



50 Ophir Road, Singapore 188690

Connect With Us

Rev Fr Alphonsus Dominic - Parish Priest
Rev Fr Elias Solomon - Assistant Priest



www.ourladyoflourdes.sg



colol.secretariat@catholic.org.sg



+65 6294 0624



[ChurchOfOurLadyOfLourdes](https://www.facebook.com/ChurchOfOurLadyOfLourdes)



[ladylourdes.sg](https://www.instagram.com/ladylourdes.sg)

30 Aug 2026

Masses and Devotions

Monday to Friday

Rosary 11:35am

(Except Tues)

Divine Mercy 11:35am

(Tues Only)

Mass in English 12:30pm

Mass in Tamil 7:00pm

Saturday

Devotion to OL of Good Heath,
Vailankkani (Eng) 4:00pm

Mass in English

5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

Sunday

Mass in English

8:00am | 11:00am | 12:30pm

Mass in Tamil

9:30am | 6:30pm

Mass in Malayalam

3:00pm (1st Sun of the month)

Mass in Bahasa Indonesia

3:00pm (2nd Sun of the month)

**Confessions 15mins before
Weekend Masses*

Public Holidays

Mass in English 9:00am

Mass in Tamil 10:00am

Parish Office

Mon - Fri 10am to 6pm

Saturday 2pm to 8pm

Sunday 9am to 2pm

Adoration Room

Monday - Sunday 8am to 8pm

Bookshop

Saturday 4pm to 7:30pm

Sunday 8:30am to 2pm

(Closed on Public Holidays)

22nd Sunday in Ordinary Time

1st Reading

Jer 20:7-9

2nd Reading

Rom 12:1-2

Gospel

Matt 16:21-27

Christ Who Overcame the Reluctance of the Flesh

It comes to us as no surprise that the Prophet Jeremiah should have felt reluctance to offer himself as a living sacrifice to God's will, because we all experience the same reluctance to accept the cross. But what consolation it is to know that Christ experienced the same reluctance of the flesh and had to struggle to overcome it.

Today we are invited to look closely at what it means to follow Jesus. The readings show that God's call is not always easy. Jeremiah speaks of a fire in his heart that he cannot hold back, even when others laugh at him. God's word is alive and cannot be silenced.

St Paul, in his letter to the Romans, calls us to offer our lives to God. He tells us not to copy the ways of the world but to be renewed in mind and spirit. This is how we learn what pleases God. It is a call to live each day with faith and courage.

In the Gospel, Jesus tells His followers to deny themselves and take up their crosses. He warns that gaining the world is nothing if we lose our souls. On this day, we are asked to choose the way of Christ, even when it is hard. It is the path that leads to true life.

Challenge Yourself

Choose God's ways instead of the world's ways. Stay faithful when following Jesus feels hard. Trust that His path leads to true life.

Action Step

Ask God for courage to follow Him in one hard choice this week.

**"If anyone wants to be a follower of mine, let him renounce himself, take up his cross and follow me."
- Matthew 16:24**

(Adapted from young-catholics.com)

Around the Parish

"Come, O Blessed Mother, and protect your children."

ANNAL VELANKANNI Feast 2026

Sunday, 13 September 2026

Procession starts at 6.00PM followed by Feast Mass

9-WEEK NOVENA FROM 19 JULY ONWARDS

ROSARY RECITATION IN TAMIL EVERY SUNDAY 5.55PM FROM THE ANNAL VELANKANNI SHRINE

DEVOTION IN ENGLISH EVERY SATURDAY 4.00PM

Padre Pio TRIDUUM & FEAST DAY
Church of Our Lady of Lourdes
50 Ophir Road Singapore 166990
20 - 23 September 2026

