



*TRIATHLON
INTERNATIONAL DE
MARTINIQUE*

BRIEFING BÉNÉVOLES 2026

*CHAMPIONNAT DE
MARTINIQUE M ET L*

*SAINTE-LUCE
19 AVRIL 2026*





MERCI!!

En tant qu'organisateur nous vous remercions du fond du cœur de donner de votre temps tôt un dimanche et de nous aider à faire du MadinTri une course phare de Triathlon de la Caraïbe.

On n'y arriverait pas sans vous!

*Donc encore une fois un grand **MERCI!***





CHRONOLOGIE



Mercredi 15 Avril:	19h-20h:	Visio Briefing des Bénévoles
Jeudi 16 Avril:	11h-12h	Conférence de Presse dans le Showroom de Peugeot au Lamentin près de l'aéroport
Vendredi 17 Avril:	11h-14h:	Récupération dossards et kits bénévoles Crédit Mutuel, Route de Didier, Fort de France
	16h-18h:	Récupération dossards et kits bénévoles Showroom de Peugeot au Lamentin près de l'aéroport
Samedi 18 Avril	10h30-12h	Récupération dossards et kits bénévoles chez Terre de Running à Ducos
	14h-18h:	Installation de la zone de transition, départ et arrivée, finalisation de la signalisation
Dimanche 19 Avril:	5h30:	Ouverture du parc à vélo
	6h05-6h25:	Cérémonie de départ, présentation des athlètes et départ des courses adultes
	8h00:	Départ Aquathlons enfants
	9h00:	Podiums XS et Aquathlons
	12h15:	Podiums M et L
	13h30:	Fermeture complet du parcours



0% TAEF FIXE

pour financer votre vélo, neuf ou d'occasion.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Exemple : pour un "Crédit Vélo"⁽¹⁾ d'un montant de 2500 € et d'une durée de 36 mois, vous remboursez 35 mensualités de 69,44 € et une dernière de 69,60 €. Taux annuel effectif global (TAEG) fixe de 0 % (taux débiteur fixe : 0 %)⁽²⁾. Montant total dû par l'emprunteur : 2500 €. Pas de frais de dossier. Le montant des mensualités indiquées ci-dessus ne comprend pas l'assurance facultative proposée habituellement : assurance Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie, Invalidité Permanente et Incapacité de Travail, calculée sur le capital restant dû, avec un montant de 1^{er} cotisation mensuelle de 3,54 €, un montant total sur la durée du crédit de 65,92 € et un taux annuel effectif de l'assurance (TAEA) de 1,71%.

(1) Conditions au 01/02/2025.

(2) Les intérêts sont pris en charge par la Banque.

OFFRE DE CRÉDIT AFFECTÉ SOUMISE À CONDITIONS, jusqu'à 6000 €. Pour les particuliers. Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Caisse de Crédit Mutuel. Délai de rétractation: 14 jours. Voir conditions détaillées en Caisse de Crédit Mutuel proposant cette offre et sur www.creditmutuel.fr.

Crédit vélo à 0% TAEG fixe

Au Crédit Mutuel, c'est naturel de s'engager pour faciliter les mobilités plus douces. C'est pourquoi nous proposons une offre de financement, pour toute la famille, qui rend le vélo plus accessible.

- Pour tous les types de vélos vendus par un professionnel :
 - neufs et occasions,
 - classiques ou à assistance électrique,
 - tricycles et vélos-cargos.
- Jusqu'à 4 vélos pour équiper la famille.
- Jusqu'à 6000 €.
- Remboursement jusqu'à 48 mois.

Les utilisations de crédit contribuent à votre endettement.

Après avoir signé votre contrat, vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours sans pénalité, c'est-à-dire que vous pouvez renoncer à votre crédit dans ce délai, en informant la banque, par l'envoi d'un bordereau de rétractation spécifique figurant au contrat à l'adresse qu'il mentionne. Le contrat peut commencer à être exécuté après 7 jours si vous demandez à bénéficier du crédit à compter du huitième jour suivant votre acceptation.

En cas d'exercice de la faculté de rétractation après mise à disposition des fonds, vous ne devrez rembourser au prêteur que le capital versé et les intérêts au taux débiteur du crédit, à l'exclusion de toute pénalité.

La rétractation sur le contrat de crédit met fin au contrat de vente principal. Toutefois, si vous avez demandé la livraison immédiate du bien ou du service, elle ne met fin au contrat principal que si elle intervient entre le premier et le troisième jour ; au-delà, vous êtes tenu d'acquiescer le bien ou le service.

Vous pouvez mettre fin au contrat à tout moment sans indemnité en remboursant la totalité des sommes dues, en capital, intérêts et accessoires.

Banques contrôlées par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) 4, Place de Budapest CS 92459 75436 PARIS Cedex 09.

La langue utilisée entre les parties durant la relation précontractuelle, dans laquelle le contrat est rédigé et utilisée durant la relation contractuelle choisie en accord avec le client est le français. La loi applicable aux relations précontractuelles et au contrat est la loi française.

Les dépôts espèces recueillis par notre établissement, les titres détenus par lui pour votre compte, certaines cautions qu'il vous délivre sont couverts par des mécanismes de garantie gérés par le Fonds de Garantie des Dépôts et de Résolution dans les conditions et selon les modalités définies par les articles L.312-4 et suivants du code monétaire et financier et par les textes d'application: pour plus d'informations, vous pouvez consulter le dépliant du Fonds de Garantie et de Résolution disponible en Caisse et sur le site internet de la banque www.creditmutuel.fr.

Pour toute demande portant sur la bonne exécution du contrat ou toute réclamation : Crédit Mutuel 09 69 36 05 05/ Crédit Mutuel du Centre 09 69 36 16 16/ Crédit Mutuel LACO 08 00 88 38 83 (appel non-surtaxé).

En cas de litige, vous pouvez vous adresser :

– à votre Caisse, dans un premier temps.

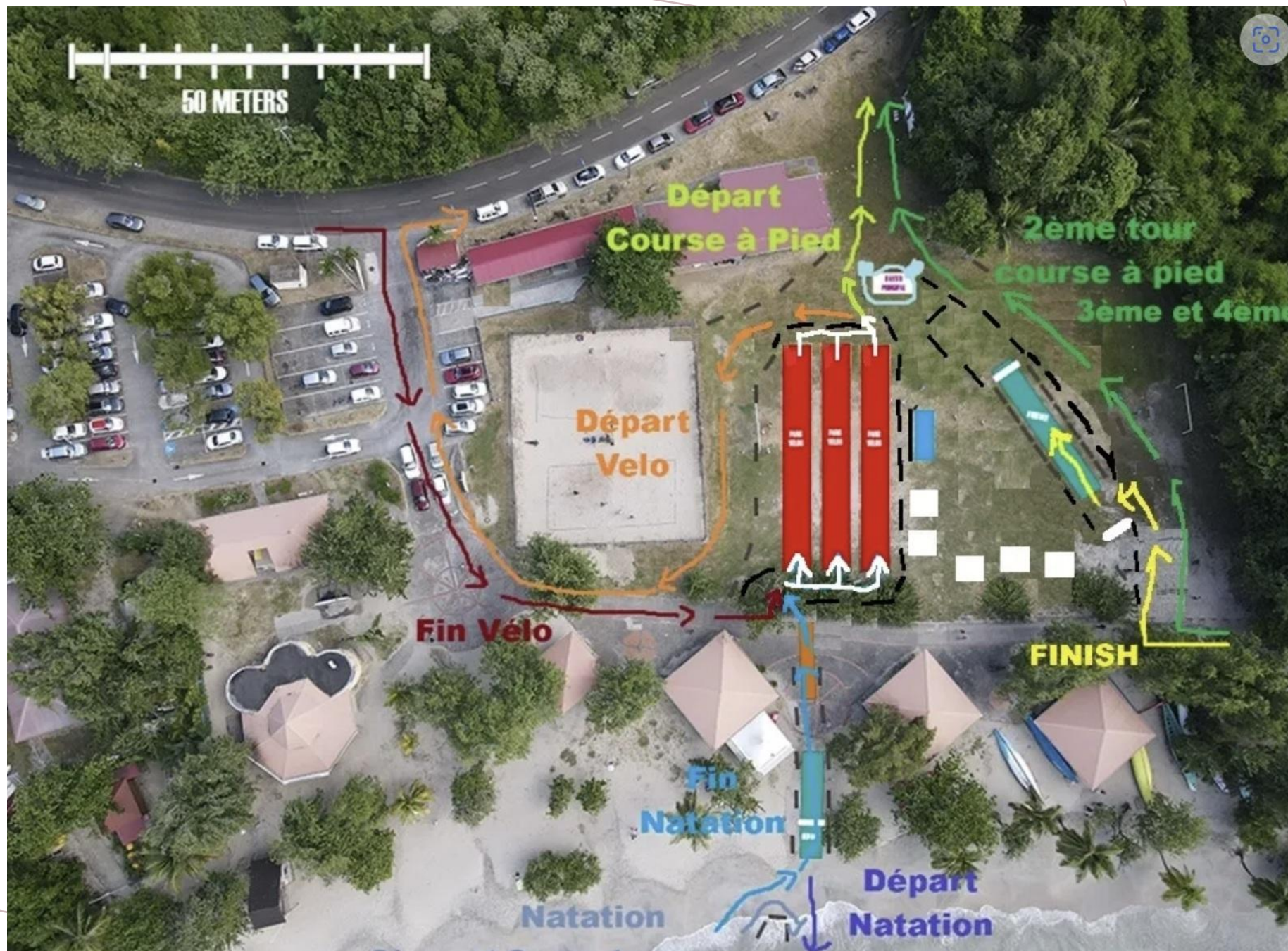
– au service Relation Clientèle dont votre Caisse peut vous communiquer les coordonnées, dans un deuxième temps.

– pour tout litige relevant de sa compétence, au médiateur du Crédit Mutuel, en tout état de cause, dans les deux mois à compter de l'envoi (le cachet de la poste faisant foi) de la première réclamation écrite, quel que soit le service saisi, que celui-ci ait répondu ou non : via son site internet : www.lemediateur-creditmutuel.com ou gratuitement hors frais d'affranchissement, par courrier : Le Médiateur du Crédit Mutuel – 63 chemin Antoine Pardon 69160 Tassin la Demi-Lune ; vous pouvez obtenir auprès de votre Caisse ou sur www.creditmutuel.fr les informations précisant sa mission (charte de la médiation).

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffessen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758 (immatriculations consultables sur www.orias.fr). Contrats d'assurances souscrits auprès de ACM IARD SA et ACM Vie SA entreprises régies par le Code des assurances.



*ZONE DE
TRANSITION
DE DÉPART
ET D'ARRIVE*





OBJECTIFS DU BÉNÉVOLE

- Aider les participants triathlètes à avoir la meilleure expérience de course possible. C'est-à-dire concrètement:
- Aider à **renforcer la sécurité des participants** sans se mettre en danger soi-même
- **Diriger les participants sur le parcours**
- **Signaler tout dysfonctionnement** en cours d'épreuve à un membre de l'organisation (cf contacts)
- **Proposer et préparer des boissons fraîches** sur les points de ravitaillement
- **Encourager** dans la bonne humeur

POINTS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION.

