

*TRIATHLON
INTERNATIONAL DE
MARTINIQUE*

GUIDE ATHLÈTES MADINTRI 2026



*CHAMPIONNAT DE
MARTINIQUE M ET L*

*SAINTE-LUCE
19 AVRIL 2026*



TRIATHLON
INTERNATIONAL
DE MARTINIQUE

[SAINTE-LUCE]
[19 AVRIL 2026]

[L / M / XS]
[RELAIS]
[AQUATHLONS]
[DÈS 6 ANS]

MADIN TRI
3ÈME EDITION

Infos sur [WWW.MADINTRI.FR](http://www.madintri.fr)

AGENDA:

Notes de Bienvenue

Chronologie

Récupération des dossards

Informations du jour de course et de l'après-course

Conseils pour la natation, le vélo et la course à pied

Descriptif détaillé du la zone de transition, du parcours natation, vélo et course à pied

Check-List

L'Equipe

Sponsors et Partenaires

Contacts

BIENVENUE !

Chers Athlètes!

C'est avec un énorme plaisir que nous vous accueillons pour la troisième édition du MadinTri.

Nous allons vous proposer une course de Triathlon fantastique et avons une nouvelle fois fait de grands efforts pour vous proposer des prestations de standard international.

Nous nageons dans une des plus belles baies de la Caraïbe et dans la vraie tradition du Triathlon nous aurons des triathlètes professionnels et des novices sur la même ligne de départ. Cette année nous avons pu inviter 5 pros, toutes féminines pour rendre la course encore plus intéressante et passionnante.

Nous remercions particulièrement nos sponsors, en particulier Office de Tourisme Espace Sud, Credit Mutuel Caisse de Didier, les bénévoles, le président de la ligue de Triathlon et la ville de Sainte-Luce sans lesquels le MadinTri ne serait pas possible.

En vous souhaitant une super course et un super week-end et rendez-vous sur la ligne d'arrivée! Bonne chance.

Olaf Kasten, Président du MadinTri



Bonjour chers triathlètes!

La ligue de triathlon de Martinique est heureuse de vous proposer le MadinTri - Triathlon International de Martinique 3^{ème} édition le 19 avril 2026. Nous vous proposerons une expérience hors norme à partager avec des champions de triathlon du Top100 mondial. Nous espérons voir l'événement continuer à vous passionner, grossir et se pérenniser. Alô Vini pasé an bel moman triathlon épi nou..

Boris Odry, président de la Ligue de Triathlon de Martinique



**MADIN
TRI**

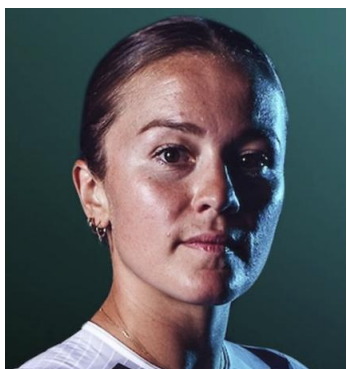
**TRIATHLON
INTERNATIONAL
DE MARTINIQUE**

**MADIN
TRI**

**TRIATHLON
INTERNATIONAL
DE MARTINIQUE**



*« J'ai vraiment hâte de participer à la 3e édition du MadinTri. Après un bon hiver d'entraînement et une course aux Emirats Arabes Unis, je suis prête pour la course. C'est toujours une incroyable opportunité de pouvoir visiter et découvrir la Martinique, une destination qui m'a toujours fait rêver.. »
Eloise Du Luart, triathlète professionnelle anglo-française*



*« Hâte de débiter la saison en Martinique, une ville que je connais parfaitement pour y avoir séjourné pour mes études. L'ambiance et l'atmosphère sont quelque chose de spécial. Et cela me permettra d'affiner les réglages pour l'Ironman Lanzarote..»
Justine Mathieux, triathlète professionnelle française*



CHRONOLOGIE



Jeudi 16 Avril:	11h-12h
Vendredi 17 Avril:	11h-14h: 16h-18h:
Samedi 18 Avril	10h30-12h 14h-18h:
Dimanche 19 Avril:	5h30: 6h05-6h25: 8h00: 9h00: 12h15: 13h30:

Conférence de Presse dans le Showroom de Peugeot au Lamentin près de l'aéroport
Récupération dossards et kits bénévoles Crédit Mutuel, Route de Didier, Fort de France
Récupération dossards et kits bénévoles Showroom de Peugeot au Lamentin près de l'aéroport
Récupération dossards et kits bénévoles chez Terre de Running à Ducos
Installation de la zone de transition, départ et arrivée, finalisation de la signalisation
Ouverture du parc à vélo
Cérémonie de départ, présentation des athlètes et départ des courses adultes
Départ Aquathlons enfants
Podiums XS et Aquathlons
Podiums M et L
Fermeture complet du parcours

RÉCUPÉRATION DES DOSSARDS

Vendredi 17 Avril:

11h-14h: Crédit Mutuel, Route de Didier, Fort de France

16h-18h: Showroom de Peugeot au Lamentin près de l'aéroport

Samedi 18 Avril:

10h30-12h Terre de Running à Ducos

Vous devez présenter la pièce d'identité/la licence FFTri de l'athlète pour récupérer le kit dossard/autocollants, la puce de chronométrage, le bonnet de natation MadinTri et les goodies.





RAVITAILLEMENT VÉLO POUR LE L

- uniquement sur le parcours L
- 3 Passages Ravitaillements (2 points du parcours)
- à 34kms, 58kms et 80kms
- partez cependant avec au minimum 1 bidon au départ du vélo et prévoyez des gels ou autres sucres pour bien finir la course.
- nous prévoyons 4 bidons par athlète avec de l'eau fraîche
- 1 bidon au premier et 3^{ème} ravitaillement et 2 bidons au 2^{ème}
- Au 3^{ème} ravitaillement il y aura également du Coca mélangé avec un peu d'eau. Appelez à l'avance si vous voulez du Coca.
- Les bénévoles feront le maximum pour vous donner un bidon, mais si beaucoup d'athlètes passent en même temps il est possible que vous soyez obligé de vous arrêter brièvement pour en récupérer.
- Les ravitaillements sont positionnés en cote pour faciliter la prise des bidons, mais n'hésitez pas à ralentir pour être sur d'en récupérer, sinon vous risquez de le payer sur la course à pied!
- Jetez vos bidons à proximité des ravitaillements uniquement sous peine de disqualification



RAVITAILLEMENT COURSE À PIED M ET L

- uniquement sur le parcours M et L
- 5 passages M et 11 passages L (3 points par boucle)
- A la transition, à 1.5 et 2.8kms sur chaque boucle de 4.5kms
- A la transition nous auront eau, coca, bananes, madeleines. Les 2 autres ravitaillements auront de l'eau et du coca uniquement.
- A la transition nous aurons des sachets Ziplock avec de l'eau et de la glace que vous pourrez mettre dans votre trifonction.
- A tous les ravitaillements nous aurons des récipients avec eau + glace et de grosses éponges. Il faudra vous arrêter rapidement et remettre les éponges. Ne pas jeter les éponges par terre.
- Les bénévoles feront le maximum pour préparer de l'eau fraîche dans les gobelets, mais si beaucoup d'athlètes passent en même temps il est possible que vous soyez obligé de vous arrêter brièvement pour en récupérer.
- Jeter tous vos déchets à proximité uniquement des ravitaillements dans les poubelles sous peine de disqualification



INFOS JOUR DE COURSE:

- **Zone de transition:** Ouverture de la zone de Transition et du parc à vélo à 5h30, fermeture à 6h00 précises.
- **Briefing:** **Il n'y aura pas de briefing le jour de la course.** Familiarisez-vous avec les parcours avant surtout les vous serez sur le parcours avec les différents formats et **vous ne pourrez donc pas simplement suivre les gens devant vous.** Les bénévoles sont là pour vous aider mais c'est votre responsabilité de connaître le bon chemin à prendre.
- **Relais:** Les relayeurs doivent se passer la puce dans la zone de transition.
- **Toilettes:** il y a des toilettes à Anse Corps de Garde qui seront accessibles le jour de la course et nous aurons quelques toilettes autonomes le long du parcours course à pied.
- **Numérotation:** On va vous numéroter le bras le matin de la course avec un marqueur.
- **Puce:** La puce pour le chronométrage vous sera donnée lors de la récupération du dossard et devra être remise après l'arrivée. Pas de temps sans puce. Si vous perdez la puce pendant la course, demandez-en une autre au point chronométrage à côté de la transition. Pas de puce, pas de temps.
- **Limites de temps:** Pour des raisons de sécurité et d'autorisations nous avons mis en place les limites de temps suivantes: La limite de temps pour la natation est de 1h après le départ, pour finir le vélo c'est 4h40 après le départ et le parcours sera complètement fermé 7h10 après le départ.
- **Dispositif médical:** Nous avons une équipe de secouristes, un médecin et une ambulance en stand-by. Prévenez immédiatement un bénévole si vous avez besoin d'aide.



INFOS D'APRÈS-COURSE

- Récupération des vélos dans le parc à vélos: XS à partir de 7h30. M/L à partir de 11h00
- Remise des récompenses / podiums: XS et Aquathlons à 9h00, M et L à 12h15.
- Massages: On aura 3 kinésithérapeutes sur site à partir de 8h30 pour de massages de récupération et pour regarder les petits bobos.
- Bénévoles: n'oubliez pas de remercier les bénévoles!
- Collation d'après-course disponible au premier point de ravitaillement.
- Photos: Nous avons 5 photographes photo/vidéo/drone sur site et nous mettrons toutes les photos à disposition rapidement et gratuitement en ligne sur www.madintri.fr/photos.
- Dispositif médical: un médecin, une équipe de secouristes et une ambulance sont à votre disposition si besoin dans la zone d'arrivée.





0% TAEG FIXE

pour financer votre vélo, neuf ou d'occasion.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Exemple : pour un "Crédit Vélo"⁽¹⁾ d'un montant de 2500 € et d'une durée de 36 mois, vous remboursez 35 mensualités de 69,44 € et une dernière de 69,60 €. Taux annuel effectif global (TAEG) fixe de 0 % (taux débiteur fixe : 0%)⁽²⁾. Montant total dû par l'emprunteur : 2500 €. Pas de frais de dossier. Le montant des mensualités indiquées ci-dessus ne comprend pas l'assurance facultative proposée habituellement : assurance Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie, Invalidité Permanente et Incapacité de Travail, calculée sur le capital restant dû, avec un montant de 1^{er} cotisation mensuelle de 3,54 €, un montant total sur la durée du crédit de 65,92 € et un taux annuel effectif de l'assurance (TAEA) de 1,71%.

(1) Conditions au 01/02/2025.

(2) Les intérêts sont pris en charge par la Banque.

OFFRE DE CRÉDIT AFFECTÉ SOUMISE À CONDITIONS, jusqu'à 6000 €. Pour les particuliers. Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Caisse de Crédit Mutuel. Délai de rétractation: 14 jours. Voir conditions détaillées en Caisse de Crédit Mutuel proposant cette offre et sur www.creditmutuel.fr.

