

GROUPE



TAC-TIC



Tremplin pour l'Autonomie par la Cognition - Trucs internalisés pour les Capabilités®

Rencontre 1 Parents

- Introduction
- Partir sur des bonnes bases solides

Rencontre 2 Parent-Enfant

- On brise la glace
- J'apprivoise ma différence TDC
- Je connais mon cerveau
- Ma collection de neurones

Rencontre 3 Parent-Enfant

- Retour sur ce qui a été fait à la maison
- Les 4 ingrédients de la réussite (PEPS)
- J'entraîne ma petite « voix intérieure »
- Ma collection de neurones

Rencontre 4 Parent-Enfant

- Retour sur la pratique des stratégies à la maison
- Je découvre une stratégie de résolution de problème : **Passeport Autonomie**
- Ma collection de neurones
- Je pratique mes défis

Rencontre 5 Parents

- Un temps privilégié pour échanger parents sur votre vécu et le processus d'adaptation

Rencontre 6 Parent-Enfant

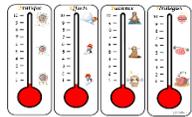
- Retour sur la pratique des stratégies à la maison
- J'apprends à mieux gérer mes émotions
- Ma collection de neurones (fin)
- Je pratique mes défis

Rencontre 7 Parent-Enfant

- Retour sur la pratique des stratégies à la maison
- Je mets de l'ordre dans ma collection de neurones
- SURPRISE!**
- Je pratique mes défis

Rencontre 8 Parent-Enfant

- Retour sur la pratique des stratégies à la maison
- Je pratique mes défis
- Je porte un regard sur mes progrès et ce que je dois améliorer
- Je CÉLÈBRE mes réussites



Rencontre
Plan d'intervention (PI)
Parent ou Parent-Enfant
(selon considération)

-Bilan de vos attentes et besoins

Rencontre Post-groupe
3-4 mois après
Parent-Enfant

-Pour stimuler l'engagement et la généralisation des stratégies



*Ligne du temps à titre indicatif, sujet à changements
Éric Morasse, ergothérapeute