

 Fundacion Creo En Ti

 @fundacreoenti

www.fundacreoenti.com

“Mas Adrenalina”

“Actitud + Fe”

EDICIÓN GRATUITA
AÑO 2 EDICIÓN 3



PELAOS

LA REVISTA



3.....	BIENVENIDOS
4.....	¿SON NECESARIAS LAS TAREAS ESCOLARES?
5.....	LA MORTIFICACION
6.....	DESDE AHORA, TU SERAS MI MADRE
8	LA CONFIRMACION DE MI FE
9.....	LA IMPORTANCIA DE TOMAR AGUA
10.....	ACTITUD+FE
11.....	LA PORNOGRAFIA
12.....	MAFALDA PARA EL ALMA
13.....	SOPA DE LETRAS
14.....	MAS ADRENALINA
16.....	ELLA VS. EL
17.....	SEMBALZAS VICENTINAS
18.....	LA VIRGEN DE FATIMA
19.....	EL SILENCIO
20.....	VIENE EL MAN
21.....	PREGUNTALE A TIA MARY
22.....	JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD 2016
23.....	¿QUIEN DISCRIMINA A QUIEN?

Consejo Editorial

Editores:

Sandy M.
Roger Miranda
Eyda de Valdés

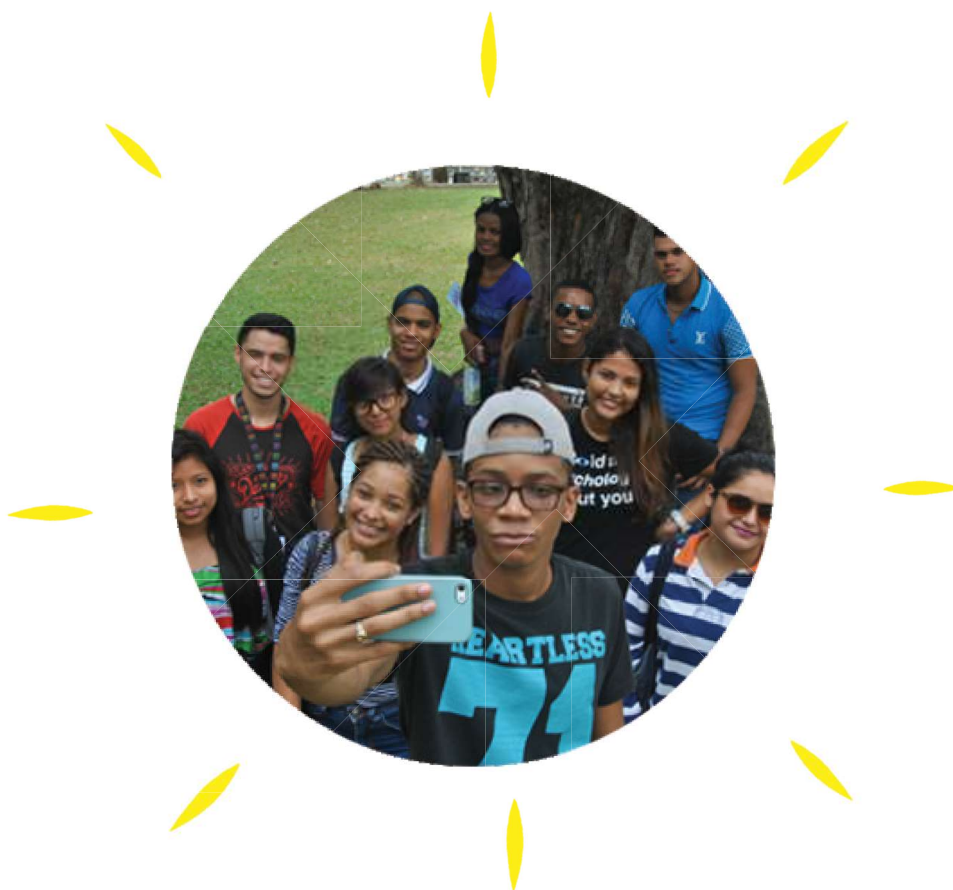
Roberto Valdés
Lyn Lyn Lou
Tito Lou

Diseño y diagramación:

Claudia Sofia Giraldo
Director y editor:
Francisco Javier Bárcenas

Portada

“Diversion y Pelaos”
Por: Juan Carlos Barone
“Pelaos”: Azael Pinilla,
Xochil y Xulline Navarro



¡Bienvenidos!

Si algo se experimenta como elemento primordial y necesario en la vida de las personas, es saber escucharnos, compartir nuestras inquietudes, expresar nuestros sentimientos de solidaridad ante cualquier circunstancia; hacernos sentir, porque somos conscientes de que estamos llamados a ser una "Buena Noticia" .

Nuestra revista "PELAOS" órgano de difusión de Fundación Creo en Ti, en sus corazones, en sus escuelas y en sus ambientes de vida; anhela a través de estos escritos, invitarles a sumarse para ser siempre una "Buena Noticia" .

Por: R.P. Francisco Javier Bárcenas

¿SON *necesarias* LAS TAREAS ESCOLARES?

Los deberes escolares o "tareas" siempre han representado un complemento importante en el proceso enseñanza-aprendizaje; una vez en casa, las tareas sirven de repaso de los temas tratados en clase, profundizan conocimientos y ejercitan habilidades, para lograr buenos resultados académicos y formar criterios.

A veces esto no es posible sin la supervisión de los padres, lo que lleva a preguntarse hasta qué punto deben estar involucrados con las tareas escolares de sus hijos. Esto depende principalmente de la edad y necesidades particulares de cada estudiante. Pero los padres no deben tomar la responsabilidad de los hijos ni, "hacerles" las tareas. Deben guiarlos y motivarlos a dar lo mejor de sí mismos y a ser responsable con sus actos.

Lo más importante de las tareas no es que queden perfectas, sino que ayuden al estudiante a reforzar los temas de estudio. Esto no quiere decir que es aceptable ser mediocre, sino que se debe asumir la responsabilidad y este esfuerzo contribuirá al aumento de la autoestima y al logro de sus metas.

