

ÓRGANO OFICIAL DE LA FUNDACIÓN CREO EN TI

Revista

pelaos



**EDICIÓN
GRATUITA**

Año 1 | Edición 2

“La **Felicidad**
en la **Familia**”

INDICE

Editorial	2
Juventud	3
Mi Padre Ideal Rincón de la Poesía	4
Luis el Mechacorta	5
La Felicidad en la Familia	6
Toma tu Cinco	7
En Guerra Avisada...	8
Cuéntale a Tía Mary	9
Carta a mi Hijo	10
Lucha Libre	11
La Humildad	14
Botando estamos Ganando	15
Siempre en mi Corazón	16
Uyyy...¡Decisiones cada Día!	17
Reflexiones de un Abuelo	18
Proyectando mi Futuro con Fe	19
¿En Serio?	20
Música = Vida	21
¿Te Amas?	22
La Misericordia	23

CONSEJO EDITORIAL

Director y editor:

R. P. Francisco Javier Bárcenas.

Información y fotografía :

Lic. Roger Miranda.

Editores:

Lic. Sandy Lou.

Lic. Eyda de Valdés.

Dr. Roberto Valdés Mata.

Lic. Ernesto Lou.

Diseño y diagramación:

Lic. Carmen S. Ledezma.



EDITORIAL

Todos somos conscientes de la importancia que tienen los medios de comunicación en el mundo y en nuestra sociedad; esto nos lleva a apreciar cuánto inciden en el comportamiento humano. La comunicación masiva se hace posible por medio de la prensa, la radio, la televisión, el internet, etc. El medio escrito que llega a nosotros de múltiples colores y con una gran variedad temática como nuestra revista "Pelaos", es un instrumento eficaz para lograr el objetivo primordial de una educación integral.

La Fundación Creo en Ti aprecia los efectos positivos de estos (medios de comunicación) y la forma como repercute en nuestras vidas; prueba de ello, es la alegría y la acción de gracias que nos embarga, al saber el grado de aceptación que ha tenido nuestra revista "PELAOS" y el mucho interés que se viene expresando por su contenido.

Hoy nuevamente, tocamos a sus puertas, permítanos entrar: le presentamos nuestra segunda edición que con mucha ilusión la ponemos en sus manos. Que esta sea fuente de luz, nos motive a seguir creciendo y a hacer el bien. Que sea, pues, el punto de partida para transformar vidas y que esto nos ayude a ser constructores de una nueva sociedad.

Por: R. P. Francisco Javier Bárcenas

Portada: Diversión en Clayton - cortesía Istmophoto.

Para colaboración a la revista puedes escribirnos a: revistapelaos@gmail.com e indícanos en qué sección te gustaría participar: Testimonios, ¿En Serio?, Poemas, Cuéntale a Tía Mary, Opiniones, etc.

Juventud

Dr. Lorenzo Romero

Es un periodo difuso que va de los 10 a los 25 años entre la infancia y la vida adulta; proceso que abarca varios aspectos: psicológicos, biológicos, sociales, económicos y culturales. La persona tiene un desarrollo físico y sexual, pero carece de madurez emocional, por falta de experiencia de vida como la tiene un adulto.

Los jóvenes no constituyen un grupo homogéneo y esta diversidad va a guardar relación con aspectos geográficos, históricos, económicos, educativos, y culturales. No va a ser igual un joven criado en áreas rurales que uno criado en las urbes; y estos a su vez, difieren entre si, dependiendo de dónde vivan, en el centro o en la periferia; ni tampoco será igual un joven de 25 con uno de 15 años; la pertenencia a distintos estratos económicos, social y educativo, harán notar sus diferencias; amén de los distintos niveles culturales de donde procedan y de los estilos que adopten.

Hasta aquí hablaremos de sus diferencias; ya que nuestra juventud es un fiel reflejo de la sociedad donde actualmente se considera al placer como finalidad; donde prima el individuo sobre la colectividad; donde todo es relativo y

válido, según el contexto en que se mire. Los jóvenes de hoy dan un gran valor a la belleza física, se crea un culto a la apariencia y al cuerpo; el compromiso brilla por su ausencia; se vive para el hoy y no se posponen gratificaciones; ellos son víctimas del consumismo y la marca; pero a la vez son incrédulos y desconfiados del poder político.

Es el periodo del conflicto, ya sea con la familia o con la sociedad, aspiran a los más grandes y nobles ideales y por lo general, son los que van al frente en las manifestaciones y luchas por las reivindicaciones sociales, pero debido a su inmadurez psicológica son víctimas de las manipulaciones políticas. A nosotros nos corresponde forjarles los buenos valores en la humildad, la solidaridad y el compromiso.

En la juventud hay mucha energía, vigor, frescura, inocencia, curiosidad y deseo de experimentar. El joven empieza a comportarse de una manera particular; tiene sueños, ideales, proyectos y expectativas en grande. Buscan desarrollar un sentido de pertenencia e identidad; de allí su participación en diferentes grupos: religiosos, sociales, culturales deportivos.

Es una etapa de búsqueda de identidad; en la que se moldea su futuro, es la entrada al mundo social y la toma de conciencia de la necesidad de independencia de la familia.





¡Mi Padre Ideal...!

Po: Luis F. González

Es más fácil ser un padre biológico de muchos niños, que para un niño tener un buen padre. Los hijos imitan la conducta de los padres, y por eso es importante que los padres sean conscientes de ello, procurando ser un buen ejemplo para sus hijos.

Este deseo va ligado a la herencia espiritual recibida de nuestros progenitores, quienes sabes que sus comportamientos valores, y creencias, afectan y marcan la vida espiritual de sus hijos, que desde la más tierna edad, asocian la imagen de Dios a la del padre terrenal. La alegría, el sentido común, el cariño y autocontrol son ejemplos valiosos para mí como hijo, derivados de las enseñanzas y acciones parternales, que hablan más que mil palabras; sobre todo si vienen de un padre como tú.

Nosotros, como hijos, queremos a nuestros padres y ellos, a su vez, nos aman y desean lo mejor para nosotros. Somos el espejo en el que ellos se ven reflejados: así, nuestra alegría será su alegría; nuestros logros, su satisfacción y dicha...“Mi padre, mi guía y ejemplo”.

Himno a la Familia

Que ninguna familia comience en cualquier de repente,
Que ninguna familia se acabe por falta de amor.
La pareja sea el uno en el otro de cuerpo y de mente
y que nada en el mundo separe un hogar soñador.

Que ninguna familia se albergue debajo del puente
y que nadie interfiera en la vida y en la paz de los dos.
Y que nadie los haga vivir sin ningún horizonte
y que puedan vivir sin temer lo que venga después.

La familia comience sabiendo por qué y donde va
y que el hombre retrate la gracia de ser un papá.
La mujer sea cielo y ternura y afecto y calor
y los hijos conozcan la fuerza que tiene el amor.

Benedicid oh Señor las familias, Amén.
Benedicid oh Señor la mía también.
Benedicid oh Señor las familias, Amén.
Benedicid oh Señor la mía también.

Que marido y mujer tengan fuerza de amar sin medida
y que nadie se vaya a dormir sin buscar el perdón.
Que en la cuna los niños aprendan el don de la vida,
la familia celebre el milagro del beso y del pan.
Que marido y mujer de rodillas contemplen sus hijos,
que por ellos encuentren la fuerza de continuar.

Y que en su firmamento la estrella que tenga más brillo
pueda ser la esperanza de paz y certeza de amar.
La familia comience sabiendo por qué y donde va
y que el hombre retrate la gracia de ser un papá.
La mujer sea cielo y ternura y afecto y calor
y los hijos conozcan la fuerza que tiene el amor.

Benedicid oh Señor las familias, Amén.
Benedicid oh Señor la mía también.
Benedicid oh Señor las familias, Amén.
Benedicid oh Señor la mía también.
Benedicid oh Señor la mía también.

Luis, el “Mechacorta”

Por: Alicia Rego

Desde que tenía seis años le llaman el “Mechacorta”. Y es que al igual que el cerillo que toca la candela y se prende en fuego, este chico “arde en llamas” rápidamente -como dice su abuela- cuando se enoja. Todo lo irrita, pierde la paciencia fácilmente y la rabia lo inunda. Lo peor es que no se guarda su sentir para sí, pobre del que está cerca, porque a Luis (su nombre verdadero) le encanta desquitarse con sus semejantes. Dónde más, en el colegio.

Allí, hasta miedo le tienen. Como agarre a uno de estos compañeros tímidos y que no saben defenderse, le hará la vida imposible. Este año le tocó a Jaime Wong, un chinito, nuevo en la escuela. La última gracia de “Mechacorta” fue amarrarlo del mástil de la bandera durante el recreo. A punto estaba de bajarle los pantalones, si no fuera porque el director del colegio pasó cerca, justo antes de tocar el timbre. Al día siguiente, Jaime no quiso regresar al aula. Estaba cansado de sus constantes burlas durante las clases e intentaba aguantar al tipo, pero esto fue demasiado.

A decir verdad, casi todo el mundo le tiene pavor a Luis, por eso muchos le ríen sus gracias, no vaya a ser que algún día le dé por meterse con uno. Otros quieren ser amigos suyos porque piensan que subirán en popularidad. Con quince años, hay quienes creen que ser como el “Mechacorta” es muy divertido, te hace superior al resto de los compañeros y ganar puntos ante las chicas.

