



LE DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE 2023

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂNÉES

Chères lectrices, chers lecteurs,

Aujourd'hui, nous vous faisons parvenir les infolettres d'octobre de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles (TCAMEPAT) et de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est (ABPATME). Pour rappel, vous les recevez puisque vous êtes une organisation ou une personne impliquée à une ou plusieurs activité(s) de la TCAMEPAT ou encore un.e bénéficiaire ou un.e bénévole de l'ABPATME.

Dans l'infolettre de la « Tribune des Aînés » de la TCAMEPAT, vous retrouverez un bilan des activités estivales, notamment celui de l'activité « Uni.e.s contre la maltraitance » qui s'est tenu le 15 juin dernier. Vous pourrez prendre connaissance des activités à venir, dont le Bal Masqué des Aînés qui aura lieu le 20 octobre prochain.

Dans l'infolettre du « Messager des Aînés » de l'ABPATME, des bilans de la Foire des organismes aînés (21 septembre) et de la saison estivale de pique-niques jasette seront proposés. Enfin, vous retrouverez l'offre d'activités et de services de l'ABPATME.

Avec les deux infolettres, nous souhaitons que le plus grand nombre possible de personnes aînées de la communauté connaisse davantage les actions de la TCAMEPAT et de l'ABPATME. N'hésitez pas à partager ces contenus auprès de vos ami.e.s et proches. Aussi, invitez-les à s'abonner aux infolettres en notant les coordonnées que vous retrouverez à la fin de celles-ci.

Bonne lecture !

AGISSONS ENSEMBLE POUR LE MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉ.E.S



Le dimanche 1er octobre pour la Journée internationale des aîné.e.s



MARCHEZ AVEC NOUS !

MARCHE 2023



ITINÉRAIRE MONTRÉAL TROIS FAÇONS DE PARTICIPER

Parc Jeanne-Mance **A**

Arrêt au Métro Mont-Royal **B**

Parc La Fontaine **C**



PROGRAMMATION PRÉLIMINAIRE

9 h 30 : Accueil des participant.e.s au Parc Jeanne-Mance

10 h 15 : Départ de la marche du Parc Jeanne-Mance

10 h 35 : Arrêt de mi-parcours au Métro Mont-Royal (ceux et celles qui veulent marcher moins longtemps peuvent nous rejoindre ici)

11 h 00 : Arrivée au Parc La Fontaine et animations

11 h 15 : Lunch

11 h 45 : Allocutions

12 h 15 : Performances musicales par Gregory Charles

13 h 00 : Fin de l'événement

👋 Rendez-vous le 1er octobre pour marcher avec nous et/ou participer et profiter des animations proposées au Parc Lafontaine!



L'INFOLETTRE DE LA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE MONTRÉAL-EST ET DE POINTE-AUX-TREMBLES

Le 15 juin dernier, la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles a tenu une activité de sensibilisation dans le cadre de la Journée internationale de sensibilisation contre la maltraitance des personnes âgées.

Mmes Alison Estorez et Roxanne Milette (Prévention Pointe-de-l'Île) et M. Martin Charron (SPVM) ont proposé une présentation sur les types de maltraitance au travers de mises en situation et ont identifié les facteurs de risque et de protection associés au phénomène. Afin de lutter collectivement et efficacement contre la maltraitance, des indices de repérage ont été présentés.

L'équipe de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est a proposé la projection d'une capsule vidéo créée dans le cadre d'un projet appelé « Stop c'est assez » : <https://vimeo.com/691084935>

Mmes Diane Lamontagne et Itoya-Noémie Omotuenmhen, de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île, ont effectué une présentation qui a permis de démystifier des idées préconçues sur le phénomène de la maltraitance tout en véhiculant aussi l'importance de la bienveillance dans nos rapports sociaux.

Mme Etni Cortés, interventante sociale au Centre des Femmes de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles a proposé une présentation sur le sujet de la violence conjugale chez les femmes âgées.

Par la suite, Mme Edouardine Gombe Tabane, conseillère cadre à la gestion intégrée des risques, a présenté la politique contre la maltraitance du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

Afin de clôturer sur une belle note, Mmes Isabelle Carle (Ligne Espoir Aîné) et Pascale Boucher (ITMAV) étaient présentes pour lancer une initiative communautaire portant sur la bienveillance auprès des personnes âgées.