DAY 1 Triduum	DAY 2 Triduum	DAY 3 Triduum	FEAST DAY
SUNDAY 20 SEPT 2026 <i>Lone-In-Christo</i>	MONDAY 21 SEPT 2026 <i>Suffering-In-Christo</i>	TUESDAY 22 SEPT 2026 <i>Healing-In-Christo</i>	WEDNESDAY 23 SEPT 2026 <i>In-Christo Union</i>
3.45PM BEGIN WITH ROSARY	7.45PM BEGIN WITH ROSARY	7.45PM BEGIN WITH ROSARY	6.45PM PROCESSION / TESTIMONIES
PRaise & WORSHIP FOLLOWED BY MASS AT 4PM	PRaise & WORSHIP FOLLOWED BY MASS AT 8PM	PRaise & WORSHIP FOLLOWED BY MASS AT 8PM	PRaise & WORSHIP FOLLOWED BY MASS AT 7PM
FULLFILLS SUNDAY OBLIGATION		HEALING MASS	PROCESSION AND VENERATION 2 TO FOLLOW
 Celebrant: FR ALPHONSUS DOMING	 Celebrant: FR EUGENE VAZ	 Celebrant: FR AUGUSTINE JOSEPH	 Celebrant: FR ALBERT NG Special Director of Day

Organized by: St Pio Devotion Singapore

Prepare Your Heart for the Feast Day! The faithful are warmly urged to seek the Sacrament of Reconciliation at their respective parishes prior to this event.

JOIN US FOR A SPECIAL TIME OF GRACE, HEALING AND UNITY IN FAITH WITH SAINT PADRE PIO

There will be NO PARKING on church grounds on these days.

Urgently seeking Weekday Mass Commentators & Lectors



COMMENTATORS

Operate Mass slides

Lead the congregation through parts of the Mass
Requirement: Basic familiarity with PowerPoint and Mass flow

LECTORS

Proclaim the Word of God

TRAINING PROVIDED

SPEAK WITH OUR COMMENTATORS AFTER MASS

Around the Diocese

REST, RELISH and RECHARGE

October 15-18, 2026
A Beach Retreat in Bintan

A time of rest, self-discovery, and spiritual growth.

 **THE CENACLE SISTERS** with  **The Jesuits**

Becoming Truly Myself:
Praying My Personal Vocation

*"You, my God, have made me for yourself, and my heart is restless until it rests in you."
- St. Augustine*

 **LISTEN DEEPLY:**
To God. To your heart.
To the path uniquely yours.

 **DISCERN PRAYERFULLY:**
In the light of God's love and guidance.

 **RESPOND COURAGEOUSLY:**
Live your vocation with freedom and joy.

12-13 SEPTEMBER, 2026
This is a stay-in retreat

Venue: SFX RETREAT CENTER

 **A Cenacle programme**

 **WALK**
with Caritas Family

Walk with Caritas Family is back with an easy 4km walk, and an exciting carnival with food, music, and activities for all ages.

Wear Your Why. Walk As One.

I'M WALKING FOR:
THOSE IN NEED

You'll even get to personalise your walk bib to champion the cause you are walking for.

Register today - fees are a direct donation to the participating Catholic charity of your choice.

Sat, 29 Aug 2026
8.00 - 11.00am

Palawan Green, Sentosa

ORGANIZED BY:  **Caritas**

 **RETROUVAILLE SINGAPORE**

Retrouvaille Singapore is an affiliate of Catholic Family Life

a marriage lifeline

Is your marriage tearing you apart?
Are you considering divorce or separation?

RETROUVAILLE WEEKENDS

25 - 27 SEP 2026

retrouv.sg@gmail.com
+65 9628 0188

Register: bit.ly/RetroWESep26



50 ஒபியர் சாலை, சிங்கப்பூர் 188690

தொடர்புகளுக்கு:

பங்குத்தத்தை : அருடத்தை அல்போன்ஸ் டோமினிக்
உதவித் தத்தை : அருடத்தை எலியாஸ் சாலமோன்



www.ourladyoflourdes.sg



colol.secretariat@catholic.org.sg



+65 6294 0624



ChurchOfOurLadyOfLourdes



ladylourdes.sg

30 ஆகஸ்ட் 2026

திருப்பலி & பக்தி முயற்சிகள்

திங்கள் முதல் வெள்ளி

திருச்செபமாலை 11:35am
(Except Tues)

