



Chères lectrices, chers lecteurs.

Déjà notre seconde édition des infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles (TCAMEPAT) et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est (ABPATME). Pour rappel, vous les recevez puisque vous êtes une organisation ou une personne impliquée à une ou plusieurs activité(s) de la TCAMEPAT ou encore un bénéficiaire ou un bénévole de l'ABPATME.

Dans l'infolettre de la Tribune des Aînés de la TCAMEPAT, un bilan du Bal des Aînés 2022 qui s'est tenu le 2 octobre dernier vous sera proposé. Vous pourrez également suivre M. Julien Beaulieu, secrétaire de la Table, lors de trois événements spéciaux en Belgique. Également, diverses annonces des partenaires de la Table pour le mois en cours vous seront relayées.

Dans l'infolettre du Messenger des Aînés de l'ABPATME, un bilan du premier Dîners en Cœur de l'année 2022-2023 qui s'est tenu le mercredi 21 septembre 2022 vous sera proposé. L'organisme est aussi heureux de vous présenter une nouvelle collègue de son équipe de travail. Enfin, vous serez aussi informés sur les services actuellement offerts par l'organisme.

Avec les deux infolettres, nous souhaitons que le plus grand nombre possible d'aînés de la communauté connaisse davantage les actions de la TCAMEPAT et de l'ABPATME. N'hésitez pas à partager ces contenus auprès de vos ami.e.s et proches. Aussi, invitez-les à s'abonner aux infolettres en prenant en note les coordonnées que vous retrouvez à la fin de celles-ci.

Bonne lecture!



L'INFOLETTRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE MONTRÉAL-EST ET DE POINTE-AUX-TREMBLES



Le dimanche 2 octobre dernier, l'équipe organisatrice de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles a été heureuse d'accueillir 405 personnes âgées lors de son dix-septième Bal des Aînés. Nous remercions les partenaires suivants pour leur soutien sous plusieurs formes comme des commandites, des dons de matériel ou encore du temps bénévole pour l'activité.

- Arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles ;
- Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est ;
- Aux p'tits bœufs ;
- Banque Royale (Pointe-aux-Trembles) ;
- Bureau de la circonscription fédérale de la Pointe-de-l'Île ;
- Bureau de la circonscription provinciale de Pointe-aux-Trembles ;
- Boulzeye ;
- Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles ;

- Centre des femmes de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles ;
- Chartwell (Manoir Pointe-aux-Trembles) ;
- Chimie Parachem ;
- Clinique de la douleur Daniel Allard ;
- Club Optimiste Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles ;
- Corporation Mainbourg
- Embouteillage Coca-Cola de Montréal ;
- Énergie Valéro ;
- Indorama ;
- Pharmacie Jean-Coutu (Catherine Bertrand, Carrefour de la Pointe) ;
- Pharmacie Jean-Coutu (Patrick Messier, 1400 Boulevard Saint-Jean-Baptiste) ;
- Pro-Style Coiffure ;
- Résidences Soleil (Pointe-aux-Trembles) ;
- Remax (Sylvie Ouellette) ;
- Société Ressources-Loisirs de Pointe-aux-Trembles ;
- Suncor ;
- Tomate Basilic ;
- Ville de Montréal-Est

Nous désirons remercier l'implication de tous les bénévoles impliqués. Sans l'apport de ces personnes, nous n'aurions pas pu être en mesure de présenter cette activité qui était tant attendue par les aînés en raison de la pause forcée par la pandémie de la COVID-19 :