Crédit vélo à 0% TAEG fixe

Au Crédit Mutuel, c'est naturel de s'engager pour faciliter les mobilités plus douces. C'est pourquoi nous proposons une offre de financement, pour toute la famille, qui rend le vélo plus accessible.

- Pour tous les types de vélos vendus par un professionnel :
 - neufs et occasions,
 - classiques ou à assistance électrique,
 - tricycles et vélos-cargos.
- Jusqu'à 4 vélos pour équiper la famille.
- Jusqu'à 6000 €.
- Remboursement jusqu'à 48 mois.

Les utilisations de crédit contribuent à votre endettement.

Après avoir signé votre contrat, vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours sans pénalité, c'est-à-dire que vous pouvez renoncer à votre crédit dans ce délai, en informant la banque, par l'envoi d'un bordereau de rétractation spécifique figurant au contrat à l'adresse qu'il mentionne. Le contrat peut commencer à être exécuté après 7 jours si vous demandez à bénéficier du crédit à compter du huitième jour suivant votre acceptation.

En cas d'exercice de la faculté de rétractation après mise à disposition des fonds, vous ne devrez rembourser au prêteur que le capital versé et les intérêts au taux débiteur du crédit, à l'exclusion de toute pénalité.

La rétractation sur le contrat de crédit met fin au contrat de vente principal. Toutefois, si vous avez demandé la livraison immédiate du bien ou du service, elle ne met fin au contrat principal que si elle intervient entre le premier et le troisième jour ; au-delà, vous êtes tenu d'acquiescer le bien ou le service.

Vous pouvez mettre fin au contrat à tout moment sans indemnité en remboursant la totalité des sommes dues, en capital, intérêts et accessoires.

Banques contrôlées par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) 4, Place de Budapest CS 92459 75436 PARIS Cedex 09.

La langue utilisée entre les parties durant la relation précontractuelle, dans laquelle le contrat est rédigé et utilisée durant la relation contractuelle choisie en accord avec le client est le français. La loi applicable aux relations précontractuelles et au contrat est la loi française.

Les dépôts espèces recueillis par notre établissement, les titres détenus par lui pour votre compte, certaines cautions qu'il vous délivre sont couverts par des mécanismes de garantie gérés par le Fonds de Garantie des Dépôts et de Résolution dans les conditions et selon les modalités définies par les articles L.312-4 et suivants du code monétaire et financier et par les textes d'application: pour plus d'informations, vous pouvez consulter le dépliant du Fonds de Garantie et de Résolution disponible en Caisse et sur le site internet de la banque www.creditmutuel.fr.

Pour toute demande portant sur la bonne exécution du contrat ou toute réclamation : Crédit Mutuel 09 69 36 05 05/ Crédit Mutuel du Centre 09 69 36 16 16/ Crédit Mutuel LACO 08 00 88 38 83 (appel non-surtaxé).

En cas de litige, vous pouvez vous adresser :

– à votre Caisse, dans un premier temps.

– au service Relation Clientèle dont votre Caisse peut vous communiquer les coordonnées, dans un deuxième temps.

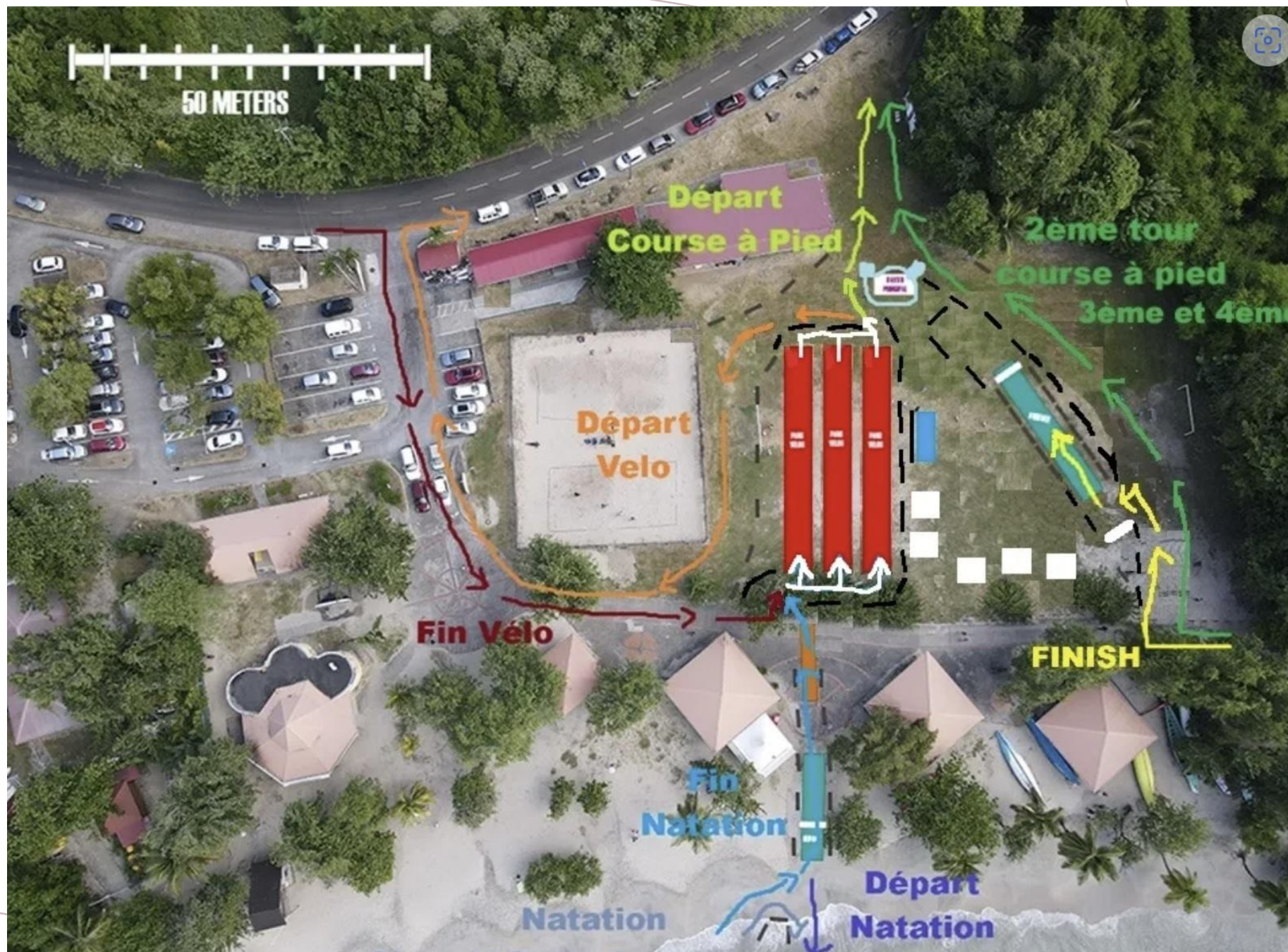
– pour tout litige relevant de sa compétence, au médiateur du Crédit Mutuel, en tout état de cause, dans les deux mois à compter de l'envoi (le cachet de la poste faisant foi) de la première réclamation écrite, quel que soit le service saisi, que celui-ci ait répondu ou non : via son site internet : www.lemediateur-creditmutuel.com ou gratuitement hors frais d'affranchissement, par courrier : Le Médiateur du Crédit Mutuel – 63 chemin Antoine Pardon 69160 Tassin la Demi-Lune ; vous pouvez obtenir auprès de votre Caisse ou sur www.creditmutuel.fr les informations précisant sa mission (charte de la médiation).

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffaisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758 (immatriculations consultables sur www.orias.fr). Contrats d'assurances souscrits auprès de ACM IARD SA et ACM Vie SA entreprises régies par le Code des assurances.



ZONE DE TRANSITION DE DÉPART ET D'ARRIVE

*VOUS ENTREZ DANS LE
PARC À VELO EN BAS A
GAUCHE ET VOUS
SORTEZ EN HAUT À
DROITE*





CONSEILS POUR LA NATATION

- Entraînez-vous en effectuant des natations en eau libre avant le jour de la course
- Etudiez le parcours en détail pour ne pas être surpris le jour de course
- Entraînez-vous et assurez-vous d'être suffisamment en forme le jour de la course, vérifiez en cas de doute avec votre médecin
- Ecoutez votre corps et arrêtez-vous immédiatement en cas de douleurs intenses ou de malaise et faites signe aux sauveteurs en kayak.
- N'essayez pas de nouveau matériel le jour de la course
- Echauffez-vous avant le départ
- Vérifiez les conditions et le parcours avant le départ
- Commencez doucement et rentrez dans votre rythme
- Faites attention et demandez de l'aide si besoin



CONSEILS POUR LE VÉLO



- Vérifiez que votre vélo est bien ajusté et en bon état de marche. Pneus gonflés, chaîne lubrifiée.
- Entraînez-vous aux transitions pour que la montée et la descente du vélo se passent bien
- Assurez-vous d'avoir un casque aux normes et en bon état
- Etudiez le parcours en détail
- Faites toujours attention à votre environnement
- Respectez les règles de la route
- Le parcours vélo est ouvert à la circulation automobile, la course est un dimanche matin lorsqu'il y a peu de circulation, mais attention aux chauffards
- Les bénévoles vont faire leur maximum pour vous donner la priorité, mais ils ne peuvent pas contraindre une voiture de s'arrêter et ne doivent pas se mettre en danger, donc soyez toujours vigilants, dans le doute freinez.
- Sécurité d'abord

