



# Saadhikka Vaa Penne

**A women-led intervention to END TB**



*Saadhikka Vaa  
Penne*

---

**A women-led intervention to END TB**

---





State TB Cell-NTEP,  
DMS Building, Block III,  
2<sup>nd</sup> Floor, Teynampet,  
Chennai - 600 006.

**Dr. Asha Frederick, MBBS, DTCD, MPH.,**  
Additional Director of Medical and  
Rural Health Services (TM) &  
State TB Officer.

### **Message**

Tuberculosis remains a major challenge in India, with an estimated 26 lakh new cases every year. In order to achieve our goal of Ending TB by 2025, the Government of TamilNadu has been working to accelerate efforts towards this goal. Strategies designed under NSP adopt patient-centered approaches and synergistic public - private partnership models that can help us in reaching the unreached, by extending patient support system and social protection to affected communities.

In this context, REACH has been implementing the 'Saadhikka Vaa Penne' project in four districts of Tamil Nadu to empower women to support the NTEP in case-finding through facility based screening, contract screening and community meetings. It makes us proud that the project in close coordination with NTEP has been able to screen nearly 15 lakh people for symptoms of TB, identify over 84,000 people with symptoms of TB and diagnose nearly 2,900 people with TB. I congratulate REACH and the Women TB Leaders for their efforts.

As a woman, it is heartening to know that the Women TB Leaders and the Community Health Mentors underwent audio-based training on health and allied aspects and feel empowered in several aspects. It gives me immense pleasure to present this photo-essay book which captures their successes and challenges. NTEP will continue to partner with communities and civil society organizations to march steadily and jointly towards the goal of a TB free India by 2025.

Additional Director of Medical and  
Rural Health Services (TM) &  
State TB Officer.





### Message from the Stop TB Partnership

Tuberculosis (TB) kills more people globally than all other infectious diseases except COVID-19. In 2020, TB killed 1.5 million people, over 4,100 a day. In September 2018, the global community came together to discuss TB elimination and the Sustainable Development Goals (SDGs) at the first ever UN High Level Meeting for TB. Many lofty goals were set, and countries pledged to ensure that millions of people with TB received lifesaving treatment and care.

For too long, we have been trying to address TB as a medical issue only. TB has always been a disease of poverty, affecting those who are most marginalised. This is true in every country, including India. Eliminating TB means tackling the root causes of poverty, and the causes of stigma and marginalisation which include, among others, gender inequality and gender discrimination.

TB in women adds to already drastic inequalities. For girls, TB interrupts education, limits marriage prospects and in some settings leads to loss of land ownership, and disenfranchisement for women. When women with TB are unable to access care and remain undiagnosed, they unwittingly place children and other vulnerable people at risk. Whether as people with TB, as caregivers or as health workers, women experience the burden of TB differently. Across settings, women spend twice as much time than men on housework and family care, and according to WHO, 70% of the health workforce in developing countries are women. TB may be more prevalent among men, but for every man, there is likely a woman supporting his diagnosis and treatment, and a wife or mother taking care of him and his children.

Understanding that gender equality, development, and ending TB must be considered together, Stop TB Partnership provided funding through our flagship initiative, TB REACH, for local organisations to forefront empowerment of women, whilst continuing to address the critical gap among people with TB who remain undetected and untreated. Stop TB Partnership has been consistently and generously supported by Canada, and the TB REACH funding for countries is an example of implementing a Feminist International Assistance Policy. Stop TB Partnership is thrilled to see the results from REACH in India and how merging the TB response and empowering women to lead can have multiple beneficial effects for the communities where we work and live.

The task of eliminating TB is not easy. Unless we shift the discourse from a sole focus on epidemiology and include other serious challenges at the level of communities, we will not meet the goal of ending TB, nor any of the other SDGs. The TB response in general and all stakeholders participating in it - must recognise that women, while directly affected by TB themselves, are largely impacted by its dire socio-economic context and can serve as powerful vectors of change to stem the tide of the TB epidemic. We are confident that the work of REACH India will act as a powerful example of how this can be achieved.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Lucia".

