

Protocolo de Regeneracion Celular en Casa por

DN. Tania Alejandra Mingramm Iturarran

Version Espanol e Ingles

¿Cómo hago el FLUSH DE HÍGADO?

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Todo lo que comes, bebes, respiras y absorbes a través de tu piel es purificado y desintoxicado en tu hígado. Cada día tu cuerpo está siendo contaminado por productos químicos nocivos y lo que tu cuerpo no elimina termina almacenándose en tu cuerpo, incluso dentro del hígado

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: la Limpieza del hígado y la vesícula biliar and Flush ayuda a aligerar la carga de su hígado y vesícula biliar con una limpieza sistemática que ayuda a mantener la vitalidad de su hígado.

¿Cómo funciona el hígado?

El trabajo del hígado es producir bilis, de 1 a 1 ½ cuartos de galón (1 litro a 1 ½ litro) por día. El hígado está lleno de conductos biliares que llevan la bilis al colédoco. La vesícula biliar está unida al conducto biliar común y actúa como depósito de la bilis, que ayuda a descomponer las proteínas y las grasas. Comer grasas o proteínas hace que la vesícula biliar se vacíe al cabo de unos 20 minutos, y la bilis almacenada termina su viaje por el conducto biliar común hasta el intestino.

Los conductos biliares de un hígado sano permiten que la bilis fluya con una restricción mínima hacia el conducto biliar común. El Té de Apoyo Hepático y la Limpieza del Hígado pueden ayudarle a mantener

unos conductos biliares más sanos y limpios y, por tanto, a continuar con un buen flujo.

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Te lo di en tintura o capsulas Liver Detox que restaure células del hígado.

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: ¿Con qué frecuencia debe realizar la Limpieza del Hígado?

Esto depende de las toxinas que elimine. Inicialmente, usted puede repetir la Limpieza en intervalos de dos semanas. Esto permite que sus órganos descansen lo suficiente. Después de la limpieza inicial, puede ser suficiente una limpieza trimestral o semestral.

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Limpiando su Hígado

Su cuerpo produce y elimina desechos cada segundo. Usted puede ver que su cuerpo libera toxinas de cuatro maneras diferentes:

Los pulmones al respirar

Piel por la transpiración

Los riñones al orinar

Intestino grueso por las deposiciones

El hígado es el órgano más grande e importante del cuerpo. Por eso se llama hígado. El estado de tu hígado puede determinar tu esperanza de vida y tu aspecto y bienestar. Tienes dos filtros principales para la desintoxicación. El primero es el hígado. Tu sangre transporta nutrientes y desechos del sistema digestivo a través de tu filtro hepático. El hígado descompone las toxinas y absorbe los nutrientes. La sangre sale del hígado, parcialmente limpia, y llega a los riñones, el segundo filtro principal.

Los riñones mantienen los nutrientes en el torrente sanguíneo, pero eliminan las toxinas a través de la orina.

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Queremos mantener sus riñones, vejiga y tracto urinario en condiciones óptimas de trabajo para que puedan eliminar eficientemente cualquier sustancia indeseable absorbida del intestino cuando la bilis está siendo excretada, y en estas dos semanas usted ha recorrido un largo camino en este asunto.

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Hecho

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: No tome nada más ese día en cuanto a otros suplementos

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Paso 1: Programe 2 días para completar la Limpieza del Hígado - Empiece en un día que le permita descansar al día siguiente.

Paso 2: Prepárese para una dieta sin grasas - Para obtener los mejores resultados deje de comer grasas y proteínas la noche antes de comenzar la Limpieza. El día 1, siga comiendo un desayuno y un almuerzo sin grasas. Para obtener los mejores resultados, termine de comer antes de las 12 de la noche y después sólo beba sorbos de agua. Esto permite que la bilis se acumule y desarrolle presión en el hígado. Una mayor presión expulsa más toxinas. Limite la cantidad de comida que ingiere al mínimo que pueda soportar. Si lo hace, purgará más toxinas.

Paso 3: Reúna los suministros no incluidos en el kit de Limpieza del Hígado

Pomelo rosa fresco - 1 grande o 2 pequeños, suficiente para exprimir $\frac{1}{2}$ taza de zumo. Lave el pomelo dos veces en agua caliente y séquelo antes de cortarlo. Puede sustituir el zumo de pomelo por zumo de limón. Exprima 1 limón y añada agua suficiente para obtener $\frac{1}{2}$ taza de líquido. Añadir edulcorantes naturales es opcional.

