50 Ophir Road, Singapore 188690

Connect With Us

Rev Fr Michael Sitaram - Parish Priest
Rev Fr Leo Justin - Assistant Priest

www.ourladyoflourdes.sg
colol.secretariat@catholic.org.sg
+65 6294 0624
ChurchOfOurLadyOfLourdes
ladylourdes.sg

Masses and Devotions

Monday to Friday

Rosary 11:35am
(Except Tues)
Divine Mercy 11:35am
(Tues Only)
Mass in English 12:30pm
Mass in Tamil 7:00pm

Saturday

Rosary 4:15pm

Mass in English
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

Sunday

Mass in English
8:00am | 11:00am | 12:30pm

Mass in Tamil
9:30am | 6:30pm

Mass in Malayalam
3:00pm (1st Sun of the month)

Mass in Bahasa Indonesia
3:00pm (2nd Sun of the month)

**Confessions 15mins before Weekend Masses*

Public Holidays

Mass in English 9:00am
Mass in Tamil 10:00am

Adoration Room

Monday - Sunday 8am to 8pm
(Closed on Public Holidays)

Parish Office

Mon - Fri 10am to 6pm
Saturday 2pm to 8pm
Sunday 9am to 2pm
(Closed on Public Holidays)

Bookshop

Saturday 4pm to 7:30pm

6th Sunday in Ordinary Time

1st Reading	2nd Reading	Gospel
Ecc 15:15-20	1 Cor 2:6-10	Mt 5:17-37

The Law of Christ

The law of Christ is unlike any human law; it contains the hidden wisdom of God. It is a law given by love, and can only be fulfilled by genuine love and true concern for others.

Today's readings help us think about our choices. God gives us the freedom to choose between good and evil. He doesn't force us. But He wants us to choose life. His commandments are there to guide us, not to burden us.

In the Gospel, Jesus says He didn't come to get rid of the law. He came to bring it to its fullest meaning. He wants more than just the outside actions. He calls us to go deeper - to be honest, to be pure, to let go of anger, and to speak with truth.

Saint Paul reminds us that God has good things planned for those who love Him. These blessings are not always easy to see. But the Holy Spirit helps us understand them. God's wisdom is not like the world's. It leads to real joy and peace.

On this day, we are invited to follow God with our whole heart. His commandments are not just rules. They are the way to love Him and others. They help us walk with Him every day.

So let us think about our choices. **How will we choose to use the freedom God has given to us?**

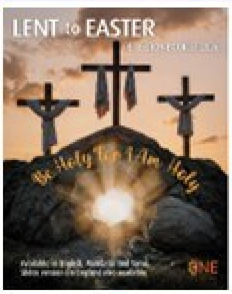
(Adapted from young-catholics.com)

Around the Parish

Dispensation from Fasting & Abstinence

The Catholic BIshops' Conference of Malaysia, Singapore and Brunei has granted Dispensation from fasting and abstinence on Ash Wednesday. The tradition of celebrating the liturgy of Ash Wednesday, with the imposition of ashes, is to be maintained and we are encouraged to observe a day of fast and abstinence on another day in Lent except on Good Friday, which is already a day of fast and abstinence.

Around the Diocese



Lent to Easter Reflection Booklet 2026

Let us prepare our hearts for Jesus' Passion and Resurrection with Scripture reflections, questions for sharing and activities to grow in faith.

Download Now

one.org.sg

Helping You Find Peace, Power, & Passion After Your Divorce

Organised by Catholic Divorce Support Group

Are you experiencing the pain, grief, or loneliness of a broken marriage, divorce, or separation? Join us for this 12-week programme which offers a safe and supportive space for healing, reflection, and hope. This programme helps participants cope during this difficult season and gently leads them and their families back to God's divine mercy and love.

CHURCH OF OUR LADY OF LOURDES

50 ஒபியர் சாலை, சிங்கப்பூர் 188690

தொடர்புகளுக்கு:

பங்குத்தந்தை : அருட்தந்தை மைக்கேல் சீத்தாராம்
உதவித் தந்தை : அருட்தந்தை லியோ ஜஸ்டின்

www.ourladyoflourdes.sg
colol.secretariat@catholic.org.sg
+65 6294 0624
ChurchOfOurLadyOfLourdes
ladylourdes.sg

திருப்பலி & பக்தி முயற்சிகள்

__திங்கள் முதல் வெள்ளி__
திருச்செபமாலை 11:35am
(Except Tues)
இறை இரக்க ஜெபம் 11:35am
(Tues Only)
திருப்பலி (English) 12:30pm
திருப்பலி (தமிழ்) 7:00pm