**Dr. Lucica Ditiu**  
Executive Director, Stop TB Partnership





## Message from REACH

As a women-majority organisation, this project – working with committed, passionate women volunteers in four districts of Tamilnadu to improve TB case finding – is particularly close to our hearts. Over the last two years, we have been humbled and immensely grateful to help build and work with this cadre of Women TB Leaders and Community Health Mentors in four districts of Tamilnadu. They have helped us translate our vision to action, despite the many hurdles that COVID-19 threw our way.

Early in 2020, we trained Women TB Leaders (WTLs) to identify and fast track people with symptoms of TB. Each WTL was assigned a TB facility and were quick to make their presence felt. They learnt to scan and swiftly assess people who had symptoms of TB and bring them to the attention of the doctor. They accompanied people with symptoms of TB to the lab, helped them get tested and allayed their fears. They made sure they received their test results and helped them get treatment support if required. They met with families to ensure that people with TB received the support they needed.

These wonderful women also worked to improve their own understanding of TB and health issues through Saadhika Vaa Penne, our IVRS-based programme. They used what they learnt when they went out into their communities, organising meetings and helping people understand where they could seek care for TB. They became the face of TB in their communities, impervious to any associated stigma. Today, they are confidants for people with TB and the community at large. Most of all, they were not deterred by the pandemic and steadily handled all the uncertainties that successive lockdowns brought. They stepped up to promote COVID appropriate behaviours and encourage people to get vaccinated, going beyond their mandate. Overall, they put the needs of people with TB first and adopted a person-centred approach, as has always been our philosophy at REACH.

On behalf of the REACH team, I thank every single woman we have worked with over the last two years – over 200 in all - for their willingness to be role models, their resilience and their steadfast dedication to work towards a TB-free society.

I am grateful to the National TB Elimination Programme including the Central TB Division and the Tamilnadu State TB Cell for their support and guidance to REACH. I would like to acknowledge with gratitude the support of the District NTEP teams in Vellore, Villupuram, Salem and Tirunelveli and for welcoming the Women TB Leaders with open arms.

Stop TB Partnership has been a tremendous source of support to REACH over the last decade – they constantly push us to innovate, to keep trying new ideas and to not be afraid of failure. We cherish the opportunity to work with them and are very grateful for their support.

On behalf of the REACH team, I am proud to present this book featuring a selection of these extraordinary women – we hope it does justice to their hard work, their commitment and passion to lead their communities to lead healthy lives.

**Dr. Ramya Ananthkrishnan**  
Director, REACH





“When I took TB treatment I suffered a lot from side effects. Today when I meet other People with TB, I tell them upfront that I also had TB and got cured. I hope that it will motivate them, bring me closer to them and create a bridge of understanding”

“நான் காசநோய் சிகிச்சை எடுத்தபோது பக்கவிளைவுகளால் மிகவும் கஷ்டப்பட்டேன். இன்று நான் காசநோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களை சந்திக்கும்போது, “எனக்கும் காசநோய் இருந்து. குணமாகிவிட்டேன்” என்று அவர்களுக்கு எடுத்து சொல்லி அவர்களை ஊக்கப்படுத்துகிறேன். இது எனக்கும் அவர்களுக்குமிடையே நெருக்கத்தை ஏற்பட ஒரு பாலமாக அமைகிறது”

## Manimala

Woman TB Leader, Vellore

## மணிமாலா

காசநோய் மகளிர் தலைவி, வேலூர்





“ This responsibility as a Woman TB Leader has made me confident about working in the health sector. I am planning to get a health related diploma for my future”

“ இந்த காசநோய் மகளிர் தலைவி பொறுப்பு எனக்கு ஆரோக்கியம் சார்ந்த சுகாதார பணியில் வேலை செய்ய தன்னம்பிக்கை கொடுத்துள்ளது. நான் இத்துறை சார்ந்த மேற்படிப்பில் ஈடுபட திட்டமிட்டுள்ளேன்”

## Kanimozhi

Woman TB Leader, Vellore

## கனிமொழி

காசநோய் மகளிர் தலைவி, வேலூர்





“ I lost my husband due to TB. My responsibility as a Woman TB Leader has given me the confidence to face the world today. I am no longer dependent on my relatives and I am in a position to look after my family independently”

