



Curso de preparación para examen de Nivel 3 en Team-CBT.

Características del curso:

- 40 horas de práctica
- 1 Supervisión privada (60 Min) 1:1 INCLUIDO

Modalidad: Online en vivo.

Docentes: Victoria Chicurel, Certified TEAM-CBT Trainer, Level 5

Silvina Bucci, Certified TEAM-CBT Trainer, Level 4.

Requisitos: Este curso está dirigido a terapeutas que ya hayan realizado la capacitación para certificación de nivel 1 y 2. Al final del curso, tendrá la oportunidad de realizar el examen de certificación TEAM-CBT de nivel 3.

Objetivos de aprendizaje:

1. Explicar el concepto de resistencia del proceso.
2. Utilizar la técnica del desarme
3. Describir la diferencia entre auto-aceptación y autodefensa.
4. Explica la diferencia entre la empatía al pensamiento y la empatía al sentimiento.
5. Utilizar la indagación para invitar a los pacientes a compartir más sobre sus pensamientos y sentimientos.
6. Emitir una invitación para ponerse a trabajar.
7. Utilizar el paso de especificidad
8. Describir la diferencia entre resistencia al resultado y resistencia al proceso.
9. Identificar dos beneficios de la ansiedad.
10. Identificar formas comunes de resistencia al proceso para la depresión y la ansiedad.
11. Infundir esperanza en sus pacientes explicándoles exactamente cómo puede ayudar la TCC.
12. Hacer responsables a sus pacientes explicándoles exactamente lo que se requiere para lograr mejoras en la terapia.
13. Describir el concepto de sentarse con las manos abiertas.
14. Describir el uso de distorsiones cognitivas en el registro diario del estado de ánimo.
15. Demostrar 4 técnicas de juego de roles.
16. Demostrar diferentes técnicas basadas en la verdad, técnicas de descubrimiento, técnicas cognitivas, de exposición, técnicas de exposición interpersonal y técnicas motivacionales.

Programación del curso

Semana	Tema
Semana 1	Práctica de los 5 secretos de la comunicación efectiva
Semana 2	Práctica de gestión del BMS + ETS
Semana 3	Práctica del desarme
Semana 4	Práctica de Invitación directa y paradójica / Que hacer si el paciente no acepta la invitación. / Especificidad / Conceptualización.
Semana 5	Práctica del abordaje de la resistencia al resultado: Acid Test / Pregunta Milagro / Botón Mágico / Replanteamiento Positivo / Pregunta Pivote / Dial Mágico.
Semana 6	Práctica del abordaje de la resistencia al proceso: Colgar la zanahoria / Ultimátum cálido / Sentarse con manos abiertas / Posición de retirada.
Semana 7	Práctica de presentación del círculo de recuperación / Completar la mayor cantidad de técnicas que apliquen al pensamiento elegido en el círculo de recuperación. / Identificar distorsiones /
Semana 8	Práctica de métodos: I técnica directa / Doble standard / Externalización de voces
Semana 9	Práctica de métodos: Encuesta O Sondeo / Retribución / Método Socrático / Método Semántico.
Semana 10	Práctica de métodos: Pensar en tonos de gris / Definir términos / Ser específico / Examinar la evidencia.
Semana 11	Práctica de métodos: Automonitoreo / Momentos De Preocupación / Exageración Paradójica / Ataques De Vergüenza.
Semana 12	Práctica de métodos: Análisis Costo-Beneficio / Fantasía Temida.
Semana 13	Práctica de métodos: Proyección en el tiempo / Imaginación Humorística.
Semana 14	Práctica de métodos: Flecha Hacia Abajo Individual / Flecha Hacia Abajo Interpersonal / Qué pasaría.
Semana 15	Práctica de métodos: Formato De Actividades Diarias / Formato De Predicción De Placer / Formato De Anti-procrastinación.
Semana 16	Práctica de métodos: Formato De Toma De Decisiones / Prevención de recaída.
Semana 17	Práctica de métodos: Práctica De Hola Y Sonrisa / Técnica De David Letterman / Autorrevelación / Práctica De Rechazo.
Semana 18	Práctica del modelo completo
Semana 19	Práctica del modelo completo
Semana 20	Práctica del modelo completo