



TRIATHLON INTERNATIONAL DE MARTINIQUE

BRIEFING BÉNÉVOLES



GROUPIMO
MADIN
TRI

*CHAMPIONNAT DE
MARTINIQUE M*

*SAINTE-LUCE
2 JUIN 2024*

MERCI!!

En tant qu'organisateur nous vous remercions du fond du cœur de donner de votre temps tôt un dimanche et de nous aider à faire du MadinTri une course phare de Triathlon de la Caraïbe. On n'y arriverait pas sans vous! Donc encore une fois un grand MERCI!





OBJECTIFS DU BÉNÉVOLE

- Aider les participants triathlètes à avoir la meilleure expérience de course possible. C'est-à-dire concrètement:
- Aider à **renforcer la sécurité des participants** sans se mettre en danger soi-même
- **Diriger les participants sur le parcours**
- **Proposer et préparer des boissons fraîches** sur les points de ravitaillement
- **Encourager** dans la bonne humeur





MARTINIQUE

POINTS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION

- Pour ne pas entraver la progression des athlètes ou se faire renverser, attention, c'est facilement arrivé même sans les professionnels qui seront présents et qui peuvent aller à plus de 50kmh en vélo et plus de 20kmh en course à pied. Les athlètes arrivent tous très vite, soyez vigilants.
- Nous organisons la course un dimanche matin tôt quand la circulation est minimale et les températures modérées, attention quand même aux chauffards.
- Le triathlon est un sport où on peut aller au bout de l'effort et souvent on termine dans un combat avec soi-même, parfois dans la souffrance. Il est parfois très difficile de sourire ou de dire merci, parfois on devient irritable. Soyez indulgent et même si il n'y a aucun retour, soyez assuré que chaque encouragement est enregistré et apprécié. Ceci ne dispense évidemment aucun athlète de respecter les bénévoles et de suivre le règlement du MadinTri et l'athlète sera disqualifié dans le cas contraire. N'hésitez pas à nous signaler tout abus.



NOTES ET CONSEILS POUR LES SIGNALEURS VÉLO

- Le parcours vélo est entièrement ouvert à la circulation automobile.
- Les athlètes ont reçu comme consigne stricte de respecter le code de la route, donc ils doivent dans le doute respecter les priorités et les « céder le passage » en arrivant sur un rond-point ou croisement par exemple.
- Le but des signaleurs sera néanmoins d'encourager les automobilistes à donner la priorité aux cyclistes, pour ne pas entraver leur progression ou ne pas les obliger à s'arrêter, grâce à leur présence, avec gilets jaunes et sifflets.
- Les bénévoles signaleurs feront toujours attention à ne pas se mettre en danger et ne pas essayer de forcer un automobiliste récalcitrant à s'arrêter.
- Nous aurons 3 policiers municipaux qui nous assisteront mais ils ne pourront pas être présents sur tous les ronds-points





NOTES ET CONSEILS POUR LES SIGNALEURS COURSE À PIED:

- Les signaleurs course à pied seront positionnés à quelques points stratégiques pour orienter les athlètes et leur faciliter leur orientation sur le parcours.
- Un point est au bout de la départementale où on repart dans l'autre sens sur le sentier du littoral, 2 points sont pour bien orienter les coureurs vers la pelouse ou le chemin bétonné pour éviter des passages mauvais du sentier, et un point est à la fin pour bien prendre le dernier virage vers l'arrivée ou le 2eme tour.
- Le but est donc d'être visible de relativement loin et de clairement indiquer par des gestes vers où le coureur est censé aller.
- L'athlète est censé connaître le parcours, il sera donc toujours de sa responsabilité de savoir où aller, mais votre mission est de lui faciliter la tâche à ces quelques points clés pour qu'il n'y ait pas de doute possible
- N'oubliez pas les encouragements, la course à pied est la dernière partie et quand la course devient vraiment difficile.

NOTES ET CONSEILS POUR LES BÉNÉVOLES AUX RAVITAILLEMENTS

- Nous avons la chance d'être sur une île paradisiaque et de faire la course dans un cadre magnifique, mais ça veut aussi dire qu'il fait très chaud, surtout quand on fait du sport intense. Il s'agit donc d'aider les athlètes à se rafraîchir et dans une moindre mesure de reprendre des forces.
- **Priorité numéro 1 est donc de servir des boissons fraîches.** On aura des glacières avec de la glace et de l'eau pour pouvoir offrir des boissons aussi fraîches que possible.
- Évitez d'avoir trop de gobelets remplis sur votre table pendant trop longtemps car les boissons vont perdre leur fraîcheur très vite.
- Essayez de tendre un gobelet aux athlètes qui arrivent, ça leur fera perdre moins de temps et réduira le risque de renverser pleins de gobelets en essayant d'en attraper un en passant à toute allure.
- Laissez de l'espace entre les gobelets sur la table pour que les coureurs puissent les attraper sans trop ralentir et sans renverser d'autres gobelets.
- N'oubliez pas les encouragements, la course à pied est la dernière partie quand la course devient difficile et quand chaque petit mot aide énormément.
- Mettez les gobelets jetés dans les sacs poubelle fournis pour laisser le parcours aussi propre après notre passage qu'avant que nous soyons venus.





LA MARTINIQUE



POINTS BÉNÉVOLES ET HORAIRES DE COUVERTURE:



POINT	XS 6H15						en PLACE	Cloture
1	T1	XS	Dépar.CorpsdeGarde				6H10	10H00
2	Vélo	XS	Carrefour bas de montée gros raisin				6H10	8H00
3	Vélo	XS	Rond Point en haut de montée gros raisin				6H10	9H15
4	Vélo	XS	Rond Point Désert				6H10	9H50
5	Vélo	XS	Rond point sortie 3 rivières				6H10	9H40
6	Vélo	XS	Rond point Dep avant 3 rivières				6H15	7H00
7	T2	XS	Ravito Zone Arrivee et RUN				6H20	11H00
8	Run	XS	Retour Sentier du littoral				6H30	7H30
9	Run	XS	Arrivée CorpsdeGarde				6H35	11H00
10	Vélo	M	Rond Point demi tour Pelletier				7H00	9H05
11	Vélo	M	Rond point Sortie Diamant				7H20	9H35
12	Vélo	M	Carrefour bas de montée désert				7H45	9H50
13	Run	M	Ste Luce gendarmerie entréé littoral				8H00	10H45
14	Run	M	Ravitaillement parking gros raisin				8H00	10H45
15	Run	M	Pierre et Vacances				8H00	10H50

LA TEAM ORGANISATRICE



Boris Odry

Responsable
Organisation

Triathlète et
président de
la Ligue de
Triathlon de
Martinique



Olaf Kasten

Responsable
Organisation

Allemand,
Champion du
monde
Ironman 2021
entrepreneur et
consultant



Manu Thibault

Responsable
Organisation

Triathlète
spécialiste
digital et
téléphonie



Clément Brière

Responsable
Logistique

Triathlète et
responsable
développement
de la Ligue de
Triathlon de
Martinique



Maggy Dalmat

Project
Management

Sport Loisir
et
Psychologue
Clinicienne



Fred Philippy

Responsable
Natation

Ultra-nageur
coach de
natation
professeur de
Kizomba



Joel de Chadillac

Project
Management

Triathlète et
Expert
Informatique

AGENDA DU MADINTRI:

N'hésitez pas à venir et/ou nous aider si disponible à chacun de ces rdv.

