à-dire les bénéficiaires, leurs proches ainsi que les différents professionnels œuvrant dans les résidences. Un voyage d'études dans une résidence pour personnes âgées à Genève en Suisse a également été effectué. L'exercice a permis pour les participant.e.s belges et suisses de s'exprimer sur ce que devrait être une RSS par rapport à une RS classique. Ils ont aussi été amenés à penser l'innovation pour des RSS.

À partir des observations recueillies de l'ensemble des personnes participantes, 200 bonnes pratiques ont été identifiées au total. Elles ont été regroupées au sein de neuf thématiques que sont (1) le projet de vie des résident. e. s, (2) les soins de santé et les services sociaux reçus, (3) l'alimentation saine et inclusive offerte, (4) les activités interpersonnelles et collectives proposées, (5) la mixité sociale, (6) la présence de la communauté soutenance, (7) l'aménagement d'espaces verts, (8) l'offre de solutions de mobilité et (9) la planification architecturale.

Les bonnes pratiques issues de ces thématiques se veulent être réfléchies globalement et non en silo. Par exemple, si on veut doter une RSS d'un potager, c'est que cela répond à différentes thématiques susmentionnées comme l'alimentation saine inclusive, les activités interpersonnelles et collectives ou encore les espaces verts.

Étude de faisabilité pour une RSS avec le projet-pilote « Tisseur de liens »

Par la suite, M. Stéphane Heymans, directeur-général de l'organisme CSD, a présenté une étude de faisabilité pour que le bâtiment actuel de la CSD puisse désormais accueillir une RSS située dans la commune bruxelloise de Saint-Gilles. Avec un montage financier s'élevant à 8,6 millions de dollars canadiens, il prévoit que l'établissement serait actif dès 2025. Ce projet s'inscrit dans d'autres initiatives parallèles mentionnées précédemment par M^{me} Dekens comme deux RSS dans la commune bruxelloise de Molenbeek-Saint-Jean ainsi que cinq studios aménagés en RSS dans l'immeuble de l'OSBL Les Trois Pommiers (voir page 4).

L'organisme souhaite qu'une RSS de 26 unités locatives (studios, appartement à une chambre et appartement à 3 chambres) soit créé dans le bâtiment qu'il occupe actuellement. Situé dans un quartier moins abordable de la commune de Saint-Gilles, ce projet basé sur une organisation coopérative vise à offrir une solution de logement pour les aînés à bas

revenu dans le secteur et ainsi favoriser la mixité sociale. Dans ce bâtiment, on retrouvait également divers services ouverts à la communauté environnante, ce qui stimulerait également le décloisonnement entre les publics de différentes générations.

Expérience suisse

Le projet présenté par M. Heymans s'est inspiré par ce qui se passe dans une résidence du côté de la Suisse. M. Laurent Beausoleil dirige un habitat évolutif pour seniors (HEPS) de l'Adret en périphérie de Genève qui a été ouvert en septembre 2020. Son établissement avait fait l'objet d'une visite d'étude dans le cadre de la création du guide sur les bonnes pratiques dans les RSS qui a été mentionné précédemment par M. Kotev. Selon M. Beausoleil, l'établissement a été créé afin de répondre à trois besoins.

D'abord, il y avait comme objectif de créer une structure au sein d'un immeuble locatif (et non institutionnel ou hospitalier) qui offre des soins et services aux résident.e.s âgé.e.s sur le long terme. À l'exception des personnes en perte cognitive et celles nécessitant des soins psychiatriques, tout est aménagé pour que les résident.e.s puissent vivre jusqu'à leur décès. Ces deux catégories d'individus sont redirigées vers les établissements médico-sociaux, l'équivalent suisse des CHSLD au Québec. M. Beausoleil indique que la moyenne d'âge des résident.e.s qui y vivent est de 78 ans.

Ensuite, il s'agit que ce lieu de vie puisse être ouvert sur la communauté. Dans le cas de l'institution dirigée par M. Beausoleil, il s'agit d'un tout nouveau quartier dans l'agglomération genevoise. Un restaurant situé au rez-de-chaussée de l'immeuble doit offrir une offre alimentaire aux résident.e.s, mais est aussi ouvert aux gens du secteur. Une épicerie devrait ouvrir prochainement. Également, divers services spécialisés sont offerts comme la physiothérapie, la médecine gériatrique et la naturopathie. On retrouve aussi une garderie. De plus, le lieu de la résidence sert d'assemblée de quartier et le milieu de vie est actif dans différents événements communautaires comme les marchés hebdomadaires et le marché de Noël. Il est à noter que l'établissement accorde son attention aux familles des résident.e.s aussi. En effet, une chambre d'hôte pour la famille est proposée, notamment par les gens demeurant à l'étranger en visite et les accompagnatrices et accompagnateurs d'individus en fin de vie.

