

埃及 11 天 探秘之旅

11/10/2026 --- 11/20/2026

第 1 天：美国/加拿大出发

第 2 天： | 抵达开罗，抵达开罗

我们的接机代表在机场为您办理落地签（落地签费用已经包含）。当日早餐在飞机上享用，落地后我们稍作调整直接前往酒店休息。（晚餐自理，酒店餐厅营业到晚上 11 点，大家有时间休息）

住宿：开罗酒店 5 stars

第 3 天 | 开罗

参观被誉为当今最高的古代建筑物和世界八大奇迹之首的金字塔，狮身人面像和 塞加拉金字塔。

-吉萨金字塔群：-（参观时间约 1.5 小时）温馨提示：如需进入最大的胡夫金字塔内看石棺需自行购票入大塔或小塔。（导游会代买，进入金字塔有约 200 米需弯腰 90 度行走）

-金字塔无疑是开罗乃至全世界最著名的旅游景点了，也是每个来开罗的游客必到景点，世界上或许会有人不知道埃及首都叫开罗，但是他不可能没听说过金字塔。金字塔是人类建筑史上的奇迹，人们普遍认为金字塔是古埃及帝王的陵墓，但是和图坦卡蒙墓里琳琅满目的黄金截然不同，金字塔内部除了一个疑似石棺的东西，基本就是空

空如也。建筑上的超高难度再加上各种数字上的巧合，让这建筑充满了神秘色彩。游客到此就是感受它的雄伟，至于解谜，还是交给学者们吧。和很多人想象中的金字塔位于茫茫沙漠中截然相反，金字塔位于开罗市区，作为撒哈拉沙漠的起点，金字塔就在城市与沙漠的交界处。其实开罗附近的金字塔有好几座，但是游客一般只会前往最壮观的三大金字塔，这三大金字塔都以他们的主人冠名，分别为“[胡夫金字塔(Pyramid of Khufu)”、“哈夫拉金字塔(Pyramid of Khafre)”以及“孟卡拉金字塔(Pyramid of Menkaure)”。

游览金字塔一定要带水。金字塔里面没有厕所，进去前最好在售票处厕所解决。继而前往位于[金字塔旁著名的狮身人面像（参观时间约 30 分钟）](#)

[塞加拉金字塔群 Saqqara Pyramids : -（参观时间约 1 小时）](#)

塞加拉金字塔群位于开罗以南，是古埃及早期的一个大型墓地，由多个金字塔和庙宇组成，但大多损毁严重。其中保存得较好的是建于公元前 27 世纪的阶梯金字塔，这正是埃及金字塔的雏形

用餐：早：酒店自助餐

午：中式午餐

晚：埃及餐

住宿：开罗酒店 5 stars

第 4 天 | 开罗飞阿斯旺

早餐后准备退房前往 阿斯旺 -到达阿斯旺机场之后乘坐摩托艇横渡尼罗河，前往保存完好的菲莱神庙建筑群，供奉着伊希斯女神。在高坝建成后，寺庙被拆除并一块一块地搬到了现在的位置，您可以乘坐三桅小帆船游览阿斯旺群岛和阿迦汗陵墓。在尼罗河游轮上办理登机手续，在船上享用午餐。

下午坐摩托船走进埃及特色【努比亚村落】：（参观时间约 2 小时）去努比亚村的路上会经过好多保护区，很多尼罗河上特有的鸟类都能看到,在努比亚村逛逛市场 Nubian village market，也会进去一位努比亚人的家参观,了解一下他们生活情况,我们将在参观结束后返回游轮

用餐： 早：酒店早餐
中：游轮自助餐
晚：游轮自助餐

住宿： 游轮：5 stars Nile Cruise



第 5 天 | 阿斯旺-阿布辛贝神庙-阿斯旺-科翁坡

乘车前往阿布辛贝神庙：（参观时间约 1.5 小时）凌晨 5 点,我们会乘车前往伟大的阿布辛贝神庙，它位于埃及阿斯旺以南 290 公里处，它坐落在纳赛尔湖西岸建于公元前 1300 至前 1233 年，是古埃及第 19 朝的拉美西斯二世所建，距今已有 3300 年，它不是埃及最大的神庙，但却是最伟大的神庙，据说神庙的名字来源于最早带领西方人去现场的向导（一个小男孩的名字）两个岩石雕刻而成的巨型神庙，里面有大小神殿 Abu Simbel temple，这座能够与金字塔媲美的伟大神庙，由依崖凿建的牌楼门、巨型拉美西斯二世（Ramses II）摩崖雕像、前后柱厅及神堂等组成。这里也是被联合国教科文组织指定的世界遗产。返回阿斯旺的路上看看天气的情况,幸运的话会看到沙漠的海市蜃楼,午餐在轮上享用，游船离开阿斯旺,继续前行,

