

LE SASQUATCH

YOGA - CAFÉ - FRIPERIE

Café

Décaféiné sur demande

Choix de lait: Avoine, soya ou vache

Espresso simple / double	3.50 / 3.75
Americano	3.75
Macchiato	4.00
Cortado	4.25
Cappucino	4.50
Flat white	4.75
Latte	5.50
Mocaccino	5.75

Dose d'espresso supplémentaire +1.00

Ajoute une saveur +0.75

Noisette, pumpkin spice, pistache, lavande, vanille, érable, sésame noir ou caramel

Thé

Sans lait	3.75
• Vert au jasmin, earl grey ou chaï	
Latté	4.75
• London fog, matcha ou chaï	

Froid

Eau pétillante fruitée	3.25
Jus	3.25
Thé glacé à l'érable	3.75
Limonade pétillante	3.75
Café limo	4.75
Matcha limo	4.75
Café latté glacé	5.50
Matcha latté glacé	5.50

Saveurs de lattés glacés : Nature, noisette, framboise, fraise, pistache, lavande, vanille, érable, sésame noir ou caramel

Sans caféine

Bébécino (lait chaud moussé)	3.50
Chocolat chaud	4.50
• Régulier	
• Gingembre	
• Enfant (saveur caramel et guimauves)	
Latté lunaire	4.75
• Mélisse, rose et framboise	
• Thé du labrador et noisette	
• Doré aux épices et à l'érable	

Tisane en théière

2 tasses 4.75 / 4 tasses 8.50

Choix de tisanes :

- Le Sasquatch : Menthe chocolat et peuplier baumier
- La Gripette : Thym citron et ortie
- Marjo Molo : Marjolaine et citronnelle
- La Bedondaine : Agastache fenouil et menthe
- La Gaspésienne : Rose, thuya et thé du Labrador
- La Tempêteuse : Achillée millefeuille et framboisier
- Chill Basil : Lavande et basilic
- Relax Max : Sapin et camomille
- Cool Raoul : Shiso et mélisse
- Plantes simples : Gingembre, Mélisse ou Ortie

Bubble tea

Bulles aux fruits	5.75
Voir les choix de thé et de bulles au tableau	
Latté avec perles de tapioca	6.25
Saveurs : Taro, matcha, vanille ou dirty (avec espresso)	

Bulles ou perles supplémentaires + 1.50

Dose de saveur supplémentaire +0.75



SG : Sans gluten / VG : Végan

Sucré

Croissant	3.50
Chocolatine	4
Biscuit sablé à la framboise	3.5
Galette à la mélasse, aux pommes, aux noix et aux dattes (VG, SG)	3.75
Tarte crue au chocolat (VG, SG)	4.50
Muffin aux bananes (SG)	4
Brioche à l'érable	5
Gaufre d'épeautre	4
Gaufre gourmande	6
• Beurre et sirop d'érable	
• Bueno	
• Caramel salé	
• Extra crème glacée +2\$	

Salé

Soupe du moment (VG, SG)	6
Bagel artisanal de Saint-Simon (VG)	5.75
Garni de fromage à la crème ou margarine végétale pour option végane	
Bagelwich oeuf et fromage	9
Bagel artisanal de Saint-Simon au sésame, oeuf soufflé, fromage cheddar Perron, mayonnaise chipotle et oignons verts et laitue croquante.	
Bagelwich au végé-pâté (VG)	9
Bagel artisanal de Saint-Simon au sésame, végé-pâté maison, végénaise aux poivrons rouges, cornichons et laitue croquante	
Bagelwich jambon et fromage	9
Bagel artisanal de Saint-Simon au sésame, jambon, fromage suisse Perron, dijonnaise à l'érable et au romarin et laitue croquante	

Extra fromage, bacon, jambon ou oeuf +2\$ / Bagel sans gluten +2\$