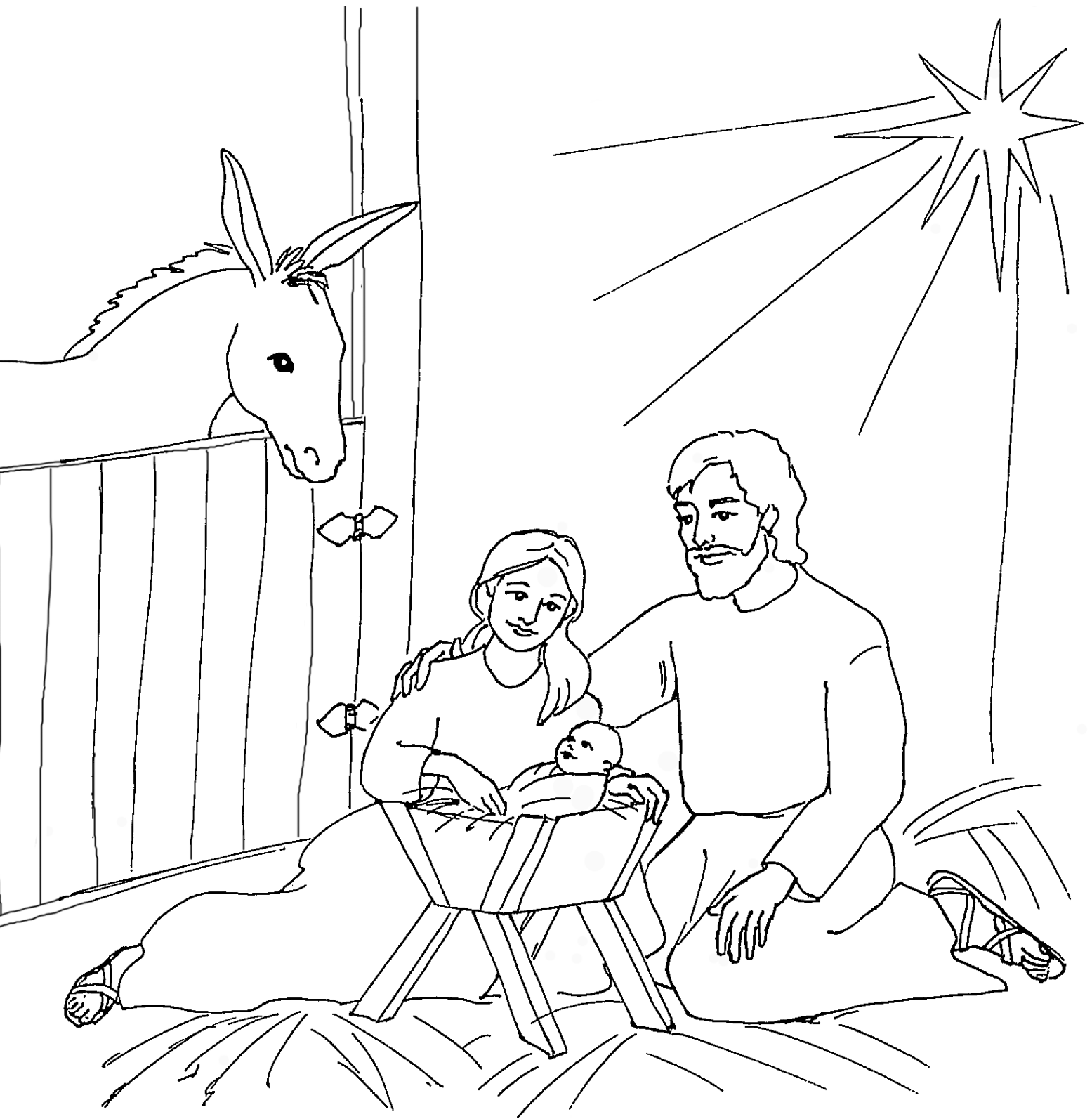


# ཕྱིན་བཟང་།





ཞེ་ལི་ས་ཤེད་མངལ་དང་ལུ་པའི་བླ་བ་དུག་པར་དགོན་མཚོག་གི་ས་ཤོ་ཉ་གོབ་རི་ཞེས་པ་ལི་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཚེ་ལ་ཟེར་  
 བའི་གྲོང་ཚོར་མིར་ཡམ་ཞེས་ཟེར་བའི་གཞེན་རུ་མའི་སར་མངགས། མིར་ཡམ་ནི་རྒྱལ་པོ་དྲུ་བའི་དྲུ་བའི་ཕུ་ལོ་སེམ་གྱི་  
 བཟའ་བུར་འགྲུར་བ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། རང་ལ་ཕེབས་སྐབས་གོབ་རི་ཞེས་ཀྱིས་ཁོ་མོར་ “སྤྱགས་རྗེ་ཐོབ་པ་ཁྱེད་ལ་  
 བདེ་བ་དང་ལུ་པར་གྱུར་ཅིག་གཅོད་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་” ཞེས་གསུངས། དེ་ཐོས་ནས་མིར་ཡམ་སེམས་ཤིན་  
 ཏུ་འཇུགས་ཤིང་འཚོམས་འདྲི་དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དགོན་མཚོག་གི་ཤོ་ཉ་ས་ཁོ་མོར་ “མིར་ཡམ་  
 མ་འཇིགས་ཤིག་དགོན་མཚོག་ནས་ཁྱེད་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཐོབ། ལྷོས་ཤིག་ཁྱེད་མངལ་དང་ལུ་པར་འགྲུར་ཏེ་སྤྱགས་ཤིག་  
 ལྷོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཡེ་ལུ་ཞེས་ཐོགས་ཤིག་ཁོང་སྤྱེས་སུ་ཚེན་པོར་འགྲུར་ལ་སྤྱེན་མེད་པའི་དགོན་  
 མཚོག་གི་སྤྱི་ཞེས་ཀྱང་གསོལ་བར་འགྲུར། གཅོད་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ལ་རང་གི་མེས་པོ་དྲུ་བའི་དྲུ་བའི་བཞུགས་ཀྱི་  
 གནད་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཡ་གོབ་ཀྱི་རྒྱུད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་དབང་སྐྱུར་ལ། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་མཐའ་མེད་པའོ” ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ནས་མིར་ཡམ་གྱིས་ “ང་གཅོད་པའི་གཞེན་མེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ང་ལ་འགྲུང་བར་ཤོག” ཅེས་  
 ལྷོས་རྗེས་ཤོ་ཉ་པར་ཕེབས།



ཡོ་སེབ་ནི་དུ་བིད་ཀྱི་སྐབས་ལྷན་པས་ཁོང་ཡང་ག་ལོའ་ཡུལ་གྱི་ན་ཚེ་ལ་གྲོང་ཚོ་ནས་ཡ་ཏུ་དུ་  
 ཡུལ་གྱི་བེད་ལེ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་དུ་བིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཕྱིན། ཁོང་གི་བཟའ་ལྗོངས་འགྲུར་བ་ཐག་  
 གཅོད་བྱས་པ་དང་། མངལ་དང་ལྷན་པའི་མིར་ཡམ་ཁོང་མཉམ་དུ་ཐོ་རྒྱུ་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན། ཁོང་  
 ཚོ་དེར་བལྟ་བུ་སྐད་མིར་ཡམ་གྱི་སྐབས་ཚེ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ། སྐས་དང་པོ་འཁྲུངས། མགོན་  
 ཁང་ལ་མྱོད་ས་མེད་པས་རས་ཀྱིས་བཏུམས་ནས་བྲེས་ཤིག་གི་ནང་ལ་བཞག། ལུ་གུ 2:4-7