L'organisation de l'évènement tient à remercier les soutiens financiers indispensables de la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles, du bureau de circonscription de Mario Beaulieu et de la Ville de Montréal-Est. La Table remercie également le Centre Roussin pour le prêt gratuit du local.



Le 28 juin dernier, des membres de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles étaient présents à la Maison du citoyen lors de l'activité du café-causerie organisée par la conseillère d'arrondissement Marie-Claude Baril.

Consulter la page Facebook de la conseillère d'arrondissement Marie-Claude Baril :
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100075853818299>



Le 14 août dernier, la porte-parole de la Condition féminine et députée de Shefford, Mme Andréanne Larouche, a présenté une conférence plaidant pour l'équité en matière d'allocations de retraites pour toutes les personnes âgées de 65 ans et plus. Plusieurs organismes et citoyens aînés étaient présents lors de cet événement co-animé par le député de la Pointe-de-l'Île, M. Mario Beaulieu.

- **Consulter la page Facebook de la députée de Shefford :**
<https://www.facebook.com/votredeputeedeShefford>
- **Consulter la page Facebook du député de la Pointe-de-l'Île :**
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100013221708592>

La maltraitance
chez les personnes âgées :
pour y mettre fin,
il faut la voir et en parler.

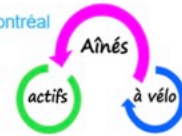
LIGNE ESPOIR AÎNÉ : 514-645-4949
LIGNE AIDE ABUS AÎNÉ : 1 888 489-2287



Bravo à nos collègues de l'AQDR-PDÎ pour cette septième édition complétée du projet estival Aînés actifs à vélo !

Le bilan de ce projet a été effectué le 13 septembre dernier. À la page suivante, vous retrouverez un texte publié initialement dans le plus récent numéro du journal de l'AQDR-PDÎ, l'Écho de la Pointe : <https://aqdr-pointedelile.org/wp-content/uploads/2023/08/LEcho-de-la-Pointe-Septembre-2023.pdf?fbclid=IwAR2cxwK79v8IErAQ-iHm-x8wRW013AD1cYU0Z-ErcE7Wdnd19067YUXywyI>

Le projet Aînés actifs à vélo, Bilan de l'été 2023



La 7^e saison du projet *Aînés Actifs à vélo* est maintenant chose du passé... Cette saison s'est avérée à nouveau un franc succès, malgré quelques inconvénients comme la température qui n'a pas toujours été au rendez-vous pour les balades.

Le service d'accompagnement a tout de même fait une différence chez nos aînés. Il a permis de briser l'isolement chez les personnes âgées et de susciter des rencontres intergénérationnelles dans l'Arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles. Le service s'est déroulé du 12 juin au 11 août 2023 pour Rivière-des-Prairies et du 12 juin au 18 août 2023 pour Pointe-aux-Trembles. Le projet offert gratuitement a permis d'offrir aux aînés de participer à diverses activités de leur choix, entre autres, les *Dîners-causeries avec nos aînés* à tous les mercredis pour RDP et les *Pique-niques jasette avec Mamie et Papi* à tous les mardis, mercredis et jeudis pour PAT.

Le projet 2023 en chiffres ...

- 🚲 Accompagnements effectués : **Plus de 640**
- 🚲 Participants aux accompagnements : **Plus de 1 300**
- 🚲 Partenaires financiers et communautaires : **15**
- 🚲 Résidences impliquées et CHSLD : **17**
- 🚲 Participation à des activités récréatives et culturelles : **7**
- 🚲 Bénévoles : **15**
- 🚲 Heures de bénévolat : **Plus de 350**
- 🚲 Employés d'été : **3**



L'AQDR-PDÎ tient à remercier M. Pablo Rodriguez, député d'Honoré-Mercier et ministre fédéral des Transports, et M. Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'île, qui ont permis l'embauche de nos trois chargés de projet pour l'année

2023. Nos remerciements s'adressent aussi aux membres du Conseil d'Arrondissement RDP-PAT, à tous nos partenaires, aux résidences et CHSLD pour leur appui et leur implication indispensables, permettant ainsi la continuité d'un tel projet. C'est grâce à ces collaborations que le service d'accompagnement a permis aux personnes âgées de profiter de leur quartier, et ce, en bonne compagnie durant cet été.



Grand merci à tous !



Bravo à nos collègues du Centre des Femmes ME-PAT pour l'organisme de cette marche de sensibilisation envers la violence conjugale. Cet évènement s'est tenu le samedi 16 septembre dernier.



