

CHECK LIST PER LA VALUTAZIONE DEL DOLORE

IL DOLORE È CRONICO?^{1,2}

Il suo dolore è presente da oltre 3 mesi?

 Sì No

SEVERITÀ DEL DOLORE³

Qual è stata l'intensità del dolore nell'ultima settimana?

 su 10

Quanto il paziente è afflitto a causa del suo dolore?

 su 10

Quanto il dolore interferisce con le attività quotidiane e con le relazioni sociali?

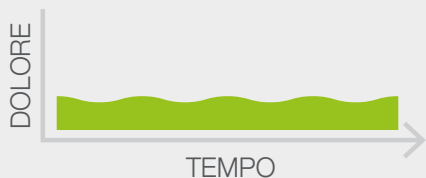
 su 10

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
NESSUNO	LIEVE			MODERATO			GRAVE			

ANDAMENTO TEMPORALE³

Qual è l'andamento temporale del dolore?

CONTINUO



EPISODICO RICORRENTE



CONTINUO CON ATTACCHI DI DOLORE



CHECK LIST PER LA VALUTAZIONE DEL DOLORE

FATTORI PSICOSOCIALI³

Ci sono fattori cognitivi, emotivi, comportamentali e/o sociali che accompagnano il dolore cronico?

Sì

No

CAPACITÀ DI MOVIMENTO⁴

© 1990 EuroQol Group. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Group.

Qual è la sua capacità di movimento?

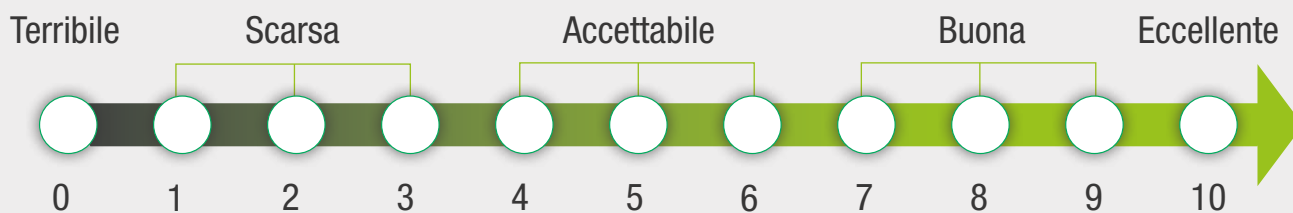
Nessuna difficoltà nel camminare

Qualche difficoltà nel camminare

Impossibilità nel camminare

QUALITÀ DEL SONNO⁵

Negli ultimi 7 giorni, com'è stata la sua qualità del sonno?



BIBLIOGRAFIA

1. **Morlion B.** Chronic pain: a symptom or a disease? Hospital Pharmacy Europe. Chronic pain. Handbook. 2019. Disponibile presso: <https://view.joomag.com/hpe-chronic-pain-part-one/0348441001575996147?short&> (ultimo accesso: novembre 2021).
2. **Nicholas M, et al.** Pain. 2019;160:28-37.
3. **Treede RD, et al.** Pain. 2019;160:19-27.
4. **EQ-5D-3L User Guide.** Version 6.0. Updated December 2018. © EuroQol Research Foundation 2021. Disponibile presso: <https://euroqol.org/wp-content/uploads/2021/01/EQ-5D-3LUserguide-14-0421.pdf> (ultimo accesso: novembre 2021).
5. **Snyder E, et al.** J Clin Sleep Med. 2018;14(11):1849-1857.