

THE SECRET OF HAPPINESS

باللغة العربية

انس عطار

THE SECRET OF HAPPINESS

عن المؤلف

اسمي أنس عطار ، مؤسس مبادرة الخيرون. يشارك
هذا الكتاب تجربتي في إنشاء هذه الحملة. اقرأ
الصفحات التالية لمعرفة سر السعادة.

عن الخيرون

الخيرون هي حملة تهدف إلى رسم البسمات على
وجوه الأيتام ومساعدة العائلات المحتاجة في
المجتمع اللبناني.

كيف بدأت

بدأ كل شيء في منتصف شهر رمضان
2015 ، عندما رأيت رجلاً عجوزاً جالساً في
الشارع مع ابنته. كان يحمل لوحاً قديماً صغيراً
يعلمها من معرفته لأنه لا يستطيع تحمل
تكاليف وضعها في مدارس راقية. كنت أرغب
في مساعدة هذا الرجل ، فذهبت إلى
مطعم قريب واشترت له ولائته وجبة. منذ
ذلك اليوم ، ألهمني هذا الرجل وأردت نشر
الابتسامات على وجوه الآخرين. في الأسبوع
التالي ، جمعت المال من عائلتي ، ثم جابت
شوارع بيروت بمساعدة أختي التي كانت أول
داعم لي للقيام بهذه المبادرة. قمنا بتوزيع
الشطائر على 30 شخصاً لتناول الإفطار.

سنوات التطور

في عامي 2016 و 2017 ، كنت أرغب في القيام بمبادرة توزيع الطعام ، لذا اشترت هذه المرة وجبات دجاج كاملة وبيتزا. جمعت المال من عائلتي وبعض الأصدقاء المقربين الآخرين ووزعنا أكثر من 200 وجبة.

قبل عيد الأضحى بعشرة أيام ، التقيت بصديق للعائلة وأخبرته عن قصتي. لقد أحب قصتي و أراد مساعدتي فقدم لي 50 دولارًا وشجعني على البدء بمبادرة عيد الأضحى ووضع هدفي لذبح بقرة. تكلفني البقرة مبلغًا كبيرًا من المال ، ولكن مع كل الدعم الذي حصلت عليه ، قمت بتأمين المبلغ بالكامل في 9 أيام ، قبل يوم واحد فقط من العيد ، وقدمت مبادرة عيد الأضحى.

عام الصعود

في عام 2018 ، عندما بدأ رمضان ، كان وقت التغيير. قررت أنا وفريقي القيام بإفطار على الأرض في مسجد محمد الأمين في وسط بيروت. قمنا بدعوة 50 يتيمًا بمساهمة دار أيتام في بيروت. خرج كل طفل من الإفطار بابتسامة عريضة على وجهه حاملاً حقيبة مليئة بالألعاب. كان هذا العام الذي أنشأنا فيه فريق الخيرون التطوعي لمساعدة الخيرون في مبادراتها.

في عيد الأضحى ، حددنا هذه المبادرة لتكون سنوية لمساعدة أكبر عدد ممكن من الناس. لقد ذبحنا بقرة و 3 خواريف ليكون الرقم القياسي الجديد لمبادرتنا.

عام النجاح

في عام 2019 ، قبل شهر رمضان ، شاركنا في معرض الفانوسي في وسط بيروت في أسواق بيروت لتقديم "سلة الخير" وأضيفت جميع الأرباح المحققة إلى صندوقنا الرمضاني المخصص لإطعام الأيتام . كما، شاركنا في معرض طلعة البدر علينا في المولد النبوي لبيع المنتجات الإسلامية لجمع الأموال لشهر رمضان.

في رمضان بمساهمة مبادرة أخرى متخصصة في توزيع الهدايا وبالتعاون مع لواكر وشمسين ودعدوكة وآخرين ، توسعنا كفريق الخيرون ليشمل أكثر من 50 متطوعاً. تمكنت الخيرون من تقديم إفطارين على الأرض ، أحدهما في مسجد محمد الأمين والآخر في مسجد المجيدية لـ 320 يتيمًا لتسجيل أعلى الدرجات في السنوات الماضية ، احتفالاً بالذكرى الرابعة لتأسيس الخيرون. في عيد الأضحى المبارك ، لم يتم ذبح 1 بل 2 بقرة كاملة في مبادرة عيد الأضحى 2019.

سنوات الوباء

في كلا العامين 2020 و 2021 ، مع أزمة كوفيد والأزمة الاقتصادية في لبنان ، تمكنا علي الحفاظ علي قوتنا وتوسيع مبادراتنا أكثر من أي وقت مضى.