“ காசநோயால் என் கணவரை இழந்தேன். காசநோய் மகளிர் தலைவியாக பணிபுரிந்ததில் எதையும் எதிர்கொள்ளும் நம்பிக்கை எனக்கு கிடைத்தது. நான் இனி என் உறவினர்களை சார்ந்திருக்க தேவையில்லை. என் சொந்தக்காலில் நின்று என் குடும்பத்தை வழிநடத்தும் நிலையில் இருக்கிறேன்”

## Radhika

Woman TB Leader, Vellore

## ராதி்கா

காசநோய் மகளிர் தலைவி, வேலூர்





“ Today I know the world outside my home. There was a time when I was only within the house, but today I am able to step out and face the world with confidence”

“ நான் வீட்டிற்குள் மட்டுமே இருந்த காலம் உண்டு. இந்த பணியில் சேர்ந்த பின் நான் வெளிஉலகத்தை தெரிந்து கொண்டேன், இன்று என்னால் வீட்டைவிட்டு வெளியே வந்து உலகத்தை நம்பிக்கையுடன் எதிர்கொள்ள முடிகிறது”

**Aarthi**

Woman TB Leader, Vellore

**ஆர்த்தி**

காசநோய் மகளிர் தலைவி, வேலூர்





“As a Woman TB Leader, I have immense sense of pride when I support people from my community to get access to TB care services”

“ஒரு காசநோய் மகளிர் தலைவியாக, காசநோய் பராமரிப்பு பணி செய்யும்போது எனது சமூகத்தை சார்ந்தவர்கள் சேவைக்காக என்னை அணுகும்போது நான் மிகவும் பெருமைபடுகிறேன்”

**Girija**

Woman TB Leader, Vellore

**கிரிஜா**

காசநோய் மகளிர் தலைவி, வேலூர்





“ I advocated with a local NGO and managed to get financial support for nutritional supplements for ten People with TB for a six month period. Doing this gave me immense satisfaction”

“ நான் ஒரு தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனத்தை அணுகி அவர்களின் உதவியுடன் 10 காசநோயாளிகளுக்கு ஊட்டச்சத்துகான உதவித்தொகையை ஆறுமாதங்களுக்கு பெற்றுத்தந்தேன். இதை செய்ததில் எனக்கு மிகவும் மனநிறைவு கிடைத்தது”

## Sevvanthi

Woman TB Leader, Vellore

## செவ்வந்தி

காசநோய் மகளிர் தலைவி, வேலூர்





“ Family Support is a challenge for the elderly, especially as children move to towns for work and leave them behind. Women TB Leaders help to fill this Gap”

“முதியோர்களுக்கு குடும்ப ஆதரவு ஒரு பெரும் சவாலாக இருக்கிறது. அவர்களின் பிள்ளைகள் தொழில் நிமித்தமாக நகரங்களுக்குச் சென்று விடுகின்றனர். காசநோய் மகளிர் தலைவியாக என்னால் இந்த குறையை போக்கி அவர்களுக்கு ஆதரவு அளிக்க முடிகிறது”

**Gayathri**

Woman TB Leader, Vellore

**காயத்ரி**

காசநோய் மகளிர் தலைவி, வேலூர்





“ I am a Srilankan refugee. I did not get a job anywhere because people do not give jobs to refugees. Today my community is proud that I am working in a government hospital as a Woman TB Leader”

“ நான் இலங்கையில் இருந்து வந்த ஒரு அகதி. எனக்கு எந்த இடத்திலும் வேலை கிடைக்கவில்லை. பொதுவாக அகதிகளுக்கு யாரும் வேலை கொடுப்பதில்லை. இன்று நான் அரசாங்க மருத்துவமனையில் காசநோய் மகளிர் தலைவியாக பணி செய்வதை பார்த்து என் சமூகம் மிகவும் பெருமைப் படுகிறது”

## Sathiya Sheela

Woman TB Leader, Vellore

## சத்யாஷீலா

காசநோய் மகளிர் தலைவி, வேலூர்







“ People with symptoms of TB were afraid to come forward for TB testing during the covid pandemic. I had to individually speak and convince many of them to get tested as they thought they would be quarantined due to covid”

