50 Ophir Road, Singapore 188690

Connect With Us

Rev Fr Michael Sitaram - Parish Priest
Rev Fr Leo Justin - Assistant Priest

www.ourladyoflourdes.sg
colol.secretariat@catholic.org.sg
+65 6294 0624
ChurchOfOurLadyOfLourdes
ladylourdes.sg

Masses and Devotions

Monday to Friday

Rosary *(Except Tues)*	11:35am
Divine Mercy *(Tues Only)*	11:35am
Mass in English	12:30pm
Mass in Tamil	7:00pm

Saturday

Rosary	4:15pm

Mass in English
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

Sunday

Mass in English
8:00am | 11:00am | 12:30pm

Mass in Tamil
9:30am | 6:30pm

Mass in Malayalam
3:00pm (1st Sun of the month)

Mass in Bahasa Indonesia
3:00pm (2nd Sun of the month)

**Confessions 15mins before Weekend Masses*

Public Holidays

Mass in English	9:00am
Mass in Tamil	10:00am

Adoration Room

Monday - Sunday 8am to 8pm
(Closed on Public Holidays)

Parish Office

Mon - Fri	10am to 6pm
Saturday	2pm to 8pm
Sunday	9am to 2pm

(Closed on Public Holidays)

Bookshop

Saturday	4pm to 7:30pm

5th Sunday of Lent

1st Reading	2nd Reading	Gospel
Ez 37:12-14	Rom 8:8-11	Jn 11:1-45

Christ Breathes Into Us His Living Spirit

Today we open ourselves to Christ's life-giving Spirit. We pray for all people but especially for those who are to be given the new life of the Spirit in baptism this Easter.

When St. Teresa of Avila and her brother were very young, they tried to go to the country of the Moors to become martyrs for the faith. Asked by their uncle who stopped them along the way, the saint gave a deeply insightful reply despite her tender age: "I want to see God, and to see Him, we must die."

Left to ourselves, our desires and our destiny drift away from our Father. Without proper guidance, we easily fall into selfish habits that bring no lasting happiness. To be authentically joyful, we need to live as God our Father intended, loving Him and our neighbour. This is the life that is truly meaningful, the life in which we flourish and find real happiness.

This shift from selfishness to love of others (charity) requires that we learn to say no to ourselves, and to sacrifice our comfort for others' needs.

This self-denial is painful; it is like a mini death each time. Unless we take up this cross and imitate Christ who did the same for us, we will never be His disciples; we will never arrive at true happiness. What chains us to misery is not suffering but a heart that is too small and constrained to love others.

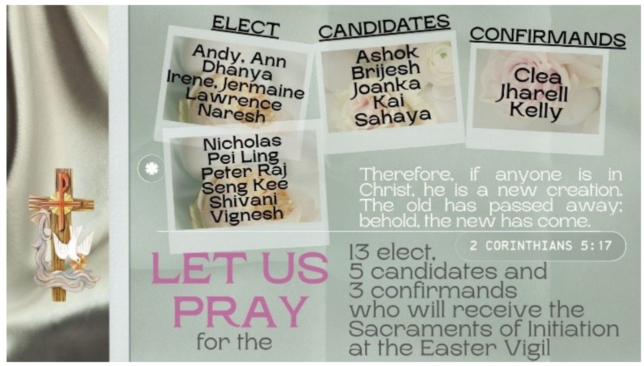
"I want to see God, and to see Him, we must die." The daily work of self-denial, no matter how small, prepares us to imitate Christ, to already see Him in this life - be it in our prayer, the liturgy, or in our interactions with our neighbour. If we persevere in this, we will see the truth in Christ's words: "If anyone believes in me, even though he dies he will live." Our physical death will then be merely a transition from seeing Him as in a mirror dimly to seeing Him face-to-face.

Can you remember a time when you made a difficult sacrifice and later saw God's grace in it?

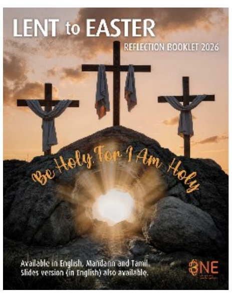
What habits or imperfections might God be inviting you to let go of today?

(Source: Lent to Easter Reflection Booklet 2026; ONE.ORG.SG)

Around the Parish



Around the Diocese



Lent to Easter Reflection Booklet 2026

Let us prepare our hearts for Jesus' Passion and Resurrection with Scripture reflections, questions for sharing and activities to grow in faith.

