50 Ophir Road, Singapore 188690

Connect With Us

Rev Fr Michael Sitaram - Parish Priest
Rev Fr Leo Justin - Assistant Priest

www.ourladyoflourdes.sg
colol.secretariat@catholic.org.sg
+65 6294 0624
ChurchOfOurLadyOfLourdes
ladylourdes.sg

Masses and Devotions

Monday to Friday

Rosary *(Except Tues)*	11:35am
Divine Mercy *(Tues Only)*	11:35am
Mass in English	12:30pm
Mass in Tamil	7:00pm

Saturday

Rosary 4:15pm

Mass in English
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

Sunday

Mass in English
8:00am | 11:00am | 12:30pm

Mass in Tamil
9:30am | 6:30pm

Mass in Malayalam
3:00pm (1st Sun of the month)

Mass in Bahasa Indonesia
3:00pm (2nd Sun of the month)

**Confessions 15mins before Weekend Masses*

Public Holidays

Mass in English	9:00am
Mass in Tamil	10:00am

Adoration Room

Monday - Sunday 8am to 8pm
(Closed on Public Holidays)

Parish Office

Mon - Fri	10am to 6pm
Saturday	2pm to 8pm
Sunday	9am to 2pm

(Closed on Public Holidays)

Bookshop

Saturday 4pm to 7:30pm

5th Sunday in Ordinary Time

1st Reading	2nd Reading	Gospel
Is 58:7-10	1 Cor 2:1-5	Mt 5:13-16

Christ's Church: A Light in the Darkness

The Church is a light shining in the darkness of the world. But today's celebration is overshadowed by a great "IF". How much more brightly would that light shine if we who are Christians were really like Christ?

Today we are reminded that faith is not something we keep hidden. Jesus tells us to be like salt and light. These are simple images, but they help us understand what it means to live as His followers.

The readings of today talk about helping others, being kind, and trusting in God. Isaiah tells us to care for the poor. The Psalm praises those who are generous and steady. Paul points us to Jesus, not fancy words. And Jesus calls us to live in a way that points others to God. Each reading gives us a clear message. Faith must show in our actions. When we serve others, we reflect God's love. When we do good, we help others see the way to God.

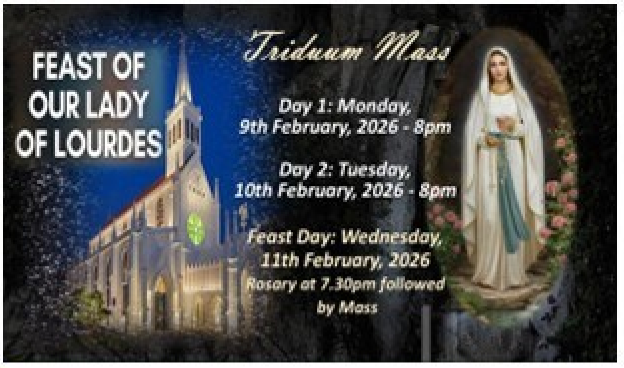
So how can we do this? Here's one possible action. The Corporal Works of Mercy, such as feeding the hungry and caring for the sick, are ways to bring kindness and hope to others. Even small acts of kindness can bring light to those who are struggling. When we care for the poor and the sick, we are living out Jesus' message and making a real difference. These acts of love make the world a better place and show God's care in everyday life. Today, Jesus is calling us, His followers, to be the light of the world. How will we respond?

(Adapted from young-catholics.com)