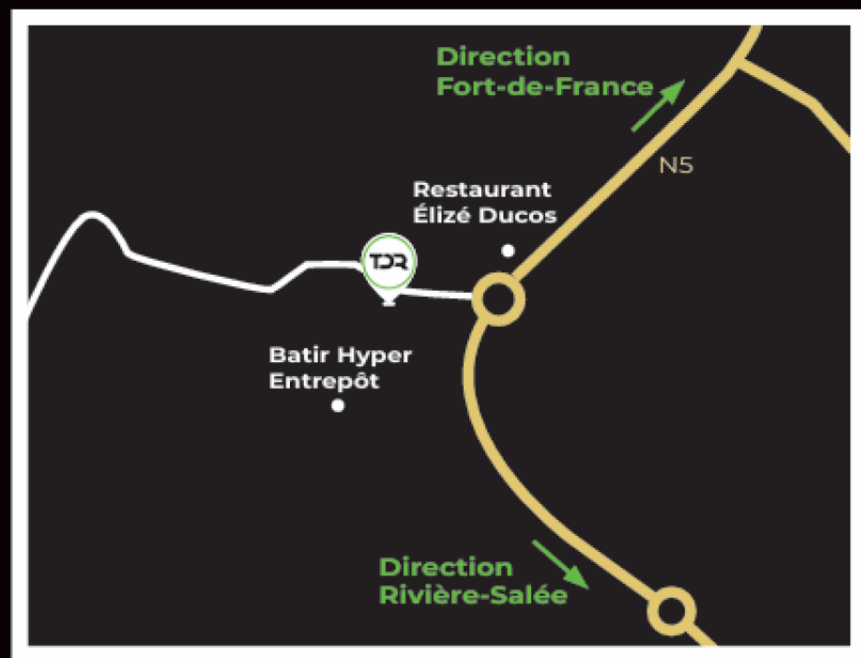
- Attention à ne pas **entraver la progression des athlètes (amateurs ou pros)** ou se faire renverser: c'est facilement arrivé ! Les athlètes arrivent très vite, certains à plus de 50kmh en vélo et plus de 20kmh en course à pied: **soyez vigilants.**
- Nous organisons la course un dimanche matin tôt quand la circulation est minimale et les températures modérées, **attention quand même aux chauffards.**
- Le triathlon est un sport où on peut aller au bout de l'effort et souvent on termine dans un combat avec soi-même, parfois dans la souffrance. Il est parfois très difficile de sourire ou de dire merci, parfois on devient irritable. Soyez indulgent et même si il n'y a aucun retour, soyez assuré que chaque encouragement est enregistré et apprécié. Ceci ne dispense évidemment aucun athlète de respecter les bénévoles et de suivre le règlement du MadinTri et l'athlète sera disqualifié dans le cas contraire. **N'hésitez pas à nous signaler tout abus.**





**TERRE
DE RUNNING**
Martinique

Votre magasin spécialiste en
MARTINIQUE



📍 A coté de Centrakor – ZI Champigny, Ducos



Analyse vidéo de la foulée



Conseils personnalisés



Chaussures, textile,
électronique, diététique

🕒 Lun au Vend : 9h–18h - Sam : 9h–17h

☎ 05 96 73 10 31 – martinique@terrederunning.com

NOTES ET CONSEILS POUR LES SIGNALEURS VÉLO

- Le parcours vélo est entièrement ouvert à la circulation automobile.
- Les athlètes ont reçu comme consigne stricte de respecter le code de la route.
- **Le but des signaleurs est d'arrêter les automobilistes pour donner la priorité aux cyclistes**, pour ne pas entraver leur progression ou ne pas les obliger à s'arrêter, **grâce à leur panneaux présence, avec gilets jaunes et sifflets.**
- Les bénévoles signaleurs feront toujours attention à ne pas se mettre en danger et ne pas essayer de forcer un automobiliste récalcitrant à s'arrêter.
- **Nous aurons des policiers municipaux qui nous assisteront** mais ils ne pourront pas être présents sur tous les ronds-points



NOTES ET CONSEILS POUR LES SIGNALEURS VÉLO

- Aux rond-points:
 - Les 2 points à occuper prioritairement sont indiqué sur le schéma à droite.
 - Il s'agit d'arrêter les automobilistes qui veulent contourner le rond-point et qui couperaient la route aux coureurs.
 - Vous donnerez donc la priorité aux coureurs.





NOTES ET CONSEILS POUR LES SIGNALEURS COURSE À PIED:

- Les signaleurs course à pied seront positionnés à quelques points stratégiques pour orienter les athlètes et leur faciliter leur orientation sur le parcours.
- Le but est donc d'être visible de relativement loin et de clairement indiquer par des gestes vers où le coureur est censé aller.
- L'athlète est censé connaître le parcours, il sera donc toujours de sa responsabilité de savoir où aller, mais votre mission est de lui faciliter la tâche à ces quelques points clés pour qu'il n'y ait pas de doute possible
- N'oubliez pas les encouragements, la course à pied est la dernière partie et quand la course devient vraiment difficile.



NOTES ET CONSEILS POUR LES BÉNÉVOLES AUX RAVITAILLEMENTS

- Nous avons la chance d'être sur une île paradisiaque et de faire la course dans un cadre magnifique, mais ça veut aussi dire qu'il fait très chaud, surtout quand on fait du sport intense. Il s'agit donc d'aider les athlètes à se rafraîchir et dans une moindre mesure de reprendre des forces.
- **Priorité numéro 1 est donc de servir des boissons fraîches.** On aura des glacières avec de la glace et de l'eau pour pouvoir offrir des boissons aussi fraîches que possible.
- **Évitez d'avoir trop de gobelets remplis sur votre table pendant trop longtemps car les boissons vont perdre leur fraîcheur très vite.**
- Nous aurons 2 ravitaillements sur le parcours vélo. Ils seront en cote, quand les coureurs seront suffisamment lents pour pouvoir attraper les gourdes.
- **Essayez de tendre un gobelet aux athlètes qui arrivent,** ça leur fera perdre moins de temps et réduira le risque de renverser pleins de gobelets en essayant d'en attraper un en passant à toute allure
- Laissez de l'espace entre les gobelets sur la table pour que les coureurs puissent les attraper sans trop ralentir et sans renverser d'autres gobelets.
- **N'oubliez pas les encouragements,** la course à pied est la dernière partie quand la course devient difficile et quand chaque petit mot aide énormément.
- Mettez les gobelets jetés et gourdes jetés dans les sacs poubelle fournis pour laisser le parcours aussi propre après notre passage qu'avant que nous soyons venus.



POINTS BÉNÉVOLES ET COUVERTURE:



BENEVOLES MADINTRI AVRIL 2026

POINT		EPREUVE	EMPLACEMENT	en Place	jusqu'à
0	Zone	XS/M/L	Anse Corps de Garde (terrestre)	5h00	13h30
0	Zone	Aquathlons	Organisation et Encadrement Aquathlons	7h30	9h00
0	Natation	Aqu/XS/M/L	Anse Corps de Garde (aquatique)	5h45	9h00
1	T1	XS/M/L	Départ Corps de garde	6h10	11h00
2	Vélo/Run	XS/M/L	Carrefour en bas de montée gros raisin	6h10	8h00
3	Vélo	XS/M/L	Rond Point en haut de montée gros raisin	6h10	9h40
4	Vélo	XS/M/L	Rond Point Désert	6h10	10h55
5	Vélo	XS/M/L	Rond Point Sortie 3 Rivières	6h10	10H50
6	Vélo	XS	Rond Point Départementale avant 3 Rivières	6h10	7h00
7	T2	XS/M/L	Ravito Zone Arrivée et Run	6h10	13h30
8	Run	XS	Retour Sentier Littoral XS	6h30	7h30
9	Run	XS/M/L	Arrivée Corps de Garde	6h30	13h30
10	Vélo	M/L	Rond Point Poirier	6h45	9h35
11	Vélo	M/L	Rond Point Anse Figuiier	6h45	9h30
12	Vélo	M/L	Rond Point Demi-tour Marin	6h45	9h25
13	Vélo	M/L	Rond Point Sortie 3 Ilets	7h00	10h10
14	Vélo	M/L	Rond Point 2 Sortie 3 Ilets	7h00	10h10
15	Vélo	M/L	Rond Point Espace Sud	7h00	10h10
16	Vélo	L	Rond Point Demi-tour 3 Ilets	7h00	10h15
17	Vélo	L	Ravito Vélo 2 Montée Domaine Gaillard	7h10	10h25
18	Vélo	L	Ravito Vélo 1 Montée Retour Marin	7h30	9h25
19	Vélo	L	Retour Nationale Rivière Salée	7h15	10h30
20	Vélo	M/L	Carrefour en bas de montée Désert	7h30	10h55
21	Run	M/L	Ravito 1 Départementale	7h30	13h15
22	Run	M/L	Ste Luce Gendarmerie	7h30	13h30
23	Run	M/L	Ravito 2 Parking Gros Raisin	7h35	13h30
24	Run	M/L	D7 près avant le pont cassé	8h00	13h00

LA TEAM MADIN TRI



Olaf Kasten

Président
MadinTri

Allemand,
Champion du
monde
Ironman 2021
entrepreneur et
consultant



Boris Odry

Co-
Responsable
Organisation

Président de
la Ligue de
Triathlon de
Martinique et
Triathlète



Niels Olsen

Co-
Responsable
Organisation

Ironman,
triathlète,
consultant et
entrepreneur



Manuel Thibault

Co-Président
MadinTri

Triathlète
spécialiste
digital et
téléphonie



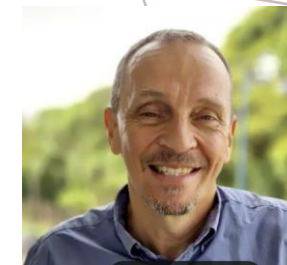
Clara Adenet

Responsable
Bénévoles



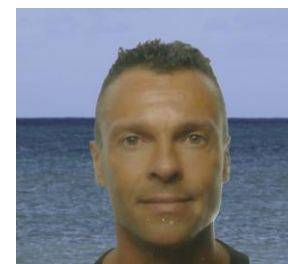
Meggan
Cavalier

Responsable
sponsors



Stéphane Plaissy

Responsable
Ravitos



Sébastien
Bérénice

Responsable
Natation



Julie Alois

Responsable
Inscriptions



Maggy Dalmat

Responsable
Site Corps de
Garde

AGENDA DU MADINTRI:

- N'hésitez pas à venir et nous aider si disponible à chacun de ces rdvs.
- **Vendredi 17 Avril:** Récupération dossards et kits bénévoles: **11h-14h:** Crédit Mutuel, Route de Didier, Fort de France, **16h-18h:** Showroom de Peugeot au Lamentin près de l'aéroport
- **Mardi 14 au Vendredi 17 Avril:** récupération des ravitaillements chez les partenaires et achat des dernières fournitures.
- **Samedi 18 Avril: 10h30-12h** Récupération dossards et kits bénévoles chez Terre de Running à Ducos
- **Samedi 18 Avril à partir de 14h:** Corps de Garde, Installation de la logistique, zone d'arrivée, barrières, banderoles, flammes, etc.
- **Dimanche 19 Avril 2025:** à partir de 4h30 derniers préparatifs, 5h30 accueil des athlètes et ouverture du parc à vélos. 6h15 départ XS et 6h20 départ course phare L et M.





UNE SEMAINE POUR L'EAU

17-26 AVRIL 2026

“Un grand changement commence par de petits gestes.”