En el fondo, los que conocen de verdad a Luis, sienten tristeza. Detrás de esa coraza de bravucón, detrás de ese chico que se la pasa molestando a otros (sobre todo a los débiles que les cuesta poner límites) los expertos saben que hay un joven, que al igual que sus víctimas, también sufre.

DE VÍCTIMA A VICTIMARIO

Y es que Luis no se despertó un buen día y dijo “voy a ser el malo de la película”. Aunque eso pareciera, su personalidad se fue formando desde pequeñito, ya que le tocó vivir situaciones de abandono y maltrato sin tener a alguien

EL PERFIL DEL “BULEADOR”

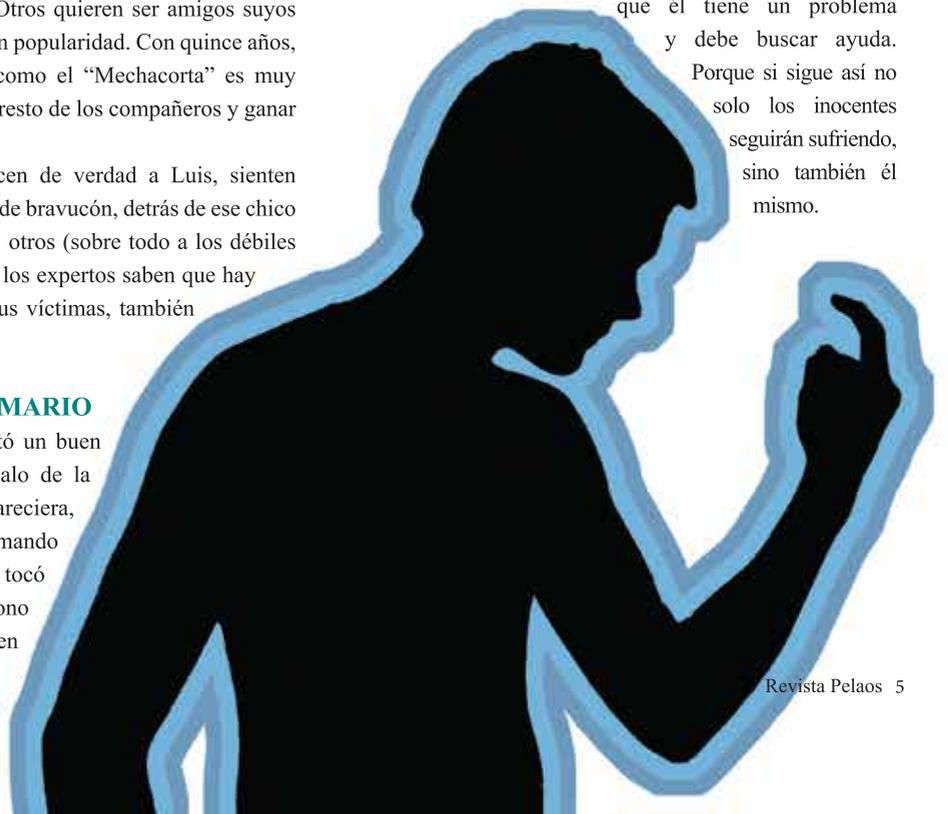
Cada vez se pueden reconocer más a los chicos como Luis. Esta población (que se alimenta de los medios de comunicación y los videojuegos violentos) posee un modelo agresivo en la resolución de conflictos, presenta dificultad para ponerse en el lugar del otro, vive una relación familiar poco afectiva, y tiene muy poca empatía.

Por lo general, sufre intimidaciones o algún tipo de abuso en casa, en la escuela o en la familia, es frecuentemente humillado por los adultos, o vive bajo constante presión para que tenga éxito en sus actividades. Ejerce su acción contra su víctima de diversas formas: los golpean, molestan, provocan, acosan con empujones, insultos, sobrenombres y los tratan despectivamente. Generan rumores o bulos, los aíslan del grupo, los ofenden y los anulan.

con quien expresar sus emociones y poder desahogarse. Fue como si ya de niño tuviera que ponerse una coraza para no sufrir, una coraza que le ha hecho aparentar esa dureza de sentimientos que hoy tiene, pero que no le ha librado del dolor que él mismo ha sentido a lo largo de su vida. Porque, aunque ahora no lo parezca, “Mechacorta” ha sido también víctima y su autoestima la tiene por el suelo.

¡Ojo!, que eso no significa que hay que pasar por alto sus fechorías. Luis debe asumir, a toda costa, las consecuencias de sus actos. Y los que le rodean no deben aplaudir su rol de “buleador”, más bien deben unir fuerzas para manifestarle que él tiene un problema y debe buscar ayuda.

Porque si sigue así no solo los inocentes seguirán sufriendo, sino también él mismo.



“La Felicidad en la Familia”

Kenneth y Carmen Delvalle

Agradecemos a Dios el inmenso regalo que Él nos ha dado al formar esta familia que consta de nosotros, cuatro hijos, una nuera y un nieto, quienes, constantemente, luchamos por ser mejores personas y servidores, en la construcción de un Mundo Nuevo.

Como cualquier pareja, cuando nos casamos, lo hicimos con el sueño que sería para el resto de nuestras vidas, anhelando ser siempre felices, pues, en realidad, si nos detenemos a meditar, descubriremos que la felicidad es la meta suprema de todos en la vida.

Quizás, nos preguntemos, ¿Existen matrimonios dichosos? ¿Existen familias, realmente, felices? Pues al escuchar noticias, leer los periódicos o ver algunos programas de televisión podemos pensar que vivimos en una sociedad profundamente infeliz... Algunas personas hasta piensan que la felicidad es un mito, un engaño, una ilusión... Entonces, ¿Cómo podremos ser una familia feliz en esta sociedad?

La felicidad existe, pero a veces la buscamos donde no está y por caminos equivocados que nos alejan de ella y la verdad, es que está al alcance de todos. Especialmente, al alcance de la gente humilde, sencilla y generosa. La felicidad o dicha no es algo que ocurre como por arte de magia y no puede ser adquirida de una vez con sólo imaginarla.

Su búsqueda es ciertamente un arte y no existe una regla o fórmula secreta para ser feliz, pero hay algunas condiciones de vida que acompañan su búsqueda, como el silencio, la reflexión, el conocimiento de uno

mismo, la propia aceptación y estima, el respeto a los demás, fuerza de voluntad, orden, disciplina, fidelidad a la propia conciencia y el muy importante, el temor de Dios.

La felicidad tiene también sus enemigos como lo son el egoísmo, el orgullo, la ambición y la injusticia, entre otros.

Y saben, esa plenitud de vida, de dicha en la familia, es un sueño posible, que requiere del esfuerzo de todos los que la conformamos, y se encuentra en las pequeñas cosas de la vida: sentarnos juntos a la mesa; en los paseos familiares; ver juntos un programa de TV; cuando nos comunicamos sin pelear; cuando nos perdonamos después de alguna discusión; celebrar un logro de alguno de los miembros como: Graduaciones, conseguir trabajo, una buena nota escolar, etc., etc.

Claro que en nuestra familia, como en cualquier otra, se dan desacuerdos, tenemos gustos y formas de ser diferentes, vivimos momentos de tensión y de dolor, pero también tenemos cosas en común y sobre todo, nos amamos. Esa fuerza del amor, es la que nos ha llevado a aprender el uno del otro y a apreciar el valor que tiene cada uno de nuestra familia.

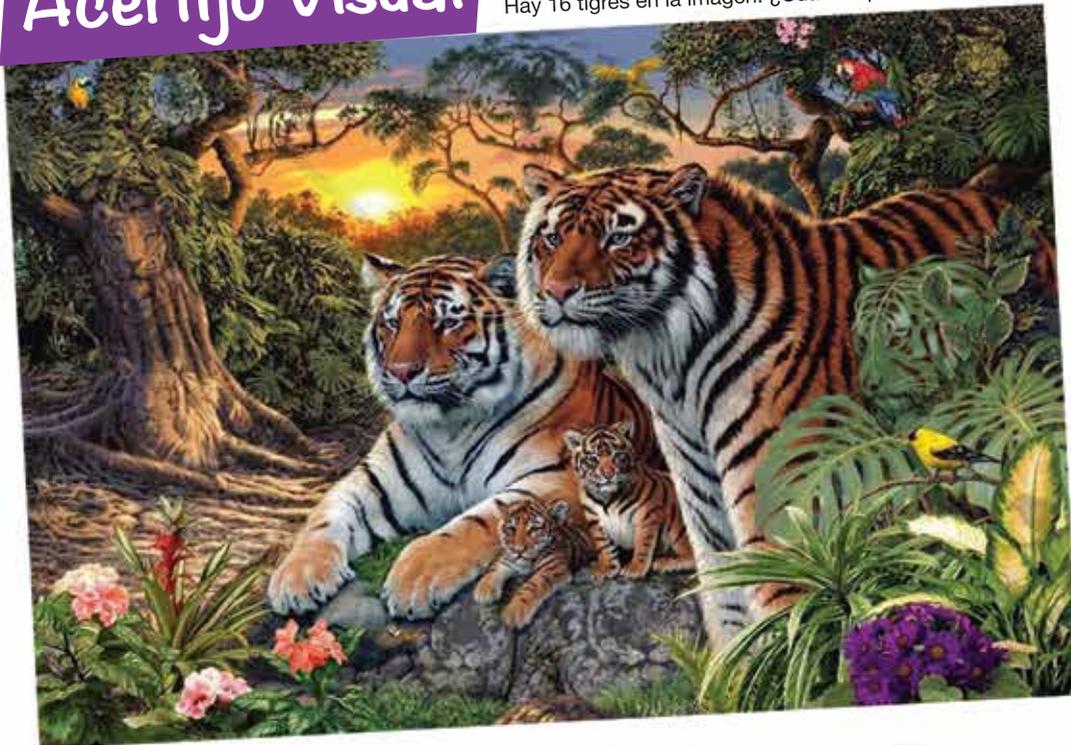
¡Cuando cada miembro de la familia aprende a tener confianza y amar con el corazón al otro, es posible experimentar la fuerza que nos ayuda a levantarnos tras cada caída que vivimos en el hogar, siendo siempre nuestra principal fuente generadora de felicidad, el haberle abierto de par en par la puerta de nuestra amada morada a Jesús!



