



50 Ophir Road, Singapore 188690

Connect With Us

Rev Fr Michael Sitaram - Parish Priest
Rev Fr Leo Justin - Assistant Priest
Rev Fr Elias Solomon - Assistant Priest



www.ourladyoflourdes.sg



colol.secretariat@catholic.org.sg



+65 6294 0624



ChurchOfOurLadyOfLourdes



ladylourdes.sg

05 Jul 2026

Masses and Devotions

Monday to Friday

Rosary 11:35am
(Except Tues)
Divine Mercy 11:35am
(Tues Only)
Mass in English 12:30pm
Mass in Tamil 7:00pm

Saturday

Vailankanni Devotion 4:00pm

Mass in English
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

Sunday

Mass in English
8:00am | 11:00am | 12:30pm

Mass in Tamil
9:30am | 6:30pm

Mass in Malayalam
3:00pm (1st Sun of the month)

Mass in Bahasa Indonesia
3:00pm (2nd Sun of the month)

*Confessions 15mins before
Weekend Masses

Public Holidays

Mass in English 9:00am
Mass in Tamil 10:00am

Parish Office

Mon - Fri 10am to 6pm
Saturday 2pm to 8pm
Sunday 9am to 2pm

Adoration Room

Monday - Sunday 8am to 8pm

Bookshop

Saturday 4pm to 7:30pm
Sunday 8:30am to 2pm

(Closed on Public Holidays)

14th Sunday in Ordinary Time

1st Reading
Zec 9:9-10

2nd Reading
Rom 8:9.11-13

Gospel
Mt 11:25-30

The Lord Who is Kind and Full of Compassion

Our Lord has every claim to the title and majesty of kingship, and yet he comes to us in humility and gentleness. We pray that this spirit of Christ may also be in us.

Today's readings show us how God works in quiet and simple ways. We are reminded that God does not always show strength in power or force. Instead, he shows his love through peace, mercy, and care for those who are weak or tired.

In the first reading, the prophet Zechariah speaks of a king who comes riding on a donkey. This king is humble and brings peace, not war. The psalm continues this message, praising God for lifting up those who fall and giving help to those in need.

St Paul, in the second reading, explains that life in Christ is guided by the Spirit. It is the Spirit who gives true life and freedom. Finally, in the Gospel, Jesus calls the weary to himself. He promises rest to all who trust in him and take on his gentle way.

Today, we are invited to see that God's care is close and simple. He is faithful and merciful, leading us not with heavy burdens but with kindness. This is the peace that Christ offers to every heart.

Challenge Yourself

This week, slow down and trust God instead of trying to carry every burden alone.

Action Step

Spend a few quiet minutes with Jesus in prayer. Give him one worry or burden you are carrying.

Come to me, all you who labour and are overburdened, and I will give you rest.

-Matt 11:28

(Adapted from young-catholics.com)

Around the Parish

DEVOTION TO
OUR LADY OF
GOOD HEALTH
VAILANKANNI

Saturdays 4pm

Around the Diocese

RETROUVAILLE SINGAPORE

Retrouvaille Singapore is an affiliate of Catholic Family Life

a marriage lifeline

Is your marriage tearing you apart?
Are you considering divorce or separation?

RETROUVAILLE WEEKENDS

25 - 27 SEP 2026

retrouv.sg@gmail.com
+65 9628 0188

Register: bit.ly/RetroWESep26

WALK
with Caritas Family

Walk with Caritas Family is back with an easy 4km walk, and an exciting carnival with food, music, and activities for all ages.

Wear Your Why. Walk As One.

I'M WALKING FOR THOSE IN NEED

You'll even get to personalise your walk bib to champion the cause you are walking for.

Register today - fees are a direct donation to the participating Catholic charity of your choice.

Sat, 29 Aug 2026
8.00 - 11.00am

Palawan Green, Sentosa

ORGANISED BY Caritas SINGAPORE

Word Search

D	J	E	R	U	L	E	A	R	N	E	D	V	I	C	T
O	E	S	Y	L	E	V	O	T	R	I	U	D	O	P	R
D	R	P	P	O	A	E	V	G	H	U	M	B	L	E	I
O	U	I	E	I	K	A	E	G	E	N	Y	O	L	A	K
N	S	L	A	H	R	E	J	O	I	C	E	R	E	C	T
K	A	A	H	U	M	B	P	D	A	U	G	H	T	E	R
E	L	B	U	R	D	O	E	T	U	A	E	D	O	N	I
Y	E	O	V	E	R	B	U	R	D	E	N	E	D	C	U
G	M	U	I	K	I	N	G	V	E	P	T	L	P	F	M
J	E	R	C	R	Y	S	K	I	N	V	L	A	E	A	P
D	A	R	T	I	O	X	C	L	E	V	E	R	A	T	H
A	V	I	C	T	O	R	I	O	U	S	L	A	T	H	A
U	V	I	C	T	S	P	I	R	I	T	U	A	L	E	N
G	L	C	H	I	L	D	R	E	N	T	O	A	R	R	T
H	A	O	V	E	R	B	U	S	L	E	Y	Z	R	L	Y
T	B	R	E	A	H	U	V	T	L	W	K	X	Q	A	S

Can you find these 20 words from today's readings?