ཡུམ་དེར་རྩ་ཐང་སྟེང་ལ་བསྐྱད་པའི་ལུག་ཇི་ཡིས་མཚོན་མེད་ལུག་ཁུ་བསྐྱད་ས་ཏེ། ད་ཀོན་མཚོག་གི་ཤོ་ཉ་མུར་དུ་ཁོ་ཚོའི་  
 མདུན་དུ་མདོན་པར་ལྷུར་ནས་ད་ཀོན་མཚོག་གི་གཟི་བརྒྱུད་ཁོ་ཚོའི་སྐོར་ལ་འཕྲོས་པས་འཛིགས་སྐྱབས་སྐྱེས། འཕྲུང་ཤོ་ཉ་དེས་  
 “མ་འཛིགས་ཤིག་གཟིགས་དང་། མི་ཚང་མའི་ཕྱིར་ངས་འིན་རྟེན་དགའ་བའི་འཕྲིན་བཟང་ཁྱབ་བསྐྱབས་བྱེད་དེ། དེ་རིང་ཁྱེད་  
 རྩམས་ལ་དུ་བེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་འཁྱུངས་ཡོད། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་མུ་འི་ཀ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཁོང་གི་རྟགས་  
 འདི་ཡིན། དྲེས་ཤིག་ནང་ལ་རས་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་མ་འབྱུར་ཉལ་བ་ཞིག་མཇུག་པར་འབྱུར་” ཞེས་གསུངས། སློབ་པ་དུ་  
 ད་ཀོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སྐྱབས་ལུགས་མཐུན་ཏེ་ཅང་མང་བོ་ཞིག་ཤོ་ཉ་དང་མཉམ་དུ་མདོན་པར་ལྷུར་ནས་ད་ཀོན་མཚོག་ལ་  
 བསྟོན་དེ།

སྐྱབས་མེད་པའི་གནས་སུ་ད་ཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོན་པ་ཡུམ་ཞིང་། །  
 ས་ལ་ཁོང་གི་སྐྱབས་མཉེས་པའི་མིར་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག།



བྱ་དེ་འཚོར་ཡོངས་བྱུང་སྟེ་སེམས་སྤྱོད་བས་དང་སྤོ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་དང་།  
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཁོང་གི་ཐོག་ལ་གནས།

ལུ་ཀུ 2:40



དེའི་ཕྱིར་ལྷུས་གསོལ་མཐའ་ཡོ་རྫ་ལྷན་དབེན་སྟོང་ལ་བལྟམས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་ལྷུས་གསོལ་གནང་ནས། སྤྲིན་ཉེས་སེལ་བའི་ཚེད་  
 སྟོང་པ་དན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་བའི་རྟགས་སུ་ལྷུས་གསོལ་ལེན་དགོས་པར་བསྐྱབས། ཡ་རྩ་དུ་ཡུམ་དང་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་  
 བྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འིན་རྩ་མང་པོ་ཡོ་རྫ་ལྷན་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོས་རང་གི་ལས་དན་ལས་སྤངས་པ་དང་ཡོར་དན་གཙང་པོ་  
 ལ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་ལྷུས་གསོལ་གནང་། ཡོ་རྫ་ལྷན་གྱིས་རྩ་མོང་གི་སྤྱི་ལོས་ཕྱོན་པ་དང་རྟེན་པ་ལ་གོ་བའི་སྐྱེ་རྣམས་བཅིངས། ལས་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་འཛིན་ནགས་ཀྱི་སྤྱད་རྩི་བཟས། ཡོ་རྫ་ལྷན་གྱིས་“དེའི་རྗེས་ལ་ད་ལས་དབང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་པར་དེས་ཏེ། ད་  
 བསྐྱར་ནས་ཁོང་གི་རྣམ་སྟོན་ཀྱང་འགྲོལ་བར་མི་འོས། དས་ཁྱེད་ཚོར་རྒྱལ་ལོས་ལྷུས་གསོལ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཚོར་  
 ད་གོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུས་གསོལ་གནང་བར་འགྱུར་རོ”ཞེས་ཚོས་བསྐྱབས། དེའི་དུས་སུ་ཡེ་ལུག་ལིམ་ཡུམ་གྱི་  
 བཙུན་པོ་གྲོང་ཚོ་ནས་ཕེབས་འོང་། ལྷུས་གསོལ་མཐའ་ཡོ་རྫ་ལྷན་གྱིས་ཡེ་ལུག་པོར་དན་གཙང་པོའི་ནང་ལྷུས་གསོལ་གནང་མ་ཐག། ཡེ་  
 ལུག་ལོས་ཕེབས་སྐབས་ནས་ལས་ལའ་རལ་ཏེ་ད་གོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལྷུག་རོན་རྩེད་རང་གི་སྟེང་ལ་བབས་པ་  
 བཞིགས། ཡང་ད་གོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་“ཁྱེད་ཀྱི་དེའི་གཅེས་པའི་དུ་ཡིན། ད་རང་ཁྱེད་ལ་འིན་རྩ་དགའོ” ཞེས་པའི་གསུང་  
 རྒྱུ་བཞིན་གྱུང་།



དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་རིའི་སྤྱིང་ལ་ཕེབས་ཏེ་རང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་བཀའ་བཀའ་  
ནས་ཁོ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་། ཁོ་ཚོ་ཁོང་དང་ཉེ་བར་བཀའ་བཀའ་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོ་ལ་  
ཚོས་ཤོད་པར་གཏོང་བ་དང་གའོན་པར་ལྷོད་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་རྣམས་ཉེ་བཀའ་  
བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐོས་ཏེ་མིང་གཞན་སྐྱེ་ཚབ་ཅེས་ཀྱང་བཏགས།

མར་ཀུ 3:13-15



དེའི་ཚེ་ལྷ་རྩེ་བའི་ཕྱོགས་ཁག་ནང་ནས་མི་ལྷོ་གོ་དེམ་བྱ་བ་ཡ་ཏུ་དྲུ་པའི་དབྱིབས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། མཚོན་མོར་ཡེ་  
 ་ཕུ་མཇལ་དུ་འོངས་ནས་ “རབ་བེ། བྱེད་ཅི་དགོན་མཚོག་གི་མདུན་ནས་ཕེབས་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ད་ཚོས་ཤེས། ཅི་  
 ལགས་ཟེར་ན། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཇོད་པའི་རྟགས་འདི་ཚོ་དགོན་མཚོག་དང་འབྲལ་ཏེ་སྐྱུས་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་གྲིང་”  
 ཅེས་གསུངས་པ་ན། ལན་དུ་ཡེ་ཕུས་ “ངས་བྱེད་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་མ་སྐྱེས་ན།  
 དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་གྲིང་མཐོང་བར་མི་གྲིང་དོ” ཞེས་གསུངས། ལྷོ་གོ་དེམ་གྱིས་ཁོང་ལ་ “མི་ཞིག་རྣམས་ནས་ཡང་བསྐྱར་  
 རི་རྩར་སྐྱེ་གྲིང། ཁོའི་ཨ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་ནས་ཐེངས་གཉིས་པར་སྐྱེ་གྲིང་དམ” ཞེས་དྲིས། ལན་དུ་ཡེ་ཕུས་ “ངས་བྱེད་  
 ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ཚུ་དང་དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་མ་སྐྱེས་ན།  
 དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་གྲིང་དུ་འཇུག་བར་མི་གྲིང་དོ། ལུས་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ལུས་ཡིན་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་  
 པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལོ།”



རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཁོང་ཉེ་གནས་དང་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཨིན་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་  
 སྟེངས། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་སློང་དང་ཉེ་བར་བྱོན་སྐབས། ཁོང་གིས་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཡོང་བཞིན་པ་གཟིགས། ཁོ་ཚོས་  
 ཡུགས་མེ་ཞིག་གི་བྱ་བཅིག་པོའི་ལུང་པོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཁྱུར་བ་དང་། གཙོ་བོས་ཁོ་མོ་ལ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ་ཁོ་  
 མོར་ “མ་ལུམས་” ཞེས་གསུངས། ཏོག་ཚམ་རྩུར་སྟེངས་པ་དང་ལུང་པོ་ཡོང་པའི་འཕྲོགས་ཤིང་ལ་ཕྱག་གིས་རེག་ནས་  
 ཁྱུར་མ་ཁན་བསྟན། ཁོང་གིས་ “གཞོན་ལུ་དས་ཁྱེད་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཡར་ལོངས་ཤིག་” ཅེས་གསུངས་པས། ག་ཤིན་པོ་  
 དེ་གསོན་པོར་ལངས་ནས་སྐད་ཆ་བ་འད། ཡེ་ལུས་བྱ་དེ་རང་གི་ཨ་མ་ལ་གནང་། འཛིགས་པ་སྐྱེས་ནས་ཚང་མས་དགོན་  
 མཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ལུལ་ཏེ་ “ད་ཚོའི་གྲོང་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཚེན་པོ་ཞིག་འདུག་” ཅེས་པ་དང་ “དགོན་མཚོགས་ཤིག་ཁོང་གི་  
 མི་རིགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཡོད་” ཅེས་བ་འད།



