

Preguntas Frecuentes – Entrenamiento Personal

¿Qué habrá en mi primera sesión de entrenamiento?

Tu primera sesión incluirá una evaluación física, conversaremos acerca de tus metas y haremos un plan de ejercicios personalizado diseñado para ayudarte a lograr el éxito.

¿Ofreces tus servicios en español?

Sí, puedes comunicarte conmigo en español en cualquiera de mis servicios.

¿Necesito estar en forma para comenzar el entrenamiento personal?

¡Para nada! Mis programas están diseñados para todos los niveles de condición física, ya sea que estés comenzando o buscando mejorar tu rutina.

¿Qué debo llevar a las sesiones de entrenamiento?

Use ropa de ejercicios cómoda, zapatos deportivos con buen soporte, y ten con usted una botella de agua y una toalla. Si se necesita equipo adicional, te lo haré saber con anticipación.

¿Con qué frecuencia debo entrenar con un entrenador personal?

¡Depende de tus metas! La mayoría de mis clientes entrenan entre 2 y 4 veces por semana, pero puedo personalizar un horario que se adapte a ti.

¿Ofreces sesiones de entrenamiento virtual?

¡Sí! Ofrezco entrenamiento en línea y sesiones virtuales para que puedas ejercitarte desde cualquier lugar con guía profesional.

¿Proporcionas planes de alimentación?

Brindo orientación nutricional general, pero para planes alimenticios detallados, recomiendo que consultes con un dietista registrado.

¿Cuál es tu política de cancelación o rehacer la cita ?

Para respetar el tiempo de todos, solicito amablemente al menos 24 horas de aviso para cancelar o rehacer la cita de una sesión.

Las cancelaciones con menos de 24 horas pueden resultar en un cargo parcial o total.

Las ausencias sin aviso serán cobradas al 100% del costo de la sesión.

Entiendo que la vida sucede — si tienes una emergencia, por favor comunícate lo antes posible.

Trabajemos juntos para mantener la tenacidad, la responsabilidad y la flexibilidad cuando sea necesario.

¿Tienes derecho a negar un servicio?

Sí. Como Entrenadora Personal Certificada y Notaria Pública en Florida, me esfuerzo por brindar servicios profesionales y con ética a todos mis clientes. No obstante, con respeto, me reservo el derecho de negar respetuosamente cualquier servicio si:

- Viola estándares legales o éticos dentro de mi profesión.
- Compromete mi integridad personal o profesional.

- Involucra conducta inapropiada, acoso o falta de respeto.
 - Está fuera de mi área de experiencia o no se alinea con las políticas de mi negocio.
- Si no puedo proceder con un servicio, le comunicaré mi decisión de manera profesional y, si es posible, ofreceré orientación sobre otras opciones.

Preguntas Frecuentes – Notaría Pública

¿Qué tipo de documentos puedes notarizar?

Puedo notarizar una amplia de documentos, incluyendo:

- Declaraciones juradas y testimonios bajo juramento
- Poderes legales (POA)
- Documentos de bienes raíces e hipotecas
- Contratos y acuerdos legales
- Testamentos y documentos de planificación patrimonial

¿Ofreces tus servicios en español?

Sí, puedes comunicarte conmigo en español en cualquiera de mis servicios.

¿Qué necesito llevar para una notarización?

- El documento (completo, pero sin firmar)
- Una identificación válida con foto emitida por el gobierno (Licencia de conducir, Pasaporte o identificación del estado de Florida)

¿Ofreces notarización en línea (RON)?

Actualmente no ofrezco servicios RON, pero estoy trabajando para obtener la certificación. ¡En el futuro planifico ofrecer notarizaciones seguras en línea para su conveniencia!

¿Ofreces servicios notariales móviles?

¡Sí! Ofrezco servicios notariales móviles y nos ponemos de acuerdo para vernos en tu hogar, oficina u otra ubicación conveniente (pueden aplicar cargos por el viaje).

¿Cuánto cuesta una notarización?

La ley de Florida establece tarifas estándar para los servicios notariales. Mis tarifas son:

- **Actos notariales estándar:** Hasta \$10 por acto.
- **Solemnización de matrimonio:** \$30 (de acuerdo con las tarifas del tribunal).
- **Notarización en línea (RON):** Hasta \$25 por acto, una vez esté certificada.
- **Servicios móviles:** Las tarifas de viaje varían según la distancia, el costo del combustible y el tiempo. Para una cotización exacta, contáctame directamente.
- Se pueden aplicar cargos adicionales por solicitudes urgentes o fuera del horario regular.

¿Puedo notarizar un documento si no están presentes todos los firmantes?

No. Todos los firmantes deben estar presentes con una identificación válida. Si una reunión en persona no es posible, la notarización en línea puede ser una opción en el futuro.

¿Puedes notarizar documentos en español?

Sí, puedo notarizar documentos redactados en español. Sin embargo, no puedo traducirlos — si el documento requiere traducción, deberás proporcionar una versión traducida.

¿Puede un notario rechazar una notarización?

Sí. Como Notaria Pública en Florida, debo seguir las leyes y principios éticos del estado. Puedo rechazar una notarización si:

- El firmante no tiene una identificación válida.
- El documento está incompleto o tiene espacios en blanco.
- El firmante parece estar siendo coaccionado, no entiende lo que firma o no lo hace de manera voluntaria.
- La solicitud de notarización viola las leyes notariales del estado.

Si no puedo realizar una notarización, explicaré amablemente el motivo y brindaré orientación sobre los siguientes pasos posibles.

¿Tienes derecho a negar un servicio?

Sí. Como Entrenadora Personal Certificada y Notaria Pública en Florida, me esfuerzo por brindar servicios profesionales y éticos a todos mis clientes. No obstante, con respeto, me reservo el derecho de negar respetuosamente cualquier servicio si:

- Viola estándares legales o éticos dentro de mi profesión.
- Compromete mi integridad personal o profesional.
- Involucra conducta inapropiada, acoso o falta de respeto.
- Está fuera de mi área de experiencia o no se alinea con las políticas de mi negocio.

Si no puedo proceder con un servicio, comunicaré mi decisión de manera profesional y, si es posible, ofreceré orientación sobre otras opciones.

Nota Importante

Todo lo que se ofrece a través de My Blissful Time — ya sea servicios de entrenamiento personal, notarización, contenido de blog u otros recursos — es proporcionado directamente por mí, Deborah Olan. Este proyecto es completamente independiente y no está afiliado con ningún empleador ni organización externa.