Por: Erika y Esteban Lam

La Mortificación

Por: R.P.: Chema Rivera

La mortificación es una de las cinco virtudes que San Vicente de Paúl enseñó a sus misioneros. ¿Qué es la mortificación? Es la virtud que nos hace imitar a Jesucristo en su sacrificio y muerte en la cruz. Si el grano de trigo no muere, no da frutos (Jn 12: 22-24). El sacrificio de Cristo ha generado vida. Su muerte nos ha liberado del pecado y nos ha hecho creaturas nuevas, nos dice San Pablo.

Jesús mismo nos dice antes de anunciar su pasión, muerte y resurrección: "El que quiera seguirme, niéguese a sí mismo, cargue con su cruz cada día y sígame. El que quiera salvar su vida, la perderá, pero quien quiera dar su vida por mí la salvará. ¿De qué vale al hombre ganar al mundo entero si se pierde o se malogra él?" (Lc 9:22-25).

Es así que el cristiano va creciendo en esta virtud a medida que va muriendo al pecado, a la consciente renuncia de lo que no da vida. San Vicente de Paúl descubrió que Jesús lo invitaba a dar sentido a su vida, salir de sí mismo para gastarla cada día en el servicio a los hermanos con generosidad y caridad.

El mundo moderno de hoy no nos ayuda a vivir esta virtud. La sociedad "light" nos arrastra a buscar nuestro bienestar personal. El individualismo y el ego nos hacen huir de cualquier situación que nos comprometa a servir. Desgraciadamente, el mundo de la sensualidad ha abierto las puertas al libertinaje de los sentidos y a la pérdida del valor del sacrificio por la lucha por los demás. Debido a lo virtual, no somos capaces de vivir nuestra realidad.

Vicente de Paúl recordaba a Santa Luisa instruir a las Hijas de la Caridad sobre la práctica de las virtudes; especialmente de la mortificación interior y exterior de nuestro juicio, de nuestra voluntad, de los recuerdos, de la vista, del habla y de los demás sentidos; de los afectos que tenemos a las cosas malas y a las inútiles e inclusive, a las cosas buenas, a las que renunciamos por amor a Jesucristo.

He aquí la invitación a crecer en esta virtud que nos hará mejores discípulos y misioneros de Cristo.

¡CRISTO!
Es la respuesta



Desde ahora, T ú serás mi madre



En la sociedad actual, necesitamos de una persona que nos guíe en nuestro camino, ya que estamos rodeados de muchos peligros en nuestro andar. Y esa persona, es nuestra Madre Celestial, la Virgen María.

A ti joven, quisiera contarte la historia de una muchacha como tú o como yo. Catalina Labouré, nació el 2 de mayo de 1806, en un pequeño pueblo francés de la Borgoña: Fains-le-Moutiers. Era la octava hija de Pedro y Magdalena y desde muy niña tuvo una devoción muy fuerte a la Virgen María.

A los nueve años tuvo una desdicha que le cambiaría su vida para siempre, perdió a su madre. Y mientras los adultos rezaban y lloraban por la difunta, Catalina subió a una silla y tomó en sus manos una imagen de la Virgen, que estaba sobre la chimenea de su casa. Convencida exclamó: "Desde ahora tú serás mi Madre" .

Al pasar el tiempo, sintió la llamada de Dios a la vida consagrada como Hija de la Caridad de San Vicente de Paúl y el 21 de abril de 1830, ingresó al seminario (noviciado), en París en la Rue du Bac, número 40. Durante su formación como sierva de los pobres, el 18 de julio de ese mismo año, a las 11:00 pm, un niño de cinco años la va a buscar y le dice, "Ven, la Virgen te espera" .

Va con el niño a la sede del altar, donde estaba la Virgen, esperándola. Catalina y María, su mamá desde los nueve años, se encuentran y conversan como madre e hija. La dulce madre le dice que haga una asociación de jóvenes comprometidos con la Iglesia y el carisma Vicentino, y es así como nace la Juventud Mariana Vicentina.

**"Oh María sin pecado concebida,
rogad por nosotros que recurrimos
a vos"**

El 27 de noviembre de 1830, la Virgen nuevamente se le aparece en la oración de la tarde a Catalina. María le pide que acuñe una Medalla, la cual debía tener dos caras, el anverso mostraría a una mujer que de cuyas manos brotaban rayos de luz, unos encendidos y otros apagados, con el globo terráqueo debajo de sus pies, pisando una serpiente, y alrededor de la medalla, una jaculatoria que reza, "Oh María sin pecado concebida, rogad por nosotros que recurrimos a vos" . En el reverso de la Medalla una Cruz y una M; dos corazones, uno, el de Jesús y el otro, de María, alrededor de la medalla doce estrellas. La Virgen le dijo a Catalina, "Todo aquel que lleve esta Medalla con fe, recibirá abundantes Gracias" .

Es por esto que te digo a ti joven, podemos ser como Catalina, a pesar de estar solos en el mundo, aunque no tengamos quien nos apoye, debemos abandonarnos a los brazos de Nuestra Madre, la Virgen María, y decirle "Desde ahora tú serás mi madre" , y ella que es infinita en amor nos acogerá y nos conducirá a nuestras metas y sueños para que seamos los jóvenes marianos al servicio de los más necesitados, los pobres; nuestros maestros.

Por: Miguel Sanguillén





LA CONFIRMACIÓN DE MI FE

Por: Ana Raquel Valdés

Mi nombre es Ana Raquel Valdés y hoy les quiero compartir acerca de una experiencia que ha tocado mi vida, en todos los sentidos. Me refiero a la Confirmación. Para algunos se trata de hacer nuevos amigos o de socializar todos los viernes, lo cual me encanta; pero, cuando hablamos de Confirmación, hablamos del acto de reafirmar nuestra fe... ¡Eso era lo que yo buscaba; acercarme más a Dios y llenar algunos vacíos en mi interior!