The Corporal Works of Mercy

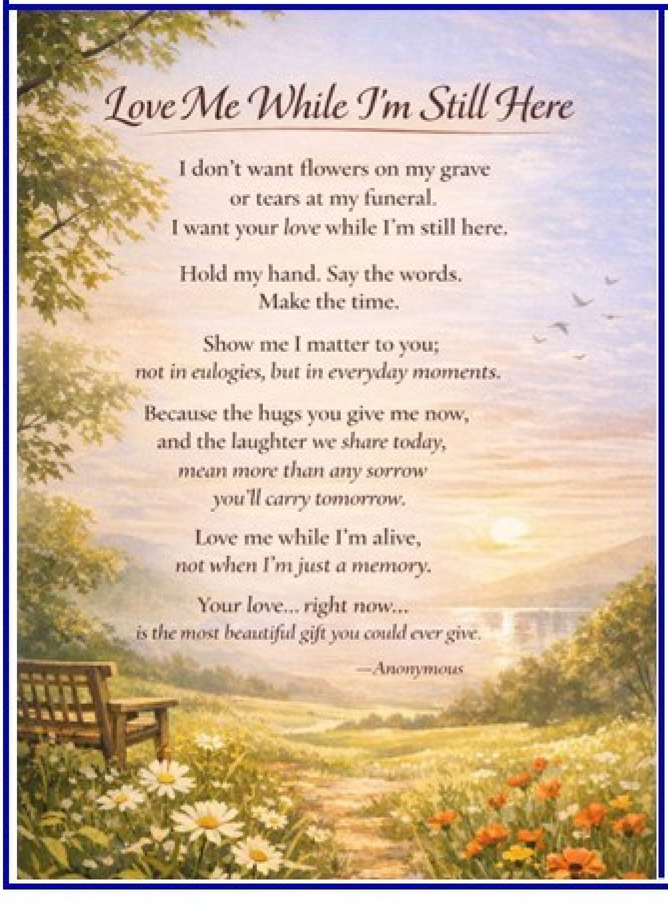
- Feed the hungry
- Give drink to the thirsty
- Clothe the naked
- Shelter the homeless
- Visit the sick
- Visit the imprisoned
- Bury the dead

Around the Parish



Dispensation from Fasting & Abstinence

The Catholic BIshops' Conference of Malaysia, Singapore and Brunei has granted Dispensation from fasting and abstinence on Ash Wednesday. (2nd day of Chinese New Year)
The tradition of celebrating the liturgy of Ash Wednesday, with the imposition of ashes, is to be maintained and we are encouraged to observe a day of fast and abstinence on another day in Lent except on Good Friday, which is already a day of fast and abstinence.



Can you identify the Work of Mercy that is being described??

Providing a place of rest
or supporting homeless shelters.

____

Offering companionship and care to those suffering from physical or mental illness.

____

Supporting those who are incarcerated
and their families.

____

Showing respect for the deceased
and providing comfort to the mourning

____

Ensuring access to clean water
or simply sharing a drink.

____

Donating clothes and protecting the dignity of those who lack adequate attire.

____

Providing food to those in need.

____

50 ஒபியர் சாலை, சிங்கப்பூர் 188690

தொடர்புகளுக்கு:

பங்குத்தந்தை : அருட்தந்தை மைக்கேல் சீத்தாராம்
உதவித் தந்தை : அருட்தந்தை லியோ ஜஸ்டின்

www.ourladyoflourdes.sg
colol.secretariat@catholic.org.sg
+65 6294 0624
ChurchOfOurLadyOfLourdes
ladylourdes.sg

திருப்பலி & பக்தி முயற்சிகள்

<u>திங்கள் முதல் வெள்ளி</u>
திருச்செபமாலை 11:35am
(Except Tues)
இறை இரக்க ஜெபம் 11:35am
(Tues Only)
திருப்பலி (English) 12:30pm
திருப்பலி (தமிழ்) 7:00pm

<u>சனி</u>
திருச்செபமாலை 4:15pm

திருப்பலி (English)
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

<u>ஞாயிறு</u>
திருப்பலி (English)
8:00am | 11:00am | 12:30pm

திருப்பலி (தமிழ்)
9:30am | 6:30pm

திருப்பலி (மலையாளம்)
3:00pm (1st Sun of the month)

திருப்பலி (இந்தோனேசியன்)
3:00pm (2nd Sun of the month)

❖ வார இறுதி திருப்பலிகளுக்கு 15 நிமிடத்திற்கு முன் பாவசங்கீர்த்தனம் கேட்கப்படும்

<u>பொதுவிடுமுறை நாட்கள்</u>
திருப்பலி (English) 9:00am
திருப்பலி (தமிழ்) 10:00am

<u>திவ்விய நற்கருணை அறை</u>
திங்கள் - ஞாயிறு 8am to 8pm
(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