Acertijo Visual

Hay 16 tigres en la imagen. ¿Cuántos puedes contar tú?

TOMA TU CINCO



Mafalda



Sopa de Letras

- Sinceridad
- Humildad
- Tolerancia
- Compasion
- Responsabilidad
- Espontaneidad
- Solidaridad
- Generosidad
- Sensatez
- Prudencia
- Honestidad
- Rectitud
- Constancia

D	A	D	I	L	I	B	A	S	N	O	P	S	E	R	D
X	W	V	Q	S	D	L	R	Y	O	R	T	X	C	A	D
S	H	U	T	E	F	W	G	U	T	Q	O	Z	J	K	A
G	E	N	E	R	O	S	I	D	A	D	L	A	Ñ	O	D
B	T	W	X	E	I	Ñ	M	O	N	P	E	I	K	Ñ	I
W	E	Q	H	N	N	O	E	R	K	N	R	C	I	O	S
Y	L	X	D	I	O	Z	Ñ	Y	A	T	A	N	G	F	O
J	B	R	U	D	I	G	H	T	L	Ñ	N	E	Q	K	I
H	A	J	T	A	S	L	N	Y	Q	Ñ	C	D	P	O	R
V	S	H	I	D	A	D	A	D	L	I	I	U	H	X	O
Ñ	N	P	T	H	P	N	O	T	S	E	A	R	Z	W	B
M	O	R	C	S	M	U	S	E	N	S	A	P	E	Z	A
X	P	L	E	H	O	N	E	S	T	I	A	D	Z	Y	L
I	S	J	R	K	C	W	H	R	U	W	Z	G	E	D	Ñ
Ñ	E	T	A	H	G	O	M	S	A	I	S	U	T	N	E
M	R	A	J	R	D	A	D	I	R	A	D	I	L	O	S

En Guerra Avisada...

Lic. Roger Miranda
Licenciado en Comunicación Social

Parece ironía, pero es la realidad que vive la humanidad entera; es de sobra conocido que la avaricia transformó al hombre en enemigo declarado y potencialmente nocivo al hábitat natural de la tierra; sin embargo, no fue capaz de calcular hasta dónde la Madre Naturaleza iba a brindarnos su generosidad, sometida a una crueldad inhumana, permitiéndonos incluso, una nueva oportunidad.

El agua: fuente de vida y salud en nuestro planeta, como también en nuestro cuerpo, se encuentra seriamente amenazada por la tala indiscriminada de árboles, como también, por la no reforestación de los depredadores voraces etc. Todo esto ha contribuido a que el elemento de mayor presencia y ausencia a la vez, en nuestro planeta, nos llame y nos invite a meditar qué es lo que queremos mañana para nuestra querida tierra.

El planteamiento individual debe ser una rotunda respuesta de valor y compromiso personal para con el ecosistema, ya no importa quién o quiénes son culpables. Lo importante, ¿cuál va a ser nuestro legado en función de un “mañana mejor”? Se trata de plasmar nuestro aporte mínimo adaptado a nuestro diario vivir en función de respuestas dinámicas, basadas en el fiel cumplimiento de mi compromiso moral, con la convicción de que el sacrificio de hoy garantizará la sobrevivencia de las futuras generaciones.



Te ponemos en tus manos, una guía de sugerencias aplicables a nuestro diario vivir:

1. No dejes grifos abiertos.
2. Trata de bañarte en el menor tiempo posible.
3. No riegues tu jardín, no laves el carro ni ningún lugar de la casa con mangueras.
4. Aprovecha el cambio de agua de la lavadora para lavar tus trapeadores.
5. Conversa y concientiza a tus amigos, familiares, comunidad, grupos, invitándolos a reflexionar y participar en las posibles soluciones de la problemática ambiental.
6. Estudia y actualízate en sintonía con Dios, contigo mismo y la naturaleza.

¡Preservar el agua es garantizar la vida!

“Si dices la verdad, no tendrás que acordarte de nada”

Mark Twain



Cuéntale a Tía Mary

¡Hola! Sé que tienes un problema, pero aunque no lo creas Sí tiene solución! Soy Tía Mary, tu amiga, tu oído y consejera, por favor, cuéntamelo todo, que juntos con la ayuda de Dios, resolveremos todas esas cosas que te quitan la paz. ¡Escribeme!

Soy Rodolfo, y me urge consultarte algo muy importante, Tía Mary! Te cuento, mi mamá me tuvo a los 22 años, mi papá era menor que ella, solo tenía 17 años, ella trabajaba en la casa de él. Cuando mis abuelos lo supieron, también, se enteraron que mi mamá sufría de un pequeño retardo mental, así que no la denunciaron y prometieron que se iban a hacer cargo de mi manutención. Pero a los pocos meses, mi Tía Lali, hermana de mi mamá, (ella estaba molesta con la situación) les dijo que mi mamá había sufrido una aborto espontaneo. Nunca más supieron uno del otro. A mi papá lo mandaron a estudiar al extranjero, donde se quedó a vivir por mucho tiempo. Hace unos tres años, mi papá regresó a Panamá, está casado y tiene tres hijos. Lo sé porque he seguido sus pasos, él es alguien bien conocido. El caso es que yo quiero presentarme y decirle que soy su hijo, pero... ¡tengo miedo! No quiero crearle problemas con su familia, tampoco, que me desprecie, o que piense que lo busco por interés. Yo lo que deseo es llenar el espacio de mi vida que tengo en mi corazón para él. Dime, Tía Mary, que hago?

Rolfi querido, yo no puedo tomar esta decisión que solo te corresponde a ti, pero si te puedo preguntar que prefieres:

Vivir fantaseando toda la vida, como dice una canción del tiempo de mi abuela, de lo que pudo haber sido y no fue? o, Vencer los miedos y arriesgarte a aceptar el reto que puede traer un dolor muy grande o una dicha inmensa? Todo lo valioso en esta vida cuesta entrega, sacrificio, mucha paciencia, valentía y fe; a veces se gana y otras se pierde; analiza si vale la pena lanzarse en pos de la oportunidad de tener un papá en tu vida, y de darle a él la posibilidad de conocer a su hijo; pero si no lo intentas, jamás lo sabrás.

Dime, que tan grande es tu sueño, y que tanto estás dispuesto a dar para lograr que sea realidad? Ten presente que para tu papá será una experiencia muy fuerte al principio, pues él no sabe que tú existes, pero hay una frase que dice: La sangre es más fuerte que el agua! Confía en Dios, en ti y en tu papá! Yo confió en ti, sé que tomarás la mejor decisión!!!

¡Me veo al espejo y me quiero morir, ¡soy HORRIBLE! Bajita, gorda, narizona, el pelo y la cara destruida, en la escuela me dicen "Fiona" como la de Shrek. ¿Tía Mary, por qué soy taaan fea? Cristina, la fea, 14 años.

Jajajaja! Ay! Cristi, no me río de ti, me río porque me recordaste cuando yo tenía tu edad, yo también me sentía la niña más fea del mundo y me parecía que mi nariz llegaba a la esquina de la calle, antes que yo apareciera, pero, ¿sabes? ¡Mis amigas también se sentían feas! Lo que pasa es que la adolescencia es una etapa en que se nos dispara la inseguridad, y todo lo vemos de forma exagerada. Los compañeros no ayudan, pues ellos también están llenos de ansiedades y prefieren fijarse en las ajenas, así tratan que las propias pasen desapercibidas.

Comenzaré por decirte que no hay nadie feo, todos tenemos nuestras gracias, pero aquí te doy unos tips, muy sencillos, para que te sientas más linda: No comas tantas fritangas ni dulces, toma mucha agua; lávate el pelo con frecuencia; no te toques la cara con las manos sucias, ni te aprietes los granitos, ve al doctor para que te recete algo para el acné; la natación es un buen ejercicio, ayuda a estirar.

Tú no has terminado de crecer, a medida que lo hagas tu nariz estará más en proporción con tu cara. Centralízate en las partes que te gustan de ti, verás que hay muchísimas, pero más que nada cultiva tu mente y espíritu! La verdadera belleza viene de adentro hacia afuera. No te ha pasado que a veces conoces a una persona bien buenona, pero que te resulta tan antipática, que ya no la ves bonita? Y otras veces, conoces a alguien, que a la primera impresión no te gustó, pero es tan agradable y tan chévere que terminas viéndola súper pretty?