ཡེ་ལུས་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཁོང་གི་དུང་དུ་ཡོང་བཞིན་པ་གཟིགས་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ཕི་ཡིབ་ལ་ “ང་ཚོས་མི་འདི་ཚོས་ཟ་  
 རྒྱུ་འབྲེལ་ལེབ་ག་ནས་ཉེ་བར་སྤིང་” ཅེས་གསུངས། ཁོང་གིས་ཅི་ལྟར་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཁུམ་ནས། ཕི་ཡིབ་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས། ལན་དུ་ཕི་ཡིབ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ “དེ་ཅི་འདི་དུལ་སྒོར་ཉེས་བརྒྱུ་འབྲེལ་ལེབ་མི་རེ་རེ་ལ་རུང་བུ་ཅིག་  
 ཐོབ་ཀྱང་མི་འདད་” ཞེས་ལུས། ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་རང་ནས་གཞན་གཅིག་གི་མེན་པེ་རྩི་ཡི་སྤུན་ཨན་དྲི་ཡུས་ཁོང་ལ་  
 “འདིར་ཡོད་པའི་བྱ་ཞིག་ལ་ནས་ཕྱི་འབྲེལ་ལེབ་ལྔ་དང་ཉེ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། མི་འདི་ཚོ་མང་པོ་ལ་ཅི་ཡན་” ཞེས་བཤད།  
 ཡེ་ལུས་ “མི་དེ་ཚོ་སྤོང་དུ་རྒྱུག་དང་” ཞེས་གསུངས། ས་ཆ་དེར་རྩ་མང་པོ་ཡོད་དེ་མི་ཚོ་དེར་བསྐྱེད། མི་ཚོགས་དེར་སྤྲེས་པ་ལྔ་  
 སྤོང་ཚམ་ཡོད། དེ་ནས་ཡེ་ལུས་བག་ལེབ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་དཀོན་མཚོག་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལུས་པའི་རྗེས་ལས་ལ་བསྐྱེད་  
 ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་བག་ལེབ་དེ་བཟོད་དུ་བརྒྱུག་ ཉེ་བ་དེ་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་འདོད་པ་ཚམ་ལ་བཟོད་དུ་བརྒྱུག་ མི་ཚོང་མས་  
 བཟས་ནས་འགྲངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ལུས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ “ད་ཅི་འདྲ་རྒྱུད་ཟོས་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་བས་ལྟག་སྤུས་  
 དང་” ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཚོས་བསྤུས་ཏེ་མི་ཚོས་བཟས་པའི་ནས་ཕྱི་འབྲེལ་ལེབ་ལྔ་པོ་ལས་ལུས་པའི་ཆག་དུམ་ཀྱིས་སྤོ་  
 བརྒྱུག་གིས་བཀའ། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡེ་ལུས་མཛད་པའི་དོ་མཚར་བའི་རྟགས་དེ་མཐོང་བས་ “འདི་ནི་དངོས་གནས་འཛིག་རྟེན་  
 ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་” ཞེས་བཤད།

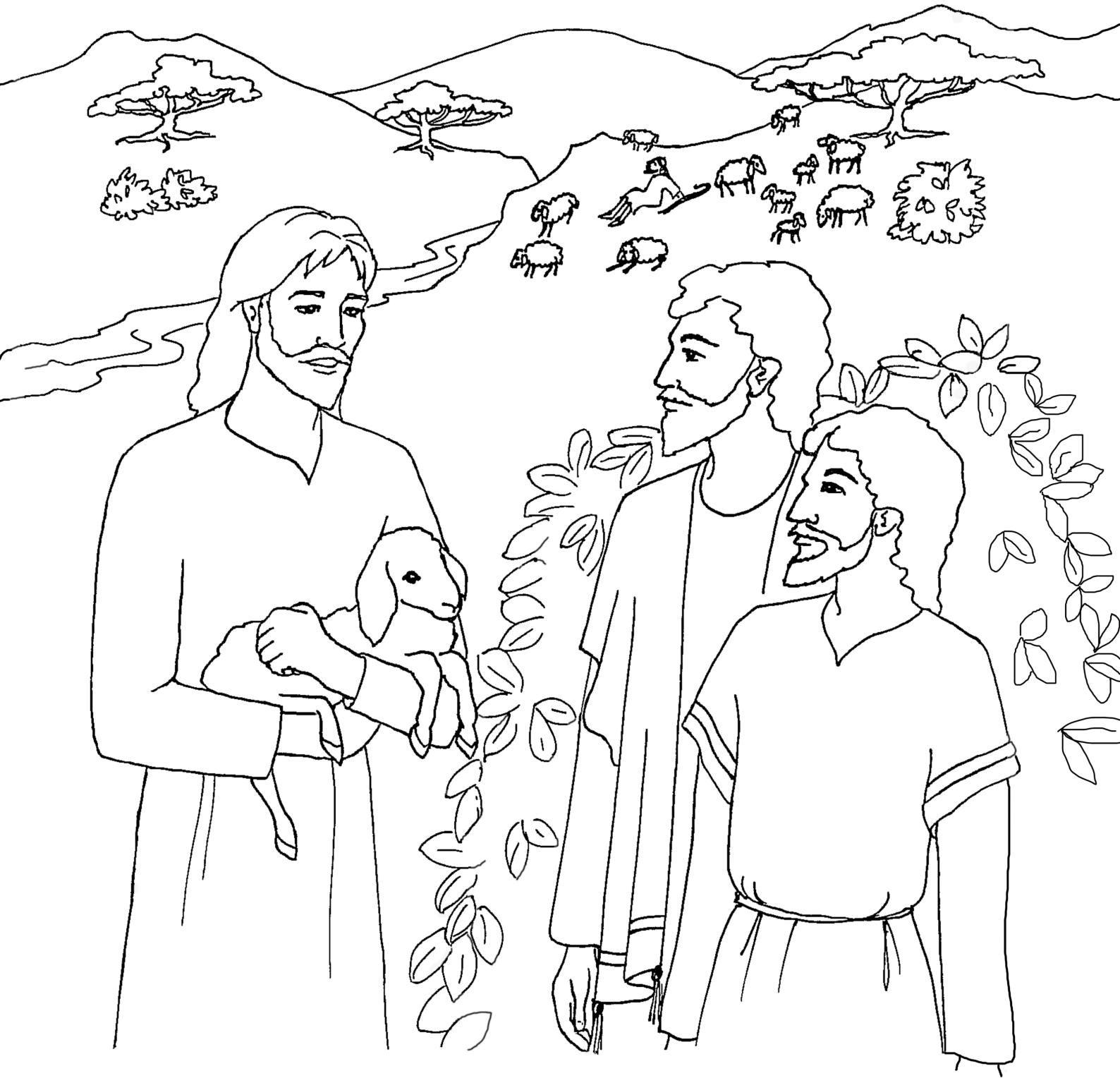


དགོང་དྲོ་སློབས་དུས་ལེ་འུའི་ཉེ་གནས་རྣམས་མཚོའི་འགྲམ་ལ་མར་སོང་དུས། ལྷ་ཞིག་ལ་ལུགས་  
 བས་མཚོའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཀ་ཕར་བརྟུམ་དུ་འགོ་བར་བརྩམས། ལུག་རུབ་ཀྱང་ལེ་འུའི་ཚོའི་རྩར་ད་  
 དུང་མ་བྱོམ། ལྷ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལངས་བས་མཚོའི་བརྒྱབས་དུག་ཏུ་འཕུར་བ་དང་། ཉེ་གནས་ཚོས་སྐྱུབ་  
 བརྒྱབ་ནས་སྐྱ་དེ་སྐྱི་ལེ་ལྷ་དུག་ཅིམ་སློབས་སྐབས་ཁོ་ཚོས་ལེ་འུའི་ཚོའི་སྤེང་ལ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་སྐྱ་དང་  
 ཉེ་བར་ཕེབས་པ་མཐོང་བས་ཁོ་ཚོ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། འོན་ཀྱང་ལེ་འུའི་ “ང་རང་ཡིན་པས་མ་ཞེད་  
 ཅིག” ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཚོ་འགྲུའི་ནང་དུ་ཁོང་བསྐྱོད་འདོད་དེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གང་དུ་འགོ་བའི་  
 གནས་སུ་སྐྱ་སློབས།



