



**VALORISER DES MASCULINITÉS SAINES ET POSITIVES :
DES HOMMES QUI CHANGENT
LANCE LA 3E ÉDITION DE SON CONCOURS**

Montréal, le 16 février 2026 - Dans un contexte où les discours masculinistes gagnent en visibilité et où la masculinité est souvent réduite à ses dérives dites « toxiques », l'organisme *Des hommes qui changent* lance la 3e édition de son concours, visant à souligner, célébrer et faire rayonner des initiatives d'hommes contribuant à l'adoption et à la promotion de masculinités saines et positives au Québec.

Depuis sa création, le concours met en lumière des hommes qui, par leurs actions concrètes - dans leur milieu de travail, leur communauté, leur école ou leur entourage - contribuent à faire évoluer les normes masculines vers plus d'empathie, de responsabilité, d'égalité et de dialogue.

Les appels à candidatures sont ouverts jusqu'au 15 avril 2026 sur le site DesHommes.ca/concours.

Des initiatives éligibles, à toutes les échelles

Les projets admissibles peuvent prendre des formes multiples : groupes de discussion entre hommes, actions de sensibilisation auprès de jeunes, initiatives en milieu scolaire ou communautaire, créations de contenus médiatiques ou artistiques, transformations de pratiques organisationnelles, ou encore gestes citoyens ayant un impact significatif.

Des nouveautés marquantes en 2026

Cette 3e édition bénéficie d'un intérêt croissant et du soutien de nouveaux partenaires. Parmi les principales nouveautés, une nouvelle catégorie Hommes d'affaires, présentée par *Les Affaires*, Partenaire Collaborateur, mettra en lumière des dirigeants d'entreprises (présidents, vice-présidents, etc.) dont les initiatives favorisent des changements positifs en matière de culture organisationnelle, de relations de travail ou de leadership.

De plus, en tant que Partenaires de soutien, le Regroupement des organismes pour hommes de l'île de Montréal (ROHIM), le Réseau interuniversitaire québécois en équité, diversité et inclusion (RIQEDI), l'Association des collèges privés du Québec (ACPQ) et



l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) feront rayonner le concours dans leurs réseaux afin qu'encore plus d'hommes et garçons soient interpellés par l'initiative.

Autre nouveauté importante : les lauréats 2026 seront annoncés lors d'un événement public, un 6 à 8 qui se tiendra **le mercredi 20 mai 2026** à Montréal, offrant un espace de rencontre et de réseautage autour des enjeux liés aux masculinités positives.

« À travers ce concours, nous souhaitons montrer que les hommes sont pluriels et qu'ils peuvent incarner des versions positives de la masculinité, saines pour eux-mêmes et pour les autres. Mettre en lumière ces modèles est essentiel pour améliorer notre vivre-ensemble. La masculinité peut être inspirante! », souligne Mickaël Carlier, fondateur de l'organisme *Des hommes qui changent*.

Catégories du concours 2026

Hommes d'affaires (nouvelle catégorie)

Professionnels

Alliés

Arts et influence

Éducation

Citoyens

Jeunesse

À propos de *Des hommes qui changent*

Organisme à but non lucratif créé en 2023 à Montréal, *Des hommes qui changent* a pour mission d'accompagner les hommes et les organisations dans l'identification, la mise en valeur et l'adoption de codes masculins positifs.

La mission du concours est de souligner, célébrer et faire rayonner des initiatives d'hommes contribuant à l'adoption et à la promotion de masculinités saines et positives au Québec.

– 30 –

Renseignements médias

Mickaël Carlier, fondateur

mickael@deshommes.ca - 514 649 7005