Cristi, una bonita cara y un tremendo cuerpo con los años se marchitan y envejecen o se pueden deformar por un accidente o enfermedad, pero una actitud positiva y un buen corazón son las armas secretas para ser siempre bella! Trabaja en ello y veras un capullo abrirse en una preciosa flor: Tú!

Carta a Mi Hijo

Por: Sergio

Querido Hijo:

Te quiero! Aunque lo pongas en duda, ten la certeza que te quiero, reconozco que mis comportamientos y actitudes te confundan en algunas ocasiones, pero nunca es tarde para enmendar los errores.

Cuando tu mamá y yo supimos que venias al mundo, nuestra alegría fue muy grande, y el día que tú naciste lo tengo guardado dentro de mí como uno de los más importantes de mi vida. No voy a negar que cuando te tuve por primera vez en mis brazos, aparte de la inmensa dicha y la emoción de ser papá, un sentimiento muy grande me estremeció: ¡el Miedo! En ese momento comprendí que tú dependías por completo de nosotros, tus padres. Tú serías en gran parte lo que nosotros te enseñáramos; seríamos tus guías y maestros. Recuerdo que me prometí que te daría lo mejor de mí.

Desde entonces han pasado 14 años, y debo reconocer que esa promesa no ha sido fielmente cumplida, pues yo no he sido el mejor papá. Te he fallado! En eventos importantes de tu vida, como varios de tus cumpleaños, he estado ausente; no he estado abierto a escucharte; he destacado más tus experiencias de fracaso que los tantos triunfos que nos has regalado (tus buenas notas, las medallas deportivas, logros personales, etc.); cuando te castigo lo hago duramente y tantas veces te he humillado

regañándote delante de tus amigos, que ya ni las puedo contar. En otras palabras he sido un padre frío, distante, controlador, grosero y egoísta.

Hoy me doy cuenta que ese miedo que experimenté el día que tú naciste, en vez de vencerlo yo, él se apoderó de mí, ha vivido en mí durante todos estos años: el temor de que tú tomaras un camino equivocado; que yo perdiera la autoridad sobre ti y tu respeto; el no creer en mí; y, especialmente, la falta de fe en Dios, me llevó a mí por los senderos equivocados.

En todo este caminar, olvidé que el amor es el bálsamo más refrescante, la enseñanza más completa, la medicina más sanadora y el rompe muros más eficaz; opté por una mano dura y disciplina férrea. ¡Qué equivocado estaba!

¡Hijo, quiero decirte que estoy orgulloso de ti, eres una persona muy valiosa, llena de la alegría de la juventud, tienes la inocencia del que es bueno, la valentía del que tiene fe, y la esperanza del que sueña con un futuro mejor! Hijo, eres un ser humano mucho mejor que yo, por eso confío en que me darás la oportunidad de empezar de nuevo, pues deseo, con la ayuda de Dios, que seamos un padre y un hijo caminando por la vida muy unidos en el amor.

¡Qué Dios te bendiga!
Te quiero mucho,

Papá

Más Adrenalina

LUCHA LIBRE:

¿Deporte o espectáculo?

Por: El Conocido Anónimo

Desde que tengo uso de razón, siempre he sido fanático de la lucha libre. Mi primera experiencia como fanático fue **Titanes en el Ring**, un show de lucha argentino de la década de los 60s, que tuvo su mayor éxito a principios de los 80s.

A los estándares de hoy, este show sería visto como una comedia, inclusive ridículo, pero para un niño en esa época era lo máximo. Personajes espectaculares e inclusive místicos como: Benito Durante, El Barón Rojo, El Gitano Ivanoff, Dr. Cerebrus, o los que yo recuerdo bien como si fuera ayer: **La Momia** (que luchaba con los brazos rígidos por las vendas que lo cubrían), **Julio Cesar** (El Emperador de Roma, que venía siempre al ring con Cleopatra), **El Rey de la Galaxia** (Quien entraba al ring “volando” por el espacio y después cruzaba la atmósfera de la tierra con unos efectos especiales malísimos... jajaja) **Mr. Moto** (Favorito de muchos, incluyéndome. **Mr. Moto** entraba al ring con una pandilla de motocicletas y peleaba con Julio Cesar por el amor de Cleopatra) y el legendario hombre del cabello largo blanco y barba negra, el campeón: **Martin Karadagian**. Las luchas en general, carecían de talento, de habilidad o de química entre los participantes, pero la sola presencia de los personajes con sus historias y antecedentes, compensaba más que suficiente la falta de destreza de los luchadores.

Este ejemplo claro de **Titanes en el Ring**, nos indica que la lucha libre es un espectáculo, ¿verdad? Sí y no. A través de mis años como fanático pude ver lucha libre de todos los rincones del mundo, desde WWC en Puerto Rico, NJWC de Japón, NWA de Estados Unidos, CMLL de México, UWWC de Alemania y Llaves & Costalazos de Panamá, inclusive disfrutaba hasta la lucha libre de mujeres de GLOW. Mi primera experiencia en vivo fue un show en la Arena Roberto Duran (antiguo Gimnasio Nuevo

Panamá), en 1986 u 87, de la empresa de Carlitos Colón: WWC. La lucha estelar era Carlitos Colón vs Eric Embry. Carlitos Colón era el favorito indiscutible, pero por alguna razón yo apoyaba y gritaba a favor de Embry, el personaje rudo y malvado que quería destruir la carrera y la vida de Carlitos, en ese momento supe que siempre apoyaría a los rudos, siendo mi favorito de todos los tiempos: “Nature Boy” Ric Flair. Fue una lucha larga y violenta, ver el rubio cabello de Embry transformarse en pelirrojo por el efecto de la sangre, fue un momento imborrable en mi memoria. Eventualmente tuve la oportunidad de trabajar como locutor y narrador profesional de Lucha Libre, ser promotor de lucha con RXW de Panamá y hasta tener la oportunidad de participar en una lucha de parejas junto al “Favorito de Dios” Nick Romano como mi compañero contra El Cuervo y el sucio, feo y asqueroso Káiser.

Regresando a nuestro tema central, para mí la lucha libre es las dos cosas: deporte y espectáculo. La parte del show la conocemos perfectamente: las luces, la pirotecnia, los personajes fantásticos y sobretodo el drama. Las historias y relatos entre los luchadores hacen que este deporte sea conocido también como “la telenovela para hombres”.

Estimado lector, fíjese que escribí “este deporte”, porque también es un deporte. Puede haber drama, puede haber historias, puede inclusive haber una lucha con final predeterminado, pero para ser un luchador exitoso no solo hay que saber hablar por un micrófono o interactuar con el público, el luchador tiene que ser un atleta. El castigo que estos atletas someten a sus cuerpos una persona normal no podría soportarlo. La disciplina, la entrega y la pasión que le ponen a su arte es el mismo que un futbolista, tenista o nadador le pone a la suya. Y otra cosa más, los golpes por más predeterminado que puedan parecer: **SON REALES** (y lo digo con la autoridad de la experiencia).

Podría escribir mucho más sobre mis experiencias en este arte, pero prefiero que lo haga alguien que ha sudado, llorado y sangrado más que yo en este deporte. Tuve la alegría de haber compartido un rato con un gran luchador profesional panameño de nivel internacional, un gran talento de las tablas también, un gran tipo, “mi brother” Nick Romano:

Nick gracias por compartir con “Pelaos” tus experiencias en el mundo de la lucha libre. Cuéntanos, ¿por qué decidiste ser luchador profesional? ¿Quiénes eran tus luchadores favoritos?

Inicialmente quería ser pelotero profesional y jugar en las grandes ligas para los Chicago Cubs. Cuando mi swing empezó a empeorar por allá a mediados de los 90, y la realidad de que a lo mejor el beisbol no se daría para mí, me voltee hacia la otra cosa que me consumía mis tardes después de la escuela: La lucha libre. Nunca tuve el pensamiento que perseguir ese sueño de ser luchador era extraño o algo imposible. Sencillamente veía a Shawn Michaels y a Bret Hart ser superhéroes de carne y hueso semana tras semana y me pareció algo totalmente factible para mi futuro y lo perseguí con la misma disciplina y dedicación que se me enseñó cuando era pelotero. Era lo que quería hacer así que no importaba lo que pasara, yo encontraría la manera de hacerlo eventualmente.

¿Beisbolista? Mira que no tenía idea. Cuéntanos, ¿cuánto tiempo tuviste que entrenar para volverte profesional?

Nick: Fueron 18 meses de arduo entrenamiento en todas las áreas del negocio. Mi escuela fue “Costalazos Panamá”, reconocida cuna de luchadores legendarios que se amoldaba mucho al estilo clásico de cómo hacer las cosas. No fue fácil - Pero si necesario. Esas duras lecciones que aprendí en la oscuridad del espacio que teníamos en el Roberto Durán, son las que aplico el día de hoy para cualquier proyecto que persiga, fuera o adentro del ring. Mi maestro Johnny González, una verdadera eminencia en el espectáculo deportivo en nuestro país, más allá de forjar un luchador, estaba forjando al hombre que soy el día de hoy. Esa gratitud por sus duras lecciones la tendré conmigo siempre.

El Profe Johnny es un verdadero mentor. Has incursionado en otras artes, como la actuación y el buhonerismo (jaja), ¿qué más te gustaría hacer?