Este proceso hacia la Confirmación de mi fe, ha influido en mí profundamente, no solo a nivel personal, sino también en mi forma de pensar y actuar. En una clase discutimos sobre cómo los vicios de hoy en día afectan a los jóvenes de esta generación, ya que nos dejamos influenciar por las malas amistades por encajar y ser "cool". Debo ser fiel a mis principios para que cuando haga amistades, no me quieran por una apariencia falsa creada por mí, sino que me acepten por lo que soy. Lo más importante es ser genuina y destacar por mis valores y principios; no por ser la que más toma o fuma o por vestirme como alguien que no soy.

**"El secreto de andar con
Jesús es tener la certeza
de que yo no sé, pero Él sí"
— Oswald Chambers.**

Como confirmanda, participé en EJE (Encuentro de Jóvenes en el Espíritu). Ha sido una experiencia emotiva y gratificante, que me ha enseñado a perdonar y a apreciar a mis seres queridos. Me di cuenta de que no había valorado todo lo que mis padres habían hecho por mí y de cómo necesitaba un cambio de actitud con ellos. En lo espiritual me ha ayudado a dejar ir el rencor que me afectaba. Me siento feliz con la vida que me tocó y sobre todo, me sentí más cerca de Dios.

Otro regalo fue encontrar nuevas amistades, que sé que durarán al pasar de los años, ya que no solo son amigos; son personas que me apoyaron como familia, sin realmente serlo, lo cual más nos unió a través del amor a Jesús. Siento que esta experiencia no solo es algo de un fin de semana; es una vivencia que te marca como persona y que si sabes aprovecharla, puedes construir un mejor futuro.



La importancia de tomar AGUA

Tomar agua es necesario para que todas las funciones de nuestro cuerpo marchen adecuadamente. Sin agua, tu cuerpo dejaría de funcionar correctamente.

Seguramente has escuchado que lo mejor es que bebas ocho vasos de agua al día, como mínimo, pero que tal si te digo que en nuestro clima tropical debemos de tomar aún más agua que en otros países que son más fríos, ya que constantemente estamos expuestos al clima caliente que nos puede llevar a la deshidratación.

Si tienes la mala costumbre de no tomar agua, tienes que saber que te estás perdiendo de múltiples beneficios:

1

La pérdida de peso: El agua no contiene grasa, calorías, carbohidratos ni azúcares, en palabras simples no engorda. Ayuda a controlar el hambre y ayuda al organismo a quemar grasa. Si comienzas poco a poco a sustituir las sodas, por el agua en un año puedes llegar a perder hasta 12 libras sin hacer ningún otro tipo de cambio.

2

Corazón saludable: El agua reduce el riesgo de sufrir un ataque al corazón a un 41%. La mayor causa de muerte en Panamá. Tomar un vaso con agua antes de irse a dormir previene infartos.

3

Energía: Si hacemos ejercicio estar hidratado es vital, así evitaremos los calambres y tendremos mejor rendimiento deportivo. A veces nos sentimos muy cansados, esto puede ser porque no hemos tomado suficiente agua.

4

Problemas digestivos: Tomar un vaso con agua media hora antes de comer favorece a la digestión, nos ayuda a ir al baño y a curar los problemas de acidez y gastritis.

5

El riesgo de cáncer: Reduce el riesgo de cáncer de colon en un 45% y el cáncer de vejiga en un 50%

6

Piel sana: El agua hace que nuestra piel luzca brillante y saludable.

7

Limpieza del cuerpo: El agua nos ayuda a eliminar las toxinas y residuos de nuestro cuerpo.

Entonces no lo dudes más y comienza a incrementar tu consumo diario de agua y así podrás disfrutar de todos sus beneficios y, créeme, “¡te sentirás de maravilla!”

Información brindada por Lic. en Nutrición Andrea Giraldo

Actitud Fe: Una Nueva Vida

Hola, soy **Wilmar Alarcón**, un joven como cualquier otro. Cada día agradezco a Dios por haberme traído a salvo a esta tierra a la cual amo con el corazón, la tierra elegida por Dios para que creciera como hombre de bien en la sociedad.

Antes que todo, quiero contarles parte de mi historia, porque para entender el presente hay que conocer el pasado. Tengo 20 años, soy de familia pobre, campesina, honrada y echada para adelante. En 1998 fui desplazado forzosamente de mi país natal, Colombia específicamente del Departamento del Chocó, por grupos armados ilegales. La opción más factible para emigrar era por la selva del Darién, Panamá, y así fue; iniciamos esta travesía, caminando aproximadamente una semana junto a mi familia, amigos y vecinos, que vivieron también la misma desdicha; el motivo, la ola de violencia que afectaba a mi país. Al ver lo que sucedía, mis padres decidieron abandonar todo; finca, animales e incluso parientes cercanos. Fue hasta el 2010 cuando uno de mis vecinos, que emigró con mi familia, regresó a Colombia y les dio información a mis abuelos maternos, de que nosotros habíamos cruzado la frontera hacia Panamá y que estábamos bien, gracias a Dios.



**"Educa al niño de hoy y
no castigarás al hombre del
mañana"**

Recalco que vengo de una familia muy trabajadora, luchadora y honrada, en la cual me criaron con buenos principios y valores; bueno, y ¡cómo diríamos en buen panameño!, con un poquito de rejo, pero hoy en día, les agradezco mucho a mis viejos por haberme criado a su manera. Gracias a su buena educación soy un joven sin vicio alguno, que lucha cada día por un mejor mañana. Y cada vez que pienso en ellos, recuerdo la famosa frase: "Educa al niño de hoy y no castigarás al hombre del mañana" .

Actualmente me encuentro en la FUNDACION CREO EN TI, donde llegué, a través del Vicariato Apostólico del Darién en el año 2013, gracias al padre Francisco Javier Bárcenas, C.M. Director de la Fundación. Aquí pude terminar mi bachillerato y continuar con estudios universitarios, los que actualmente curso, formándome para adquirir la Licenciatura en Administración de Empresas Turísticas bilingüe.

