



LUNCH MENU

At Loof, our cuisine is inspired by Haurani Cuisine, celebrating foraged greens, local produce, and seasonal ingredients from northern Jordan. Our set menu is designed for sharing, bringing comforting flavors to the table in a relaxed, welcoming setting.

في لوف، نقدّم مطبخ حوراني مستوحى من الوصفات التقليدية، مع تركيز على الأعشاب البرية، والمكونات المحلية والموسمية من سهل حوران وشمال الأردن. قائمة الغداء لدينا مُعدّة للمشاركة والاستمتاع بالنكهات على طريقتنا.

Cold Appetizers

Hummus	3.5 JOD
Mutabbal	3.5 JOD
Muhammara	3.75 JOD
Baba Ganouj	3.5 JOD
Shankleesh	4.0 JOD
Lentil Mdamas	3.25 JOD
Fried onion on top	
Yalanji Jareesheh	4.25 JOD

Made with local Jareesheh from Qameh Al Barakeh

مقبلات باردة

حمص	3.5 دينار
متبل	3.5 دينار
محمرة	3.75 دينار
بابا غنوج	3.5 دينار
شنكليش	4.0 دينار
عدس مدمس	3.25 دينار
بصل مقلي على الوجه	
يلنجي بالجريشة	4.25 دينار
جريشه بلديه من قمح البركه	

Salads

Loof's Raheb Salad	5.0 JOD
Fattoush Salad	4.5 JOD
Ploughman's Salad	4.0 JOD
Seasonal Salad	5.0 JOD
Green Zaatar Salad	5.0 JOD
Green Salad	4.0 JOD

السلطات

سلطة الراهب على طريقة لوف	5.0 دينار
سلطة فتوش	4.5 دينار
سلطة الحرائين	4.0 دينار
سلطة موسمية	5.0 دينار
سلطة الزعتر الأخضر	5.0 دينار
سلطه خضراء	4.0 دينار

Hot Appetizers

Traditional Fried Spicy Potato	3.5 JOD
Vegan Kubbeh 5 pieces	4.0 JOD
Seasonal Vegetables with Tahini	3.5 JOD
Musakhan Samosa 5 pieces	3.5 JOD
Um Qais Kubbeh 5 pieces	5.0 JOD
Burghul, sundried tomatoes, beef, almonds	
Jabali Kubbeh 5 pieces	5.0 JOD
Burghul, pomegranate molasses, tahini, almonds	
Kbab Obiedat	5.0 JOD
Qalayeh Bandora	3.5 JOD
Cauliflower Mshat with Tahini Salad	3.0 JOD
Winter Tabbouleh	4.5 JOD

Lentils & lamb fat tabbouleh mix eaten with seasonal leaves

مقبلات ساخنة

بطاطا حرّة	3.5 دينار
كبة نباتيه 5 حبات	4.0 دينار
خضراوات موسمية مع الطحينة	3.5 دينار
سمبوسك مسخن 5 حبات	3.5 دينار
كبة مكيس 5 حبات	5.0 دينار
برغل، بندورة مجففة، لحم، لوز	
كبة جبليه 5 حبات	5.0 دينار
برغل، دبس رمان، طحينية، لوز	
كباب عبيدات	5.0 دينار
قلاية بندورة	3.5 دينار
مشاط زهرة مع سلطة الطحينة	3.0 دينار
تبولة شتوية	4.5 دينار

عدس، لية خروف، خلطة تبولة تؤكل مع أوراق موسمية

All prices are subject to 7% service charge & 8% VAT

الاسعار لا تشمل 7% خدمة و 8% ضريبة مبيعات



Loof's Daily Special

Ask your waiter about our daily dish offering

Chicken Makmoora

18.0 JOD - 4 Persons
7.0 JOD - 1 Person

National dish of Irbid, layers of local Barakeh wheat dough with sesame and nigella, chicken confit and onion served with jus