Nick: Actualmente (y graciosamente) me estoy ganando la vida como actor. Mi primer largometraje, “Kimura” está pronto a estrenarse en las salas de cine panameñas. Además de eso tengo un par de obras en rotación. Para Kimura tuve que tomar el arte del Jiu Jitsu, el arte suave, y es uno que continuaré por el resto de mi vida porque ya entrando mi tercera década como atleta, siento que me está llenado



de energías nuevas y cambiando las maneras que veo las cosas. Más allá, yo siempre me he considerado un chambero. Nunca he puesto ningún tipo de límite a las cosas que puedo y quiero hacer. Luchador, pelotero, actor - Todos títulos y límites que tú te pones a ti mismo. No te limites. Date el chance de sorprenderte a ti mismo.

¿Una película? ¿En serio mosh? De hecho la “kimura” es mi llave favorita de Jiu Jitsu, Esperamos nos avises cuando es el estreno para ir a apoyarte. ¿Cuál ha sido tu lucha favorita y por qué? ¿Quién fue tu oponente?

Mi lucha favorita fue en Perú, para el torneo latinoamericano de 2013, una triple amenaza en contra de **Caoz** y **XL**, dos excelentes luchadores. Yo tiendo a sobre pensar las cosas demasiado, y para esa lucha estaba pasando por momentos personales un tanto difíciles, y viajar a ese torneo fue mi escape. Es mi lucha favorita porque no la sobre pensé. Solo fui. Existí. Hay que dejarse ser de vez en cuando y cobijarse con las cosas que amas. Yo amo la lucha libre y en ese momento fue mi resguardo y mi guía para reencontrarme a mí mismo y re enfocarme. También creo que acababa de ver Superman II y me la pasé toda la lucha gritando “**KNEEL BEFORE ZOD!**” como un maniático, lo que entretuvo mucho a los muchachos en el camerino.

Acabas de citar uno de mis diálogos favoritos de película de todos los tiempos, solo te faltó gritarles el “Come to me son of Jor-El”. Tu consejo para aquellos que sueñan con ser luchadores profesionales:

Mi consejo para cualquiera que sueñe lo que sea es: Solo hazlo. Sea lo que sea. ¡Hazlo!. La vida te enseña que si de verdad es algo que querías hacer con todas tus fuerzas, no tendrás opción. El tomar la decisión de hacerlo ahora o después es la diferencia de cuán feliz serás en



tu viaje por este mundo. Otra cosa, si lo vas a hacer: Hazlo mejor que nadie. La Roca se levanta todas las mañanas a las 4:15 AM a perseguir su sueño. Y él es La Roca. Sea lo que sea que vayas a hacer, trae contigo ese mismo compromiso alocado y pasión al baile. Trabaja más duro que tu competencia. Mantente hambriento y humilde

Excelente consejo Nick, por último, Lucha Libre, ¿deporte o espectáculo?

Ambas. No hay diferencia en mi mente. Yo soy un atleta y un actor. Un poeta y un fisiculturista. Yo cuento historias con mi cuerpo y entreno día tras día para mantener mi instrumento (mi cuerpo) afilado. Ambas, mi pequeño saltamontes. No hay diferencias. Entre más rápido te des cuenta de eso y no lo juzgues, más rápido podrás enfocarte en divertirse con lo que estás viviendo.

Gracias Nick por tu tiempo y gracias por darnos una visión más completa de este mundo. Los lectores de “Pelaos” te lo agradecen

No brother, gracias a ti, siempre es un placer conversar contigo, ya que eres el mejor.

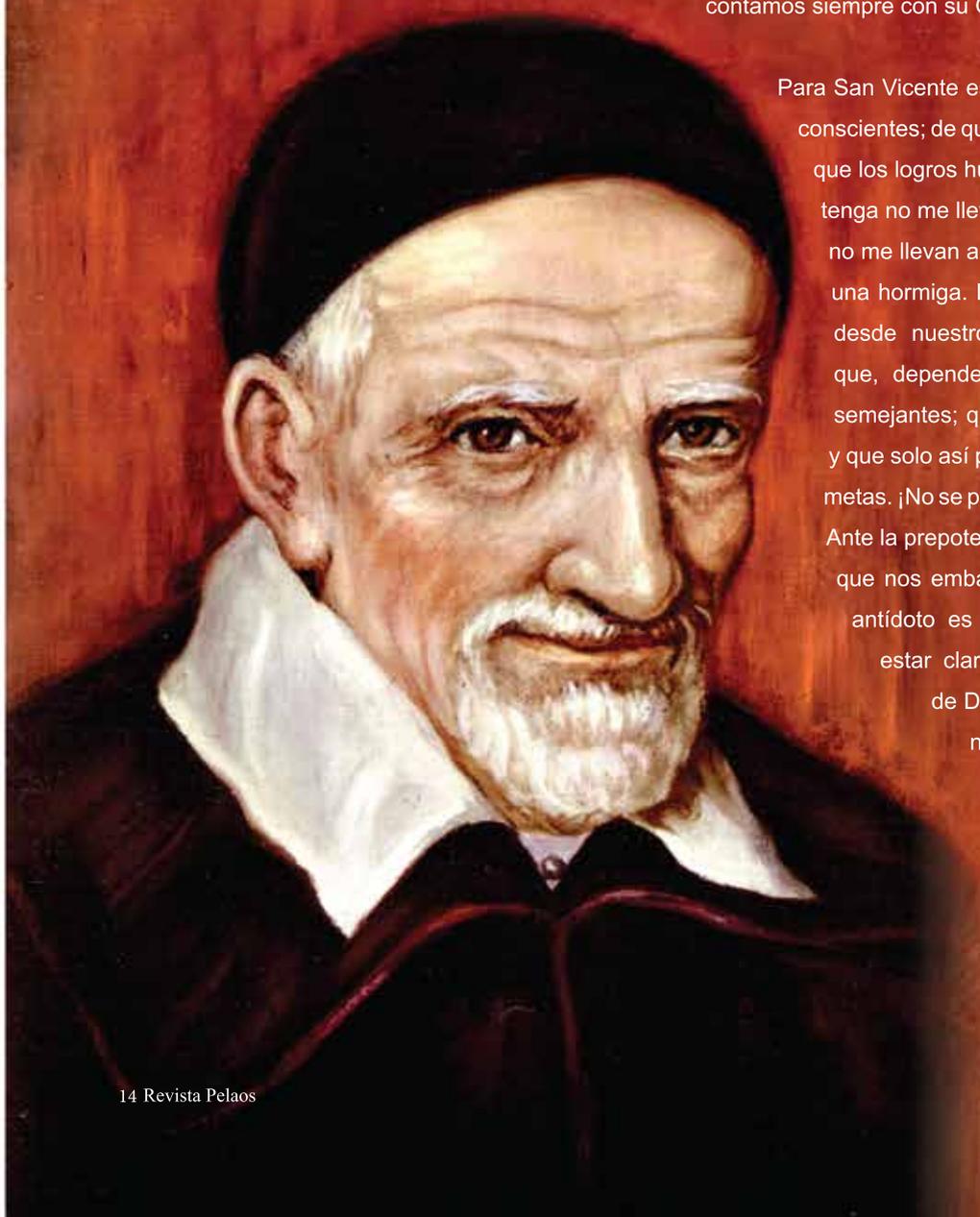
La Humildad

Por: R. P. Francisco Javier Bárcenas

Poco escuchamos hablar del término humildad, tal vez por el erróneo planteamiento que se hace a esta virtud. Por lo general, se enfoca y se entiende como un dejar de actuar y un callar frente a la postura que otros adoptan en torno a uno y, que en algún momento, nos aplasta, y entonces guardamos silencio.

Para Vicente de Paul, Patrono Universal de la Caridad, esta virtud se adopta dentro de la espiritualidad de todo Vicentino. Significa que somos criaturas de Dios, frágiles y pecadoras, pero con una plena confianza en la Providencia Divina, porque somos redimibles y dependemos de Dios; somos pequeños, pero contamos siempre con su Gracia y su Misericordia.

Para San Vicente esta virtud nos lleva a estar conscientes; de que yo no soy más que otros; que los logros humanos y académicos que tenga no me llevan a aplastar al hermano; no me llevan a mirar a los demás como a una hormiga. Lo más grande y hermoso desde nuestro ser persona, es saber que, dependemos mucho de nuestros semejantes; que todos nos necesitamos y que solo así podemos alcanzar grandes metas. ¡No se puede sobrevivir sin el Otro!. Ante la prepotencia o la soberbia humana que nos embarga frente al hermano, el antídoto es la Humildad: es saber y estar claros que los dones vienen de Dios y no son nuestros, que nuestro cometido es poner los mismos en las manos y al servicio de todos aquellos que toquen a nuestras puertas.



¡Botando estamos Ganando!

Danny Lou Maruri
Estudiante Universitario

El sol está en su apogeo, se predice que este año será el más caluroso de todos, no hemos recibido ni una gota de agua por parte del cielo, los agricultores y ganaderos no saben cuánto van a poder seguir así, ya nuestras autoridades debaten si es necesario manipular el clima y tener nubes artificiales. “¡Algo, obviamente malo, está pasando!

Estas eran las noticias tan solo un par de meses atrás; pero a mediados de abril, por fin, luego de una larga espera, se dio lo que todos estábamos esperando, comenzaron a caer las primeras lluvias. Al principio todos estábamos felices, teníamos el espejismo de que todos nuestros problemas se iban a resolver, pero esta felicidad no duró mucho, porque al primer aguacero medio fuerte, éramos testigos de una de las peores inundaciones de los últimos años y los culpables de este desastre no era nadie más que nosotros mismos.