- BARIL, Josianne ;
- BARIL, Marie-Claude ;
- BEAULIEU, Julien ;
- BESSETTE, Monique ;
- BOUCHER, Pascale ;
- CARLE, Isabelle ;
- CHARRON, Martin ;
- CLOUTIER, Marie-Andrée ;
- CORTEZ, Etni ;
- COUSIN, Lolita ;
- CROUSSETT, Louise ;
- D'IORIO, Lolita ;
- DI LALLA, Angela ;
- DURENA, Rhéa ;
- DU TREMBLE, Eugénie ;
- FRENETTE, Hélène ;
- GAGNON, Chantal ;
- GUIMONT, Roxanne ;
- LAFRANCE, Jeannine ;
- LAMONTAGNE, Diane ;
- LAROCQUE, Nicole ;
- LECLERC, Sylvie ;
- LEVASSEUR, Diane ;
- MARLEAU, Suzanne ;
- MATHIEU, Julie ;
- MAURO, Nickolas ;
- MCSWEEN, Daniel ;
- MCSWEEN, Geneviève ;
- MEKAMDJIO, Dorette ;
- NASSOUR, Sonraya ;
- OUELETTE, Sylvie ;
- PALEROM, Carmela ;
- PARENT, Bernard ;
- PELLETIER, Marcel ;
- PERREAULT, Céline ;
- POULIN, Nancy ;
- REEVES, Louise ;
- RENZELI, Stefania ;
- ROBERT, Isabel ;
- ROY, Ginette ;
- RUEL, Stéphanie ;
- SALMI, Amina ;
- ST-LOUIS, Fanny ;
- TAMOUYA, Monique ;
- VALLÉE, Claire ;
- VITTORE, Cathy ;

La Table désire également remercier le Centre communautaire Roussin pour son accueil chaleureux lors de l'évènement et son support, notamment par son équipe de logistique et les excellents repas préparés par son traiteur, les Délices de Roussin. De plus, elle remercie sincèrement madame Suzanne Décarie et ses Hommes (Messieurs Benoît Côté, Gaétan Desjardins et Denis Morency) pour leur présence inestimable qui a assuré au public présent une journée magnifique en chansons et en musiques.

Certains participant.e.s ont eu la chance de mettre la main sur trois paires de billets disponibles pour des spectacles se tenant au Centre communautaire Roussin (Les spectacles en solo des chanteurs Maxime Landry, Dan Bigras ainsi que celui en duo avec Patrick Normand et Nathalie Lord).

C'est grâce à toutes ces personnes qu'on peut dire que ce bal a été une réussite! C'est avec une grande excitation que nous vous donnons rendez-vous l'an prochain! Ci-dessous, vous pourrez voir des photos transmises par Mme Diane Lamontagne, bénévole de l'AQDR-PDÎ. Vous retrouverez d'autres photos prises lors de l'évènement sur la page Facebook de la TCAMEPAT.







Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Octobre 2022.



Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Octobre 2022.



Depuis le 29 mai dernier, M. Julien Beaulieu se retrouve en Belgique pour des projets personnels. Maintenant sa collaboration avec la TCAMEPAT comme secrétaire ainsi que chargé de communications de l'ABPATME, il a été amené à fréquenter des événements locaux traitant d'enjeux intéressant les aînés. Nous vous partageons ici le fruit de ses découvertes.

Le 16 juin dernier, j'étais présent à une conférence-débat portant sur l'euthanasie et les soins palliatifs organisée par Espace Seniors, une association francophone belge d'éducation permanente et de mobilisation des aînés. Le but de l'évènement était de dresser un bilan des 20 ans de l'application de la loi sur l'euthanasie, les soins palliatifs et les droits des patients. Me Jacqueline Herremans a exposé le cadre juridique entourant la dépénalisation de l'euthanasie (en Belgique, l'euthanasie a été dépénalisée et non légalisée, c'est-à-dire que l'euthanasie n'est pas autorisée inconditionnellement et qu'enfreindre certaines conditions peuvent mener à des conséquences légales pour le soignant qui la pratique). Dans un second temps, le Dr. Charles-Henri Serre est venu parler de sa pratique des soins palliatifs.