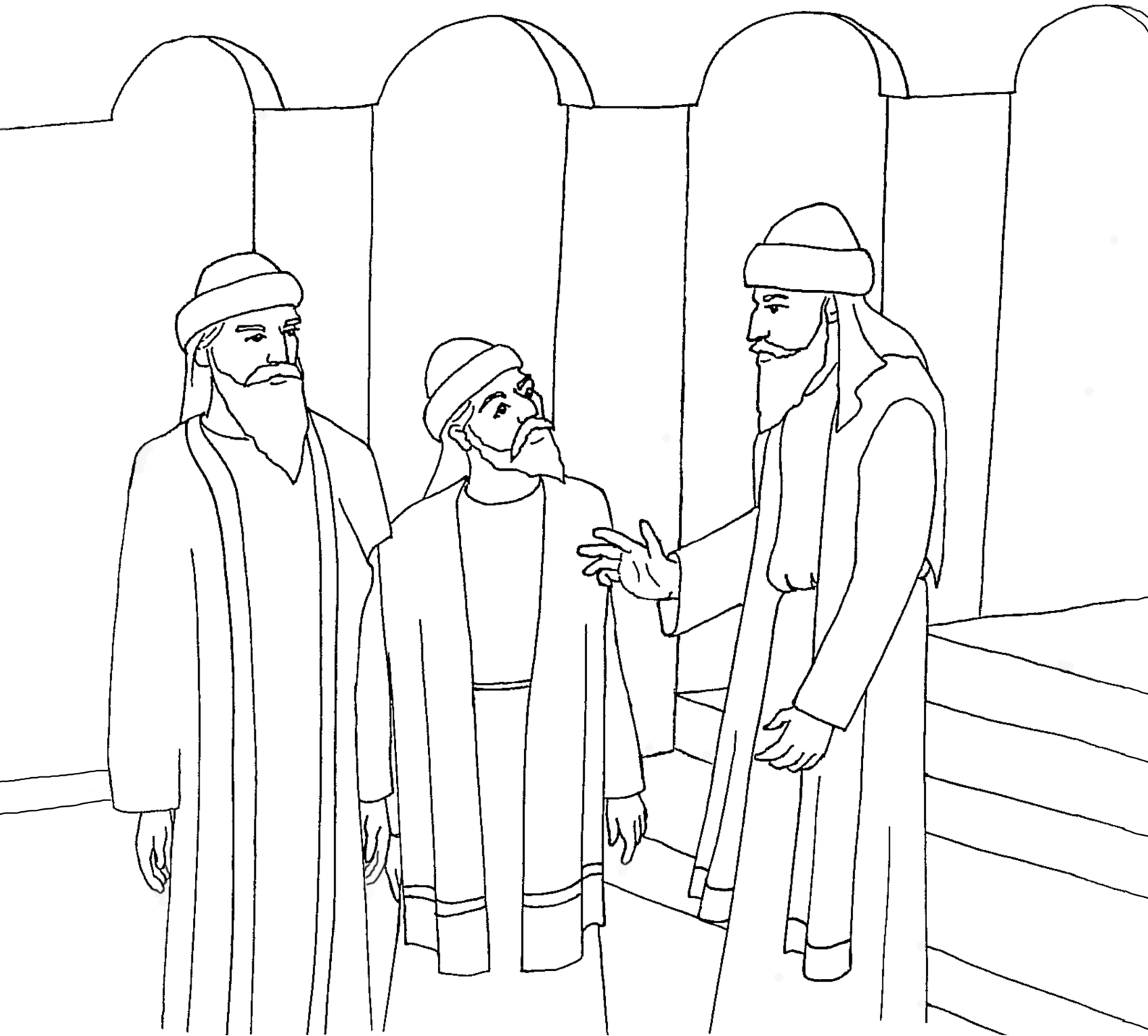
དེ་ནས་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཕྱག་གིས་རེག་པའི་ཕྱིར་བྱིད་ཡོང་སྟེ། ཉེ་གནས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་བཀའ་བཀུན་བཏང་། ཡེ་ལུས་དེ་ག་ཟིགས་ཏེ་སྤྲུགས་མ་མཉེས་པར་ “དཀོན་མཆོག་གི་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས། བྱིས་པ་རྣམས་མ་འགོག་པར་དའི་དྲུང་དུ་འོང་དུ་ཚུགས་  
 ཅིག དས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། སྤྱི་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱིས་པའི་ཚུལ་དུ་མི་  
 སྤངས་ན། དེའི་ནང་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་མི་སྤུང་བོ་” ཞེས་གསུངས་ནས། ཁོང་གིས་བྱིས་པ་དེ་རྣམས་སྐྱུ་པར་དུ་  
 བསྐྱམས་ཤིང་ཕྱག་བཞག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།

མར་ཀུ 10:13-16



“ང་འི་ལུག་ཇི་བཟང་པོ་ཡིན། ལུག་ཇི་བཟང་པོས་ལུག་གི་དོན་དུ་རང་གི་སྲོག་གཏོང་དོ།  
ངའི་ལུག་ངའི་སྐད་ལ་ཉན། ངས་དེ་ཚོ་དོ་ཤེས་ཤིང་དེ་ཚོ་ངའི་ཇི་སྲུ་འབྲང། ཡང་ངས་དེ་  
ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་སྲིབ་ཅིང་དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར། ལུག་ཀྱང་ངའི་  
ལག་ནས་འཕྲོག་མི་སྲིད།”