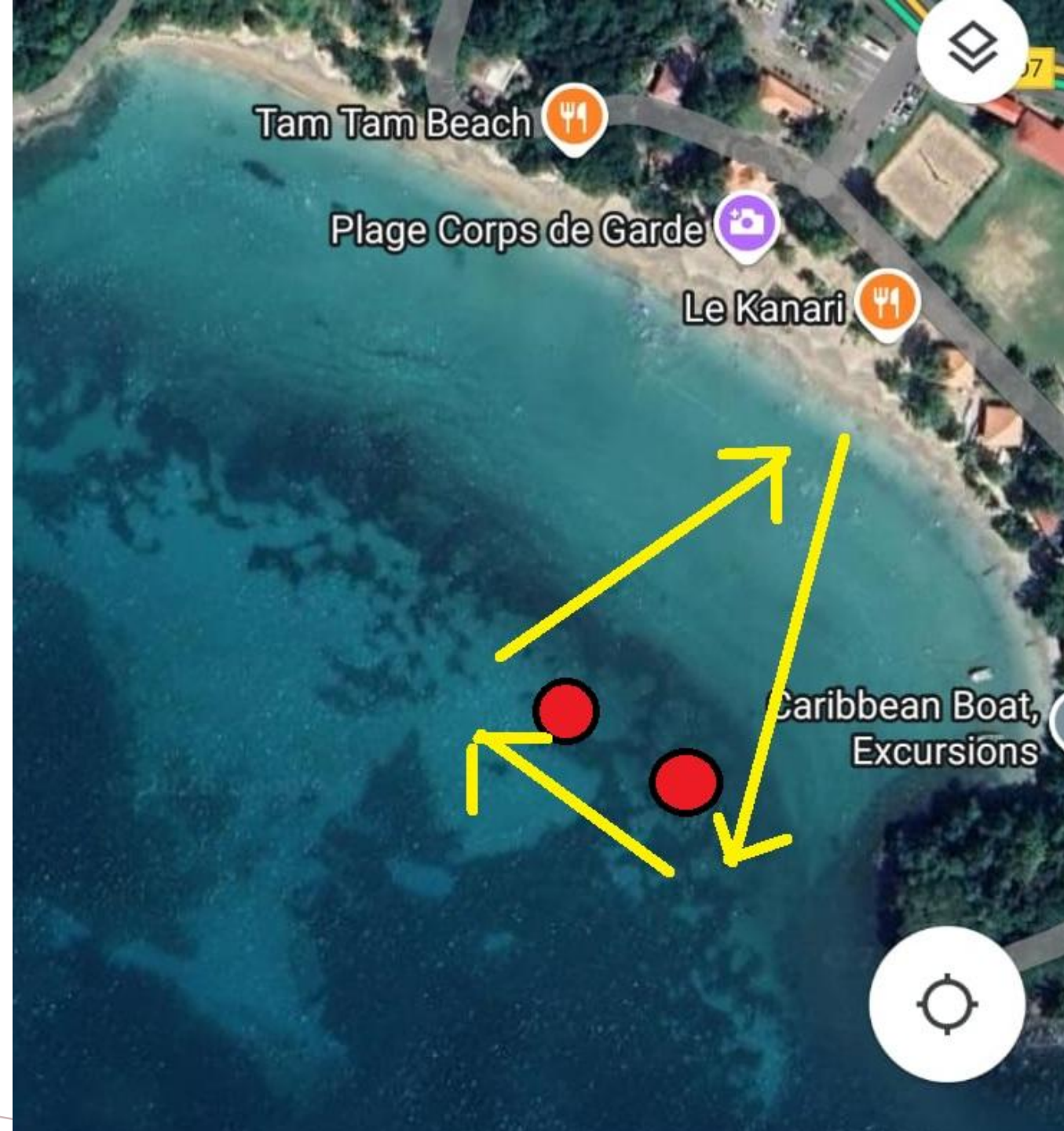


CONSEILS POUR LA COURSE À PIED

- Commencez tranquille.
- Utilisez les points de ravitaillements pour vous rafraichir et éviter la surchauffe
- Etudiez le parcours en détail avant le départ
- Faites un signe et des sourires aux bénévoles
- Attention aux parties escarpées sur le sentier du littoral, mais profitez quand même du magnifique paysage
- On aura plusieurs photographes sur site, pensez à sourire et à la photo d'arrivée

PARCOURS NATATION XS

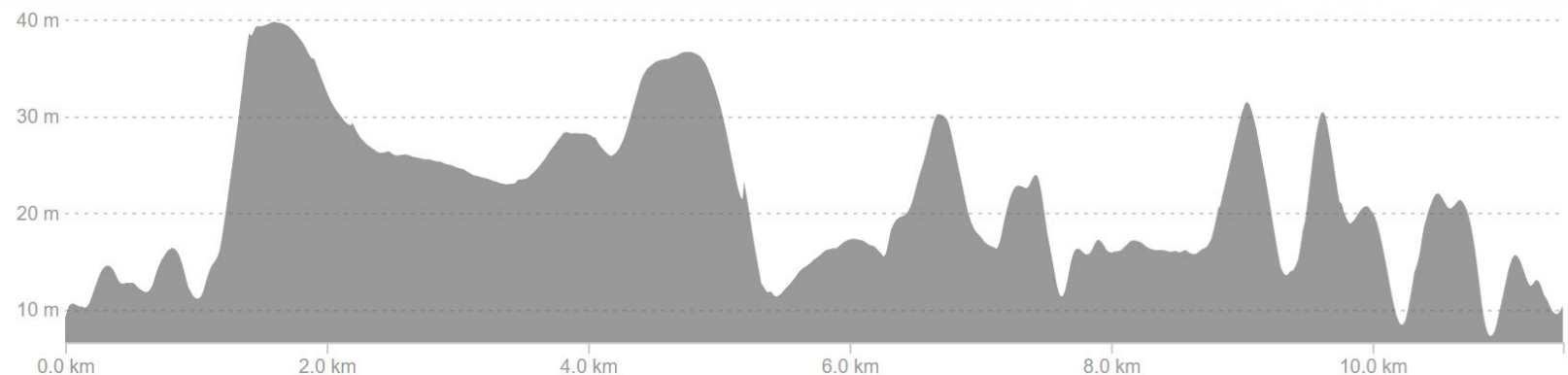
- 1 tour
- 175m env. jusqu'à la 1^{ère} bouée, 50m de plus jusqu'à la 2^{ème} et retour au rivage
- Contourner les bouées
- Garder les bouées sur sa droite



PARCOURS VÉLO XS

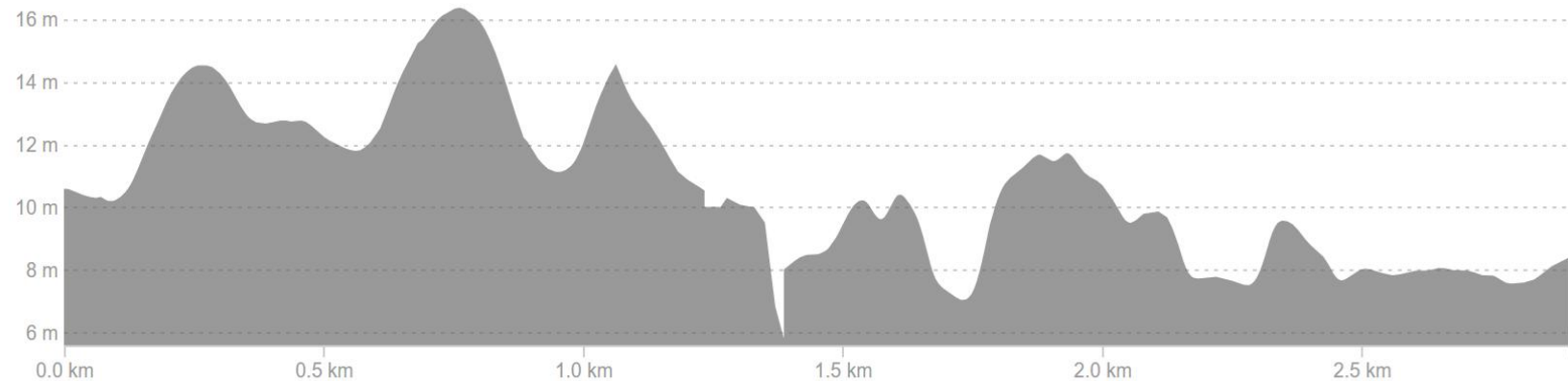
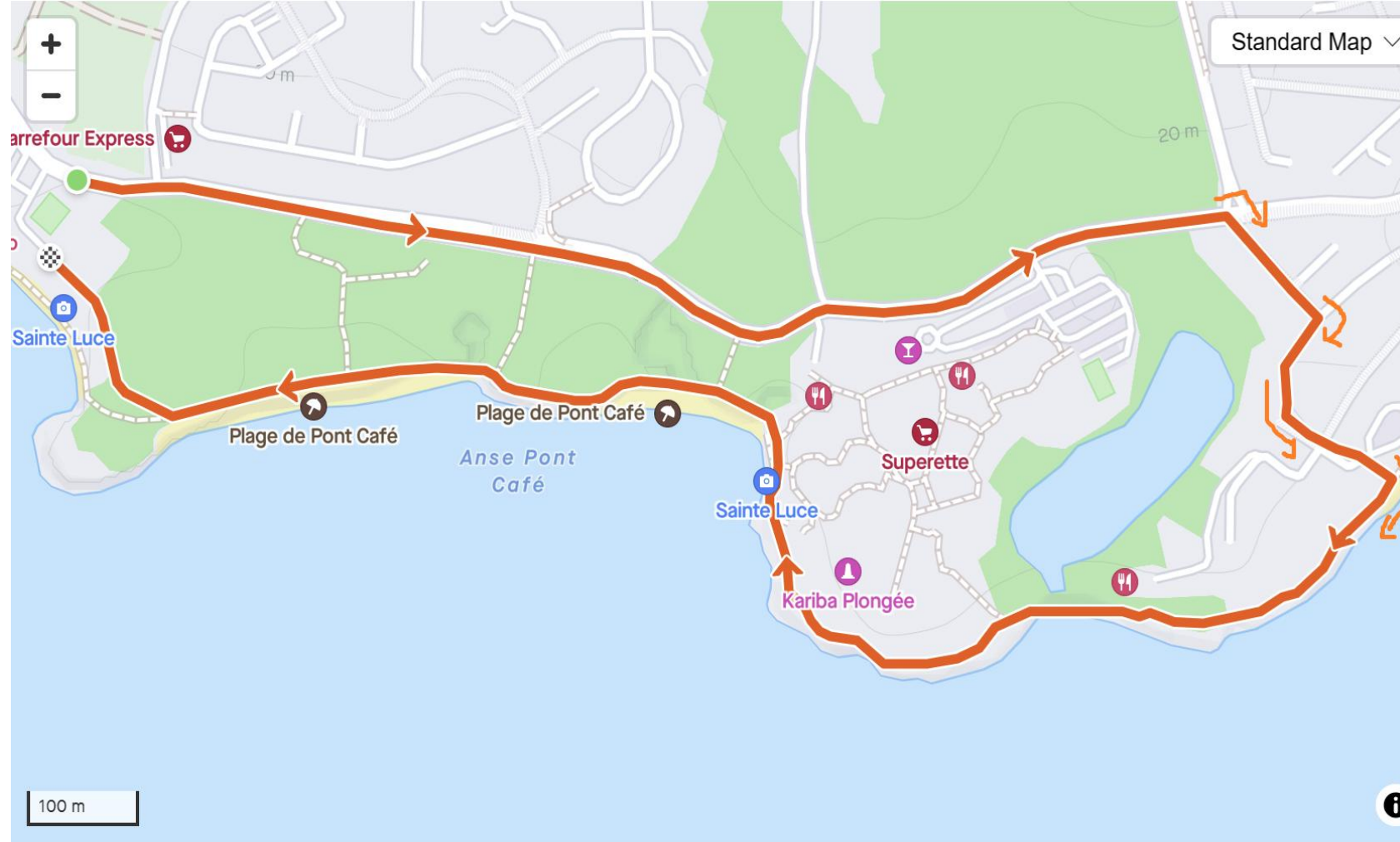
- 1 Tour de 11kms
- Sortie Anse Corps de Garde, on part à droite sur la D7
- Montée Gros Raisin vers la N5
- Rond points marqués en bleu
- Gros Raisin rond-point (1) à gauche, rond-point (2) en face, grosse descente, rond-point Trois-Rivières (3) on sort à droite sur D7, rond-point (4) 1ère sortie à droite pour revenir à Corps de Garde par D7
- Attention sur la D7 une descente avec un virage serré et 3 dos-d'âne
- Ralentissez en revenant à Corps de Garde