Le 14 septembre 2022, j'assistais au séminaire scientifique « Démarche palliative en urgence : un défi impossible? Regards croisés autour d'un enjeu majeur au sujet de nos aînés vivant avec une maladie chronique » se tenant au campus de la Woluwe de l'Université catholique de Louvain. Avec le vieillissement des populations dans le monde, on constate une augmentation de la prévalence des maladies chroniques. La question se pose : comment prendre en charge ces personnes vers l'étape de la fin de la vie où le déclin peut être particulièrement brutal? Dans un contexte où ces personnes se retrouvent dans les services d'urgence, comment peut-on concevoir, in extremis, une démarche palliative digne de ce nom permettant aux patients très âgés (pour la plupart) de pouvoir vivre, autant que possible, la fin de vie comme ils l'entendent? Quatre spécialistes ont présenté leurs exposés sur ce qui se révèle être un défi majeur pour le milieu hospitalier des prochaines décennies. De leurs propos, quatre éléments ressortent :

1. *La démarche palliative se doit d'être comprise comme étant un processus qui va au-delà des derniers jours de vie ;*
2. *Il s'avère essentiel de discuter le plus précocement possible des soins de fin de vie afin d'assurer que le patient soit au cœur des décisions concernant les traitements;*
3. *Il est impératif de disposer et d'utiliser adéquatement des outils médicaux de prédiction afin de mieux dépister les besoins des patients en soins palliatifs ;*
4. *Il y a un besoin de temps et d'adaptation qui se doit d'être respecté afin de prodiguer de meilleurs soins palliatifs.*

Enfin, je me suis rendu à Louvain-la-Neuve pour un colloque intitulé «L'âgisme se prop'âge, une autre pandémie ? » organisé par l'Agence wallonne de la lutte contre la maltraitance des aînés Respect Senior le 29 septembre dernier. M. Jean-Michel Logneaux a proposé un regard philosophique sur l'âgisme en proposant de bien circonscrire le vieillissement, l'âgisme et le jeunisme. M. Stéphane Adam a proposé d'analyser l'âgisme par les perceptions sociales dans les médias, les œuvres culturelles, mais aussi au sein des milieux de pratique en santé et services sociaux. Une première table ronde s'est intéressée aux liens entre l'âgisme et la maltraitance. Enfin, une seconde avait pour objectif de donner directement la parole aux aînés quant à cet enjeu.



Réunion à venir de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles

Sur une base régulière, des individus et des organismes se réunissent afin de s'informer sur des enjeux aînés, de travailler sur des projets concertés et de partager des annonces ou des événements susceptibles d'intéresser les personnes âgées de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles.

La prochaine rencontre aura lieu le mardi 15 novembre 2022 de 9h à midi au Centre communautaire Roussin (local R-44).

Toutes les personnes et les organismes préoccupés par le mieux-être des personnes aînées sont invités à joindre nos prochaines réunions. Pour connaître la date de la rencontre à venir, il suffit de téléphoner au (514) 645-1264.



Retour sur l'élection générale du 3 octobre 2022

Le lundi 3 octobre, M. François Legault, chef de la Coalition Avenir Québec a été réélu premier ministre du Québec à la tête d'un gouvernement majoritaire. Mme Chantal Rouleau, candidate dans Pointe-aux-Trembles, a été réélue députée pour cette même formation politique.

La Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles souhaite offrir ses sincères félicitations à la députée qui voit son mandat être reconduit. Comme à son habitude, la Table renouvelle son offre de collaboration avec elle et son équipe afin de défendre la qualité de vie des personnes âgées de la communauté.

La Table salue également la participation active de tous les candidat.e.s en lice dans la circonscription. Cette implication constitue le gage d'une vie démocratique saine.




Bénévoles recherchés

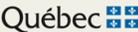
 Vous aimez la lecture?
 Vous voudriez lire à d'autres personnes?



**Venez le faire avec nous dans
les CHSLD et les résidences pour aînés!**

Pour plus de renseignements, contactez-nous!
418 525-0611 poste 3083 / liratoutage@areq.lacsq.org

Avec la participation de :




HISTOIRE DE MONTREAL-EST

Recherche d'aînés pour
échanger sur l'histoire de la ville
dans le cadre d'un
doctorat en histoire

Vous avez vécu à Montréal-Est durant les
années 1950, 1960 et/ou 1970 ?
J'aimerais recueillir votre témoignage.