“ காசநோய் அறிகுறி உள்ளவர்கள் கோவிட் தொற்று அதிகம் இருந்த காலகட்டத்தில் காசநோய் பரிசோதனை செய்துகொள்ள பயந்தார்கள். மேலும் தனிமைப் படுத்தி விடுவார்கள் என நினைத்தனர். இதனை புரிந்து கொண்டு நான் ஒவ்வொருவரையும் சந்தித்து அவர்களின் பயத்தைப் போக்கி தக்க ஆலோசனை வழங்கி அறிகுறி உள்ளவர்களை காசநோய் பரிசோதனை செய்துகொள்ள உதவினேன்”

## Sangeetha

Woman TB Leader, Villupuram

## சாங்கீதா

காசநோய் மகளிர் தலைவி, விழுப்புரம்





“ People from my village would come to my house to enquire about TB care services at the local government hospital. My family members were totally impressed and in awe of my role as a Woman TB Leader”

“ எனது கிராமத்தைச் சேர்ந்தவர்கள் என்னுடைய வீட்டிற்கு வந்து அரசு மருத்துவமனையில் காசநோய்க்காக அளிக்கப்படும் சேவைகளைப்பற்றி கேட்டு செல்வார்கள். இதைக்கண்ட எனது குடும்பத்தினர் மிகவும் வியந்தனர்”

## Prabhavathi

Woman TB Leader, Villupuram

## பிரபாவதி

காசநோய் மகளிர் தலைவி, விழுப்புரம்





“ I identified a person with symptoms of TB in the Primary Health Centre. This elderly woman did not give a sample for testing. She did not share her contact details with anyone. I identified her by enquiring with everyone from the village. I also told them to send her to meet me at the PHC. When I met her, she was very impressed by how I contacted her. She eventually underwent testing”

“ நான் பணிபுரியும் ஆரம்ப சுகாதார நிலையத்தில் காசநோய்க்கான அறிகுறிகள் உள்ள ஒரு வயதான பெண்மணியை சந்தித்தேன். அவர் அன்று சளி பரிசோதனைக்கு கொடுக்கவில்லை. அவர் எந்த விவரங்களையும் கொடுக்கவில்லை. அதே கிராமத்தில் இருந்து வந்த அனைவரிடமும் அவரைப்பற்றி விசாரித்தேன். அப்பெண்மணியை மருத்துவமனைக்கு வந்து என்னை சந்திக்குமாறு கூறினேன் அவரை சந்தித்தபோது நான் அவரை கண்டறிந்த விதத்தை எண்ணி மிகவும் வியந்தார்”

**T.Devi**

Woman TB Leader, Villupuram

**T.தேவி**

காசநோய் மகளிர் தலைவி, விழுப்புரம்





“ I ensured that all the People with TB in the hospital that I was working knew about the Nikshay Poshan Yojana and DBT. I would frequently check about the DBT status. If they had not received it, I would facilitate with the support of NTEP staff. The DBT amount is of great help to the People with TB who are poor”

“ நான் பணிபுரியும் மருத்துவமனையில் உள்ள அனைத்து காசநோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும் Nikshay போஷன் யோஜனா திட்டம் பற்றிய விழிப்புணர்வு அளித்தேன். அவர்கள் வங்கி கணக்கிற்கு ஊட்டச்சத்து பணம் கிடைக்கிறதா என்பதை உறுதி செய்தேன். அவர்கள் பெறவில்லை என்றால், தேசிய காசநோய் ஒழிப்பு திட்ட ஊழியர்களின் ஆதரவின் மூலம் அவர்களுக்கு பணம் கிடைக்க வழிவகுத்தேன். DBT தொகையானது ஏழ்மையான காசநோயால் பாதிக்கப்பட்டவருக்கு ஒரு ஆதரவாகும்”

## Gandhi

Woman TB Leader, Villupuram

## காந்தி

காசநோய் மகளிர் தலைவி, விழுப்புரம்





“When the Lab Technician was on leave, I collected sputum and stained samples for the Lab Technician to read later. So, I reduced the number of visits to the lab for people with TB symptoms”

“லேப் டெக்னீசியன் விடுமுறை எடுத்தால் நான் சளி மாதிரிகளை பரிசோதனை செய்வதற்காக தயார் செய்துவிடுவேன். இதன் மூலம் காசநோய் அறிகுறி உள்ளவர்களுக்கு நோய் கண்டறிவதில் ஏற்படும் காலதாமதத்தை என்னால் குறைக்க முடிந்தது”