NOUS REMERCIONS AUSSI NOS SPONSORS ET PARTENAIRES





*HÂTE DE VOUS VOIR
TOUS LE 19 AVRIL!*

CONTACTS:

Clara Adenet 0696 29 10 74

Olaf KASTEN 0696 03 99 05

Maggy Dalmat 0696 03 78 08

Boris ODRY 0696 21 56 49

Niels OLSEN 0696 48 85 48

Email: info@madintri.fr

Website: www.madintri.fr

POINT BÉNÉVOLE 1: 6H10-11H00

DÉPART/ARRIVÉE VÉLO CORPS DE GARDE

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/U7CBWO7ON4W4NDFH6](https://maps.app.goo.gl/U7CBWO7ON4W4NDFH6)

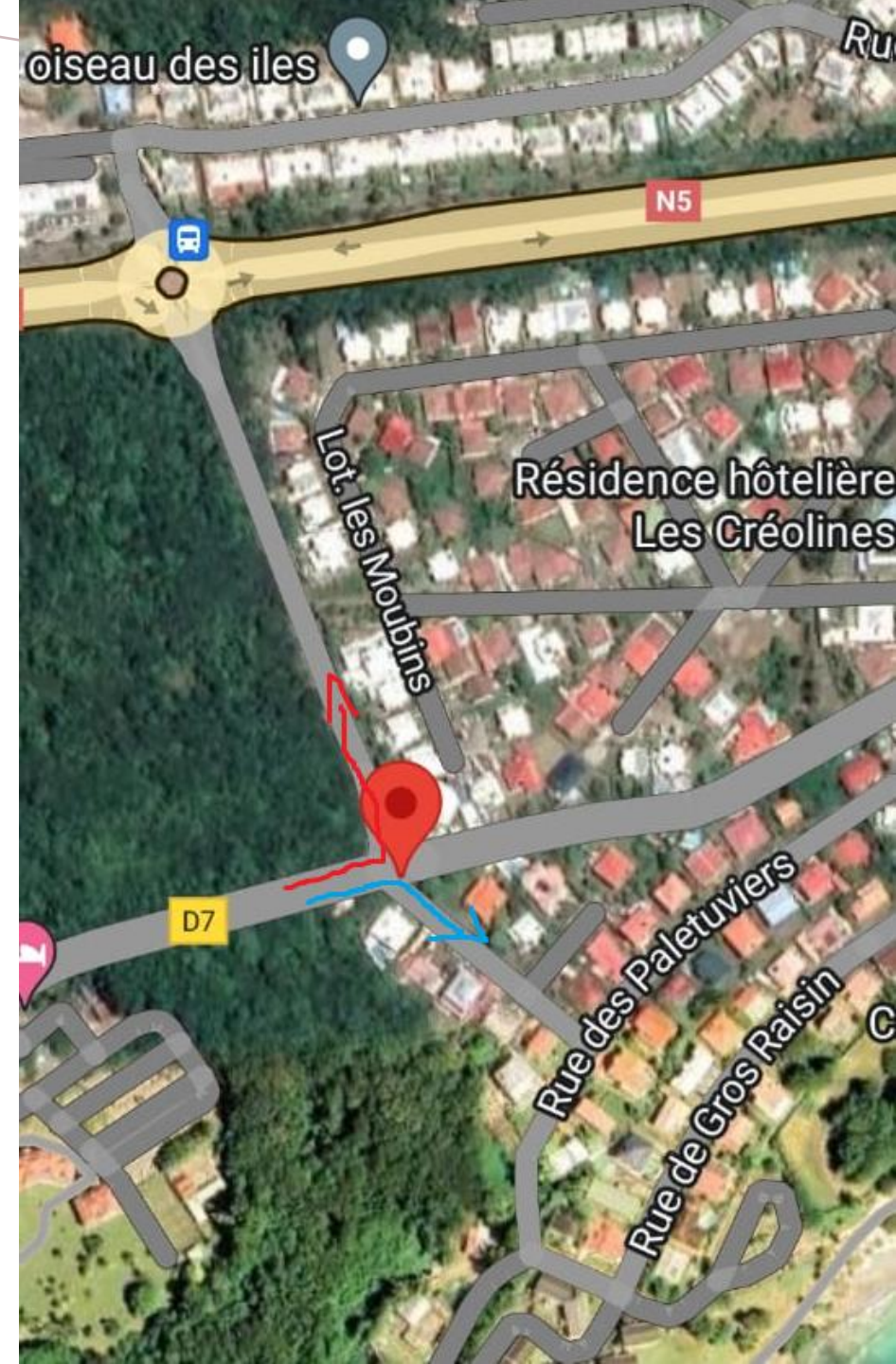
- Au départ du vélo (flèche rouge) le but est de rappeler aux athlètes de ne pas monter sur le vélo avant la ligne et de protéger les athlètes qui commencent le vélo en arrêtant le trafic arrivant de gauche et d'indiquer aux athlètes de partir vers la droite.
- A la fin du vélo (flèche verte) le but est de bien indiquer aux athlètes de rentrer vers la transition est de descendre du vélo avant la ligne
- Départ vélo XS env. 6h20-6h35
- Retour vélo XS env. 6h35-7h05
- Départ vélo M et L env. 6h45-7h25
- Retour vélo M env. 7h55-11h, le dernier coureur sera suivi d'une moto



POINT BÉNÉVOLE 2: 6H10-8H00
CARREFOUR BAS DE MONTÉE GROS
RAISIN

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/XUE588APQCMAZCF8](https://maps.app.goo.gl/XUE588APQCMAZCF8)

- Flèche rouge: tous les cyclistes du XS, M et L doivent prendre la montée vers la nationale ici. Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic arrivant des 2 cotés et d'indiquer aux athlètes de prendre la montée.
- Flèche bleue: les coureurs du XS doivent tourner vers la droite ici (bas sur le plan). Il s'agit de leur indiquer le chemin.
- Vélo XS env. 6h22-6h35
- Course à pied XS env. 6h40-7h15
- Vélo M et L env. 6h50-7h35, le dernier sera suivi d'une moto
- Pour la course à pied du M et L il faudra aller en face et nous ne nécessiterons plus de bénévoles à cet emplacement

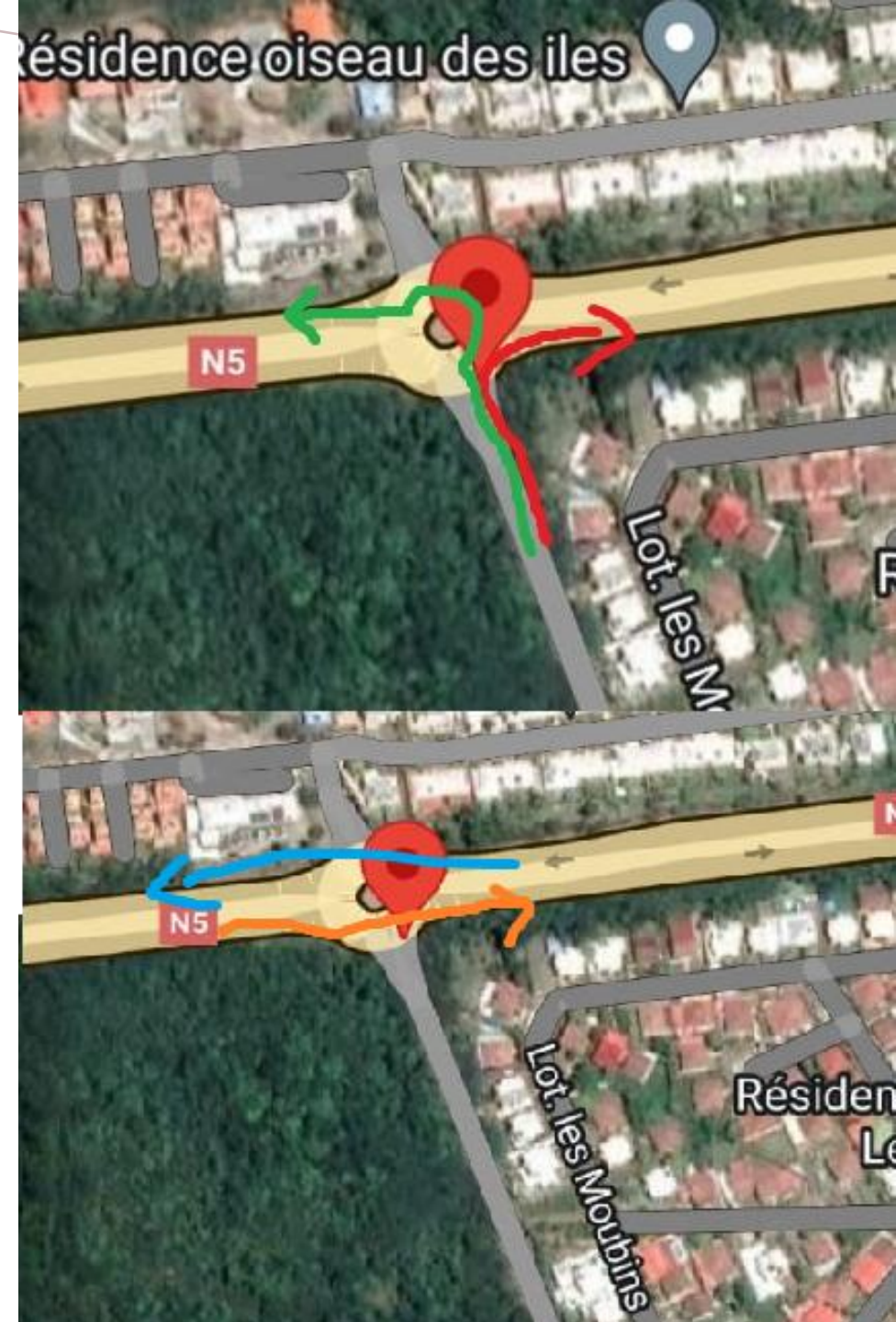


POINT BÉNÉVOLE 3: 6H10-9H40

ROND POINT HAUT DE MONTÉE GROS RAISIN

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/W7KHJ8Q3FE2JW2VQ9](https://maps.app.goo.gl/W7KHJ8Q3FE2JW2VQ9)

- Attention: les cyclistes du XS vont arriver en premier et partir sur la gauche (flèche verte), il s'agira de débutants et de jeunes à partir de 12 ans. Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic arrivant des 2 cotés et d'indiquer aux athlètes de bien contourner le rond-point et de partir vers la gauche.
- les cyclistes du M et L arriveront ensuite (flèche rouge). Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic arrivant de gauche et d'indiquer aux athlètes partir vers la droite. Les athlètes du M repasseront 1x, ceux du L 3x dans les 2 sens en allant en face (flèches bleue et orange)
- Vélo XS env. 6h23-6h45
- Vélo M et L premier passage env. 6h55-7h30
- Vélo M et L passages suivants env. jusqu'à 9h40, le dernier coureur sera suivi d'une moto



POINT BÉNÉVOLE 4: 6H10-10H55

ROND-POINT DÉSERT

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/HHH77V3TM4US8MHC7](https://maps.app.goo.gl/HHH77V3TM4US8MHC7)

- Dans un premier temps (flèche verte et bleu) les athlètes traversent le rond-point et seulement à la fin du vélo du M ou du L les athlètes doivent prendre la descente vers la départementale. Il sera difficile de savoir si un athlète est sur le 1^{er} ou le 2^{ème} tour, donc ne pas indiquer aux athlètes ou aller, ils sont censés le savoir et on aura des indications au sol.
- Le but ici est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic des voitures voulant contourner le rond-point et couper devant les athlètes.
- Vélo M et L env. 7h15-10H55, le dernier coureur sera suivi d'une moto



POINT BÉNÉVOLE 5: 6H10-10H50

ROND POINT SORTIE 3 RIVIÈRES

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/ZE7ZD7MKDBDVDF2V8](https://maps.app.goo.gl/ZE7ZD7MKDBDVDF2V8)

- Lors du vélo XS (flèche rouge) les coureurs tournent à droite. Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic pouvant couper devant eux et d'indiquer aux athlètes de partir vers la droite.
- Ensuite lors du vélo M et L (flèche verte et bleue) les coureurs vont traverser le rond-point 4 fois pour le L (2 fois dans chaque sens) et 2 fois pour le M (1 fois dans chaque sens). Ils vont arriver à vive allure dans les 2 sens. Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic pouvant couper devant eux.
- Vélo XS env. 6h25-6h40
- Vélo M env. 7h20-10h450, le dernier coureur sera suivi d'une moto



