

# MITOS Y LEYENDAS DE HONDURAS

*Pastillas Anticonceptivas de Emergencia PAE*



## **Mitos y Leyendas de Honduras**

**Derechos de autoría:** Right here, Right now Honduras

**Texto:** Neesa Medina

**Revisión:** Equipo técnico de RHRN Honduras

Ligia Destephen y Natalia Lozano

**Portada:** Andrea Fonseca Chahín

**Diseño e Ilustraciones:** Andrea Fonseca Chahín

**Impresión:**

## Pastillas Anticonceptivas de Emergencia PAE

Las Pastillas Anticonceptivas de Emergencia o PAE, puede ser que también la conozcas como la "pastilla del día siguiente" o "Plan B". Este medicamento tiene muchos nombres, pero lo crucial es reconocer que estamos hablando de lo mismo: el método anticonceptivo más efectivo para la prevención de embarazos cuando se ha tenido una relación sexual sin protección, incluyendo los casos de violencia sexual <sup>1</sup>.

Así que de eso estamos hablando, de un método anticonceptivo, de un producto resultado de investigaciones científicas que se ha puesto a disposición de la humanidad desde los 70's y es considerado un medicamento esencial por la Organización Mundial de la Salud.

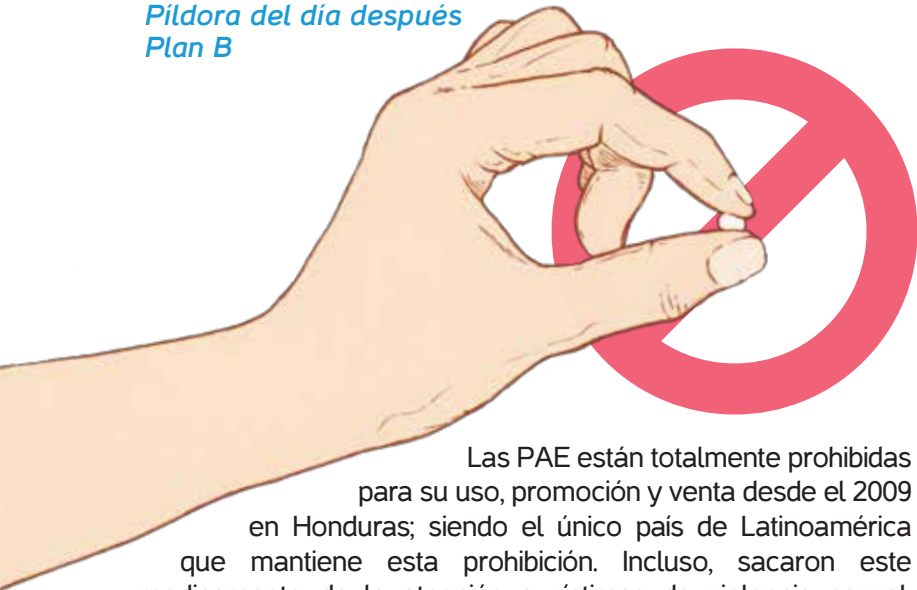
### PAE también conocida como:

*Pastilla anticonceptiva de Urgencia*

*Pastilla del día siguiente*

*Píldora del día después*

*Plan B*



Las PAE están totalmente prohibidas para su uso, promoción y venta desde el 2009 en Honduras; siendo el único país de Latinoamérica que mantiene esta prohibición. Incluso, sacaron este medicamento de la atención a víctimas de violencia sexual.

*Ahora, romperemos el mito y la leyenda que gira alrededor de las PAE y te explicaremos cómo funciona.*

---

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud OMS

## ¿Que son los anticonceptivos?

Antes de hablar de anticoncepción de emergencia, hay que entender qué son los anticonceptivos regulares.

La pastilla anticonceptiva funciona al impedir que el esperma llegue al óvulo (lo que se denomina “fertilización”). Las hormonas de la píldora detiene la ovulación. Cuando se detiene la ovulación, no habrá un óvulo esperando a que el esperma lo fertilice, de modo que no puede producirse un embarazo. Además, las hormonas de la píldora espesan el moco cervical, lo que dificulta la llegada del esperma al óvulo <sup>2</sup>.

No podemos dejar de insistir en el carácter anticonceptivo de las Pastillas Anticonceptivas de Emergencia PAE, pues han sido objeto de una manipulación absurda que las tilda como abortivas para justificar su prohibición. Esos argumentos no tienen base científica, y han sido ampliamente desmentidos por la Organización Mundial de la Salud <sup>3</sup>, la Universidad Nacional Autónoma de Honduras <sup>4</sup>, el Hospital Escuela Universitario y hasta la misma Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Honduras <sup>5</sup>.