Quiero concluir diciéndote, ¡Joven, aprovecha cada oportunidad que se te presente en la vida. Y recuerda, que siempre está allí Nuestro Padre Celestial diciéndote que la lucha es de los dos! Porque, si se te cierra una puerta, muchas más están por abrirse y con mejores oportunidades. A mí me quitaron la oportunidad de crecer al lado de mis demás familiares, y de mi país, pero eso sí, no pudieron quitarme las ganas de vivir, mis sueños, mis metas, en fin, todo ello, ¡Me ha hecho más fuerte!

Por: Wilmar Alarcón



La Pornografía: Mi VERGONZOSA Adicción



¿Cómo iba a saber que ese día mi vida cambiaría?

Tenía nueve años cuando descubrí a mi primo, Leo, de 12 años, escondido mirando el celular, me acerqué y lo que vi me asustó: Un hombre y dos mujeres, desnudos, en una pose bien rara con caras de dolor. No pude evitar que un grito se me escapara, mi primo pegó un salto e inmediatamente me dijo: “¡Gino, si no dices nada, te dejo ver, es bien cool, los verdaderos machos lo vemos!” . Acepté, no quería que Leo me dijera gallina, pero las cosas que me enseñaba me daban asco. Mi primo empezó a burlarse diciéndome que yo era un mariquita. Esa noche y las siguientes tuve pesadillas; pero al poco tiempo me fui acostumbrando, me fue gustando, hasta que me obsesioné, ¡ya no podía vivir sin ver pornografía!

Por mi adicción a la pornografía me suspendieron decenas de veces cuando me pescaban viéndola; me masturbaba constantemente, me expulsaron de dos escuelas; mi primera relación sexual fue a los diez años, y desde ahí, me acosté con innumerables pelaas. No me enamoraba de ninguna. Mis relaciones eran fugaces, sin sentimientos. Mis amigos me admiraban, pero no era feliz; tenía un vacío profundo, lo que aumentaba mi adicción. ¡El poder y el control de mi vida los tenía la pornografía!

Cuando tenía 15 años, me sentí enfermo, me ardía horriblemente el pene, tenía una infección severa y me hospitalizaron. Una enfermera, Miss Angie, me tomó cariño y me recomendó un grupo de apoyo. Siempre me decía: “¡Recuerda que todos podemos ser felices!”

Un año después conocí a Susana, estaba bien buena, así que me lancé a conquistarla, como hacía con las otras pelaas, le dije un “piropo” , me miró, y con firmeza, dijo: “¡Lo siento, a mí no me gusta que me traten así; odio la vulgaridad, atrevido!” Yo no estaba acostumbrado a que me dijeran que no, pero fue una mirada valiente que me gritó lo mucho que me despreciaba. ¡Quedé helado, por primera vez sentí vergüenza de cómo estaba viviendo mi vida; en ese momento acepté que tenía una adicción; me sentí sucio y reconocí que quería cambiar!

Han pasado tres años desde ese día, asisto al grupo de apoyo (Leo comenzó hace un año). Desde hace ocho meses Susana y yo somos novios, ella sabe mi problema y es una gran ayuda para mí; mi vida ha cambiado, ahora soy una persona alegre y social. De vez en cuando, las voces oscuras me llaman para que regrese al pasado, pero lucho contra ellas, no quiero vivir en ese mundo enfermizo y solitario. Ahora busco alegrías, ¡quiero vivir el AMOR!

Testimonio gracias a “Gino”

La Pornografía:

Descripción explícita y cruda, por cualquier medio (video, fotos, etc.), de las relaciones sexuales, buscando excitar a quien la recibe.

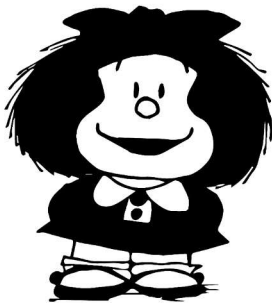
- Predispone a la promiscuidad e induce a la masturbación excesiva.
- Aumenta el peligro de contraer enfermedades de transmisión sexual.
- Crecen las probabilidades de desarrollar tendencias sexuales anormales.
- Hace ver a la persona como un objeto, sujeto al dominio del otro.
- Causa mayor disfunción eréctil y pérdida del deseo a más temprana edad.
- Distorsiona la realidad y afecta la búsqueda de la felicidad, pues da mayor importancia al sexo sin comprometerse emocionalmente.

MAFALDA

Para el alma



Ignorar es matar pero
sin ensuciarte las manos



LA RISA ES LA MEJOR
CURA

¡SÍ A LA JUSTICIA!
¡SÍ A LA LIBERTAD.!



