

# Grünenthal

## Questionario WOMAC per l'osteoartrosi

### SEZIONE A DOLORE

Pensi al dolore imputabile all'artrosi accusato in corrispondenza del Suo ginocchio/anca durante le ultime 48 ore.

Che dolore prova...		0 Nessuno	1 Leggero	2 Moderato	3 Forte	4 Molto forte
1	Camminando su una superficie piana?					
2	Salendo o scendendo le scale?					
3	A letto, durante il sonno notturno? (interferisce con il sonno)					
4	Da seduto o in posizione supina?					
5	Stando in piedi, in posizione eretta?					

Per favore, indichi le Sue risposte collocando una X in una delle caselle.

### SEZIONE B RIGIDITÀ ARTICOLARE

Pensi alla rigidità (non al dolore) imputabile all'artrosi accusata in corrispondenza del Suo ginocchio (o della Sua anca) durante le ultime 48 ore. La rigidità è una sensazione di riduzione della facilità di movimento dell'articolazione.

		0 Nessuno	1 Leggero	2 Moderato	3 Forte	4 Molto forte
1	Quanto è intensa la Sua rigidità subito dopo il risveglio al mattino?					
2	Quanto è intensa la Sua rigidità dopo essere stato seduto, sdraiato oppure dopo aver riposato, più tardi nel corso della giornata?					

Per favore, indichi le Sue risposte collocando una X in una delle caselle.

## SEZIONE C DIFFICOLTÀ NELLA CONDUZIONE DELLE NORMALI ATTIVITÀ FISICHE

Pensi alla difficoltà che ha riscontrato nella conduzione delle seguenti attività fisiche quotidiane imputabili all'artrosi accusata in corrispondenza del Suo ginocchio o anca durante le ultime 48 ore. Con ciò intendiamo la Sua capacità di muoversi e prendersi cura di se stesso.

Qual è il grado di difficoltà che avverte nel...		0 Nessuno	1 Leggero	2 Moderato	3 Forte	4 Molto forte
1	Scendere le scale?					
2	Salire le scale?					
3	Alzarsi da seduto?					
4	Stare in piedi?					
5	Piegarsi verso il pavimento (per raccogliere un oggetto)?					
6	Camminare su una superficie piana?					
7	Entrare e uscire da un'autovettura o salire e scendere da un autobus?					
8	Andare a far spese?					
9	Mettersi i calzini o le calze?					
10	Alzarsi dal letto?					
11	Togliersi i calzini o le calze?					
12	Stare sdraiato a letto?					
13	Entrare e uscire dalla vasca da bagno?					
14	Stare seduto?					
15	Sedersi o alzarsi dal water?					
16	Fare lavori domestici pesanti?					
17	Fare lavori domestici leggeri?					

Per favore, indichi le Sue risposte collocando una X in una delle caselle.

Il test valuta aspetti principali della patologia quali il dolore, la rigidità articolare e la funzionalità delle articolazioni considerate (anca e ginocchio). Inoltre, proprio per la sua elevata applicazione, il WOMAC è stato recentemente utilizzato per caratterizzare la lombalgia nella spondiloartrosi, artrite reumatoide, lupus eritematoso sistemico (LES) e fibromialgia.

Il punteggio è il risultato della sommatoria di 3 gruppi di domande con 5 possibili risposte (tra 0 e 4) tra cui scegliere per l'autovalutazione di:

- dolore – cinque domande (punteggio da 0 a 20);
- rigidità articolare – due domande (punteggio da 0 a 8);
- limitazioni funzionali – 17 domande (punteggio da 0 a 68).

Il punteggio ottenuto varia da 0 a 96 secondo la sintomatologia descritta.