*"Las PAE impiden el embarazo al evitar o retrasar la ovulación y no pueden provocar un aborto. Las PAE no pueden interrumpir un embarazo establecido ni dañar al embrión en desarrollo."*

Organización Mundial de la Salud OMS

<sup>2</sup> Planned Parenthood -

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/pildora-anticonceptiva>

<sup>3</sup> Anticoncepción de Urgencia . Organización Mundial de la Salud -

<http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/emergency-contraception>

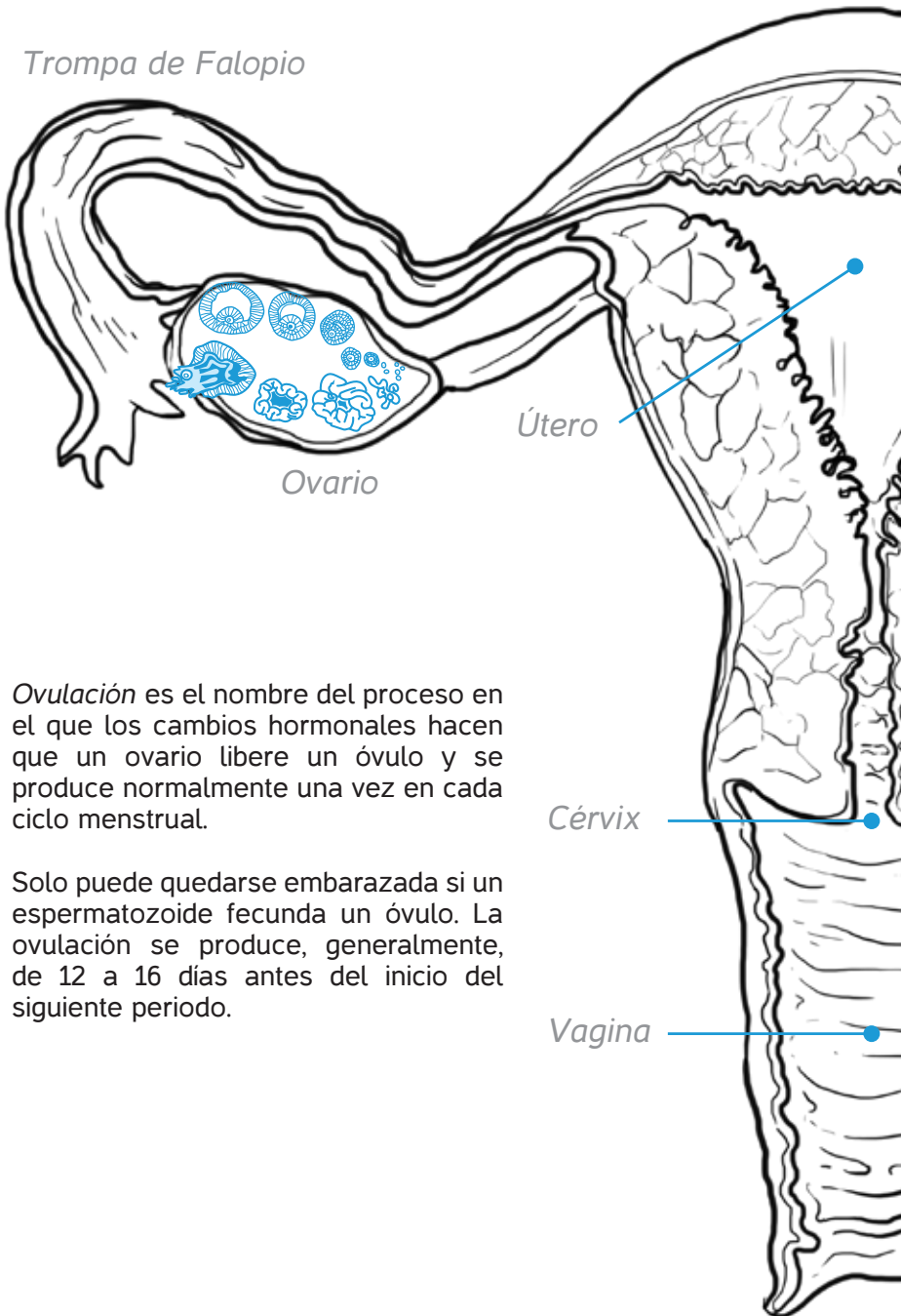
<sup>4</sup> UNAH y HEU respaldan legalización de la PAE al considerarla un anticonceptivo - Presencia Universitaria

<https://presencia.unah.edu.hn/noticias/unah-y-heu-respaldan-legalizacion-de-la-pae-al-considerarla-un-anticonceptivo>

<sup>5</sup> COMUNICADO - La Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Honduras al público en general aclara en relación a la Píldora de Anticoncepción Oral de Emergencia con Levonorgestrel (PAE)

## La ovulación

*Trompa de Falopio*



*Ovulación* es el nombre del proceso en el que los cambios hormonales hacen que un ovario libere un óvulo y se produce normalmente una vez en cada ciclo menstrual.

