

LUNCH MENU

At Loof, our cuisine is inspired by Haurani Cuisine, celebrating foraged greens, local produce, and seasonal ingredients from northern Jordan. Our set menu is designed for sharing, bringing comforting flavors to the table in a relaxed, welcoming setting.

في لوف، نقدّم مطبخ حوراني مستوحى من الوصفات التقليدية، مع تركيز على الأعشاب البرية، والمكونات المحلية والموسمية من سهل حوران وشمال الأردن. قائمة الغداء لدينا مُعدّة للمشاركة والاستمتاع بالنكهات على طريقتنا.

Cold Appetizers

Hummus	3.0 JOD
Mutabbal	3.0 JOD
Muhammara	3.5 JOD
Baba Ganouj	3.0 JOD
Shankleesh	4.0 JOD
Lentil Mdamas	3.0 JOD
Fried onion on top	
Yalanji Jareesheh	4.0 JOD
Made with local Jareesheh from Qameh Al Barakeh	

مقبلات باردة

3.0 دينار	حمص
3.0 دينار	متبل
3.5 دينار	محمرة
3.0 دينار	بابا غنوج
4.0 دينار	شنكليش
3.0 دينار	عدس مدمس
	بصل مقلي على الوجه
4.0 دينار	يلنجي بالجريشة
	جريشه بلديه من قمح البركه

Salads

Loof's Raheb Salad	3.5 JOD
Fattoush Salad	3.5 JOD
Ploughman's Salad	3.5 JOD
Seasonal Beetroot Salad	4.0 JOD
Green Zaatar Salad	4.0 JOD
Green Salad	3.0 JOD

السلطات

3.5 دينار	سلطة الراهب على طريقة لوف
3.5 دينار	سلطة فتوش
3.5 دينار	سلطة الحرائين
4.0 دينار	سلطة شمندر موسمية
4.0 دينار	سلطة الزعتر الأخضر
3.0 دينار	سلطه خضراء

Hot Appetizers

Traditional Fried Spicy Potato	3.0 JOD
Vegan Kubbeh 5 pieces	3.0 JOD
Seasonal Vegetables with Tahini	3.5 JOD
Musakhan Samosa 5 pieces	2.5 JOD
Um Qais Kubbeh 5 pieces	4.0 JOD
Burghul, sundried tomatoes, beef, almonds	
Jabali Kubbeh 5 pieces	4.0 JOD
Burghul, pomegranate molasses, tahini, almonds	
Chicken Fatteh	4.5 JOD
Kbab Obiedat	4.5 JOD
Qalayeh Bandora	3.0 JOD
Cauliflower Mshat with Tahini Salad	2.5 JOD
Winter Tabbouleh	4.0 JOD
Lentils & lamb fat tabbouleh mix eaten with seasonal leaves	

مقبلات ساخنة

3.0 دينار	بطاطا حرّه
3.0 دينار	كبة نباتيه 5 حبات
3.5 دينار	خضراوات موسمية مع الطحينة
2.5 دينار	سمبوسك مسخن 5 حبات
4.0 دينار	كبة مكيس 5 حبات
	برغل، بندورة مجففة، لحم، لوز
4.0 دينار	كبة جبلية 5 حبات
	برغل، دبس رمان، طحينية، لوز
4.5 دينار	فتة دجاج
4.5 دينار	كباب عبيدات
3.0 دينار	قلاية بندورة
2.5 دينار	مشاط زهرة مع سلطة الطحينة
4.0 دينار	تبولة شتوية
	عدس، لية خروف، خلطة تبولة تؤكل مع أوراق موسمية

Loof's Daily Special

Ask your waiter about our daily dish offering

Chicken Makmoora 18.0 JOD - 4 Persons
7.0 JOD - 1 Person

National dish of Irbid, layers of local Barakeh wheat dough with sesame and nigella, chicken confit and onion served with jus

Pumpkin and Lamb Makmoor 7.0 JOD

Served with Barakeh cracked wheat and fried onions

Athan Al Shayeb 8.0 JOD

Beef stuffed dumplings in yogurt sauce with coriander and garlic

Rikakat Daraa 25.0 JOD - 4 Persons
9.5 JOD - 1 Person

Layers of local Barakeh wheat dough with lamb confit and onion served with jus

Green Fava Bean and Lamb with yogurt 7.0 JOD

Served with Barakeh cracked wheat

Chaacheel 6.5 JOD

A popular dish in northern Jordan, made from Loof, Flour and egg dumplings in Kishk yogurt

Akkoub with yogurt 9.0 JOD

Seasonal delicacy of a wild artichoke cooked in yogurt sauce served with Barakeh cracked wheat

