



50 Ophir Road, Singapore 188690

## Connect With Us

**Rev Fr Michael Sitaram - Parish Priest**

**Rev Fr Leo Justin - Assistant Priest**



www.ourladyoflourdes.sg



colol.secretariat@catholic.org.sg



+65 6294 0624



ChurchOfOurLadyOfLourdes



ladylourdes.sg

### Masses and Devotions

#### Monday to Friday

Rosary 11:35am  
(Except Tues)

Divine Mercy 11:35am  
(Tues Only)

Mass in English 12:30pm

Mass in Tamil 7:00pm

#### Saturday

Rosary 4:15pm

Mass in English  
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

#### Sunday

Mass in English  
8:00am | 11:00am | 12:30pm

Mass in Tamil  
9:30am | 6:30pm

Mass in Malayalam  
3:00pm (1<sup>st</sup> Sun of the month)

Mass in Bahasa Indonesia  
3:00pm (2<sup>nd</sup> Sun of the month)

\*Confessions 15mins before  
Weekend Masses

#### Public Holidays

Mass in English 9:00am

Mass in Tamil 10:00am

#### Parish Office

Mon - Fri 10am to 6pm

Saturday 2pm to 8pm

Sunday 9am to 2pm

#### Adoration Room

Monday - Sunday 8am to 8pm

#### Bookshop

Saturday 4pm to 7:30pm

Sunday 8:30am to 2pm

(Closed on Public Holidays)

### 7<sup>th</sup> Sunday of Easter

1st Reading  
Acts 1:12-14

2nd Reading  
1 Pet 4:13-16

Gospel  
Jn 17:1-11

#### **The Spirit of Prayer and Praise**

*Christ prayed in the Spirit, and the Holy Spirit is the source of the prayer and praise of the whole Church. The Spirit of God is resting on us as we offer this sacrifice of praise today.*

In today's 1st Reading, we are called to pray as a community. In the 2nd Reading, St. Peter asks us as a community to be willing to stand up for the faith. In the Gospel, Jesus lifts us up as a community to God the Father, charging us with the mission to continue spreading the faith.

A community is important because it allows us to be united in a common purpose, and at the same time gives us the space to share our burdens with other disciples. Having a strong support within the community allows us to keep going even when we feel lost and provides us with a place to return to when we are drained. Just as Jesus relied on His Apostles, we too can rely on the other members of our community to help us become holy.

Additionally, a Catholic community does not need to gather only in church. The setting or place is secondary. It could be a group of Catholics at the workplace, or friends you meet regularly who may no longer be attending Mass.

We are called to have communities such as these in all aspects of our lives. Evangelisation does not need to be intrusive, but by intentionally allowing our faith to seep into our daily secular lives, we allow the grace of our Father to create communities that can support us even in the most secular settings.

In the coming week, spend some time reflecting...

**How is the Holy Spirit inviting you to relook at your community experiences in the Parish?**



**The Pentecost Novena**

The New Testament tells us that during the period between the Ascension and Pentecost "all...joined in continuous prayer, together with several women, including Mary the mother of Jesus, and with his brothers" (Acts 1, 14) while they awaited being "clothed with the power from on high" (Lk 24, 49).

The pious exercise of the Pentecost Novena or Novena to the Holy Spirit, widely practised among the faithful, emerged from prayerful reflection on this salvific event.

As we prepare for the descent of the Holy Spirit, we are invited to pray daily the Pentecost Novena. Scan the QR Code for the prayers.



**Around the Parish**

RITE OF CHRISTIAN INITIATION OF ADULTS  
**RCIA 2026/7**  
 Do you have questions about God? Jesus? The Catholic Church?  
 From 30th June Tuesdays 7.30pm-9.00pm  
 Discover the Journey of Christian Faith  
 SIGN UP now!  
 Parish Office 6294-0624 Sarah at 9674-5600

**HOLY HOUR**  
 WITH MARY & THE APOSTLES AT THE CENACLE  
 WED 20 MAY 7.45PM

**BLOOD DONATION DRIVE**  
 捐血活动 Kempen Derma Darah இரத்ததான முகாம்  
 Organised By: Church of our Lady of Lourdes  
 Date : 21 June 2026 (Sunday)  
 Time : 10.00am - 4.00pm  
 Venue : 50 Ophir Road, Singapore 188690 Lourdes Parish Hall  
 Kindly bring along your original ID, work permit for registration. To check your eligibility, please visit [www.hsa.gov.sg/blood-donation/can-i-donate](http://www.hsa.gov.sg/blood-donation/can-i-donate). For more information, visit <http://giveblood.sg> or please call Singapore Red Cross at 6220-0183 (Mon-Sat, 10am-4.30pm, except Public Holidays)  
 Scan QR to check your donation eligibility!