Tarro de 1 pinta ($\frac{1}{2}$ litro) con tapa

Asegúrese de tener al menos ½ taza de aceite de oliva a mano. El Aceite de Oliva Light es más fácil de rebajar. Elija Aceite de Oliva Virgen Extra porque está prensado en frío.

4.- Miel (opcional para endulzar)

5.- 1 gramo de Hierbas Antiparasitarias

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Yo prefiero el pomelo diluye mucho mejor el aceite y es más fácil de pasar

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol:

Paso 4: Organizar los elementos de la lista de suministros.

=Botella de agua vacía 1lt para verter la mezcla

=Sal de Epsom - 4 cucharadas soperas de cristales de Sal de Epsom.

=Aceite de oliva - ½ taza

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: exprimir ½ taza de zumo

=Miel - 1 cucharada (opcional)

hierbas =Parasite Buster 1 grml

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Programa de Limpieza de Hígado y Vesícula Biliar

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Programa de Limpieza de Hígado y Vesícula Biliar

Para mejores resultados deje de comer grasa la noche anterior.

Durante el resto de la Purga no coma grasas ni edulcorantes artificiales. La fruta y el zumo de fruta están bien. Nada de lácteos, mantequilla, aceites, carne, huevos, frutos secos o dulces. Antes de empezar el Flush lea toda la lista de precauciones.

8:00 AM: Desayune y almuerce alimentos sin grasa, como cereales cocidos, fruta, zumo de fruta, pan con conservas o miel (sin mantequilla ni leche). La avena es la opción más ideal. Para almorzar, coma verduras cocidas o al vapor con arroz blanco. No coma ningún alimento proteínico como mantequilla o podría sentirse mal durante el Flush.

2:00 PM: No coma ni beba después de las 2 PM, de lo contrario podría sentirse bastante mal más tarde. Asegúrese de tener a mano 60 cápsulas de Sulfato de Magnesio (Sal de Epsom) (tomará 15 cápsulas por dosis para un total de cuatro veces por Flush). Si prefiere tomar el Sulfato de Magnesio disuelto en agua, puede comprar Sal de Epsom o separar las cápsulas.

Si utiliza cristales de Sal de Epsom, mezcle 4 cucharadas y $\frac{1}{2}$ cucharadita de Vitamina C en 3 tazas de agua y viértalo en un frasco. Esto hace cuatro porciones, $\frac{3}{4}$ de taza cada una. Guárdelo en el frigorífico.

6:00 PM: DOSIS 1 Tome 15 cápsulas de sulfato de magnesio (o $\frac{3}{4}$ de taza de solución de sal de Epsom) con no más de $\frac{3}{4}$ de taza de agua. Si está tomando la solución de sal de Epsom puede morder un limón o enjuagarse la boca, pero escupa el agua. Saque el aceite de oliva (ozonizado si es posible) y el pomelo si no están ya a temperatura ambiente.

8:00 PM: DOSIS 2 Repite tomando 15 cápsulas de sulfato de magnesio o $\frac{3}{4}$ de taza de bebida de sal de Epsom. No has comido desde las 2 PM, pero no deberías sentir hambre. Termine sus tareas antes de acostarse. El momento es crítico para el éxito.

9:45 PM: Prepara la bebida de pomelo y aceite de oliva

1. Vierte $\frac{1}{2}$ taza (medida) de aceite de oliva en un tarro de una pinta.
2. Lavar el pomelo dos veces en agua caliente y secarlo; exprimirlo con la mano en un vaso medidor. Retire la pulpa con un tenedor. También puede exprimir los limones en el zumo. Debería tener al menos $\frac{1}{2}$ taza

de zumo (medido). Añádalo al aceite de oliva. Cierre bien el tarro con la tapa y agítelo con fuerza hasta que quede agitado (esto sólo lo hace el zumo de pomelo fresco).

Yo añado hierbas antiparasitarias a la mezcla

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Remover bien, por eso ahora uso botella en vez de bote

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Ahora visita el baño una o varias veces, aunque eso te haga llegar tarde a tu copa de las 10 de la noche. No se retrase más de 15 minutos o puede que no tenga tanto éxito con el Flush.

Antes de acostarse asegúrese de tener a mano lo siguiente:

Bebida de pomelo/aceite de oliva

1 cucharada de miel (opcional)

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: 10:00 PM: Beba la mezcla de Pomelo/Aceite de Oliva de pie o sentado. Bébalo antes de 5 minutos (15 minutos como máximo). Beber con una pajita grande de plástico ayuda a que baje más fácilmente. Puedes utilizar canela o miel para acompañar los sorbos. Téngalos ya medidos. Si lo desea, llévese la mezcla de aceites a la cama.