Bourani Mlukhiyeh 7.0 JOD

Traditional method of making whole leaf mallow with beef and aromatics

From our Charcoal Grill

All of our grills are served with fried potato, grilled vegetables and sauces

Grilled Half Chicken 8.0 JOD

Grilled Kabab 9.5 JOD

Shish Tawook 7.5 JOD

Arayes 5 pieces 7.0 JOD

Grilled lamb cubes 12.0 JOD

Mixed Grill Platter 9.5 JOD

Shish tawooq, kabab, lamb cubes

Vegan Main Course

Ask your waiter about our daily dish offering

Mujaddara Hamra 5.0 JOD

Maftool 6.0 JOD

Haurani Vegetable Stew with Tomato 5.0 JOD

Jareeshah with Vegetables 5.0 JOD

Mlukhiyeh with Peeled Fava Beans 5.0 JOD

Shilbato 5.0 JOD

Turnip Makloubeh with Barakeh cracked wheat

طبق لوف اليومي

اسأل النادل عن طبق اليوم

18.0 دينار - 4 اشخاص
7.0 دينار - شخص واحد

مكمورة دجاج

الطبق الاكثر شهرة في اربد. طبقات من عجين من قمح البركة البلدي و الدجاج و البصل المطهوين ببطن. يقدم مع مرق الدجاج الغني

7.0 دينار

مكمور اليقطين واللحم

يقطين مشوي و لحم خروف مع اللبن يقدم مع جريشة قمح البركة

أذان الشايب 8.0 دينار

عجين محشو بلحم بقري مطهو باللبن البلدي و القدحه

25.0 دينار - 4 اشخاص
9.5 دينار - شخص واحد

رقاقة درعا

طبقات من عجين من قمح البركة البلدي و لحم الخروف و البصل المطهوين ببطن. يقدم مع مرق اللحم

7.0 دينار

فول أخضر بلبن و لحم

يقدم مع جريشة قمح البركة

6.5 دينار

تشعاتشيل

طبق مشهور في شمال الاردن ، عجين من اللوف و الطحين و البيض مطهو بلبن الكشك البلدي

9.0 دينار

عكوب بلبن

طبق موسمي مميز من العكوب البري و اللبن و اللحم، يقدم مع جريشة قمح البركة

7.0 دينار

ملوخيه بوراني

طريقه منطقة الحوران في طهي الملوخيه باوراقها الكامله مع لحم البقر

من مشوي الفحم

كل الاطباق من المشوي تقدم مع البطاطا المقلية و الصلصات الخاصه و الخضار المشويه

8.0 دينار

نصف دجاجة مشوية

9.5 دينار

كباب مشوي

7.5 دينار

شيش طاووق

7.0 دينار

عرايس 5 حبات

12.0 دينار

شقف لحمه خروف

9.5 دينار

طبق المشاوي المشكله

شيش طاووق، كباب، شقف

الطبق اليومي النباتي

اسأل النادل عن طبق اليوم

5.0 دينار

مجدره حمرا بالبرغل

6.0 دينار

مفتول بالخضار و الحمص

5.0 دينار

طباخ بروحو

5.0 دينار

جريشة البركة بالخضار

5.0 دينار

ملوخيه بصاره بالفول

5.0 دينار

شلباطو

مقلوبة لفت بجريشة قمح البركة

Seasonal Hoseh

Ask your waiter which hoseh is available today

Zuchinni Hoseh	3.0 JOD
Eggplant Hoseh	3.0 JOD
Green Fava Bean Hoseh	3.5 JOD
Spinach Hoseh	3.0 JOD
Okra Hoseh	3.5 JOD
Khobaizeh Hoseh	3.5 JOD
Green Black Eye Peas Hoseh	3.5 JOD
Dandeloin Hoseh	3.5 JOD

حوسات موسمية

اسأل النادل عن الحوسه المتوفره اليوم

حوسه كوسا	3.0 دينار
حوسه باذنجان	3.0 دينار
حوسه فول أخضر	3.5 دينار
حوسه سبانخ	3.0 دينار
حوسه باميه	3.5 دينار
حوسه خبيزه	3.5 دينار
حوسه لوبيا	3.5 دينار
حوسه هندباء	3.5 دينار

Desserts

Maamoul Mad with Qashta	3.5 JOD
Apple Baklava	4.0 JOD
Tahini & Molasses Crème Brûlée	4.0 JOD

الحلويات

معمول مد بالقشطة	3.5 دينار
بقلاوة التفاح	4.0 دينار
كريم بروليه بالطحينة ودبس الخروب	4.0 دينار

Cold Drinks

Hibiscus Strawberry Fizz	2.5 JOD	2.5 دينار
Wild Zaatar Lemonade	2.5 JOD	2.5 دينار
Sage Iced Tea	2.5 JOD	2.5 دينار
Seasonal Juice	3.25 JOD	3.25 دينار
Ask your waiter about available options		
Soft Drinks	1.5 JOD	1.5 دينار
Sparkling Water	2.0 JOD Large 1.0 JOD Small	2.0 دينار كبير 1.0 دينار صغير

مشروبات باردة

كرديه فراوله غازي	
ليموناضه زعتر	
شاي مثلج بالميرميه	
عصير موسمي	
اسأل النادل عن العصائر المتوفره	
مشروبات غازية	
مياه غازية	

Hot Drinks

American Coffee	3.0 JOD	3.0 دينار
Turkish coffee	2.25 JOD Single 3.5 JOD Double	2.25 دينار صغير 3.5 دينار كبير
Tea - Turtle Green	2.5 JOD	2.5 دينار
Selection from the box		

مشروبات ساخنة

قهوة أمريكية	
القهوة التركية	
الشاي - السلحفاه الخضراء	
اختيار من العلبه	