Route and Elevation



PARCOURS COURSE À PIED XS:

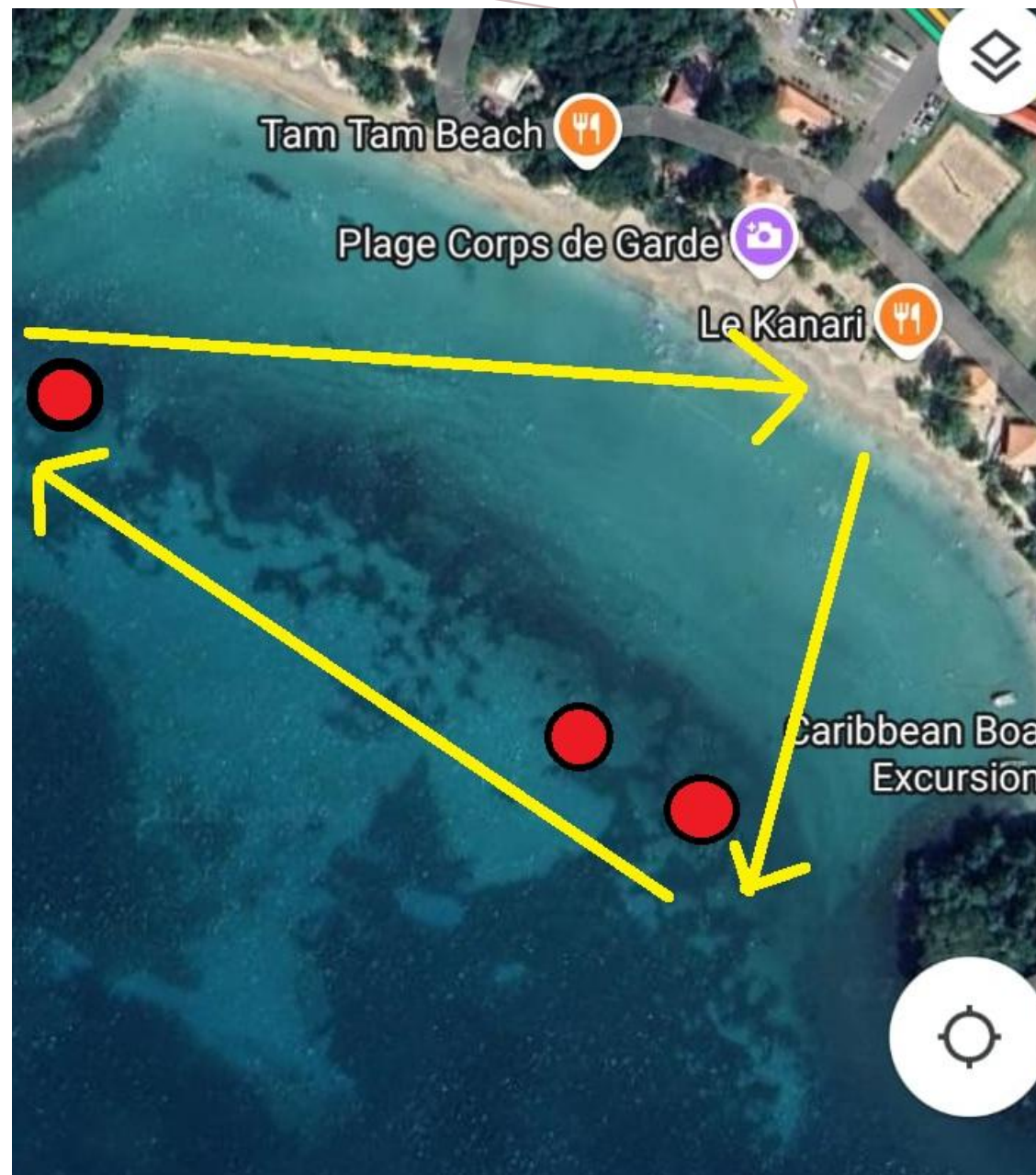
- 1 tour
- Environ 1km sur la D7 jusqu'à la montée Gros Raisin puis à droite. Ensuite droite et gauche pour arriver jusqu'au sentier du littoral et revenir sur Corps de Garde
- Nous conseillons de faire le parcours au moins une fois avant la course.
- Nous aurons des bénévoles signaleurs sur place et des indications au sol sur la partie chaussée bétonnée et des rubans de signalisation sur le sentier du littoral, mais c'est la responsabilité de l'athlète de ne pas prendre un mauvais chemin





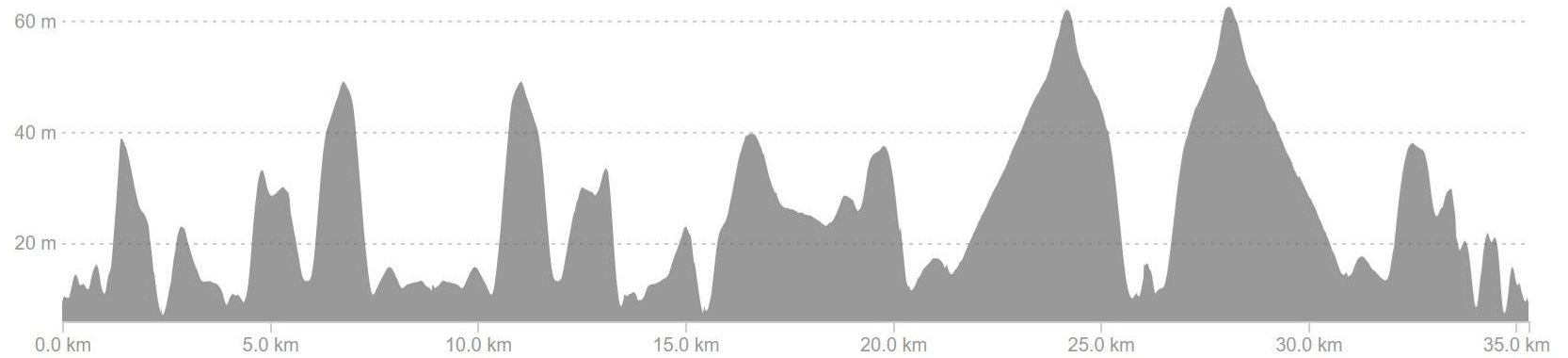
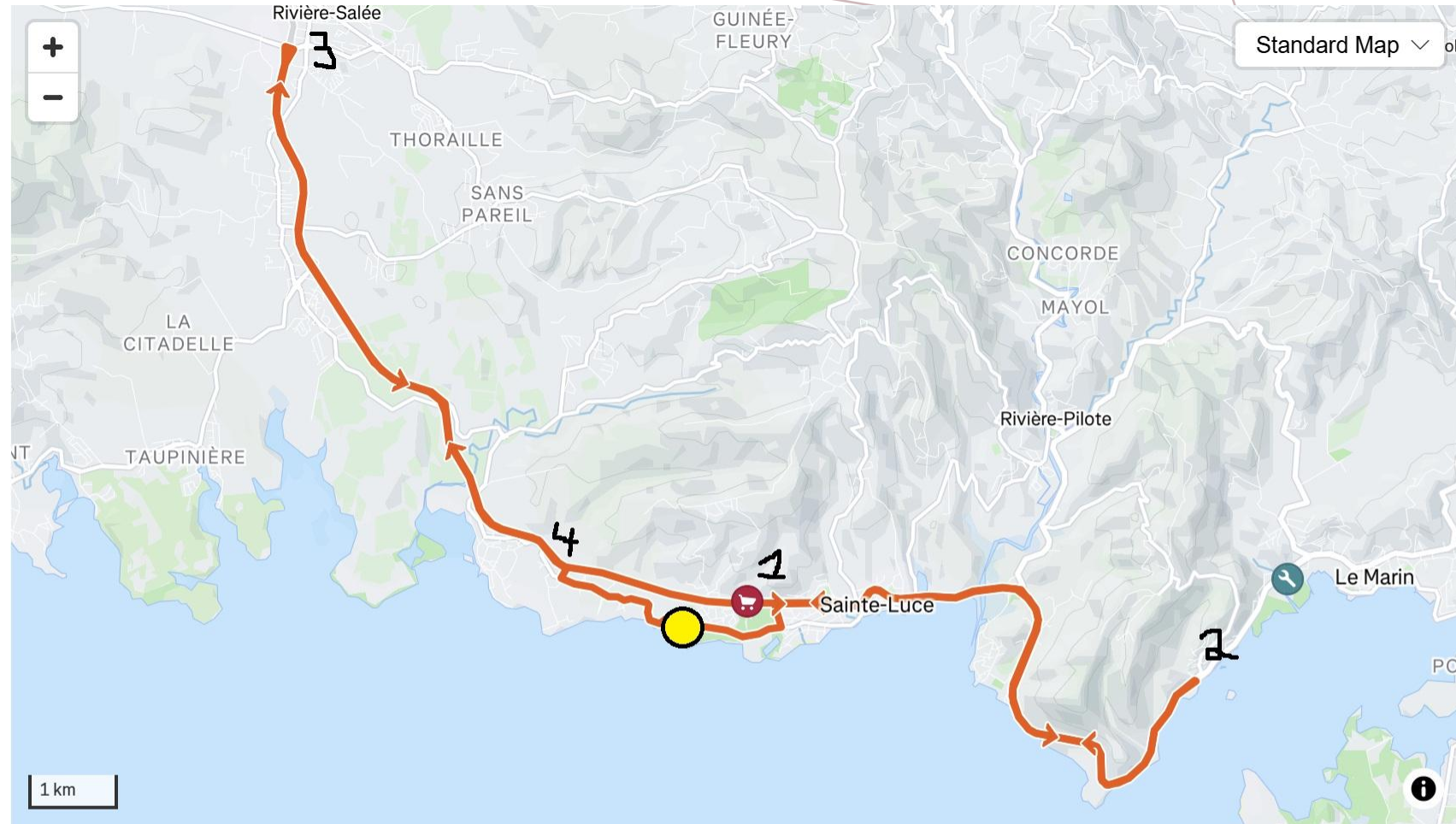
PARCOURS NATATION M

- 2 tours en triangle de 750m
- On contourne les 2 bouées en les gardant sur sa droite
- Après le 1^{er} tour il y a une sortie à l'australienne, on doit sortir de l'eau, contourner le drapeau avant de faire son 2^{ème} tour.
- En fin de natation les athlètes doivent passer sous l'arche de départ avant de se diriger vers le parc à vélos
- Pour les équipes relais le nageur doit passer la puce de chronométrage au cycliste. Le cycliste doit porter le dossard.



