

# NARCAN® — una dosis de realidad que salva vidas

(NARCAN® — a Lifesaving Dose of Reality)

En 2020, 1,227 personas murieron por sobredosis relacionadas con opioides. ¿Cómo puede ayudar a salvar vidas en Wisconsin? Teniendo consigo NARCAN®. Es una forma segura y eficaz de revertir los efectos de una sobredosis relacionada con opioides. Los opioides incluyen oxycodona (OxyContin®), hidrocodona (Vicodin®), codeína (a menudo combinada con otros medicamentos para tratar la tos como Robitussin®) y morfina (MS Contin®) —todos disponibles legalmente con receta médica— al igual que fentanilo, que está disponible legalmente con receta médica, pero que a menudo es fabricado y distribuido de manera ilegal. La heroína es un opioide ilegal. El uso de analgésicos recetados de una manera distinta a la indicada por un profesional de la salud y el uso de heroína se conocen como uso indebido de opioides. Los daños provocados por el uso indebido de opioides, como lo es una sobredosis, pueden afectar a cualquier familia en Wisconsin. De modo que cumpla con su parte para prevenir las muertes relacionadas con opioides y converse sobre el NARCAN® con sus seres queridos. Tener una conversación real y tomar medidas concretas puede salvar vidas.

## ¿Es seguro utilizar NARCAN®? ¿Cómo funciona?

Es extremadamente seguro. NARCAN® revierte rápidamente los efectos de una sobredosis de opioides durante 30 a 90 minutos y solo afecta a personas con opioides en su organismo. Después de recibir la dosis de NARCAN®, las personas que toman o usan opioides pueden experimentar síntomas de abstinencia desagradables, pero que no ponen en riesgo la vida.

NARCAN® es un atomizador nasal fácil de usar, aprobado por la FDA y disponible en formato de dosis única.



## ¿Dónde se puede conseguir NARCAN® en Wisconsin?

NARCAN® está disponible para su compra sin receta médica en muchas farmacias de Wisconsin. Muchos planes de seguro médico cubren una parte del costo.



NARCAN® también está disponible de forma gratuita a través del programa NARCAN® Direct (NARCAN® Directo).

Encuentre lugares cerca de usted que ofrecen NARCAN® en: <https://dhs.wisconsin.gov/opioids/safer-use.htm>

## ¿Se necesita una receta médica para comprar NARCAN®?

No se necesita receta médica.

**Obtenga NARCAN® de forma gratuita o cómprelo en [doseofrealitywi.gov](https://dhs.wisconsin.gov/opioids/safer-use.htm)**

Todos podemos ayudar a prevenir las muertes relacionadas con opioides teniendo NARCAN®, llamando al 211 para encontrar recursos, opciones de tratamiento y apoyo, y hablando con otros. Cuando hablamos abiertamente sobre los opioides, podemos prevenir las muertes relacionadas con opioides. Obtenga más información sobre los opioides y el NARCAN® en [doseofrealitywi.gov](https://dhs.wisconsin.gov/opioids/safer-use.htm)

**dosis de realidad**

Prevenir los daños causados por los opioides. Comienza con una conversación real.

# Signos de una sobredosis

## Los signos de una sobredosis incluyen



Ausencia de respuesta o pérdida del conocimiento



Respiración lenta o ausencia de respiración



Ronquidos o gorgoteo



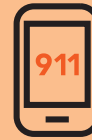
Piel fría o pegajosa



Pérdida de color en labios y uñas

# Cómo administrar NARCAN® a una persona

## Para prevenir o revertir una sobredosis de opioides



Llame al 911 y siga las instrucciones que le den.



Coloque la punta de la boquilla en cualquiera de las fosas nasales hasta que sus dedos toquen la nariz.



Presione firmemente el émbolo para liberar la dosis de NARCAN®.



Si la persona no responde después de 2-3 minutos, administre una segunda dosis.

### ¿Por qué es importante llamar al 911?

Algunos problemas de salud, como un ataque cardíaco, pueden confundirse fácilmente con una sobredosis. El NARCAN® no ayuda a las personas que no están sufriendo una sobredosis. Por eso es fundamental buscar atención médica de inmediato. En Wisconsin, las leyes estatales protegen a aquellos que hacen un esfuerzo de buena fe para ayudar a otros en situaciones de riesgo vital, incluso cuando implica una sustancia controlada.

Si una persona que ha sufrido una sobredosis no es llevada a un centro médico para ser examinada, debería ser observada durante 2-5 horas para asegurarse de que los síntomas de sobredosis no vuelvan a ocurrir.

### ¿Cuántas dosis de NARCAN® se necesitan?

Si la persona no reacciona después de 2-3 minutos, administre una segunda dosis. Es importante solicitar asistencia médica para asegurarse de que se dispone de suficiente NARCAN® para revertir la sobredosis.

A medida que los opioides como la heroína y el fentanilo ilícito se hacen más potentes —y se añaden opioides a las sustancias sin el conocimiento de los usuarios— aumentan las sobredosis accidentales y la necesidad de aplicar dosis múltiples de NARCAN®.