



Alinhando o corpo e a mente com tudo o que está ao nosso redor.

5 razões para praticar:

- Promover um bem-estar físico e mental de forma holística;
- Conhecer uma prática espiritual e a sua filosofia;
- Maior controlo respiratório;
- Aliviar a ansiedade, o stress, a depressão e a fadiga;
- Melhora a flexibilidade, a força muscular e o equilíbrio;

Tarifas
desde
18~



Distrito de Santarém



Português, inglês



Sessão de yoga



1 Hora



Inclusivo



Sem emissões CO2



Inclui: Sessão Yoga * Materiais necessários



Importante saber:

- As reservas estão sujeitas a disponibilidade prévia;
- Informar o estado clínico decorrente ou outras condicionantes;
- Informar qual o tipo de local preferencial: interior ou exterior;

(351)913758596

CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL

info@entremargens.com
www.entremargens.com