50 Ophir Road, Singapore 188690

Connect With Us

Rev Fr Alphonsus Dominic - Parish Priest
Rev Fr Elias Solomon - Assistant Priest

www.ourladyoflourdes.sg
colol.secretariat@catholic.org.sg
+65 6294 0624
ChurchOfOurLadyOfLourdes
ladylourdes.sg

30 Aug 2026

Masses and Devotions

Monday to Friday

Rosary 11:35am
(Except Tues)
Divine Mercy 11:35am
(Tues Only)
Mass in English 12:30pm
Mass in Tamil 7:00pm

Saturday

Devotion to OL of Good Heath, Vailankkani (Eng) 4:00pm

Mass in English
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

Sunday

Mass in English
8:00am | 11:00am | 12:30pm

Mass in Tamil
9:30am | 6:30pm

Mass in Malayalam
3:00pm (1st Sun of the month)

Mass in Bahasa Indonesia
3:00pm (2nd Sun of the month)

**Confessions 15mins before Weekend Masses*

Public Holidays

Mass in English 9:00am
Mass in Tamil 10:00am

Parish Office

Mon - Fri 10am to 6pm
Saturday 2pm to 8pm
Sunday 9am to 2pm

Adoration Room

Monday - Sunday 8am to 8pm

Bookshop

Saturday 4pm to 7:30pm
Sunday 8:30am to 2pm
(Closed on Public Holidays)

22nd Sunday in Ordinary Time

1st Reading	2nd Reading	Gospel
Jer 20:7-9	Rom 12:1-2	Matt 16:21-27

Christ Who Overcame the Reluctance of the Flesh

It comes to us as no surprise that the Prophet Jeremiah should have felt reluctance to offer himself as a living sacrifice to God's will, because we all experience the same reluctance to accept the cross. But what consolation it is to know that Christ experienced the same reluctance of the flesh and had to struggle to overcome it.

Today we are invited to look closely at what it means to follow Jesus. The readings show that God's call is not always easy. Jeremiah speaks of a fire in his heart that he cannot hold back, even when others laugh at him. God's word is alive and cannot be silenced.

St Paul, in his letter to the Romans, calls us to offer our lives to God. He tells us not to copy the ways of the world but to be renewed in mind and spirit. This is how we learn what pleases God. It is a call to live each day with faith and courage.

In the Gospel, Jesus tells His followers to deny themselves and take up their crosses. He warns that gaining the world is nothing if we lose our souls. On this day, we are asked to choose the way of Christ, even when it is hard. It is the path that leads to true life.

Challenge Yourself

Choose God's ways instead of the world's ways. Stay faithful when following Jesus feels hard. Trust that His path leads to true life.

Action Step

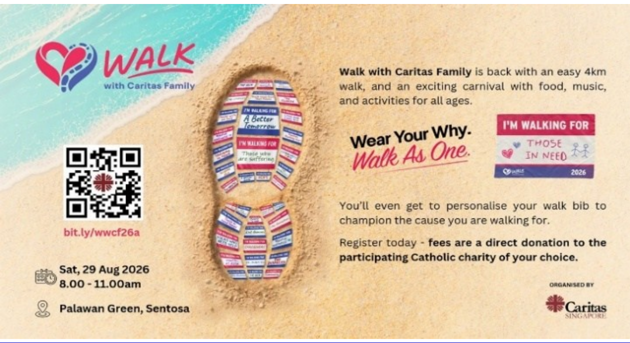
Ask God for courage to follow Him in one hard choice this week.

"If anyone wants to be a follower of mine, let him renounce himself, take up his cross and follow me."
- Matthew 16:24

(Adapted from young-catholics.com)

Around the Parish

Around the Diocese



50 ஒபியர் சாலை, சிங்கப்பூர் 188690

தொடர்புகளுக்கு:

பங்குத்தந்தை : அருட்தந்தை அல்போன்ஸ் டோமினிக்
உதவித் தந்தை : அருட்தந்தை எலியாஸ் சாலமோன்

www.ourladyoflourdes.sg
colol.secretariat@catholic.org.sg
+65 6294 0624
ChurchOfOurLadyOfLourdes
ladylourdes.sg

30 ஆகஸ்ட் 2026

திருப்பலி & பக்தி முயற்சிகள்

<u>திங்கள் முதல் வெள்ளி</u>

திருச்செபமாலை 11:35am
(Except Tues)
இறை இரக்க ஜெபம் 11:35am
(Tues Only)
திருப்பலி (English) 12:30pm
திருப்பலி (தமிழ்) 7:00pm

<u>சனி</u>

திருச்செபமாலை 4:15pm

திருப்பலி (English)
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

<u>ஞாயிறு</u>

திருப்பலி (English)
8:00am | 11:00am | 12:30pm

திருப்பலி (தமிழ்)
9:30am | 6:30pm

திருப்பலி (மலையாளம்)
3:00pm (1st Sun of the month)

திருப்பலி (இந்தோனேசியன்)
3:00pm (2nd Sun of the month)

- வார இறுதி திருப்பலிகளுக்கு 15 நிமிடத்திற்கு முன் பாவசங்கீர்த்தனம் கேட்கப்படும்

<u>பொதுவிடுமுறை நாட்கள்</u>

திருப்பலி (English) 9:00am
திருப்பலி (தமிழ்) 10:00am

<u>திவ்விய நற்கருணை அறை</u>

திங்கள் - ஞாயிறு 8am to 8pm
(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