**Anjutha**

Woman TB Leader, Villupuram

**அஞ்சுதா**

காசநோய் மகளிர் தலைவி, விழுப்புரம்





“ Community has misconceptions about services available in the government health system. As a Woman TB Leader we were able to ensure that people received quick diagnosis and treatment and supported them to get free health care through the public health system. Thereby we were able to reduce the out of pocket expenditure”

“ அரசாங்க மருத்துவமனைகளில் கிடைக்கும் சேவைகள் குறித்து மக்கள் மத்தியில் தவறான புரிதல் இருந்தது. ஒரு காசநோய் மகளிர் தலைவியாக காசநோய் அறிகுறி உள்ளவர்களுக்கு விரைவான பரிசோதனை பெறுவதை உறுதி செய்ய முடிந்தது. மற்றும் பொது சுகாதார அமைப்பின் மூலம் இலவச சேவைகளை பெற அவர்களுக்கு வழிகாட்டினேன். இதன் மூலம் அவர்களுக்கான மருத்துவ செலவை குறைக்க முடிந்தது”

**M.Devi**

Woman TB Leader, Villupuram

**M.தேவி**

காசநோய் மகளிர் தலைவி, விழுப்புரம்





“ I faced discrimination and stigma from my in-laws when I had TB. I was sent to my mother’s house for treatment and she stood by me making sure I received TB treatment. This personal experience made me want to work as a Woman TB Leader”

“எனக்கு காசநோய் வந்த போது என் கணவர் குடும்பத்தினர் என்னை ஒதுக்கி வைத்தனர். நான் சிகிச்சைக்காக தாய் வீட்டிற்கு அனுப்பப்பட்டேன். எனது தாயார் காசநோய் சிகிச்சையை முழுமையாக முடிக்க உறுதுணையாக இருந்தார். இந்த அனுபவம் என்னை ஒரு காசநோய் மகளிர் தலைவியாக பணியாற்ற தூண்டியது”

**Jayanthi**

Woman TB Leader, Villupuram

**ஜெயந்தி**

காசநோய் மகளிர் தலைவி, விழுப்புரம்





“ I addressed all the people who come to Government hospital for TB care services as my family members. We must show respect while providing services for TB to ensure that they follow our guidance”

“ காசநோய் பராமரிப்பு சேவைகளைப் பெற அரசு மருத்துவமனைக்கு வரும் அனைத்து மக்களையும் என் குடும்ப உறுப்பினர் போல அழைத்து உரையாடுவேன். காசநோய் சிகிச்சை சேவைகளை வழங்கும் போது நாம் மரியாதையுடன் மக்களிடம் பேச வேண்டும். அப்பொழுது தான் அவர்கள் நாம் கூறும் அனைத்து வழி முறைகளையும் பின்பற்றுவார்கள்”

## Gandhimathi

Woman TB Leader, Salem

## காந்திமதி

காசநோய் மகளிர் தலைவி, சேலம்







“ A 28-year-old lady with a child was hesitant to share the diagnosis of TB / Diabetes with her husband and family. During this time I shared my personal experience with TB and how I successfully completed treatment and counselled her. This experience sharing made her feel very comfortable”

“ 28 வயது பெண்மணி ஒருவர் தனக்கு காசநோய் / நீரிழிவு உள்ளது என்பதை தனது கணவருடனும், குடும்பத்தினருடனும் பகிர்ந்து கொள்ள மிகவும் தயங்கினார். அவருக்கு ஒரு சிறிய குழந்தையும் உண்டு. அந்த நேரத்தில் எனது காசநோய் அனுபவத்தையும், இரண்டு வருட கால சிகிச்சையை வெற்றிகரமாக நான் முடித்ததை பற்றியும் பகிர்ந்து கொண்டேன். இந்த அனுபவ பகிர்வு எங்களுக்குள் ஒரு புரிதலை ஏற்படுத்தியது”