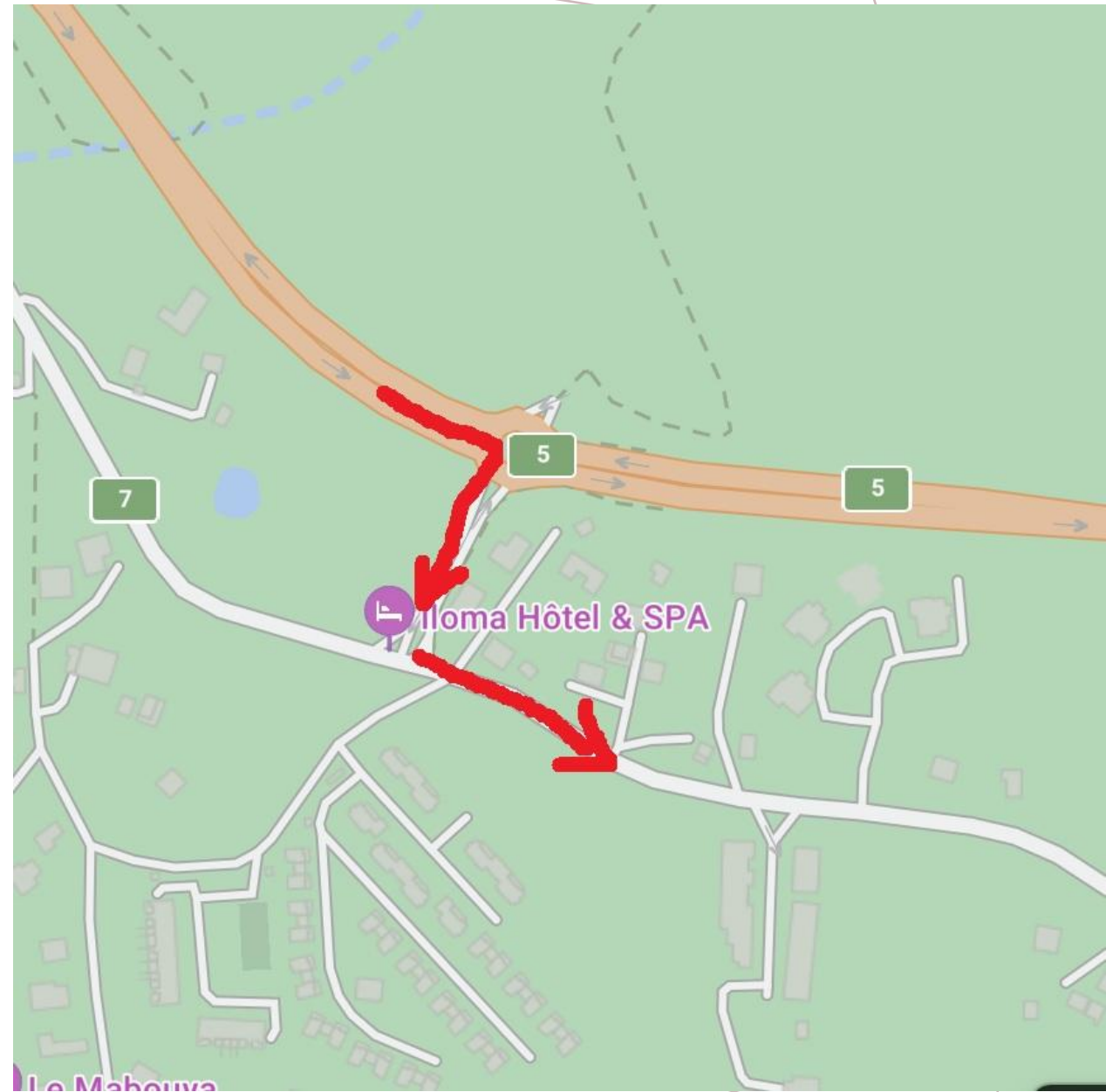
PARCOURS VÉLO M

- Parcours de 1 tours, 36kms au total
- **Pas de ravitaillements sur le vélo du M. Prévoyez assez d'eau pour vous.**
- Sortie Anse Corps de Garde (Point Jaune), on part à droite sur la D7, Montée Gros Raisin vers la N5.
- **Arrivé sur la Nationale (Point 1) à droite direction Le Marin.**
- **Premier rond point avant d'arriver au Marin demi-tour quartier La Duprey (Point 2)**
- **Direction FdF sortie direction Les Trois Ilets à Rivière Salée (Point 3), demi-tour et retour direction Sainte-Luce.**
- Premier Rond-Point après Trois-Rivières, au Rond-Point Désert (Point 4) descente vers la D7 et retour à Corps de Garde
- **Ralentissez en arrivant à T2.**
- Pour les relais le cycliste doit passer la puce de chronométrage et le dossard au coureur.



PARCOURS VÉLO M

- **Attention à la fin du vélo:**
- Pour rentrer à la transition, après avoir dépassé la distillerie 3 Rivières, au Rond-Point Désert il faut descendre. En bas de la courte descente vous devez prendre à gauche pour rejoindre la transition à Anse Corps de Garde. **Carrefour dangereux.** Les bénévoles seront là pour vous donner la priorité, mais soyez prêts à vous arrêter si nécessaire.



PARCOURS

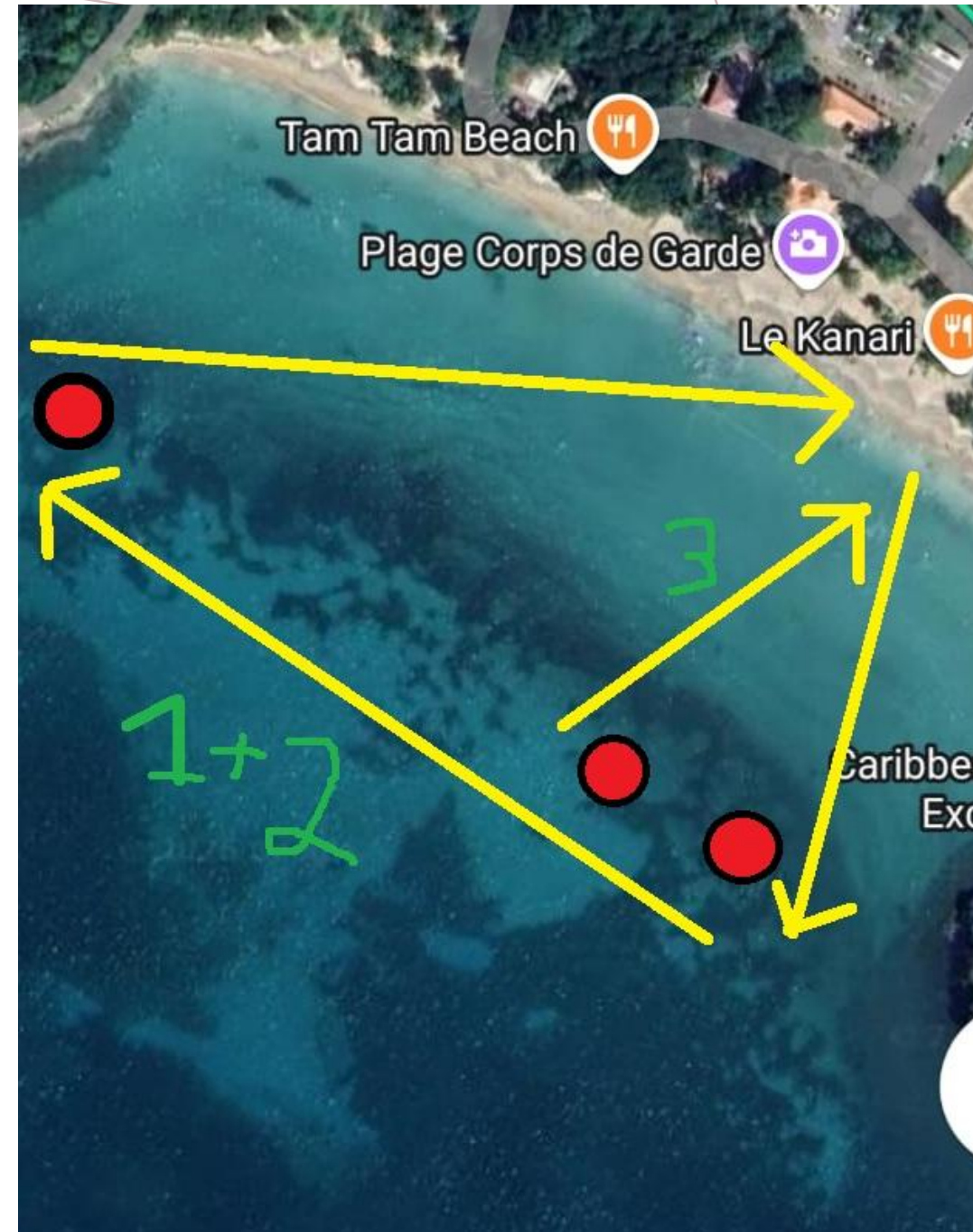
COURSE À PIED M

- 2 tours, environ 9kms total
- Environ 2km sur la D7 jusqu'à la gendarmerie et le début du sentier du littoral. Attention, petit escalier en terre juste après le demi-tour.
- Nous conseillons de faire le parcours au moins une fois avant la course.
- Nous aurons des bénévoles signaleurs sur place et des indications au sol sur la partie chaussée bétonnée et des rubans de signalisation sur le sentier du littoral, mais c'est la responsabilité de l'athlète de ne pas prendre un mauvais chemin
- 3 points de ravitaillement (en vert sur le plan), donc 6 opportunités de se rafraichir pendant la course à pied



PARCOURS NATATION L

- 2 tours en triangle de 750m et ensuite 1 petit tour de 400m
- On contourne les bouées en les gardant sur sa droite
- Après chaque tour il y a une sortie à l'australienne, on doit sortir de l'eau, contourner le drapeau avant de commencer le prochain tour.
- En fin de natation les athlètes doivent passer sous l'arche de départ avant de se diriger vers le parc à vélos
- Pour les équipes relais le nageur doit passer la puce de chronométrage au cycliste. Le cycliste doit porter le dossard.





