



50 Ophir Road, Singapore 188690

Connect With Us

Rev Fr Michael Sitaram - Parish Priest

Rev Fr Leo Justin - Assistant Priest



www.ourladyoflourdes.sg



colol.secretariat@catholic.org.sg



+65 6294 0624



ChurchOfOurLadyOfLourdes



ladylourdes.sg

Masses and Devotions

Monday to Friday

Rosary 11:35am
(Except Tues)

Divine Mercy 11:35am
(Tues Only)

Mass in English 12:30pm

Mass in Tamil 7:00pm

Saturday

Rosary 4:15pm

Mass in English
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

Sunday

Mass in English
8:00am | 11:00am | 12:30pm

Mass in Tamil
9:30am | 6:30pm

Mass in Malayalam
3:00pm (1st Sun of the month)

Mass in Bahasa Indonesia
3:00pm (2nd Sun of the month)

**Confessions 15mins before
Weekend Masses*

Public Holidays

Mass in English 9:00am

Mass in Tamil 10:00am

Adoration Room

Monday - Sunday 8am to 8pm
(Closed on Public Holidays)

Parish Office

Mon - Fri 10am to 6pm

Saturday 2pm to 8pm

Sunday 9am to 2pm

(Closed on Public Holidays)

Bookshop

Saturday 4pm to 7:30pm

3rd Sunday of Lent

1st Reading

Ex 17:3-7

2nd Reading

Rom 5:1-2,5-8

Gospel

Jn 4:5-42

Thirst for Living Water

Our hearts thirst for love; our minds thirst for knowledge; our souls thirst for the living God, for the living water and for the living bread.

The living water is “the love of God that has been poured out into our hearts through the Holy Spirit who has been given to us”.

We never stop being thirsty as long as we live.

The theme “Be holy, for I am holy” echoes God our Father’s call to imitate His perfect love. In the desert, the Israelites complained, yet God our Father responded with water from a rock - an unexpected source that satisfied their deepest need. Their testing (Massah) reminds us that doubt can become a moment for God our Father to reveal His mercy.

St. Paul’s letter shows that holiness is not earned by our effort but granted through faith in Christ. The “grace in which we stand” is a stable foundation; the Holy Spirit’s love poured into us transforms our hearts. Even while we remain imperfect, Christ’s sacrifice assures us of God our Father’s unwavering love.

Jesus’ encounter with the Samaritan woman illustrates how holiness breaks barriers. He offers “living water” that quenches spiritual thirst, inviting the woman - and us - to drink deeply from the well of divine love. Her testimony turns a personal encounter into a communal invitation; the whole town comes to believe.

All three readings point to the same truth: God our Father meets us in our weakness, fills us with His love, and calls us to share that love. When we accept the water of grace, we are empowered to become holy witnesses, inviting others to the same source. Our daily life - school, work, family - becomes a desert where we can offer the living water of prayer, kindness, and truth. By trusting that God our Father is present in every trial, we become channels of His holiness, echoing the ancient cry: “Is the Lord among us or not?” We answer: Yes, He is, and He calls us to be holy as He is holy.

Recall a time when you felt ‘thirsty’ for something (peace, help, guidance). How was this ‘thirst’ quenched?

What practical steps can I take to bring the message of ‘living water’ to people in my life?

(Source: Lent to Easter Reflection Booklet 2026; ONE.ORG.SG)

Around the Parish

LENT 2026 19 FEB - 1 APR

SEVEN SORROWS ROSARY
MONDAYS & WEDNESDAYS 11:35AM

DIVINE MERCY TUESDAYS 11:35AM

SORROWFUL MYSTERIES
THURSDAYS 11:35AM & SATURDAYS 4:15PM

STATIONS OF THE CROSS
FRIDAYS 11:35AM

Lenten Talks
IN PREPARATION FOR EASTER

Speaker
Rev Fr Michael Sitarum

Venue
Church of Our Lady of Lourdes

All Sessions On Thursdays

- 26 Feb 2026 Thursday →
- 05 Mar 2026 Thursday →
- 12 Mar 2026 Thursday →
- 19 Mar 2026 Thursday →

7:45pm - 9:30pm

Bring your bibles!
And join us for this series of Lenten talks
as we prepare our hearts for the
Celebration of Easter.