قمنا بتوزيع الألعاب في عيد الفطر ، بالإضافة إلى علب الطعام للأسر المحتاجة وسجاد الصلاة في المساجد. خلال شهر رمضان ، نجحنا في توزيع 400 وجبة غذائية على العائلات التي تم توصيلها حتى باب المنزل مع الحلويات في أكياس للأطفال.

في عيد الأضحى ذبحنا بقرة و 5 خواريف. كما قدمنا مبادرة أخرى "مونة الخير" بمساهمة سبينيس وتوزيع القسائم على الأسر المحتاجة.

عام الانتعاش

نسمي 2022 ، عام الانتعاش للخيرين حيث قمنا بدمج معظم مبادراتنا السابقة في عام واحد لتكون واحدة من أنجح سنوات الخيرين.

قدمنا بـ "مبادرة دافيني" ووزعنا البطانيات في الشتاء على الأسر المحتاجة ، كما شاركنا في معرض فانوسي للمرة الثانية لتوزيع 100 وجبة على الأسر المحتاجة. بعد عامين من عدم الإفطار على الأرض بسبب جائحة كوفيد. تمكنا مرة أخرى من إقامة إفطار على الأرض لـ 100 يتيم بالإضافة إلى توزيع 100 لعبة للأطفال الأيتام. وكطريقة رائعة لإنهاء شهر رمضان ، قمنا بإعادة الطريقة الكلاسيكية لتوزيع الطعام في شوارع بيروت ووزعنا 150 ساندويتش بالطريقة التي بدأت بها الخيرين في عام 2015. في عيد الأضحى ، ذبحنا بنجاح 3 أبقار حلتصبح الرقم القياسي الجديد لهذه الحملة ، كما أطلقنا استمارة التبرع عبر الإنترنت.

العودة المزدهرة

كان عام 2023 رائعاً للخيرين. طوال هذا العام حققت الخيرون إنجازات مذهلة ويسعدنا أن نشارككم هذه الإنجازات. أولاً خلال شهر رمضان المبارك نظمنا إفطارين رائعين حيث قمنا بدعوة 350 طفلاً يتيمًا ومحتاجًا. لم توفر هذه التجمعات الغذاء، فحسب بل كونت أيضًا ذكريات دائمة من الفرح والعمل الجماعي. بعد ذلك خلال عيد الأضحي قمنا بذبح أربعة أغنام مما يضمن حصول أكثر من 200 فرد على وجبة دسمة. يجسد هذا العمل الرحيم التزامنا بإحداث تغيير ملموس في حياة أولئك الأقل حظًا.

العودة المزدهرة

كما فإن إعادة تقديم جناح الخيرون الرمضاني في حدث فانوسي "بوٲ رمضان" و "الخيرون آرکید" الذي تم تقديمه حديثاً في حدث طلع البدر علينا جلبت، أبعاداً جديدة للمشاركة المجتمعية.

باعتبارها خطوة محورية في مبادراتنا، العالمية شهدت مبادرة آبار المياه التي تم تقديمها حديثاً بنجاح إكمال خمسة آبار في المجتمعات المحرومة. يعالج هذا المسعى الحاسم الحاجة إلى مياه نظيفة ويمكن الوصول، إليها مما يجسد التزامنا بالحلول المستدامة التي لها تأثير بعيد المدى. وهذا يوضح التزامنا بإلهام التأثير الإيجابي على مستوى العالم.

الغرض من الكتاب

قررت أن أكتب هذا الكتاب القصير في وقت قصير للقراءة وبكلمات سهلة الفهم لاستهداف الشباب والأطفال وإلهامهم بقصتي. سميت هذا الكتاب "سر السعادة" لأن مساعدة الآخرين ورسم البسمة على الأيتام والمحتاجين هي سر السعادة. الغرض من الكتاب هو إلهام الآخرين ، وخاصة رواد الأعمال الشباب والشباب الذين يبحثون عن مساعدة مجتمعنا من خلال تشجيعهم على الانضمام إلى مبادرات مثل الخيرون ومساعدة مجتمعهم. أردت أن أثبت من خلال تجربتي أن العمر ليس عائقًا ، إنه ميزة.

حسابات الخيرون الاجتماعية

تحقق من حسابات الخيرون على مواقع التواصل الاجتماعي من هنا

<https://linktr.ee/alkhayiroun>

انضم إلى فريق الخيرون التطوعي

<https://forms.gle/chRgYeGHJSujM1N2A>

ساعدنا على إجراء تغيير

**THE
SECRET OF
HAPPINESS**