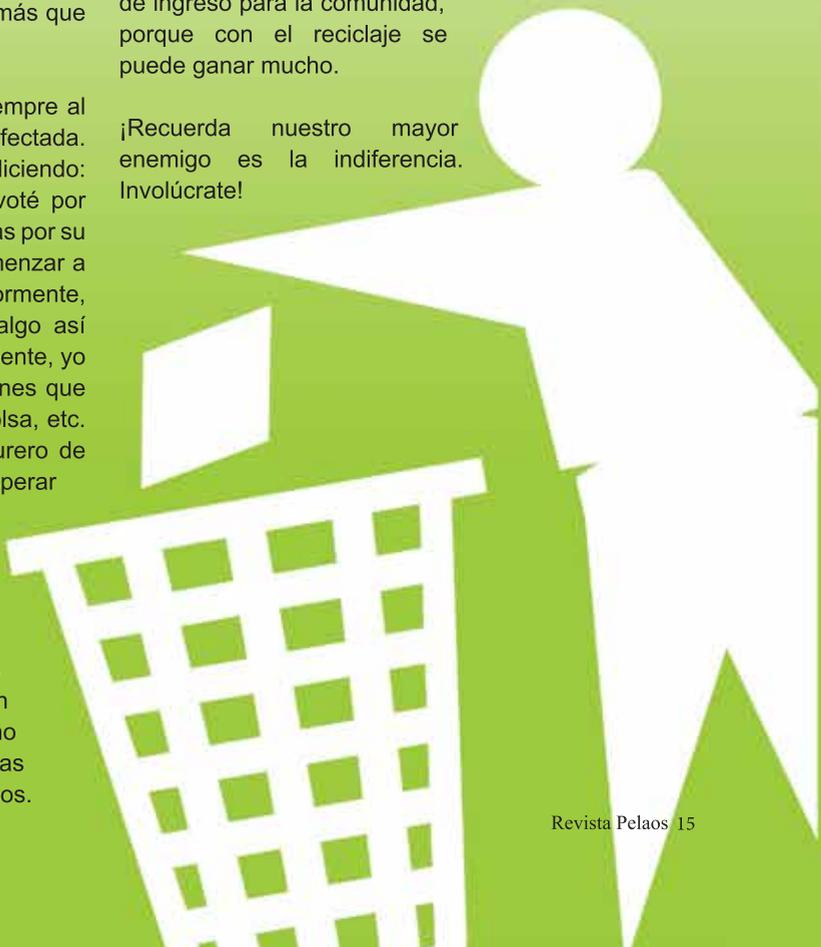
En estos casos solemos echarle la culpa siempre al gobierno de turno y más si nuestra casa fue afectada. No faltará ese/a señor/a en las noticias diciendo: ¡Presidente, cuándo me va a resolver, yo voté por usted, o, Presidente, las calles están inundadas por su culpa! ¡Tenemos que dejar de criticar y comenzar a actuar! Repito, estas inundaciones son, mayormente, culpa nuestra. Te preguntarás, por qué algo así sería culpa mía, yo no controlo el medio ambiente, yo no tengo nada que ver con eso! Pero sí tienes que ver, cada vez que tienes una botella, lata, bolsa, etc. que muy bien puedes depositar en un basurero de la calle (porque Sí los hay) o simplemente esperar a llegar a tu casa y botarlo, prefieres salir del paso rápidamente y tirarlo en la calle. Entonces luego llueve, el agua va llevando esta basura consigo en busca del desagüe más cercano, en este caso las alcantarillas; cuando la basura llega a las alcantarillas éstas quedan tapadas, por lo que se inundan las calles; que si bien es cierto, Panamá no cuenta con las mejores alcantarillas, ellas podrían realizar su trabajo si no las tapáramos.

Todo esto se vuelve un círculo vicioso donde los más afectados somos nosotros. Es como si nos diéramos un disparo en el pie, porque toda acción tiene una consecuencia.

Lo que te quiero decir es que no debemos ni tenemos que depender de nuestros gobernantes, sin importar quiénes sean, el cambio tiene que comenzar por nosotros mismos, porque es mentira que el Presidente o el Diputado o el Magistrado es el que botó toda esa basura. Tenemos que hacernos responsables por nuestros actos; a nosotros no nos cuesta nada botar la basura en un basurero tenemos que crear conciencia porque quizás no te afecte directamente a ti, pero a otros y a nuestro país, ¡sí!

Espero que te hayas inspirado, y estés listo para crear, en tu comunidad, un Equipo de Limpieza: empieza por organizar jornadas periódicas de limpieza; haz que todos se comprometan a botar la basura en su lugar, anima a que no permitan que se acumule la basura, cada vez que vean basura en la calle deben recogerla; propón un concurso, cuál de las calles de la comunidad está más limpia, (pueden llamar a la TV para la buena noticia). Y, además, pueden aprovechar la basura, como fuente de ingreso para la comunidad, porque con el reciclaje se puede ganar mucho.

¡Recuerda nuestro mayor enemigo es la indiferencia. Involúcrate!



Siempre en Mi Corazón

Por: Bibi

Querido hijo, te pienso y extraño mucho. Hoy me asomé a la ventana y vi un día precioso, el sol, el cielo azul, los árboles y tantas cosas bellas que por amor Dios nos dio para que disfrutáramos. Me pregunté: En el tiempo que viviste conmigo, ¿te habré enseñado a percibir el amor de Dios a través de su Creación? ¿Te habré dicho lo mucho que te quiero? Probablemente no. Sentí un dolor profundo. Sabes hijo, la vida puede ser muy dura, como lo ha sido conmigo. Desde muy pequeña sufrí el abandono de mis padres, sobreviví yendo de casa en casa de parientes. La mayoría no me quería, me ponían a hacer trabajos muy duros y muchas veces me golpeaban. No tenía a nadie para protegerme, aconsejara o en quien confiar. Tenía apenas 15 años cuando me escapé con un muchacho unos años mayor que yo. Los dos muy inmaduros. ¿Qué sabíamos de la vida? Nada. Y así, ignorantes, sin dinero ni trabajo, tuvimos un hijo: te tuvimos a ti. No sabíamos qué hacer, tú llorabas y yo lloraba. Una vecina se apiadó y por un tiempo nos ayudó. Tu papá salió un día a buscar trabajo y no regresó más. No lo juzgo. Era muy joven y no podía con la carga de una mujer y un hijo.

Estuve yendo de un lado para otro contigo, haciendo pequeños trabajitos. Mi única alegría eras tú. Un día, enfermé. Así que te dejé en un lugar para niños que me recomendaron. Pasaron varios años antes de que me recuperara. Pensaba todos los días en ti, me preguntaba si te portabas bien, cuánto habías crecido y muchas cosas más. Me preocupaba: la droga. Señor, rezaba, te ruego que mi hijito, no caiga en las drogas. ¡Yo sé lo que es eso! Porque te confieso: Yo caí en el uso de drogas influenciada por otros. Las drogas distorsionan el mundo, te llevan a hacer cosas que te dañan a ti y a otros, robas para conseguir plata, te peleas con otros, etc., etc. ¿Cómo pude salir de eso? Quizás,

te parezca un invento mío, yo digo que fue un milagro. Pasaba por una iglesia, medio endrogada tratando de buscar un nuevo trabajo. En ese momento salía de la iglesia una señora, mi mirada estaba borrosa, pero la veía con un vestido blanco que resplandecía. Me asusté y me tambaleé. Ella me sujetó y con dulce voz, me dijo: “Hija, eres muy joven, tienes una vida por delante, debes haber sufrido mucho para llegar a este estado, pero créeme, puedes cambiar, Dios te ama y con Él encontrarás la paz.” La interrumpí y le dije: “Usted no me conoce, yo he hecho muchas cosas malas...” Con un gesto me hizo callar. Me dijo, “Dios es infinitamente Misericordioso y, si estás arrepentida, te perdona todos tus pecados. Decídete. Hazlo por ti y por tu hijo.” Enseguida acepté el reto, decidí hacerlo por ti. La señora me dejó en un hogar especial en el que pidió que se ocuparan de mí. Aquí he estado desde entonces. He aprendido muchas cosas: Cómo perdonar nos fortalece, cómo el diálogo resuelve los conflictos, cómo lo más importante es vivir el mandato de amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a ti mismo.

Lo que más deseo, ahora es encontrarte, abrazarte, pedirle a Dios que te ayude a perdonarme y compartir el resto de nuestras vidas. Ya estoy bien y tengo un buen trabajo ¿Y sabes una cosa? Pregunté por la señora que me llevó a ese hogar para agradecerle y me dijeron que allí yo llegué sola. Fui a la iglesia de donde había salido la señora y pregunté por una señora vestida de blanco resplandeciente y nadie ha visto a alguien así. ¿No te parece que fue un milagro?

Te quiero y extraño mucho hijo,

Tu mamá

Proyectando mi Futuro con Fe

Por: Henry Soto

“¡Si luchas, puedes perder; si no luchas estás perdido!”

Mi nombre es Henry Soto, soy un joven de 18 años, quien tuvo una vida que era todo un desastre, la cual ya no podía soportar, inclusive estuve a punto de creer que Dios no me quería, pero hoy te digo que si la vida te da un golpe, ¡échate para atrás, pero solo para coger impulso!