Découvrir le Centre des Femmes de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles : www.cdfmepat.org



Bilan de la réunion de la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles du 26 septembre 2023

- Bilan de l'activité « Uni.e.s contre la maltraitance » (15 juin 2023) ;
- Discussions au sujet de la consultation de la TCAÎM sur la thématique « habitat pour aînés » :
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeGa7E54vLeNKQxDJztl8qSH7X-TxY0L_XD9iusY-GM_QXtZA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0 ;
- Préparatifs en vue du Bal Masqué des Aînés (20 octobre 2023) ;
- Préparatifs en vue du Dîner de Noël (22 décembre 2023) ;
- Tour de table : annonce d'évènements, partages d'enjeux.

La prochaine réunion de la Table aura lieu le mardi 7 novembre 2023.

Toutes les personnes et les organismes préoccupés par le mieux-être des personnes âgées sont invités à joindre nos prochaines réunions. Pour plus d'informations, il suffit de téléphoner au (514) 645-1264 ou d'écrire un courriel à l'adresse suivante : tcamepat@outlook.com

On peut consulter et télécharger les procès-verbaux des rencontres de la dernière année sur Internet : www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat

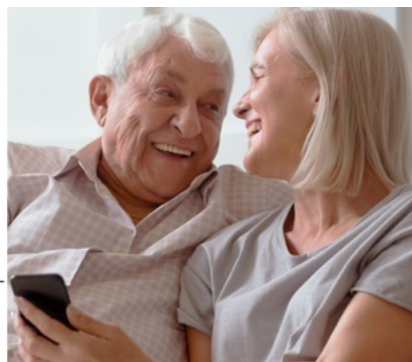
MedClock®

Julie Magnan
PDG et co-fondatrice

8180 Devonshire, bureau 205
Montréal, (Québec) H4P 2K3
+1 514 378-1775
julie@medoclock.com
www.medoclock.com



WOMEN
OWNED™



MedOClock®

L'application
pour les proches
aidants



TCA | ME-PAT

Bal Masqué des Aînés

18e édition

VENDREDI 20 octobre 2023
DE 17H15 à 22H15
(ouverture des portes à 16h)

Centre Communautaire Roussin
12125 Notre-Dame Est
Gymnase

Animée par Suzanne et ses Hommes

Merci à nos généreux commanditaires

500 billets
table de 10

Prix de présences

(Souper et Danse)

Billets en vente au centre roussin :
Association Bénévole PAT/ME, bureau 311
514-645-1264
Et
Centre des Femmes ME/PAT, bureau 164
514-645-6068

Billet: 30.00\$
(repas chaud)
Apportez votre vin

Notez qu'aucun billet ne sera vendu à la porte le jour de l'événement

Une activité hebdomadaire ouverte à tous

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES LOISIRS FOLKLORIQUES

Section **La Relance** Montréal-Est

Salle Légion Royale Canadienne 11500, Dorchester Mtl-Est (coin Marien)
Musique traditionnelle tous les lundis soir 19h00 à 23h00
Si vous jouez d'un instrument, apportez-le, vous pourrez participer.

Comité ressource La Relance

M. Harold Kennedy 514-728-9836
M. Laurent Marceau 514-722-719

Annonces particulières

Pianiste d'accompagnement
M. Robert Beauséjour

(admission 3.00\$/personne)



PROGRAMMATION AUTOMNE 2023

CONFÉRENCES AU MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES
3478, 32^e avenue, Montréal (PAT)



CONFÉRENCE DU MERCREDI - 1^{er} novembre 2023

De 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES

Les neurones de la lecture par Bruno Dubuc, M. Sc. en neurologie

En s'inspirant de l'ouvrage « Les neurones de la lecture » de Stanislas Dehaene, nous verrons durant cette séance comment le cerveau a « recyclé » certaines aires cérébrales ayant évolué pour d'autres fonctions, et comment la constitution des systèmes d'écriture a même été contrainte par le cerveau particulier de l'espèce humaine.

ROMAN POLICIER

CONFÉRENCE DU MERCREDI - 22 novembre 2023

De 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES

Le roman policier : une histoire, des auteurs par Michel Monette, L. en Lettres.

Brève histoire du roman policier contemporain. Quelques définitions. Différents types et catégories de romans policiers. Pourquoi lit-on des romans policiers ? Quelques auteurs français, américains, anglais, scandinaves et québécois.