<u>பங்கு அலுவலகம்</u>
திங்கள்-வெள்ளி 10am to 6pm
சனி 2pm to 8pm
ஞாயிறு 9am to 2pm
(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

<u>புத்தகக் கடை</u>
சனி 4pm to 7:30pm

பொதுக்காலம் 5-ஆம் ஞாயிறு

முதல் வாசகம்	இரண்டாம் வாசகம்	நற்செய்தி
எசா 58:7-10	1கொரி 2:1-5	மத் 5:13-16

கிறிஸ்துவின் திருச்சபை: இருளில் ஒரு ஒளி

திருச்சபை என்பது உலக இருளில் பிரகாசிக்கும் ஒரு ஒளி. கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் உண்மையில் கிறிஸ்துவைப் போல இருந்தால் அந்த ஒளி எவ்வளவு பிரகாசமாக பிரகாசிக்கும்?

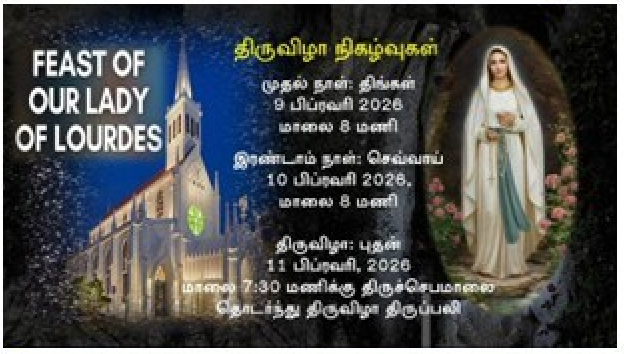
விசுவாசம் என்பது நாம் மறைத்து வைத்திருக்கும் ஒன்றல்ல என்பதை இன்றைய வாசகங்கள் நமக்கு நினைவூட்டப்படுகின்றன. இயேசு உப்பு மற்றும் ஒளியைப் போல இருக்கச் சொல்கிறார். இவை எளிமையான உதாரணங்கள், ஆனால் அவருடைய சீடர்களாக வாழ்வதன் அர்த்தம் என்ன என்பதைப் புரிந்துகொள்ள அவை நமக்கு உதவுகின்றன.

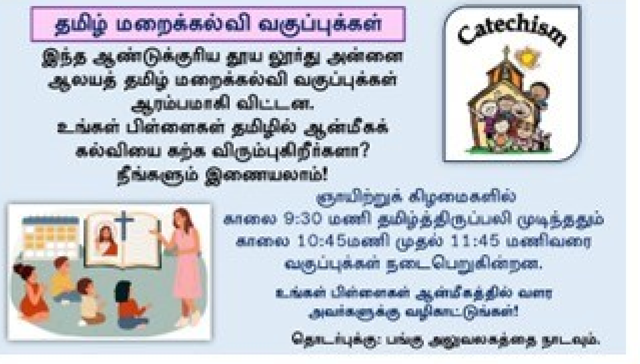
இன்றைய வாசகங்கள் மற்றவர்களுக்கு உதவுதல், கருணை காட்டுதல் மற்றும் கடவுளை நம்புதல் பற்றிப் பேசுகின்றன. ஏழைகளைப் பராமரிக்க எசாயா நமக்குச் சொல்கிறார். திருப்பாடல் தாராளமாகவும் நிலையானவர்களாகவும் இருப்பவர்களைப் புகழ்கிறது. விசுவாசம் நம் செயல்களில் காட்டப்பட வேண்டும். நாம் மற்றவர்களுக்கு சேவை செய்யும்போது, கடவுளின் அன்பைப் பிரதிபலிக்கிறோம். நாம் நன்மை செய்யும்போது, மற்றவர்கள் கடவுளிடம் செல்லும் வழியைக் காண உதவுகிறோம்.

