



## **Programa DI QUE SI.**

Lic. Juan Carlos Mansilla

---

### **Internación Domiciliaria**

#### **¿Qué es la INTERNACIÓN DOMICILIARIA?.**

La Internación Domiciliaria es una estrategia terapéutica que tiene como finalidad que un paciente en estado de vulnerabilidad frente al consumo de alcohol y otras drogas pueda estar alojado en un lugar seguro y tranquilo durante un tiempo definido a fin de sostener un tiempo de entre 15 y 30 días de abstinencia de sustancias.

Generalmente en este tipo de estrategia el lugar de residencia es la misma casa del paciente, o algún lugar amigable vinculado a su familia.

#### **¿Por qué es una Alternativa Terapéutica?**

En primer lugar, la Internación Domiciliaria está prescrita por un profesional e indicada como una estrategia para la mejoría del paciente. No es conveniente que una persona con problemas de drogas se recluya por sí misma y sin control profesional en un lugar que crea seguro.

Por eso, para que este método tenga buenos resultados es importante que haya un acompañamiento psico-terapéutico real o virtual con el paciente y su familia a fin de ir acompañándolo en su proceso. También en algunas ocasiones se recomienda ayuda farmacológica prescrita por un profesional para ayudar al cumplimiento de los objetivos de la Internación Domiciliaria.

## **¿Qué actividades se realiza en una Internación Domiciliaria?**

Debe quedar claro que este método no implica un tiempo de “vacaciones” o de “descanso y relax” para el paciente. Por el contrario es una etapa activa y de trabajo para quien la realiza. Un proceso de abstinencia de drogas se supera de mejor manera si los días están planificados, si las actividades están pautadas, y si dichas acciones están supervisadas por un profesional y/o algún familiar que colabore con el proceso.

Por ello en esta etapa conviene PLANIFICAR día por día y hora por hora lo que se va a realizar, a fin de que la persona también entienda que está alcanzando una serie de metas. El cumplimiento de las responsabilidades asignadas ayuda a que el paciente pueda encontrar satisfacción en el logro de objetivos concretos.

## **¿Cuáles son las reglas de una Internación Domiciliaria?**

- 1. Estar un lugar cerrado sin contacto con el exterior, ni por teléfono ni por redes sociales, salvo excepción planteada por el profesional actuante.**
- 2. Diseñar en conjunto con el profesional y/o un familiar de apoyo, un cronograma diario de actividades a realizar en la casa.**
- 3. No recibir visitas, salvo las autorizadas por el profesional a cargo.**
- 4. Cumplir con la toma de la medicación prescrita.**
- 5. No disponer en la casa de bebidas alcohólicas ni otros medicamentos que los prescriptos.**
- 6. Cumplir con las sesiones de psicoterapia pautadas y las tareas terapéuticas asignadas.**
- 7. Si se sale de la casa por alguna urgencia se debe informar al profesional a cargo y hacerlo acompañado por algún familiar.**
- 8. Se puede disponer de elementos para tiempo de ocio: juegos, televisión, elementos para deporte, material de lectura.**
- 9. Cumplir con el horario estipulado para levantarse, dormir, bañarse, y el de las comidas.**

