

Introduction aux blessures morales

D^r Patrick Smith, président et directeur général

Stephanie Houle, adjointe de recherche

Brian McKenna, conseiller stratégique – Anciens combattants



Centre of Excellence - PTSD

Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT

Financé par Anciens Combattants Canada



www.servicedogresearch.ca

Services de crise du Canada (services de crise pour tous les Canadiens)

Tél. : 1 833-456-4566 (*24 heures sur 24, 7 jours sur 7*)

Texte : 45645 - (*de 16 h à minuit, heure de l'Est*)

Anciens Combattants Canada et Forces canadiennes (programme d'aide aux membres et services d'aide aux familles) : 1 800-268-7708 | ATS : 1 800-567-5803 (*24 heures sur 24, 7 jours sur 7*)

Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (ligne d'information aux familles) : 1-800-866-4546 (*24 heures sur 24, 7 jours sur 7*)

Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits

Tél. : 1 855-242-3310 (*24 heures sur 24, 7 jours sur 7*)



Centre of Excellence - PTSD

Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT

Financé par Anciens Combattants Canada

Nos présentateurs



Dr Patrick Smith,
président et
directeur général



Brian McKenna,
conseiller stratégique –
Anciens combattants



Stephanie Houle,
adjoite de recherche



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada



Centre d'excellence - TSPT

Fondé par Anciens Combattants Canada



Centre of Excellence on Post-Traumatic Stress Disorder and Related Mental Health Conditions



Rendez-nous visite sur Twitter :
[VeteranRecovery](#)

 Anciens
Combattants
Canada



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Plan

- Partie I
 - Définition d'une blessure morale
 - Les blessures morales chez les travailleurs de la santé
- Partie II
 - Blessure morale : l'expérience vécue d'un ancien combattant
- Partie III
 - Reconnaître les blessures morales
 - Promotion de la guérison morale



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Qu'est-ce qu'une blessure morale?



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Table 1 Examples of moral injury definitions in chronological order^{a,b}

Author/s	Definition
Shay (2002)	'...a betrayal of what's right, by someone who holds legitimate authority, in a high-stakes situation' (p. 240)
Litz et al. (2009)	'...the lasting psychological, biological, spiritual, behavioral and social impact of perpetrating, failing to prevent, bearing witness to, or learning about acts that transgress deeply held moral beliefs and expectations' (p. 695)
US Department of Veterans Affairs (2009)	'...perpetuating failing to prevent bearing witness to, or learning about acts that transgress deeply held moral beliefs and expectations. This may entail participating in or witnessing inhumane or cruel actions, failing to prevent the immoral acts of others as well as engaging in subtle acts or experiencing reactions that, upon reflection, transgress a moral code' (p. 1)
DiIorio et al. (2010)	'...changes in biological, psychological, social, or spiritual functioning resulting from witnessing or perpetrating acts or failures to act that transgress deeply held, communally shared moral beliefs and expectations' (p. 1677)
Boudreau (2010)	'Moral injury is...the damage done to our moral fiber when transgressions occur by our hands, through our orders, or with our connivance. When we accept these transgressions, however pragmatically (for survival, for instance), we sacrifice a piece of our moral integrity' (p. 749)
Itin et al. (2011)	'...moral injury is a wound in the soul, an inner conflict based on a moral evaluation of having inflicted or witnessed harm ...moral injury can result not only from active behavior, such as torturing or killing, but also from passive behavior, such as failing to prevent harm or witnessing a close friend be slain ...it can (also) involve feeling betrayed by persons in authority' (p. 1)
Drescher et al. (2011)	'...a disruption in an individual's confidence and expectations about one's own or others' motivations or capacity to behave in a just and ethical manner. This injury is brought about by bearing witness to perceived immoral acts, failure to stop such actions, or perpetration of immoral acts, in particular actions that are inhumane, cruel, depraved, or violent, bringing about pain, suffering, or death of others' (p. 9)
Brock et al. (2012)	'Moral injury is a negative self-judgement [due to] having transgressed core moral beliefs and values or feeling betrayed by authorities. It is reflected in the destruction of moral identity and loss of meaning. Its symptoms include shame, survivor guilt, depression, despair, addiction, distrust, anger, a need to make amends and the loss of a desire to live' (p. 1)
Kingham (2012)	'...the experience of having acted (or consented to others acting) incommensurably with one's most deeply held moral conceptions' (p. 57)
Beard (2015)	'Moral injury involves the difficulties an individual faces when forced to integrate the wrongdoing of a moral authority into their broader conception of the world as a morally reliable place' (p. 175)
Sherman (2015)	'...the experiences of serious inner conflict arising from what one takes to be grievous moral transgression that can overwhelm one's sense of goodness and humanity' (p. 8)
DiIorio et al. (2015)	'... a complex "soul" wound that results from soldiers' conscientious inability to reconcile the moral dissonance between their idealized values and their perceived experiences. This wound produces a continuum of exiting behaviors that damage soldiers' ability to reconnect with their lives' (p. 2)