- **Dimanche 26 Mai 7h-10h:** à Sainte-Luce Corps de Garde: reconnaissance du parcours, rencontre et échange avec les professionnels et rencontre ligue avec les jeunes
- **Vendredi 31 Mai 10h30-11h30:** Conférence de presse de présentation du MadinTri avec les professionnels et les médias dans le salon du showroom de Peugeot au Lamentin.
- **Vendredi 31 Mai:** récupération des dossards lors de la conférence de presse, au Pierre et vacances à Sainte-Luce et dans l'après-midi sur le secteur du Lamentin.
- **Vendredi 31 Mai:** récupération des ravitaillements chez les partenaires et achat du reste
- **Samedi 1^{er} Juin après-midi:** Corps de Garde, Installation de la logistique, zone d'arrivée, barrières, banderoles, flammes, etc.
- **Dimanche 2 Juin:** à partir de 4h30 derniers préparatifs, 5h30 accueil des athlètes et ouverture du parc à vélos. 6h15 départ XS et 7h départ course phare M.



EDEN PARADISE

Ecolodges et Lounge Spa en Martinique

Détendez-vous en solo, en couple ou en groupe dans notre espace dédié au bien-être, que ce soit pour quelques heures, une journée, une nuit ou plus.

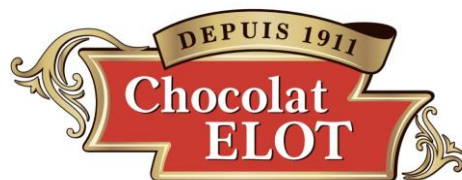


1 Villa Quartier
Volcart
Sainte-Luce 97228
05 96 58 23 46

Code Réduction 15%
MadinTri:
KREOLSPA



NOUS REMERCIONS AUSSI NOS SPONSORS ET PARTENAIRES



PARCE QUE SUR L'EAU
C'EST BIEN MIEUX !



MARTINIQUE





*HÂTE DE VOUS VOIR
TOUS LE 2 JUIN!*

CONTACTS:

Olaf KASTEN

0696 03 99 05

Boris ODRY

0696 21 56 49

Manuel THIBAUT

0696 90 09 00

Maggy DALMAT

0696 03 78 08

Email:

info@madintri.fr

Website:

www.madintri.fr





CAPTAIN DIDICO

Sorties en catamaran



Parce que sur l'eau c'est bien mieux !

Réservez vos prochaines vacances au :

06 96 92 17 41

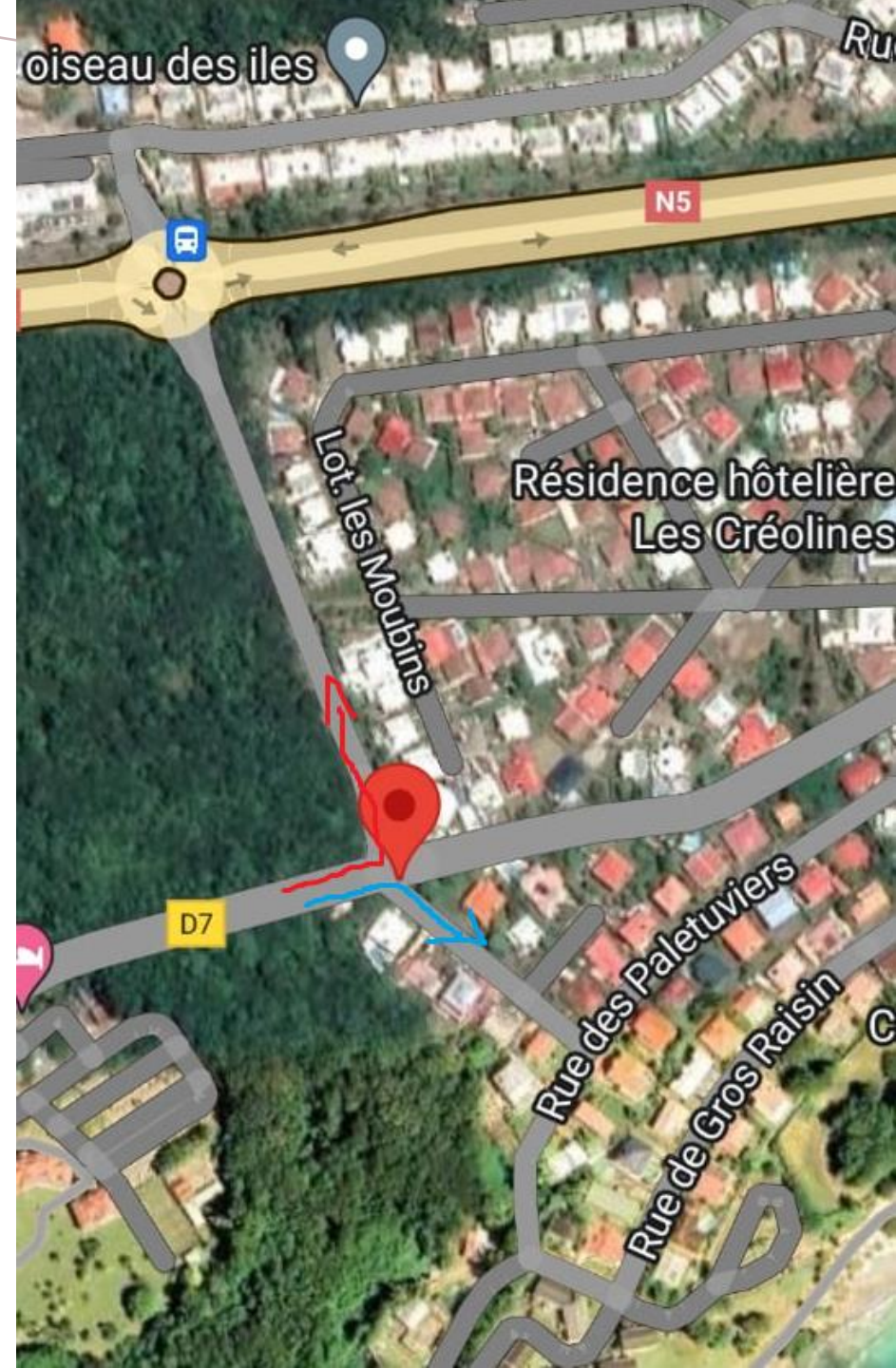
*POINT BÉNÉVOLE 1:
SUR PLACE 6H10-10H00
DÉPART/ARRIVÉE VÉLO CORPS DE GARDE
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/TDY4M884UQ79NXTQA](https://maps.app.goo.gl/TDY4M884UQ79NXTQA)*