POINT BÉNÉVOLE 6: 6H15-7H00

ROND POINT D7 AVANT 3 RIVIÈRES

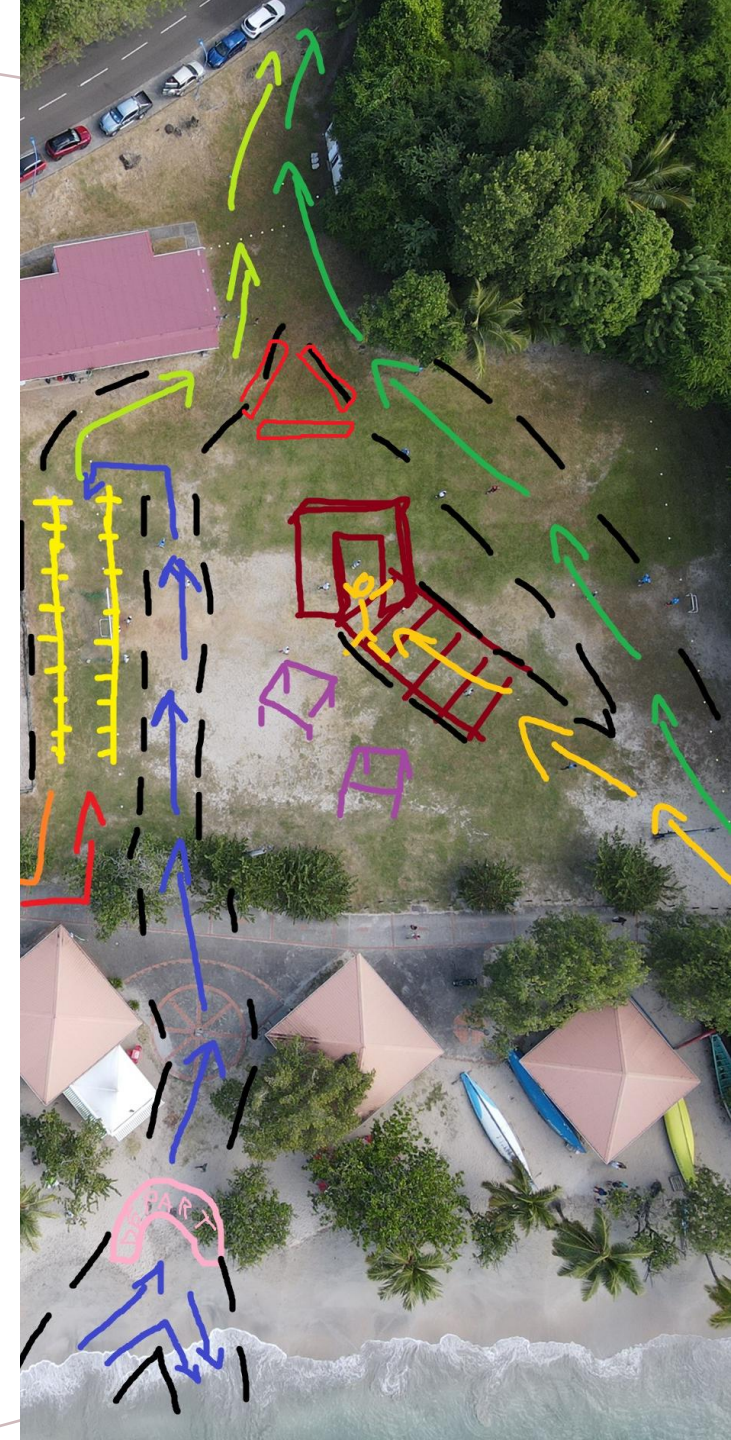
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/ZVJY8EFMUKGN49A48](https://maps.app.goo.gl/ZVJY8EFMUKGN49A48)

- Uniquement le vélo XS passe ici (flèche rouge).
- Le but est de protéger les coureurs en arrêtant le trafic arrivant de gauche (pour les coureurs) pouvant couper devant les coureurs et d'indiquer aux athlètes la direction.
- Vélo XS env. 6h25-7h00



POINT BÉNÉVOLE 7: 6H20-13H30
RAVITO ZONE ARRIVEE ET RUN
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/Z7YZFVZHZK5HXE268](https://maps.app.goo.gl/Z7YZFVZHZK5HXE268)

- Il s'agit ici de la zone de ravitaillement centrale illustrée par les 3 barres rouges au-dessus de l'arrivée.
- Elle sera utilisée par les athlètes qui commencent la course à pied pour le XS et le M, par les coureurs du M qui commencent le 2^{ème} tour de la course à pied et par tous les athlètes après l'arrivée et également tous les bénévoles.
- Le but est d'offrir des boissons fraîches aux coureurs et pour la partie boissons et collation après course de vérifier les bracelets fournis aux participants et aux bénévoles et autres prestataires.
- Nonstop de 6h20 à 13h30

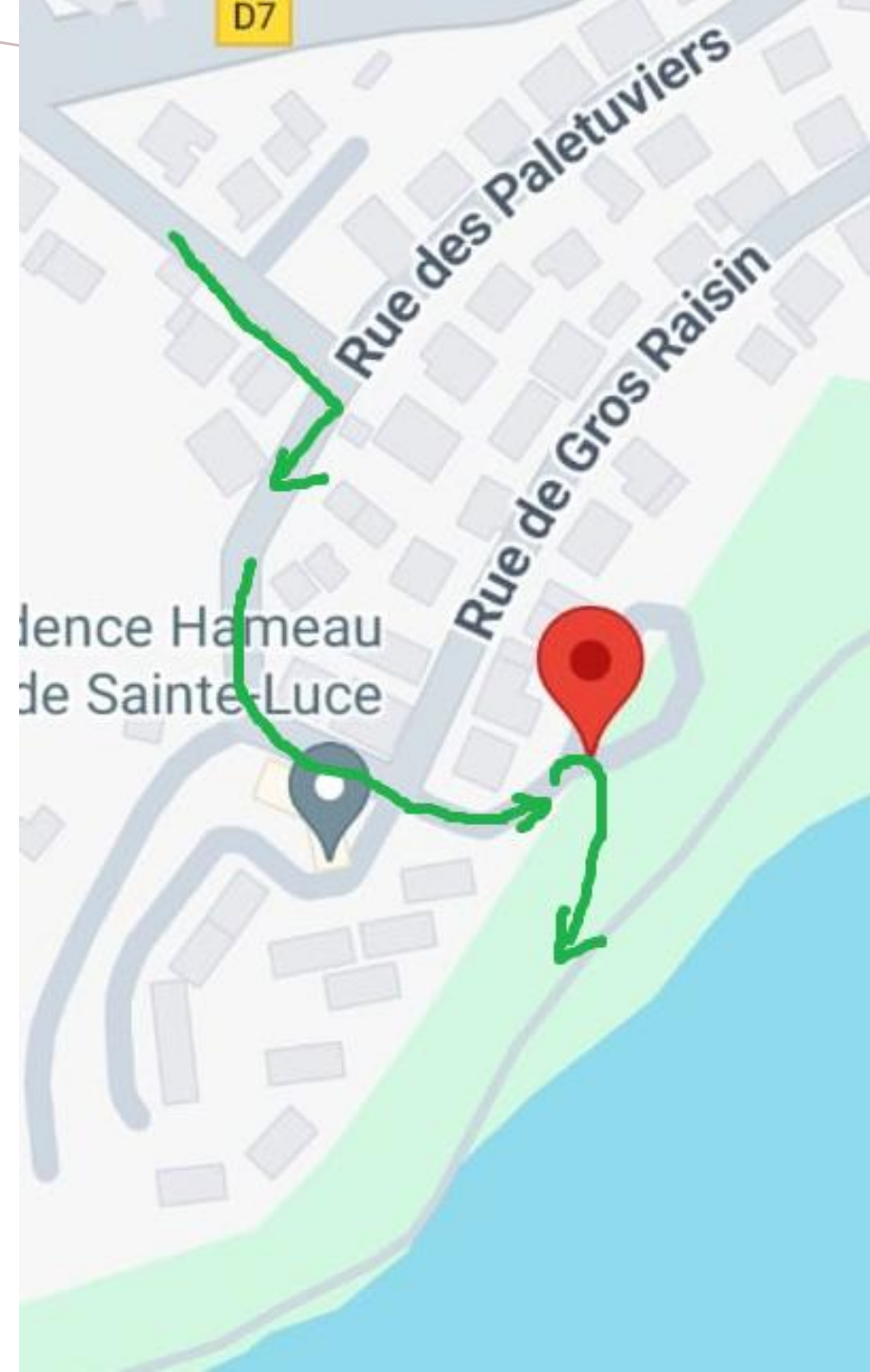


POINT BÉNÉVOLE 8: 6H20-7H30

RETOUR SENTIER DU LITTORAL

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/C5LPUNT32DR15R6M9](https://maps.app.goo.gl/C5LPUNT32DR15R6M9)

- Il s'agit ici des coureurs du XS (flèche verte)
- Le but est d'indiquer aux athlètes la bonne direction pour partir vers Corps de Garde.
- Course à pied XS env. 6h30-7h30

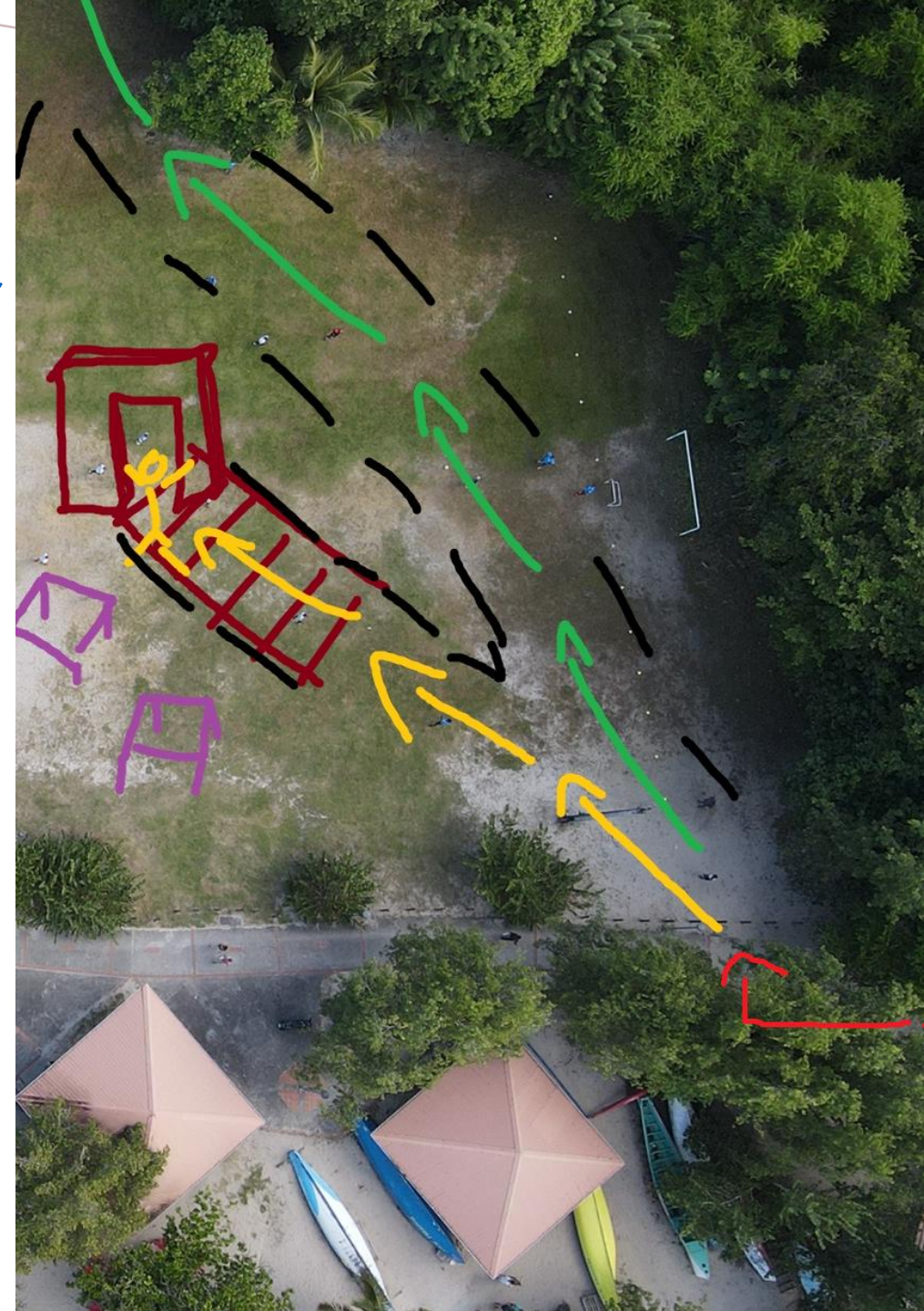


POINT BÉNÉVOLE 9: 6H30-13H30

ZONE ARRIVÉE

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/ACBJJVHKXZ4CRHMG7](https://maps.app.goo.gl/ACBJJVHKXZ4CRHMG7)

- Il s'agit de diriger les coureurs vers le 2^{ème} tour de course à pied et l'arrivée (flèche rouge).
- Le but est donc d'indiquer aux athlètes la bonne direction du parcours.
- Arrivée XS env. 6h45-7h30
- Course à pied M et L env. 8h25-13h30



POINT BÉNÉVOLE 10:

ROND POINT POIRIER

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/M2QNUF1TVNXURRER6](https://maps.app.goo.gl/M2QNUF1TVNXURRER6)