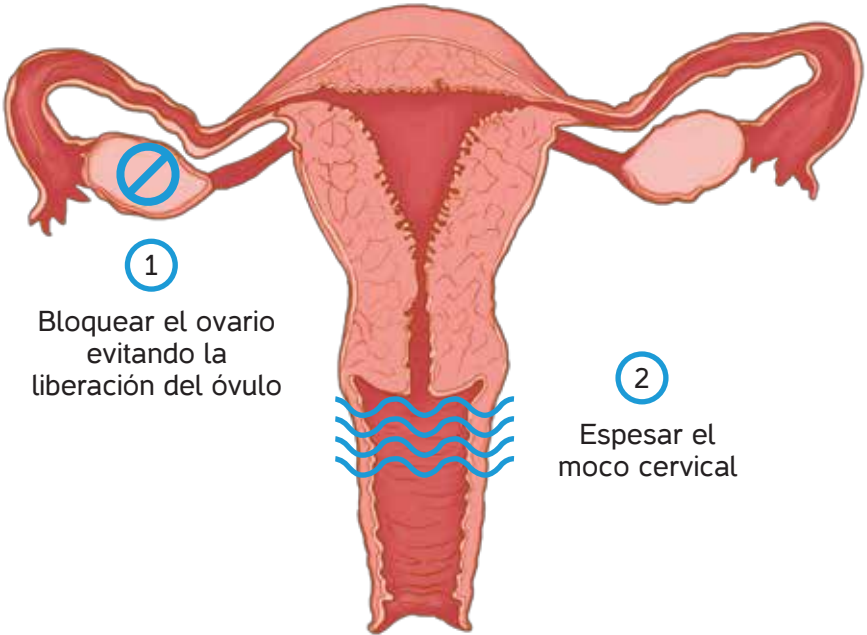
Solo puede quedarse embarazada si un espermatozoide fecunda un óvulo. La ovulación se produce, generalmente, de 12 a 16 días antes del inicio del siguiente periodo.

## Cosas que debés saber

Ya que un embarazo se puede dar hasta varios días después de tener sexo, todavía queda la posibilidad de hacer algo al respecto.

Las PAE tienen

## 2 mecanismos de acción:



*Las PAE no previenen las Infecciones de Transmisión Sexual*

## ¿Quiénes pueden tomarla?




Toda mujer o niña en edad de procrear puede necesitar anticoncepción de emergencia en algún momento para evitar un embarazo no deseado. El uso de la anticoncepción de urgencia no tiene ninguna contraindicación médica ni tampoco ningún límite de edad.

## ¿Cómo se toma?

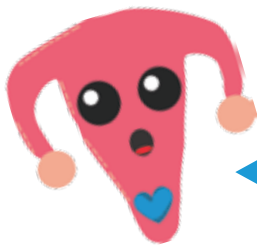
Se recomienda su uso dentro de los tres días posteriores a la relación sexual, pero cuanto antes se utilicen después de la relación, mayor es su eficacia.

## ¿Cuándo es necesario tomarla?

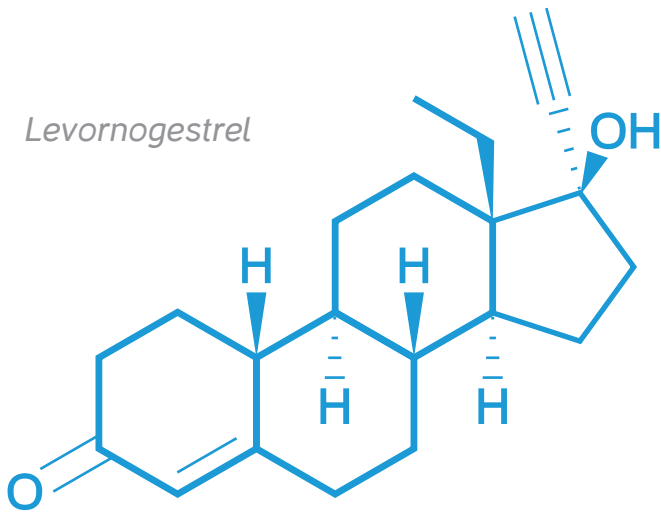
La anticoncepción de emergencia puede utilizarse en diferentes situaciones después de una relación sexual, en particular:

-  Cuando no se ha utilizado ningún método anticonceptivo.
-  Cuando el método anticonceptivo ha fallado, por ejemplo se rompen el condón.
-  En caso de violencia sexual.