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Tome algunas hierbas para dormir bien, incluso una pastilla para dormir es mejor que levantarse por la noche porque no funcionará si no lo hace.

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Do

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: La Ornitina le ayudará a dormir toda la noche. Tome ocho si ya sufre de insomnio.

Ahora acuéstese inmediatamente. No se levante de la cama y no coma. Si lo hace, no podrá eliminar las toxinas. Cuanto antes se acueste, más toxinas eliminará. Prepárate para acostarte con antelación. No limpie la cocina. En cuanto termine de beber, tumbate boca arriba con la

cabeza apoyada en la almohada. Intente permanecer inmóvil durante al menos 20 minutos. Puedes sentir que las toxinas se desplazan por los conductos biliares. No hay dolor porque las válvulas de los conductos biliares están abiertas debido a la sal de Epsom. Vete a dormir. Es posible que no consiga eliminar las toxinas si no lo hace.

Espera diarrea y oxalatos (o piedras) por la mañana.

6:00 AM o después (a la mañana siguiente): DOSIS 3 Al despertar, tome 15 cápsulas de sulfato de magnesio (con no más de $\frac{3}{4}$ de taza de agua) o $\frac{3}{4}$ de taza de bebida de sal de Epsom. Si tiene indigestión o náuseas, espere hasta que desaparezcan antes de tomar las cápsulas o la bebida de sales de Epsom. No tomar antes de las 6 AM. Puede volver a la cama.

2 Horas Después: DOSIS 4 Tome la última dosis de 15 cápsulas de sulfato de magnesio o $\frac{3}{4}$ de taza de bebida de sales de Epsom. Puede volver a la cama.

Después de 2 horas más: Puede comer. Comience con jugo de frutas. Puede añadir otra $\frac{1}{2}$ cucharadita de ácido cítrico para eliminar aún más toxinas. Media hora después coma algo de fruta. Una hora después puede comer comida normal, pero ligera. No coma demasiada fruta y evite los dulces. Comience con verduras. A la hora de la cena deberías sentirte recuperado.

Ingles

How do I do the LIVER FLUSH

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Everything you eat, drink, breathe and absorb through your skin is purified and detoxified in your liver. Every day your body is being polluted by harmful chemicals and what your body doesn't eliminate ends up getting stored in your body, including inside the liver

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Liver & Gallbladder Cleanse and Flush helps lighten the load on your liver and gallbladder with a systematic cleanse that helps maintain your liver's vitality.

How does your liver function?

It is the job of the liver to make bile, 1 to 1 ½ quarts (1 liter to 1 ½ liter) per day. The liver is full of biliary tubes that deliver the bile to the common bile duct. The gallbladder is attached to the common bile duct and acts as a storage reservoir for bile, which aids in the breakdown of proteins and fats. Eating fat or protein triggers the gallbladder to squeeze itself empty after about 20 minutes, and the stored bile finishes its trip down the common bile duct to the intestine.

The biliary tubes in a healthy liver allow the bile to flow with minimum restriction into the common bile duct. The Liver Support Tea and Liver Flush may help you maintain healthier and cleaner bile ducts and thereby continue good flow.

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: I gave you that in tincture

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: How often should you perform the Liver Flush?

This depends on the toxins you eliminate. Initially, you may repeat the Flush at two-week intervals. This allows your organs to get enough rest in between. After your initial Flushes, a quarterly or semi-annual Flush may be enough

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Cleansing Your Liver

Your body produces and eliminates waste every second. You can see your body releasing toxins in four different ways:

Lungs by breathing

Skin by perspiration

Kidneys by passing urine

Large intestine by bowel movements

Your liver is the biggest and most important organ in your body. It has everything to do with how you live – that's why it's called the liver.

Your liver condition can determine how long you will live and how well you look and feel. You have two main filters for detoxification. The first one is your liver. Your blood carries nutrients and waste from the digestive system through your liver filter. Your liver breaks down the toxins and absorbs the nutrients. Your blood travels out of your liver, partly clean, into your kidneys, your second main filter.

Your kidneys keep the nutrients in the bloodstream but relieve toxins through urination.

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: We want to lead your kidneys, bladder, and urinary tract in top working condition so they can efficiently remove any undesirable substances absorbed from the intestine as the bile is being excreted and these two weeks you have fone to a long way on this matter.

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Done

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Don't take anything else that day as for other supplements

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Step 1: Schedule 2 days to complete the Liver Flush - Start on a day that allows you to rest the following day.