Pumpkin and Lamb Makmoor

7.5 JOD

Served with Barakeh cracked wheat and fried onions

Athan Al Shayeb

8.0 JOD

Beef stuffed dumplings in yogurt sauce with coriander and garlic

Rikakat Daraa

25.0 JOD - 4 Persons
9.5 JOD - 1 Person

Layers of local Barakeh wheat dough with lamb confit and onion served with jus

Green Fava Bean and Lamb with yogurt

7.0 JOD

Served with Barakeh cracked wheat

Chaacheel

6.5 JOD

A popular dish in northern Jordan, made from Loof, Flour and egg dumplings in Kishk yogurt

Akkoub with yogurt

9.0 JOD

Seasonal delicacy of a wild artichoke cooked in yogurt sauce served with Barakeh cracked wheat

Bourani Mlukhiyeh

7.0 JOD

Traditional method of making whole leaf mallow with beef and aromatics

طبق لوف اليومي

اسأل النادل عن طبق اليوم

مكمورة دجاج

18.0 دينار - 4 اشخاص
7.0 دينار - شخص واحد

الطبق الأكثر شهرة في اربد. طبقات من عجينة من قمح البركة البلدي و الدجاج و البصل المطهوين ببطء. يقدم مع مرق الدجاج الغني

مكمور اليقطين واللحم

7.5 دينار

يقطين مشوي و لحم خروف مع اللبن يقدم مع جريشة قمح البركة

أذان الشايب

8.0 دينار

عجينة محشو بلحم بقري مطهو باللبن البلدي و القدحه

رقاقة درعا

25.0 دينار - 4 اشخاص
9.5 دينار - شخص واحد

طبقات من عجينة من قمح البركة البلدي و لحم الخروف و البصل المطهوين ببطء. يقدم مع مرق اللحم

فول أخضر باللبن و لحم

7.0 دينار

يقدم مع جريشة قمح البركة

تشعاتشيل

6.5 دينار

طبق مشهور في شمال الاردن ، عجينة من اللوف و الطحين و البيض مطهو بلبن الكشك البلدي

عكوب باللبن

9.0 دينار

طبق موسمي مميز من العكوب البري و اللبن و اللحم، يقدم مع جريشة قمح البركة

ملوخيه بوراني

7.0 دينار

طريقته منطقة الحوران في طهي الملوخيه باوراقها الكامله مع لحم البقر

From our Charcoal Grill

All of our grills are served with fried potato, grilled vegetables and sauces

Grilled Half Chicken

8.0 JOD

Grilled Kabab

9.5 JOD

Shish Tawook

7.5 JOD

Arayes

5 pieces

7.0 JOD

Grilled lamb cubes

12.0 JOD

Mixed Grill Platter

9.5 JOD

Shish tawooq, kabab, lamb cubes

من مشوي الفحم

كل الاطباق من المشوي تقدم مع البطاطا المقلية و الصلصات الخاصة و الخضار المشويه

نصف دجاجة مشوية

8.0 دينار

كباب مشوي

9.5 دينار

شيش طاووق

7.5 دينار

عرايس

5 حبات

7.0 دينار

شقف لحمه خروف

12.0 دينار

طبق المشاوي المشكله

9.5 دينار

شيش طاووق، كباب، شقف

All prices are subject to 7% service charge & 8% VAT

الاسعار لا تشمل 7% خدمة و 8% ضريبة مبيعات



Seasonal Hoseh

Ask your waiter which hoseh is available today

Zuchinni Hoseh	3.50 JOD
Eggplant Hoseh	3.50 JOD
Green Fava Bean Hoseh	4.0 JOD
Spinach Hoseh	3.50 JOD
Okra Hoseh	4.0 JOD
Khobaizeh Hoseh	4.0 JOD
Green Black Eye Peas Hoseh	4.0 JOD
Dandeloin Hoseh	4.0 JOD
Purslane Hoseh	4.0 JOD