**S.Gayathri**

Woman TB Leader, Salem

**S.காயத்ரி**

காசநோய் மகளிர் தலைவி, சேலம்





“ I am proud of my learning through Saadhikka Vaa Penne IVRS audio training about a number of disease conditions. Knowing not only about Tuberculosis but also about other diseases has elevated my position in my community as a go to person for health in my community”

“ பல நோய்களைப் பற்றி சாதிக்க வா பெண்ணை செல்போன் ரேடியோவின் மூலம் கற்றுக்கொண்டதில் பெருமைப்படுகிறேன். காசநோய் மட்டுமின்றி மற்ற நோய்களைப் பற்றியும் தெரிந்துகொண்டது, சமூகத்தில் எனது நிலையை உயர்த்தியுள்ளது. ஆரோக்கியம் சார்ந்த எல்லா சேவைகளுக்கும் என்னை அணுகினார்கள்”

## Jansi Rani

Woman TB Leader, Salem

## ஜான்சிராணி

காசநோய் மகளிர் தலைவி, சேலம்





“ I could feel the affection people with TB showered on me. They would come and wait to speak a few words with me when they came to collect medicines”

“ காசநோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் என் மீது வைத்த பாசத்தை உணர முடிந்தது. அவர்கள் மாத்திரைகள் வாங்க வரும் பொழுது எனக்காக காத்திருந்து என்னிடம் பேசிய பின்னரே வீட்டிற்கு செல்வார்கள்”

## Usha

Woman TB Leader, Salem

## உஷா

காசநோய் மகளிர் தலைவி, சேலம்





“The local Counselor brought one person with TB symptoms to me. I supported him in diagnosis and treatment for TB. Later he identified 3 more people with symptoms and referred them to me. I helped create a sustainable network of volunteers for the healthcare system”

“எனது ஊரின் மக்கள் பிரிதிநிதி காசநோய் அறிகுறியுள்ள ஒருவரை என்னிடம் அழைத்து வந்தார். அவருக்கு காசநோய் இருப்பதைக் கண்டறிவதற்கும் சிகிச்சை ஆரம்பிப்பதற்கும் உதவினேன். மேலும் அவர் அறிகுறியுள்ள மூன்று நபர்களை என்னிடம் பரிந்துரைத்தார். நான் எனது பகுதியில் தன்னார்வலர்களை கண்டறிந்து சுகாதார அமைப்பிற்கு ஒரு நிலையான கூட்டமைப்பை உருவாக்க உதவினேன்”

## Anandhayee

Woman TB Leader, Salem

## ஆனந்தாயி

காசநோய் மகளிர் தலைவி, சேலம்





“ After 10 years as a homemaker, I was happy to start work as a Woman TB Leader. Initially my husband would help me to travel but slowly I learnt to drive a two wheeler and meet people with TB at their homes. Thus I came to know every nook and corner of my town. My husband is full of admiration at my empowerment”

“ 10 வருடங்களாக இல்லத்தரசியாக இருந்து, பின்னர் பெண் காசநோய் தலைவியாக பணியை ஆரம்பித்ததில் மிக்கமகிழ்ச்சி அடைந்தேன். ஆரம்பத்தில் என் கணவர் இந்த பணிக்கு பயணம் செய்ய உதவுவார், ஆனால் மெதுவாக நானே இரு சக்கர வாகனம் ஒட்டவும், காசநோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களை அவர்களின் வீடுகளில் சந்திக்கவும் கற்றுக்கொண்டேன், இதனால் ஊரின் அனைத்து இடங்களையும் தெரிந்துகொண்டேன். எனது முன்னேற்றத்தைக் கண்டு என் கணவர் முழு மனதுடன் வியந்து பாராட்டுகிறார்”

**P.Devi**

Woman TB Leader, Tirunelveli

**பி.தேவி**

காசநோய் மகளிர் தலைவி, திருநெல்வேலி





“ At one point of time, I could not even muster the courage to speak to a person whom I did not know. I now speak with Panchayat leaders to coordinate and organize community meetings in villages where I would speak about TB”

“ முன்பெல்லாம், தெரியாத ஒருவருடன் பேசும் தைரியம் கூட எனக்கு இருந்ததில்லை. நான் இப்போது காசநோய் பற்றிய விழிப்புணர்வை கிராமங்களில் ஏற்படுத்த பஞ்சாயத்து தலைவர்களுடன் தைரியமாக பேசுகிறேன். சமூகக் கூட்டங்களை நானே ஒருங்கிணைத்து நடத்துகிறேன்”