Siempre puede ocurrir un accidente. Por eso existe la anticoncepción de emergencia. *Pero este no debe ser tu método de planificación regular.*



*Después de tomar la píldora del día después, es normal que tu siguiente periodo menstrual sea diferente a lo habitual. Puede adelantarse o atrasarse, incluso ser más intenso, leve o con más manchas. O puede no haber variaciones.*

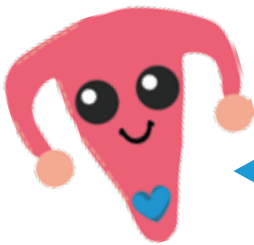


El componente activo de las PAE se llama Levonogestrel, y es completamente seguro para el cuerpo de las mujeres. No, no es abortiva. Las PAE no interrumpen un embarazo ni dañan el embrión en desarrollo.

### Efectos secundarios

Son similares a los de las píldoras anticonceptivas orales, como ser náuseas y vómitos, ligero sangrado vaginal irregular, y fatiga. Estos efectos secundarios son poco frecuentes, leves y normalmente se resolverán sin necesidad de ninguna otra medicación.

Si se experimentan vómitos durante las 2 horas posteriores a la toma del medicamento, se debe administrar una nueva dosis.



*"Los fármacos utilizados para la anticoncepción de urgencia no dañan la fertilidad futura. Después de tomar píldoras anticonceptivas de urgencia se recupera la fertilidad sin demora alguna."*

Organización Mundial de la Salud OMS



## ¿Por qué es ilegal en honduras?

Las PAE no siempre han sido prohibidas en Honduras, de hecho fueron legales desde 1999. Su distribución era libre, o sea que la podías encontrar en farmacias y comprarla sin necesidad de receta médica. Y también era parte de los medicamentos esenciales que debía mantener el Estado en sus centros de salud, así como facilitarlas a las víctimas de violación para evitar un embarazo producto de ese abuso.



Antes de eso, el Congreso Nacional presentó un decreto que criminalizaría la venta, distribución y uso de anticonceptivos de emergencia; pero este fue vetado por el entonces presidente, argumentando que la prohibición de la anticoncepción de emergencia contravenía las normas internacionales de derechos humanos.

Sin embargo, el 21 de Octubre del año 2009, durante el Golpe de Estado en Honduras, la Secretaría de Salud emitió el Acuerdo Ministerial 2744-2009 que establece:

“ Prohibir la promoción, el uso, venta y compra relacionada con la Píldora Anticonceptiva de Emergencia (PAE), así como la distribución pagada o gratuita y comercialización de fármacos de anticoncepción de emergencia, en farmacias, droguerías o cualquier otro medio de adquisición ”

**Así es como Honduras se convierte en el único país de América Latina que prohíbe explícitamente la anticoncepción de emergencia.**

1999

- ⊕ PAE es legal en Honduras
- ⊕ Normas de Atención Integral de la Mujer
- ⊖ Oposición grupos antiderechos

2000

- ⊕ Comisión de notables de la Secretaría de Seguridad

2012

- ⊖ Corte Suprema de Justicia califica como constitucional la prohibición y penalización de la PAE
- ⊕ 630 mil firmas en apoyo a legalización PAE

2011

- ⊕ Acciones administrativas en la Secretaría de Salud

2014

- ⊕ Iniciativa de ley para legalización de las PAE Dr. Antonio Leva Bulnes
- ⊕ Creación del Grupo Estratégico PAE

2015

- ⊕ Campaña Porque Amo Elegir

# Línea de Tiempo

2002

- ⊕ Normas de Atención Integral a Adolescentes

2004

- ⊖ Comunicado Conferencia Episcopal

2009

- ⊕ Veto presidencial a Decreto prohibición y penalización PAE
- ⊖ Solicitud de opinión a la Corte Suprema de Justicia
- ⊖ Acuerdo Ministerial de Secretaría de Salud 2744-2009

2005

- ⊖ Moción contra Guías de Educación Sexual

2016

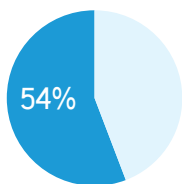
- ⊕ Campaña GoJoven
- ⊕ #SóloOcupamosUna Firma

2018

- ⊖ Protocolo de Atención Integral a Víctimas de Violencia Sexual sin incluir PAE
- ⊕ #YoNoQuieroSerViolada



Desde la prohibición de la anticoncepción de emergencia, más de 21 mil niñas y mujeres han denunciado violencia sexual <sup>8</sup>



  
niñas menores  
de 14 años

El **54%** de esas denuncias provienen de niñas menores de 14 años o hasta menos, y todas ellas han estado expuestas a un embarazo forzado o impuesto.