Hay personas que tienen muchos sufrimientos, dolor, y en algunos casos, también, hasta maltrato, pero ahora comprendo que Dios siempre está a nuestro lado, no nos abandona nunca, pues Él nos ama de verdad!

Hace un año tuve un accidente, en el cual casi muero, es lo más horrible que me ha pasado. También había riesgo de que perdiera una pierna o que me quedara una más corta que la otra, pero puse mi Fe en Dios, mi Rey, y gracias a Él pude superar ese problema.

En estos momentos estoy empezando a luchar por mi proyecto de vida. Entré a la universidad a estudiar la carrera de Ingeniería de Sistemas, pues sueño con ser un buen profesional y una persona de bien.



“Hoy te digo que si la vida te da un golpe, ¡échate para atrás solo para coger impulso!”

Mi vida ha cambiado. A pesar de lo vivido hoy me siento feliz y optimista; tengo el cariño de muchas personas, y lo más importante, el amor de mi madre y de Dios.

El ambiente que nos rodea está lleno de tentación: egoísmo, codicia, vicios, envidia, pereza, prepotencia, etc. Somos débiles, fáciles de caer; pero si nuestro proyecto de vida parte de la conciencia de que Dios está con nosotros, podremos seguir adelante, como yo lo estoy haciendo.

Hoy estoy vivo, gozo de salud y lucho por lograr lo que me he propuesto; por eso les digo a ustedes, pelaos: “Nunca se aparte de ti la Misericordia y la Verdad; átalos a tu cuello, escríbelo en la tabla de tu corazón”. Proverbios 3: 3.

“Si quieres cambiar al mundo, cámbiate a ti mismo”

Mahatma Gandhi

Reflexiones de un Abuelo

Por: Abuelo Bobby

La vida y el tiempo son como una rueda que gira y gira y a su paso nos van dando las lecciones más profundas de experiencias inolvidables y placenteras.

En mi caso, esta fue hace 16 años, cuando mi segundo hijo me hizo abuelo; un precioso niño hermoso y lleno de vitalidad; “¡el hijo de mi hijo!” me repetía... Sentía dentro de mí un legítimo orgullo, pues continuaba la herencia y el apellido, pero también una sensación del amor “diferente”; algo intangible que transforma y madura, un “por qué estoy en este mundo” que me enoblece el alma y me llena de una plenitud tan especial que la comparo como cuando recibo a ese Jesús hermano en la Eucaristía.

Recuerdo como si fuera ayer, a ese niño y a nuestra otra nietecita cómo se acurrucaban en mi esposa y en mí cuando dormían en nuestra cama, llenos de un amor e inocencia reflejada en sus ojitos, lo que muy en el fondo nos hubicaba en un sentimiento tan especial que hacía latir de emoción nuestros corazones.

Bellas realidades que se experimentaban cuando por algún compromiso, ya fuera profesional o social, nuestros hijos nos lo dejaban a nuestro cuidado.

Alguien, en una ocasión nos compartía que la gran “casa de la familia” era construida en tres niveles. Le pregunté que cómo era eso? Y me contestó: El primer nivel es nuestra relación de pareja: nosotros; el segundo nivel: nuestros hijos y el tercer y último nivel: los nietos.

Cuando después de años de relación, de trabajo, de responsabilidades compartidas, de amor que se refuerza y purifica con los años, y logras la realización de tu paso por la vida, llegas al anhelado y ansiado título: de ser ABUELO.



Es por eso que nosotros como apoyo a la educación de los padres (los hijos) nos toca la tarea de inculcar en nuestros nietos los valores de la honestidad, el amor a la familia, al prójimo y sobre todo, a Dios, para hacer de “ustedes nuestros nietos” personas de bien y útiles a la patria.

“No te rindas nunca, porque nunca sabes si el próximo intento será el que funcionará” - Mary Kay Ash

Uyyy...

¡Decisiones cada día!

Por: Manene

“Decisiones (Ave María),
cada día (Si señor).
Alguien pierde, alguien gana ¡Ave María!”

¡Quién no ha cantado esta canción con tan pegajosa letra de nuestro admirado Rubén Blades! ¡Todos, y además, también la hemos bailado!

Esta canción tan divertida es la gran verdad de la vida resumida. Cada minuto, cada decisión tomada, transforma la vida.

Cada día, con cualquier acción que hagamos, estamos decidiendo nuestro mañana; podemos perder o ganar, está en nuestras manos.

¡Eres lo más grande para ÉL! ¡Búscalos siempre, ÉL te espera.

Encomendarse a Dios diariamente, el decidir levantarse temprano, estudiar, prepararse, trabajar duro y honradamente por nuestros sueños, hace una gran diferencia... ¡Estas decisiones, sin lugar a dudas, nos llevarán al Éxito!

No confundamos Éxito con dinero, ¡noooooo! Chicos, aclaremos este tema; el verdadero Éxito va más allá de la situación económica. Éxito es amarse, perdonarse y aceptarse tal cual somos para poder amar, perdonar



Chicos, el hoy hace el camino del mañana ¡Sí, muchachos! todas las pequeñas o grandes, buenas o malas decisiones del día, labran nuestro futuro; todas y cada una de ellas, tienen consecuencias ¿y...saben? el tiempo no vuelve...

Así que, muchachos, a pensar bien qué quieren para su futuro; busquen apoyo y ayuda cuando tengan dudas... todos hemos necesitado ayuda; y el mejor amigo que nunca falla ¡es Jesús! Él no te interrumpe, no es bochinchoso, no es traidor y te AMA como eres.

Eres el más importante en su chat, en su instagram, solo ve tu snapshot y está pendiente que le hables por whatsapp

y aceptar a los demás. Éxito es hacer lo correcto, aunque nos de pereza, aunque no nos guste, inclusive aunque no estemos de acuerdo. Éxito es ser feliz con lo que tenemos, ganarnos todo honestamente, Éxito es respetarnos y respetar a los demás, Éxito es compartir con los demás sin competencias, ni envidias, ni egoísmo, Éxito es orar, decidir actuar y descansar en Dios, sentirte libre en sus manos, Éxito es poder mirar a los ojos al mundo y sentirte bendecido porque tu corazón es de Jesús. “¡Ese es el verdadero ÉXITO!”.

“¡Alguien gana (Ave María)!”

Curiosidades Sobre Los Zurdos

- 1 En los zurdos el crecimiento del pelo en la parte trasera de la cabeza es arbitraria, mientras que en los diestros, el remolino que aludimos crece en el sentido de las agujas del reloj.
- 2 Hay más zurdos que zurdas.
- 3 En Londres, Inglaterra hay un almacén exclusivo para zurdos.
- 4 Los zurdos se inclinan más por carreras artísticas, son más creativos.
- 5 Hay más probabilidades que mujeres mayores de cuarenta años den a luz hijos zurdos.
- 6 Japón es el país que menos zurdos tiene.
- 7 Los científicos tienen la teoría de que los zurdo podrían conservar mejor la memoria al envejecer.
- 8 En la Edad Media ser zurdo podía costarte la vida, la Santa Inquisición los acusaba de tener relación con el diablo.
- 9 Los zurdos son más atléticos y tienen mejor visión espacial.
- 10 La mayoría de los canguros son zurdos.
- 11 Hay muchos líderes que son zurdos, se cree que es porque desde niños están acostumbrados a lidiar contra un mundo que es básicamente diestro, lo que hace que sean más luchadores y vencedores de obstáculos.
- 12 Los zurdos tienen la tendencia de tener personalidades extremas: O son súper tímidos o súper extrovertidos.

Datos Curiosos sobre Google

1. **Un pequeño error de cálculo de Yahoo.**
En 1997 Yahoo rechazó la posibilidad de comprar Google por 1 millón de dólares. Hoy Google vale 200 mil millones de dólares y Yahoo tan sólo 20.000 millones.
2. **Disponible en 80 idiomas.**
La página de Google está disponible en 80 idiomas y en caso de invasión extraterrestre, entre esos idiomas se encuentra el de los Klingon de Star Trek.
3. **Una falta de ortografía que se hizo famosa.**
El nombre de Google es una falta de ortografía de la palabra googlo, término matemático que significa un 1 seguido de 100 ceros.
4. **Una portada de 10 millones de dólares.**
Google estima que un aviso publicitario en su portada costaría 10 millones de dólares, pero el espacio no se encuentra a la venta.
5. **El dinosaurio de Google**
Google tiene su propio dinosaurio llamado Stan. El esqueleto de un T-Rex se encuentra en el edificio de las oficinas de Google en California.

“El dinero es un buen siervo, pero mal maestro”

Francis Bacon



Música = Vida

Lic. C. S. Ledezma

A todos nos encanta escuchar música, no importa de qué tipo sea: clásica o popular. La música nos puede llevar a relajados estados de conciencia; a veces recordamos un momento vivido gracias a una melodía en especial o simplemente la buscamos para escapar del presente.

Según Stephan Koelsch, músico y psicólogo, no hay ningún otro estímulo sensorial que genere más impacto en el cerebro que la música. “Mientras se producen sonidos, tu cerebro genera estructuras emocionales de acuerdo a lo vivido y a lo futuro”, asegura el experto.

Según varios estudios hechos en Alemania, se ha comprobado que de acuerdo a lo que se escucha es el estado de ánimo de una persona, la buena noticia es que se puede alterar ese estado a través de música que genere nuevas experiencias y sentimientos más positivos; incluso puede aliviar el estrés al escuchar una melodía tranquila.