__சனி__
திருச்செபமாலை 4:15pm
திருப்பலி (English)
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

__ஞாயிறு__
திருப்பலி (English)
8:00am | 11:00am | 12:30pm
திருப்பலி (தமிழ்)
9:30am | 6:30pm
திருப்பலி (மலையாளம்)
3:00pm (1st Sun of the month)
திருப்பலி (இந்தோனேசியன்)
3:00pm (2nd Sun of the month)

- வார இறுதி திருப்பலிகளுக்கு 15 நிமிடத்திற்கு முன் பாவசங்கீர்த்தனம் கேட்கப்படும்

__பொதுவிடுமுறை நாட்கள்__
திருப்பலி (English) 9:00am
திருப்பலி (தமிழ்) 10:00am

__திவ்விய நற்கருணை அறை__
திங்கள் - ஞாயிறு 8am to 8pm
(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

__பங்கு அலுவலகம்__
திங்கள்-வெள்ளி 10am to 6pm
சனி 2pm to 8pm
ஞாயிறு 9am to 2pm
(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

__புத்தகக் கடை__
சனி 4pm to 7:30pm

பொதுக்காலம் 6-ஆம் ஞாயிறு

முதல் வாசகம்	இரண்டாம் வாசகம்	நற்செய்தி
சீரா 15:15-20	1கொரி 2:6-10	மத் 5:17-37

கிறிஸ்துவின் சட்டம்

கிறிஸ்துவின் சட்டம் எந்த மனித சட்டத்தையும் போன்றதல்ல; அது கடவுளின் மறைக்கப்பட்ட ஞானத்தைக் கொண்டுள்ளது. இது அன்பினால் கொடுக்கப்பட்ட ஒரு சட்டம், உண்மையான அன்பு மற்றும் மற்றவர்கள் மீது உண்மையான அக்கறை மூலம் மட்டுமே நிறைவேற்ற முடியும்.

இன்றைய வாசகங்கள் நமது தெரிவுகளைப் பற்றி சிந்திக்க உதவுகின்றன. கடவுள் நமக்கு நன்மைக்கும் தீமைக்கும் இடையில் முடிவெடுக்க சுதந்திரம் அளிக்கிறார். அவர் நம்மை கட்டாயப்படுத்துவதில்லை. ஆனால் நாம் நன்மையானதைத் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும் என்று அவர் விரும்புகிறார். அவருடைய கட்டளைகள் நமக்கு சுமையல்ல, அவை நம்மை வழிநடத்தவே தரப்பட்டுள்ளன.

நற்செய்தியில், இயேசு சட்டத்தைப் புறக்கணிக்க அல்ல, அவற்றை உண்மையான அர்த்தத்துடன் நிறைவேற்றவே வந்ததாக கூறுகின்றார். அதாவது வெளிப்புற செயல்களை விட, உண்மையாக உள்ளத்திலிருந்து வரும் செயற்பாடுகளையே அவர் அதிகமாக விரும்புகிறார். நாம் நேர்மையாகவும் தூய்மையாக இருக்கவும், கோபத்தை விட்டுவிடவும், உண்மையுடன் பேசவும் நம்மை அழைக்கின்றார்.

இரண்டாம் வாசகத்தில், கடவுள் தம்மை நேசிப்பவர்களுக்கு நல்ல வளமான வாழ்வைத் திட்டமிட்டுள்ளார் என்பதை தூய பவுல் நமக்கு நினைவூட்டுகிறார். இந்த ஆசீர்வாதங்களை எப்போதும் எளிதாகக் காண முடியாது. ஆனால் பரிசுத்த ஆவியானவர் அவற்றைப் புரிந்துகொள்ள நமக்கு உதவுகிறார்.

இந்த நாளில், நாம் முழு மனதுடன் கடவுளைப் பின்பற்ற அழைக்கப்படுகிறோம். அவருடைய கட்டளைகள் வெறும் விதிகள் அல்ல. அவை அவரையும் மற்றவர்களையும் நேசிப்பதற்கான சிறந்த வழிமுறைகள். ஒவ்வொரு நாளும் கடவுளுடன் நடக்க அவை நமக்கு உதவுகின்றன.

எனவே, நமது தெரிவுகளைப் பற்றி சிந்திப்போம். கடவுள் நமக்குக் கொடுத்த சுதந்திரத்தை எவ்வாறு நாம் பயன்படுத்தப் போகிறோம்?

