



libre

Lección catorce

Los temas de Dios en mi vida

Romanos 3:21–31

Hemos aprendido sobre el poder de Dios para transformar la vida de las personas, como la historia de la vida de Pablo. Hemos estudiado Salmos 139, la vida de Ester y, hemos descubierto que cada aspecto de nuestra vida está diseñado por Dios y para Dios. Esta semana vamos a examinar más de cerca nuestra vida para encontrar los temas que Dios ha tejido en nuestra historia. Sí, todas tenemos una historia que es tan exclusiva en cada aspecto y ¡tan profunda como la del apóstol Pablo! Así es, porque el autor es Dios, y ¡Él escribe muy buenas historias! A sus historias nunca les falta aventura, intriga, risa, llanto, victorias y pérdidas. Cada historia tiene un significado y un propósito, y por lo tanto es importante que sean entendidas y contadas. Pero ese es el problema. La mayoría de nosotras hemos pasado la vida corriendo frenéticamente, sin detenernos a reflexionar en el significado de nuestra propia vida. Algunas de nosotras hemos invertido años y enormes cantidades de energía emocional para dejar el pasado atrás, y nos atemoriza examinar nuestra vida con más profundidad. Y bueno ¿por qué querríamos invertir nuestro precioso tiempo y energía emocional haciendo eso ahora?

Lección 14

Los temas de Dios en mi vida

Considera los pensamientos de Dan Allender en el cuaderno de trabajo que corresponde a su libro *Para ser contada*:

Sócrates dijo una vez que una vida sin examinar no merece ser vivida. Uno de los privilegios del ser humano, es que tenemos la capacidad de reflexionar, aprender y cambiar. Cuando nos conformamos con simplemente ir la pasando, echamos a perder la gloria creada en nosotras y desperdiciamos nuestro potencial de crecimiento y madurez. Escoger una vida más rica, demanda echar una nueva ojeada al pasado, con el riesgo de volver a abrir dolorosas heridas de fracaso y traición. La única razón por la que vale la pena regresar a ver el dolor pasado es la esperanza de que algún día ya no duela, y de que al hacerlo podamos llegar a amar de una mejor manera y ser más felices. Pasamos por el valle de sombra de muerte, aferradas a la esperanza de lo que nos espera del otro lado. Podemos irnos por un atajo y dejar el pasado atrás. Pero en lugar de eso, escogemos el difícil camino de regresar a nuestra historia, gracias a la sagrada esperanza de que este camino nos llevará a algo más hermoso y bueno: **Dios tiene una historia de redención**. Quizás Él redima nuestra historia también... Así es que al viajar a través de nuestra historia tengamos la esperanza de darle una probadita más duradera a la alegría, y una asomadita a la redención. Somos como detectives en busca de las huellas de Dios en nuestra vida. Buscamos las marcas de su autoría en las ruinas de un mundo caído. (Allender, 2-3, énfasis agregado)

Así como vimos las huellas de Dios en la vida de Pablo, también las veremos en la nuestra, y de eso nos vamos a ocupar. El resultado final de este trabajo detectivesco no es simplemente encontrar la redención para nosotras mismas, sino ver la manera especial en que Dios nos transformó a cada una de nosotras, para traer consuelo, esperanza y redención a las demás personas, exactamente a través de las cosas por las que hemos pasado. Finalmente, ver los patrones y temas de nuestro pasado es una manera de discernir también la dirección de Dios en nuestro futuro. Créanme, nuestra vida tiene un ritmo y una razón celestial.

Lección 14

Los temas de Dios en mi vida

1. El proceso

Empieza el proceso de descubrir los temas de Dios en tu vida considerando, reflexionando y respondiendo las siguientes preguntas.

La familia donde creciste

¿Cuál es tu herencia (raza, nacionalidad, religión, posición social)?

¿Valores, o características (personalidad, rasgos físicos, inteligencia, etc.)?

¿Eres una persona callada o parlanchina?

¿Te gustan las montañas o la playa?

¿La ciudad o el campo? ¿Eres sencilla o sofisticada?

¿Cómo era la relación de tus padres cuando eras niña y cómo te afectó?

¿Qué número eres en la familia?

¿Tenías algún sobrenombre que te identificara o definiera (mediadora, caprichosa, pleitista, oveja negra, consentida, buena niña, lista, hiperactiva, lenta, etc.)?

Lección 14

Los temas de Dios en mi vida

¿Sabes el significado de tu nombre, o por qué te lo pusieron tus padres? Trata de encontrarlo y ver si se ajusta a la persona que eres.

¿Te pusieron tu nombre por algún pariente o personaje bíblico? ¿Quisiste alguna vez llamarte de otro modo? ¿Cómo y por qué?

¿Qué oportunidades tuviste y cuáles se te negaron debido a tu herencia familiar?

Días de escuela

¿Cuál es tu recuerdo más lejano de la escuela?

¿Cómo te sentías en la escuela?

Describe un día típico en la escuela secundaria.

¿Fuiste o quisiste ir a la universidad o el tecnológico? ¿Qué impacto tuvo en tu vida?

¿Hiciste cursos de postgrado? ¿Cuál fue el impacto?

Lección 14

Los temas de Dios en mi vida

Lugares

¿Dónde has vivido a lo largo de tu vida?

¿Qué recuerdos asocias a esos lugares?

¿A dónde regresarías si pudieras?

¿Tenía tu familia un lugar favorito para vacacionar? ¿Cómo te sentías cuando iban?

Gente

Cuando eras chica, ¿tenías muchas amigas, o eras solitaria? ¿Quiénes eran tus mejores amigas?

¿Qué persona ha ejercido la mayor influencia positiva en tu vida?