UNE SEMAINE POUR L'EAU

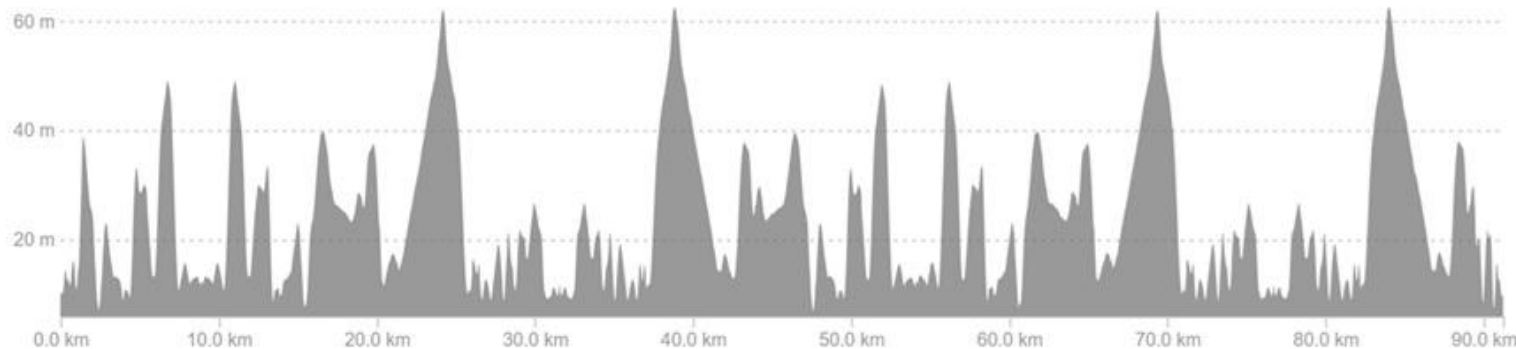
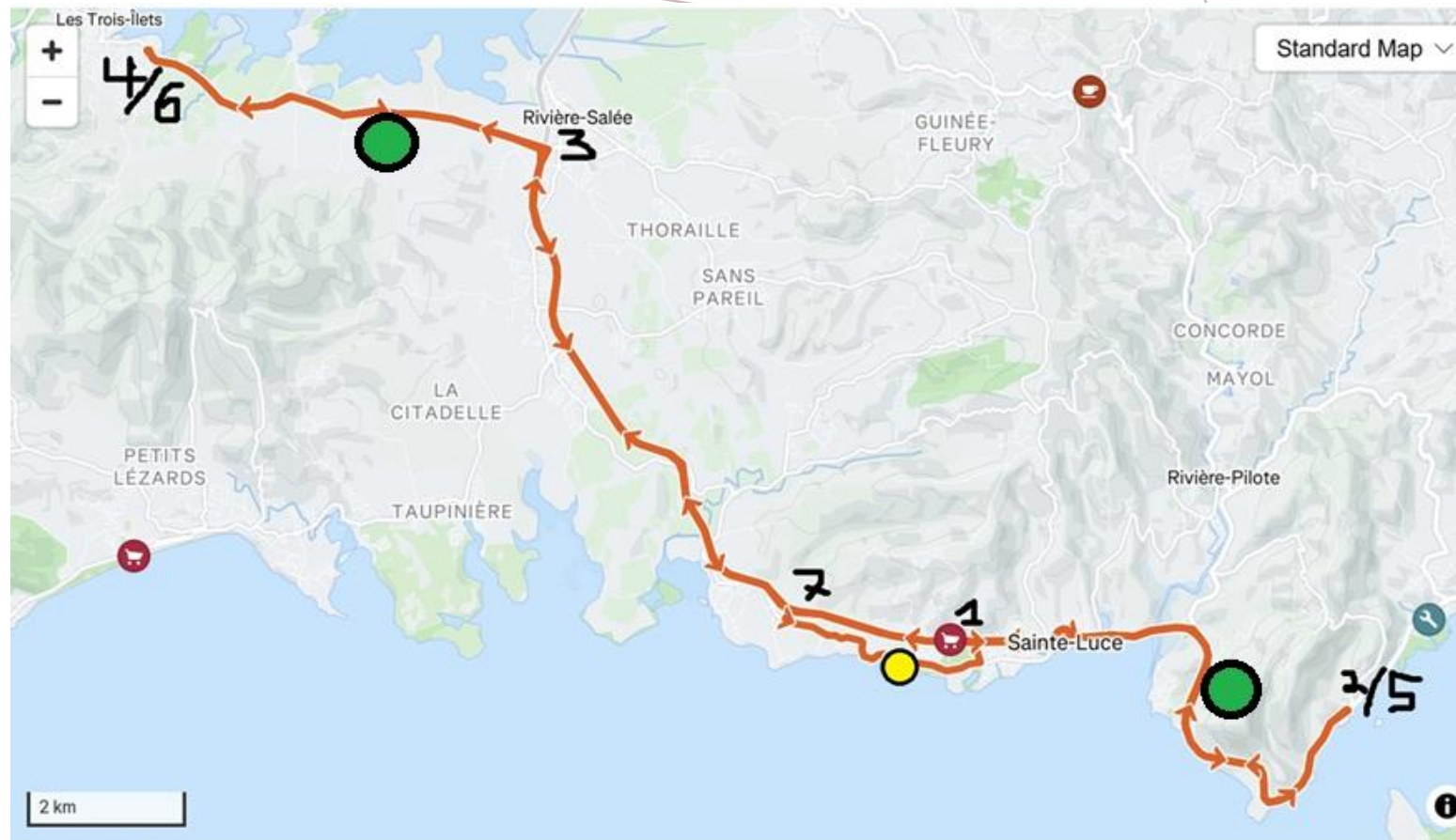
17-26 AVRIL 2026

“Un grand changement commence par de petits gestes.”



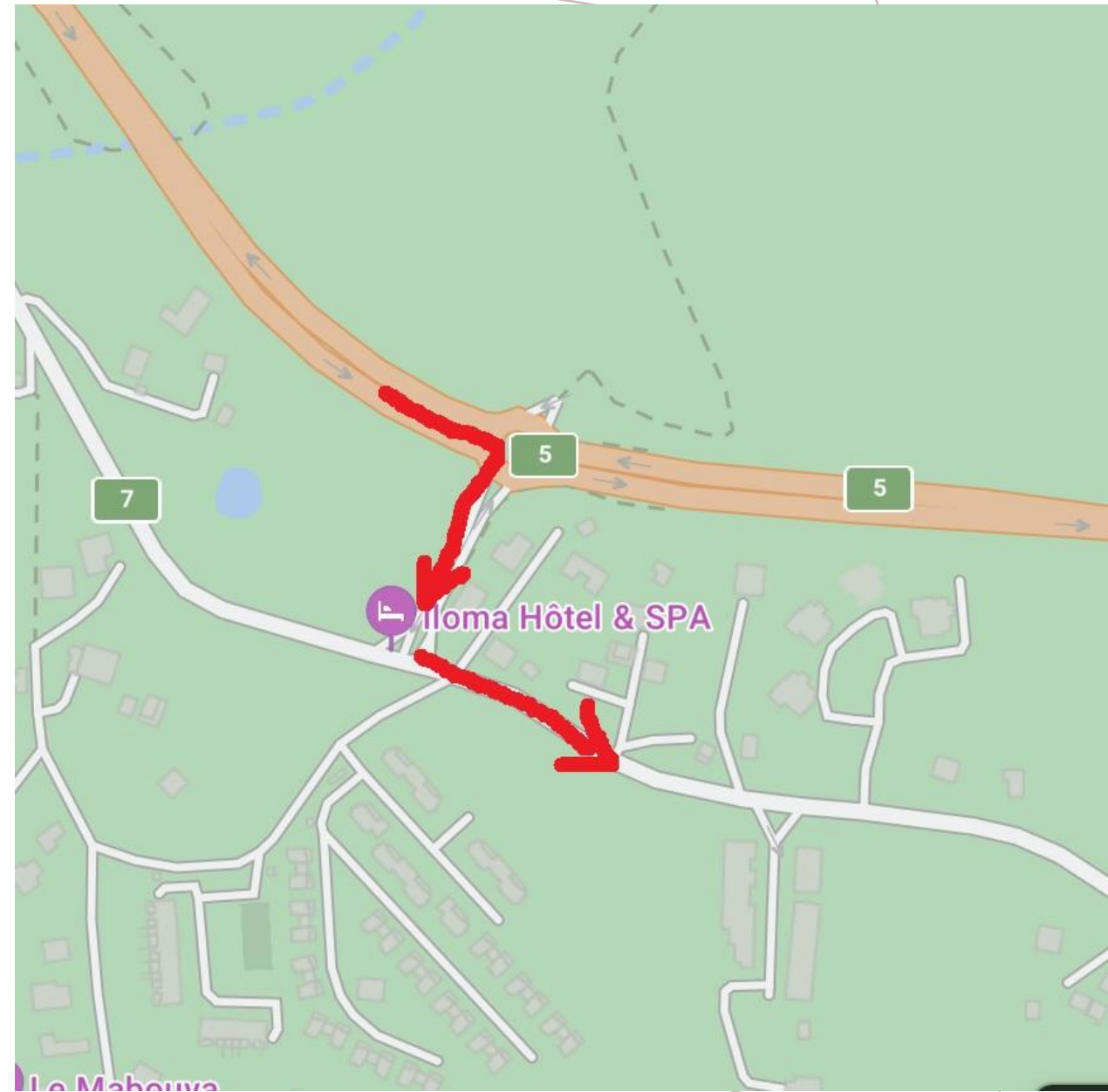
PARCOURS VÉLO L

- Parcours de 2 tours, 91kms au total. Nous proposons 3 ravitos sur le parcours (34kms, 58kms et 80kms)
- Sortie Anse Corps de Garde (Point Jaune), on part à droite sur la D7, Montée Gros Raisin vers la N5.
- Arrivé sur la Nationale (**Point 1**) à droite direction Le Marin.
- Premier rond point avant d'arriver au Marin demi-tour quartier La Duprey (**Point 2**)
- Direction FdF sortie direction Les Trois Ilets à Rivière Salée (**Point 3**), demi-tour premier Rond Point Les Trois Ilets (**Point 4**). Ensuite après 34kms premier ravito avec gourdes eau pour vélo.
- Retour jusqu'au Marin (**Point 5**), demi-tour, ravito 2 au km 58, retour jusqu'au 3 Ilets (**Point 6**), Ravito 3 au km 80.
- Premier Rond-Point après Trois-Rivières, au Rond-Point Désert (**Point 7**) descente vers la D7 et retour à Corps de Garde
- **Ralentissez en arrivant à T2.**
- Pour les relais le cycliste doit passer la puce de chronométrage et le dossard au coureur.



