



Les bienfaits des massages pour bébé

*Voici une courte liste des bienfaits observés avec les ateliers de
massage pour bébé de l'IAIM.*

SEPTEMBRE 2023

Mille et une façons

PAR CASSANDRE
FALARDEAU

Les bienfaits du massage pour bébé

La communication

Le massage entre le bébé et son parent permet une communication par le toucher doux et par les sentiments d'amour et de respect. Il aide les parents à comprendre leur bébé et à interpréter leurs comportements (pleurs et cris).

Attachement, amour et estime de soi

Le massage pour bébé aide celui-ci à se sentir écouté, reconnu et aimé. Le massage aide à la confiance et à l'estime de soi. Il favorise l'attachement et les liens affectifs.

Sommeil et détente

Il aide les bébé à relaxer et laisser aller leur stress émotionnel. Le massage pour bébé favorise le sommeil.

Les maux physiques

Le massage pour bébé peut aider à soulager les inconforts dû aux gaz, à la constipation, aux coliques et aux autres maux.

Intégration de la famille

Le parent est la meilleure personne pour masser son bébé. Toute la famille peut participer.

Plan de cours

Chaque cours est préalable au suivant

Massage des jambes et des pieds

Cours 1

50\$ + tx

Historique IAIM

Théorie sur les huiles à massage

Théorie sur les conditions favorables au massage et état de conscience du bébé

Mouvements de massage des jambes et des pieds

Massage du ventre

Cours 2

50\$ + tx

Théorie sur le soulagement des gaz et des coliques.

Théorie sur les signes du bébé

Les pleurs

Mouvement massage du ventre

Massage de la poitrine et des bras

Cours 3

50\$ + tx

Théorie sur les bienfaits du massage pour bébé

Théorie sur les réflexes du nouveau-né durant le massage

Massage de la poitrine et des bras

Massage du visage et du dos

Cours 4

50\$ + tx

Théorie sur l'adaptation du massage à l'enfant qui grandit

Massage du visage et du dos

Mouvements doux et rythmiques

Cours 5

50\$ + tx

Révision des notions théoriques importantes

Les mouvements doux et rythmiques

Le massage intégral