靠岸后,参观科翁坡神庙 Kom Ombo Temple：（参观时间约 1 小时）

这个神庙修建于希腊时期，之所以被称为双神殿，是因为这做神殿供奉着两位神祇，鹰首神和鳄鱼神，这是在埃及诸多的神庙遗迹中，唯一一座同时供奉两尊神灵的庙

宇。而双神庙最精彩迷人的部分就是那些工艺高超的浮雕，这里有世界上最古老的日历—太阳历，2000 多年的古老神庙，向今天的游人们述说着古埃及人的生活日常。

-尼罗河游轮体验, Nile Cruise :从阿斯旺去卢克索，坐车虽快。没有了沿途细细品味尼罗河风光的乐趣。看多了神庙，跑累了脚后住上游轮，休息 2 天，望望尼罗河两边的风光及日落，中途再上 2 个神庙参观，确实是一大享受。

备注：

-埃及游轮行程会根据游轮航线、天气、河上情况作适当的调整，在景点不减少的景点下可能会作适当的调整，最终以游轮公司安排的为准，敬请客人谅解。每天晚上船长会发给每个团友下一天的时间安排。

用餐： 早：游轮打包早餐

中：游轮自助餐

晚：游轮自助餐

住宿： 游轮：5 stars Nile Cruise

第 6 天 艾德福 -伊斯纳

-搭马车前往一个完全按照古埃及传统建造的宏伟神庙。

艾德福神殿 Temple of Edfu 参观时间约 1.5 小时，也叫做“荷鲁斯神庙”全埃及唯一保存完好的古代神庙，这是供奉鹰神荷鲁斯的神庙，规模仅次于埃及最大 [卡尔纳克神庙]，由埃及艳后克娄巴特拉七世的父亲建造完成。其 36 米高的巨大塔门很是让人震撼，尤其是塔门上展示托勒密十二世拖着敌人头发预备在荷鲁斯面前打碎他们头骨的壁画，逼真动人。塔门前是两尊鹰形荷鲁斯的花岗岩雕像。整个神殿最后方的墙壁

为“胜利走廊”，雕刻了荷鲁斯和其杀父仇人赛特的战斗，整面墙精美宏达，值得一看。

傍晚时分，您可看到游轮集体排队通过伊斯纳水闸的壮观场面，伊斯纳水闸。伊斯纳水闸位于埃及卢克索以南的伊斯那。不管你是从南向北，还是由北向南，对来往于卢克索和阿斯旺之间的游船来说，伊斯纳水闸是必经之地。伊斯纳有新旧两座船闸，旧船闸建于1908，现在已经废弃不用。伊斯那水闸十分狭窄，一次只能容下一条游轮通过，所以要通过水闸通常需要等候几个小时。由于水势从高变低才能保证游轮通过，所以通过水闸时就如“下楼梯”一般。在等候通过水闸的同时可以看到伊斯那独特一景——水上市场。

-过了水闸门后船继续开往卢克索。

-到卢克索之后下船乘车去参观卢克索神庙

(如果游船抵达卢克索在晚上，那么卢克索神庙将在第7天安排参观游览)

用餐：早：游轮自助餐

午：游轮自助餐

晚：游轮自助餐

住宿：游轮：5 stars Nile Cruise

第7天 | 卢克索

游轮早餐后办退房手续

帝王谷 Valley of the Kings: - (参观时间约 1.5 小时)

每张票可以参观三个墓；需另外购票的包括 KV9 拉美西斯六世墓，KV62 图坦卡蒙墓，

KV17 塞提一世墓

国王谷位于尼罗河西岸，距岸边 7 公里，可以从底比斯卫城北端陡峭的环山公路到达。这里一共有 60 多座帝王陵墓，埋葬着第 17 王朝到第 20 王朝期间的 64 位法老，最大的一座是第 19 王朝沙提一世之墓，从入口到最后的墓室，水平距离 210 米，垂直下降的距离是 45 米，巨大的岩石洞被挖成地下宫殿，墙壁和天花板布满壁画，装饰华丽，令人难以想象。墓穴入口往往开在半山腰，有细小通道通向墓穴深处，通道两壁的图案和象形文字至今仍十分清晰。帝王谷中最值得参观的主要陵墓有图坦卡蒙墓、拉美西斯三世及六世墓、塞提一世墓等，有一些陵墓一般不对外开放，只供学术研究用。

