



¿Que es la Adherencia Terapéutica?

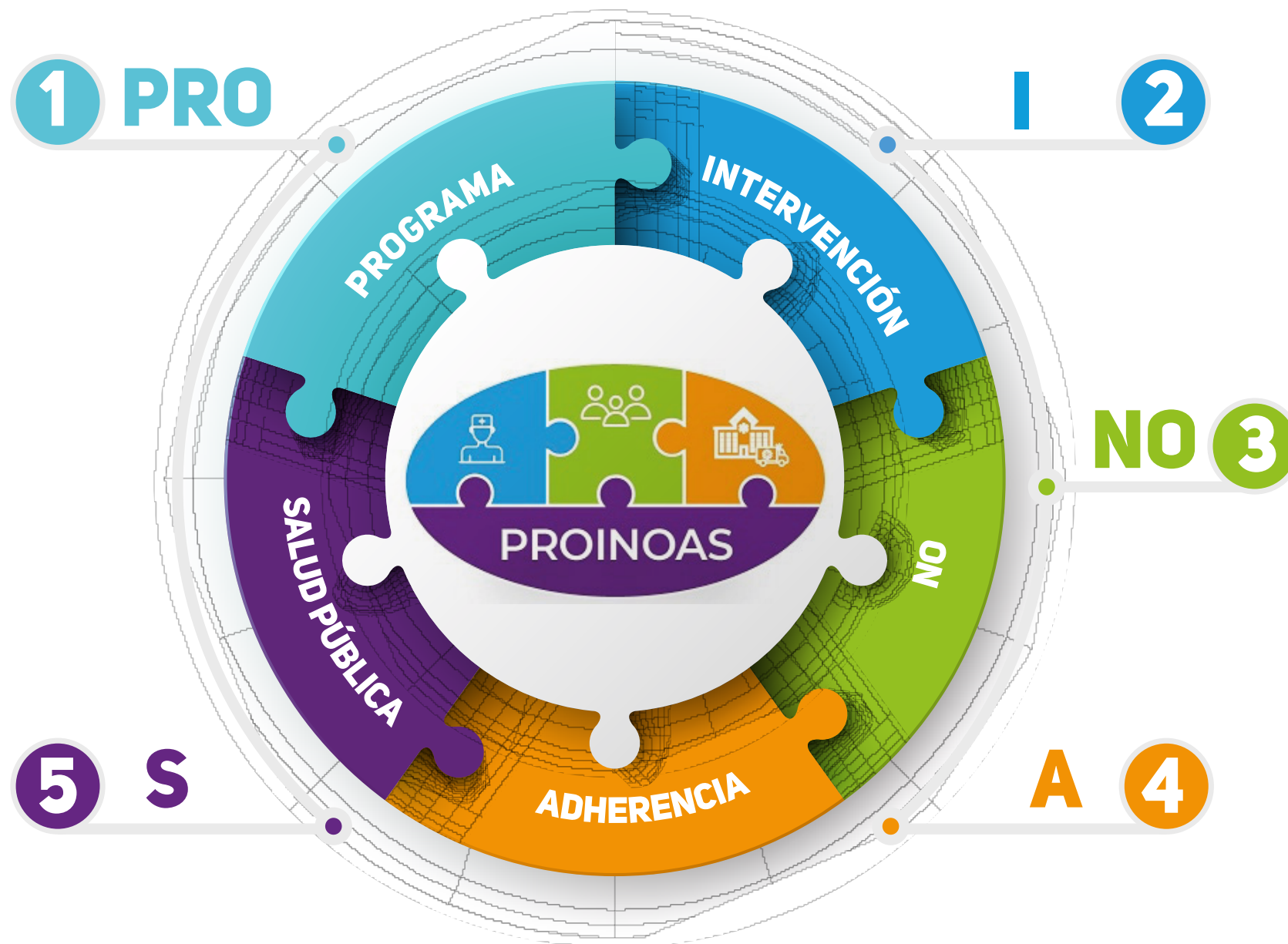
Es la mejor manera de romper la barrera que impide mejorarme o curarme.



Significado del logotipo.

Somos un
Grupo Iberoamericano
en la Lucha por la
Adherencia Terapéutica

Significado del logo.



¿Qué debo tener yo en cuenta como Paciente?



**LA NO ADHERENCIA
ES UN FRECUENTE
Y GRAVE PROBLEMA
CON CONSECUENCIAS
EN MI SALUD.**

**¿POR QUE
NO HAY
ADHERENCIA?**



1

No hay adherencia si no conozco mis factores de riesgo para las enfermedades, y si no sé qué consecuencias pueden tener.

2

No hay adherencia si no me preocupo por mí mismo y por mi salud.

3

No hay adherencia si no logro un tratamiento de forma continua.

4

No hay adherencia si no pienso en los demás.
!Ellos me necesitan!.

No Adherencia al tratamiento

01

La falta de adherencia al tratamiento (no tomar la medicación y/o no cambiar el estilo de vida que me produjo el problema), puede agravar mi enfermedad, y esto repercute en mi cantidad y calidad de vida, en mi entorno, en mi bienestar y en los costos en salud pública.

02

De mí depende autocuidarme, y me cuido porque quiero vivir más tiempo y mejor con mi familia.

03

Si me cuido (porque me quiero), puedo evitar las complicaciones y si no tengo complicaciones voy a sentirme bien.

¿Que puedo hacer yo por mi?

Si soy adherente a mi tratamiento, lo más seguro es que logre mejorar mi salud y mi calidad de vida, evitando las complicaciones y cambiar el sufrimiento por bienestar.

O busca ayuda y asesórate.



01

Preguntar a mi médico si no entendí sus recomendaciones.

02

Tomarme los medicamentos como está en la fórmula.

03

Debo también cambiar mi estilo de vida de acuerdo con lo que mi médico me recomendó.

¡Si no lo cambio, voy a seguir igual!

04

Los medicamentos solos no curan.
¡Los medicamentos no actúan en la gente que no se los toman!

Debo asistir a mis controles para constatar que estoy mejor.