SOPA DE LETRAS



Palabras a encontrar

- 1- Papa
- 2- Creo en Ti
- 3- Amor
- 4- Perdón
- 5- Vicentino
- 6- San Vicente

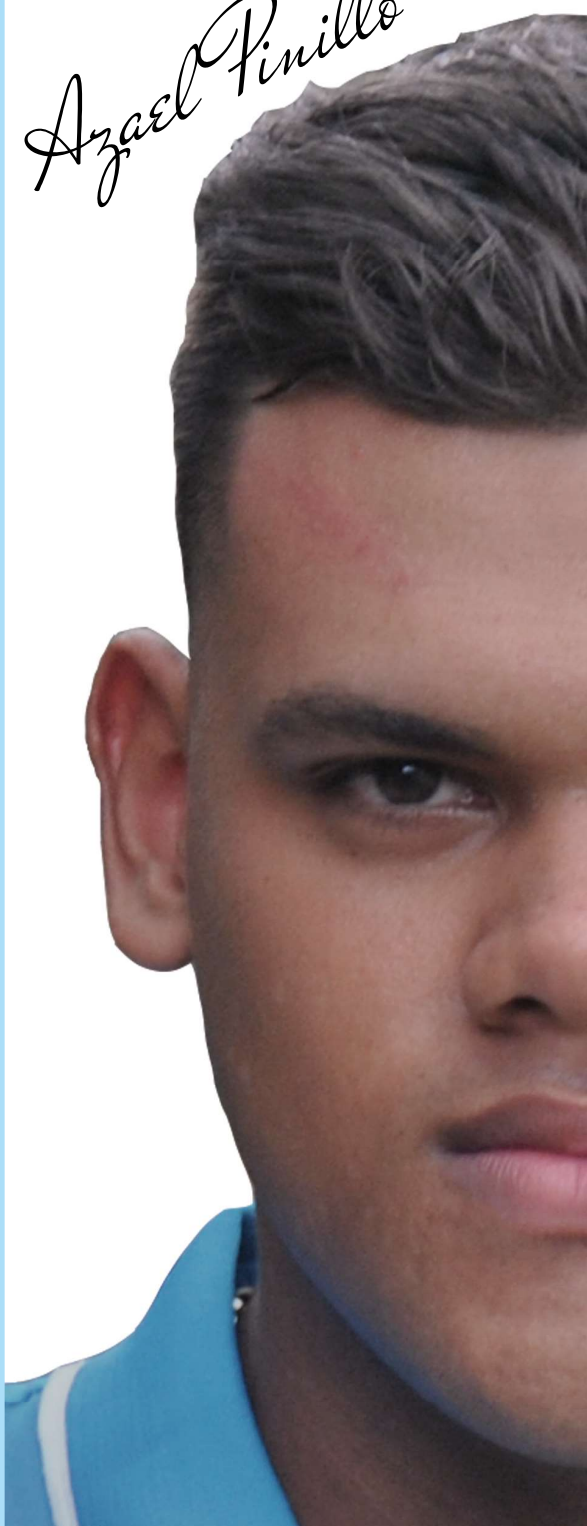
- 7- Humildad
- 8- Rosario
- 9- Patria
- 10- Maria
- 11- Misericordia
- 12- Misterios

- 13- Mariano
- 14- Cejuvi
- 15- Santidad
- 16- Caridad
- 17- Amistad

MÁS ADRENALINA

Por: EL Conocido Anónimo

Azael Pinillo



Si quieres tomar un camino de crimen o delincuencia es fácil, pero si prefieres una vida valiosa, siempre habrá opciones. Entre ellas: Estudios y deporte.

Este es el caso de Azael Alexis Pinillo Jr., un joven de 17 años, de buenos valores, que ha sobresalido en uno de los deportes favoritos de los panameños, el béisbol. Conversé con Azael, quien formó parte de la selección juvenil de béisbol de Colón, que se destacó como Jugador Estrella en el campeonato Juvenil de Béisbol 2017.

1-Conocido Anónimo: Azael, cuéntanos, ¿por qué el béisbol?

Azael: Por seguir los pasos de mi papá. Mi viejo de pelao siempre jugó béisbol y crecí en una casa donde a todos les gustaba este deporte.

2- CA: ¿Quién te gustaba desde chico aparte de tu papá?

A: Siempre fui fanático de grandes como Roberto Alomar, Edwin Encarnación, José Bautista y David Ortiz.

3- CA: ¿Cómo te iniciaste en este deporte? ¿Qué tendría que hacer algún lector de "Pelaos" para empezar una carrera como beisbolista?

A: Empecé quizás un poquito tarde, a los 10 años, pero nunca hay edad para empezar a hacer algo si eres bueno. Hay ligas de barrio que son buenas

para comenzar y luego vas subiendo de nivel. Inicié en la Liga de Los Almendros de Ciudad Radi-al sin saber nada.

4- CA: ¿Dentro del campo qué posición juegas?

¿Por qué escogiste esa posición? ¿Cómo es la experiencia del bateo?

A: Bueno, uno prueba todas las posiciones hasta que encuentra la que más le gusta o en la que sobresales. Empecé como primera base, también fui lanzador, jardinero, tercera base, pero la que me gustó, fue la de receptor (¡Catcher!), y es la posición que juego actualmente. Sobre el bateo debo decir que es lo más difícil del juego. Hay infinidad de lanzamientos, rectas que se mueven, curvas, rompientes que a veces no se ven. Se debe controlar el nerviosismo, a veces tu equipo depende de ti cuando estás perdiendo, pero aún puedes ganar. Para batear hay que tener buena vista, tener todos los sentidos en armonía para tener un buen contacto, inclusive si bajas un poquito el codo aunque sea una pulgada influye bastante a que el contacto sea un hit o un foul.

5- CA: ¿Llevas algún régimen de dieta o alimentación y ejercicios?

A: Sí, trato de comer sano (nada de comida rápida), 5 veces al día, aunque sea algo pequeño para acelerar mi metabolismo. Tengo un plan de ejercicio con un entrenador en el equipo, entrenamos 4 horas diarias. Yo tengo 17 años, mido 6'1" peso 210 lbs, soy un tipo grande por eso debo cuidarme, para mi posición de receptor tengo el físico deseado. Sin embargo, en este deporte hay espacio para diferentes tipos de personas, altos, bajos, livianos, pesados, etc. Lo importante es mantener un régimen alimenticio y de entrenamiento.

6- CA: Cuéntanos de alguna experiencia o anécdota que recuerdes que hayas vivido dentro del béisbol.

A: Recuerdo con mucha emoción haber ganado el Torneo Miraflores en Ecuador, ese torneo lo ganamos invictos. También me causa mucha gracia cómo de la tribuna, fanáticos del equipo

contrario te gritan para distraerte al momento del bateo, las muchachas nos tiran besitos para tratar de desconcentrarnos.

7- CA: ¿Cómo se mezclan el deporte con los estudios?

A: Esto es muy importante. Yo soy graduado de escuela secundaria. Mis padres me permitían jugar béisbol con la promesa de que no descuidara los estudios. Actualmente me estoy dedicando solo al béisbol, pero tengo aspiraciones de seguir una carrera universitaria. Me gustaría estudiar fuera de Panamá, por lo que trataré de ganarme una beca a través del deporte.

8- CA: Azael muchas gracias por tu tiempo, la verdad es que eres una joven promesa para el deporte y para el país, te deseamos el mayor de los éxitos. ¿Cuál sería tu último mensaje para nuestros lectores?