PARCOURS VÉLO L

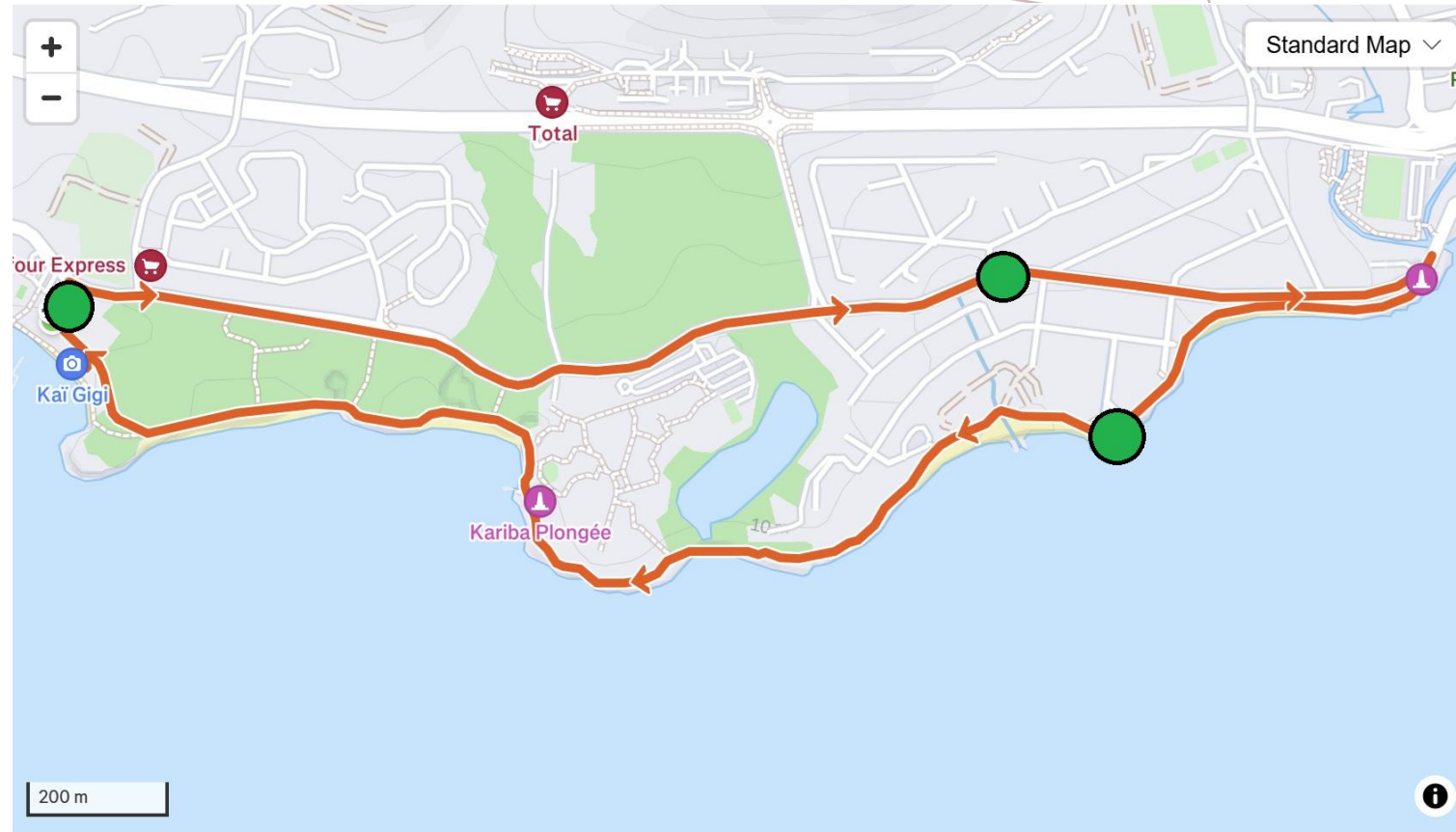
- **Attention à la fin du vélo:**
- Pour rentrer à la transition, à la fin du 2^{ème} tour, après avoir dépassé la distillerie 3 Rivières, au Rond-Point Désert il faut descendre.
- En bas de la courte descente vous devez prendre à gauche pour rejoindre la transition à Anse Corps de Garde. **Carrefour dangereux.** Les bénévoles seront là pour vous donner la priorité, mais soyez prêts à vous arrêter si nécessaire.



PARCOURS

COURSE À PIED L

- 4 tours, environ 18kms total.
- Environ 2km sur route sur la D7 jusqu'à la gendarmerie et le début du sentier du littoral. Attention, petit escalier en terre juste après le demi-tour. Ensuite sentier du littoral jusqu'à la fin de chaque tour.
- Nous conseillons de faire le parcours au moins une fois avant la course.
- Nous aurons des bénévoles signaleurs sur place et des indications au sol sur la partie chaussée bétonnée et des rubans de signalisation sur le sentier du littoral, mais c'est la responsabilité de l'athlète de ne pas prendre un mauvais chemin
- 3 points de ravitaillement (en vert sur le plan), donc 12 opportunités de se rafraichir pendant la course à pied.



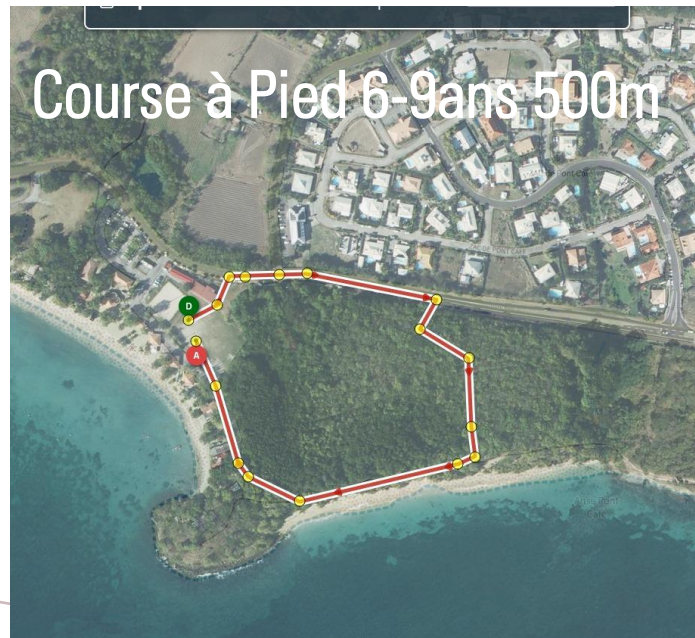
AQUATHLONS ENFANTS

Natation:

- 6-9ans: 1 tour 50m, 10-13an: 1tour de 200m, Confirmation matin de course

Course à pied:

- 6-9ans: 1 tour 500m, 10-13ans: 1tour de 1500m, détails ci-dessous
- Arrivée sous l'arche d'arrivée comme les grands



CHECK-LIST

Avant le départ

- Vérifier l'agenda, les directions au site de la course, le temps exact nécessaire pour arriver sur site. Vérification du vélo.
- Pièce d'identité, licence FFTri, reconnaissance du parcours, récupération des dossards,

Natation:

- Bonnet MadinTri, puce chronométrage, lunettes de natation, Trifonction

Vélo:

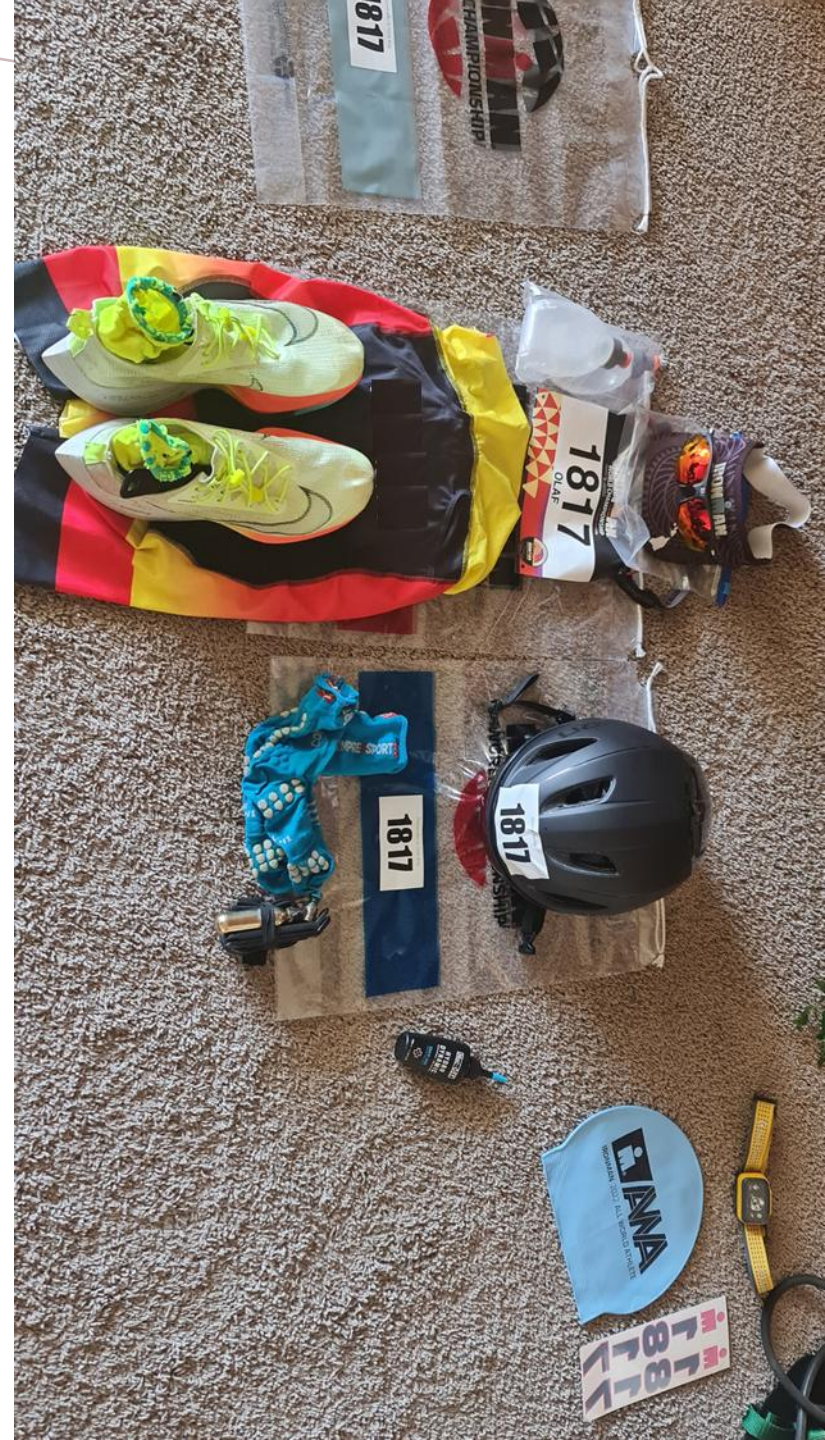
- Pompe, gourdes, kit réparation, casque, chaussures de vélo, lunettes, vaseline, crème solaire, chaussettes, ordi vélo, ceinture pour dossard

Course à pied

- Chaussures course à pied, nutrition individuelle, casquette, chaussettes, lunettes de soleil

Autres

- Vêtements d'après course, serviette, ceinture cardiaque ...