- | | |
|------------|--------------|
| CHILDREN | CLEVER |
| DAUGHTER | DONKEY |
| FATHER | GENTLE |
| HUMBLE | JERUSALEM |
| KING | LABOUR |
| LEARNED | OVERBURDENED |
| PEACE | REJOICE |
| REST | REVEAL |
| SPIRITUAL | TRIUMPHANT |
| VICTORIOUS | YOKE |




50 ஓபியர் சாலை, சிங்கப்பூர் 188690


தொடர்புகளுக்கு:

பங்குத்தந்தை : அருட்தந்தை மைக்கேல் சீத்தாராம்


உதவித் தந்தை : அருட்தந்தை லியோ ஜஸ்டின்


உதவித் தந்தை : அருட்தந்தை எலியாஸ் சாலமோன்

 www.ourladyoflourdes.sg

 colol.secretariat@catholic.org.sg

 +65 6294 0624

 ChurchOfOurLadyOfLourdes

 ladylourdes.sg

05 ஜூலை 2026

திருப்பலி & பக்தி முயற்சிகள்

திங்கள் முதல் வெள்ளி

திருச்செபமாலை 11:35am
(Except Tues)

இறை இரக்க ஜெபம் 11:35am
(Tues Only)

திருப்பலி (English) 12:30pm

திருப்பலி (தமிழ்) 7:00pm

சனி

திருச்செபமாலை 4:15pm

திருப்பலி (English)

5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

ஞாயிறு

திருப்பலி (English)

8:00am | 11:00am | 12:30pm

திருப்பலி (தமிழ்)

9:30am | 6:30pm

திருப்பலி (மலையாளம்)

3:00pm (1st Sun of the month)

திருப்பலி (இந்தோனேசியன்)

3:00pm (2nd Sun of the month)

❖ வார இறுதி திருப்பலிகளுக்கு

15 நிமிடத்திற்கு முன்

பாவசங்கீர்த்தனை கேட்கப்படும்

பொதுவிடுமுறை நாட்கள்

திருப்பலி (English) 9:00am

திருப்பலி (தமிழ்) 10:00am

திவ்விய நற்கருணை ஆறை

திங்கள் - ஞாயிறு 8am to 8pm

(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் மூட்டப்படாது)

பங்கு அலுவலகம்

திங்கள்-வெள்ளி 10am to 6pm

சனி 2pm to 8pm

ஞாயிறு 9am to 2pm

(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் மூட்டப்படாது)

புத்தகக் கடை

சனி 4pm to 7:30pm

ஞாயிறு 8:30am to 2pm

பொதுக்காலம் 14-ஆம் ஞாயிறு

முதல் வாசகம்

செக் 9:9-10

இரண்டாம் வாசகம்

உரோ 8:9,11-13

நற்செய்தி

மத் 11:25-30

அன்பும் இரக்கமும் நிறைந்த ஆண்டவர்

நம் ஆண்டவர் அரசாட்சிக்கும் மகத்துவத்திற்கும் எல்லா வகையிலும் தகுதியானவர், ஆயினும் அவர் தாழ்மையுடனும் சாந்தத்துடனும் நம்மிடம் வருகிறார். கிறிஸ்துவின் இந்த ஆவி நம்மிடமும் இருக்க வேண்டும் என்று நாம் ஜெபிக்கிறோம்.

இன்றைய வாசகங்கள், கடவுள் எவ்வாறு அமைதியான மற்றும் எளிமையான வழிகளில் செயல்படுகிறார் என்பதை நமக்குக் காட்டுகின்றன. கடவுள் எப்போதும் வல்லமையிலோ அல்லது பலத்திலோ தனது வலிமையைக் காட்டுவதில்லை என்பது நமக்கு நினைவுபடுத்தப்படுகிறது. மாறாக, அவர் தனது அன்பை அமைதி, இரக்கம் மற்றும் பலவீனமான நம்மீதான அக்கறையின் மூலம் காட்டுகிறார்.