- Au départ du vélo (flèche rouge) le but est de rappeler aux athlètes de ne pas monter sur le vélo avant la ligne et de protéger les athlètes qui commencent le vélo en arrêtant le trafic arrivant de gauche et d'indiquer aux athlètes de partir vers la droite.
- A la fin du vélo (flèche verte) le but est de bien indiquer aux athlètes de rentrer vers la transition est de descendre du vélo avant la ligne
- Départ vélo XS env. 6h20-6h35
- Retour vélo XS env. 6h35-7h05
- Départ vélo M env. 7h20-7h50
- Retour vélo M env. 8h15-9h55, le dernier coureur sera suivi d'une moto



*POINT BÉNÉVOLE 2:
SUR PLACE 6H10-8H00
CARREFOUR BAS DE MONTÉE GROS RAISIN
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/36H7THHINYFQ1LJD7](https://maps.app.goo.gl/36H7THHINYFQ1LJD7)*

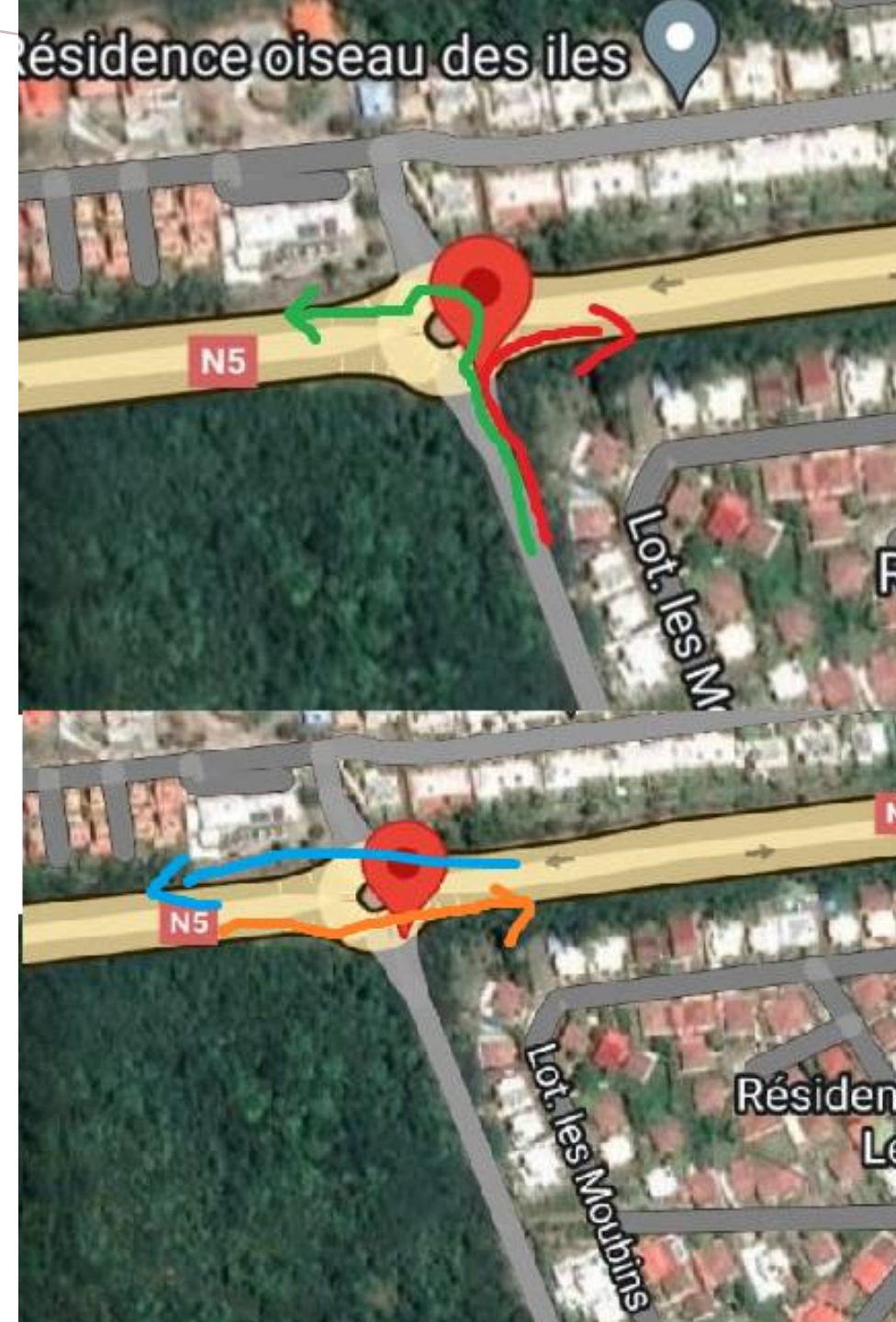
- Flèche rouge: tous les cyclistes du XS et du M doivent prendre la montée vers la nationale ici. Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic arrivant des 2 cotés et d'indiquer aux athlètes de prendre la montée.
- Flèche bleue: les coureurs du XS doivent tourner vers la droite ici (bas sur le plan). Il s'agit de leur indiquer le chemin.
- Vélo XS env. 6h22-6h35
- Course à pied XS env. 6h40-7h17
- Vélo M env. 7h21-8h00, le dernier coureur sera suivi d'une moto
- Pour la course à pied du M il faudra aller en face et nous ne nécessiterons plus de bénévoles à cet emplacement



*POINT BÉNÉVOLE 3:
SUR PLACE 6H10-9H15
ROND POINT HAUT DE MONTÉE GROS
RAISIN*

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/1J5RMX5PHMXWA4X6](https://maps.app.goo.gl/1J5RMX5PHMXWA4X6)

