

Sophie Lafrance,
Ortho-Ludique (2023) Tous droits réservés

Célébrer les
réussites

Créer un
environnement
positif (p.ex:
éclairage, dépourvu
de distractions)

**FAVORISER
L'AUTORÉGULATION
DES
ÉMOTIONS PENDANT
LES DEVOIRS ET
LEÇONS**

Établir une
routine
structurée

Incorporer des
activités
ludiques et
créatives

Favoriser
l'autonomie
de l'enfant

Encourager la
communication auprès
de votre enfant.
Il est possible qu'un domaine
d'apprentissage soit plus anxiogène.