Table 1 continued

Author/s	Definition
DiIorio et al. (2015)	'Moral injury is defined as a psychological state that arises from events and experiences associated with perpetuating, failing to prevent or bearing witness to inhumane or cruel actions, or learning about acts that transgress deeply held moral beliefs and expectations. Events associated with such transgressions and internal conflict leading to a moral injury can include acts of commission or omission, behaviours of others in the unit, bearing witness to human suffering or horrific acts of violence perpetrated by oneself or by others' (p. 6)
Itin et al. (2016)	'In sum: moral injury is the result of harm or damage (a wound) that reduces the functioning or impairs the performance of (injuries) the moral self, which is that part of a person where moral reasoning and moral decision making takes place' (p. 35)
DiIorio et al. (2016)	'Moral injury originates (i) at an <i>individual level</i> when a person perpetrates, fails to prevent or bears witness to a serious act that transgresses deeply held moral beliefs and expectations which leads to inner conflict because the experience is at odds with their personal core ethical and moral beliefs, and/or, (ii) at an <i>organizational level</i> , when serious acts of transgression have been caused by or resulted in a betrayal of what is culturally held to be morally right in a 'high-stakes' situation by those who hold legitimate authority' (p. 3)
Litz (2016)	Two types of moral injury—'perpetration'-based moral injury and 'betrayal'-based moral injury ^f
Jinkerson (2016)	Phenomenologically, <i>moral injury</i> represents a particular trauma syndrome including psychological, existential, behavioural and interpersonal issues that emerge following perceived violations of deep moral beliefs by (i) oneself or (ii) trusted individuals (i.e. morally injurious experiences). These experiences cause significant moral dissonance, which if unresolved leads to the development of core and secondary symptoms (p. 10)

Hodgson et Care, 2017



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Qu'est-ce qu'une blessure morale?

- Johnathan Shay (2002) : [...] une trahison de ce qui est juste par une personne détenant une autorité légitime, dans une situation où les enjeux sont importants.
- Litz et coll. (2009) : [...] les répercussions psychologiques, biologiques, spirituelles, comportementales et sociales persistantes découlant du fait de commettre des actes qui transgressent des croyances et des attentes profondément ancrées, d'échouer à les prévenir, d'en être témoin ou d'en être mis au courant.
- Brock et Lettini (2012) : [...] une blessure dans l'âme, un conflit intérieur découlant de l'évaluation morale du fait d'avoir infligé ou d'avoir reçu des blessures. [...] une blessure morale peut être le résultat non seulement d'un comportement actif, comme la torture ou le meurtre, mais aussi d'un comportement passif, comme le fait d'échouer à empêcher une blessure ou d'être témoin de la mort d'un ami proche. [...] Un sentiment d'avoir été trahi par une personne en position d'autorité peut aussi être une blessure morale.
- Jinkerson (2016) : [...] un syndrome comprenant des problèmes psychologiques, existentiels, comportementaux et interpersonnels qui font surface à la suite d'une transgression de croyances morales profondes par soi-même ou des personnes de confiance (expériences moralement préjudiciables). Ces expériences causent une importante dissonance morale qui entraîne le développement des principaux symptômes si elle n'est pas résolue.



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Qu'est-ce qu'une blessure morale?

- *Conséquences psychospirituelles* d'événements qui transgressent gravement les croyances et les attentes morales fondamentales d'une personne.
- Ces événements sont appelés « événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral ».



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral

- Participation directe ou indirecte à un acte transgressant les croyances morales, ou le fait d'en être témoin
- Peuvent être prévisibles ou imprévisibles (ex. : meurtre)
- Comprennent les actes de commission (ex. : commettre une agression) et les actes d'omission (ex. : être témoin d'une agression et ne pas intervenir)
- On peut percevoir une transgression lors de l'événement (ex. : atrocités) ou rétrospectivement (ex. : ordres suivis)



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral

- Exemples :
 - Être témoin d'atrocités (ex. : génocide)
 - Prendre une décision qui cause du mal à d'autres
 - Tuer ou blesser, délibérément ou non
 - Tuer, en conformité ou en non-conformité aux règles d'engagement (RE)
 - Se faire du mal ou en causer à d'autres en raison de tâches militaires pour lesquelles on n'a pas reçu la bonne préparation ou les bonnes ressources



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral

- Prévalence des événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral chez les militaires et les anciens combattants des Forces armées canadiennes
 - De 49 à 84 % disent avoir été exposés à des atrocités ou à des massacres
 - 56 % disent avoir été exposés à un événement potentiellement préjudiciable sur le plan moral, par exemple :
 - Voir des femmes et des enfants malades ou blessés et ne pas être en mesure de les aider
 - Se sentir responsable de la mort d'un Canadien ou d'un allié
 - Avoir du mal à distinguer les combattants des non-combattants

Nazarov et coll., 2018; Sareen et coll., 2007



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral

Responsabilité personnelle	Responsabilité des autres
Violence disproportionnée	Violence disproportionnée
Causer du tort à des civils et mettre leur vie en danger	Causer du tort à des civils et mettre leur vie en danger
Tuer ou blesser l'ennemi	Se faire trahir par des personnes de confiance (ce qui comprend la violence dans les rangs)
Échouer à empêcher le mal infligé à d'autres	Se faire trahir par les systèmes



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Organisationnel	Environnemental	Psychologique	Culturel/ Relationnel
RE restrictives, incommodes ou difficiles à définir	Stratégies tactiques de l'ennemi	Sentiment d'impuissance, résolution à retourner chez soi	Attitude « tuer ou capturer »
Dirigeants incompetents, coupés de la réalité, égoïstes ou indifférents	Difficulté à évaluer la menace (ex. : identification de l'ennemi)	Possible plaisir à commettre des actes d'agression	Manque de confiance ou impression d'incompétence chez ses camarades
Dépendance aux personnes en position d'autorité dans les moments de doute	Confrontation à la pauvreté et à des conditions géographiques difficiles	Détachement émotionnel	Déshumanisation de l'ennemi, attitude haineuse envers les civils
Manque de responsabilisation et sentiment de vulnérabilité dans les petites unités	Chaos persistant, besoin de prendre des décisions instantanément	Peur, impuissance	Alliance inconfortable avec les civils et les collaborateurs
Renseignements inexacts	Civils imprévisibles, décisions non sécuritaires	Accumulation de colère, désir de vengeance	
Manque d'entraînement ou de préparation aux défis moraux		Changements à l'identité ou la moralité	
		Deuil des pertes pendant les combats	