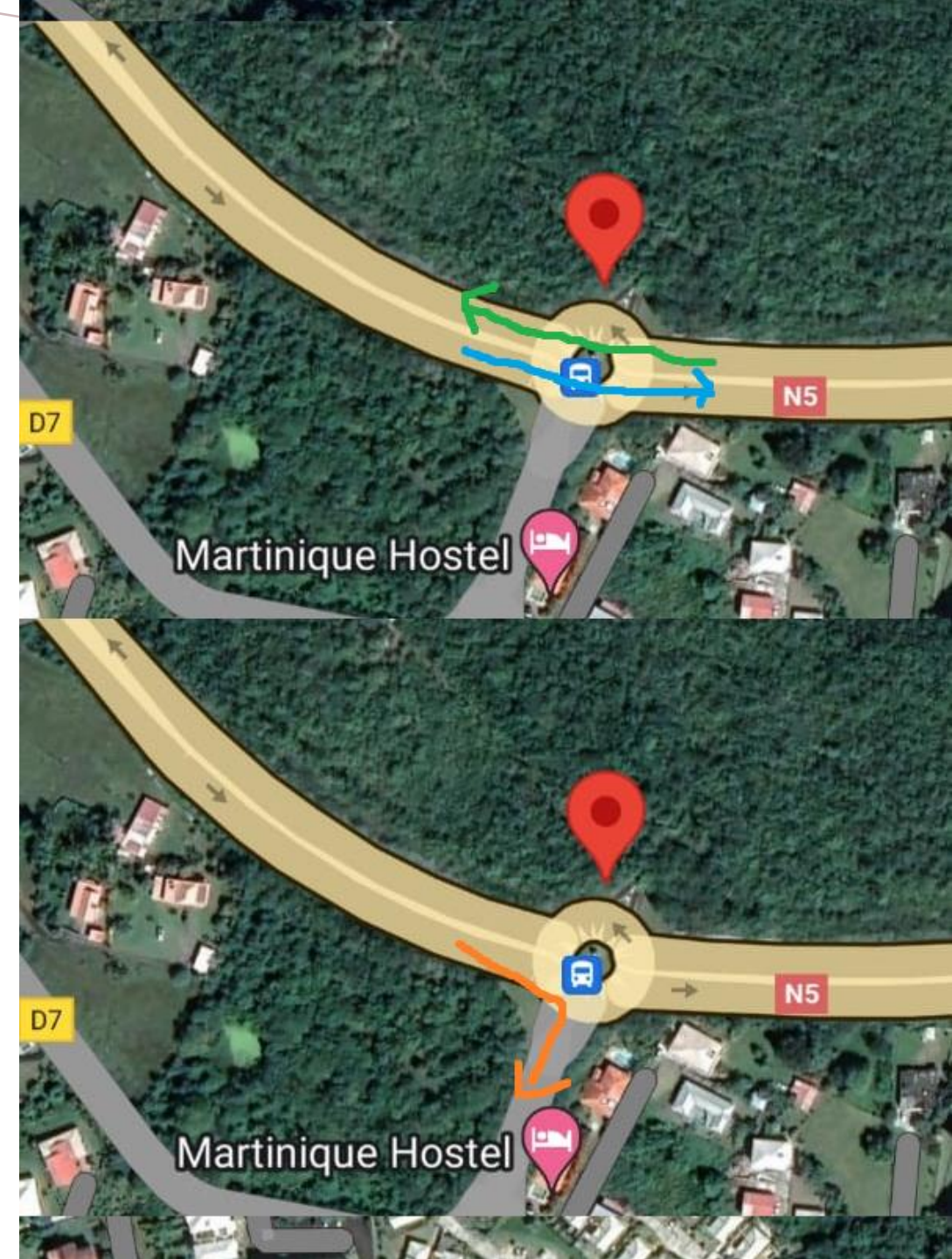
- Attention: les cyclistes du XS vont arriver en premier et partir sur la gauche (flèche verte), il s'agira de débutants et de jeunes à partir de 12 ans. Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic arrivant des 2 cotés et d'indiquer aux athlètes de bien contourner le rond-point et de partir vers la gauche.
- les cyclistes du M arriveront ensuite (flèche rouge). Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic arrivant de gauche et d'indiquer aux athlètes partir vers la droite. Les athlètes du M repasseront ensuite 3 fois dans les 2 sens en allant en face (flèches bleue et orange)
- Vélo XS env. 6h23-6h45
- Vélo M premier passage env. 7h22-8h00
- Vélo M passages suivants env. jusqu'à 9h15, le dernier coureur sera suivi d'une moto



POINT BÉNÉVOLE 4: SUR PLACE 6H10-9H50 ROND-POINT DÉSERT

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/OEUUW9ZB1PCRKGGK7](https://maps.app.goo.gl/OEUUW9ZB1PCRKGGK7)

- Dans un premier temps (flèche verte et bleu) les athlètes traversent le rond-point et seulement à la fin du vélo du M les athlètes doivent prendre la descente vers la départementale. Il sera difficile de savoir si un athlète est sur le 1^{er} ou le 2^{ème} tour, donc ne pas indiquer aux athlètes où aller, ils sont censés le savoir et on aura des indications au sol.
- Le but ici est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic des voitures voulant contourner le rond-point et couper devant les athlètes.
- Vélo XS env. 6h25-6h50
- Vélo M env. 7h30-9h50, le dernier coureur sera suivi d'une moto



*POINT BÉNÉVOLE 5:
SUR PLACE 6H10-9H40
ROND POINT SORTIE 3 RIVIÈRES
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/ZE7ZD7MKDBDVDF2V8](https://maps.app.goo.gl/ZE7ZD7MKDBDVDF2V8)*

- Lors du vélo XS (flèche rouge) les coureurs tournent à droite. Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic pouvant couper devant eux et d'indiquer aux athlètes de partir vers la droite.
- Ensuite lors du vélo M (flèche verte et bleue) les coureurs vont traverser le rond-point 4 fois, 2 fois dans chaque sens. Ils vont arriver à vive allure dans les 2 sens. Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic pouvant couper devant eux.
- Vélo XS env. 6h25-6h40
- Vélo M env. 7h30-9h40, le dernier coureur sera suivi d'une moto



*POINT BÉNÉVOLE 6:
SUR PLACE 6H15-7H00
ROND POINT D7 AVANT 3 RIVIÈRES
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/FGDYGXD6YV82OZGS9](https://maps.app.goo.gl/FGDYGXD6YV82OZGS9)*

- Uniquement le vélo XS passe ici (flèche rouge).
- Le but est de protéger les coureurs en arrêtant le trafic arrivant de droite pouvant couper devant les coureurs et d'indiquer aux athlètes la direction.
- Vélo XS env. 6h25-7h00



