



TEAM-CBT

20, 21 y 22 de Noviembre

PROGRAMA

TEAM-CBT Workshop

Día 1 – Viernes 20 de Noviembre

9:00 – 9:30 am Check-in / Registro

9:30 – 9:45 am Bienvenidos

9:45 – 11:45 am E= Empatía. Introducción al modelo con "Los 5 Secretos de la comunicación efectiva". Errores en la práctica.

11:45 – 12:00 pm Receso

12:00 – 12:45 pm T= Testing - Introducción al instrumento BMS + ETS

12:45 – 2:00 pm A= Agenda Paradójica (Parte 1): Invitación - Especificidad - Conceptualización

2:00 – 3:15 pm Almuerzo (no incluido)

3:15 – 4:15 pm Introducción al instrumento "DML" Daily Mood Log

4:15 – 4:30 pm Receso

4:30 – 5:00 pm Q & A - Segmento de preguntas y respuestas

5:00 – 6:00 pm "Los Cómo y Los Porqué de TEAM-CBT"

TEAM-CBT Workshop | 20, 21 y 22 de Noviembre

teamcbtmx@gmail.com www.team-cbtmexico.com



TEAM-CBT

20, 21 y 22 de Noviembre

PROGRAMA

TEAM-CBT Workshop

Día 2 – Sábado 21 de Noviembre

9:30 – 9:45 am	"Pop Quiz"
9:45 – 11:30 am	A= Agenda Paradójica (Parte 2) Resistencia al Resultado: Pregunta Milagro/Botón mágico/Replanteamiento positivo/Pregunta pivote/Dial Mágico.
11:30 – 11:45 am	Receso
11:45 – 12:45 pm	A= Agenda Paradójica (Parte 3) Resistencia al Proceso: Colgando la zanahoria/Ultimátum cálido/Posición de retirada/Sentarse con las manos abiertas.
12:45 – 2:00 pm	M = Métodos: Círculo de recuperación, distorsiones cognitivas, técnica directa.
2:00 – 3:15 pm	Almuerzo (no incluido)
3:15 – 4:15 pm	"Demostración del flujo de sesión"
4:15 – 4:30 pm	Receso
4:30 – 5:00 pm	Q & A – Segmento de preguntas y respuestas
5:00 – 6:00 pm	"La función cerebral y los pasos de TEAM"

TEAM-CBT Workshop | 20, 21 y 22 de Noviembre

teamcbtmx@gmail.com www.team-cbtmexico.com



TEAM-CBT

20, 21 y 22 de Noviembre

PROGRAMA

TEAM-CBT Workshop

Día 3 – Domingo 22 de Noviembre

9:30 – 9:45 am "Pop Quiz"

9:45 – 11:30 am M = Métodos: Juego de roles: Externalización de voces – Doble estándar

11:30 – 11:45 am Receso

11:45 – 12:15 pm M = Métodos: Análisis de costo-beneficio

12:15 – 12:45 pm M = Métodos: Examinar la evidencia

12:45 – 2:00 pm Almuerzo (no incluido)

2:00 – 3:00 pm M = Métodos: Flecha individual hacia abajo / Técnica Qué pasaría

3:00 – 3:15 pm Receso

3:15 – 5:00 pm Q & A – Segmento de preguntas y respuestas

5:00 pm Cierre y entrega de constancias.

TEAM-CBT Workshop | 20, 21 y 22 de Noviembre

teamcbtmx@gmail.com www.team-cbtmexico.com