இறை இரக்க ஜெபம் 11:35am
(Tues Only)

திருப்பலி (English) 12:30pm

திருப்பலி (தமிழ்) 7:00pm

சனி

திருச்செபமாலை 4:15pm

திருப்பலி (English)

5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

ஞாயிறு

திருப்பலி (English)

8:00am | 11:00am | 12:30pm

திருப்பலி (தமிழ்)

9:30am | 6:30pm

திருப்பலி (மலையாளம்)

3:00pm (1st Sun of the month)

திருப்பலி (இந்தோனேசியன்)

3:00pm (2nd Sun of the month)

❖ வார இறுதி திருப்பலிகளுக்கு

15 நிமிடத்திற்கு முன்

பாவசங்கீர்த்தனம் கேட்கப்படும்

பொதுவிடுமுறை நாட்கள்

திருப்பலி (English) 9:00am

திருப்பலி (தமிழ்) 10:00am

திவ்விய நற்கருணை அறை

திங்கள் - ஞாயிறு 8am to 8pm

(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் மூடப்பட்டிருக்கும்)

பங்கு அலுவலகம்

திங்கள்-வெள்ளி 10am to 6pm

சனி 2pm to 8pm

ஞாயிறு 9am to 2pm

(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் மூடப்பட்டிருக்கும்)

புத்தகக் கடை

சனி 4pm to 7:30pm

ஞாயிறு 8:30am to 2pm

பொதுக்காலம் 22ஆம் ஞாயிறு

முதல் வாசகம்

எரே 20:7-9

இரண்டாம் வாசகம்

உரோ 12-1-2

நற்செய்தி

மத் 16:21-27

உன்னியல்பை வென்ற கிறிஸ்து

இறைவனின் சித்தத்திற்குத் தன்னை பலியாக ஒப்புக்கொடுக்க இறைவாக்கினர் எரேமியா தயக்கம் காட்டியதில் நமக்கு ஆச்சரியம் ஏதும் இல்லை, ஏனென்றால் சிலுவையை ஏற்றுக்கொள்வதில் நாம் அனைவரும் அதே தயக்கத்தைத்தான் அனுபவிக்கிறோம். ஆனால், கிறிஸ்துவும் அதே தயக்கத்தை அனுபவித்து, அதை வெல்வதற்குப் போராடினார் என்பதை அறிவது எவ்வளவு ஆறுதல்!

இயேசுவைப் பின்பற்றுவதன் அர்த்தம் என்ன என்பதை இன்று நாம் கூர்ந்து கவனிக்க அழைக்கப்படுகிறோம். கடவுளின் அழைப்பு எப்போதும் எளிதானதல்ல என்பதை இறைவார்த்தைகள் விளக்குகின்றன. மற்றவர்கள் தன்னைக் கேலி செய்தபோதும், ஒரு நெருப்பு தன் இதயத்தில் இருந்ததாக எரேமியா கூறுகிறார். இறைவார்த்தை உயிருள்ளது, அதை நாம் அடக்க முடியாது.

புனித பவுல், உரோமைருக்கு எழுதிய தனது கடிதத்தில், நம் வாழ்வை கடவுளுக்கு அர்ப்பணிக்க நம்மை அழைக்கிறார். உலகத்தின் வழிகளைப் பின்பற்றாமல், உள்ளத்திலும் ஆவியிலும் புதுப்பிக்கப்பட வேண்டும் என்று அவர் கூறுகிறார். இவ்வாறுதான் கடவுள் விரும்புவது எது என்பதை நாம் கற்றுக்கொள்கிறோம். இது ஒவ்வொரு நாளும் நம்பிக்கையோடு வாழ்வதற்கான ஓர் அழைப்பு.

நற்செய்தியில், இயேசு தம்மைப் பின்பற்றுபவர்களை, தம்மை மறுத்து, தங்கள் சிலுவைகளைச் சுமக்கும்படி கூறுகிறார். நாம் ஆன்மாவை இழந்து, உலக நன்மைகளைப் பெறுவது வீண் என்று அவர் எச்சரிக்கிறார். என்வே கடினமாக இருந்தாலும் கிறிஸ்துவின் வழியைத் தேர்ந்தெடுக்க நாம் அழைக்கப்படுகின்றோம். அதுவே உண்மையான வாழ்வுக்கு நம்மை வழிநடத்தும் பாதை.