A: Recuerden que el barrio no hace a la persona. Yo vengo de uno que es caliente, pero por ser de allí, no significa que soy maleante, yo no he robado, no ando en pandillas ni uso drogas. El mensaje es: Nunca te rindas, siempre vas a encontrar obstáculos en el camino, pero puedes superarlos. Por más que te caigas, no te des por vencido, sigue adelante si tienes un sueño. Yo he tenido la suerte de venir de un buen hogar con un padre trabajador y luchador, una madre que siempre me ha apoyado, pero quien no haya tenido esta suerte, no significa que no pueda forjarse un buen futuro y una vida digna.

Muchas gracias por la oportunidad, ¡eres el mejor!



ELLA VS EL



- Parpadean dos veces más.
- Mejor visión periférica, distinguen mejor los colores.
- Lloran más porque producen más prolactina.
- Más propensas a sufrir mareos.
- Piensan y hablan con muchos detalles.
- Se preocupan más que los hombres.
- Tienden a hablar más que los hombres.
- El estrés las afecta de manera más significativa.

- Los hombres tienen pestañas más largas.
- Dientes más grandes
- Tienen más problemas de memoria.
- Mas glándulas sudoríparas por lo cual sus pies son más apestosos.
- Cuatro veces más posibilidades de autismo.
- Se les hace más fácil estar en forma.
- Son más flojos que las mujeres (Aguantan menos dolor).
- Los hombres tienden a no expresar mucho sus sentimientos.

Semblanzas vicentinas

Por: Roger Miranda



¿Quién es Daniel Florez?

Es un joven de 67 años de edad, que vive su vida con San Vicente de Paúl como guía de sus acciones diarias de caridad y servicio. Siempre seremos jóvenes en el servicio, ya que requiere creatividad y dinamismo.

¿Cómo nace su vocación misionera vicentina?

Desde el vientre materno. Mi familia fue siempre vicentina, ya lo traía incorporado en mi sangre, como un regalo de Dios.

¿Cómo combina las responsabilidades familiares con los compromisos vicentinos?

Dándole tiempo a cada una de las responsabilidades. Cuento con todo el aval de mi familia, es una manera de realizarme como cristiano comprometido en la construcción del Reino de Dios y su justicia, aquí y ahora.

¿Cuál es su mayor sueño?

A ejemplo del Cofundador de la Sociedad de San Vicente de Paúl, el joven: Beato Federico Ozanam, mi mayor sueño, es lograr que el mundo se encierre en una red de caridad, si nos comprometemos a trabajar en nuestro diario vivir, acompañando a nuestros hermanos más necesitados.

¿Qué le sugiere a la juventud?

Descubrir los dones que el Señor nos ha dado, escuchar el llamado de Dios. Reconociendo que todo lo bueno nos lo permite y viene de Dios; no hacernos sordos, ciegos y mudos ante la presencia de Dios en nuestros hermanos.

La Virgen de Fatima y su promesa de Paz

Por: Eyda de Valdés



*"El 13 de mayo en Cova de Iría
bajó de los cielos la Virgen María..."*

Con este coro inolvidable traigo a mi memoria la gran devoción a la Virgen de Fátima, cuyo bello hábito, blanco y dorado, vestí llena de fervor, el día de mi Primera Comunión.

Fue un día maravilloso, en el que evocaba a aquellos pastorcitos candorosos y llenos de fe hacia la "Señora", que el 13 de mayo de 1917, se les apareció, cambiando sus vidas y las de miles de personas que creyeron en "el milagro de Fátima".

Lucía, Francisco y Jacinta caminaban aquel día por el campo, en Cova de Iría, cuando vieron una luz deslumbrante y reluciente que los cegó por unos instantes, y de pronto, frente a ellos, sobre una encina, estaba la Virgen de Fátima, bella y sonriente, que con dulce voz les pedía que rezaran el rosario y que volvieran cada día 13 de los siguientes seis meses, a ese mismo lugar.

Fue así como se inició la historia de sus apariciones y creció la gran devoción por el rezo del rosario, que como había vaticinado la "Señora", puso fin a la Primera Guerra Mundial.

Panamá, nuestra querida patria, tuvo la dicha de recibir el pasado mes de marzo, la visita de su imagen peregrina, como un hermoso regalo del Señor, que permitió testimoniar, en todos los confines de nuestra nación, la gran devoción a La Virgen de Fátima, con su mensaje de fe, paz y esperanza; que ha renovado nuestro fervor cristiano, en este importante período de gozo y preparación para la JMJ (2019); pero también en un momento crucial para la Humanidad, en el que el Papa Francisco pide que nos unamos en oración por la conversión de los pecadores y la paz del mundo.

Que la Virgen de Fátima siga tocando nuestros corazones con su amor, y que como hace 100 años, podamos seguir cantando con fervor ese bello himno, pidiendo al cielo su bendición en la tierra, a través de su maternal amor y su mensaje de paz.

¡SILENCIO!

... Arma de vida

Generalmente, cuando experimentamos sentimientos de temor o agresión, reaccionamos instintivamente con insultos, frases fuera de tono y de forma hiriente.

Durante el proceso de crecimiento y madurez, debemos aprender a controlar, nuestras emociones, que nos permita reprimir la ira y la intolerancia; una de las herramientas para lograr esto, es El Silencio.

Dios dentro de su infinita misericordia, nos ha obsequiado el uso del silencio como instrumento. Jesús con su ejemplo nos enseña, el “autodominio personal”; que nos permitirá contenernos y serenarnos, en las condiciones más difíciles y extremas.

El silencio nos fortalece, nos abre el camino hacia la santidad, por medio de los valores: Dignidad, Sabiduría, Liderazgo, Nobleza y Paz interior.



Claro, aunque, si bien el Silencio es un arma de vida, que nos permite alcanzar valores y llevar un camino a la Santidad, debemos recordar que así como Jesús con su ejemplo, nos demostró la importancia del mismo, en los momentos adecuados; también nos enseñó a ser valientes, a hablar cuando es necesario, a defender a los que no pueden hacerlo por ellos mismos y a actuar según la voluntad de Dios. El Silencio y la Valentía: un equilibrio divino.

Dignidad: Cuando los agresores no piensan, la mejor repuesta es el silencio, según demuestra Jesús en Juan 8: 1-11, quien por medio de su silencio, defiende y dignifica a la mujer acusada.