எனவே இதை எப்படிச் செய்யலாம்? இங்கே ஒரு சாத்தியமான செயல் உள்ளது. பசித்தவர்களுக்கு உணவளித்தல், நோயாளிகளைப் பராமரித்தல் போன்ற உடல் ரீதியான பணிகள், மற்றவர்களுக்கு கருணையோடு நடத்தி அதன் மூலம் அவர்களில் நம்பிக்கையையும் கொண்டு வருவதற்கான வழிகளாகும். சிறிய கருணைச் செயல்கள் என்றாலும் அது வாழ்வில் போராடுபவர்களுக்கு வெளிச்சத்தைக் கொண்டுவரும். ஏழைகள் மற்றும் நோயாளிகளைப் பற்றி நாம் அக்கறை கொள்ளும்போது, நாம் இயேசுவின் செய்தியை வாழ்ந்து அவர்களில் உண்மையான மாற்றத்தை ஏற்படுத்துகிறோம். இந்த அன்பான செயல்கள் உலகை சிறந்த இடமாக மாற்றுகின்றன. இன்று, இயேசு தம்மைப் பின்பற்றுபவர்களான நம்மை உலகின் ஒளியாக இருக்க அழைக்கிறார். நாம் எவ்வாறு பதிலளிப்போம்?

(Adapted from young-catholics.com)

பங்கு செய்திகள்





உபவாசம் மற்றும் இறைச்சித் தவிர்ப்பு ஆகியவற்றிலிருந்து விலக்கு

மலேசியா, சிங்கப்பூர் மற்றும் புருனே ஆகிய நாடுகளின் கத்தோலிக்க ஆயர்கள் மாநாடு சாம்பல் புதன்கிழமை உண்ணாவிரதம் மற்றும் இறைச்சித் தவிர்ப்பு ஆகியவற்றிலிருந்து விலக்கு அளித்துள்ளது. சாம்பல் புதன்கிழமை சாம்பலைப் பூசிக்கொண்டு வழிபாட்டைக் கொண்டாடும் பாரம்பரியம் பராமரிக்கப்பட வேண்டும், மேலும் புனித வெள்ளியைத் தவிர, தவக்காலத்தில் மற்றொரு நாளில் உண்ணாவிரதம் மற்றும் இறைச்சித் தவிர்ப்பு நாளைக் கடைப்பிடிக்க ஊக்குவிக்கப்படுகிறோம், இது ஏற்கனவே உண்ணாவிரதம் மற்றும் இறைச்சித் தவிர்ப்பு நாளாகும்.

உங்கள் விவாகரத்துக்குப் பிறகு அமைதி மற்றும் ஆர்வத்தைக் கண்டறிய உதவுதல்

<u>கத்தோலிக்க விவாகரத்து ஆதரவு குழுவால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டது</u>

திருமண முறிவு, விவாகரத்து, பிரிவின் வலி மற்றும் தனிமையை நீங்கள் அனுபவிக்கிறீர்களா? பிரிவின் வலியிலிருந்து குணமாகவும், வாழ்வில் நம்பிக்கையையும் பாதுகாப்பையும் தர உதவும் இந்த 12 வார திட்டத்தில் எங்களுடன் சேருங்கள். இந்த திட்டம் இதில் பங்குபற்றுபவர்களுக்கு தமது கஷ்டமான காலத்தை கடந்து செல்ல உதவுகிறது. மற்றும் அவர்களையும் அவர்களது குடும்பத்தினரையும் கடவுளின் தெய்வீக கருணை மற்றும் அன்பிற்கு அழைத்துச் செல்கிறது.

தமிழ் விவிலிய வினாடிவினா போட்டி

கடந்த ஞாயிறு (01 பிப்ரவரி 2026), தூய லூர்து அன்னை ஆலயத்தில், அருட்தந்தை லியோ ஜஸ்டின் அவர்களின் வழிகாட்டலில், தமிழில் விவிலிய வினாடிவினா போட்டி முதல் முறையாக நடைபெற்றது. சிறுவர்களின் இறைவார்த்தை பவனியுடன் ஆரம்பித்த இந்த நிகழ்வில், சிறுவர்கள், இளைஞர்கள், பெரியவர்கள் குழுக்களாகப் பிரிக்கப்பட்டு கலந்து கொண்டனர். இப்போட்டி ஆர்வத்துடன் இறைவார்த்தையை வாசிக்கவும், விவிலிய நிகழ்வுகளைப்பற்றி மேலும் அறிந்து கொள்ளவும் வழிவகுத்தது.