## R.Pechiammal

Woman TB Leader, Tirunelveli

## R.பேச்சியம்மாள்

காசநோய் மகளிர் தலைவி, திருநெல்வேலி





“ I have learnt the art of conversation with people with TB during my role as Woman TB Leader. I can see the difference between how I communicated initially to how I do it now. While earlier the person doing the talking was only “me” now I have learnt how to make the People with TB talk and I listen”

“ காசநோய் உள்ளவர்களுடன் உரையாடும் கலையை நான் காசநோய் மகளிர் தலைவியாக இருந்தபோது கற்றுக்கொண்டேன். ஆரம்பத்தில் பேசியதற்கும் இப்பொழுது பேசுவதற்கும் உள்ள வித்தியாசத்தை என்னால் உணரமுடிகிறது. முன்பெல்லாம் உரையாடல்களின் போது நான் மட்டுமே பேசிக்கொண்டிருப்பேன்; இப்போது காசநோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களை பேசவைத்து அவர்கள் பேசும்போது நான் கூர்ந்து கவனிக்கிறேன்”

## Parmeshwari

Woman TB Leader, Tirunelveli

## பரமேஸ்வரி

காசநோய் மகளிர் தலைவி, திருநெல்வேலி





“ I never knew how to operate an Android phone. Today I am able to attend phone calls, send messages, use Whatsapp, share location, use applications like KOBO app for data entry etc. A world of communication has opened for me”

“ ஆண்ட்ராய்டு போனை எப்படி இயக்குவது என்று எனக்குத் தெரியாது. இன்று என்னால் தொலைபேசி அழைப்புகள், செய்திகள் அனுப்பதல், வாட்ஸ்அப் குழு நபர்களுடன் கலந்துரையாடல், குறுஞ்செய்தி அனுப்பதல், இருப்பிடத்தைப் பகிர்தல், கோபோ செயலியை கொண்டு தகவல் பதிவு செய்தல் போன்றவற்றை பயன்படுத்த முடிகிறது. இது எனக்கு ஒரு தகவல் தொடர்பு உலகத்தை திறந்துள்ளது”

## Malliga

Woman TB Leader, Tirunelveli

## மல்லிகா

காசநோய் மகளிர் தலைவி, திருநெல்வேலி







“ Women TB Leaders strengthened the TB care program by their presence at the hospitals. We made sure that we were available for the sick so that TB care services could be provided”

“ காசநோய் மகளிர் தலைவி ஆகிய நாங்கள் மருத்துவமனையில் இருப்பதன் மூலம் காசநோய் பராமரிப்புதிட்டத்தை வலுப்படுத்த முடிகிறது. மேலும் நாங்கள் நோயுற்றவர்களுக்குக் அனைத்து காசநோய் பராமரிப்புச் சேவைகளும் கிடைப்பதற்கு உறுதி செய்கிறோம்”

## Selva Anandhi

Woman TB Leader, Tirunelveli

## செல்வ ஆனந்தி

காசநோய் மகளிர் தலைவி, திருநெல்வேலி





“ I was able to provide TB care services to many people in my community. I was also able to purchase a second hand two wheeler with my remuneration and started driving. Today my community wants me to become a Ward Member”

“ நான் எனது சமூகத்தில் பல நபர்களுக்கு காசநோய் சேவைகளை வழங்கியுள்ளேன், என்னுடைய இந்த வருமானத்தைக் கொண்டு இருசக்கர வாகனம் ஒன்றை வாங்கி முறையாக கற்றுக்கொண்டு ஓட்டுகிறேன். மேலும் என் கிராம மக்கள் என்னை வார்டு உறுப்பினராக பணியாற்றும்படி பரிந்துரை செய்துள்ளனர்”

## Suguna

Woman TB Leader, Tirunelveli

## சுகுணா

காசநோய் மகளிர் தலைவி, திருநெல்வேலி





“ I once supported a person with TB whose wife had died, leaving behind 5 small children. The People with TB would say that he had no one to look after him, but I met his aged mother and visited his brother's family making sure that he had nutritious meals during treatment. My only thought was that the 5 children should not lose their father. I was very happy when he completed treatment successfully so that he could look after his children”