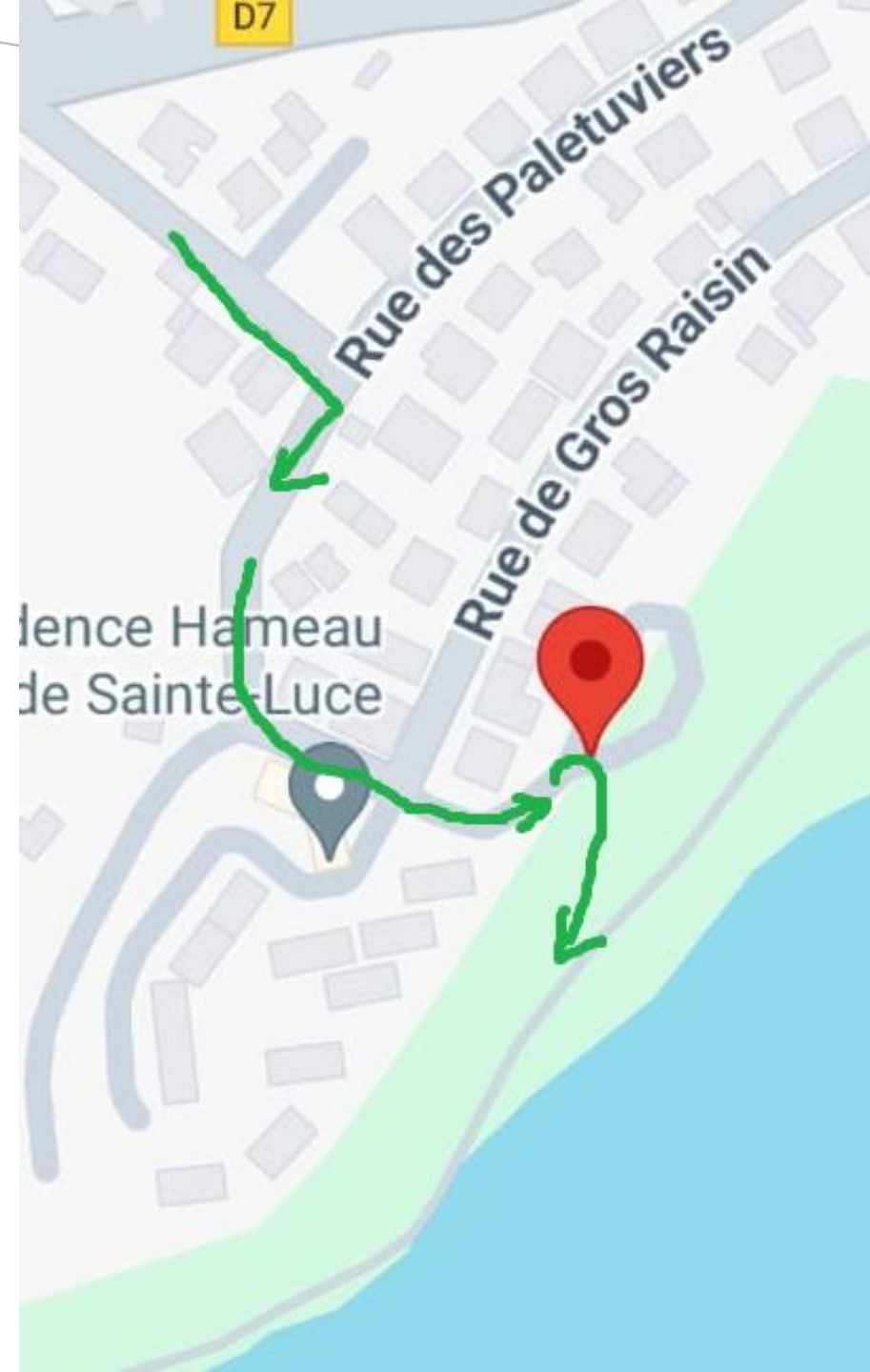
*POINT BÉNÉVOLE 7:
SUR PLACE 6H20-11H30
RAVITO ZONE ARRIVEE ET RUN
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/Z7YZFVZHZZK5HXE268](https://maps.app.goo.gl/Z7YZFVZHZZK5HXE268)*

- Il s'agit ici de la zone de ravitaillement centrale illustrée par les 3 barres rouges au-dessus de l'arrivée.
- Elle sera utilisée par les athlètes qui commencent la course à pied pour le XS et le M, par les coureurs du M qui commencent le 2^{ème} tour de la course à pied et par tous les athlètes après l'arrivée et également tous les bénévoles.
- Le but est d'offrir des boissons fraîches aux coureurs et pour la partie boissons et collation après course de vérifier les bracelets fournis aux participants et aux bénévoles et autres prestataires.
- Nonstop de 6h20 à 11h30 environ



POINT BÉNÉVOLE 8:
SUR PLACE 6H20-7H30
RETOUR SENTIER DU LITTORAL
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/C5LPUNT32DR15R6M9](https://maps.app.goo.gl/C5LPUNT32DR15R6M9)

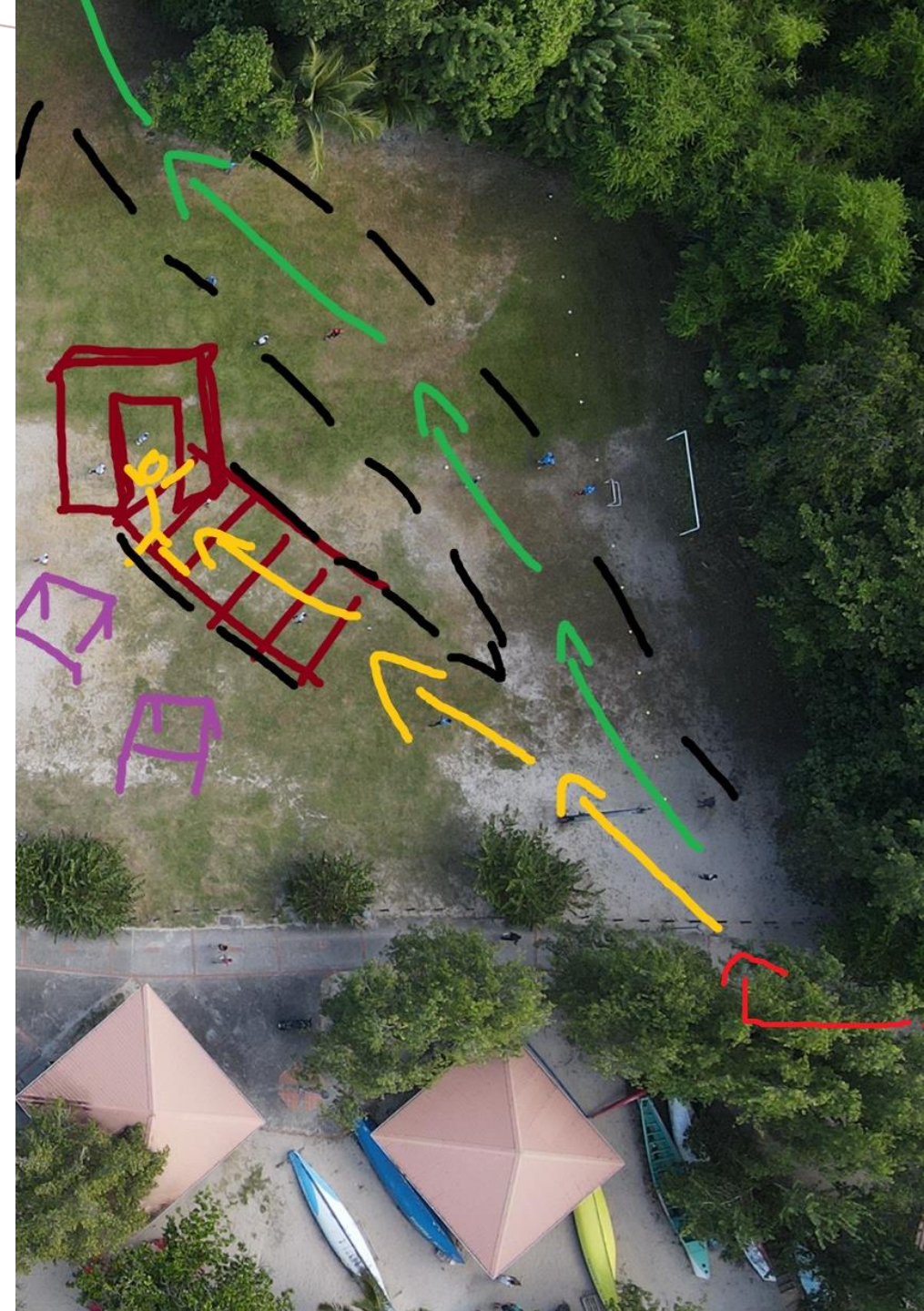
- Il s'agit ici des coureurs du XS (flèche verte)
- Le but est d'indiquer aux athlètes la bonne direction pour partir vers Corps de Garde.
- Course à pied XS env. 6h40-7h30