**TERRE
DE RUNNING**
Martinique

Votre magasin spécialiste en
MARTINIQUE



📍 A coté de Centrakor – ZI Champigny, Ducos



Analyse vidéo de la foulée



Conseils personnalisés



Chaussures, textile,
électronique, diététique

🕒 Lun au Vend : 9h–18h - Sam : 9h–17h

☎ 05 96 73 10 31 – martinique@terrederunning.com

RÈGLES À RESPECTER:

Nous suivons les règles de la FFTri, notamment:

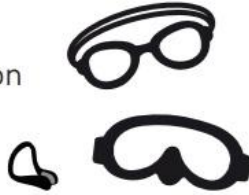
- Toujours suivre les instructions des arbitres. Les décisions des arbitres sont définitives. **Courtoisie et Respect envers staff, bénévoles, arbitres et les autres compétiteurs.**
- **Natation:** Interdiction d'utiliser pull boy, plaquettes ou palmes, interdiction de s'accrocher à un kayak tout en avançant sur le parcours natation.
- **Transition:** interdiction d'avancer avec le vélo sans le casque sur la tête et la languette attachée. Interdiction de monter sur le vélo avant la ligne marquant la fin de la zone de transition et interdiction de descendre du vélo après la ligne en revenant.
- **Vélo:** Interdiction de rouler dans le sillage direct d'un autre coureur (pas de drafting). 7m d'écart minimum pour le XS et le M, 12m pour le L. Obligation d'avoir le torse couvert. En cas de pénalité de drafting, trouver l'arbitre en début de zone de transition avant de déposer son vélo, 1 minute de pénalité sur le XS et 2 minutes sur le M et 5 sur le L avant de repartir. Vélo de route, VTT et vélos de contre la montre sont acceptés. Systèmes d'hydratation sur le cockpit avant autorisés, pas de système d'hydratation ou de gourde dans la trifonction/maillot.
- **Course à pied:** Interdiction d'accepter de l'aide extérieure, interdiction de porter téléphone, écouteurs, caméra ou autre sans autorisation explicite des organisateurs.
- **Récompenses:** **Compétiteurs doivent impérativement être présent lors de la remise des récompenses pour pouvoir prétendre aux primes et autres prix. Uniquement les licenciés Fftri de Martinique peuvent prétendre au classement et podium Championnat de Martinique.**



①

AUTORISÉS

- ▷ Lunette de natation
- ▷ Masque
- ▷ Pince-nez



②

Combinaison
interdite

INTERDITS

- ▷ Aides artificielles
- ▷ Recouvrement pieds et mains



- ▷ Utilisation du bonnet de l'organisation



- ▷ Utilisation du fond interdite



- ▷ Autorisé de se reposer en point fixe

ARBITRE

Les exposés
de course audio



Donnez votre avis



①

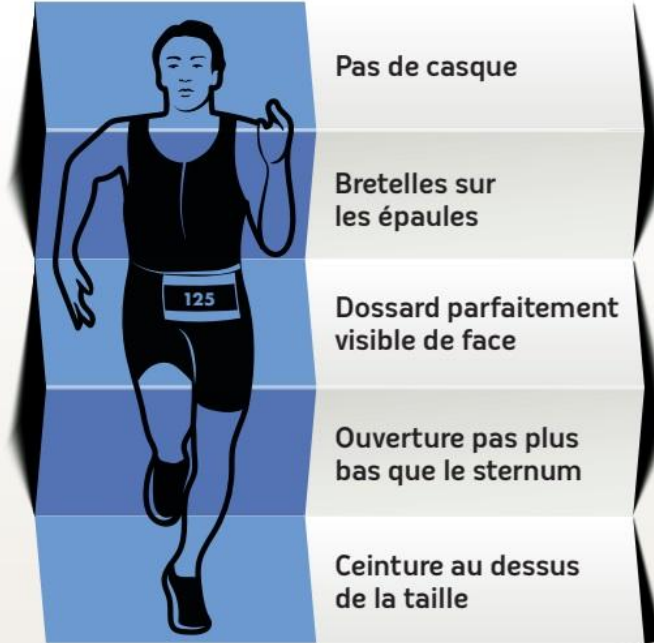


Tous les départs sont donnés par un signal clair.

En cas de **faux départ** :

- ▷ Coup de sifflet des arbitres, blocage du parcours (kayak, rubalise,...).
- ▷ Retour au départ.

②



Pas de casque

Bretelles sur les épaules

Dossard parfaitement visible de face

Ouverture pas plus bas que le sternum

Ceinture au dessus de la taille

③



- ▷ Dossard visible devant.
- ▷ Ouverture pas plus bas que le sternum.
- ▷ Le buste en avant !



Bravo !



Les exposés
de course audio



Donnez votre avis



ENTRÉE DE L'AIRE DE TRANSITION JE ME PRÉSENTE AUX ARBITRES AVEC



LES JUGULAIRES DU CASQUES VÉLO
ATTACHÉES ET AJUSTÉES



GUIDON
AUX NORMES



LES 3 POINTS D'ATTACHE DU DOSSARD



Les exposés
de course audio



Donnez votre avis



AVANT LE DÉPART

①

Je me présente aux arbitres **AVEC** :

- ▷ LE CASQUE ATTACHÉ ET AJUSTÉ,
- ▷ LE DOSSARD ATTACHÉ EN 3 POINTS MINIMUM.

Je laisse à mon emplacement **UNIQUEMENT** :

- ▷ MES AFFAIRES DE COURSE,
- ▷ MON 2^E DOSSARD.

②



PROTÉGER LES EXTRÉMITÉS
DU GUIDON

SYSTÈME DE FREINAGE
PAR ROUE

VÉLO À 2 ROUES MÛ
PAR LA FORCE MUSCULAIRE
DU CONCURRENT

ARBITRE

Les exposés
de course audio



Donnez votre avis



PENDANT LA COURSE

③

Transition 1

Ranger à son emplacement	Prendre son matériel	Se déplacer vers la sortie
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chaussures en Duathlon. ▪ Combinaison, bonnet, lunettes. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prendre et mettre et attacher le casque. ▪ Mettre le dossard derrière. ▪ Prendre son vélo. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Déplacement à pied. ▪ Utiliser les couloirs. ▪ Monter sur le vélo après la ligne de montée.

④

Transition 2

Se déplacer vers l'emplacement	Poser/prendre son matériel	Se déplacer vers la sortie
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Descendre avant la ligne de descente. ▪ Déplacement à pied. ▪ Utiliser les couloirs. <p>NE PAS DÉTACHER LE CASQUE.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Déposer le vélo correctement à l'emplacement. ▪ Déposer le casque. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Placer le dossard devant, au dessus de la taille. ▪ Utiliser les couloirs.

RÉGLEMENTATION SPORTIVE GÉNÉRALITÉS - POINTS CLEFS

①

L'AVERTISSEMENT VERBAL

Un coup de sifflet pour capter votre attention suivi d'un message de prévention.

CARTON JAUNE STOP

Utilisé si vous pouvez vous remettre en conformité.

▷ L'arbitre dit "Stop", explique et fait corriger la faute puis annonce "Go".

Un athlète peut être sanctionné plusieurs fois sans autre conséquence que... de perdre du temps !

CARTON BLEU

Faute d'aspiration-abri [drafting], donc en vélo !

Vous devrez alors effectuer une pénalité de temps dans une Zone de Pénalité ou Penalty Box.

Disqualification automatique :

- 2e carton bleu en Distance XS à M,
- 3e carton bleu en Distance L à XXL.

▷ Gérez vous-même l'arrêt à la zone de pénalité avant d'aller à votre emplacement. (1,2 ou 5 minutes selon la distance).

CARTON ROUGE DISQUALIFIANT

On annonce "Disqualifié".

- Fautes sans remise en conformité et comportements antisportifs/Insultants.

▷ Rendez votre dossard et quittez le circuit.

CARTON ROUGE ÉLIMINANT

On annonce "hors course".

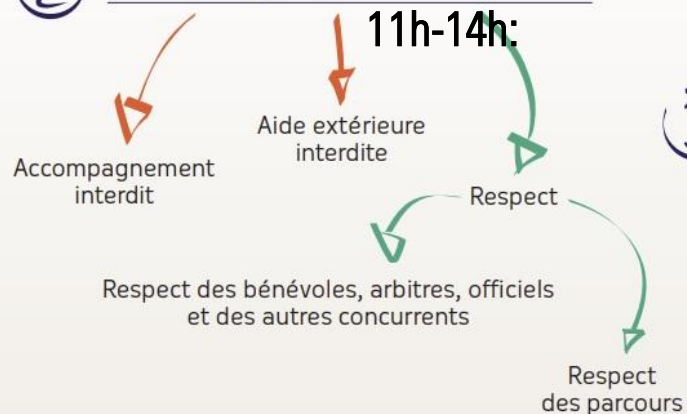
- Temps limite dépassé.
- Equipiers laissés en transition en Contre la Montre par Équipe.
- Athlètes rattrapés par la tête de course.

▷ Rendez votre dossard et quittez le circuit.

②

PRATIQUER EN INDIVIDUEL

11h-14h:



③

ÉCOUTEURS ET TÉLÉPHONE EN COMMUNICATION INTERDITS



④

UTILISEZ LES ZONES DE PROPRETÉ



DÉBUT DE ZONE DE PROPRETÉ



FIN DE ZONE DE PROPRETÉ

ARBITRE

Les exposés de course audio



Donnez votre avis



VENEZ NOUS AIDER:

- N'hésitez pas à venir et nous aider si disponible à chacun de ces rdvs. Contact Clara 0696 29 10 74
- **Vendredi 17 Avril:** Récupération dossards et kits bénévoles: **11h-14h:** Crédit Mutuel, Route de Didier, Fort de France, **16h-18h:** Showroom de Peugeot au Lamentin près de l'aéroport
- **Mardi 14 au Vendredi 17 Avril:** récupération des ravitaillements chez les partenaires et achat des dernières fournitures.
- **Samedi 18 Avril: 10h30-12h** Récupération dossards et kits bénévoles chez Terre de Running à Ducos
- **Samedi 18 Avril à partir de 14h:** Corps de Garde, Installation de la logistique, zone d'arrivée, barrières, banderoles, flammes, etc.
- **Dimanche 19 Avril 2025:** à partir de 4h30 derniers préparatifs, 5h30 accueil des athlètes et ouverture du parc à vélos. 6h15 départ XS et 6h20 départ course phare L et M.



LA TEAM MADIN TRI



Olaf Kasten

Président
MadinTri

Allemand,
Champion du
monde
Ironman 2021
entrepreneur et
consultant



Boris Odry

Co-
Responsable
Organisation

Président de
la Ligue de
Triathlon de
Martinique et
Triathlète



Niels Olsen

Co-
Responsable
Organisation

Ironman,
triathlète,
consultant et
entrepreneur



Manuel Thibault

Co-Président
MadinTri

Triathlète
spécialiste
digital et
téléphonie



Clara Adenet

Responsable
Bénévoles



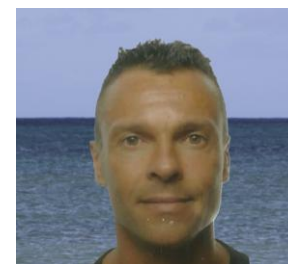
Meggan
Cavalier

Responsable
sponsors



Stéphane Plaissy

Responsable
Ravitos



Sébastien
Bérénice

Responsable
Natation



Julie Alois

Responsable
Inscriptions



Maggy Dalmat

Responsable
Site Corps de
Garde

NOUS REMERCIONS AUSSI NOS SPONSORS ET PARTENAIRES





HÂTE DE VOUS VOIR SUR LA LIGNE D'ARRIVÉE

CONTACTS:



Olaf KASTEN

0696 03 99 05

Stéphane Plaissy

0696 82 56 79

Niels OLSEN

0696 48 85 48

Boris ODRY

0696 30 57 46

Email:

info@madintri.fr

Website Address:

www.madintri.fr