



Overnight Packing List

Bedding

- ☐ Blanket, comforter or sleeping bag
- ☐ Pillows
- ☐ Bedsheets (Fitted/Flat)

Clothing

- ☐ T-shirts
- ☐ Pants or Shorts
- ☐ Undergarments and Socks
- ☐ Pajamas
- ☐ Flip Flops for Shower
- ☐ Comfortable Walking Shoes
- ☐ Hat/Cap
- ☐ Sweater, Jacket
- ☐ Quick dry clothes (canoeing)
- ☐ Towels, washcloths
- ☐ Laundry bags

Weather Specific

- ☐ Rain jacket/Pancho
- ☐ Sunglasses
- ☐ Rainboots

Toiletries

- ☐ Toothbrush + paste
- ☐ Deodorant
- ☐ Shampoo + conditioner
- ☐ Sunscreen
- ☐ Bug spray
- ☐ Eye wash
- ☐ Luffa/Body Sponge
- ☐ Soap/Bodywash

Health and Beauty

- ☐ Hand sanitizer
- ☐ Hairbrush
- ☐ Menstrual hygiene products
- ☐ Medications, prescriptions
(All student medications need to be given to the teacher. Once you arrive to Camp RIO please advise our Camp Health Aid.)

Others

- ☐ Flashlight
- ☐ Games, cards, books, or other entertainment for down time



Lista para Noche de Campamento

Ropa de Cama

- ☐ Cobija, edredon, y saco de dormir
- ☐ Almohadas
- ☐ La ropa de cama (ajustada y plana)

Ropa

- ☐ Camiseta
- ☐ Pantalones o Pantalones cortos
- ☐ Ropa interior y calcetines
- ☐ Pijamas
- ☐ Chanclas
- ☐ Tennis
- ☐ Gorra
- ☐ Sueter
- ☐ Ropa de secado rapido (canotaje)
- ☐ Toallas
- ☐ Bolsa de lavanderia

Segun el Clima

- ☐ Chaqueta de lluvia/Poncho
- ☐ Lentes de sol
- ☐ Botas para lluvia

Productos de Proteccion y Higiene

- ☐ Cepillo y pasta de dientes
- ☐ Desodorante
- ☐ Champu + Acondicionador
- ☐ Protector solar
- ☐ Solucion para los ojos
- ☐ Repelente de insectos
- ☐ Esponja de baño
- ☐ Jabon de baño

Productos de Salud y Belleza

- ☐ Desinfectante de manos
- ☐ Cepillo
- ☐ Productos de higiene menstruales
- ☐ Medicamentos (Todos los medicamentos de estudiantes deben ser entregados al maestro. Al llegar a Camp RIO favor de informar a nuestra asistente de salud.)

Otros Articulos

- ☐ Linterna
- ☐ Juegos, cartas, libros, o otros articulos de entretenimiento