*Pour ces deux conférences offertes par et pour le Manoir Chartwell Pointe-aux-Trembles (3478, 32^e avenue), le coût est de **10\$ pour les membres** de l'Université du troisième âge à la Pointe-de-l'Île (UTAPI) et de **15\$ pour les non membres**. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance pour y participer.

ÉVÈNEMENT SPÉCIAL DE FIN DE SESSION À L'UTAPI



CONFÉRENCE DE FIN DE SESSION - MERCREDI 6 décembre 2023

De 13 h 30 à 16 h 00, au MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES

« Paul is dead » : l'histoire d'une rumeur par Gilles Valiquette

auteur - compositeur - interprète

Alors que les Beatles lancent l'album Abbey Road à l'automne 1969, une rumeur émanant des États-Unis veut que Paul McCartney soit décédé quelques années plus tôt et que des indices à cet effet aient été parsemés sur les disques du groupe depuis. La rumeur fait le tour du monde.

*Pour l'évènement spécial de fin de session, des billets seront en vente au coût de **10\$ pour les membres** de l'Université du troisième âge à la Pointe-de-l'Île (UTAPI) et de **15 \$ pour les non-membres**. Il est aussi possible de payer l'activité à l'entrée.

Pour de plus amples informations, par courriel agesutapi@hotmail.fr
ou par notre boîte vocale 514-872-2264

Rejoignez-vous au groupe et suivez nos activités sur



2023-03-21

UTAPI : 14 001, rue Notre-Dame Est, Montréal (Québec) H1A 1T9 – www.utapi.ca

Rejoindre le groupe Facebook de l'Université du troisième âge à la Pointe-de-l'Île :
<https://www.facebook.com/groups/173909610779/>

PRENEZ-VOUS SOIN D'UN PROCHE?

Dans le cadre d'une recherche sur les expériences de personnes appartenant à un groupe ethnoculturel minoritaire qui vivent au Québec et qui prennent soin d'un proche au quotidien, l'Institut universitaire SHERPA du CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal recherche des participant(e)s

Rencontre individuelle confidentielle de 2 heures dans le lieu et la langue de votre choix.

Recevez 50\$ pour votre participation

CONTACTEZ NOUS
Marie-Ève Samson
514-464-8042
pagema.sherpa@gmail.com



ARE YOU TAKING CARE OF A LOVED ONE?

The SHERPA University Institute at the CIUSSS West-Central Montreal is looking for participants for a study on the experiences of people belonging to an ethnocultural minority group who are living in Quebec and providing care for a loved-one

A 2 hour, confidential, one-on-one discussion at the location and in the language of your choice

Receive 50\$ for your participation

CONTACT US:
Marie-Ève Samson
514-464-8042
pagema.sherpa@gmail.com



Participant(e)s recherché(e)s

- 1 Vous avez plus de 18 ans et vivez au Québec ?
Vous prenez soin de votre enfant, conjoint, sœur, amie, père ou grand-mère qui vit avec une incapacité dû à son âge, un handicap, une maladie, une condition de santé particulière ou une dépendance ?
Vous êtes une personne immigrante, née de parents immigrants ou une personne racisée?
- 2
- 3 OU
Votre langue maternelle est l'anglais ou vous êtes plus à l'aise de vous exprimer dans cette langue ?



Projet # CERSC-2022-136-D approuvé par le Comité d'éthique de l'Université de Montréal



Looking for participants

- 1 Are you over the age of 18 and a province of Quebec resident?
Are you caring for your child, spouse, sibling, parents or grand-parents, friend or neighbor living with age-related disability, any other disability, an illness, a special health condition or an addiction?
- 2
- 3 OR
Is English your first language or are you more comfortable communicating in this language rather than French?



Project # CERSC-2022-136-D approved by the Research Ethics Board of the Université de Montréal

Plus d'informations et pour s'inscrire à cet appel à participation | More information and to register for this call for participation : pagema.sherpa@gmail.com

Journée des aînés

Place éphémère du Sanctuaire

30 SEPTEMBRE 2023
13 H

3650, boulevard De La Rousselière
Montréal (Québec) H1A 2X9

Au rendez-vous ..

Création de carte de souhaits

Balade en vélo-taxi





Regroupement des aidantes
et aidants naturels de Montréal

Nouveau !