Lent Penitential Services
City District
ALL AT 8PM

| | |
|--------------|--------------------------------|
| 16 MAR (MON) | NOVENA CHURCH |
| 17 MAR (TUE) | CHURCH OF ST TERESA |
| 18 MAR (WED) | CATHEDRAL OF THE GOOD SHEPHERD |
| 19 MAR (THU) | CHURCH OF ST BERNADETTE |
| 23 MAR (MON) | ST JOSEPH'S CHURCH (VS)** |
| 24 MAR (TUE) | CHURCH OF THE SACRED HEART |
| 25 MAR (WED) | CHURCH OF ST MICHAEL |

**COMBINED WITH OLOL AND SPP

Altar Servers Needed

- Boys aged 8 and above
- Let your son participate meaningfully in church and grow closer to God ✦

Enquire with our older Servers after Mass

Let the children come to me, and do not prevent them; for the kingdom of heaven belongs to such as these. ~Mt 19:14

HOLY WEEK and EASTER

schedule

PALM SUNDAY

28 MAR: (E) 5PM, 6.30PM (NO MASS AT 7.30PM)

29 MAR: (E) 8AM, 11.30AM, 12.45PM
(T) 9.30AM, 6.30PM

MAUNDY THURSDAY

2 APR: COMBINED (E-T): 7PM
Followed by Adoration until Midnight

GOOD FRIDAY

3 APR: (MPLYM) 9:30AM, (TAG) 12PM,
(E) 2.30PM, (T) 5:30PM

Way of the Cross followed by Service

HOLY SATURDAY

4 APR: (E) 7PM, (T) 10:45PM

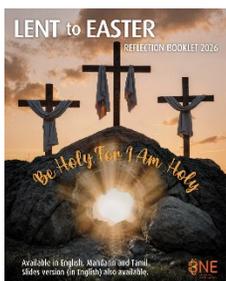
EASTER SUNDAY

5 APR: (E) 8AM, 11AM, 12:30PM
(T) 9.30AM, 6.30PM

Around the Diocese

Lent to Easter Reflection Booklet 2026

Let us prepare our hearts for Jesus' Passion and Resurrection with Scripture reflections, questions for sharing and activities to grow in faith.



Download Now



one.org.sg



50 ஓபியர் சாலை, சிங்கப்பூர் 188690

தொடர்புகளுக்கு:

பங்குத்தந்தை : அருட்தந்தை மைக்கேல் சீத்தாராம்

உதவித் தந்தை : அருட்தந்தை விபோ ஜஸ்டின்



www.ourladyoflourdes.sg



colol.secretariat@catholic.org.sg



+65 6294 0624



ChurchOfOurLadyOfLourdes



ladylourdes.sg

தவக்காலம் மூன்றாம் ஞாயிறு

முதல் வாசகம்
வி.ப 17:3-7

இரண்டாம் வாசகம்
உரோ 5:1-2,5-8

நற்செய்தி
யோவா 4:5-42

வாழ்வுதரும் தண்ணீருக்கான தாகம்

நம் இதயங்கள் அன்பிற்காக ஏங்குகின்றன; நம் மனம் அறிவுக்காக ஏங்குகிறது; நம் ஆன்மாக்கள் கடவுளிடமிருந்து வரும் வாழ்வுதரும் உணவிற்காகவும், தண்ணீருக்காகவும் ஏங்குகின்றன. வாழ்வுதரும் தண்ணீர் என்பது “நமக்குக் கொடுக்கப்பட்ட பரிசுத்த ஆவியின் மூலம் நம் இதயங்களில் ஊற்றப்பட்ட கடவுளின் அன்பு”. நம்மில் ஊற்றப்படும் கடவுளின் அன்பு நம் இதயங்களை மாற்றுகிறது. நாம் குறையுள்ளவர்களாக இருந்தாலும், கிறிஸ்துவின் தியாகம் நம் தந்தையாகிய கடவுளின் அசைக்க முடியாத அன்பை நமக்கு உறுதியளிக்கிறது.

சமாரியப் பெண்ணுடனான இயேசுவின் சந்திப்பு, பரிசுத்தம் எவ்வாறு தடைகளை உடைக்கிறது என்பதை விளக்குகிறது. அவர் ஆன்மீக தாகத்தைத் தணிக்கும் “வாழ்வுதரும் தண்ணீரை” வழங்குகிறார், பெண்ணையும் - நம்மையும் - தெய்வீக அன்பின் கிணற்றிலிருந்து ஆழமாகப் பருக அழைக்கிறார். அவருடைய சாட்சியம் ஒரு தனிப்பட்ட சந்திப்பை ஒரு கூட்டு அழைப்பாக மாற்றுகிறது; முழு நகரமும் மெசியாவை விசுவசிக்க வைக்கின்றது.

மூன்று வாசிப்புகளும் ஒரே உண்மையை சுட்டிக்காட்டுகின்றன: கடவுள் நம் பலவீனத்தில் நம்மைச் சந்திக்கிறார், அவருடைய அன்பால் நம்மை நிரப்புகிறார், மேலும் அந்த அன்பைப் பகிர்ந்து கொள்ள நம்மை அழைக்கிறார். நாம் வாழ்வுதரும் தண்ணீரை ஏற்றுக்கொள்ளும்போது, தூய சாட்சிகளாக மாறுவதற்கு நாம் அதிகாரம் பெறுகிறோம். சமாரியப் பெண்ணைப் போல், நமது சாட்சியம் மூலம் நம்மைச் சூழ உள்ளவர்களும் கடவுளை விசுவசிக்க வழிவகுப்போமா? தியானிப்போம்.

