

# 我心自信

张泽全医生

大家好，我张泽全，是一名传统中医工作者，行医已经 50 多年了，我看过的病人虽不敢说是万病回春，但受益者颇多。这帮和我并肩战斗、促膝交流的病友，从此不但掌握了许多的医养知识，而且素养成有传统中医文化底蕴的贤智者，传播者。

说到传统中医文化，作为一个传统中医文化的传教者，我可是被质疑过，那是十几年前，我初当选为学会副主任委员时的一次学术会上，那次我讲的是糖尿病不是终身病的论述，打破了故步自封，不切合实际固说法，有损糖尿病人治疗信心的绊脚石。会后，一名参会者和我交流，张主任你讲的糖尿病论述非常精彩，可是糖尿病是终身病的定论根深蒂固，你这样讲人们会信服吗。他这一问啊，问出了许多人的困惑，那么好，我来回答，我讲的糖尿病不是终身病，是人们从来没有大胆反对过的，但是我要讲，因为我知道，那是影响糖尿病人一生的观念，但是进步的科学证明了 90% 的高血糖并不是胰岛的问题，是其他多种病因引起的，不能都错怪胰岛。可是目前的治疗基本都是作用于胰岛，对抗性的治疗使用降糖药，头痛治头脚疼治脚，殊不知这样根本不符合传统中医的整体观念，辨证论治的治病思想。你看目前糖尿病人越治越多，越治越重，广泛流行，泛滥成灾，痛心啊。所以提出糖尿病不是终身病的论述，是为呼唤人们从恶梦中醒来，树立正确防治糖尿病的思想，产生防治疾病的正确思维方式。用中医传统文化分析、界定自己是什么性质的糖尿病，所以推广中医传统文化的教育非常重要。

现在的确许多医生和病人，以及教课书上中医文化逐步淡薄，而且在事实面前，还在讲糖尿病是终身病。在治疗中重点考虑如何降糖，这只是治标不治本的

对抗性治疗方法，千篇一律的在控制饮食，控制血糖，要多运动，心情好。表面上看，糖尿病得到治疗，仔细瞧，并发症层出不穷。然而还怪罪于本人控制不好。那么医生在设法控制血糖，病人在接受控制的治疗，这哪里是治疗疾病，分明是在伤害自己的身体。

如果我们去看医生，忘记了自己看病的初心，只选择控制治疗，最终伤害的是自己的身心。在痛苦的折磨中，无助的呻吟，这就是失去传统中医文化底蕴的结果，远离了自己生命的保护神。

他们不知道如何面对疾病的治疗，他们不知道传统医学文化的精髓，他们更不知道每个人医治疾病养生保健是需要传统文化的综合素养。他们只能人云也云，任人摆布，虽心存疑虑，可是无所适从，这就是不了解和没有所学知识背后的传统文化内涵，从而总怕耽误在疾病治疗的心急线上，确倒在过度医疗失误治疗的终点线前。这不是我们要的初心，我们要的是有效的治疗和不伤害自己身体的健康生活。

如果我们渴望达到治病初心，决不仅仅是知识，要有中华传统医学的熏陶，心存健康超百岁的蓝图和远景。

要有发现美好生活的眼睛，向往健康快乐的心灵，分辨是非的智慧能力，创造医疗奇迹的双手，如果你是这样的一位病友，这样的一位医生，医生和病友达到这样的一个高度，就能够治好疾病，创造奇迹生命奇迹，把人类健康提高到高尚的水平，这是这个时代我们需要的，呼唤的，如果传统中医文化伴随我们，一定会终身受益。

2018年07月国家中医药管理局集体学习会议上，专题传达习主席重指示精神；切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富、继承好、发展好、利用好。

总书记曾经深情的讲到：没有高度的文化自信，就没有中华民族的伟大复兴。

我们正在民族伟大复兴的路上，传统中医的发展处处体现着他的文化魅力，在世界各地光芒四射。

中医文化的闪光点，我以 2015 年在欧洲罗马尼亚泰铭手针培训班为例，学生都是当今优秀的西医学者教授，他们非常认真的听讲，一丝不苟的学习，虽有旅游安排，但他们拒绝旅游，他们的精神使我非常感动，我手把手的教会他们泰铭手针治疗疾病的方法，他们荣幸得成为我的弟子。