哈特谢普苏特神庙, Mortuary Temple of Hatshepsut: - (参观时间约 1 小时)

神庙坐落在帝王谷北面，依山而建。此神殿三层楼设计方式，开阔简明，很有现代建筑的风格。其建造者哈特谢普苏特女王是古埃及第一位女王，武则天一般的存在。其为法老嫡女，与其弟结婚，夫死后，夺其夫庶子帝位，自立为王。身死后其庶子重登大典，挖其棺木，毁其宫殿，消除一切有关女王的材料。哈特谢普苏特，或译哈特舍普苏特、赫雀瑟或哈塞普苏，在古埃及语的意思为“最受尊敬的”。她是第十八王朝法老（约公元前 1479 年 - 约公元前 1458 年在位），是古埃及一位著名的女法老。她的神庙位于尼罗河西岸 Deir el-Bahari 陵寝群，镶嵌在一片山壁中央，十分壮观。

-门农巨像, Colossi of Memnon: - (参观时间 15 分钟)

门农巨像(Colossi of Memnon)是矗立在尼罗河西岸和帝王谷之间原野上的两座岩石巨像。原来是“阿敏何特普 (AMENHOTEP) 三世”法老神殿前的雕像，但神殿本身已无踪影。巨象高 20 米，风化严重，面部已不可辨识。坐像是由新王国时代鼎盛期的阿蒙荷太普三世建造的。坐像身后，原来是他的葬祭殿，但后来的法老拆了这座

建筑，并把他做为自己的建筑物的石料。到了托勒密王朝时代，建筑物已经完全被破坏了。人们认为石像是希腊神话中的门农的雕像，就给石像取名为门农像。罗马统治时期的地震使雕像出现了裂缝。每当起风的时候，门农像就像在唱歌一样，十分神奇。但后来经过修补之后的门农像，就再也没有唱过歌。

-吃午饭之后继续参观卢克索的景点。

-卡尔纳克神庙：- (参观时间约 1.5 小时)

卡纳克神庙位于[卢克索]以北 5 公里处，是古埃及帝国遗留的最壮观的神庙，因其浩大的规模而闻名世界，仅保存完好的部分占地就达 30 多公顷。卡纳克神庙共有三部分——供奉太阳神阿蒙(Amun)的阿蒙神庙，供奉阿蒙妻子战争女神穆特(Mut)的神庙，以及孟修神庙，两旁满是狮身人面像的甬道则直通卢克索神庙。整个建筑群中，包括大小神殿 20 余座。院内有高 44 米，宽 131 米的塔门。大柱厅宽 102 米，深 53 米，其中共有 134 根巨型石柱，气势宏伟，令人震撼。其中最大的 12 根高 23 米，周长 15 米，其上足可容纳 50 个人站立。晚上有声光表演，用五彩的灯光变幻映照遗址，配有解说词和音乐，向游客叙述古埃及人民的生活情景。

-卢克索神庙：- 参观时间约 1 小时

卢克索神庙(Temple of Luxor)距[卡纳克神庙]三公里，是阿蒙神在奥贝多祭典时在尼罗河畔的行宫。神殿门前可看见一小段“公羊之路”的遗迹，路旁满是羊头的雕刻。神庙的大部分工程是由第十八朝法老阿蒙诺菲斯三世完成的，后来的拉美西斯二世又增建了大门和庭院，并在门口竖立了六尊他的塑像，现存三尊，和巨大的方尖碑一同耸立在神庙前，方尖碑本是一对，右侧的那一座在 1838 年被穆罕默德·阿里和法国换来一个时钟，换走的方尖碑现在就在巴黎的协和广场上。进入神庙，第一扇塔门之后是两排列柱环绕四周的中庭，北部入口处的柱廊尤其美观，14 根柱子均高约 14 公

尺，柱顶芦苇草茎的造型非常优美，每一根柱子都代表了法老的威严。神殿里许多法老王雕像的脸部被刮伤捣毁，是因信奉基督教时要藉此摧毁人民对法老王的崇拜。神殿前半部的列柱群上建有一个清真寺，因为 19 世纪时整座神殿被尼罗河泥沙掩盖，当时居民便在不知情的状况下建了清真寺，直到神殿挖出后，才形成现在这般突兀的画面。晚上若有机会可看看卢克索神庙的夜景，和白天的感受大不相同，晚上还常有声光表演的演出。

