

Los 7 *pasos* para *Tonic Life* **SER PROFESIONAL**



Libreta del Éxito



Pensamientos divergentes



Nuevas Habilidades



Vivir en DAR



Gestión de Emociones



Modo Aprendiz



Hablar bien de los demás



Los 7 *pasos* para

*Tonic
Life*

SER PROFESIONAL



¿Cómo manejas tu ego a aprender?
¿Cómo consideras que puedes enseñar a otros?



¿Cómo ayudas a otro a lograr su éxito?
¿Qué emoción sientes al ayudar a otro ser?



¿Cuál habilidad necesitas desarrollar?
¿Qué habilidad no ocupas dejar de hacer?



¿Cuál fue tu primer éxito y qué sentiste?
¿Dónde sientes el éxito?



¿Cuántas veces te sales de la caja?
¿Cómo te ayudaría pensar fuera de la caja?



¿Cuál es mi emocionalidad actual?
¿Cómo reacciono a mis emociones?



¿Qué siento al hablar mal de otra persona?
¿Cómo me gusta que hablen de mi?