**Se
ressourcer,
pour mieux
aider**

programmation **AUTOMNE 2023**

ATELIERS HEBDOMADAIRES (en zoom | places limitées)

**Mouvement spinal suivi de
rencontres d'entraide**

12 septembre au 5 décembre 2023
10h à 10h45

Suivi du groupe d'entraide :
un brin de jasette
Échanges et discussion
jusqu'à 11h30

**Je me prépare au sommeil par
un yoga méditatif**

13 septembre au 6 décembre 2023
19h à 19h45

**But est de prendre soin de soi en
s'accordant du temps**

ATELIERS D'ENTRAIDE (en zoom | animés par Sylvie Riopel)

**Trajectoires de proche aidant...
je me questionne! Point de
départ, le diagnostic...**

12 octobre **13h30 à 15h**
ou 19 octobre **19h à 20h30**

**Trajectoires de proche aidant...
je me questionne! Point de
départ, le diagnostic...**

23 novembre **13h30 à 15h**
ou 30 novembre **19h à 20h30**

Bilan de la session

7 décembre **13h30 à 15h**

CONFÉRENCES (en zoom | places limitées)

**La résilience chez le proche
aidant**

21 septembre 2023
13h30 à 15h

animé par: Madeleine Fortier,
auteur et conférencière

**Mieux connaître les
soins palliatifs**

26 octobre 2023
13h30 à 15h

animé par: à confirmer - Institut
de soins palliatifs

RANNM.NET

RÉSERVEZ 3 JOURS AVANT:

514 375-1056 poste 102
vieassociative@aanm.net

Conférence

avec

Juristes à Domicile



Mandat de protection

Mercredi 25 octobre 2023
à 10 h, salle des Tout-Petits

Centre communautaire de RDP

9140, boul. Perras

Rivière-des-Prairies

L'organisme Juristes à Domicile (JAD) a pour but de conseiller, d'accompagner et au besoin, de donner ou faciliter l'accès à des services professionnels aux personnes qui seraient en situation personnelle ou socio-juridique difficile, isolées ou vulnérables.

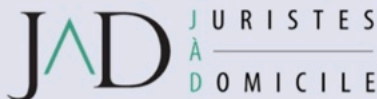
Café et collations fournis.

Places limitées...

Inscrivez-vous

au

514 643-0930



Visiter le site Internet de Juristes à Domicile : <https://www.juristesadomicile.com>



- Visionner en direct et en différé les séances du conseil d'arrondissement : <https://montreal.ca/conseils-decisionnels/conseil-darrondissement-de-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles>
- Consulter la page Facebook de l'arrondissement Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles : <https://www.facebook.com/rdp.pat>



Visionner en direct et en différé les séances du conseil municipal de la Ville de Montréal-Est : <https://ville.montreal-est.qc.ca/vie-democratique/seances-du-conseil/>

POUR REJOINDRE LA TCAMEPAT :

- Téléphone : (514) 645-1264 ou (514) 645-6068
- Adresse postale : 164 ou 311 - 12 125 rue Notre-Dame Est Montréal (Québec) H1B 2Y9.
- Courriel : tcamepat@outlook.com
- Site Internet : <http://www.associationbenevolepatme.ca/tcamepat>
- Facebook : <https://www.facebook.com/tcamepat>





L'INFOLETTRE DE L'ASSOCIATION BÉNÉVOLE DE POINTE-AUX-TREMBLES ET DE MONTRÉAL-EST



Le jeudi 21 septembre dernier, l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est et le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal ont tenu une seconde édition de la Foire des organismes aînés. Près d'une centaine de personnes se sont déplacées à cet événement.

Nous remercions les collègues du CIUSSS pour leur présentation sur les services à domicile qu'ils offrent ainsi que les organismes suivants pour avoir présenté leurs activités, services ou encore des opportunités de bénévolat :

- Accès Bénévolat
- Association féminine d'éducation et d'action sociale -
- Pointe-aux-Trembles
- Association générale des étudiants de l'Université du Troisième Âge à la Pointe-de-l'Île

- Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est
- Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île-de-Montréal
- Corporation de développement communautaire de la Pointe
- Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies
- Centre des femmes de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles.
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- Croix-rouge canadienne
- Cuisine collective à toute vapeur
- Éco Pointe-aux-Prairies
- L'appui proches aidants
- Le temps d'une pause
- Loisirs communautaires Le Relais du Bout
- Petits Frères de la Pointe-de-l'Île-de-Montréal
- Prévention Pointe-de-l'Île
- Projet Intervention de travail de milieu auprès des aînés vulnérables (ITMAV)
- Projet Ligne Espoir Aîné (LÉA)
- Service de Police de la Ville de Montréal (PDQ 49)
- SP Sclérose en Plaques Est de Montréal
- Table des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles

Nous tenons à remercier Mme France Pépin pour le soutien financier de sa succursale Tim Horton's (Pointe-aux-Trembles) qui nous a permis d'offrir gracieusement du café et des biscuits aux personnes présentes. Nous offrons aussi nos remerciements au Centre communautaire Roussin pour le prêt gratuit de locaux.