会后有一名高级医学药学，博士教授，叫 Marilena Gilca, 科“卡罗尔·戴维拉”，给罗马尼亚针灸联合会写信，其文说道，会见张教授给我的医学思想带来很强的冲击,有机会认识他并直接接受他教导，是一个非常好的机会。可能由于我的双重身份作为一名医生和研究人员,我被吸引了,惊讶于最愉快的 MTC 的综合疗法。当今糖尿病达到了“流行”的水平，用 MTC 综合疗法的方法,将肝脏功能障碍，致病链中关键步骤,由一个严谨的研究,可能会改变整个医学界关于这个疾病的观点。我认为张教授的这次访问，对于 MTC 综合疗法在罗马尼亚推广，为社会民众生活、疾病防治，是一个特殊的时刻。

朋友们中医药瑰宝产于中华，但他的文化是属于世界人民的，她非常美丽，让世界人们爱戴她。

在美国我在的加州中医师针灸公会，通过中医界同仁的共同努力，国会议员赵美欣的热心支持，中医针灸已经进入主流的医疗保险。这是中医文化技术得魅力体现。

路从今夜来，月是故乡明，真金不怕火炼，光芒驱走阴暗，  
当今我们迎来了传统中医文化的春天，人民获得雨露的好时节，个个都会有健康

长寿的美好未来。如果我在讲糖尿病不是终身病，还有人反问我，我会告诉他在中华传统医药文化的底熏陶中，医患觉醒，去冗存真，远离糖尿病，远离疾病困扰，共同走向健康人生。

这个传统中医文化是你生命中不可缺少的基因，我是这个基因的唤醒人。再造的基因干细胞将改变世界。

古代有一名医生叫扁鹊，治病时针不过 3、5 针，药不过几味，就能够把病治好，例如针刺麻醉和神奇的麻敷散做外科手术，荡涤肠胃，起死回生，我们的前贤是非常伟大的。

同代有一位名医叫医缓，晋景公病重时，求医于秦，医缓看后说，病邪在膏之下育之上，病不能治了。后来到了唐代，药王孙思邈提出疑意，认为所有疾病皆可治疗，药不达者，针可治之，针药不可治时，那么在膏育穴熨之，病可去人可活也。发明了急救治病的穴位膏育穴。

有一位病友梁元，运输队长，患胃癌，手术后认为能活三个月也很难，全家带的三个孩子来找我治疗，经过扶正祛邪，针药结合治疗三月余，逐步好转，半年后基本恢复，一年后康复，三年后又回到单位工作。

有一 5 岁的小孩，因腹泻住院，经过大量使用抗菌素治疗 7 天，虽高烧退了，但体温很低，腹泻更重，在危急之际，来找我诊治，辨证为寒泻，只用温热扶正的叩仁等，服一付见效，三副而愈。

我出生在中医世家，生长在农村，目睹缺医少药，病人无奈的痛苦，深深的扎痛我的心，一直到现在始终关心农村医疗。2016 年一个偶然的的机会，柳林县领导非常关心民众疾苦，想医疗脱贫，我十分高兴，把贫困乡村城镇以上的医生进行中医、针灸培训，提高了医疗水平，得到群众的赞扬，其中有几名佼佼者，

如乡村医生建中，他们渴望知识的学习，技术的掌握，进步很快，现在人们看病找他，小有名气。

我行医 50 年了，我的病友来自世界各地，我的学生遍布五湖四海，还有我的同行朋友，都愿意和我说说心里话，晒晒自己的心得。他们的热情，中医文化魅力的驱使，我抬头观望那闪亮的星星告诉我，泽全广济，全心全意，治病救人，为己所任。我将要告诉每一个人，只有享受过美丽的中华传统医学文化熏陶教育者，你的人生才能真症的闪亮光明。

一年前我发起了泽全广济中医经典诵读会的个人微信群，中医文化可以这样学，从经典开始，让广大民众在祖国文化的熏陶下，开启智慧，快乐生活，健康长寿，幸福安康。

## 泰铭中医堂

地址: 1012 S Baldwin Ave, #A, Arcadia, California 91007,  
United States

电话: 626.348.8760 传真: 626.348.8971

电子邮件: [TMTCM888@gmail.com](mailto:TMTCM888@gmail.com)