*POINT BÉNÉVOLE 9:
SUR PLACE 6H30-11H00
ZONE ARRIVÉE*

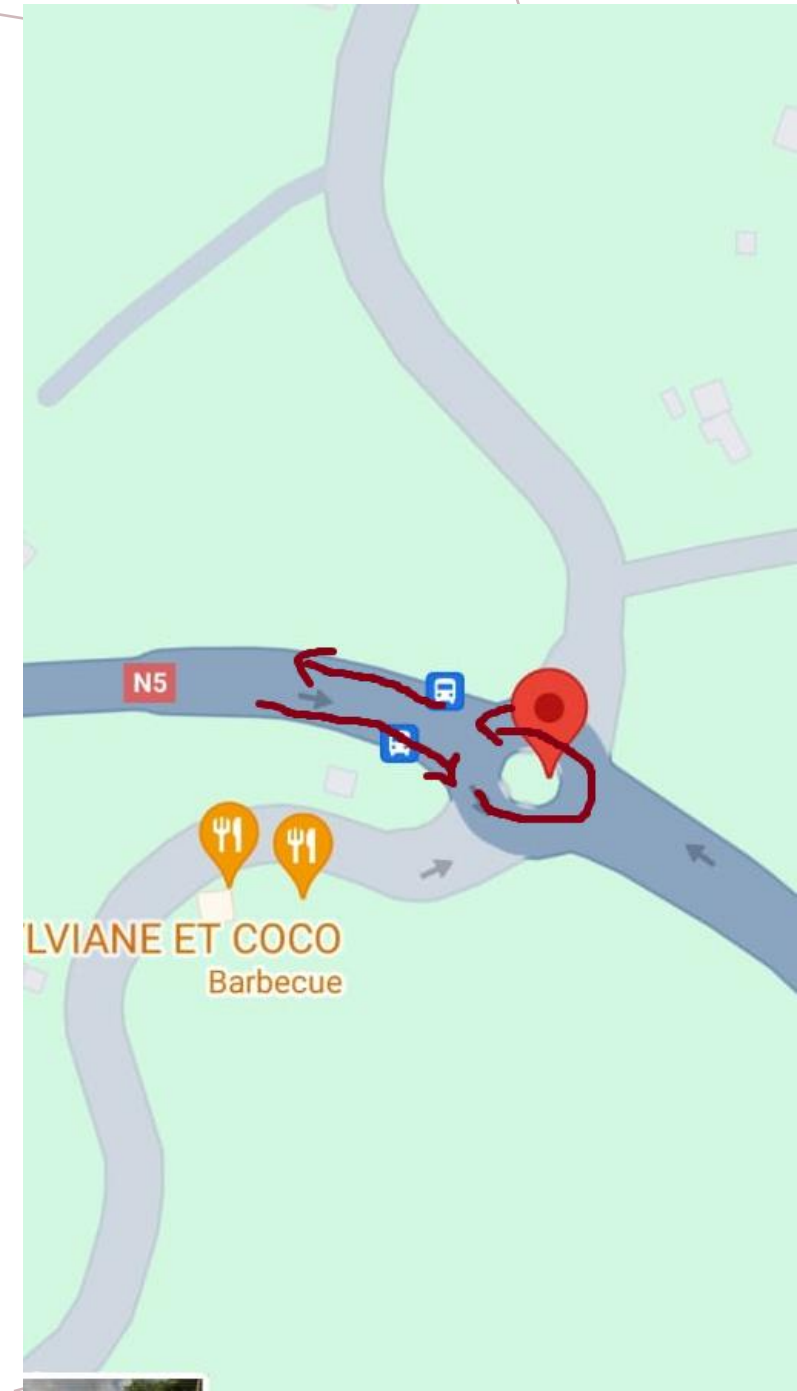
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/ACBJJVHKXZ4CRHMG7](https://maps.app.goo.gl/ACBJJVHKXZ4CRHMG7)

- Il s'agit de diriger les coureurs vers le 2^{ème} tour de course à pied et l'arrivée (flèche rouge).
- Le but est donc d'indiquer aux athlètes la bonne direction du parcours.
- Arrivée XS env. 6h45-7h30
- Course à pied M env. 8h20-11h00