Currier et coll., 2015



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Stress moral chez les travailleurs de la santé pendant la pandémie de COVID-19

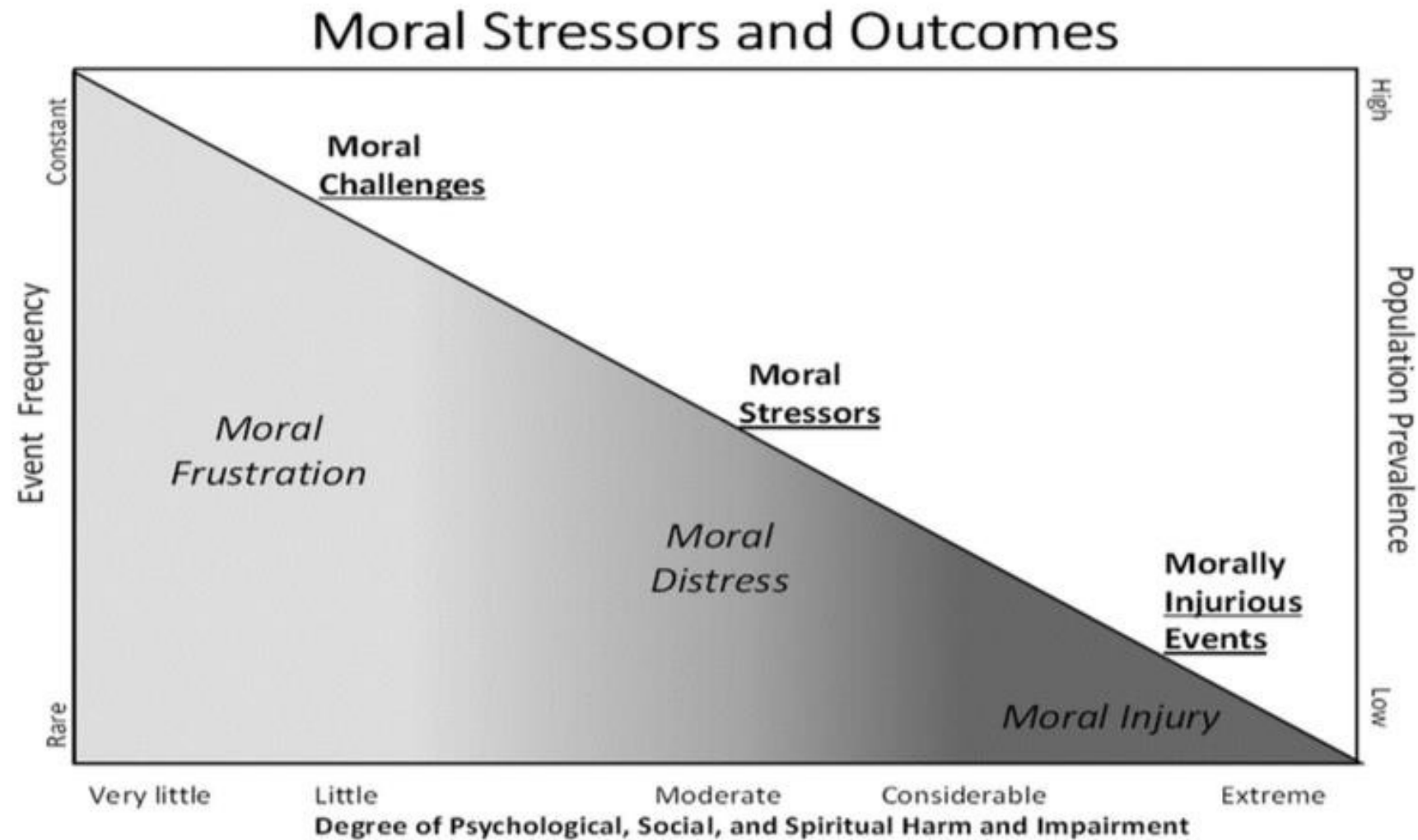
- Risques de blessures morales chez les travailleurs de la santé
 - Le rôle des travailleurs de la santé est de guérir
 - La COVID-19 engendre des circonstances qui peuvent nuire à ce rôle
 - Différents facteurs de stress moral et d'événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral :
 - Les décisions difficiles quant à la personne qui recevra un traitement vital
 - Le manque d'équipement de protection individuelle
 - Les risques pour les proches en raison de l'exposition au virus
 - Les retards d'interventions et de traitements non liés à la COVID-19
 - Le fait d'être témoin de beaucoup de souffrance et de mort



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Continuum des stressseurs moraux et de la détresse