6H45-9H45

- Uniquement les athlètes du M et L passeront ici, 2 fois pour le M et 4 fois pour le L (flèche rouge à l'aller et flèche bleue au retour de chaque tour).
- Le but est de protéger les athlètes en leur donnant la priorité et en arrêtant le trafic.
- Vélo M et L env. 6h55-9h45, le dernier coureur sera suivi d'une moto



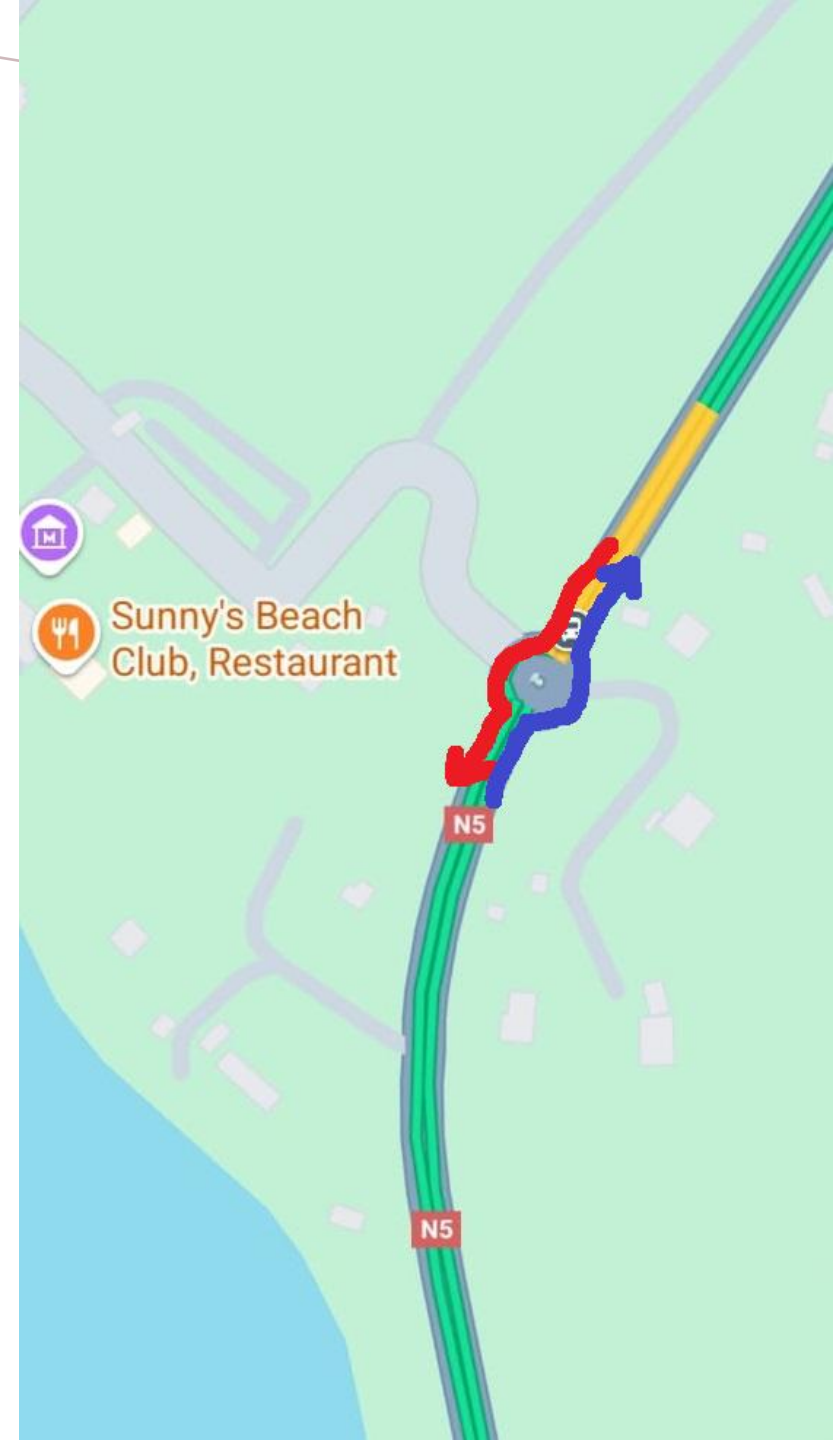
POINT BÉNÉVOLE 11:

6H45-9H30

ROND POINT ANSE FIGUIER

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/E8VANFHEIPP4WNXL8](https://maps.app.goo.gl/E8VANFHEIPP4WNXL8)

- Uniquement les athlètes du M et L passeront ici, 2 fois pour le M et 4 fois pour le L (flèches rouges et bleues).
- Le but est de protéger les athlètes en leur donnant la priorité et en arrêtant le trafic.
- Vélo M et L env. 6h55-9h45, le dernier coureur sera suivi d'une moto



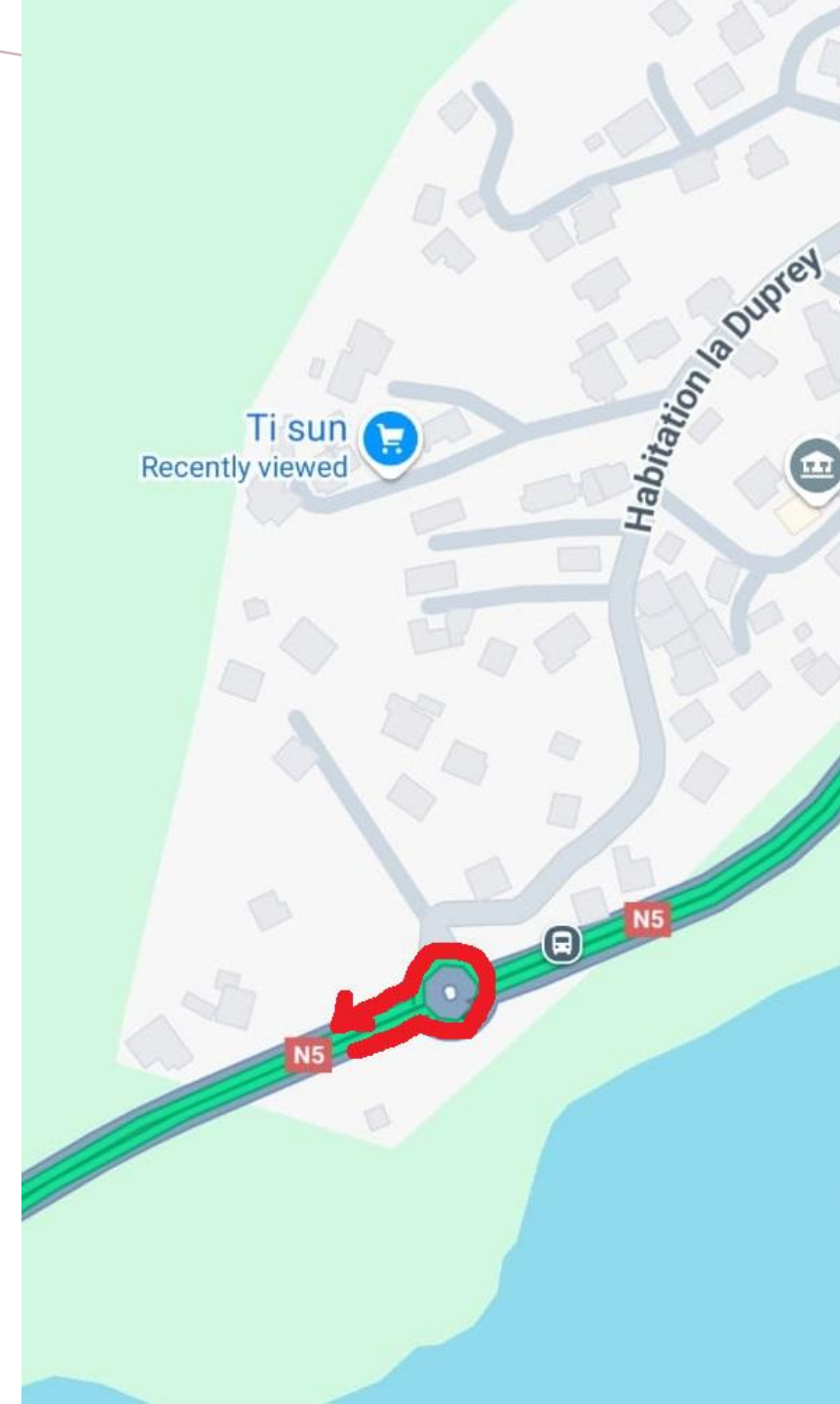
POINT BÉNÉVOLE 12:

6H45-9H25

ROND POINT DEMI-TOUR MARIN

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/7HqGMENKKE3V1MPP9](https://maps.app.goo.gl/7HqGMENKKE3V1MPP9)

- Les athlètes du M et L passeront ici, 1 fois pour le M et 2 fois pour le L (flèches rouges).
- Le but est de protéger les athlètes en leur donnant la priorité et en arrêtant le trafic.
- Vélo M et L env. 6h55-9h00, le dernier coureur sera suivi d'une moto



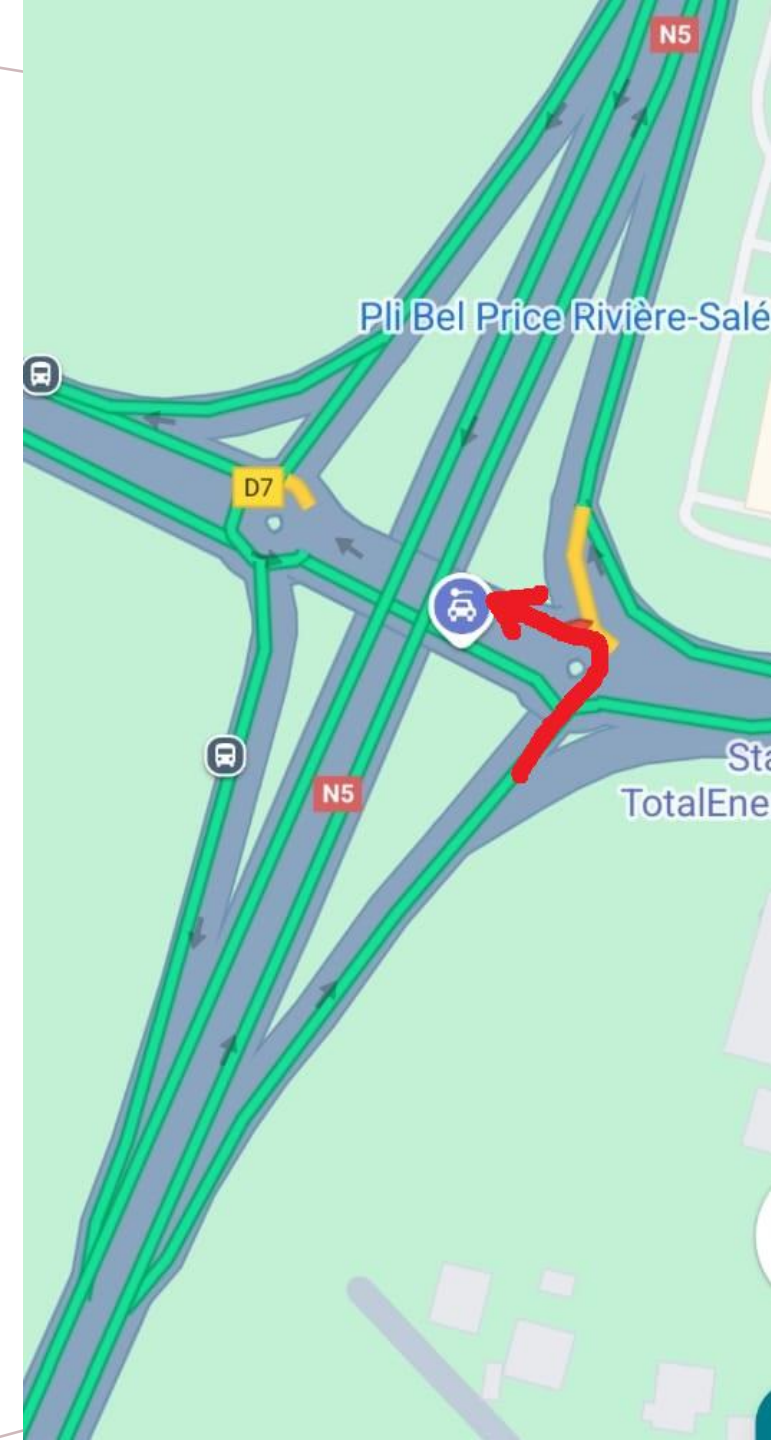
POINT BÉNÉVOLE 13:

7H00-10H10

ROND POINT SORTIE TROIS ILETS

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/WETHJO8PNCAERLGE8](https://maps.app.goo.gl/WETHJO8PNCAERLGE8)

- Uniquement les athlètes du M et L passeront ici, 1 fois pour le M et 2 fois pour le L (flèches rouges).
- Le but est de protéger les athlètes en leur donnant la priorité et en arrêtant le trafic.
- Vélo M et L env. 6h55-9h45, le dernier coureur sera suivi d'une moto

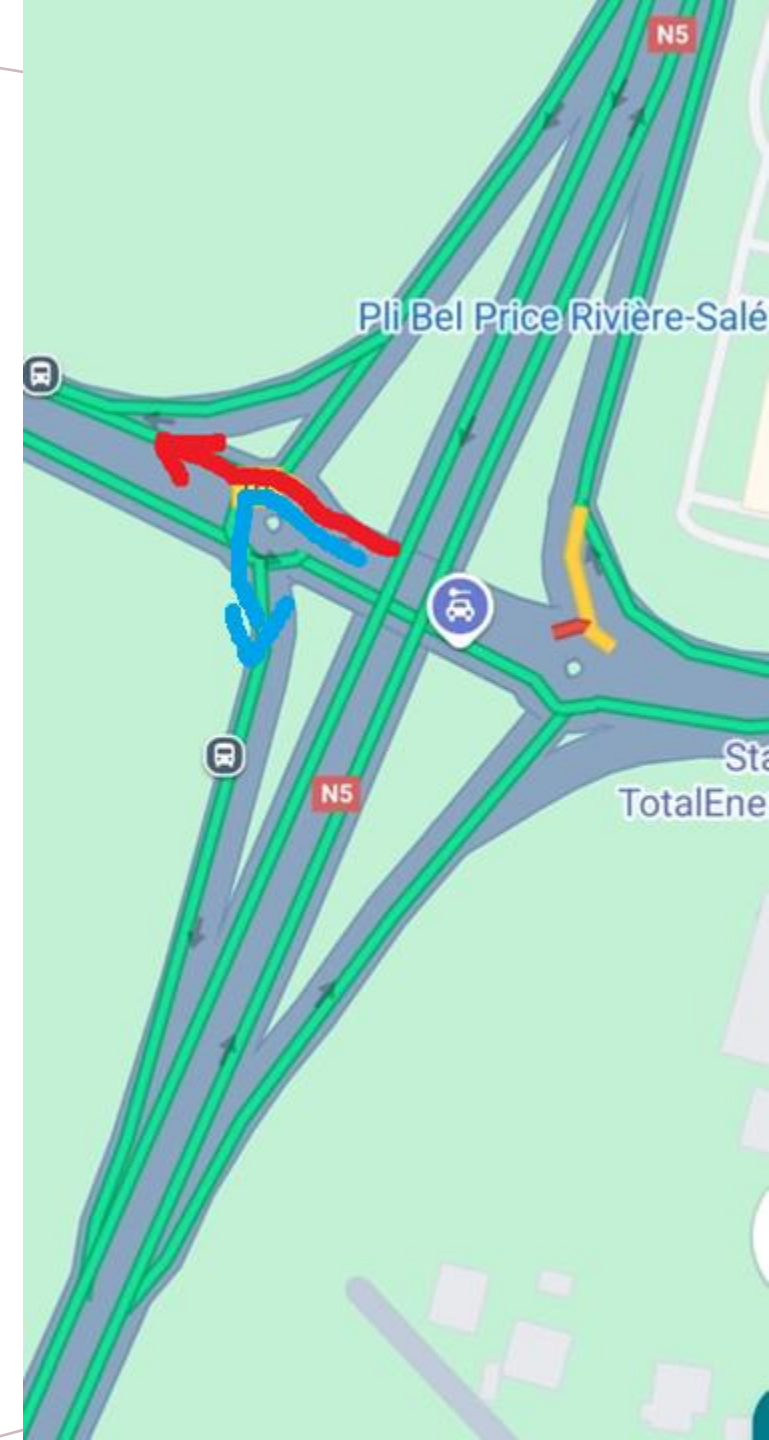


POINT BÉNÉVOLE 14: 7H00-10H10

ROND POINT SORTIE TROIS ILETS 2

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/HNXQ7ZBXMUGPXYIF8](https://maps.app.goo.gl/HNXQ7ZBXMUGPXYIF8)

- Uniquement les athlètes du M et L passeront ici, 1 fois pour le M (flèches BLEU) et 2 fois pour le L (flèches rouges).
- Le but est de protéger les athlètes en leur donnant la priorité et en arrêtant le trafic.
- Vélo M et L env. 6h55-9h45, le dernier coureur sera suivi d'une moto



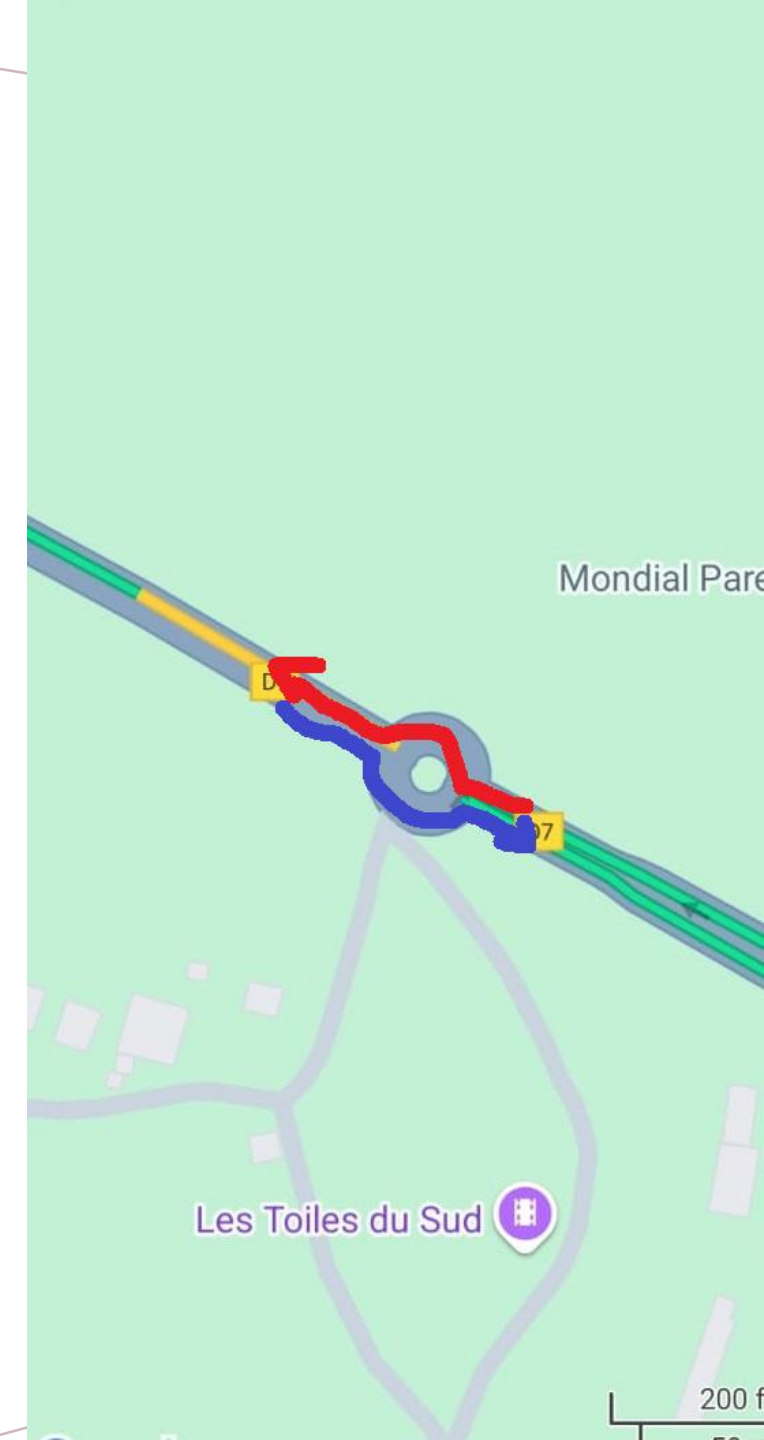
POINT BÉNÉVOLE 15:

7H00-10H10

ROND POINT ESPACE SUD

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/M4DKJ6YG37Y3KQ61A](https://maps.app.goo.gl/M4DKJ6YG37Y3KQ61A)

- Uniquement les athlètes du L passeront ici, 2 fois.
- Le but est de protéger les athlètes en leur donnant la priorité et en arrêtant le trafic.
- Vélo L env. 6h55-9h45, le dernier coureur sera suivi d'une moto



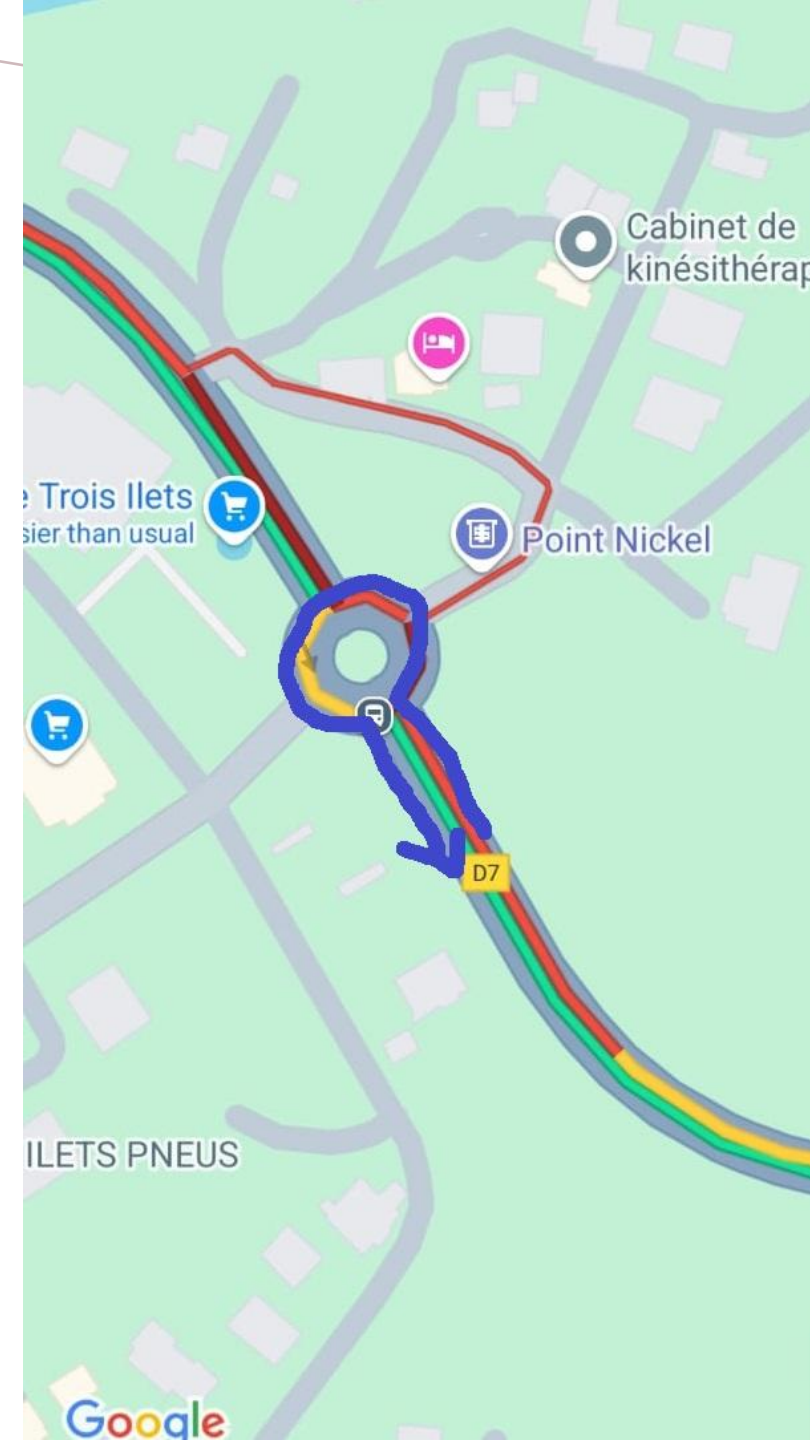
POINT BÉNÉVOLE 16:

7H00-10H15

ROND POINT DEMI-TOUR 3 ILETS

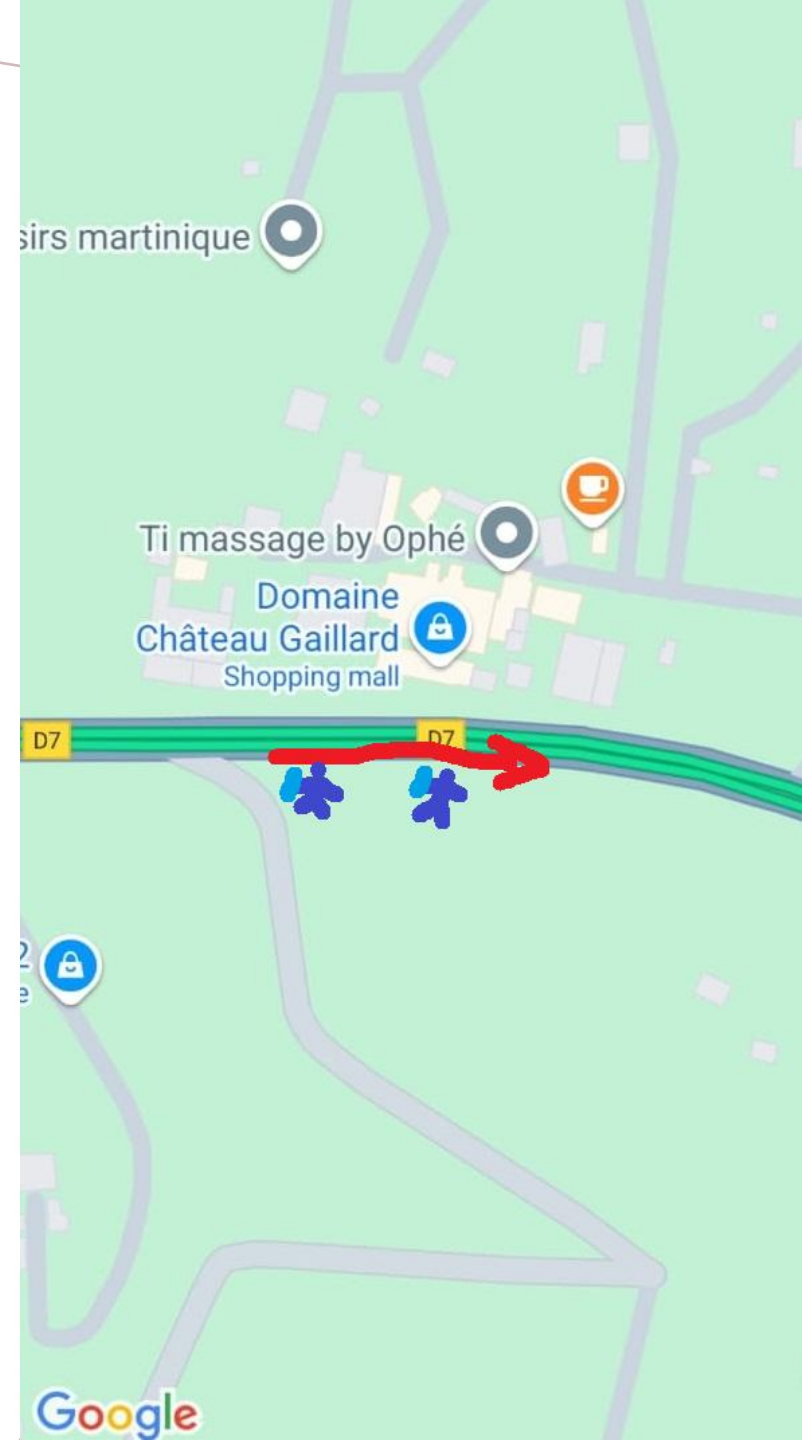
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/EAKTIQSUNRC2XHBA6](https://maps.app.goo.gl/EAKTIQSUNRC2XHBA6)

- Uniquement les athlètes du L passeront ici, 2 fois (flèche bleue).
- Le but est de protéger les athlètes en leur donnant la priorité et en arrêtant le trafic.
- Vélo L env. 7H15-10h15, le dernier coureur sera suivi d'une moto



POINT BÉNÉVOLE 17: 7H10-10H25
RAVITO VÉLO 1 MONTÉE GAILLARD
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/FF5KNW6ZNQN7GZV89](https://maps.app.goo.gl/FF5KNW6ZNQN7GZV89)

- Uniquement les athlètes du L arriveront des 3 llets ici, 2 fois (flèche rouge).
- Vélo L env.7h25-10h25, le dernier coureur sera suivi d'une moto



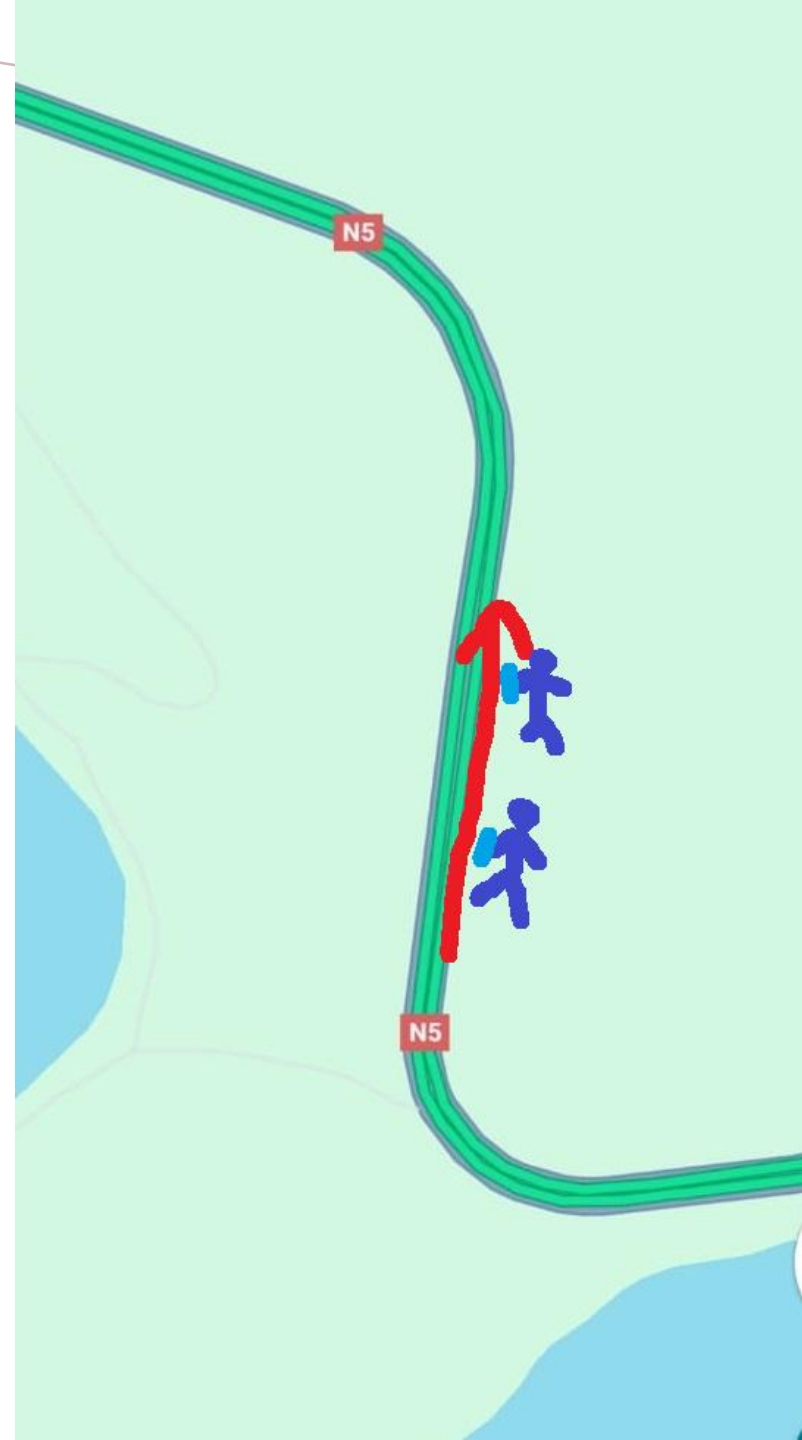
POINT BÉNÉVOLE 18:

7H30-9H25

RAVITO MONTÉE MARIN

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/UP2AP4RKGSMsAQW67](https://maps.app.goo.gl/UP2AP4RKGSMsAQW67)

- Uniquement les athlètes du M et L passeront ici, 2 fois pour le M et 4 fois pour le L (flèches rouges).
- Vélo M et L env. 6h55-9h45, le dernier coureur sera suivi d'une moto



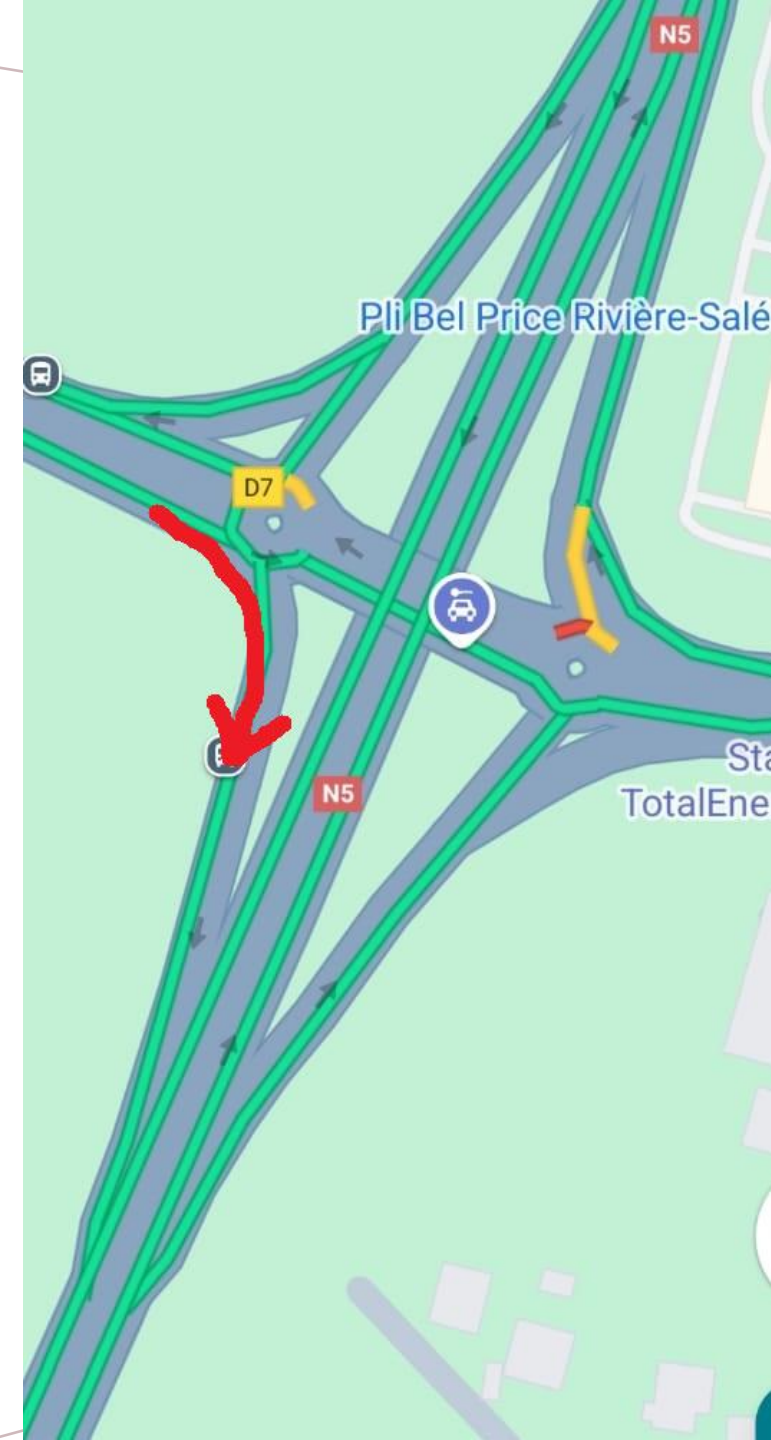
POINT BÉNÉVOLE 19:

7H15-10H30

RETOUR NATIONALE RIVIERE SALÉE

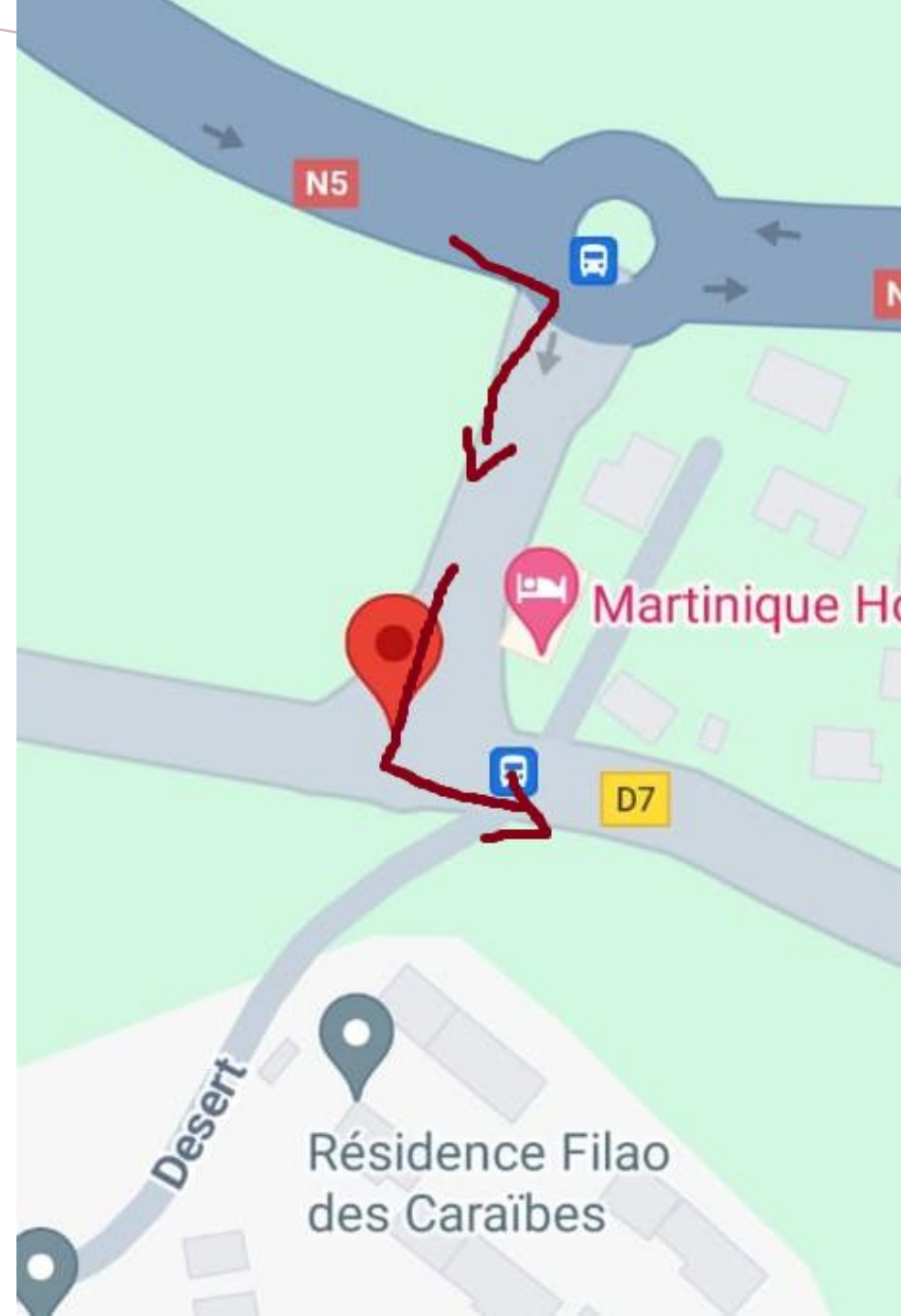
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/PSMQUQHEGCWKXPEW6](https://maps.app.goo.gl/PSMQUQHEGCWKXPEW6)

- Les athlètes du M et L passeront ici, mais uniquement les athlètes du L viendront des 3 ilets et prendront la bretelle (flèche rouge) Ils passeront ici 2 fois.
- Le but est de protéger les athlètes en leur donnant la priorité et en arrêtant le trafic.
- Vélo L env. 7h15-10h30, le dernier coureur sera suivi d'une moto



POINT BÉNÉVOLE 20: 7H30-10H55
CARREFOUR BAS DE MONTÉE DÉSERT
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/L974MGPEKHKHFYR6](https://maps.app.goo.gl/L974MGPEKHKHFYR6)

- Les athlètes du M et du L passeront ici, 1 seule fois à la fin du vélo pour retourner à Corps de Garde (flèche rouge). Les athlètes du XS passeront ici mais en venant de la départementale, donc en ayant déjà la priorité.
- Le but est de protéger les athlètes en arrêtant le trafic venant des 2 cotés et d'indiquer aux athlètes la direction.
- Vélo M et L env. 7h30-10h55, le dernier coureur sera suivi d'une moto



POINT BÉNÉVOLE 21: 7H30-13H15
RAVITAILLEMENT DÉPARTEMENTALE
[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/ZXQFF1Z74FWXYZUJA](https://maps.app.goo.gl/ZXQFF1Z74FWXYZUJA)

- Les athlètes du M passent ici 2 fois, ceux du L 4 fois
- Le but est de donner aux athlètes des boissons fraîches et de leur indiquer la direction.
- N'oubliez pas les encouragements
- Course à Pied M et L env. 8h20-13h15



POINT BÉNÉVOLE 22: 7H30-13H30

STE LUCE GENDARMERIE ENTRÉE LITTORAL

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/JSQKKV4GYEKDSBJ69](https://maps.app.goo.gl/JSQKKV4GYEKDSBJ69)

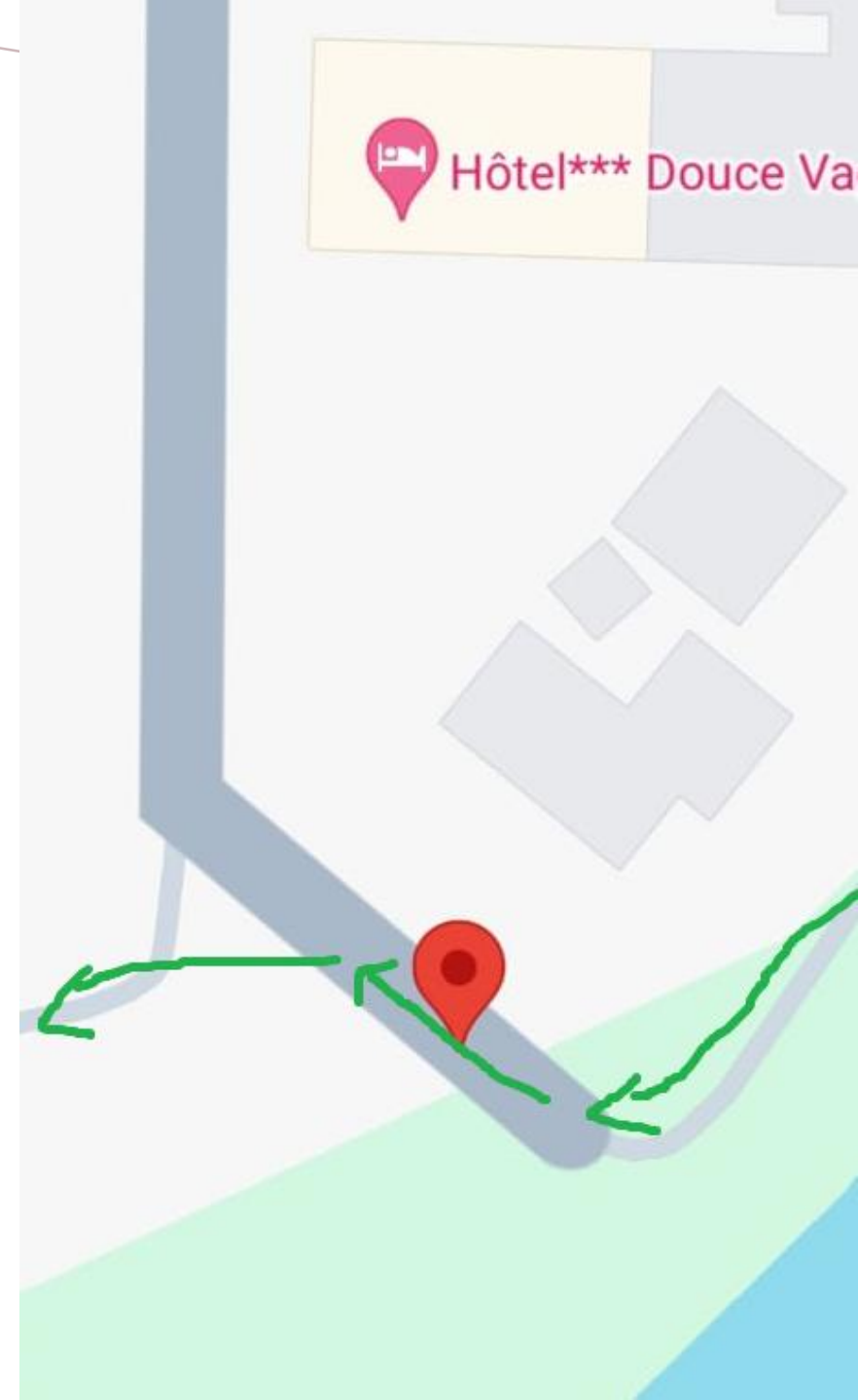
- Les athlètes du M passent ici 2 fois, c'est le point du parcours le plus éloigné de Corps de Garde et les coureurs font demi-tour et passent de la route sur le sentier du littoral (flèche verte) en descendant un escalier en terre.
- Le but est d'indiquer aux athlètes la direction et de les prévenir de l'escalier.
- N'oubliez pas les encouragements
- Il faudra aussi pointer les coureurs pour s'assurer qu'ils font le bon nombre de tours et leur donner un bracelet à chaque passage pour qu'ils puissent eux-mêmes compter leurs tours plus facilement (sur le M 2 tours, le L 4 tours)
- Course à Pied M env. 8h20-10h40



POINT BÉNÉVOLE 23: 7H35-13H30
RAVITAILLEMENT PARKING GROS
RAISIN

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/JAFQEQBG2QDZDE8X6](https://maps.app.goo.gl/JAFQEQBG2QDZDE8X6)

- Les athlètes du M passent ici 2 fois, ceux du L 4 fois
- Le but est de donner aux athlètes des boissons fraîches et de leur indiquer la direction.
- N'oubliez pas les encouragements
- Course à Pied M et L env. 8h20-13h15



POINT BÉNÉVOLE 24: 8H00-13H00

D7/PETIT PONT

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/2NWU3RQ5X2VAK5JLA?G_ST=AW](https://maps.app.goo.gl/2NWU3RQ5X2VAK5JLA?G_ST=AW)

- Après 8h tous les athlètes du M et L passent ici en course à pied. 2 fois ceux du M, 4 fois ceux du L.
- Au niveau du petit pont les coureurs doivent passer sur la route et il s'agit donc de ralentir les voitures et leur signaler le danger
- N'oubliez pas les encouragements aux participants