“ நான் ஒருமுறை மனைவியை இழந்த காசநோய் உள்ள ஒருவருக்கு சிகிச்சைக்கு வழிவகுத்தேன். அவருக்கு 5 குழந்தைகள். அவரைக் கவனிக்க யாரும் இல்லை என்று வருந்தினார். அவருடைய வயதான தாயையும் சகோதரரின் குடும்பத்தையும் சந்தித்தேன். காசநோய் சிகிச்சையின் போது அவருக்கு சத்தான உணவுகள் கிடைக்க உறுதி செய்தேன். தாயில்லாத 5 பிள்ளைகளும் தந்தையை இழக்கக் கூடாது என்பது என்னுடைய குறிக்கோள். அவர் சிகிச்சையை முடித்தபோது, தந்தையாக அவரது கடமையை தொடர முடியும் என்ற மகிழ்ச்சி எனக்கு ஏற்பட்டது”

## Muthulaxmi

Woman TB Leader, Tirunelveli

## முத்துலட்சுமி

காசநோய் மகளிர் தலைவி, திருநெல்வேலி





“ It is very important to counsel People with TB during their treatment period. I clarify doubts, cater to their needs through home visits, talk to their family, which helps people with TB complete treatment successfully”

“ காசநோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு சிகிச்சை காலத்தில் தேவையான ஆலோசனை வழங்குவது மிகவும் அவசியம். நான் அவர்களின் சந்தேகங்களைத் தெளிவுபடுத்துதல், தேவைகளை அறிந்து ஆதரித்தல், வீட்டிற்குச் சென்று ஆலோசனை வழங்குதல், குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் பேசுதல், போன்ற முயற்சிகளால் சிகிச்சையை வெற்றிகரமாக முடிக்க உதவினேன்”

## Uma Maheswari

Woman TB Leader, Tirunelveli

## உமா மகேஸ்வரி

காசநோய் மகளிர் தலைவி, திருநெல்வேலி





“ I have become the face of TB care in the community. Even if the medical officers identify anyone with symptoms of TB, they refer the person to me”

“ நான் தற்போது எனது சமூகத்தில் காசநோய் சேவையில் பிரபலமாகியுள்ளேன். மருத்துவ அதிகாரிகள் கூட காசநோய் அறிகுறி உள்ளவர்களை அடையாளம் கண்டால் என்னிடம் தான் அனுப்புவார்கள்”

## Thilaga

Woman TB Leader, Tirunelveli

## தீலகா

காசநோய் மகளிர் தலைவி, திருநெல்வேலி





“ An MLA (Elected representative) once visited the hospital where I worked. I explained to him about the work I was doing and how some people with TB were in need of nutritional support. He immediately agreed to provide nutritional support to them”

“ நான் பணிபுரியும் மருத்துவமனைக்கு ஒரு முறை எம்.எல்.ஏ வந்தார். நான் செய்துகொண்டிருக்கும் வேலையைப் பற்றி அவருக்கு எடுத்துக் கூறினேன். என்னிடம் சிகிச்சை பெரும் காசநோயால் பாதிக்கப்பட்ட சிலருக்கு ஊட்டச்சத்து தேவையைப்பற்றி கூறினேன், அவர் உடனே ஊட்டச்சத்து பொருட்கள் வழங்க உதவினார்”

**D.Gomathi**

Woman TB Leader, Tirunelveli

**டி.கோமதி**

காசநோய் மகளிர் தலைவி, திருநெல்வேலி







## **Resource Group for Education and Advocacy for Community Health (REACH)**

Phone: 044-28132099 / 45565445 | Email: [support@reachindia.org.in](mailto:support@reachindia.org.in)

Website: [www.reachindia.org.in](http://www.reachindia.org.in) | Twitter: [@SpeakTB](https://twitter.com/SpeakTB) | Facebook: [www.facebook.com/SpeakTB](https://www.facebook.com/SpeakTB)

Youtube: [www.youtube.com/REACHSpeakTB](https://www.youtube.com/REACHSpeakTB)