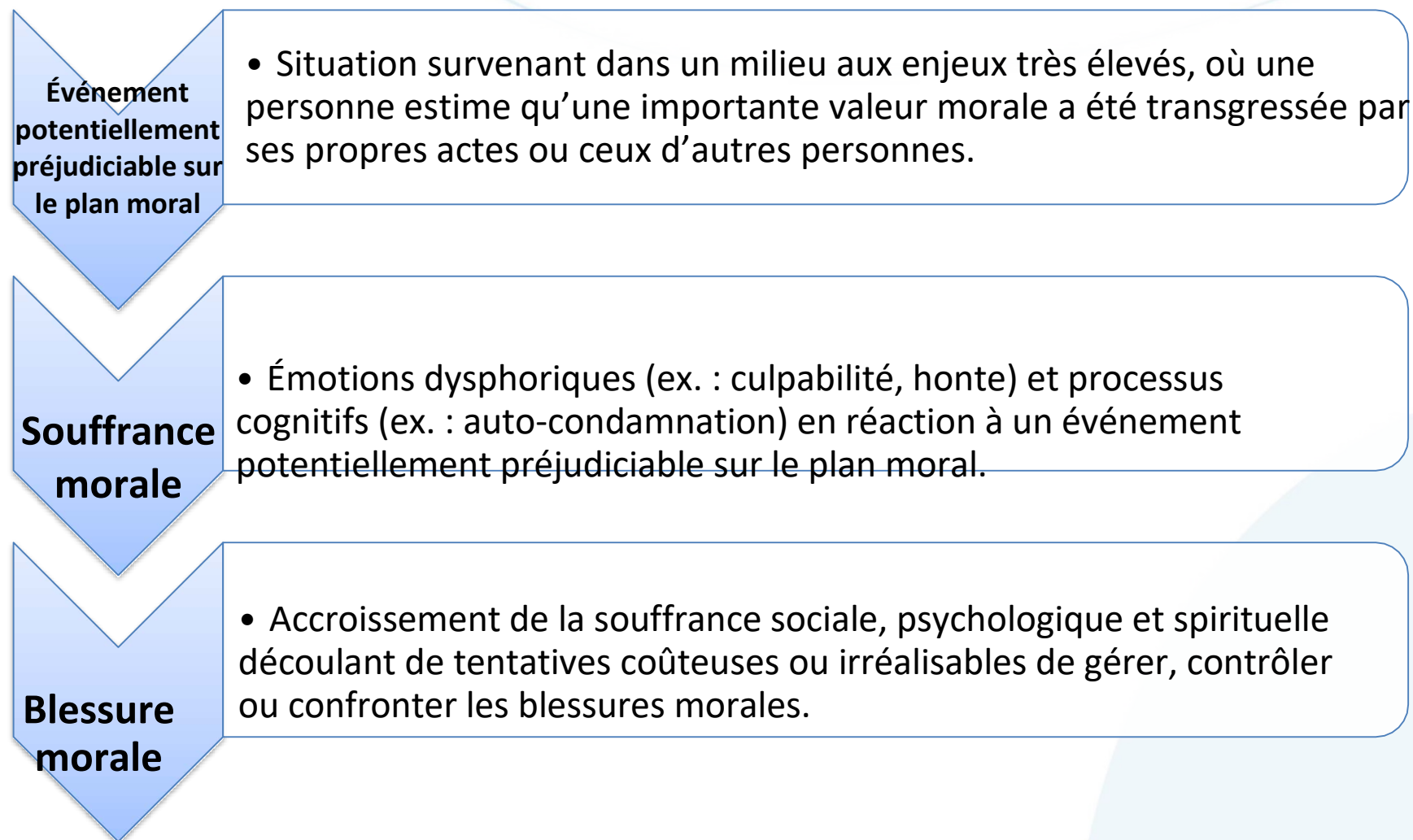
Litz et Kerig, 2019



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

De souffrance morale à blessure morale



Farnsworth et coll., 2017



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Qu'est-ce qu'une blessure morale?

- Caractéristiques fondamentales :
 - Culpabilité
 - Honte
 - Conflit intérieur ou sentiment de perte lié à l'identité, à la spiritualité ou au sens donné à la vie
 - Perte de confiance en soi, en autrui, en des institutions ou en des entités transcendantes

Adapté de Jinkerson, 2016



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Qu'est-ce qu'une blessure morale?

- Caractéristiques secondaires :
 - Dépression (démoralisation, dysphorie)
 - Anxiété (ex. : découverte possible de l'événement par autrui)
 - Colère
 - Reviviscence d'événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral (ex. : rêves, rumination)
 - Actes autodestructeurs (ex. : idées suicidaires, problèmes de consommation)
 - Problèmes sociaux (ex. : isolement)



Recherches sur les blessures morales

- Types d'événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral et caractéristiques des blessures morales
 - Les transgressions commises par soi-même sont associées à la désensibilisation, la tristesse, la culpabilité, la honte, la reviviscence et le biais rétrospectif
 - Les transgressions commises par autrui et les transgressions découlant d'une trahison sont associés à la colère



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

ab ill
Dtt. ripti n ,if' Trai,r.na T; p -oy

at fY	:O- dpti n	xample
Life threat–se	Personal exposure to the dual, direct, and threatened serious injury.	SM w a wak n at ri ht becauL hL ba w u id-1atta .le
Life thr others	Personal exposure to the threat of death to others.	SM (aw tn ck b hind him exp l d .1 a(cL t din .If a tUl ti u' illf t l'Vi n n b --t .
A tetrn th vi l-n	Personal exposure to grotesque/haunting images, sounds, or smells of dead or severely injured human(, r anin ,at..	SM [aw ff ary dead b ii- [Whij n p b l.
tatunati .1 .[[Witr [" d ,L aM. l ab ut the d ath a an,Hy In-ub t, det d. tunit ln mb 1.	SM .l oeived l We that a good friend was kill ti n w-b n lei,r hi l e was hit by an IED.
Moral injury–self	Committing an act that is perceived to be a gross violation of moral or ethical standards (e.g., killing or injuring others); an SM who nearly committed these acts could also experience moral injury.	SM r/e an order to fire on attacking insurgents that resulted in a civilian being shot.
M ll a1 h auty lh Tc	Witnessing or being the victim of an act that is perceived to violate moral/ethical standards (e.g., rape, atrocities); events can also be indirectly experienced (i.e., learned about) if they are directly relevant to the individual.	SM witn [[/ a p Ji , Jfi t thl u h th puc.k. t . ' ff aJ w l i h, d juct b -n cl t m du w hL b, dy in th b lJ k, h' twck.

