

★ 美国建国历史深度探寻游 ★

一场沿着思想、战争与制度展开的共和国溯源之旅。10 天时间完整走过美国从殖民地走向共和国的关键节点。按历史时间线设计，从波士顿的民众抗议，到费城的宪政诞生再到弗吉尼亚总统庄园与最终胜利的约克镇，一条清晰的历史叙事线。聚焦“建国一代”的思想世界，华盛顿、亚当斯、杰斐逊、麦迪逊、门罗——不仅参观他们的遗址，更理解他们如何塑造美国的政治制度与国家性格。

行程亮点

[波士顿 | 革命的起点](#)

从波士顿倾茶事件出发，沿自由之路串联起老南会议堂、法尼尔厅与保罗·里维尔故居，理解民意如何转化为革命行动。

走进亚当斯家族故居，认识这对“父子总统”在外交与建国初期中的关键角色。

[列克星敦—康科德 | 第一声枪响](#)

站在独立战争爆发之地，理解民兵传统与革命精神的起源。

[费城 | 理念成为国家](#)

在独立宫、国会大厅与木匠厅之间，完整了解《独立宣言》与《美国宪法》的诞生过程，理解共和制度的设计逻辑。

[福吉谷—麦克亨利堡 | 战争与坚持](#)

从大陆军最艰难的冬营，到催生《星条旗》的防御战，理解国家认同如何在战争中形成。

[华盛顿特区 | 制度的完成](#)

国会、最高法院、国家档案馆与白宫，系统呈现三权分立如何从理念走向现实运作。

[弗吉尼亚 | 总统与矛盾](#)

探访华盛顿、麦迪逊、杰斐逊的庄园，在优雅建筑与庄园景观中，正视自由理想与奴隶制并存的历史张力。

[约克镇—威廉斯堡 | 胜利与社会全貌](#)

在独立战争最终胜利之地回望革命，在殖民地威廉斯堡与詹姆斯敦，理解革命前的社会结构与殖民生活。

[里士满 | 革命精神的延续](#)

从帕特里克·亨利的呐喊，到弗吉尼亚议会大厦的制度实践，为旅程画上思想性的句号。

美国建国历史深度游 (A)

4/13/2026 - 4/22/2026

D01 Apr13 - 抵达里士满，入住酒店

D02 Apr14 - 里士满-威廉斯堡

主题：弗吉尼亚与共和国精神

弗吉尼亚州议会大厦- 设计者：托马斯·杰斐逊。美国最古老的民选立法机构所在地，至今仍在使用。

圣约翰教堂 - 以帕特里克·亨利 1775 年“不给我自由，毋宁死！”的演讲而闻名。

弗吉尼亚华盛顿纪念碑与国会广场 - 骑马的乔治·华盛顿雕像，周围环绕着帕特里克·亨利、托马斯·杰斐逊等人物雕塑。

詹姆斯·门罗总统陵墓 - 美国第五任总统詹姆斯·门罗安葬于好莱坞公墓。其墓地因造型被当地人称为“鸟笼”

D03 Apr15 - 威廉斯堡- 夏洛茨维尔

主题：革命的胜利与殖民社会

约克镇战场 - 独立战争最后的决定性胜利。

美国革命博物馆- 沉浸式影片与互动展览，系统回顾战争全貌。

漫步约克镇主街- 体验 18 世纪小镇风貌。

詹姆斯敦- 北美最早的英国永久殖民地。

殖民地威廉斯堡- 动态历史博物馆：议会、总督府、市民会议与手工业，重现革命前的殖民社会。

D04 Apr16 - 夏洛茨维尔-华盛顿特区

主题：总统、思想与矛盾

托马斯·杰斐逊的蒙蒂塞洛-从建筑、哲学与奴隶制问题，探讨启蒙思想在现实中的复杂性。

詹姆斯·麦迪逊庄园（蒙彼利埃）-“宪法之父”一生的思想形成之地。

弗农山庄 - 乔治·华盛顿的私人世界与公共形象。

D05 Apr17- 华盛顿特区

主题：三权分立与国家运作

美国国会大厦（专业导览）

国会图书馆 - 杰斐逊藏书与建国文献

美国最高法院 - 联邦司法体系核心

国家档案馆 - 原件《独立宣言》《宪法》《权利法案》

史密森尼美国历史国家博物馆 - 《星条旗》等国家象征

白宫（外观）- 行政权力象征，从立法、司法到行政，系统理解美国共和制度的设计与实践。

D06 Apr18 - 华盛顿特区- 费城

主题：从生存到国家认同

阿灵顿国家公墓 - 美国军人最高荣誉的象征，体现国家记忆与牺牲精神。

麦克亨利堡（巴尔的摩）- 1814年英美战争中的关键防御战，催生了美国国歌《星条旗》。

福吉谷国家历史公园 - 乔治·华盛顿率领大陆军度过最艰难冬季的营地，象征坚持与军纪重建。

D07 Apr19 - 费城

主题：理念写入制度

独立宫 - 《独立宣言》与《美国宪法》签署地

自由钟 - 自由与法治的象征

国会大厦 (Congress Hall) - 美国首届国会所在地

木匠厅 (Carpenters' Hall) - 第一届大陆会议召开地

基督教堂与墓园 - 乔治·华盛顿、本杰明·富兰克林曾在此礼拜；富兰克林安葬于此

D08 Apr20- 费城- 波士顿

主题：枪声响起，共和命运成形

华盛顿横渡特拉华河历史公园 - 了解这次冒险性的军事行动如何扭转大陆军士气，为独立战争带来转机。

列克星敦与康科德战场 - 美国独立战争第一枪的发生地，理解民兵体系与殖民地抵抗的起点。

分钟人国家历史公园 - 结合历史建筑与文学记述，深入感受 1775 年 4 月 19 日的革命精神。

D09 Apr21 波士顿

主题：从抗议到革命

波士顿倾茶事件船只与博物馆 - 通过互动展览，了解这一直接引爆美国独立战争的关键事件，理解殖民地民意、税收与帝国统治之间的冲突。

自由之路步行游 (串联波士顿核心革命遗址) - 波士顿公园 (Boston Common)，马萨诸塞州议会大厦，老南会议堂 (殖民时期城镇会议中心)，保罗·里维尔故居，老北教堂，法尼尔厅 (“自由的摇篮”)

亚当斯国家历史公园 (昆西)

和平原总统故居 (Peacefield) - 参观约翰·亚当斯及其子约翰·昆西·亚当斯的故居与石头图书馆，了解美国唯一的“父子总统”家庭，及其在外交、独立与早期共和制度中的角色。

D10 Apr22 返回家园