(Adapted from young-catholics.com)

பங்கு செய்திகள்

சீனப்புத்தாண்டு விடுமுறை
17 பிப்ரவரி 2026

திருப்பலி நேரங்கள்

தமிழ்
காலை 9 மணி
ஆங்கிலம்
காலை 10:30 மணி

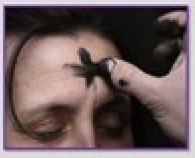
சாம்பல் புதன்
18 பிப்ரவரி 2026

மனிதனே! நீ மண்ணாக இருக்கிறாய்.
மண்ணுக்கே திரும்புவாய்.

திருப்பலி நேரங்கள்

ஆங்கிலம்
காலை 8:00, 11:30 மணி

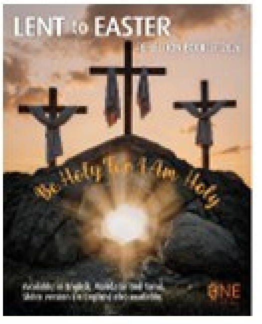
தமிழ்
காலை 9:30 மணி



கடந்த வருடம் மந்திரித்த குருத்தோலைகளை நமது ஆலய வாயிலில் உள்ள பெட்டியில் 15 பிப்ரவரிக்கு முன்பு வைக்கவும்.

தவக்கால மற்றும் உயிர்ப்புக்கால கையேடு 2026

சிங்கப்பூர் உயர் மறைமாவட்டத்தால் தயாரிக்கப்பட்ட **தவக்கால மற்றும் உயிர்ப்புக்கால கையேடு 2026** தமிழ், ஆங்கில மொழிகளில் தயாராக உள்ளது. இறைவார்த்தைப் தியானி மற்றும் மற்றும் தவக்கால செயற்பாடுகள் மூலம், இயேசுவின் பாடுகள், இறப்பு மற்றும் உயிர்த்தெழுதலுக்கு நம் இதயங்களை தயார்படுத்துவோம். இந்த QR Code-ஐ பயன்படுத்தி அதன் பிரதியைப் பெற்று, வாசித்து, தியானித்து பயன் பெறவும்.



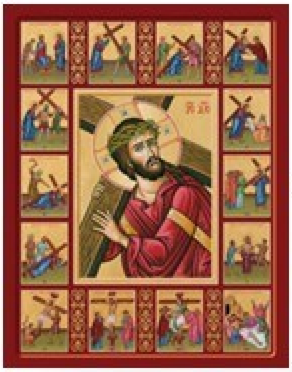
Download Now

one.org.sg

உபவாசம் மற்றும் இறைச்சித் தவிர்ப்பு ஆகியவற்றிலிருந்து விலக்கு

மலேசியா, சிங்கப்பூர் மற்றும் புருனே ஆகிய நாடுகளின் கத்தோலிக்க ஆயர்கள் மாநாடு சாம்பல் புதன்கிழமை உண்ணாவிரதம் மற்றும் இறைச்சித் தவிர்ப்பு ஆகியவற்றிலிருந்து விலக்கு அளித்துள்ளது. சாம்பல் புதன்கிழமை சாம்பலைப் பூசிக்கொண்டு வழிபாட்டைக் கொண்டாடும் பாரம்பரியம் பராமரிக்கப்பட வேண்டும், மேலும் புனித வெள்ளியைத் தவிர, தவக்காலத்தில் மற்றொரு நாளில் உண்ணாவிரதம் மற்றும் இறைச்சித் தவிர்ப்பு நாளைக் கடைப்பிடிக்க ஊக்குவிக்கப்படுகிறோம், இது ஏற்கனவே உண்ணாவிரதம் மற்றும் இறைச்சித் தவிர்ப்பு நாளாகும்.

தவக்கால நிகழ்வுகள் (தமிழ்) - 2026



- **வெள்ளிக்கிழமைகளில் மாலை 7 மணிக்கு** சிலுவைப்பாதையும், அதனைத் தொடர்ந்து திருப்பலியும் நடைபெறும்.
- **இல்லங்களில் சிலுவைப்பாதை:**
  (திங்கள் முதல் வியாழன் மற்றும் சனிக்கிழமை)
  தவக்காலத்தில் உங்கள் வீடுகளில் சிலுவைப்பாதை நடத்த விரும்புவர்கள் உங்களது பெயர்களை லியோ சொய்சா (8482 1064) என்பவரிடம் பதிவு செய்யவும்.

- **வெளிச்சிலுவைப்பாதை: 15 மார்ச் 2026**
  காலைத்திருப்பலி முடிந்ததும் ஆலயத்திலிருந்து பஸ் ஒழுங்கு செய்யப்படும்.
- **புனித வெள்ளி: 03 ஏப்ரல் 2026**
  சிலுவவைப்பாதை நிலைகள் காட்சியமைப்பு, புனித வெள்ளி வழிபாடுகள், கல்லறைப் பவனி நடைபெறும்.