Litz et coll., 2018; Stein et coll.,2012



Centre of Excellence - PTSD
 Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
 Financé par Anciens Combattants Canada

Recherche sur les blessures morales

- Suicidabilité

- Le taux de suicidabilité a considérablement augmenté parmi les militaires et les anciens combattants au Canada et aux États-Unis depuis les missions en Afghanistan et en Iraq

(Département de la défense, 2011; Hoge et Castro, 2012; Kang et coll., 2015; Sareen et coll., 2016)

- L'exposition à des événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral (ex. : mort, atrocités) est systématiquement associée à la

suicidabilité (LeBouthillier et coll., 2015; Maguen et coll., 2011, 2012, 2012; Sareen et coll., 2007; Stein et coll., 2012; Wisco et coll., 2017; Yehuda et coll., 1992)



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Recherche sur les blessures morales

- Suicidabilité
 - La gravité de la détresse causée par les blessures morales est corrélée à des antécédents de suicidabilité, quelle que soit la gravité du TSPT (Bryan et coll., 2018)
 - Il semble y avoir des chevauchements entre les facteurs de risque de suicide établis (ex. : culpabilité, honte, perte de spiritualité, sentiment d’être un fardeau) et les caractéristiques des blessures morales (Bryan et coll., 2014)



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Blessures morales ou TSPT

- Différences :
 - Étiologie (événements comportant une transgression morale, ou menace physique)
 - Réaction émotionnelle principale (peur, ou culpabilité et honte)
 - La cognition ou l'attribution de l'événement ne comporte pas nécessairement de distorsions
 - Association avec des systèmes de défense de stress psychologique (ex. : l'hyperexcitation n'est pas nécessairement associée à des événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral)
 - Fonction des symptômes et comment ils sont maintenus chez la personne (ex. : évitement de la menace, ou évitement du jugement social)



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Blessures morales ou TSPT

- Ressemblances
 - Des événements extrêmement stressants entraînent de la détresse psychologique
 - Reviviscence (cauchemars et souvenirs, pensées et images intrusifs)
 - Pensées négatives à propos de soi, des autres et du monde
 - Émotions négatives, sentiment de détachement des autres



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Blessures morales et autres catégories

- Autres éléments à prendre en compte :
 - Dépression
 - TSPT complexe (ICD 11)
 - Deuil complexe (perte traumatisante, perte de l'identité ou de la spiritualité)



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Blessures morales – Ce qu'on ne sait pas

- Que nous reste-t-il à comprendre des blessures morales?
 - Expérience et conséquences d'événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral chez les personnes qui ne cherchent pas de traitement
 - Application en dehors des forces armées : cela fonctionne-t-il?
 - Connaissance des types d'événements potentiellement préjudiciables sur le plan moral et des caractéristiques des blessures morales qui leur sont associées
 - Différences entre les sexes et les genres pour l'exposition et les séquelles (majorité d'hommes)
 - Corrélations, risques et facteurs de protection
 - Utilité clinique (nosologie) : à déterminer
 - Compréhension l'évolution à la suite d'un événement potentiellement préjudiciable sur le plan moral



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Stress moral chez les travailleurs de la santé pendant la pandémie de COVID-19

- Que peut-on faire?
 - À l'échelle organisationnelle :
 - Se doter de politiques fondées sur des données probantes pour orienter les décisions difficiles sur le plan éthique
 - Faire alterner le personnel entre postes éprouvants et postes moins éprouvants
 - À l'échelle collective :
 - Favoriser la cohésion et le moral de l'équipe, et bien l'encadrer
 - Se préparer à aborder les difficultés morales et éthiques
 - À l'échelle individuelle :
 - Consulter des ressources psychoéducatives sur les stresseurs moraux et la détresse
 - Prendre soin de soi et s'adonner à des activités de réduction du stress (ex. : méditation, exercice)



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Blessure morale : l'expérience vécue d'un ancien combattant



Centre of Excellence - PTSD

Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT

Financé par Anciens Combattants Canada

Brian McKenna, CD, conseiller stratégique – Anciens combattants



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Reconnaître les blessures morales et promouvoir la guérison morale



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Reconnaître les blessures morales

- Avant de poursuivre...