Se estima que por cada víctima que denuncia una violación, hay otras 5 que guardan silencio porque no logran superar los obstáculos para denunciar.

## Partos en niñas

  
niñas menores  
de 14 años

5,646

niñas de  
15-18 años

185,392

Prohibición de la PAE



*Según el Código Penal de Honduras, todos los embarazos en menores de 14 años son resultado de violación sexual.*

<sup>8</sup> Denuncias interpuestas en el Ministerio Público

Médicos sin Fronteras atendió en el 2017 en Tegucigalpa y Comayagüela:

# 589 casos de violencia sexual

593 casos de otras situaciones de violencia &  
3,587 consultas médico/psicológicas

86% 

de los casos atendidos por violencia sexual son mujeres.

58%  < 18 años

de los casos de violencia sexual, las víctimas atendidas son menores de 18 años

81% de las mujeres embarazadas que consultaron el servicio prioritario, consideraron que su embarazo fue producto de una violación.

El Grupo estratégico de legalización de las PAE en Honduras reconoce que las mujeres y niñas que corren el riesgo de un embarazo no deseado tienen derecho a la anticoncepción de urgencia. Es más, la anticoncepción de emergencia debería integrarse en los servicios de salud que se prestan a las poblaciones con mayor riesgo de relaciones sexuales sin protección, incluida la atención posterior a una agresión sexual y los servicios dirigidos a mujeres y niñas que viven en entornos de emergencia o de ayuda humanitaria.

Al catalogar como abortiva la anti concepción de emergencia y considerando que el aborto se criminaliza en todas las circunstancias, la interpretación de la Corte Suprema permitiría el encarcelamiento de mujeres que usan anticonceptivos de emergencia para prevenir el embarazo. Ante semejante amenaza, organizaciones feministas comenzaron una campaña para que este Decreto no llegara a convertirse en ley, y recolectaron más de 630,000 firmas en apoyo a esta petición <sup>6</sup>.



La recolección de firmas no fue la única acción, ni tampoco fue la primera. Desde el Acuerdo Ministerial 2744-2009, aún durante las más fuertes represiones del Golpe de Estado, se ha sostenido la lucha no sólo por la reversión de la prohibición de las PAE, pero por el acceso real a la anticoncepción de emergencia.

Como resultado de todas las acciones, el 54% de la población apoya la legalización de las PAE en Honduras, y el 83% considera que es un tema médico <sup>7</sup>. Sin embargo los esfuerzos por revertir esta prohibición, han sido desestimado por las autoridades y funcionarios públicos del país.

---

<sup>6</sup> AVAAZ - "No a la cárcel por la píldora de emergencia" - [https://secure.avaz.org/es/no\\_prison\\_for\\_contraception/](https://secure.avaz.org/es/no_prison_for_contraception/)

<sup>7</sup> Le Vote - Estudio de Opinión sobre la Píldora del Día Después en Honduras. Mayo 2014

# ○ Método Yuzpe ○ ○

---

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

El método Yuzpe es un método alternativo al uso de las PAE. Es también un método de anticoncepción de emergencia. En el cual se utilizan otras pastillas anticonceptivas que contienen el mismo compuesto de las PAE - levonorgestel en dosis menores.

<b>Marca</b>	<b>Primera Dosis</b> (Antes de que pasen 72 horas tras una relación sexual)	<b>Segunda Dosis</b> (12 horas después)
Perla	4 Pastillas	4 Pastillas
Lo Femenal	4 Pastillas	4 Pastillas
Jazmín	4 Pastillas	4 Pastillas
Microgynon	4 Pastillas	4 Pastillas
Nordet	4 Pastillas	4 Pastillas
Neogynol	2 Pastillas	2 Pastillas

# Pastillas Anticonceptivas de Emergencia PAE



Honduras: Derechos Aquí y Ahora



@rhrn.hn



rhrnhonduras@gmail.com



@HondurasRHRN