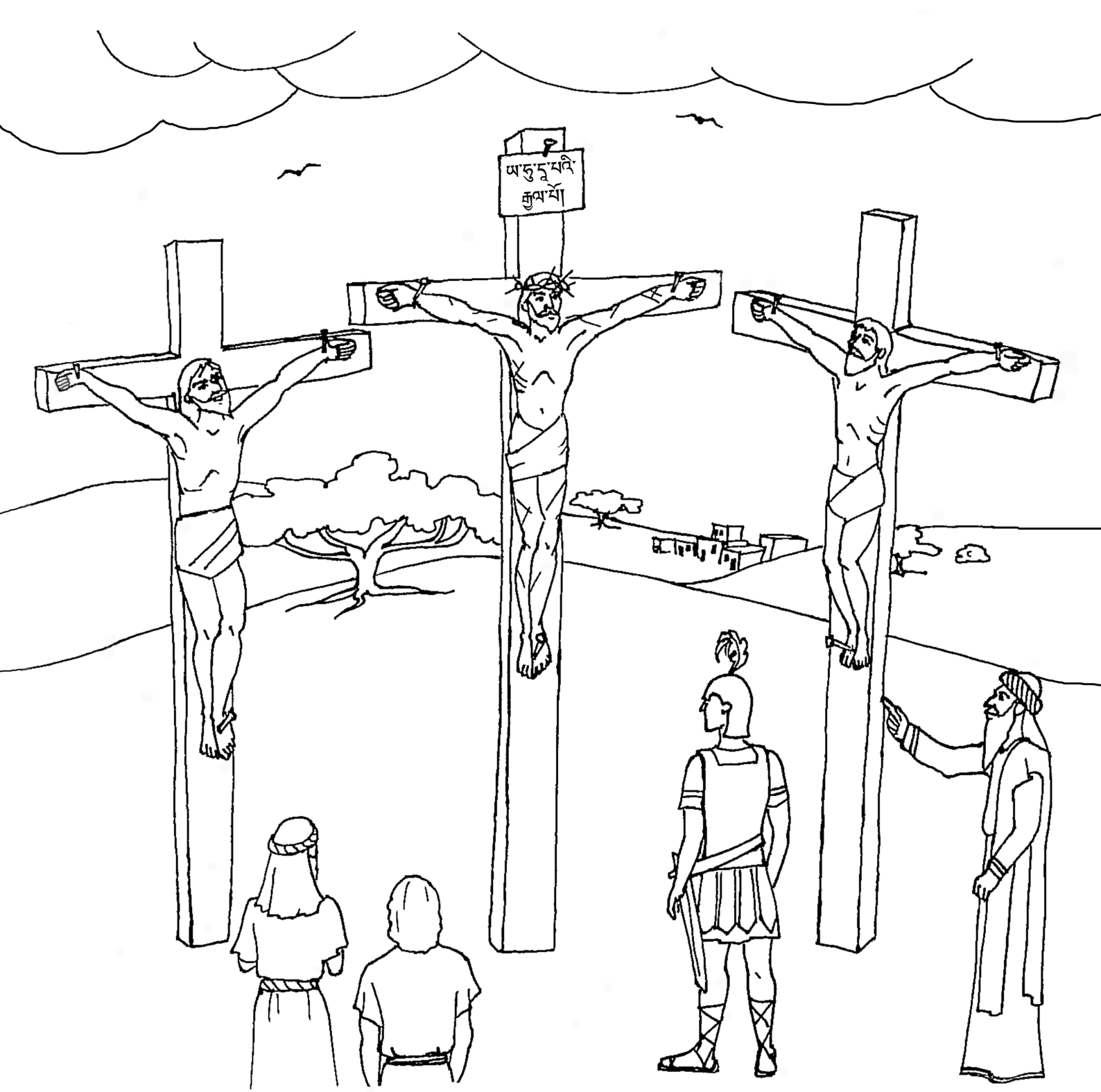
ཡོ་ཏུ་ནམ་ 10:11 & 27-28



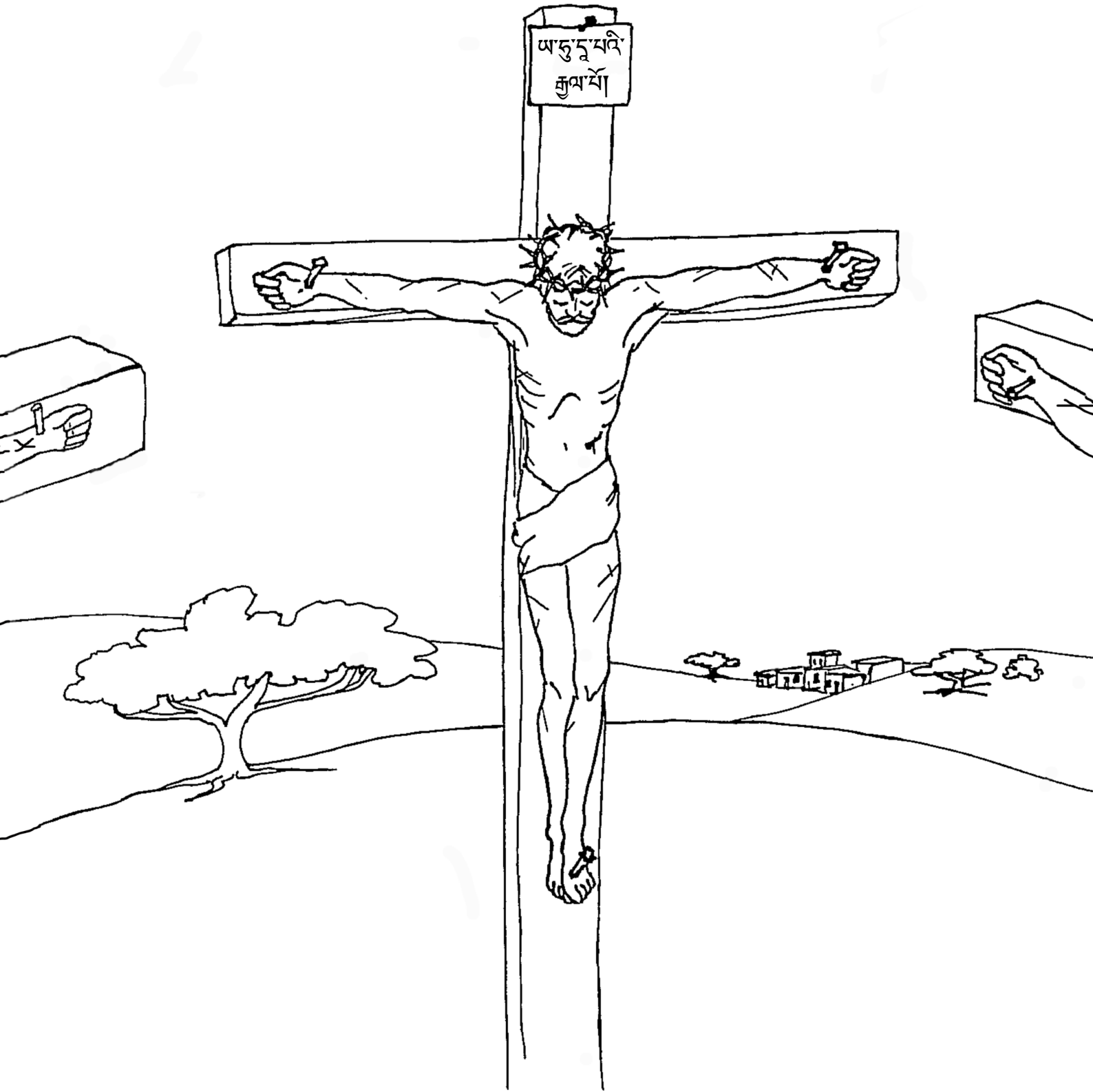
དེའི་ཕྱིར་ཡ་རྩུ་དྲུ་པའི་སྤྲི་ཆེན་དང་ཡུ་རུ་འི་པ་ཚོས་གོས་ཚོགས་བསྐོངས་ནས་ “མི་འདིས་རྟགས་མང་པོ་སྟོན་པས། ང་  
 ཚོས་ཅི་ལྟར་བྱ། གལ་སྲིད་ཁོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་བཅུག་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རོ་མུ་པ་ཚོ་ཡོང་ནས་  
 ང་ཚོའི་གནས་མཚེས་དང་མི་རིགས་གཉིས་འབྲེག་ཡོང་” ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་ཀ་ལ་ཡུ་ཞེས་པའི་མི་  
 གཅིག་ལེ་དེར་ཡ་རྩུ་དྲུ་པའི་དབུ་བྱིད་སྤྲི་ཆེན་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་ཚོར་ “སྤྱོད་ཚོས་ཅི་འདྲ་མི་ཤེས། མི་དམངས་རྒྱུ་པོ་མེད་པར་  
 འགྱུར་བ་ལས། མི་གཅིག་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་འཚིབ་དེ་སྤྱོད་ཚོ་ལ་ལེགས་པ་ཡིན་པ་དེ་མི་རྟོགས་” ཅེས་བཤད། འོན་  
 ཀྱང་ཁོང་གིས་གཏམ་དེ་རང་ཐོག་ནས་མ་བཤད་དེ། ལེ་དེར་དབུ་བྱིད་སྤྲི་ཆེན་ཡིན་པས་ཡེ་ཤུ་འི་ཡ་རྩུ་དྲུ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་  
 དོན་དུ་འགོངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། གང་སར་འཐོར་བའི་དཀོན་མཚོ་གཅིག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་  
 ཡང་འགོངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལུང་བཟུམ། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཡ་རྩུ་དྲུ་པའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་འགོང་བའི་རྩལ་  
 དན་བཏིང་།