<u>பங்கு அலுவலகம்</u>

திங்கள்-வெள்ளி 10am to 6pm
சனி 2pm to 8pm
ஞாயிறு 9am to 2pm
(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

<u>புத்தகக் கடை</u>

சனி 4pm to 7:30pm
ஞாயிறு 8:30am to 2pm

பொதுக்காலம் 22ஆம் ஞாயிறு

முதல் வாசகம்	இரண்டாம் வாசகம்	நற்செய்தி
எரே 20:7-9	உரோ 12-1-2	மத் 16:21-27

ஊனியல்பை வென்ற கிறிஸ்து

இறைவனின் சித்தத்திற்குத் தன்னை பலியாக ஒப்புக்கொடுக்க இறைவாக்கினர் எரேமியா தயக்கம் காட்டியதில் நமக்கு ஆச்சரியம் ஏதும் இல்லை, ஏனென்றால் சிலுவையை ஏற்றுக்கொள்வதில் நாம் அனைவரும் அதே தயக்கத்தைத்தான் அனுபவிக்கிறோம். ஆனால், கிறிஸ்துவும் அதே தயக்கத்தை அனுபவித்து, அதை வெல்வதற்குப் போராடினார் என்பதை அறிவது எவ்வளவு ஆறுதல்!

இயேசுவைப் பின்பற்றுவதன் அர்த்தம் என்ன என்பதை இன்று நாம் கூர்ந்து கவனிக்க அழைக்கப்படுகிறோம். கடவுளின் அழைப்பு எப்போதும் எளிதானதல்ல என்பதை இறைவார்த்தைகள் விளக்குகின்றன. மற்றவர்கள் தன்னைக் கேலி செய்தபோதும், ஒரு நெருப்பு தன் இதயத்தில் இருந்ததாக எரேமியா கூறுகிறார். இறைவார்த்தை உயிருள்ளது, அதை நாம் அடக்க முடியாது.

புனித பவுல், உரோமைருக்கு எழுதிய தனது கடிதத்தில், நம் வாழ்வை கடவுளுக்கு அர்ப்பணிக்க நம்மை அழைக்கிறார். உலகத்தின் வழிகளைப் பின்பற்றாமல், உள்ளத்திலும் ஆவியிலும் புதுப்பிக்கப்பட வேண்டும் என்று அவர் கூறுகிறார். இவ்வாறுதான் கடவுள் விரும்புவது எது என்பதை நாம் கற்றுக்கொள்கிறோம். இது ஒவ்வொரு நாளும் நம்பிக்கையோடு வாழ்வதற்கான ஓர் அழைப்பு.

நற்செய்தியில், இயேசு தம்மைப் பின்பற்றுபவர்களை, தம்மை மறுத்து, தங்கள் சிலுவைகளைச் சுமக்கும்படி கூறுகிறார். நாம் ஆன்மாவை இழந்து, உலக நன்மைகளைப் பெறுவது வீண் என்று அவர் எச்சரிக்கிறார். என்வே கடினமாக இருந்தாலும் கிறிஸ்துவின் வழியைத் தேர்ந்தெடுக்க நாம் அழைக்கப்படுகின்றோம். அதுவே உண்மையான வாழ்வுக்கு நம்மை வழிநடத்தும் பாதை.

உங்களுக்கு நீங்களே சவால் விடுங்கள்

உலகத்தின் வழிகளுக்குப் பதிலாக, கடவுளின் வழிகளைத் தெரிந்துகொள்ளுங்கள். இயேசுவைப் பின்பற்றுவது கடினமாகத் தோன்றும்போதும் விசுவாசத்துடன் நிலைத்திருங்கள். அவருடைய பாதை வாழ்வுக்கு வழிவகுக்கும் என்று நம்புங்கள்.

(Adapted from young-catholics.com)

பங்குச் செய்திகள்

திருவிவிலிய பகிர்வு

ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 11:30 மணிமுதல் மதியம் 12:30 மணிவரை

வெளிநாட்டுப் பணியாளர்களுக்காகத் தமிழில் இறைவார்த்தைப் பகிர்வு நடைபெற்று வருகிறது. இதில் பங்குகொண்டு ஆன்மீகப் பயன்பெற அழைக்கின்றோம்.

முதல் நற்கருணை வகுப்புகள்

இந்த ஆண்டில் முதல் நற்கருணை பெற்றுக் கொள்ளும் சிறுவர்களுக்கான வகுப்புகள் இன்று முதல் (30 ஆகஸ்ட் 2026, ஞாயிறு) முதல் தொடங்கவுள்ளன.

ஞாயிறு காலை தமிழ்த் திருப்பலி முடிந்ததும் காலை 10:45 மணிமுதல் 11:45 மணிவரை வகுப்புகள் நடைபெறும்.

பெற்றோர்கள் உங்களது பிள்ளைகளின் நமது பங்கு அலுவலகத்தில் அல்லது மறைக்கல்வி ஆசிரியர்களிடம் பதிவு செய்யவும்.

என்னைப் பின்பற்ற
விரும்பும் எவரும்
தன்னலம் துறந்து,
தம் சிலுவையைத்
தூக்கிக்கொண்டு
என்னைப் பின்பற்றட்டும்
(மத் 16:24)