**Visit our Church Bookshop**  
 Cards, devotionals, Bibles, gifts, and more  
 Located between the Parish Office and the Adoration Room  
 NOW OPEN ON  
 Sat 4.00pm-7.30pm Sun 8.30am-2.00pm

**Around the Diocese**

Catholic Family Life FAMILY LIFE  
**CONVERSATIONS THAT MATTER**  
 WITH FR DAVID GARCIA, OP & NICHOLAS GABRIEL LIM  
 NAVIGATING SEXUALITY & VALUES WITH YOUR TEEN  
 Unsure how to begin intimacy and identity conversations with your teen?  
 Date 11 July 2026 (Sat)  
 Time 1.30pm - 4pm  
 Venue Church of the Holy Spirit  
 Fee \$20 per pax | \$35 for 2 pax  
 SCAN TO REGISTER [familylife.sg/CTM\\_A](http://familylife.sg/CTM_A)

MONTFORTIAN EXPERIENCE RETREAT  
 MONTFORT CENTRE  
 Come REST in the Lord and allow Him to RE-CREATE you anew through creativity and play.  
 8 - 10 June 2026  
 Monday, 7pm - Wednesday, 2pm  
 MONTFORT CENTRE  
 624 Upper Bukit Timah Road  
 Singapore 678212  
 (Enter via Assumption Pathway School, 30 Cashew Road)  
 Rest & Recreation  
 SCAN HERE



50 ஒபியர் சாலை, சிங்கப்பூர் 188690

**தொடர்புகளுக்கு:**

**பங்குத்தந்தை :** அருட்தந்தை மைக்கேல் சீத்தாராம்

**உதவித் தந்தை :** அருட்தந்தை லியோ ஜஸ்டின்



www.ourladyoflourdes.sg



colol.secretariat@catholic.org.sg



+65 6294 0624



ChurchOfOurLadyOfLourdes



ladylourdes.sg

**திருப்பலி & பக்தி முயற்சிகள்**  
திங்கள் முதல் வெள்ளி

திருச்செபமாலை 11:35am  
(Except Tues)

இறை இரக்க ஜெபம் 11:35am  
(Tues Only)

திருப்பலி (English) 12:30pm

திருப்பலி (தமிழ்) 7:00pm

**சனி**

திருச்செபமாலை 4:15pm

திருப்பலி (English)

5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

**ஞாயிறு**

திருப்பலி (English)

8:00am | 11:00am | 12:30pm

திருப்பலி (தமிழ்)

9:30am | 6:30pm

திருப்பலி (மலையாளம்)

3:00pm (1<sup>st</sup> Sun of the month)

திருப்பலி (இந்தோனேசியன்)

3:00pm (2<sup>nd</sup> Sun of the month)

❖ வார இறுதி திருப்பலிகளுக்கு

15 நிமிடத்திற்கு முன்

பாவசங்கீர்த்தனம் கேட்கப்படும்

**பொதுவிடுமுறை நாட்கள்**

திருப்பலி (English) 9:00am

திருப்பலி (தமிழ்) 10:00am

**திவ்விய நற்கருணை அறை**

திங்கள் - ஞாயிறு 8am to 8pm

(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

**பங்கு அலுவலகம்**

திங்கள்-வெள்ளி 10am to 6pm

சனி 2pm to 8pm

ஞாயிறு 9am to 2pm

(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

**புத்தகக் கடை**

சனி 4pm to 7:30pm

**பாஸ்கா ஏழாம் ஞாயிறு**

**முதல் வாசகம்**  
தி.ப 1:12-14

**இரண்டாம் வாசகம்**  
1பேது 4:13-16

**நற்செய்தி**  
யோவா 17:1-11

**ஒரே சமூக மனநிலை வேண்டும்**

கிறிஸ்து ஆவியானவரில் செபித்தார், மேலும் தூய ஆவியானவரே முழு திருச்சபையின் செபத்திற்கும் துதி ஆராதனைக்கும் ஊற்றாக இருக்கின்றார். இன்று நாம் இந்தத் துதியின் பலியைச் செலுத்துகையில், கடவுளின் ஆவியானவர் நம்மீது தங்கியிருக்கிறார்.