10 Beneficios al escuchar música:

1. Reduce el dolor
2. Aísla el estrés, nos llena de paz
3. Refuerza la salud
4. Estimula tu cerebro
5. Aumenta el rendimiento
6. Facilita el sueño
7. Aumenta el optimismo y da alegría
8. Hace de medicina emocional
9. Te invita a socializar, a bailar, a alegrarnos
10. Buena para meditar, y recordar

La ventaja del siglo XXI es que gracias a los distintos dispositivos que nos brinda la tecnología (celulares, iPods, tablets, computadoras portátiles), podemos llevar nuestra música favorita a todas partes y poder gozar de su compañía y magia en todo momento.



La Misericordia

Por: R. P. Francisco Javier Bárcenas

El Papa Francisco, el sábado 11 de abril de 2015, en la Basílica de San Pedro, en el Vaticano, en ocasión de la celebración de las primeras vísperas del domingo de la Misericordia, sorprendió al mundo con su convocatoria a un año Santo Extraordinario y Jubileo de la Misericordia.

Este año Jubilar da inicio para toda la Iglesia el 8 de diciembre, día de la Inmaculada Concepción, del año 2015. El Santo Padre hace un llamado a toda la Iglesia a que vivamos ese año Santo Extraordinario, como un momento especial de Gracia, en unión con Dios y con nuestros hermanos.

Este año es para cada uno de nosotros una hermosa invitación a dar lo mejor de nosotros para que

otros tengan vida; a tener nuestro corazón abierto y cercanía con el que sufre; a tener un corazón solidario con los más necesitados y con los que tocan a nuestras puertas; a promover obras de justicia que ayuden a los desheredados de este mundo.

Las Obras de Misericordia están bien definidas en las Sagradas Escrituras, las cuales voy a mencionar para que cada quien, desde su propia realidad de vida, pueda hacerlas suyas y dimensionarlas al otro: Consolar al triste; dar buen consejo a quien lo necesita; corregir al que se equivoca; enseñar al que no sabe; dar posada al peregrino; vestir al desnudo; dar de comer al hambriento.

La Misericordia también hay que mirarla desde la óptica de Dios que nos perdona y sale a nuestro encuentro, dándonos la oportunidad que con espíritu de fe optemos por un nuevo estilo de vida desde la dimensión de fe y la dimensión humana.

Este tiempo de la Misericordia es un tiempo de Gracia, la cual alcanzamos mediante la reconciliación. La Iglesia nos ofrece una variedad de oportunidades: participando en peregrinación, asistiendo a celebraciones litúrgicas, aprovechando así, todos los medios que la Iglesia nos ofrece para celebrar con gozo este año de Gracia.

¡Que este regalo que Dios nos hace por medio de su Iglesia, redunde en bendiciones para todos nosotros!



¿Te Amas?

Por: Fabiola Myers

Hola, qué rico seguir conversando contigo, hay tantas cosas que tenemos que hablar. Hoy, cuando pensé en ti, me pregunté si tú te amarás... sí, quiero saber si ¿Te Amas?

Quizás, te sorprenda mi pregunta, tal vez pienses que solo hay que amar a los demás, si es así, créeme, tú no sabes amar, pues nadie da lo que no tiene! Por supuesto que hay que tener la idea clara, amarse a sí mismo no significa convertirse en una persona que quiere todo para ella (egoísta), creerse la última Coca-Cola del desierto (prepotente), o estar perdidamente enamorado de sí mismo (narcisista).

Para amarse hay que conocerse, profunda y sinceramente; debes bucear dentro de tu mente y corazón, descubrir cuáles son las muchas virtudes que te adornan (Ej.: Generoso, cariñoso, paciente, alegre, etc., etc.), pero también admitir que tienes algunos puntos débiles (Ej.: Perezoso, criticón, irresponsable, etc., etc.). Mas si a pesar de tus miedos, frustraciones, complejos, imperfecciones, tú te reconoces como un ser único y maravilloso creado por Dios; que se acepta, se valora y se respeta, tal como es, física, mental y espiritualmente, quien está consciente que el control de su vida y la decisión de ser feliz le pertenecen, ya que sabe que la felicidad radica dentro de sí, en el corazón, dependiendo solo de cada uno y no de otros; te felicito: ¡Te amas a ti mismo!

Pero si aún no te das cuenta que eres un gran tesoro de la Creación, es hora que te conquistes y

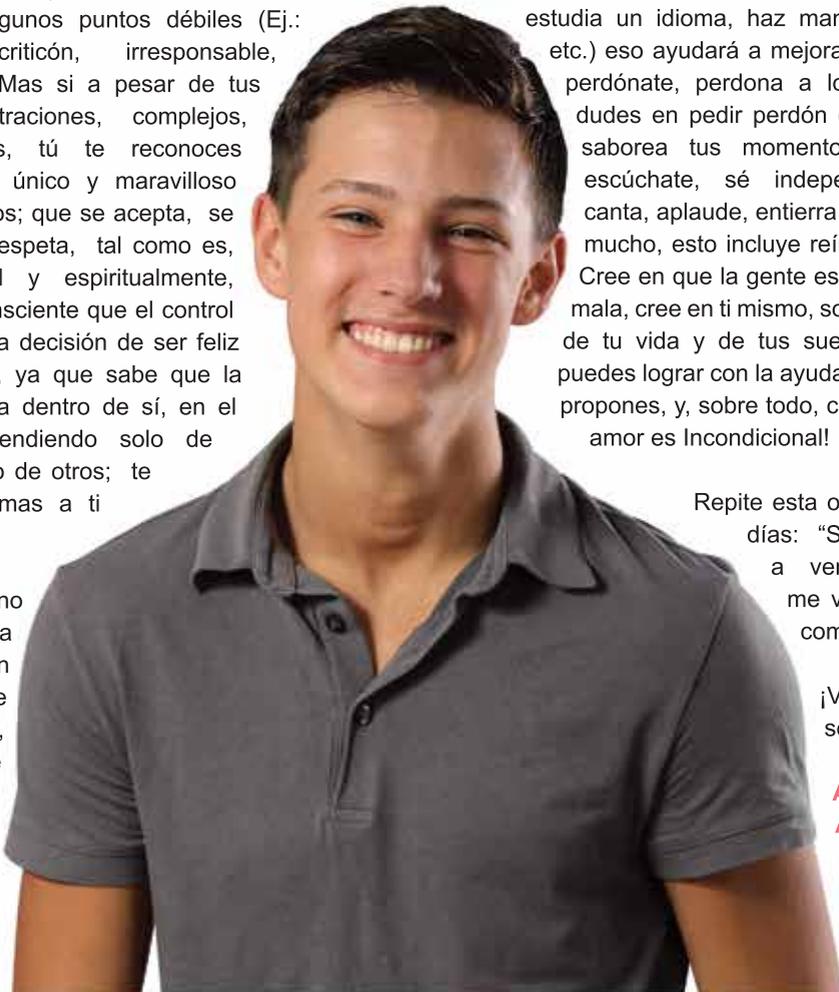
atraigas para que te ames a ti mismo. Empieza por cuidar tu cuerpo, come sano, duerme suficiente, haz ejercicio, pues en la medida que tu cuerpo se llene de energía, veras todo con más positivismo; trata siempre de dar lo mejor de ti, pero no te enfermes de perfeccionismo; reconoce tus responsabilidades; si hiciste un buen trabajo acepta el elogio con alegría, pero si no estuvo bien, escucha las críticas con madurez y olvídate de ser víctima, todos cometemos errores; aprovecha tus virtudes para realizar buenas acciones, y trabaja para ir disminuyendo tus puntos débiles con consistencia, pero sin obsesionarse con ello.

No te juzgues, ni juzgues a los demás, no permitas que el juicio que otros hacen sobre ti te afecte; sé amable y comprensivo contigo y también con los demás; desarrolla tu potencial, trata de aprender cada día algo que te enriquezca (lee, toca un instrumento, estudia un idioma, haz manualidades, etc., etc.) eso ayudará a mejorar tu autoestima; perdónate, perdona a los demás y no dudes en pedir perdón cuando amerita; saborea tus momentos de soledad, escúchate, sé independiente; baila, canta, aplaude, entierra las quejas, ríete mucho, esto incluye reírse de ti mismo. Cree en que la gente es más buena que mala, cree en ti mismo, solo tú eres dueño de tu vida y de tus sueños, los cuales puedes lograr con la ayuda de Dios, si te lo propones, y, sobre todo, cree en Dios, ¡Su amor es Incondicional!

Repite esta oración todos los días: "Señor, enséñame a verme como Tú me ves y a amarme como Tú me amas!"

¡Vamos, animate, sé valiente...

ATRÉVETE A AMARTE!





Fundación Creo En Ti

De un huevecillo nace una oruga, esta se arrastra y es sometida a muchos peligros, se envuelve en un capullo, hasta que llegue el momento de salir convertida en una hermosa mariposa, lista para emprender el vuelo.

Este es nuestro reto: **Que las personas que Dios pone en nuestras manos, se conviertan en seres libres de mente y corazón.**

*¡Motivando a nuestros jóvenes...
Siempre!*



Fundación Creo En Ti Nuevo Emperador, Arraiján, Panamá, República de Panamá | Teléfono: (507) 344-9494
Celular: (507) 6948-9494 | revistapelaos@gmail.com | www.fundacroenti.com