Download Now

one.org.sg

Gospel Word Search

E	A	S	T	E	R	I	S	C	O	M	I	N	G
A	J	S	T	B	R	O	C	H	I	A	R	V	N
S	U	B	R	O	T	H	E	R	N	O	E	B	I
T	D	J	G	I	N	O	I	N	T	I	S	E	M
E	O	A	U	N	B	E	T	H	A	N	Y	L	O
R	G	M	N	D	G	L	O	R	K	T	L	I	C
I	L	J	B	M	A	S	T	E	R	M	A	E	S
S	O	U	I	B	E	E	J	U	K	E	R	V	I
C	U	D	N	U	N	M	A	S	T	N	E	E	R
O	N	A	D	B	R	O	G	L	O	T	S	W	E
M	G	L	O	R	Y	O	F	G	O	D	I	S	T
I	L	A	Z	O	J	I	L	A	Z	A	R	U	S
N	R	E	S	U	R	R	E	C	T	I	O	N	A
G	N	I	M	O	C	S	I	R	E	T	S	A	E

Can you find these 12 words from today's gospel? (John 11:1-45)

LAZARUS
BETHANY
JUDAEA
MASTER
BROTHER
RESURRECTION

OINTMENT
BELIEVE
TOMB
STONE
UNBIND
GLORY OF GOD

50 ஒபியர் சாலை, சிங்கப்பூர் 188690

தொடர்புகளுக்கு:

பங்குத்தந்தை : அருட்தந்தை மைக்கேல் சீத்தாராம்
உதவித் தந்தை : அருட்தந்தை லியோ ஜஸ்டின்

www.ourladyoflourdes.sg
colol.secretariat@catholic.org.sg
+65 6294 0624
ChurchOfOurLadyOfLourdes
ladylourdes.sg

திருப்பலி & பக்தி முயற்சிகள்

<u>திங்கள் முதல் வெள்ளி</u>
திருச்செபமாலை 11:35am
(Except Tues)
இறை இரக்க ஜெபம் 11:35am
(Tues Only)
திருப்பலி (English) 12:30pm
திருப்பலி (தமிழ்) 7:00pm

<u>சனி</u>
திருச்செபமாலை 4:15pm
திருப்பலி (English)
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

<u>ஞாயிறு</u>
திருப்பலி (English)
8:00am | 11:00am | 12:30pm
திருப்பலி (தமிழ்)
9:30am | 6:30pm
திருப்பலி (மலையாளம்)
3:00pm (1st Sun of the month)
திருப்பலி (இந்தோனேசியன்)
3:00pm (2nd Sun of the month)

❖ வார இறுதி திருப்பலிகளுக்கு 15 நிமிடத்திற்கு முன் பாவசங்கீர்த்தனம் கேட்கப்படும்

<u>பொதுவிடுமுறை நாட்கள்</u>
திருப்பலி (English) 9:00am
திருப்பலி (தமிழ்) 10:00am

<u>திவ்விய நற்கருணை அறை</u>
திங்கள் - ஞாயிறு 8am to 8pm
(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

<u>பங்கு அலுவலகம்</u>
திங்கள்-வெள்ளி 10am to 6pm
சனி 2pm to 8pm
ஞாயிறு 9am to 2pm
(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

<u>புத்தகக் கடை</u>
சனி 4pm to 7:30pm

தவக்காலம் ஐந்தாம் ஞாயிறு

முதல் வாசகம்	இரண்டாம் வாசகம்	நற்செய்தி
எசே 37:12-14	உரோ 8:8-11	யோவா 11:1-45

நான் கடவுளைக் காண விரும்புகிறேன்

புனித அவிலா தெரசாவும் அவரது சகோதரரும் மிகவும் இளமையாக இருந்தபோது, விசுவாசத்திற்காக இரத்தசாட்சிகளாக ஆவதற்காக மூரின் நாட்டிற்குச் செல்ல முயன்றனர். வழியில் அவர்களைத் தடுத்து அவர்களது மாமா கேட்டபோது, அந்தப் புனிதர் தனது இளம் வயதிலேயே ஆழ்ந்த ஞானம் நிறைந்த பதிலை அளித்தார்: "நான் கடவுளைக் காண விரும்புகிறேன், அவரைக் காண, நான் மரிக்க வேண்டும்" என்றார்.

நம்மை நாமே சார்ந்திருக்கும்போது சரியான வழிகாட்டுதல் இல்லாமல், நாம் எளிதில் வீழ்கிறோம். உண்மையான மகிழ்ச்சியுடன் இருக்க, நம் தந்தையாகிய கடவுள் விரும்பியபடி, அவரையும் நம் அயலாரையும் நேசித்து நாம் வாழ வேண்டும். இதுவே உண்மையான அர்த்தமுள்ள வாழ்க்கை, இதில் நாம் உண்மையான மகிழ்ச்சியைக் காண்கிறோம்.

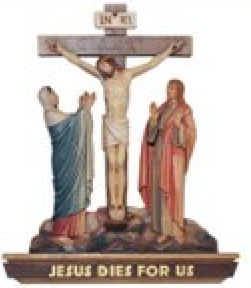
சுயநலத்திலிருந்து பிறர் மீதான அன்பிற்கு (தர்மம்) மாறும் இந்த மாற்றம், நமக்கு நாமே 'இல்லை' என்று சொல்லவும், மற்றவர்களின் தேவைகளுக்காக நமது சுயத்தைத் தியாகம் செய்யவும் நம்மைத் தயார்படுத்துகிறது.