Sabiduría: El silencio nos da la capacidad de pensar antes de actuar y ser tolerantes con las demás personas tal como son.

Liderazgo: Podemos discernir y planificar acertadamente las acciones que conlleven al bien común.

Nobleza: Nos permite comprender a los demás, generando en cada uno de nosotros sentimientos de perdón y vocación de servicio. Ser más humanos.

Paz interior: El silencio nos regala tranquilidad, equilibrio emocional y disposición al cambio de actitud ante la vida. Nos renueva en el espíritu.

Por: Roger Miranda

¡Viene El Man!



Ni Messi ni Beyoncé paralizan al mundo como lo hace este man, las personas caminan varios km diarios, hacen filas por horas hasta dormir en la calle, solo para verlo un instante, un instante que vale la pena, que cambia tu vida.

🤔 ¿Pero, quién es este man? 🤔

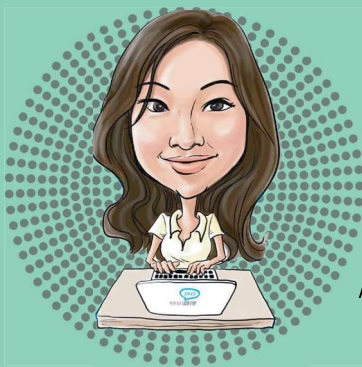
Este “Man” es un Argentino, amante del fútbol y de los buenos asados, con más de 20 millones de followers en twitter entre sus cuatro cuentas, ah cierto, sí, el tiene cuatro cuentas y todas verificadas . Antes se hacía llamar Jorge Bergolio, hoy en día el mundo lo conoce como el Papa Francisco, este señor es la representación de Jesús en el mundo, exacto así de importante es su trabajo. Panamá va a tener la gran bendición de recibirlo en la JMJ 2019 (Jornada Mundial de la Juventud), este es un evento que se celebra anualmente, en su sede en el Vaticano y cada dos o tres años se vive en diferentes países, donde se reúne la juventud católica mundial y el Papa recarga las baterías de la fe de cada uno.

Como país somos afortunados de recibir a este “Man” y me dan tristeza los comentarios negativos como: “Panamá no está listo, no puede recibir tanta gente”; Dios va a venir a través de él ¿y nosotros vamos a negarle la entrada? Si Jesús viene a mi casa le abro la puerta y le ofrezco todo lo que tengo.

¿Qué harás tú?

Preparémonos espiritualmente y abramos nuestros corazones, porque esto es una oportunidad única para acercarnos a Jesús y a María.

Por: Daniel Lou



Cuéntale a Tía Mary

¡Hola! Sé que tienes un problema, pero aunque no lo creas Sí tiene solución! Soy Tía Mary, tu amiga, tu oído y consejera, por favor, cuéntamelo todo, que juntos con la ayuda de Dios, resolveremos todas esas cosas que te quitan la paz.

¡Escribeme! preguntaleatiamary@hotmail.com

Estoy muy asustada, Tía Mary, ya inicié la escuela y estoy dando ALGEBRA! Dicen que es matemática fácil, pero esas "a" y esas "b" que me llevan a las "y"... ¡me ponen los ojos cuadrados! Mi nombre es Ana y ¡odio las matemáticas!

Anita, no eres la única que odia las matemáticas, lamentablemente, la pobre ha tomado mala fama de ser "La Materia más Difícil". Y simplemente es porque ante el temor, cerramos el cerebro para sólo llenarlo con la frase: ¡ "No entiendo, no entiendo!" Pero te voy a compartir un tip que mi papi (el Crack de los Números!) me enseñó, cuando entré a primer grado, lo que hizo que amara las matemáticas, convirtiéndome en Crack Jr. jajaja, me dijo: Las matemáticas son solo un juego de investigación, tú eres la detective!

Ten en cuenta estos puntos:

- 1. Siempre trabaja en una hoja limpia*
- 2. Lee bien (al menos dos veces) el problema, ecuación, fórmula,*
- 3. Plantea el problema sin temor; míralo como un reto divertido*
- 4. Conviértete en Sherlock Holmes (el detective por excelencia)*
- 5. Pregúntate: ¿qué tienes, qué te piden, qué necesitas?*
- 6. Comprueba tu respuesta*
- 7. Si te equivocaste, empieza de nuevo, desde el punto 1.*
- 8. Cuando logres la respuesta correcta, felicítate; pronto serás otra crack de la matemática!*

Tía Mary, yo sé que me vas a apoyar. Soy Rogelio, tengo 18 años, el mayor de cuatro hermanos, estudiante de Cuadro de Honor, estoy en mi último año de secundaria y mi gran sueño es ser médico! Quiero dejar la escuela, solo por este año. Durante las vacaciones conseguí un trabajo y mi jefe me llamó porque me necesita. Quiero ayudar económicamente en la casa, pues la cosa está bien dura; pero cuando se lo dije a mis viejos, se molestaron, especialmente, mi mamá, ella es bien fregada. ¡Quiero enseñarle tu respuesta para que se calme!

¿Te volviste loco? ¿Cómo un pelao brillante puede tomar una decisión tan mala? Sabes cuánta gente ha hecho lo mismo, pensando que en corto tiempo retomarán el camino? La gran mayoría no lo hace, viven frustrados, arrastrando sacos de sueños que no realizaron! Un joven de tu edad, sin un título académico ni experiencia no es mucho lo que puede ganar; además, se te olvida que eres el mayor de tus hermanos, lo que significa que eres un ejemplo para ellos; sólo te falta medio año para graduarte de secundaria, es un crimen que te retires en la recta final, y menos, siendo un buen estudiante! Rogelín, es hermoso que quieras ayudar a tu familia, veo que eres un chico maravilloso; dale gracias a Dios que tienes a tus padres dispuestos a seguir sacrificándose con alegría por tu futuro. La mejor forma de reconocerles ese sacrificio es estudiando fuerte para que logres ser un gran médico!

P.D.: Se me olvidaba, por favor, no dejes de enseñarle mi respuesta a tu mami!

