

CONCOURS - 3^E ÉDITION

Le premier concours québécois mettant en valeur
des hommes engagés dans des masculinités saines et positives.

CONCOURS 2026
PLAN DE COMMANDITE

MASCULINITÉS POSITIVES
**DES
HOMMES
QUI
CHANGENT**



Vous associer au concours, c'est influencer positivement la société

1. Promouvoir des **comportements masculins sains et positifs**, pour eux-mêmes et pour les autres
2. Faire rayonner des **modèles d'hommes inspirants** dont beaucoup de garçons et hommes ont besoin
3. Contribuer à de saines relations **entre les hommes et les femmes** (et toute autre personne minorisée)
4. Stimuler un «**vivre-ensemble**» basé sur la collaboration, l'équité, l'épanouissement

Masculinités
saines et
positives

Hommes

Entourage

Entreprises

Société

Ce qu'on entend par masculinités saines et positives

Attitude d'introspection visant à s'affranchir de comportements qui ont un impact négatif sur soi et/ou sur les autres, tels que:

- domination,
- invulnérabilité,
- négation des émotions,
- normalisation de la violence (physique ou psychologique), etc.

Attitude d'apprentissage vis-à-vis de comportements positifs pour soi et pour les autres, tels que :

- empathie,
- expression des sentiments et des besoins,
- esprit d'égalité et de partenariat,
- vulnérabilité,
- responsabilisation,
- intimité et lien à l'autre, etc.



2024 et 2025 : deux premières éditions «test» très prometteuses



2024 :

- une dizaine de candidatures
- 3 lauréats



2025 :

- plus de 50 candidatures
- 15 finalistes
- 5 lauréats

Tous les détails à [Deshommes.ca/concours](https://deshommes.ca/concours)

*Ces hommes contribuent à développer
et promouvoir des masculinités saines pour soi
et pour les autres; ce sont des modèles à suivre!*

CONCOURS 2026
PLAN DE COMMANDITE

[illegible][illegible]

CONCOURS 2026
PLAN DE COMMANDITE

[illegible][illegible]

2026 : vers la troisième édition !

CONCOURS 2026
PLAN DE COMMANDITE

AUTOMNE 2025

Partenariats
commanditaires

FÉVRIER - AVRIL

Mises en candidatures

AVRIL

Jury

MAI

Annonce des finalistes
puis des lauréats

DES
HOMMES
QUI
CHANGENT

Les catégories 2026

CONCOURS 2026
PLAN DE COMMANDITE

- **Hommes d'affaires** - Présenté par **les affaires**

Profil des candidats : Dirigeants d'entreprises (présidents, vice-présidents, directeurs...)

Pour des initiatives qui visent la culture organisationnelle, les employés, les partenaires d'affaires, les clients

- **Professionnels**

Profil des candidats : Dirigeants d'OBNL, professionnels des milieux de la santé ou communautaires, employés d'entreprises

Pour des initiatives qui visent la communauté ou les collègues de l'organisation

- **Alliés**

Profil des candidats : Professionnels (dirigeants et employés) au sein d'entreprises/ organisations

Pour des initiatives qui visent, non pas à soutenir directement des masculinités positives, mais plutôt l'inclusion de personnes minorisées.

- **Arts & influence**

Profil des candidats : artistes, influenceurs, journalistes, auteurs, personnalités publiques...

Pour des initiatives créatives /artistiques qui visent le grand public et/ou la communauté du candidat

- **Citoyens**

Profil des candidats : Tous les hommes (pères, amoureux, amis, ...)

Pour des initiatives qui visent la famille, les amis, les voisins, la communauté

- **Éducation**

Profil des candidats : Enseignants, coachs sportifs, personnels de soutien scolaire, intervenants en milieu scolaire, etc.

Pour des initiatives qui visent les élèves et/ou les parents d'élèves

- **Jeunesse**

Profil des candidats : étudiants de niveau secondaire à universitaire

Pour des initiatives qui visent d'autres étudiants ou la communauté du candidat dans le cadre de sa vie scolaire, associative ou de quartier

Plan de partenariat

CONCOURS 2026
PLAN DE COMMANDITE

Intitulé du partenaire	Présentateur	Collaborateur	Soutien
Nombre de partenaires	1 seul	Jusqu'à 7	Illimité
Logo ou mention dans les envois promotionnels (annonce, rappels...)	Oui	Oui	Oui
Logo dans la campagne publicitaire	Oui	Oui	Non
Logo sur la section du site dédiée au concours 2026	Oui	Oui	Oui
Mention dans les communiqués de presse et les articles	Oui	Oui	Non
Participation au jury	Oui	Non	Non
Possibilité de s'associer à une catégorie (selon le principe du premier arrivé, premier servi)	Oui	Oui	Non
Tarif	9 000 \$	6 000 \$	3 000 \$

DES
HOMMES
QUI
CHANGENT

À propos de nous

Organisme à but non lucratif créé en 2023 à Montréal,
Des hommes qui changent a pour mission d'accompagner
les hommes et les organisations dans l'identification,
la mise en valeur et l'adoption de codes masculins sains et positifs,
pour eux-mêmes et pour les autres.

deshommes.ca

Contact

Mickaël Carlier

514 649 7005

mickael@deshommes.ca