இன்றைய முதல் வாசகத்தில், ஒரே சமூகமாக செபிக்க நாம் அழைக்கப்படுகிறோம். இரண்டாம் வாசகத்தில், புனித பேதுரு ஒரு சமூகமாக விசுவாசத்திற்காக எழுந்து நிற்க அழைக்கின்றார். நற்செய்தியில், இயேசு நம்மை ஒரு சமூகமாக கடவுளிடம் அர்ப்பணித்து, விசுவாசத்தைத் தொடர்ந்து பரப்பும் பணியை நமக்கு அளிக்கிறார்.

ஒரு சமூகம் மனநிலை மிக முக்கியமானது, ஏனெனில் அது ஒரு பொதுவான நோக்கத்திற்காக நம்மை ஒன்றிணைக்கிறது, அதே நேரத்தில் மற்ற சீடர்களுடன் நமது பணியைப் பகிர்ந்து கொள்ள நமக்கு இடமளிக்கிறது. நாம் வாழும் சமூகத்திற்குள் ஒரு வலுவான ஆதரவைக் கொண்டிருப்பது, நாம் வழிதவறிப் போகாமலிருக்க உதவுகிறது. மேலும், ஒரு சூழல் அல்லது இடம் என்பது இரண்டாம் பட்சமானது. அது பணியிடத்தில் உள்ள கத்தோலிக்கர்களின் குழுவாக இருக்கலாம், அல்லது நீங்கள் வழக்கமாகச் சந்திக்கும், ஆனால் இப்போது திருப்பலிக்கு வராத நண்பர்களாக இருக்கலாம்.

நமது வாழ்வின் அனைத்து அம்சங்களிலும் இது போன்ற சமூகங்களைக் கொண்டிருக்க நாம் அழைக்கப்படுகிறோம். நற்செய்தி அறிவிப்பு என்பது ஒரு குறுகிய வட்டத்திற்கும் இருக்க வேண்டியதில்லை, நமது விசுவாசத்தை நமது அன்றாட வாழ்வில் அனுமதிப்பதன் மூலம், நாம் சந்திக்கும் மனிதர்களுக்கு நற்செய்தியின் தூதுவர்களாக நாம் மாற முடியும். சிந்திப்போம்!!!

(Source: Lent to Easter Reflection Booklet 2026; ONE.ORG.SG)



## இரத்ததான முகாம் 2026 நமது தூய ஜூர்து அன்னை ஆலயத்தில்...

**நாள்:** 21 ஜூன் 2026, ஞாயிறு

**நேரம்:** காலை 10 மணிமுதல் மாலை 4 மணிவரை

இயேசு தன் திருஇரத்தம் சிந்தி நம்மை மீட்டெடுத்தார். நாமும் இரத்ததானம் செய்து பிறரின் உயிர் காக்க முன்வருவோம்.

இரத்ததான முகாம் பற்றிய ஏனைய கேள்விகளுக்கு **திரு.அடோல்ப் (9387 0311), திரு.பீட்டர் (9451 5319) மற்றும் திரு.சுகிர்தன் (9106 9026)** இவர்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

இந்த QR-ஐ பயன்படுத்தி, இரத்ததானம் செய்வதற்கான உங்கள் தகுதியை அறிந்து கொள்ளலாம்.



### திருவிவிலிய பகிர்வு



ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 11:30  
மணிமுதல் மதியம் 12:30  
மணிவரை வெளிநாட்டுப்  
பணியாளர்களுக்காகத் தமிழில்  
இறைவார்த்தைப் பகிர்வு  
நடைபெற்று வருகிறது.

இதில் கலந்து கொண்டு ஆண்டவருடைய வார்த்தையை வாசித்து தியானிக்கவும், நட்புறவில் நிலைத்திருக்கவும் அழைக்கின்றோம்.

### தூய தந்தை பியோ செபமாலை பக்தி

நாள்: 23 மே 2026, சனிக்கிழமை  
நேரம்: இரவு 8:00 மணி

நமது ஆலய வளாகத்திலுள்ள தூய வேளாங்கண்ணி அன்னை கெபிக்கு முன் நடைபெறும். கலந்துகொண்டு அன்னையின் ஆசிபெற அழைக்கிறோம்.



### நமது ஆலயத்தில் கடந்த வாரம் ஆரம்பிக்கப்பட்ட சிறுவர் திருப்பலி மற்றும் அன்னையாதின நிகழ்வுகள்