¡No quiero ir a la escuela, no quiero, Tía Mary! Ya llevo una semana paveándome, ¡mis papás no lo saben! Resulta que yo repetí el año pasado noveno grado y mis compañeros me están molestando, me están haciendo bullying, me dicen que soy una repetidora. Yo siempre fui la chévere de mi salón, la líder en todas las diversiones y escapadas, la que le ponía sobrenombres, no muy bonitos, a mis compañeros. ¡Estoy de muerte, Tía Mary! Mi nombre es Yanina, cumpla 16 años pronto.

Mi querida Yani, repetiste grado porque no estudiaste y te pasabas el tiempo en travesuras y paveadas...pero sigues paveándote. Estás angustiada porque te están haciendo lo mismo que tú hiciste a otros. ¡Qué afortunada eres Yani! veo que Dios te está dando una nueva oportunidad para hacer las cosas mejor. Ya sabes que si no estudias, fracasas, que si hieres a otros, otros te herirán a ti; estás aprendiendo que un buen líder debe guiar a su grupo a realizar acciones positivas, ser modelo y ejemplo, apoyar al más débil y sobre todo, un buen líder debe ser valiente para aceptar las consecuencias de sus actos! Yani, regresa a la escuela con tu frente en alto, humilde y serena, evitando meter el pie en el mismo hueco y aceptando todos los retos, lista a conquistar al mundo con más madurez, responsabilidad y entereza, dando siempre lo mejor de ti!

Jornada Mundial de la Juventud 2016

Por: Juan Carlos Barone



En el marco de la Jornada Mundial de la Juventud, celebrada en la ciudad de Cracovia, Polonia. La familia vicentina se dio cita para efectuar un encuentro internacional de jóvenes Vicentinos, que se llevó en Radonsna Nowina, que es una escuela inspirada en el carisma vicentino.

Más de 1,000 chicos representantes de 50 países alrededor del mundo, dijeron presente en este encuentro, que estuvo cargado de mucha alegría, colores y emociones. La fe crece cuando se comparte.

La bienvenida estuvo dirigida por los anfitriones, muchachos comprometidos con Jesús y su iglesia. Las banderas de los países presentes ingresaron a la sala y fue una verdadera alegría. Durante el encuentro hubo tiempo para todo, empezando por los espacios de oración, silencio y reflexión, como también los lugares para la formación, la fiesta y conocer a otros hermanos en la fe y reconocer en ellos, el amor por los más necesitados.

La misericordia fue recalcada en cada instante, porque la Iglesia Católica con el Papa Francisco, nos llama a ser misericordiosos como el Padre, por eso el perdón, el amor y la reconciliación, fueron bases para aprender a hacer un servicio a los pobres bajo esta óptica.

Se hizo una bendición para que el evento transcurriera de la mano de Jesucristo, para que los frutos sean abundantes y siempre haya obreros en el campo trabajando por un mundo más justo, que no se haga de oídos sordos ante el lamento de millones de pobres que esperan recibir de nuestras manos la asistencia de Dios.

Panamá estuvo muy bien representado por cuatro pelaos de la comarca Ngobe Bugle y acompañados por el padre Joseph Fitzgerald. Dejando claro que el Itzmo se mueve al ritmo vicentino y que está con la mayor disposición para recibir el próximo encuentro internacional de jóvenes vicentinos en esta tierra bendita.

JMJ: Europa mostró su rostro vicentino en los actos centrales en la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ), en la presentación de los continentes y sus santos patronos; mostró que su rostro de caridad es San Vicente de Paul. Y al momento de nombrar al Viejo Continente, una imagen gigante de San Vicente arribó al escenario principal y se replicó en todas las pantallas del campo de misericordia y para todos los vicentinos... ¡aquel momento, fue de gran alegría!



¿QUIÉN DISCRIMINA A QUIÉN?

Tolerancia: Actitud de la persona que respeta las opiniones, ideas o posturas de las demás personas, aunque no coincidan con las propias.

Esta es la palabra que debería venir a la mente, cuando se habla de discriminación. Somos distintos, buscamos pertenecer a grupos con nuestras mismas creencias, por seguridad y aceptación. Ante algo diferente, impulsivamente lo rechazamos, por miedo, ignorancia o por nuestra propia inseguridad. Sucede con la raza, orientación sexual, discapacidades, etc.

Cada tanto, llega un momento en la historia, en la que se abre una ventana, en donde lo que nos parecía imposible o irrelevante, toma fuerza. Ya sea por la sobreexposición en los medios, por el apoyo de famosos, los movimientos de derechos humanos o porque las masas se dejan llevar y si no formas parte de..., estás fuera de... En los últimos años, ha sido la lucha contra la discriminación homosexual.



Lo curioso, es que funciona en ambas direcciones. Soy heterosexual, joven, de religión católica, profesional, de mente abierta, pero con valores tradicionales. Creo en el amor, la igualdad, la libertad de expresión y la tolerancia. Creo en la familia y que para Dios no hay nada imposible. Debido a mis creencias, el matrimonio debe ser entre un hombre y una mujer; la familia debe estar compuesta por un papá, una mamá y sus hijos; así conformó Dios a la familia y es la única manera como biológicamente se pueden traer hijos al mundo. Y por esta postura, me discriminan y critican.

Se promueven eventos de orgullo gay, pero hay una línea que no se debe cruzar y es la de la decencia. Para luchar por algo en lo que crees, si quieres que tu voz se oiga, que tus argumentos hablen por ti, no es necesario actuar como si tuvieses licencia para faltar al pudor de la sociedad. Independientemente de tus tendencias, lo que está mal para un heterosexual, está mal para un homosexual. Si luchas por la igualdad, también debes vivir con sus consecuencias y restricciones.

Nuestra sexualidad no nos define como seres humanos, nos definen nuestros valores.



Fundación Creo En Ti Nuevo Emperador, Arraiján,
Panamá, República de Panamá
Teléfono: (507) 258-1211 Celular: (507) 6948-9494
revistapelaos@gmail.com www.fundacreoenti.com