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Reconnaître les blessures morales

- Caractéristiques comportementales
 - Isolement, repli sur soi
 - Absence de comportements résolus
 - Colère, agression



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Reconnaître les blessures morales

« Je crois que mon instinct est probablement important pour moi. Je lui faisais confiance à 100 %, vous voyez. Mon instinct ne me mentirait jamais. [...] Maintenant, je remets mon propre instinct en question. [...] J'évitais de prendre la décision... En fait, j'évitais la décision que mon instinct me dictait. Je faisais le contraire. Ce qui n'est pas la bonne chose à faire. »

Houle et coll., 2020



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Reconnaître les blessures morales

« Je suis vraiment arrivé à un point où je ne crois plus en rien. Plus du tout. Je ne sais pas. Je ne sais même pas si ça va changer, si je suis en bons termes avec ça maintenant, et je suis à l'aise de croire ça, mais en même temps, je ne veux pas le croire. »

Houle et coll., 2020



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Reconnaître les blessures morales

*« J'ai toujours su que...
J'ai toujours su faire la
différence entre le bien
et le mal. Mais je crois
que la séparation entre
les deux s'est brouillée. »*

*« Alors, je crois que ma
vision est plus sombre. Je
ne dirais pas sur la vie,
mais sur l'être humain dans
son ensemble. Ça change la
perspective. »*

Houle et coll., 2020



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Reconnaître les blessures morales

« Faire ce qu'il faut. C'est vraiment la seule règle. [...] Maintenant, ça s'applique à des choses plus subtiles, comme : "C'est ton travail d'arriver à l'heure. C'est impoli d'être en retard pour un rendez-vous." [...] Je vois les choses plus grandes qu'elles sont, si on veut. Tandis qu'avant, je ne m'en faisais pas. »

Houle et coll., 2020



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Création d'un espace sûr pour discuter des blessures morales

- Reconnaître la nature difficile sur le plan moral du service militaire pour favoriser les échanges
- Faire preuve de patience et de compassion
 - Si la personne accepte de discuter, elle peut parler autant qu'elle le souhaite et suivre son propre rythme.
- Promouvoir le soin de soi, la recherche de sens pour soi, les liens sociaux, l'absence de jugement



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Évaluation d'une blessure morale potentielle

- Entrevue clinique
 - Avez-vous déjà vécu une situation :
 - ... qui a grandement remis en question votre idée de qui vous êtes, le sens que vous donnez au monde, ou votre sens du bien et du mal?
 - ... où vous avez cru que vous aviez échoué à assumer une responsabilité ou une tâche, ou que c'était arrivé à d'autres?
 - ... où vous vous êtes senti trahi par des personnes en qui vous aviez confiance?



Évaluation d'une blessure morale potentielle

- Entrevue clinique
 - Avez-vous déjà vécu une situation :
 - ... où vous avez trahi des personnes qui avaient confiance en vous?
 - ... où vous avez vu d'autres personnes agir d'une manière qui transgressait votre code moral ou votre système de valeurs?
 - ... où vous avez agi d'une manière qui pourrait avoir transgressé votre propre code moral ou système de valeurs?



Évaluation d'une blessure morale potentielle

- Entrevue clinique
 - Comment vous sentez-vous en repensant à la situation?
 - Êtes-vous préoccupé par la situation?
 - Avez-vous remarqué des changements dans vos relations depuis?
 - Des changements dans la manière dont vous vous voyez ou voyez le monde?
 - Des changements dans votre spiritualité, votre sens du bien et du mal ou le sens que vous donnez à la vie, de ce qui est important?
 - Avez-vous observé changements dans votre capacité à accorder votre confiance (à vous-mêmes ou aux autres)?



Évaluation d'une blessure morale potentielle

- Questionnaires :
 - **Moral Injury Events Scale** (Nash et coll., 2013; échelle des événements d'une blessure morale)
 - **Moral Injury Questionnaire – Military Version** (Currier et coll., 2015; questionnaire pour une blessure morale – version militaire)
 - **Moral Injury Symptom Scale - Military Version** (Koenig et coll., 2018; échelle des symptômes d'une blessure morale – version militaire)
 - **Expressions of Moral Injury Scale – Military version** (Currier et coll., 2018; échelle des manifestations d'une blessure morale – version militaire)
 - **Moral Injury Outcome Scale – validation en cours** (Moral Injury Outcome Study Consortium; échelle des issues d'une blessure morale)



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Guérison morale

- Acceptation
 - Reconnaissance du caractère réel des torts moraux passés
 - Douleur morale
- Pardon (à soi-même et aux autres)
- Création de sens
 - Flexibilité des règles morales en faveur des valeurs sous-jacentes
 - Vivre activement et dans le moment présent selon ses valeurs, y compris celles qui ont été transgressées par le passé

Farnsworth et coll., 2017



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Guérison morale

- Compassion envers soi :
 - Ouverture à la douleur morale et aux processus cognitifs connexes en tant qu'éléments partiels (mais pas l'entièreté) de l'expérience humaine
 - Reconnaissance d'un sens de soi distinct de la douleur morale
- Relation thérapeutique ou sociale
 - Création d'une atmosphère d'acceptation, sans condamnation



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Guérison morale

Méthodes de traitement :

- Thérapie d'acceptation et d'engagement (Nieuwsma et coll., 2015; Farnsworth et coll., 2017)
- Révélation adaptative (Litz et coll., 2016)
- Répercussions du fait de tuer en temps de guerre (Maguen et coll., 2017)
- Thérapie d'exposition prolongée (Foa et coll., 2007; Paul et coll., 2014; Smith et coll., 2013)
- Thérapie du processus cognitif (Resick et coll., 2016) et thérapie du processus cognitif axée sur la spiritualité (Koenig et coll., 2017)
- Autres (voir Smith-MacDonald et coll., 2017) – moins de preuves ou études de moindre qualité
 - Répétition d'un mantra
 - Renforcement de la force spirituelle



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

QUESTIONS



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada



DÉTRESSE MORALE CHEZ LES TRAVAILLEURS DE LA SANTÉ DURANT LA PANDÉMIE DE COVID-19:

— GUIDE SUR LES BLESSURES MORALES

Téléchargez le guide et d'autres ressources sur le site moralinjuryguide.ca



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

MERCI



[@VeteranRecovery](https://twitter.com/VeteranRecovery)



info-coe@theroyal.ca



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

Numéros à appeler en cas de crise

Services de crise du Canada (services de crise pour tous les Canadiens)

Tél. : 1 833-456-4566 (*24 heures sur 24, 7 jours sur 7*)

Texte : 45645 - (*de 16 h à minuit, heure de l'Est*)

Anciens Combattants Canada et Forces canadiennes (programme d'aide aux membres et services d'aide aux familles) :

1 800-268-7708 | ATS : 1 800-567-5803 (*24 heures sur 24, 7 jours sur 7*)

Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (ligne d'information aux familles) :

1-800-866-4546 (*24 heures sur 24, 7 jours sur 7*)

Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits

Tél. : 1 855-242-3310 (*24 heures sur 24, 7 jours sur 7*)



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

References

- Brock, R. N., & Lettini, G. (2012). *Soul Repair: Recovering from Moral Injury after War*. Beacon Press.
- Bryan, A. O., Bryan, C. J., Morrow, C. E., Etienne, N., & Ray-Sannerud, B. (2014). Moral injury, suicidal ideation, and suicide attempts in a military sample. *Traumatology*, *20*(3), 154. <http://dx.doi.org/10.1037/h0099852>
- Bryan, C. J., Bryan, A. O., Anestis, M. D., Anestis, J. C., Green, B. A., Etienne, N., ... Ray-Sannerud, B. (2016). Measuring Moral Injury: Psychometric Properties of the Moral Injury Events Scale in Two Military Samples. *Assessment*, *23*(5), 557–570. <https://doi.org/10.1177/1073191115590855>
- Currier, J. M., Farnsworth, J. K., Drescher, K. D., McDermott, R. C., Sims, B. M., & Albright, D. L. (2018). Development and evaluation of the Expressions of Moral Injury Scale—Military Version. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, *25*(3), 474–488. <https://doi.org/10.1002/cpp.2170>
- Currier, J. M., Holland, J. M., Drescher, K., & Foy, D. (2015). Initial Psychometric Evaluation of the Moral Injury Questionnaire—Military Version. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, *22*(1), 54–63. <https://doi.org/10.1002/cpp.1866>
- Currier, J. M., McCormick, W., & Drescher, K. D. (2015). How do morally injurious events occur? A qualitative analysis of perspectives of veterans with PTSD. *Traumatology*, *21*(2), 106–116. <https://doi.org/10.1037/trm0000027>



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

References

- Drescher, K. D., Foy, D. W., Kelly, C., Leshner, A., Schutz, K., & Litz, B. (2011). An exploration of the viability and usefulness of the construct of moral injury in war veterans. *Traumatology*, *17*(1), 8–13. <https://doi.org/10.1177/1534765610395615>
- Farnsworth, J. K., Drescher, K. D., Evans, W., & Walser, R. D. (2017). A functional approach to understanding and treating military-related moral injury. *Journal of Contextual Behavioral Science*, *6*(4), 391–397. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2017.07.003>
- Hodgson, T., & Carey, L. (2017). Moral Injury and Definitional Clarity: Betrayal, Spirituality and the Role of Chaplains. *Journal of Religion & Health*, *56*(4), 1212–1228. <https://doi.org/10.1007/s10943-017-0407-z>
- Hoge, C. W., & Castro, C. A. (2012). Preventing Suicides in US Service Members and Veterans: Concerns After a Decade of War. *JAMA*, *308*(7), 671–672. <https://doi.org/10.1001/jama.2012.9955>
- Houle, S. A., Vincent, C., Jetly, R., Ashbaugh, A. R. (2020a). A qualitative analysis of the impact of potentially morally injurious experiences in the Canadian Armed Forces. *Journal of Military, Veteran, and Family Health*, *6*(1). <https://doi.org/10.3138/jmvfh-2019-0064>
- Jinkerson, J. D. (2016). Defining and assessing moral injury: A syndrome perspective. *Traumatology: An International Journal*, *22*(2), 122–130. <http://dx.doi.org.proxy.bib.uottawa.ca/10.1037/trm0000069>
- Jordan, A. H., Eisen, E., Bolton, E., Nash, W. P., & Litz, B. T. (2017). Distinguishing War-Related PTSD Resulting From Perpetration- and Betrayal-Based Morally Injurious Events. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*. <http://dx.doi.org.proxy.bib.uottawa.ca/10.1037/tra0000249>



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

References

- Kang, H. K., Bullman, T. A., Smolenski, D. J., Skopp, N. A., Gahm, G. A., & Reger, M. A. (2015). Suicide risk among 1.3 million veterans who were on active duty during the Iraq and Afghanistan wars. *Annals of Epidemiology*, 25(2), 96–100. <https://doi.org/10.1016/j.annepidem.2014.11.020>
- Koenig, H. G., Ames, D., Youssef, N. A., Oliver, J. P., Volk, F., Teng, E. J., ... Pearce, M. (2018a). Screening for Moral Injury: The Moral Injury Symptom Scale – Military Version Short Form. *Military Medicine*, 183(11–12), e659–e665. <https://doi.org/10.1093/milmed/usy017>
- Koenig, H. G., Ames, D., Youssef, N. A., Oliver, J. P., Volk, F., Teng, E. J., ... Pearce, M. (2018b). The Moral Injury Symptom Scale-Military Version. *Journal of Religion and Health*, 57(1), 249–265. <https://doi.org/10.1007/s10943-017-0531-9>
- Kubany, E. S., Haynes, S. N., Abueg, F. R., Manke, F. P., Brennan, J. M., & Stahura, C. (1996). Development and validation of the trauma-related guilt inventory (TRGI). *Psychological Assessment*, 8(4), 428–444. <https://doi.org/10.1037//1040-3590.8.4.428>
- LeBouthillier, D. M., McMillan, K. A., Thibodeau, M. A., & Asmundson, G. J. G. (2015). Types and Number of Traumas Associated With Suicidal Ideation and Suicide Attempts in PTSD: Findings From a U.S. Nationally Representative Sample. *Journal of Traumatic Stress*, 28(3), 183–190. <https://doi.org/10.1002/jts.22010>