முதல் வாசகத்தில், இறைவாக்கினர் செக்கரியா கழுதையின் மீது ஏறி வரும் ஒரு அரசனைப் பற்றிப் பேசுகிறார். இந்த அரசன் தாழ்மையானவர், போரை அல்ல, அமைதியைக் கொண்டு வருகிறார் என்கிறார். திருப்பாடல் இந்தச் செய்தியைத் தொடர்கிறது, விழுகிறவர்களைத் தூக்கி நிறுத்துவதற்கும் தேவையுள்ளவர்களுக்கு உதவி செய்வதற்கும் கடவுளைப் புகழ்கிறது.

நற்செய்தியில், இயேசு சோர்வுற்றவர்களைத் தம்மிடம் அழைக்கிறார். அவரை நம்பி, அவருடைய சாந்தமான வழியைப் பின்பற்றும் அனைவருக்கும் அவர் இளைப்பாறுதலை வாக்களிக்கிறார்.

இன்று, கடவுளின் பராமரிப்பு நெருக்கமானது மற்றும் எளிமையானது என்பதைக் உணர்ந்து கொள்ள நாம் அழைக்கப்படுகிறோம். அவர் உண்மையுள்ளவரும் இரக்கமுள்ளவரும் ஆவார்; அவர் நம்மைப் பெரும் சுமைகளால் அல்ல, தயவால் வழிநடத்துகிறார். இதுவே கிறிஸ்து நம் ஒவ்வொருவரின் இதயத்திற்கும் வழங்கும் சமாதானம்.

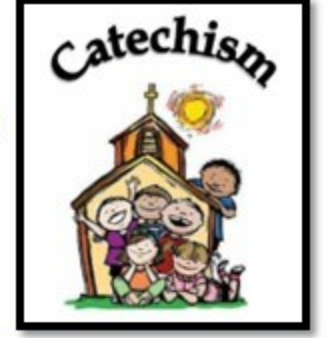
(Adapted from young-catholics.com)

பங்குச் செய்திகள்

தமிழ் மறைக்கல்வி வகுப்புகள்

இந்த ஆண்டின் மூன்றாம் பருவத்திற்கான தமிழ் மறைக்கல்வி வகுப்புகள் **இன்றுமுதல் (05 ஜூலை 2026), ஞாயிற்றுக் கிழமை** ஆரம்பமாகும் என்பதை கவனத்தில் கொள்ளவும்.

பெற்றோர்கள் உங்கள் பிள்ளைகள் வகுப்புகளில் கலந்து கொள்ள ஊக்குவித்து அவர்கள் ஆன்மீகத்தில் வளர வழிகாட்டுங்கள்.



திருவிவிலிய பகிர்வு

ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 11:30 மணிமுதல் மதியம் 12:30 மணிவரை வெளிநாட்டுப் பணியாளர்களுக்காகத் தமிழில் இறைவார்த்தைப் பகிர்வு நடைபெற்று வருகிறது.

இதில் கலந்து கொண்டு ஆண்டவருடைய வார்த்தையை வாசித்து தியானிக்கவும், நட்புறவில் நிலைத்திருக்கவும் அழைக்கின்றோம்.



இறை இரக்க பக்தி

நாள்: 17 ஜூலை 2026
நேரம்: இரவு 8:00 மணி

நமது ஆலயத்தில் இறை இரக்க செபம் நடைபெறும். இயேசுவின் இரக்கத்தைப் பெற குடும்பங்கள், நண்பர்கள் இணைந்து செபிப்போம்.



தூய தந்தை பியோ செபமாலை பக்தி

நாள்: 23 ஜூலை 2026, வியாழன்
நேரம்: இரவு 8:00 மணி

நமது ஆலய வளாகத்திலுள்ள தூய வேளாங்கண்ணி அன்னை கெபிக்கு முன் நடைபெறும். கலந்துகொண்டு அன்னையின் ஆசிபெற அழைக்கிறோம்.



இரத்ததான முகாம் 2026

கடந்த 21 ஜூன் 2026 அன்று நமது ஆலயத்தில் நடைபெற்ற இரத்ததான முகாமில், தானம் செய்ய 94 பேர் முன்வந்த நிலையில், இரத்த தானம் செய்வதற்குச் சிலர் தகுதி பெறாததால், **59 பேர் இரத்த தானம் செய்தனர்.** இதை ஏற்பாடு செய்த தூய லூர்து அன்னை ஆலய பங்குக் குருக்கள், மற்றும் தமிழ்க் குழுவினருக்கு சிங்கப்பூர் செஞ்சிலுவை சங்கம் (Singapore Red-Cross Society) தமது இதயபூர்வமான நன்றியைத் தெரிவித்துள்ளனர்.