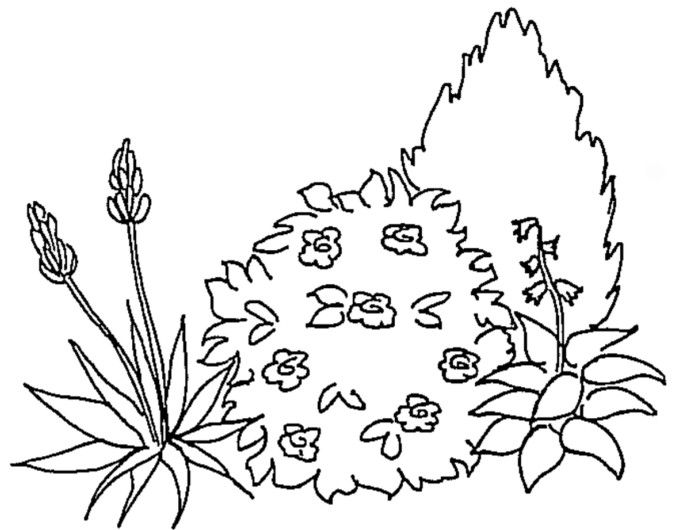
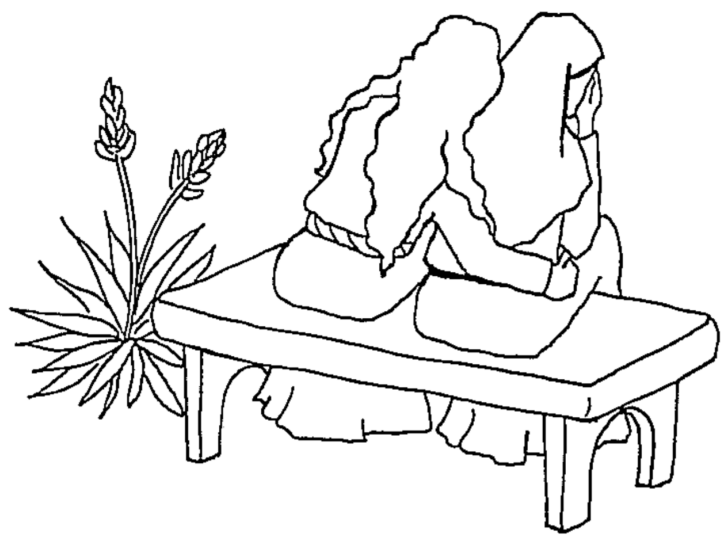
མཚན་མོའི་དུས་སྐབས་དང་ཉེ་གནས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསེལ་སྟེན་དུ་བཞུགས།  
 ཁོང་རྣམས་གྲིས་ཞལ་བས་བཞེས་པའི་དུས་སྐབས་གིས་ “དས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བདེན་པར་བེད་རྒྱུར། ཁྱེད་  
 རྣམས་ལས་མི་གཅིག་གིས་ང་ལ་རྒྱབ་གཏོང་བྱེད་དེས་” ཞེས་གསུངས། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བར་  
 ལྷུང་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་གྲིས་ཁོང་ལ་ “གཙོ་བོ། ང་རང་ཡིན་མི་སྲིད་” ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ལན་དུ་ཁོང་གིས་  
 “ང་དང་མཉམ་དུ་ཕོར་པ་གཅིག་གི་ནང་ནས་བས་བཅས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལ་རྒྱབ་གཏོང་བྱེད་མཁན་ཡིན།”



ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཉེས་ཅན་གཉིས་སྟོག་གཅོད་གཏོང་བྱིར་བྱིང། མགོ་རུས་ཞེས་ཟེར་བའི་ས་ཆར་སྟེངས་ནས་ཁོང་མཉམ་དུ་ཉེས་ཅན་གཉིས་ནས་གཅིག་ཁོང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལེན་དང་གཅིག་ཁོང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལེན་ལ་གཟེར་བརྒྱབ། དེར་རྒྱུད་ལེན་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་ཁོང་ལ་ཁ་དབ་བཤའ་དེ་“ཁྱོད་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་ལོ་ག་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དང་ང་ཚོ་སྐྱབས་ལོག་”ཅེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་མི་དེ་ལ་བཀའ་བཏུན་བྱས་ནས་ཉེས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་“ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁོང་གི་ཉེས་ཅད་དང་འདྲ་བཤོག་པས་ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་ལ་འདམི་འཛིགས་སམ། ང་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་དཔུང་དང་མཐུན་པའི་ཆད་པ་བྱུང་བས་ང་ཚོར་དྲང་པོའི་ཁྲིམས་གཅོད་ཤོག་འོན་ཀྱང་མི་འདིས་ཉེས་སྟོན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་”ཞེས་གསུངས་ནས། ཁོས་“ཡེ་འབྲུ་ལམས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་དུས་ད་དུ་དུ་གསོལ་”ཞེས་ལུས་པས། ཁོང་གིས་ཁོ་ལ་“ངས་ཁྱོད་ལ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུ་ལ་ ཉིན་མོ་འདི་རང་ལ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས།



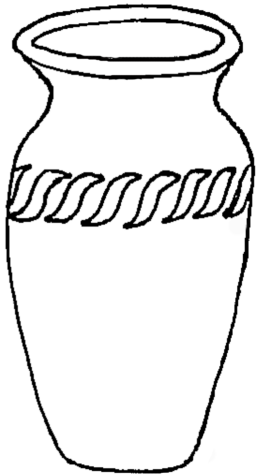
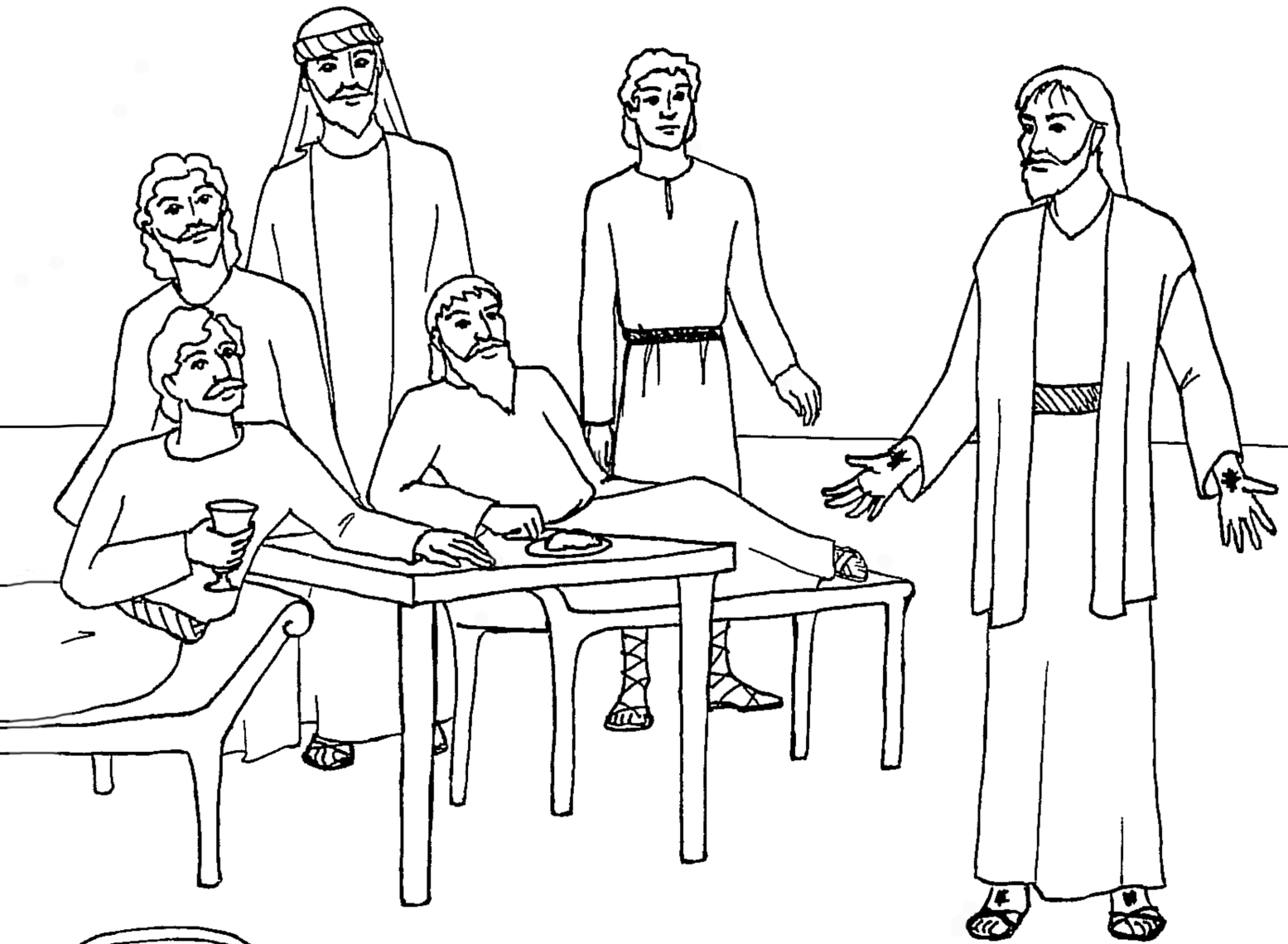
ཉི་མ་བསྐྱབས་ཏེ་ཉིན་གུང་ནས་ཚུ་ཚོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་ལུང་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ལྷན་པས་ཁོངས། དེའི་  
 རྐབས་མཚོན་ཁང་ཚེན་མའི་ནང་གི་ཡོལ་བ་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་རལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་གསུང་རྒྱུ་ཚེན་  
 པོས་ “ཀྱེ་ཡབ་ལགས། ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་དྲི་ཕྱག་ལ་བཅོལ་ལོ།” ཞེས་གསུངས་ནས་ཁོང་སྐྱ་ཚོ་ལས་འདས་  
 ལོ། དེར་ལངས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་དམག་མི་བརྒྱ་དཔེན་ཞིག་གིས་གང་བྱུང་བ་དེ་མཐོང་ནས་དགོན་མཚོག་  
 ལ་བསྐྱོད་པ་ལུལ་ཏེ་ “མི་འདི་དེས་པར་སྐྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་” ཞེས་སྐྱབས།