Cet été, 47 personnes ont participé à l'un des 24 pique-niques du projet « Pique-niques Jasette avec Papi et Mamie ». Cette initiative de l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est a permis à des personnes âgées du secteur de pouvoir passer un agréable moment en compagnie d'un.e intervenant.e. Cette activité estivale se veut une façon agréable de maintenir le contact avec les aînés et de briser leur isolement !

Nous désirons remercier nos partenaires :

- ➔ L'affinerie CCR Glencore Canada qui nous a permis d'acheter les repas offerts aux participant.e.s et du matériel nécessaire pour les pique-niques ;
- ➔ Les chargé.e.s de projet d'Aînés Actifs à vélo de l'AQDR Pointe-de-l'Île (Mme Roxanne Houde et M. Frédéric Houde) pour avoir transporté gratuitement nos participant.e.s de leur domicile au pique-nique ainsi que d'assurer leur retour en sécurité ;
- ➔ Nos collègues du Projet Ligne Espoir Aînés LÉA (Mme Isabelle Carle et M. Bernard Parent), du projet ITMAV (Mme Pascale Boucher), M. Julien Beaulieu et deux infirmières du CIUSSS (Mmes Guylaine Bélair et Jinny Fleurilien) ;
- ➔ Desjardins qui a soutenu financièrement la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles (Tca Me-pat) pour la production de sacs contenant du matériel de sensibilisation. En tant qu'organisme membre de la Table, les intervenant.e.s. ont distribué ces sacs aux aînés lors de différentes activités les concernant durant l'année 2023 dont les pique-niques.

- Consulter le rapport : www.associationbenevolepatme.ca/publications



 **Venez rencontrer
nos agents
de liaison** 

Samedi le 30 septembre 2023
au Sanctuaire de la Chapelle de la Réparation
3650 De La Rousselière, PAT
de 12h30 à 15h30

Jeux  

Kiosque d'informations

 **Du plaisir**

Soyez au Rendez-vous!!!



Bénévole en accompagnement-transport médical recherché



Beau temps, mauvais temps, les personnes âgées à domicile ont besoin de l'aide de gens de la communauté pour se déplacer à leurs rendez-vous médicaux.

Vous avez une voiture, vous avez du temps et vous désirez faire la différence? L'Association Bénévole PAT-ME a besoin de vous et prend soin de ses bénévoles.

Tout commence par un appel ! Contactez Mme Angela Di Lalla, coordonnatrice des bénévoles, au (514) 645-1264.



www.associationbenevolepatme.ca
12 125, rue Notre-Dame Est.
Bureau 311.
Montréal (Québec)
H1B 2Y9

514-645-4949



**DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 17H, UNE OREILLE
EST LÀ POUR VOUS ÉCOUTER ET VOUS AIDER.**

Financé par le gouvernement du
Canada par le biais du Programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada



**Coalition pour le maintien dans la
communauté**



- Consulter le bottin : www.associationbenevolepatme.ca/publications

POUR REJOINDRE L'ABPATME :

- Téléphone : (514) 645-1264
- Adresse postale : **311-12125 rue Notre-Dame Est Montréal (Québec) H1B 2Y9**
- Courriel : **association.benevole@associationbenevolepatme.ca ou jbeaulieu@associationbenevolepatme.ca**
- Site Internet : **www.associationbenevolepatme.ca**
- Facebook : **<https://www.facebook.com/association.benevole.patme>**
- Retrouvez-nous également sur l'application du Réseau Accès Famille disponible sur **[Google Play](#) et [Apple Store](#)**.

NOTE IMPORTANTE :

Les infolettres « La Tribune des Aînés » et « Le Messager des Aînés » sont produites respectivement pour la Table de Concertation des Aînés de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles ainsi que l'Association Bénévole de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est.

Prenez note que l'ABPATME est un organisme membre de la TCAMEPAT et que cette dernière est autonome.