



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SOUS EMBARGO JUSQU'AU 16 JUIN, 7H00

LES LAURÉATS DU CONCOURS DES HOMMES QUI CHANGENT 2025 SONT ANNONCÉS

Montréal, le 16 juin 2025 - En mars, l'organisme Des hommes qui changent lançait la seconde édition de ce concours dont la mission est de souligner, célébrer et faire rayonner des initiatives d'hommes contribuant à l'adoption et à la promotion des masculinités positives au Québec.

Entre le 18 mars et le 18 mai, plusieurs dizaines de candidatures ont été déposées - par des hommes eux-mêmes ou par des personnes de leur entourage. Le 3 juin, nous dévoilions la liste des 15 finalistes.

Voici maintenant qui sont les lauréats 2025 :

Catégorie Professionnels

Yvan Phaneuf

Colloque Nouvelle voix masculine

Thérapeute pour hommes et couples depuis 35 ans, Yvan Phaneuf a organisé en 2024 le colloque virtuel Nouvelle voix masculine, regroupant une vingtaine de spécialistes de la condition masculine du Québec et de l'international, issus des milieux universitaire, communautaire ou de la relation d'aide. On y abordait la vulnérabilité masculine, l'importance de sortir de la honte et du silence, invitant ainsi les hommes à conscientiser leurs défensives en relation pour s'en responsabiliser et apprendre à communiquer sans violence et sans domination, et à s'occuper de leurs besoins dans le respect de soi et des autres. Près de 500 personnes ont assisté à l'événement.



Catégorie Alliés

Me Alfredo Garcia

À la défense des femmes victimes de violences

Alfredo Garcia est un immigrant arrivé au Québec il y a près de 20 ans et qui, après avoir obtenu son Barreau, s'est lancé dans ce qui allait devenir sa spécialité professionnelle : la défense des femmes victimes de violences conjugales et, plus généralement, les violences basées sur le genre. Il défend ainsi des cas concernant des mariages forcés, l'intimidation sexuelle et psychologique, le contrôle coercitif, etc. Il dirige d'ailleurs le Comité spécialisé sur la violence basée sur le genre au sein de l'Association des avocat-es en droit de l'immigration, et accueille souvent dans son cabinet de jeunes avocats pour leur montrer que le métier d'avocat peut être pratiqué en suivant les principes de respect et d'amour.

Catégorie Arts & influence

Pierre-Alexandre Bonin

Mathéo fait des vagues

Pierre-Alexandre Bonin est l'auteur d'une trentaine de romans jeunesse. Dans son plus récent livre, *Mathéo fait des vagues* (Hurtubise), sorti à la fin de 2024, Mathéo fait son entrée au cégep et est confronté à des situations qui le font se questionner sur sa place en tant qu'homme. Comment être un bon chum pour sa blonde mal à l'aise avec les rapprochements physiques? Comment réagir face aux commentaires misogynes de ses coéquipiers de natation dans les vestiaires ?

Avec ce roman, l'un des rares au Québec à aborder le sujet de la masculinité comme thème central, Pierre-Alexandre Bonin dépeint certains comportements problématiques, mais se concentre surtout sur les solutions et sur la capacité que chacun a à évoluer, une approche efficace et nuancée qui encourage l'introspection plutôt que le jugement. L'auteur offre ainsi un modèle à la fois positif et réaliste de la masculinité, et ce à un public pour qui chaque modèle compte.



Catégorie Éducation

Mohamed Mimoun

De la violence à l'empathie

Coordonnateur et agent de mobilisation au Forum Jeunesse de Saint-Michel (Montréal), Mohamed Mimoun utilise l'art culinaire pour sensibiliser les jeunes de 12 à 25 ans aux habiletés socio-émotionnelles. L'initiative vise en effet des jeunes confrontés à la réalité des gangs de rue, de la délinquance et des discours masculinistes diffusés sur les réseaux sociaux. À travers les ateliers qu'organise Mohamed Mimoun, les jeunes cuisinent pour des personnes en situation d'itinérance : ce faisant, ils développent leur empathie et apprennent à gérer leurs émotions et leur colère.

Également impliqué au sein de plusieurs organismes soutenant l'intégration des nouveaux arrivants, ainsi que sur le conseil d'administration de Hommes Québec, Mohamed Mimoun intervient régulièrement dans les médias et dans des documentaires portant sur les jeunes et la violence.

Catégorie Citoyens

Bertrand Martel

Briser les stéréotypes masculins

Engagé dans sa communauté à Amqui, Bertrand Martel a été bénévole au Club optimiste, président du Comité des usagers du CISSS de la Matapédia et entraîneur sportif. Dans chacun de ses engagements, il prône l'égalité et la bienveillance en soutenant jeunes et travailleurs. Brisant les stéréotypes masculins, il valorise plutôt l'écoute, l'entraide et la bienveillance. Son leadership communautaire, allant du sport aux droits des travailleurs et au bien-être des aînés, touche plusieurs générations. En 2024, il a célébré 40 ans de bénévolat, prouvant qu'un homme peut être à la fois fort, vulnérable et altruiste.

«Nous souhaitons montrer, à travers ce concours, que les hommes sont pluriels et qu'ils peuvent incarner des versions positives de la masculinité, saines pour eux-mêmes et pour les autres. La masculinité peut être inspirante !», dit Mickaël Carlier, consultant en communication et impact social, et fondateur de l'organisme Des hommes qui changent.



En cette époque où la masculinité est souvent dite «toxique» et où les discours masculinistes gagnent en popularité, exposer des modèles de masculinités inspirants vient répondre à un véritable enjeu de société et de vivre-ensemble.

Par masculinités positives, nous entendons des attitudes positives et d'introspection visant à s'affranchir de comportements qui ont un impact négatif sur soi et/ou sur les autres, tels que la domination, l'invulnérabilité, la négation des émotions... ; et des attitudes d'apprentissage et d'ouverture vis-à-vis de comportements positifs pour soi et pour les autres, tels que l'empathie, l'esprit d'égalité et de partenariat, le lien à l'autre, etc.

Tous les détails concernant le concours sont [disponibles en ligne](#).

A propos Des hommes qui changent

Organisme à but non lucratif créé au printemps 2023 à Montréal, Des hommes qui changent a pour mission d'accompagner les hommes et les organisations dans l'identification, la mise en valeur et l'adoption de codes masculins positifs.

La mission du concours, dont c'est la seconde édition, est de souligner, célébrer et faire rayonner des initiatives d'hommes contribuant à l'adoption et à la promotion des masculinités positives au Québec.

Contact

Mickaël Carlier, fondateur

mickael@deshommes.ca

514 649 7005