用餐： 早：游轮自助餐

午：当地餐

晚：当地餐

住宿： 酒店: 5 stars Luxor Hotel



第 8 天 | 卢克索 – 赫尔格达 (4 小时)

早餐后办退房手续驱车前往红海赫尔格达。

-乘车前往埃及的另一个城市赫尔格达,车程大约 4 小时,抵达赫尔格达入住酒店,午饭在酒店吃自助餐。

-在酒店自由时间。

用餐： 早：酒店早餐

午：酒店午餐

晚：酒店晚餐

住宿： 赫尔格达 Hilton Hurghada Plaza 同级

ProWess
TRAVEL

第 9 天 | 赫尔格达

酒店早餐后大概早上 8:00 在酒店的大堂集合准备出发参加红海特色活动之一玻璃船

-玻璃船 Glass Boat In HRG : -活动时间 1.5-2 小时

红海特色活动之一。红海海域有大片美丽的珊瑚群，您将乘坐底舱由放大玻璃做成的船，并通过这层玻璃观赏海下美丽的珊瑚群。船员会撒出鱼食，不时会聚积很多的鱼儿游来游去。

-返回酒店午饭（自助餐）

用餐: 早：酒店早餐

午：酒店午餐

晚：酒店晚餐

住宿: 赫尔格达 Hilton Hurghada Plaza 同级



第 10 天 | 赫尔格达 - 开罗

酒店早餐后出发前往集合点乘车返回开罗（约 480 公里，约 6 个小时车程）。

-中途会有休息站（服务区）吃午饭之后继续开车前往开罗。

-到达开罗之后直接去参观 汗-哈利利 (Khanei-khalili) 和阿莫斯街 (参观时间约 1,5 小时)

汗·哈利利大市场的历史可追溯到公元前 14 世纪，最初是由一名叫哈利利的商人为了商贸活动建造的商铺。从那时起，商贩们就开始在此出售珠宝、金、银、铜和高级香料。如今，在此仍然能找到类似的商品，其中也有物美价廉的东西，精致的铜盘、纸莎草画等工艺品很适合度假的人们作为纪念品买回家。在集市中游览是件很奇妙的事情，这里充满了阿拉伯风情，十分有趣。现在，它已成为开罗古老文化和东方伊斯兰

色彩的象征，吸引世界各地的游客。大市集的广场及清真寺是观看埃及人生活面貌的最佳点。市场旁边有著名的爱资哈尔清真寺和侯赛因清真寺，在小巷里，坐落着开罗最古老的咖啡馆。

用餐：早：酒店早餐

午：在服务区吃烤鸡

晚：开罗当地餐

住宿：开罗酒店 Le Meridien hotel 或同级

第 11 天 | 开罗飞美国/加拿大

酒店早餐后，整理行李，办理退房手续。

前往景点：萨拉丁城堡+阿里清真寺：-（参观时间约 1.5 小时）& 埃及博物馆

埃及博物馆位于解放广场边上，博物馆由法国人建造，里面展品繁多，尤其以图坦卡蒙的金面具最为著名。历史上埃及被阿拉伯人占领之后，古埃及文化彻底灭亡。阿拉伯人对诸多珍贵的古埃及历史见证，大到诸如金字塔，小到一座雕像，他们都看不上眼。导致西方人入侵后古埃及文物流失非常严重，阿拉伯人对此采取听之任之的态度。直到法国人马里埃特(Auguste Mariette) 意识到这个问题的严重性，并建立博物馆帮埃及人留下了很多文物，才一定程度上遏制了文物的流失。他也因此被称为“埃及博物馆之父”。博物馆分为两层，展品多达 30 多万件，但我们能看到的只有 6 万件左右，其余大部分都躺在仓库里睡大觉。里面分为 50 多个陈列室，在博物馆里面，你能看到很多在电视上见过无数次的展品。展品主要以石质为主，黄金制品主要是图坦卡蒙的随葬品，其中图坦卡蒙的金面具更是闻名遐迩，号称博物馆的压轴展品。黄金制品都在二楼，图坦卡蒙的金面具在二楼有自己独立的展厅，一起展出的还有其金饰等。展品虽然很多，但是一样差不多的东西有很多件，旁边的文字介绍页很

简单，很多甚至没有文字介绍，看着很容易就审美疲劳，所以预留两三个小时参观时间足以。博物馆里的东西都是货真价实的古董，包括游客可以触摸到的很多展品都是有着几千年历史的真品。里面的赝品只有一件，一进门后注意看右手边，能看到一个做工粗糙到一眼就能看出是假货的石碑，这就是罗塞塔石碑，这块石碑是解开古埃及文字的关键所在。