(Source: Lent to Easter Reflection Booklet 2026; ONE.ORG.SG)

திருப்பலி & பக்தி முயற்சிகள் திங்கள் முதல் வெள்ளி

திருச்செபமாலை 11:35am
(Except Tues)

இறை இரக்க ஜெபம் 11:35am
(Tues Only)

திருப்பலி (English) 12:30pm

திருப்பலி (தமிழ்) 7:00pm

சனி

திருச்செபமாலை 4:15pm

திருப்பலி (English)

5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

ஞாயிறு

திருப்பலி (English)

8:00am | 11:00am | 12:30pm

திருப்பலி (தமிழ்)

9:30am | 6:30pm

திருப்பலி (மலையாளம்)

3:00pm (1st Sun of the month)

திருப்பலி (இந்தோனேசியன்)

3:00pm (2nd Sun of the month)

❖ வார இறுதி திருப்பலிகளுக்கு

15 நிமிடத்திற்கு முன்

பாவசங்கீர்த்தனம் கேட்கப்படும்

பொதுவிடுமுறை நாட்கள்

திருப்பலி (English) 9:00am

திருப்பலி (தமிழ்) 10:00am

திவ்விய நற்கருணை அறை

திங்கள் - ஞாயிறு 8am to 8pm

(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் மூடப்பட்டிருக்கும்)

பங்கு அலுவலகம்

திங்கள்-வெள்ளி 10am to 6pm

சனி 2pm to 8pm

ஞாயிறு 9am to 2pm

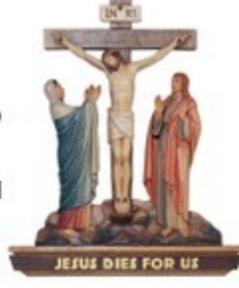
(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் மூடப்பட்டிருக்கும்)

புத்தகக் கடை

சனி 4pm to 7:30pm

தவக்கால நிகழ்வுகள் (தமிழ்)

வெள்ளிக்கிழமைகளில்
மாலை 7 மணிக்கு
சிலுவைப்பாதையும்,
அதனைத் தொடர்ந்து
திருப்பலியும் நடைபெறும்.



புனித வெள்ளி

நாள்: 03 ஏப்ரல் 2026

சிலுவைப்பாதை நிலைகள் காட்சியமைப்பு, இயேசுவின் இறந்த உடல் ஆசந்தி பவனி, மற்றும் புனித வெள்ளி திருவழிபாடுகள் நடைபெறும். இவற்றில் கலந்துகொண்டு இயேசுவின் பாடுகளைத் தியானிப்போம்.

வெள்ளிசிலுவைப்பாதை

நாள்: 15 மார்ச் 2026, ஞாயிறு
இடம்: தூய யோசேப்பு ஆலயம், புக்கித் தீமா

காலை 11 மணியளவில் நமது தூய லூர்து அன்னை ஆலயத்திலிருந்து பஸ் புறப்படும். அதில் பங்குகொண்டு செபிக்க விரும்புவர்கள் ஆலயக் காப்பாளர்களிடம் உங்களது பெயர்களைப் பதிவு செய்யவும்.



இறை இரக்க பக்தி (தமிழ்)

நாள்: 17 மார்ச் 2026,
செவ்வாய்க்கிழமை
நேரம்: இரவு 8:00 மணி

இயேசுவின் இரக்கத்தைப்
பெற இணைந்து செபிப்போம்.



புனித வார நிகழ்வுகள் 2026

குருத்து ஞாயிறு

28 மார்ச் (சனி) :
மாலை 5:00, 6:30 மணி (ஆங்கிலம்)
29 மார்ச் (ஞாயிறு) :
காலை 8:00, 11:00 மணி (ஆங்கிலம்)
மதியம் 12:45 மணி (ஆங்கிலம்)
காலை 9:30, மாலை 6:30 மணி (தமிழ்)

பெரிய வியாழன்

2 ஏப்ரல்: மாலை 7:00 மணி
(ஆங்கிலம் மற்றும் தமிழில்)
தொடர்ந்து நள்ளிரவு 12 மணிவரை
நற்கருணை ஆராதனை நடைபெறும்.

பாஸ்கா திருவிழிப்பு

4 ஏப்ரல்:
மாலை 7:00 மணி (ஆங்கிலம்)
இரவு 10:45 மணி (தமிழ்)

திருப்பாடுகளின் வெள்ளி

3 ஏப்ரல்:
காலை 9:30 (மலையாளம்)
மதியம் 12:00 (பிலிப்பினோ)
மதியம் 2:30 (ஆங்கிலம்)
மாலை 5:30 (தமிழ்)

சிலுவைப் பாதையும், தொடர்ந்து
திருவழிபாடுகளும் நடைபெறும்.

உயிப்பு ஞாயிறு

5 ஏப்ரல்:
காலை 8:00, 11:00 மணி (ஆங்கிலம்)
மதியம் 12:30 மணி (ஆங்கிலம்)
காலை 9:30, மாலை 6:30 மணி (தமிழ்)