L'entrevue durera entre 60 et 90 minutes.



Clarence Hatton-Proulx, doctorant
Institut national de la recherche scientifique (INRS)

Contactez-moi : clarence.hattonp@inrs.ca
514816-0614



Le projet *Vieillir tout en nuances: Écoutons-les!* du Centre Multi-Ressources de Lachine, est un projet d'écriture dédié aux 50 ans et plus qui a été accepté par le programme fédéral Nouveaux Horizons pour les aînés.

Ce projet d'écriture d'un recueil par les aînés a pour buts de :

- les encourager de s'exprimer sur une expérience de vie vécue en tant que senior (d'une façon anonyme, si désirée);
- sensibiliser les citoyens adultes ainsi que des instances de gouvernance sur différentes expériences, besoins et désirs des personnes vieillissantes

Les personnes qui désirent participer recevront des conseils pour l'écriture du texte de la part de l'écrivaine Silvy Catherine de Vailly ou l'intervenante psychosociale auprès des 50 ans et plus Rayya Khairallah et ceci dès le 26 octobre 2022! La prise de contact pourras se faire par téléphone ou en ligne avec la plateforme Zoom.

N'hésitez pas à communiquer avec Mme Rayya Khairallah, intervenante au volet 50 ans et plus au Centre Multi-Ressources de Lachine, pour toute question par téléphone au (438) 337-5238.

POUR REJOINDRE LA TCAMEPAT :

- Téléphone : (514) 645-1264 ou (514) 645-6068
- Adresse postale : 164 ou 311 - 12 125 rue Notre-Dame Est Montréal (Québec) H1B 2Y9.
- Courriel : tcamepat@outlook.com
- Site internet : <http://www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat>
- Facebook : <https://www.facebook.com/tcamepat>



L'INFOLETTRE DE L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX-TREMBLES ET DE MONTRÉAL-EST



Le mercredi 21 septembre dernier, l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est organisait son premier *Dînons en Cœur* au Centre communautaire Roussin pour 37 personnes qui s'étaient déplacées afin de déguster un bon repas en bonne compagnie. Outre le repas, des personnes présentes ont eu la chance de recevoir des prix de présence. Nous remercions tous les bénévoles et employé.e.s qui ont assuré la concrétisation de cette activité. Prenez note que le prochain dîner se tiendra le mercredi 16 novembre 2022.

Pour y participer, il suffit de contacter le bureau de l'ABPATME au (514) 645-1264.



Infolettres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est – Octobre 2022.



Le projet *Ligne Espoir Aîné* renforci : Bienvenue Isabelle Carle !

Depuis le 12 septembre dernier, l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est est heureuse d'accueillir dans son équipe d'employé.e.s Isabelle Carle. Dans ses nouvelles fonctions d'agente de liaison communautaire pour le *projet Ligne Espoir Aîné*, elle sera amenée à prêter main-forte à son collègue Bernard Parent afin d'assurer un meilleur service auprès des répondants de notre ligne d'aide, d'écoute et de référencement téléphonique.

Par ses expériences de technicienne en loisir dans une résidence de personnes âgées et comme conseillère en prévention pour l'organisme Prévention Pointe-de-l'Île, elle a démontré son aisance et son amabilité avec les aînés du secteur. Elle était et demeure une personne impliquée dans les activités de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles, notamment lors d'une conférence qu'elle avait présentée lors de l'activité spéciale de sensibilisation contre la maltraitance qui s'était tenue le 15 juin dernier. Nous avons reçu des échos positifs de la part des personnes aînées qui la côtoyaient en relevant souvent le fait qu'elle avait une bonne oreille et le sens de l'écoute. Dans ce contexte, elle était une personne toute désignée pour rejoindre la ligne LÉA.