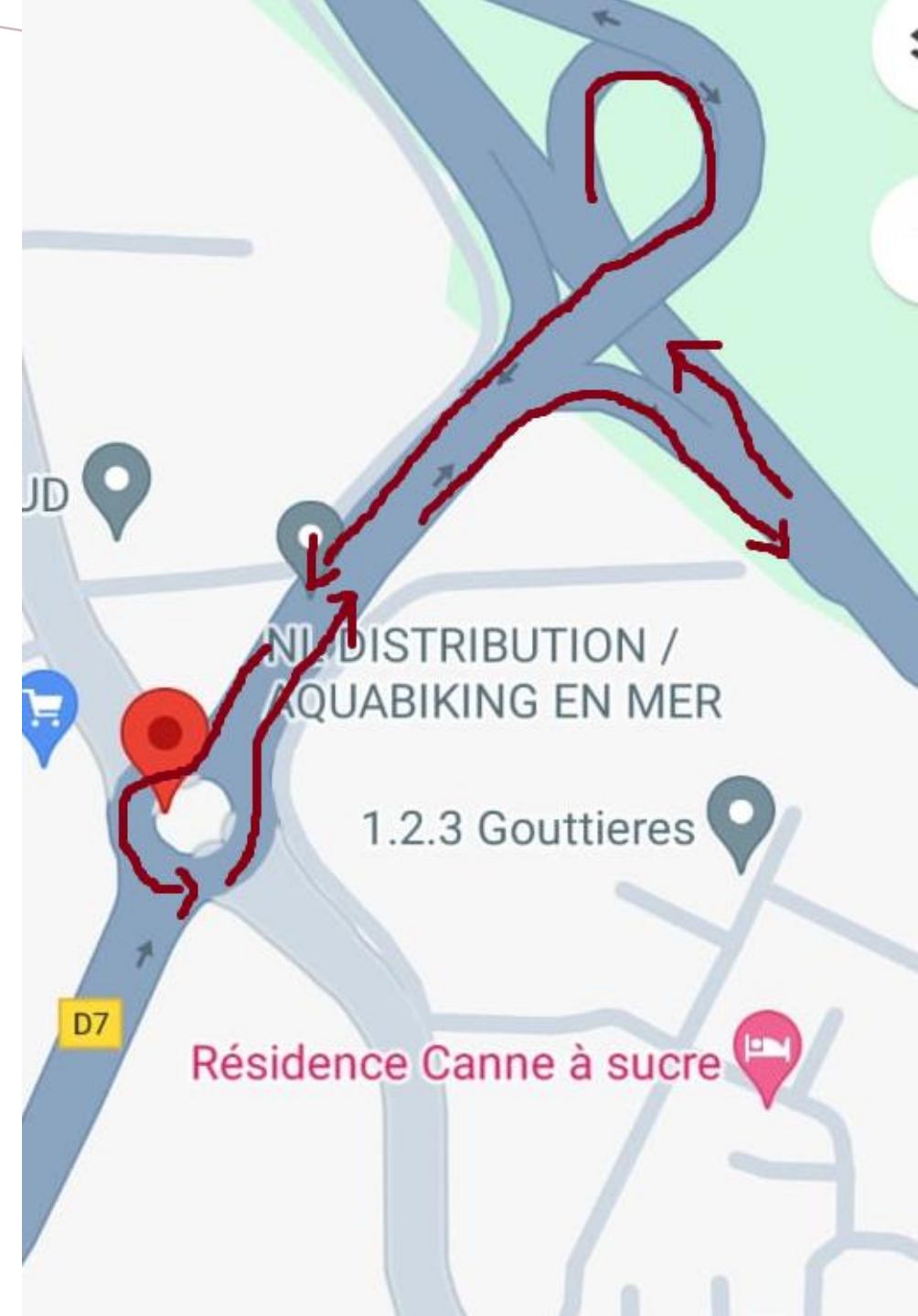
*POINT BÉNÉVOLE 10:
SUR PLACE 7H00-9H00
ROND POINT DEMI TOUR PELLETIER
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/MCMDPPDR9JTDAPWO7](https://maps.app.goo.gl/MCMDPPDR9JTDAPWO7)*

- Uniquement les athlètes du M passeront ici, 2 fois et feront demi-tour (flèche rouge).
- Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic d'en haut et d'indiquer aux athlètes de bien faire demi-tour.
- Vélo M env. 7h25-9h05, le dernier coureur sera suivi d'une moto



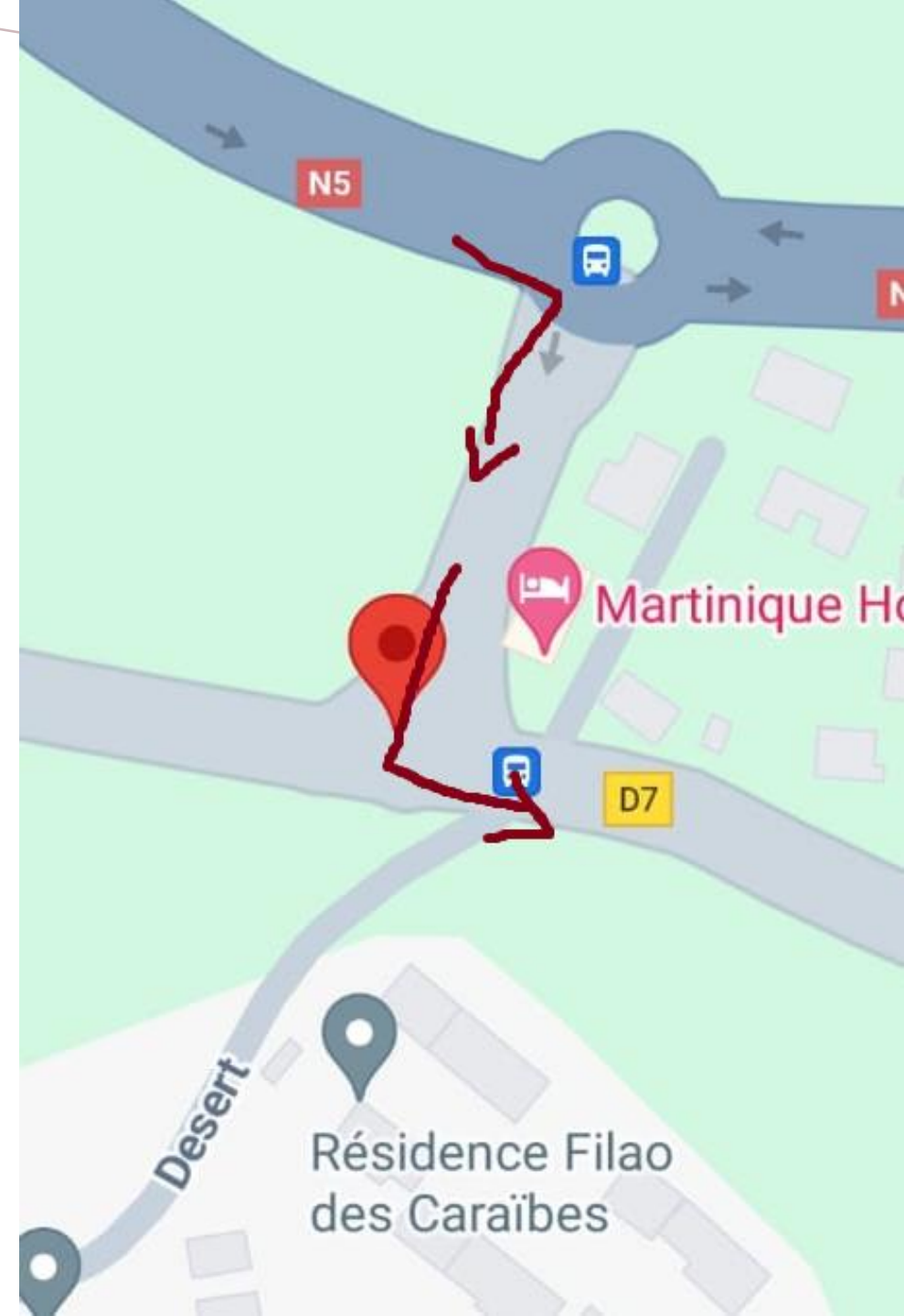
*POINT BÉNÉVOLE 11:
SUR PLACE 7H20-9H35
ROND POINT SORTIE DIAMANT
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/9NC5DKTAWXNMW5ES6](https://maps.app.goo.gl/9NC5DKTAWXNMW5ES6)*