உங்களுக்கு நீங்களே சவால் விடுங்கள்

உலகத்தின் வழிகளுக்குப் பதிலாக, கடவுளின் வழிகளைத் தெரிந்துகொள்ளுங்கள். இயேசுவைப் பின்பற்றுவது கடினமாகத் தோன்றும்போதும் விசுவாசத்துடன் நிலைத்திருங்கள். அவருடைய பாதை வாழ்வுக்கு வழிவகுக்கும் என்று நம்புங்கள்.

(Adapted from young-catholics.com)

பங்குச் செய்திகள்

Catholic Hub—இன் சின்னத்தை தெரிவு
செய்ய எங்களுக்கு உதவுங்கள்.

Which logo best reflects
the Catholic Hub?

Scan to view the two logo concepts



Select by 21st August!

திருவிவிலிய பகிர்வு

ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 11:30 மணிமுதல்
மதியம் 12:30 மணிவரை

வெளிநாட்டுப் பணியாளர்களுக்காகத்
தமிழில் இறைவார்த்தைப் பகிர்வு
நடைபெற்று வருகிறது. இதில்
பங்குகொண்டு ஆன்மீகப் பயன்பெற
அழைக்கின்றோம்.



முதல் நற்கருணை வகுப்புகள்

இந்த ஆண்டில் முதல் நற்கருணை பெற்றுக் கொள்ளும்
சிறுவர்களுக்கான வகுப்புகள் இன்று முதல் (30 ஆகஸ்ட் 2026,
ஞாயிறு) முதல் தொடங்கவுள்ளன.

ஞாயிறு காலை தமிழ்த் திருப்பலி முடிந்ததும் காலை 10:45
மணிமுதல் 11:45 மணிவரை வகுப்புகள் நடைபெறும்.

பெற்றோர்கள் உங்களது பிள்ளைகளின் நமது பங்கு அலுவலகத்தில்
அல்லது மறைக்கல்வி ஆசிரியர்களிடம் பதிவு செய்யவும்.



என்னைப் பின்பற்ற
விரும்பும் எவரும்
தன்னலம் துறந்து
தம் சிலுவையைத்
தூக்கிக்கொண்டு
என்னைப் பின்பற்றட்டும்
(மத் 16:24)



இறை இரக்க ஜெபமாலை!



→ நாள் →
04.09.2026

முதல் வெள்ளி மற்றும் ஸ்ரீராவது வெள்ளி



தாய் லூர்து அன்னை
ஆலயம்
50 Ophir Rd,
Singapore 188690

7.45pm
புனித மரிய பவுஸ்தினா
நாட்குறிப்பேடு பகிர்வு.
8.15pm
இறை இரக்க ஜெபமாலை



வேளாங்கண்ணி புனித ஆரோக்கிய அன்னை திருவிழா

ஞாயிறு, 13 செப்டம்பர் 2026

மாலை 6 மணிக்கு
தேர் பவனியும் அதனைத்
தொடர்ந்து ஆடம்பர
திருப்பலியும், இறுதியில்
அன்பின் விருந்துடன்
முடிவடையும்.



திருவிழாவின் முன் தயாரிப்பாக வரும் ஜூலை 19ம் தேதி முதல்
ஒன்பது வார நவநாளின் ஒவ்வொரு ஞாயிறு மாலையும் 5.55 மணிக்கு
அன்னையின் கெபியில் ஜெபமாலையும் அதனைத் தொடர்ந்து
மன்றாட்டு மாலையுடன் பவனியாக புறப்பட்டு ஆலயத்தை
சென்றடையும். அதனை தொடர்ந்து திருப்பலி நடைபெறும்.

தாய் லூர்து அன்னை ஆலயம்,
50 ஒப்பியர் சாலை, சிங்கப்பூர்