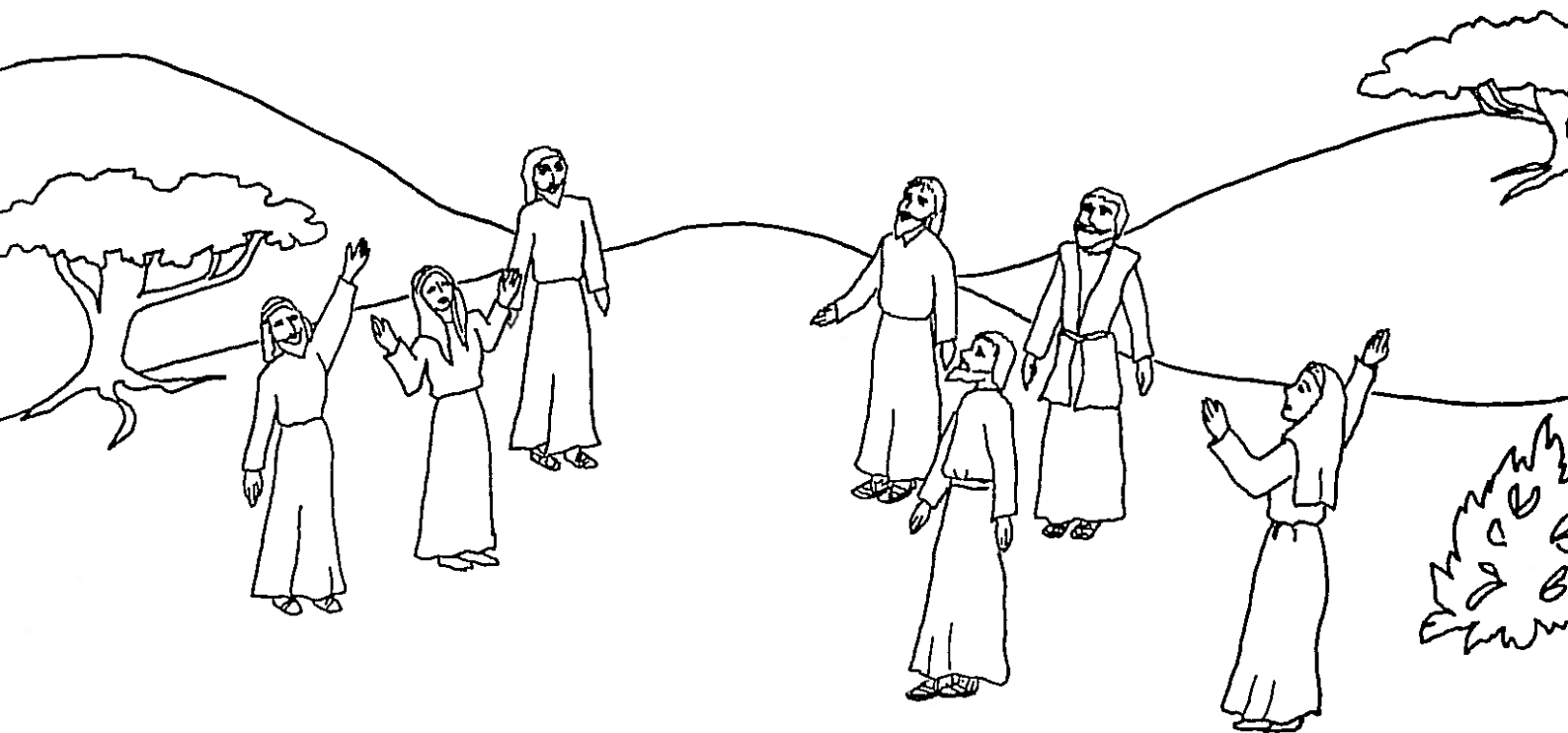
དེ་ནས་དགོང་མོ་ཟློན་པའི་ཚེ་ཡེ་འུའི་སློབ་མར་གྱུར་བ་གོང་ཁྱེར་ཨ་རི་མ་ཐུའི་ཕུག་པོ་ཡེ་སེབ་ཟེར་མཐན་  
 ཞིག་དེར་སླེབས། མི་འདི་པི་ལ་རྒྱའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཡེ་འུའི་སློབ་ཕུང་གཞན་རོགས་ལུས་པ་དང་། པི་ལ་རྒྱ་ཡིས་  
 ཡེ་སེབ་ལ་སློབ་རྒྱུའི་བཀའ་བཏང་། ཡེ་སེབ་ཀྱིས་ཡེ་འུའི་སློབ་ཕུང་ལེན་པ་དང་། རས་སྐྱས་ལེགས་གཙང་མ་  
 །འིག་གིས་སྦྱིམ་ནས། བྲག་ལ་བཞེས་པའི་རང་གི་དུར་ཁང་གསར་པར་བཞག་ནས། རྩི་ཚེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེལ་  
 ཏེ་དུར་ཁང་གི་ཁ་བཀག་ནས་སོང་། ཡང་མིར་ཡམ་མཐག་དལ་མ་དང་། མིར་ཡམ་གཞན་ཞིག་དུར་ཁང་ལ་  
 ཁ་བཀག་ནས་དེར་བཞག་།



བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ཉིན་དང་པོའི་ཞོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་ཚམ་ལ་སུད་མེད་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དྲི་ཞིམ་  
 འབྲུག་རྗེས་འཇུག་ཏེ་ཁོ་ཚོ་དུར་ཁང་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁ་དོ་དེ་བསྒྲིག་ཚེར་ཡོད་པ་མཐོང་ཡང་། དུར་ཁང་གི་ནང་  
 ལ་འཇུག་སྐབས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱུ་ལུང་མ་མཐོང་། དེ་བས་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་སྐབས་མི་གཉིས་འོད་འཕྲོ་བའི་གོས་  
 ཟོུན་པ་སྒོ་བྱར་དུ་ཁོ་ཚོའི་འགྲམ་ལ་མངོན་པར་གྱུར། འཇིགས་སྐྱབས་སྒྲིག་ཏེ་སུད་མེད་རྣམས་མགོ་བརྒྱུད་པ་  
 དང་། མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ “གསོན་པོ་ནི་ག་ལོན་པོའི་ནང་ཚེའི་ཕྱིར་འཚོ་ལ། ཁོང་འདིར་མེད་དེ་སྐྱུ་  
 གསོན་པོར་བཞེངས་སོ། ཁོང་ག་ཡིམ་ཡུམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་བྱེད་རྣམས་ལ། མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིག་ཉེས་ཅན་  
 གྱི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་། རྒྱུང་ལོད་ལ་བགྲོངས་ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཁོར་ལང་བར་འཇུག་དེས་ཞེས་  
 པའི་གསུང་དེ་དྲན་ཅིག་” ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཚོས་ཁོང་གི་གསུང་དུམ།



