

## 张博士问答：针灸为什么能治病？



- 什么叫针灸？
- 针灸为什么能治病？
- 针灸擅长治疗哪类疾病？
- 针灸治疗有后遗症吗？
- 针灸医疗在美国合法吗？

### 问：什么叫针灸？

**张博士：**针灸是一种中医临床治疗疾病的操作方法，它包括了针刺和艾灸两种操作技术。其中针刺是采用金属针具刺激人体相应穴位，以达到消除病痛的作用；艾灸则是用艾条燃烧产生的温度刺激人体穴位，同样可以达到消除病痛的作用。这两种操作技术的共同特点是安全、有效、简便，基本无创，对人体多种疾病有着良好的疗效。



### 问：针灸为什么能治病？

**张博士：**针灸是一种内病外治的中国传统医术，早在公元前 400 多年战国时期的《黄帝内经》中就有明确记载，可见它流传数千年而不衰，医疗效果是确切无疑的。我们知道，人体本身是一个完整的生物体，它的健康靠的是体内气血充盈、经络通畅、阴阳平衡。人患病之后，这一切就会被打乱，出现各种疼痛、虚弱，邪气上升、机能衰退的现象。

针灸治病，就是利用人体经络、腧穴的传导作用，把金属针按照一定的角度刺入患者身体上的特定穴位，并保留在一定深度，再根据患者病情，运用捻转与提插等各种针刺手法，对人体特定部位进行轻重缓急程度不同的刺激，从而起到调节人体阴阳、经络和气血的作用，促进其新陈代谢，扶正祛邪，提高免疫力，使患者人体组织得到修复，直至恢复健康。



**问：针灸擅长治疗哪些疾病？**

**张博士：**中医针灸可以治疗多种疾病，无论是内科、外科、妇科、儿科、骨科、五官科、皮肤科等各种科别的病症都在治疗范围之内。新世纪以来，随着人们生活水准的提高和社交的需要，减肥和美容也已成为针灸的一大医疗业务。

要说针灸最擅长治疗哪些疾病，根据我的实践，我想主要有神经性、炎性、功能性、损伤性等原因引发的各种疼痛，以及中风、高血压病、糖尿病、痛经、月经不调、不孕不育、肠胃功能紊乱、骨关节病、带状疱疹、睡眠障碍，以及一些以慢性病、老年病为主的疑难杂症和康复性理疗等。



**问：针灸治疗有后遗症吗？**

**张博士：**前面说过，针灸医疗的特点就是安全、有效、简便，基本无创。所谓基本无创，是说当金属针刺人体穴位的肌肤，可能偶尔会出现一些轻微的出血、红肿、淤青，但一般都无需处理，很快就会消失。这些轻微的症状，大多是由于针灸师技术不很熟练所致，所以看病一定要找正规的执业针灸师。

另外，糖尿病患者由于血糖比较高，针灸弄不好可能会形成伤口，所以要注意不要出现感染。其次就是凝血功能差的患者，针灸后也可能导致针眼出血，针灸太多太勤，或许会引起贫血。还有皮肤有损伤或有过敏史的患者，针灸时也要注意避免加重损伤。



**问：针灸医疗在美国合法吗？**

**张博士：**针灸在美国属于替代医学，也叫替代疗法，也就是由政府划定的常规西医治疗以外的补充疗法，是完全合法的。

美国有严格的针灸行医执照考试制度，要求申请人要在有资质的针灸或中医学校学习针灸相关课程不得低于 1700 个小时。据统计，美国目前大约有三万多持照针灸师，五千多兼用针灸治病的西医师。另外，美军三分之二的军队医院也为官兵提供针灸治疗服务。

在美国加州，政府还设有专门的加州针灸局，用来管理包括针灸在内的中医药业务。美国联邦政府则成立有国家针灸和东方医学认证委员会，负责全美统一的中医针灸类考试。



2021年7月29日，美国民主党众议员赵美心女士提出了名为《老年人针灸法》的法案。这项法案旨在引导美国联邦医疗保险和医疗保险服务中心承认符合条件的针灸师，使其服务进入医疗保险，为65岁以上的受益人提供保险覆盖的针灸服务。这项法案不仅受到美国针灸师学会和美国国家针灸及东方医学认证委员会的支持，而且赢得了美国各族裔广大民众的欢迎。



其实美国医疗保险和医疗补助服务中心已经认识到中国针灸的价值，并自2020年1月开始为其提供保险覆盖。只是在此之前，由于缺乏医疗保险提供者身份，针灸师无法在没有监督的情况下为受益人提供这些保险覆盖的服务。而在加州，针灸医疗服务已经列入了各种医疗保险覆盖范围，只要有保险的患者，提供服务的针灸师都可直接向保险公司提交账单，获得报销。这也直接为中医针灸医疗服务在美国的发展，创造了更加便利的条件。



张国栋，美籍华人，加州注册针灸师（L.Ac.），全美中医师（Dipl.OM）。美国加州大学洛杉矶分校（UCLA）生物学学士，山西中医学院中西医结合学士，中国天津中医药大学针灸推拿学硕士、针灸推拿学与中医内科学双博士（Ph.D.），美国仁爱医科大学（AMU）中西医结合博士（DAIM）。

现任世界中医药学会联合会中医适宜技术评价与推广委员会常务理事，世界中联中医外治操作安全研究专委会常务理事，美国亚太裔公共事务协会（APAPA- PCC）理事，美国泰铭中医堂（Tai-Ming Acupuncture Clinic）创始人，美国国际糖尿病研治中心主任，美国新方舟国际健康教育机构（Health Earth Association）副会长，世界健康养生文化协会秘书长，美国手针研究会会长，美国糖尿病基金会实验中心主任，加州中医针灸科学研究院院长。

END

**泰铭中医堂** [www.tcmtm.com](http://www.tcmtm.com) 626.348.8760 /626.519.2575 1012 S. Baldwin Avenue,

Suite A, Arcadia, CA91006, US

**出诊时间：**



**周一：** 早上 9:30---下午 5:00 **周二：** 早上 9:30---下午 5:00

**周三：** 早上 9:30---下午 5:00 **周四：** 早上 9:30---下午 5:00

**周五：** 早上 9:30---下午 5:00 **周六：** 早上 9:30 ---下午 2:00