-**萨拉丁城堡也叫开罗城堡**，位于开罗东郊的穆盖塔姆山上。城堡高高在上，是 11 世纪萨拉丁将军为抵御抗击十字军东侵而建造。萨拉丁城堡分内城和外城。历朝历代的统治者都在这里留下了自己的遗迹。

-**穆罕默德·阿里清真寺**竣工于 1848 年，建筑师沿袭传统的奥斯曼清真寺的形式打造，整座建筑极具土耳其风韵。由于大量使用雪花石膏来装饰门面，因此又有“雪花石膏清真寺”之称。穆罕默德·阿里在埃及近代史上享有极高的声誉。他在 19 世纪统治了埃及，认为有必要在城堡中建造一座清真寺，以供祈祷用，于是花费 18 年的时间建造了这座清真寺。它象征着一个现代化的埃及，就如同金字塔是古埃及的标志一样。

参观悬空教堂： - (参观时间 1 小时) 位于开罗老城的中心地带，因其教堂中殿悬挂在通道上而得名，这个独特的地理位置给教堂留下了悬挂在半空中的印象。

驱车前往机场，在公司助理的协助下办理登机手续。

用餐：早：酒店早餐

午：当地餐

以上行程供您参考，旅行社有权根据航班情况调整顺序，遇景点维修等非旅行社控制因素，旅行社保留使用其它相关代替景点的权利！

****紧急电话：埃及当地报警电话：+20-2-122 ****

货币：埃及的法定货币称埃镑，可以使用美金及国际信用卡消费；可以在 ATM 提取，或机场、酒店用美金换取埃镑，建议每次少换一些，美金很受欢迎，多准备一些\$1，\$5 的美元现钞。在埃及上厕所每次需要收费 5-10 埃镑，不设找零。

天气及衣着：

- 埃及属于地中海式的亚热带气候，终年干燥炎热，冬季平均气温为 12°C，夏季平均气温为 35°C
- 白天气温高、紫外线强，请尽量穿宽松、透气、浅色的衣服，携带太阳镜、遮阳伞、防晒霜等；夏天多开空调，室内外温差较大，建议携带长袖外套以防不适；冬季须携带较厚的御寒外套
- 埃及 95%为沙漠，灰尘较大，请准备口罩和湿纸巾以防风沙
- 当地人多信仰伊斯兰教，女性不要穿过于暴露的衣服，进入清真寺宜穿长裤（裙）不能露膝

通讯及电源：

- 埃及的国际电话区号为：0020 拨埃及电话方法：0020+被叫号码
- 从埃及拨号回中国，可以使用当地固定电话，或手机开通国际长话及漫游业务：拨美国/加拿大电话：001+区号+被叫号码
- 埃及的电压为标准的 220V、50Hz，但客人需要自备电源插座：两孔圆形插座（德标）

出入境注意事项：

1. 签证：旅行团可以在埃及当地移民局办理落地签（包括中国护照，美国绿卡）
2. 入境：飞机上填写“埃及入境卡”，当地旅行社的机场代表会在移民局前举“XXX 接机牌”接机，协助办理入境手续并带领团队汇合当地导游，但机场代表一般不会中文，只能英语沟通

3. 不要携带水果、动植物、未包装的食品、打火机、刀具、枪械和其他违规物品出入境
4. 大件或贵重的电器携带出境须提前申报，如摄像机、带变焦镜头的专业照相机、电脑等

包括:

- 行程中所列的景点门票，车费(空调旅游巴士)
- 摩托船，参观努比亚村的费用
- 红海玻璃游船及小费 二位一台，车夫小费)
- 马车费
- 阿布辛贝神庙参观费用
- 费卢卡白帆船费用及小费
- 行程中注明的餐食，特色餐
- 每人每天提供两瓶矿泉水
- 全程中文导游
- 开罗/阿斯旺机票
- 埃及导游，司机小费
- 游轮上 4 天小费
- 行程中注明的旅游、观光和入场费。
- 埃及国内航班经济舱（开罗/阿斯旺）
- 旅行社代表在整个埃及期间的服务。
- 抵达和离开开罗机场时的会面和协助服务。
- 所有服务费和税费。

不包含

- 落地签 25 美金/人
- 国际机票

****紧急电话：埃及当地报警电话：+20-2-122 ****

Prowess Travel LLC

饶宁 1 (703)835-1916

info@prowesstravel.com