ஒவ்வொரு முறையும் நாம் சுயத்தை விடும்போது அது ஒரு சிறிய மரண வேதனையைத் தருகிறது. ஆனால், இந்தச் சிலுவையை நாம் சுமந்து, நமக்காக அதை செய்த கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றாவிட்டால், நாம் ஒருபோதும் அவருடைய சீடர்களாக மாட்டோம்; நாம் ஒருபோதும் உண்மையான மகிழ்ச்சியை அடைய மாட்டோம். நம்மைத் துயரத்தில் பிணைப்பது துன்பம் அல்ல, மாறாக, பிறரை நேசிக்க முடியாத சுயநல இதயமே. சுயநலம் விடுத்து பிறருக்காக வாழ்வதன் மூலம் கிறிஸ்துவின் உண்மை சீடர்களாவோம்.

(Source: Lent to Easter Reflection Booklet 2026; ONE.ORG.SG)

தவக்கால நிகழ்வுகள் (தமிழ்)

வெள்ளிக்கிழமைகளில் மாலை 7 மணிக்கு
சிலுவைப்பாதையும், அதனைத் தொடர்ந்து திருப்பலியும் நடைபெறும்.



இறை இரக்க பக்தி

மாதத்தின் முதலாம் மற்றும் மூன்றாம் வெள்ளிக்கிழமைகளில் இரவு 8:00 மணிக்கு இறை இரக்க செபம் நடைபெறும்.

இயேசுவின் இரக்கத்தைப் பெற குடும்பங்கள், நண்பர்கள் இணைந்து செபிப்போம்.

தூய தந்தை பியோ செபமாலை பக்தி

நாள்: 23 மார்ச் 2026, திங்கட்கிழமை
நேரம்: இரவு 8:00 மணி

நமது ஆலய வளாகத்திலுள்ள தூய வேளாங்கண்ணி அன்னை கெபிக்கு முன் நடைபெறும். கலந்துகொண்டு அன்னையின் ஆசிபெற அழைக்கிறோம்.

குறுக்கெழுத்துப் பயிற்சி

அனைத்து வினாக்களும் இன்றைய திருப்பலி வாசகங்களை மையமாகக் கொண்டவை.

மா	ட்	சி	லோ	பே	ம்	இ
றி	பெ	லு	சா	ர	க்	ண்
ஸ்	த்	சா	மு	ன்	சு	ந
மீ	தா	லு	வே	பு	சே	று
ட்	னி	டி	வா	ழ்	வு	ம்
பு	யா	ந	ம்	பி	க்	கை

மேலிருந்து கீழ்:
1. ……………… ஆண்டவரிடமே உள்ளது; மிகுதியான …………… அவரிடமே உண்டு
2. இலாசர் வாழ்ந்த ஊரின் பெயர் என்ன?

இடமிருந்து வலம்:
3. இந்நோய் சாவில் போய் முடியாது. கடவுளின் …………………… விளங்கவே இவன் நோயுற்றான்.
4. உயிர்த்தெழுதலும் ………………… நானே. என்னிடம் ………………. கொள்பவர் இறப்பினும் வாழ்வார்.

புனித வார நிகழ்வுகள் 2026

குருத்து ஞாயிறு

28 மார்ச் (சனி) :
மாலை 5:00, 6:30 மணி (ஆங்கிலம்)
29 மார்ச் (ஞாயிறு) :
காலை 8:00, 11:30 மணி (ஆங்கிலம்)
மதியம் 12:45 மணி (ஆங்கிலம்)
காலை 9:30, மாலை 6:30 மணி (தமிழ்)

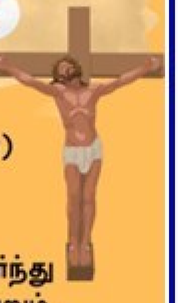
பெரிய வியாழன்

2 ஏப்ரல்: மாலை 7:00 மணி
(ஆங்கிலம் மற்றும் தமிழில்)
தொடர்ந்து நள்ளிரவு 12 மணிவரை நற்கருணை ஆராதனை நடைபெறும்.

பாஸ்கா திருவிழிப்பு

4 ஏப்ரல்:
மாலை 7:00 மணி (ஆங்கிலம்)
இரவு 10:45 மணி (தமிழ்)

திருப்பாடுகளின் வெள்ளி



3 ஏப்ரல்:
காலை 9:30 (மலையாளம்)
மதியம் 12:00 (பிலிப்பினோ)
மதியம் 2:30 (ஆங்கிலம்)
மாலை 5:30 (தமிழ்)
சிலுவைப் பாதையும், தொடர்ந்து திருவழிபாடுகளும் நடைபெறும்.

உயிப்பு ஞாயிறு

5 ஏப்ரல்:
காலை 8:00, 11:30 மணி (ஆங்கிலம்)
மதியம் 12:45 மணி (ஆங்கிலம்)
காலை 9:30, மாலை 6:30 மணி (தமிழ்)