- Uniquement les athlètes du M passeront ici, 2 fois et feront demi-tour au niveau du rond-point (flèche rouge).
- Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic sur le rond-point et d'indiquer aux athlètes de bien faire demi-tour.
- Vélo M env. 7h40-9h35, le dernier coureur sera suivi d'une moto



*POINT BÉNÉVOLE 12:
SUR PLACE 7H55-9H55
CARREFOUR BAS DE MONTÉE DÉSERT
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/EEPnk3XNBCNWKHYR7](https://maps.app.goo.gl/EEPnk3XNBCNWKHYR7)*

- Uniquement les athlètes du M passeront ici, 1 seule fois à la fin du vélo pour retourner à Corps de Garde (flèche rouge).
- Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic venant de gauche et d'indiquer aux athlètes la direction.
- Vélo M env. 8h15-9h55, le dernier coureur sera suivi d'une moto



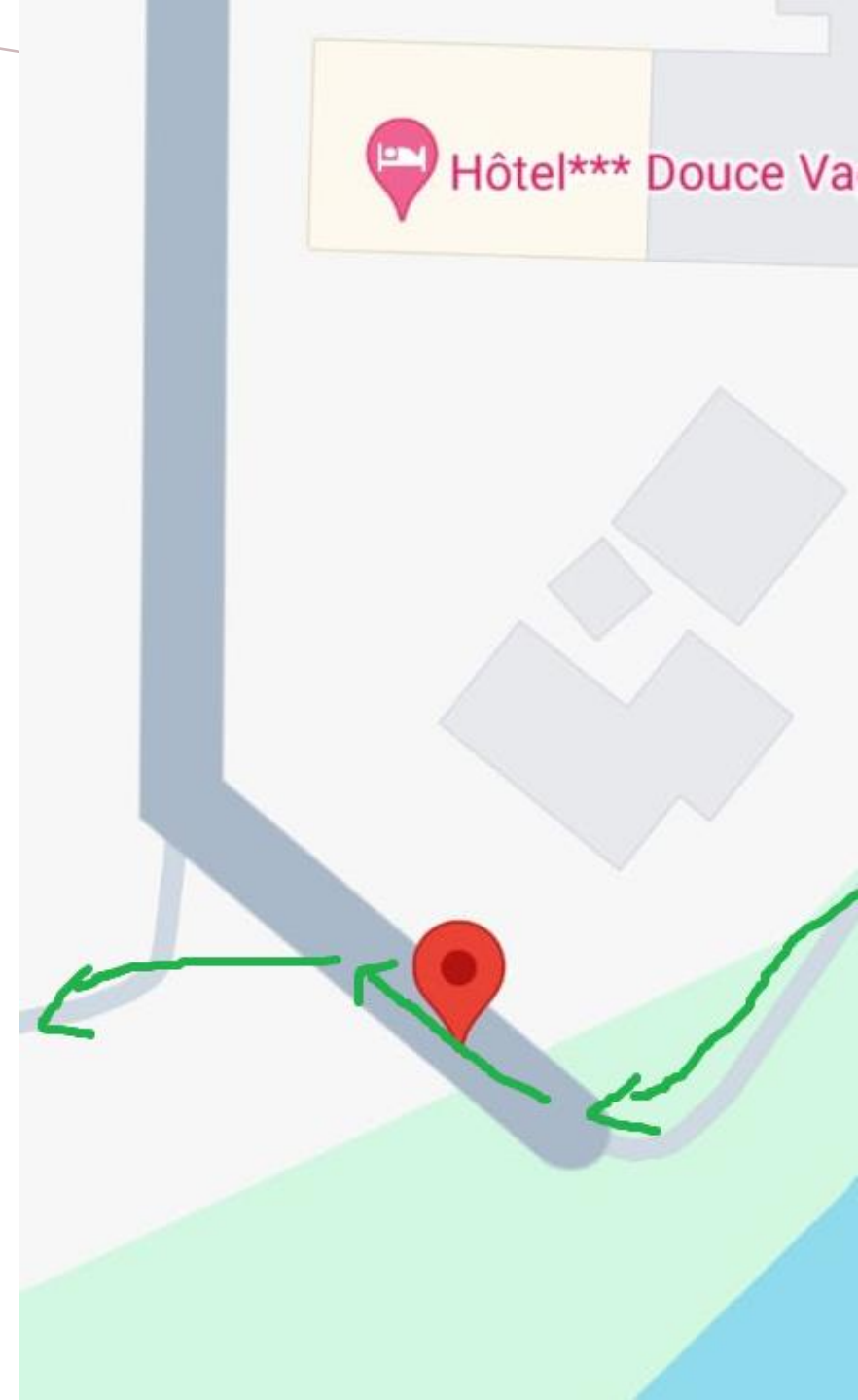
*POINT BÉNÉVOLE 13:
SUR PLACE 8H00-10H40
STE LUCE GENDARMERIE ENTRÉE LITTORAL
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/5JMSY66QVEDNBB6I6](https://maps.app.goo.gl/5JMSY66QVEDNBB6I6)*

- Les athlètes du M passent ici 2 fois, c'est le point du parcours le plus éloigné de Corps de Garde et les coureurs font demi-tour et passent de la route sur le sentier du littoral (flèche verte) en descendant un escalier en terre.
- Le but est d'indiquer aux athlètes la direction et de les prévenir de l'escalier.
- N'oubliez pas les encouragements
- Course à Pied M env. 8h20-10h40



*POINT BÉNÉVOLE 14:
SUR PLACE 8H00-10H40
RAVITAILLEMENT PARKING GROS RAISIN
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/JAFQEQBG2QDZDE8X6](https://maps.app.goo.gl/JAFQEQBG2QDZDE8X6)*

- Les athlètes du M passent ici 2 fois
- Le but est de donner aux athlètes des boissons fraîches et de leur indiquer la direction.
- N'oubliez pas les encouragements
- Course à Pied M env. 8h20-10h40



*POINT BÉNÉVOLE 15:
SUR PLACE 8H10-10H50
PIERRE ET VACANCES
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/QWVDT1I4DMFUUQ6V7](https://maps.app.goo.gl/QWVDT1I4DMFUUQ6V7)*

- Les athlètes du M passent ici 2 fois
- Le but est d'indiquer aux coureurs de bien prendre le petit chemin bétonné pour éviter un passage très escarpé.
- N'oubliez pas les encouragements
- Course à Pied M env. 8h30-10h50