Vous avez besoin de parler, qu'on vous écoute et qu'on vous réfère vers les bons services?
Un seul numéro téléphonique à retenir : (514) 645-4949.



Le club des tricoteuses

Depuis le **23 septembre 2022**, le club des tricoteuses a repris ses activités les vendredis en après-midi (12h15 à 15h30) au Centre communautaire Roussin (local 344). Jusqu'au vendredi 16 décembre 2022, vous êtes invité.e.s à tricoter solidairement avec nous afin d'aider les plus démunis de la communauté.

Dîners en Cœur

L'activité *Dîners en Cœur* propose un moment de convivialité pour toutes les personnes qui y participent. Au coût de 13\$, vous savourerez un bon dîner chaud en agréable compagnie. De plus, durant l'activité, des prix de présence seront tirés au sort et un tirage moitié-moitié sera effectué. On doit s'inscrire pour participer au prochain dîner qui se tiendra le **mercredi 16 novembre 2022**. Il suffit de contacter le bureau de l'ABPATME en téléphonant au **(514) 645-1264**.



Chevaliers de Colomb
Montreal-Est
CONSEIL 2759

GÂTEAUX AUX FRUITS

RECTANGULAIRES

19.00\$

RONDS (avec Pacanes)

22.00\$

En vente à l'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est
Centre communautaire Roussin
12125 rue Notre-Dame Est, Bureau 311 (3^{ème} étage)
514-645-1264

Bénévole en accompagnement-transport médical recherché

Beau temps, mauvais temps, les personnes âgées à domicile ont besoin de l'aide de gens de la communauté pour se déplacer à leurs rendez-vous médicaux.

Vous avez une voiture, vous avez du temps et vous désirez faire la différence? L'Association Bénévole PAT-ME a besoin de vous et prend soin de ses bénévoles.

Tout commence par un appel! Contactez Mme Angela Di Lalla, coordonnatrice des bénévoles, au (514) 645-1264.

www.associationbenevolepatme.ca
12125, rue Notre-Dame Est, Bureau 311, Montréal (Québec) H1B 2Y9

514-645-4949



**DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 18H, UNE OREILLE
EST LÀ POUR VOUS ÉCOUTER ET VOUS AIDER.**

Financé par le gouvernement du Canada par le biais du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés



Aux membres
de l'ABPATME.

Téléphonez-nous le plus tôt
possible afin de confirmer
votre transport pour
votre rendez-vous médical.

(514) 645-1264




Photo : Canva

VIVEZ-VOUS SEULS À POINTE-AUX-TREMBLES ET MONTRÉAL-EST? UN APPEL DU PROGRAMME PAIR PEUT VOUS RASSURER.

INSCRIVEZ-VOUS À CE SERVICE GRATUIT QUI SAUVE DES VIES !

APPELEZ L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE AU (514) 645-1264



Travailleuse ITMAV

Pascale Boucher

514 573-8812

pboucher@associationbenevolepatme.ca

Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV)

Le projet est financé par le Secrétariat des Aînées



Photo : Canva




SERVICE BÉNÉVOLE DE LIVRAISON D'ÉPICERIE

L'Association Bénévole Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est vous offre le service de l'aide à l'épicerie aux personnes aînées de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles.

Pour vous aider, on vous offre de faire votre épicerie et de la livrer gratuitement.

Veillez laisser votre nom et numéro de téléphone et nous vous ferons un suivi dans la même journée.

Le service est offert du mardi au vendredi.

Téléphonez-nous au (514) 645-1264.

POUR REJOINDRE L'ABPATME

- Téléphone : (514) 645-1264
- Adresse postale : 311-12125 rue Notre-Dame Est Montréal (Québec) H1B 2Y9
- Courriel : association.benevole@associationbenevolepatme.ca ou jbeaulieu@associationbenevolepatme.ca
- Site Internet : www.associationbenevolepatme.ca
- Facebook : <https://www.facebook.com/association.benevole.patme>
- Retrouvez-nous également sur l'application du Réseau Accès Famille disponible sur Google Play et Apple Store.