حوسات موسمية

اسأل النادل عن الحوسه المتوفره اليوم

حوسه كوسا	3.50 دينار
حوسه باذنجان	3.50 دينار
حوسه فول أخضر	4.0 دينار
حوسه سبانخ	3.50 دينار
حوسه باميه	4.0 دينار
حوسه خبيزه	4.0 دينار
حوسه لوبيا	4.0 دينار
حوسه هندباء	4.0 دينار
حوسه فرفحيننا	4.0 دينار

Vegan Main Course

Ask your waiter about our daily dish offering

Mujaddara Hamra	5.50 JOD
Maftool	6.50 JOD
Haurani Vegetable Stew with Tomato	5.50 JOD
Jareeshah with Vegetables	5.50 JOD
Mlukhiyah with Peeled Fava Beans	5.50 JOD
Shilbato	5.50 JOD
Turnip Makioubah with Barakeh cracked wheat	

الطبق اليومي النباتي

اسأل النادل عن طبق اليوم

مجدره حمرا بالبرغل	5.50 دينار
مفتول بالخضار و الحمص	6.50 دينار
طباخ بروحو	5.50 دينار
جريشة البركه بالخضار	5.50 دينار
ملوخيه بصاره بالفول	5.50 دينار
شلباطو	5.50 دينار
مقلوبة لفت بجريشة قمح البركة	

Desserts

Maamoul Mad with Qashta	3.75 JOD
Apple Baklava	4.25 JOD
Tahini & Molasses Crème Brûlée	4.25 JOD

الحلويات

معمول مد بالقشطة	3.75 دينار
بقلاوة التفاح	4.25 دينار
كريم بروليه بالطحينة ودبس الخروب	4.25 دينار

All prices are subject to 7% service charge & 8% VAT

الاسعار لا تشمل 7% خدمة و 8% ضريبة مبيعات



Cold Drinks

Hibiscus Strawberry Fizz	3.25 JOD	3.25 دينار
Wild Zaatar Lemonade	3.25 JOD	3.25 دينار
Sage Iced Tea	3.25 JOD	3.25 دينار
Seasonal Juice	3.25 JOD	3.25 دينار
Ask your waiter about available options		
Soft Drinks	1.5 JOD	1.5 دينار
Sparkling Water	2.0 JOD Large 1.0 JOD Small	2.0 دينار كبير 1.0 دينار صغير
Iced Latte	3.5 JOD	3.5 دينار
Carob Iced Latte	4.0 JOD	4.0 دينار
Toffee Iced Latte	4.0 JOD	4.0 دينار

مشروبات باردة

كركدية فراوله غازي
ليموناضه زعتر
شاي مثلج بالميرمية
عصير موسمي
اسأل النادل عن العصائر المتوفرة
مشروبات غازية
مياه غازية
لاتيه بارد
لاتيه بارد بالخروب
لاتيه بارد بالتوفي

Hot Drinks

American Coffee	3.0 JOD	3.0 دينار
Turkish coffee	2.50 JOD 3.75 JOD Double	2.50 دينار 3.75 دينار دبل
Americano	3.25 JOD	3.25 دينار
Espresso	2.50 JOD	2.50 دينار
Double Espresso	3.25 JOD	3.25 دينار
Cappuccino	3.50 JOD	3.5 دينار
Latte	3.50 JOD	3.5 دينار
Carob Latte	4.0 JOD	4.0 دينار
Toffee Latte	4.0 JOD	4.0 دينار
Tea - Turtle Green	2.50 JOD	2.5 دينار
Selection from the box		

مشروبات ساخنة

قهوة أمريكية
قهوة تركية
أمريكانو
اسبريسو
اسبريسو دبل
كابتشينو
لاتيه
لاتيه خروب
لاتيه توفي
شاي - السلفاه الخضراء
اختيار من العلبة