Enfin, le milieu de vie proposé est intergénérationnel, car il offre aussi du logement à prix abordable pour les étudiant.e.s qui s'engagent en retour à offrir des heures de présence auprès des personnes âgées. Ces individus pourront se retrouver dans différents espaces de vie communautaire comme la bibliothèque, la buanderie (pas de laveuse-sécheuse individuelle). Pour l'année 2022, les résident.e.s ont pu bénéficier de 2100 heures de présence active contrairement aux 1600 heures demandées en contrepartie. Ce résultat satisfaisant a été rendu possible avec la contribution d'une coordonnatrice qui s'assure de créer les liens entre les jeunes et les personnes âgées.

Et en Belgique ?

L'évènement s'est conclu par deux témoignages vidéo provenant de deux organismes sans but lucratif bruxellois.

Dans un premier temps, l'association sans but lucratif des Trois Pommiers est située dans la commune bruxelloise d'Etterbeek. Depuis 1982, cet OSBL dispose de 120 logements établis au sein d'un milieu de vie intergénérationnel. La mixité sociale et intergénérationnelle y est favorisée. Dans ce bâtiment, on retrouve une maison de repos pour les personnes âgées, du logement encadré pour les personnes avec un handicap léger (physique ou mental), une habitation protégée pour les adultes souffrant de troubles psychiatriques, une maison d'accueil pour les familles monoparentales en difficulté avec leurs enfants et de l'hébergement social pour les personnes dont les revenus sont modestes. Au total, plus de 200 personnes reçoivent des services de cette ressource communautaire. Plus d'informations : <http://www.lestroispommiers.be/>

Dans un second temps, la maison Biloba Huis propose un espace bien vivant et bienveillant pour les personnes âgées du quartier Brabant dans la commune bruxelloise de Schaerbeek. Dans la maison, fonctionnant depuis mars 2016, 16 habitants se partagent 15 logements en habitation solidaire ou de type abordable. Au sein de cette maison, on retrouve aussi un centre de jour ainsi qu'un réseau d'aide et de soins pour la clientèle âgée. De plus, dans un quartier particulièrement multiculturel et défavorisé de la région bruxelloise, le milieu de vie se veut accueillant pour les aînés de toutes origines culturelles et de réalités socio-économiques. Par exemple, l'établissement est actif dans la communauté par son implication dans un projet de vélo-taxi local.

(<https://www.facebook.com/MaisonBilobaHuis.asbl/posts/pfbid0qJzWZDhRqcu3QkkQDJFNSuXqT15fLjAYJQEBSVraJMGKrAflkr8vhycj7AmQNkFl>)

Plus d'informations :

- <https://www.facebook.com/MaisonBilobaHuis.asbl>
- https://www.maisonbilobahuis.be/?fbclid=IwAR0_gtliUhxcCEaHC6smm-6aLGRtSsfUuPuomYXuLrycnz8_vFoxuBOs0UY



L'INFOLETTRE DE L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX-TREMBLES ET DE MONTRÉAL-EST



Depuis avril 2021, du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, M. Bernard Parent et M^{me} Isabelle Carle reçoivent les appels des aînés communiquant avec la Ligne Espoir Aîné (LÉA) de l'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est. Leur mission : référer les aînés de RDP, PAT et Montréal-Est vers les services pertinents.

Afin de mieux vous faire connaître le service, nous vous faisons part de l'exemple d'une dame isolée qui a téléphoné à l'équipe LÉA. Celle-ci n'était pas sortie de chez elle depuis trois ans et peinait à faire ses repas et son ménage. Elle aspirait à de meilleurs soins à la maison et cherchait de l'aide pour elle qui s'avérait insuffisante : une évaluation médicale qu'elle estimait incomplète et l'absence d'une travailleuse ou d'un travailleur social s'impliquant dans son dossier.

À la suite de l'appel avec l'équipe LÉA, des recherches ont été entreprises avec le CLSC afin qu'une travailleuse sociale ou un travailleur social lui soit trouvée. Depuis, elle est sur une liste d'attente pour recevoir des traitements d'ergothérapie et de

physiothérapie afin qu'elle soit conseillée sur le choix d'une chaise roulante ou d'un tripoteur adapté à ses besoins et couvert par la RAMQ.

De plus, deux fois par semaine, elle reçoit la visite d'une infirmière et a obtenu une aide hebdomadaire pour l'entretien. Elle reçoit, une fois par semaine, de l'aide alimentaire d'Action Secours Vie d'Espoir. Aussi, l'équipe LÉA lui a suggéré de commander et de se faire livrer des plats congelés de la cantine mobile « Les Délices de Roussin ».

La dame a mentionné, lors des suivis de l'équipe LÉA, qu'elle était très reconnaissante et qu'elle la remerciait pour le travail effectué afin d'améliorer sa qualité de vie.

Un numéro à retenir : (514) 645-4949.

Une page Facebook à surveiller :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100068665007669>



Les Bons Mangeurs

Le 17 février dernier, le Conseil d'administration de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est s'est réjoui d'apprendre que la popote roulante « Les Bons Mangeurs » versait à l'ABPATME une contribution de 1860 \$. Cette somme sera affectée à un fonds particulier destiné exclusivement à du dépannage alimentaire. Au nom de tout l'organisme, nous tenons à exprimer nos sincères remerciements pour la confiance exprimée à notre endroit.

Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mars 2023

La Fraternité des Policiers et Policières de Montréal Inc

Depuis quelques années, l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est (ABPATME) appuie et fait la promotion de l'activité de levée de fonds « Journée fèves au lard » de la Fraternité. Cette initiative permet de venir appuyer l'action des organismes qui interviennent auprès des personnes démunies de la communauté.

Le 10 février dernier, l'ABPATME a été heureuse de recevoir une belle marque de confiance de ce fonds ainsi que des policiers et policières du poste de quartier 49 du [Service de police de la Ville de Montréal — SPVM](#). L'obtention d'un soutien financier de 2615 \$ permettra à notre organisme de renforcer ce que nous faisons déjà auprès des personnes âgées vulnérables du secteur.

Un grand merci à ces deux organismes !



Le [Centre des Femmes de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles](#) et l'[Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est](#) ont présenté une nouvelle édition du Bal de l'Amour à la Salle Raymond-Mayer du Centre communautaire Roussin.

Après un bon repas, les participant.e.s ont pu danser et s'amuser avec une Suzanne Décarie rayonnante. De son côté, Mme Martha Ouellette a remporté 530 \$ lors du tirage moitié-moitié.

Nous tenons à remercier nos précieux partenaires et bénévoles. Par leur implication, ils ont ainsi facilité l'organisation de cet événement qui était fort attendu !



Le club des tricoteuses

Depuis le **13 janvier 2023**, le club des tricoteuses a repris ses activités les vendredis en après-midi (12 h 15 à 15 h 30) au Centre communautaire Roussin (local 344). Jusqu'au vendredi 16 juin 2023, vous êtes invité.e.s à tricoter solidairement avec nous afin d'aider les plus démunis de la communauté.

Dîner en Cœur

L'activité *Dîner en Cœur* propose un moment de convivialité pour toutes les personnes qui y participent. Au coût de 14 \$, vous savourerez un bon dîner chaud en agréable compagnie. De plus, durant l'activité, des prix de présence seront tirés au sort et un tirage moitié-moitié sera effectué. On doit s'inscrire pour participer au prochain dîner qui se tiendra le **mercredi 15 mars 2023**. Il suffit de contacter le bureau de l'ABPATME en téléphonant au **(514) 645-1264**.

Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Mars 2023



*Aux membres
de l'ABPATME.*

**Téléphonez-nous le plus tôt
possible afin de confirmer
votre transport pour
votre rendez-vous médical.**

(514) 645-1264

Photo : Canva

Vous êtes une personne aînée à Montréal-Est et à Pointe-aux-Trembles et avez de la difficulté à faire l'épicerie par vous-même? Un.e bénévole vous livre gratuitement votre commande.

Vous avez du temps à nous consacrer ? Venez rejoindre nos bénévoles afin d'offrir le service aux personnes aînées du secteur.

Pour plus d'informations :
Contactez l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est au (514) 645-1264.

Bénévole en accompagnement-transport médical recherché



Beau temps, mauvais temps, les personnes âgées à domicile ont besoin de l'aide de gens de la communauté pour se déplacer à leurs rendez-vous médicaux.

Vous avez une voiture, vous avez du temps et vous désirez faire la différence? L'Association Bénévole PAT-ME a besoin de vous et prend soin de ses bénévoles.

Tout commence par un appel! Contactez Mme Angela Di Lalla, coordonnatrice des bénévoles, au (514) 645-1264.



www.associationbenevolepatme.ca
12 125, rue Notre-Dame Est.
Bureau 311.
Montréal (Québec)
H1B 2Y9

514-645-4949



**DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 18H, UNE OREILLE
EST LÀ POUR VOUS ÉCOUTER ET VOUS AIDER.**

Financé par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada



Coalition pour le maintien dans la
communauté

VIVEZ-VOUS SEULS À POINTE-AUX-TREMBLES ET MONTRÉAL-EST?
UN APPEL DU PROGRAMME PAIR PEUT VOUS RASSURER.

INSCRIVEZ-VOUS À CE SERVICE GRATUIT QUI SAUVE DES VIES !

**APPELEZ
L'ASSOCIATION
BÉNÉVOLE AU
(514) 645-1264**



POUR REJOINDRE L'ABPATME :

- Téléphone : (514) 645-1264
- Adresse postale : 311-12125 rue Notre-Dame Est Montréal (Québec) H1B 2Y9
- Courriel :
association.benevole@associationbenevolepatme.ca ou jbeaulieu@associationbenevolepatme.ca
- Site Internet : www.associationbenevolepatme.ca
- Facebook : https://www.facebook.com/association.benevole.patme
- Retrouvez-nous également sur l'application du Réseau Accès Famille disponible sur Google Play et Apple Store.

NOTE IMPORTANTE :

Les infolettres La Tribune des Aînés et Le Messager des Aînés sont produites respectivement pour la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles ainsi que l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est.

Prenez note que l'ABPATME est un organisme membre de la TCAMEPAT et que cette dernière est autonome.