¿Quién ha ejercido la peor? ¿Por qué?

¿Te han dicho alguna vez que eres como algún familiar? ¿Cuál y por qué?

Lección 14

Los temas de Dios en mi vida

Si estás casada, ¿cómo conociste a tu esposo? ¿Cómo ha cambiado tu vida?

Si eres cristiana, ¿quién te habló de Jesucristo?

Eventos

¿Cuál ha sido el mejor día de tu vida?

¿Dónde estabas?

¿Qué pasó?

¿Como te sentiste? ¿Cómo te ha afectado?

¿Cuál ha sido el peor día de tu vida?

¿Dónde estabas? ¿Qué pasó?

¿Cómo te sentiste? ¿Cómo reaccionaste? ¿Cómo te ha afectado?

Lección 14

Los temas de Dios en mi vida

Si eres cristiana, ¿cuáles fueron los eventos que te llevaron a confiar en Jesucristo como tu Salvador?

¿Recuerdas dónde estabas? ¿Cómo te sentías?

¿Cómo ha impactado tu vida haberte convertido en cristiana?

Tu futuro

¿Cuáles son tus sueños?

¿Qué es lo que más te gustaría cambiar de ti misma?

¿Qué te gustaría cambiar de tu relación con Dios y con los demás? ¿Y con el mundo creado?

¿A qué obstáculos te enfrentas? Esos obstáculos ¿tienen que ver con tu familia, tu pasado, o la manera en te percibes a ti misma?

Lección 14

Los temas de Dios en mi vida

2. El mapa de tu vida

Coloca algunas historias en el mapa de tu vida provisto al final de la lección.

El pico de la montaña corresponde a los puntos más altos de tu vida y podría representar personas, lugares, circunstancias o eventos.

Los valles corresponden a los puntos más bajos, representan también personas, lugares, circunstancias o eventos.

Las mesetas podrían representar períodos de tu vida en los que no pasó mucho aparentemente, no obstante, fueron períodos de crecimiento, así como el de Pablo cuando estuvo en Arabia o en Tarso después de su conversión.

El río puede representar algo que cambió la dirección de tu vida.

Dales a esas montañas, valles, mesetas y ríos los nombres apropiados.

3. Escribe

1. Escoge dos de las historias del ejercicio del mapa de tu vida y escríbelas en las páginas provistas al final de la lección. Para que puedas empezar, imagínate que le estás escribiendo una carta a algún familiar que no presenció los eventos. No te preocupes de la ortografía o el tamaño de la carta. Este ejercicio es para ti. A lo mejor te lleva mucho tiempo, pero vale la pena.

¿Para qué escribir? ¡Buena pregunta!!! Otra vez, piensa en las palabras de Dan Allender:

Al escribir tu historia, empiezas a verla de una manera diferente. Los detalles que casi se te habían olvidado, vuelven de repente y empiezas a hacer conexiones que te eluden cuando lo cuentas. Las metáforas toman vida propia y los temas se vuelven más pronunciados. Las historias se revelan de una manera diferente a como las recordabas. Tú puedes hablar y caminar al mismo tiempo, pero escribir te obliga a salir del camino y sentarte bajo un árbol a meditar. (Allender, 3)

4. Descubre

Descubre tus temas. Ahora que tienes vista de águila para ver tu vida y has escrito un par de historias, ¿has notado algún patrón de conducta o algún tema? ¿Recuerda la definición de “tema” de Dan Allender en la lección doce?

Allender escribe, “El tema responde a las preguntas: “¿Cuál es la suma de todo esto?” “¿Qué significa?” El tema es el texto por debajo del texto de la historia, el verdadero

Lección 14

Los temas de Dios en mi vida

significado detrás de los eventos y personajes... algunas veces los temas se expresan con palabras individuales como, valor, amistad, impotencia; pero con frecuencia una sola palabra no abarca el corazón de lo que el autor piensa sobre el tema. Más que un simple concepto o idea explorada en la historia, un tema declara alguna verdad, y como tal es mejor expresarla en una oración o enunciado.” (Allender, 110)

Tomemos la vida de Pablo como ejemplo. Los temas de algunas de sus primeras historias podrían ser: fuerte herencia judía, persona altamente educada. En una oración, el tema de Pablo podría ser, “Toda la religión del mundo no significa nada si no conozco a Jesucristo.” Otro tema de Pablo podría ser, “mi fuerza natural es muy débil, a menos de que la use para Dios”.

Al reflexionar en tu vida trata de determinar un tema, pero no lo fuerces. Va a venir de manera gradual, poco a poco, cuando empieces a conectar los puntos y pongas todas las piezas de tu historia juntas.

5. Comparte

Nuestra historia son historias de Dios, y al contarlas, nos alentamos unas a otras y alabamos a Dios ¡al ver sus huellas en esas historias!

Estas son las instrucciones para compartir las historias. Solamente vamos a tener cinco minutos cada una para compartir, así es que escojan un tema, o si no lo han decidido escojan una historia. Escribe las razones mencionadas anteriormente.

6. Escuchen

Sean sensibles y consideradas. Recuerden que nos estamos invitando unas a otras a entrar en lugares de nuestra vida que pueden ser muy privados y dolorosos. Escuchen con cuidado y sin interrumpir. Retroaliméntense al final, sobre lo que les pareció más impactante. ¿De qué manera se reveló Dios en la historia? ¿“Vieron el tema”?

¡Cuiden la confidencialidad! Lo que se dijo en el grupo ¡siempre se queda en el grupo! Recuerden que el grupo llega tan profundo como las historias que se cuentan. Necesitamos sentirnos bastante seguras para poder tomar el riesgo de compartir historias más difíciles.

Lección 14

Los temas de Dios en mi vida