ལྷ་ཚོང་དེ་རང་ལ་ཁོ་ཚོ་ལངས་ནས་ཡེ་རུ་འཕེམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཏེ་གནས་བརྟུ་གཅིག་པོ་  
 སོགས་འཛོམས་པ་དང་ཐུག་ནས། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ “གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྐྱུ་གསོལ་པོར་  
 བཞེངས་པ་དང་སི་མོན་ལ་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་རོ” ཞེས་སྐྱས། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ལ་གང་  
 བྱུང་བའི་གཏམ་དང་། ཅི་ལྟར་བག་ལེབ་བགོས་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་སུ་ཡིན་དོ་ཤེས་པར་  
 སྐྱས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་སུ་ཁོང་ཉིད་ཁོ་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་བཞེངས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་  
 “ཞི་བདེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབབ་པར་ཤོག” ཅེས་གསུངས། ཁོ་ཚོས་དེ་མཐོང་ནས་གདོན་འདྲེ་  
 ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་འཛིགས་སྐྱབས་སྐྱེས། ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་ “ཁྱེད་ཚོ་ཅི་ལ་ཞེད་སྐྱང་སྐྱེས་  
 ་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་སུ་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། དའི་རྐང་པ་དང་ལག་པ་ལ་ལྟོས་དང་། དའི་  
 ལུས་ལ་རེག་ནས་ད་རང་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གདོན་འདྲེ་  
 ལུག་དང་རུས་པ་མེད་” ཅེས་གསུངས། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་རང་གི་ཞབས་དང་  
 ཕྱག་ཁོ་ཚོ་ལ་སྟོན་པར་མཛད།



ཁོ་ཚོར་ “སྐྱབས་མགོན་ལྷ་བུ་ཀྱི་ཀླུ་པ་ལྔ་ལྗེད་ནས་ཉེ་མ་གསུམ་པར་འཆི་བ་ལས་གསོན་པོར་བཞེངས་པར་  
འགྱུར་ཞིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་རིགས་ཀུན་ལ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་ཐོབ་པ་ནས་སྲིབ་ཉེས་སེལ་བའི་ཆེད་སྲོད་  
པ་དན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བ་དེ་སློབ་དགོས་པ་བྱིས་འདུག དེའི་འདི་ཚོ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་བྱེད་ཆུངས་  
ཡིན་ནོ།” དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོ་གྱི་རོལ་རྩ་པོ་ཐམ་ཡུ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱིད་པ་དང་། ཕྱག་ལུང་  
ཡར་བཏེག་སྟེ་ཁོ་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་། དེ་ལྟར་མཛོད་པའི་རིང་ལ་ཁོ་རྣམས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ཁོང་དགོན་མཚོག་གི་  
ཞིང་ཁམས་སུ་འཕགས་པར་གྱུར།

ལུ་གླུ་ 24:46-48 & 50-51

དགོན་མཚོ་གཤིས་རང་གི་སྤྱོད་གཅིག་པོ་གཞན་བཅའ་མཁུ་འཛིན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་མཛད་  
པས། སྤྱོད་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁུ་ཚོང་མར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་ཐོབ་དེས་པའོ། ཡང་  
དགོན་མཚོ་གཤིས་རང་གི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་མིར་བྱིམས་གཅོད་མཛད་རྒྱུར་མ་མཛད་གསུངས། འཛིན་འཛིན་གྱི་  
མི་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་མཛད་རྒྱུར་མཛད་གསུངས། སྤྱོད་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁུ་ཚོ་ལ་བྱིམས་བཅད་མེད་དེ། སྤྱོད་  
ལ་དད་པ་མི་བྱེད་མཁུ་ཚོ་ལ་བྱིམས་བཅད་ཟིན། དེ་ནི་དགོན་མཚོ་གཤིས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་མཚོན་ལ་དད་པ་མ་  
བྱས་པས་སོ། །

ཡོ་ཏུ་མཚན་ 3:16-18

གཤམ་ཏེ་དེད་རྣམས་ཀྱིས་ད་ཚོར་སྤྱོད་ཉེས་མེད་ཅེས་ཟེར་ན། ད་ཚོས་རང་མགོ་རང་གིས་སྐོར་ཞིང་བདེན་པ་དེད་  
རྣམས་ལ་མེད། གཤམ་ཏེ་ད་ཚོས་རང་གི་སྤྱོད་ཉེས་ཁས་སྲུངས་ན། དགོན་མཚོ་གཤིས་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་ཡང་  
དགའ་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཉེས་སེལ་ཞིང་དུང་པོ་མེད་པའི་དྲི་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདག་པར་མཛད།

1 ཡོ་ཏུ་མཚན་ 1:8-9

ལན་དུ་ཡེ་ལུས་ “དེ་ནི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་འདྲ་ཡིན། ད་མ་བརྒྱུད་པར་སུ་ཡང་ཡབ་  
ཀྱི་དུང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མེད་དོ།”

ཡོ་ཏུ་མཚན་ 14:6

ཁྱེད་ཡིད་ཐང་ཆད་པ་དང་ཁུར་ཆེན་གྱིས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དའི་རྩར་ཤོག། དས་ཁྱེད་ལ་དཔག་གསོ་སྤྱོད་བར་  
བྱ། དའི་གཉེན་འཁྱེད་འཁྱེད་ཞིང་། ད་ལས་ཤོག་པར་གྱིས། དེ་ནི་སེམས་དུལ་ཞིང་སྤྱོད་ལུང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོའི་  
སེམས་ལ་དཔག་གསོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱུ་མཚོན་ནི་དའི་གཉེན་འཁྱེད་འཁྱེད་ཞིང་དའི་ཁུར་ཡང་ཡང་མེ་ཡིན་པས་  
སོ།” ཞེས་གསུངས་སོ། །

མད་ཐུ་ 11:28-30

ཡང་མདོ་འདི་ལ་མ་བྱིས་པའི་རྟགས་གཞན་མང་པོ་ཡེ་ལུས་ཉེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཛད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་  
ཚོས་ཡེ་ལུ་ནི་སྤྱོད་མགོན་མུ་ཤི་ཀ་དང་དགོན་མཚོ་གཤིས་སྤྱོད་ལུང་ཡིན་པར་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེན་འདི་ཚོ་  
བྱིས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སྐོར་སྤྱོད་ཚོ་ཁོང་གི་མཚོན་གྱི་ཐོག་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་འཐོབ་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡོ་ཏུ་མཚན་ 20:30-31

“དེ་ནི་ཨལ་ལུ་དང་ཨོ་མེ་ལུ་སྤྱོད། དང་པོ་དང་མཚུགས་ཤོག། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ལོ།”

༡༡། ཡོ་ཏུ་མཚན་ལ་མདོན་པར་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། 22:13





གཤམ་ཏེ་དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱི་སེམས་ལ་སྐྱབས་མཐོན་ཡེ་ལུ་འི་དགོན་མཚོག་གི་  
སྤྱོད་དངོས་གནས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱས་ན་སློན་ལམ་འདི་ལྟར་འདེབས་ཚོག

གཙོ་བོ་ཡི་ལུ་ལགས། དས་སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལམ་ཉན་པས་ཀྱང་དང་མི་གཞན་ལ་སྤྱི་ག་  
ཉེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དེ་ཁས་ལེན་བྱེད། ད་དུས་སྤོད་པ་དན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་ཏེ་ཀྱང་ཀྱི་བྱུགས་  
རྗེ་ལོ་ན་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལ་དད་པ་བྱེད། སེམས་ཀྱི་སློེ་བྱེ་སླེ་བྱེད་རང་བཙུན་ལ་གདན་འདྲན་ལྟ། ད་ནས་བརྩུང་  
ཀྱང་འི་དཔེ་སྐྱབས་མཐོན་ཡིན་ཞིང་། དས་ཀྱང་ལ་ཞབས་ཀྱི་ལྟ། ཀྱང་ཀྱིས་དཔེ་སྤྱི་ག་པ་སེམས་བཅད་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་པ་དང་དོ་མཚར་ཚེ་བའི་ཐར་པ་དེ་ལ་གནད་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཚེ་ལུ་ལོ། །

མཚན། \_\_\_\_\_ ཚོས་བྲལ་ས། \_\_\_\_\_

༄༅། །འཇམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་གསལ་བའི་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ། །  
དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཞལ་ཆད་གསར་པ།  
དེང་རབས་ཀྱི་བོད་ཡིག 2018 འཛི་པར་གཞི།



**gSungRab - Tibetan Bible**

New Testament text and audio

Designed for iPad. Not verified for macOS.

Illustrated by: Linda Riddell

Tibetan Scriptures are from the Central Tibetan Bible (CTB)

Used with permission

<https://www.gsungrab.org/en/home/>

[www.goodnewscoloringbook.org](http://www.goodnewscoloringbook.org)

Central Tibetan