Step 2: Prepare for a zero-fat diet – For best results stop eating fat and protein the night before you begin the Flush. On day 1, continue eating a zero-fat breakfast and lunch. For best results, finish eating by 12 PM with only sips of water thereafter. This allows the bile to build up and develop pressure in the liver. Higher pressure pushes out more toxins. Limit the amount of food you eat to the minimum you can get by on. You will purge more toxins if you do.

Step 3: Assemble supplies not included in the Liver Cleanse kit

Fresh pink grapefruit – 1 large or 2 small, enough to squeeze ½ cup juice. Wash grapefruit twice in hot water and dry it before cutting it open. You can substitute lemon juice for grapefruit juice. Squeeze 1 lemon and add enough water to make ½ cup of liquid. Adding natural sweeteners are optional.

1 pint (½ liter) jar with lid

Make sure you have at least ½ cup Olive Oil on hand. Light Olive Oil is easier to get down. Choose Extra Virgin Olive Oil because it is cold pressed.

Honey (optional for sweetening)

5.- 1 gram of Parasite Buster Herbs

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: I prefer grapefruit it dilutes oil much better and it's easier to pass

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol:

Step 4: Organize items on the supply list

=Empty water bottle 1lt to pour the mix in

=Epsom Salt – 4 spoon tablespoons Epsom Salt crystals.

=Olive Oil – ½ cup

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: squeeze ½ cup juice

=Honey – 1 tablespoon (optional)

=Parasite Buster herbs 1 grml

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Liver & Gallbladder Flush
Schedule

For best results stop eating any fat the night before. For the remainder of the Flush eat no fat and no artificial sweeteners. Fruit and fruit juice are fine. No dairy, butter, oils, meat, eggs, nuts/seeds, or sweets. Before you start the Flush read the entire list of precautions.

8:00 AM: Eat a zero-fat breakfast and lunch such as cooked cereal, fruit, fruit juice, and bread with preserves or honey (no butter or milk). Oatmeal is the most ideal choice. For lunch eat plain cooked or steamed vegetables with white rice. Do not eat any protein foods such as butter or you might feel ill during the Flush.

2:00 PM: Do not eat or drink after 2 PM, otherwise you could feel quite ill later. Make sure you have 60 capsules of Magnesium ...

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Stir well, that's why I use bottle instead of jar now

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Now visit the bathroom one or more times, even if it makes you late for your 10 PM drink. Don't be more than 15 minutes late or you may not be as successful with the Flush.

Before going to bed make sure you have the following on hand:

Grapefruit/Olive Oil drink

1 tablespoon honey (optional)

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: 10:00 PM: Drink the Grapefruit/Olive Oil mix standing or sitting up. Get it down within 5 minutes (15 minutes maximum). Drinking through a large plastic straw helps it go down easier. You may use cinnamon or honey to chase it down between sips. Have these pre-measured. Take the oil mix to your bedside if you want.

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Take some herbs to sleep thoroughly even a sleeping pill is better than getting up at night cause it won't work if you don

[15:55, 9/4/2023] TheParasiteBuster-Iridiol: Do Ornithine, or CBD drops, It will help you sleep through the night Take eight if you already suffer from insomnia.

Now lie down immediately. Don't get out of bed and don't eat. You may fail to get toxins out if you do. The sooner you lie down the more toxins you will get out. Be ready for bed ahead of time. Don't clean up the kitchen. As soon as the drink is down lie down flat on your back with your head up high on the pillow. Try to keep perfectly still for at least 20 minutes. You may feel toxins traveling along the bile ducts. There is no pain because the bile duct valves are open due to the Epsom Salt. Go to sleep. You may fail to get toxins out if you don't.

Expect diarrhea in the morning.

6:00 AM or Later (next morning): DOSE 3 Upon waking, take 15 capsules of Magnesium Sulfate (with no more than $\frac{3}{4}$ cup of water) or $\frac{3}{4}$ cup of Epsom Salt drink. If you have indigestion or nausea, wait until it is gone before taking the capsules or Epsom Salt drink. Do not take it before 6 AM. You may go back to bed.

2 Hours Later: DOSE 4 Take the last dose of 15 Magnesium Sulfate capsules or $\frac{3}{4}$ cup of Epsom Salt drink. You may go back to bed again.

After 2 more hours: You may eat. Start with fruit juice. You may add another $\frac{1}{2}$ teaspoon of citric acid to get even more toxins out. Half an hour later eat some fruit. One hour later you may eat regular food but keep it light. Don't eat too much fruit and avoid sweets. Start with vegetables. By dinner time you should feel recovered.