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

References

- Litz, B. T., Contractor, A. A., Rhodes, C., Dondanville, K. A., Jordan, A. H., Resick, P. A., ... Peterson, A. L. (2018). Distinct Trauma Types in Military Service Members Seeking Treatment for Posttraumatic Stress Disorder. *Journal of Traumatic Stress, 31*(2), 286–295. <https://doi.org/10.1002/jts.22276>
- Litz, B. T., Stein, N., Delaney, E., Lebowitz, L., Nash, W. P., Silva, C., & Maguen, S. (2009). Moral injury and moral repair in war veterans: A preliminary model and intervention strategy. *Clinical Psychology Review, 29*(8), 695–706. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2009.07.003>
- Maguen, S., Luxton, D. D., Skopp, N. A., Gahm, G. A., Reger, M. A., Metzler, T. J., & Marmar, C. R. (2011). Killing in combat, mental health symptoms, and suicidal ideation in Iraq war veterans. *Journal of Anxiety Disorders, 25*(4), 563–567. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2011.01.003>
- Maguen, S., Madden, E., Bosch, J., Galatzer-Levy, I., Knight, S. J., Litz, B. T., ... McCaslin, S. E. (2013). Killing and latent classes of PTSD symptoms in Iraq and Afghanistan veterans. *Journal of Affective Disorders, 145*(3), 344–348. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2012.08.021>
- Maguen, S., Metzler, T. J., Bosch, J., Marmar, C. R., Knight, S. J., & Neylan, T. C. (2012). Killing in Combat May Be Independently Associated with Suicidal Ideation. *Depression and Anxiety, 29*(11), 918–923. <https://doi.org/10.1002/da.21954>



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada

References

- Nash, W. P., Carper, T. L. M., Mills, M. A., Au, T., Goldsmith, A., & Litz, B. T. (2013). Psychometric Evaluation of the Moral Injury Events Scale. *Military Medicine*, 178(6), 646–652. <https://doi.org/10.7205/MILMED-D-13-00017>
- Nazarov, A., Fikretoglu, D., Liu, A., Thompson, M., & Zamorski, M. A. (2018). Greater prevalence of post-traumatic stress disorder and depression in deployed Canadian Armed Forces personnel at risk for moral injury. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 137(4), 342–354. <https://doi.org/10.1111/acps.12866>
- Øktedalen, T., Hagtvet, K. A., Hoffart, A., Langkaas, T. F., & Smucker, M. (2014). The Trauma Related Shame Inventory: Measuring Trauma-Related Shame Among Patients with PTSD. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 36(4), 600–615. <https://doi.org/10.1007/s10862-014-9422-5>
- Sareen, J., Afifi, T. O., Taillieu, T., Cheung, K., Turner, S., Bolton, S.-L., ... Zamorski, M. A. (2016). Trends in suicidal behaviour and use of mental health services in Canadian military and civilian populations. *Canadian Medical Association Journal*, 188(11), E261–E267. <https://doi.org/10.1503/cmaj.151047>
- Sareen, J., Cox, B. J., Afifi, T. O., Stein, M. B., Belik, S.-L., Meadows, G., & Asmundson, G. J. G. (2007). Combat and peacekeeping operations in relation to prevalence of mental disorders and perceived need for mental health care: Findings from a large representative sample of military personnel. *Archives of General Psychiatry*, 64(7), 843–852. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.64.7.843>



Centre of Excellence - PTSD

Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT

Financé par Anciens Combattants Canada

References

- Schorr, Y., Stein, N. R., Maguen, S., Barnes, J. B., Bosch, J., & Litz, B. T. (2018). Sources of moral injury among war veterans: A qualitative evaluation. *Journal of Clinical Psychology, 74*(12), 2203–2218. <https://doi.org/10.1002/jclp.22660>
- Stein, N. R., Mills, M. A., Arditte, K., Mendoza, C., Borah, A. M., Resick, P.A., ... Wright, E. (2012). A Scheme for Categorizing Traumatic Military Events. *Behavior Modification, 36*(6), 787–807. <https://doi.org/10.1177/0145445512446945>
- Wisco, B. E., Marx, B. P., May, C. L., Martini, B., Krystal, J. H., Southwick, S. M., & Pietrzak, R. H. (2017). Moral injury in U.S. combat veterans: Results from the national health and resilience in veterans study. *Depression and Anxiety, 34*(4), 340–347. <https://doi.org/10.1002/da.22614>
- Yehuda, R., Southwick, S. M., & Giller, E. L. (1992). Exposure to atrocities and severity of chronic posttraumatic stress disorder in Vietnam combat veterans. *American Journal of Psychiatry, 149*(3), 333–336. <https://doi.org/10.1176/ajp.149.3.333>



Centre of Excellence - PTSD
Funded by Veterans Affairs Canada

Centre d'excellence - TSPT
Financé par Anciens Combattants Canada