50 Ophir Road, Singapore 188690

Connect With Us

Rev Fr Michael Sitaram - Parish Priest
Rev Fr Leo Justin - Assistant Priest

www.ourladyoflourdes.sg
colol.secretariat@catholic.org.sg
+65 6294 0624
ChurchOfOurLadyOfLourdes
ladylourdes.sg

Masses and Devotions

Monday to Friday

Rosary *(Except Tues)*	11:35am
Divine Mercy *(Tues Only)*	11:35am
Mass in English	12:30pm
Mass in Tamil	7:00pm

Saturday

Rosary	4:15pm

Mass in English
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

Sunday

Mass in English
8:00am | 11:00am | 12:30pm

Mass in Tamil
9:30am | 6:30pm

Mass in Malayalam
3:00pm (1st Sun of the month)

Mass in Bahasa Indonesia
3:00pm (2nd Sun of the month)

**Confessions 15mins before Weekend Masses*

Public Holidays

Mass in English	9:00am
Mass in Tamil	10:00am

Parish Office

Mon - Fri	10am to 6pm
Saturday	2pm to 8pm
Sunday	9am to 2pm

Adoration Room

Monday - Sunday 8am to 8pm

Bookshop

Saturday	4pm to 7:30pm
Sunday	8:30am to 2pm

(Closed on Public Holidays)

The Most Holy Body and Blood of Christ

1st Reading	2nd Reading	Gospel
Deut 8:2-3,14-16	1 Cor 10:16-17	Jn 6:51-58

The Food and Drink of Eternal Life

God kept his people alive in the desert by giving them food and drink from heaven. The food and drink he gives us in this sacrament is the body and blood of his Son, given for the life of the world.

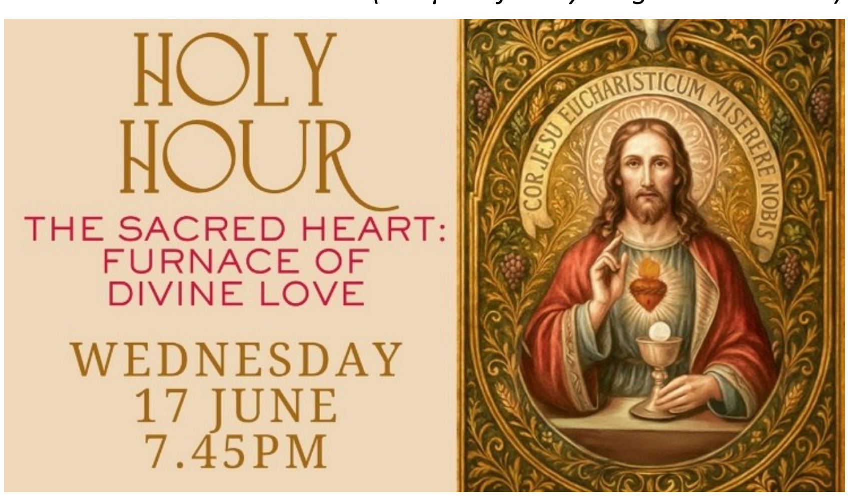
Corpus Christi is a feast that helps us remember the gift of the Eucharist. It is a day to focus on Jesus as the bread of life. The readings remind us that God provides what we need, not only for our bodies but also for our souls.

The First Reading reminds us how God cared for the Israelites in the desert. He fed them with manna and gave them water from a rock. This was not just to meet their physical needs but to teach them to **depend on Him**. The lesson was clear: trust God's word more than daily bread.

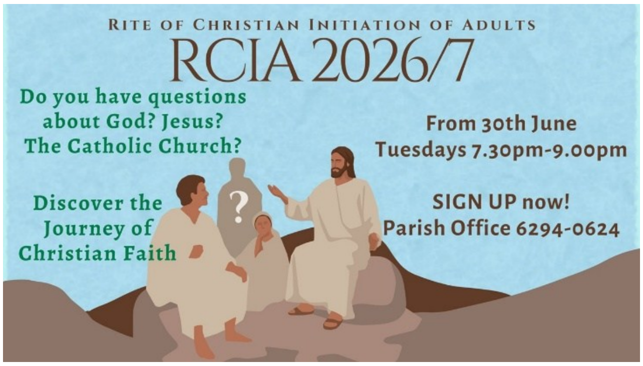
St Paul, in the Second Reading, teaches that the Eucharist is more than a meal. Sharing in the cup and bread means sharing in Christ. It brings unity. We are **joined to Christ and to each other** through this act of faith.

And today's Gospel is part of Jesus' teaching about the Bread of Life. He says clearly that His flesh is real food and His blood is real drink. This is how **we remain in Him** and receive eternal life. The Eucharist is His way of staying with us.

(Adapted from young-catholics.com)



Around the Parish



Around the Diocese

Word Search

C	S	U	P	F	A	T	H	E	R	F	L	S	H	W	W
O	E	N	B	L	P	U	H	E	A	S	V	U	C	W	H
M	A	N	C	E	S	T	O	R	S	T	U	P	D	I	U
M	T	G	J	S	Q	U	B	L	O	O	D	P	R	L	N
U	H	E	L	H	F	H	R	H	C	H	R	I	P	D	G
M	U	B	K	B	R	E	E	U	R	O	I	N	H	E	E
O	M	M	O	U	T	H	A	N	W	I	N	E	E	R	R
U	B	R	Y	D	T	E	D	G	C	F	K	L	A	N	Y
T	O	O	L	E	Y	A	T	H	R	L	F	I	C	E	E
M	A	O	I	T	L	I	F	E	O	E	A	F	H	S	S
L	I	P	F	E	E	W	I	A	R	T	H	I	R	S	T
A	T	U	G	R	A	I	C	V	C	N	M	N	I	A	N
N	H	S	O	N	L	L	O	E	O	E	A	G	S	N	I
Y	A	N	C	E	F	A	T	N	M	T	N	L	T	C	L
E	T	E	C	O	M	M	U	N	I	O	N	I	H	E	O
F	L	E	E	A	B	O	D	B	L	O	A	S	E	S	K

Can you find these 20 words from today's readings?

EAT	BODY
DRINK	BLOOD
BREAD	HUNGER
WINE	THIRST
SUPPER	MANNA
WILDERNESS	MOUTH
COMMUNION	CHRIST
FLESH	FATHER
LIFE	ETERNAL
ANCESTORS	HEAVEN

CHURCH OF OUR LADY OF LOURDES

50 ஓபியர் சாலை, சிங்கப்பூர் 188690

தொடர்புகளுக்கு:

பங்குத்தந்தை : அருட்தந்தை மைக்கேல் சீத்தாராம்
உதவித் தந்தை : அருட்தந்தை லியோ ஜஸ்டின்

www.ourladyoflourdes.sg
colol.secretariat@catholic.org.sg
+65 6294 0624
ChurchOfOurLadyOfLourdes
ladylourdes.sg

திருப்பலி & பக்தி முயற்சிகள்

<u>திங்கள் முதல் வெள்ளி</u>
திருச்செபமாலை 11:35am
(Except Tues)
இறை இரக்க ஜெபம் 11:35am
(Tues Only)
திருப்பலி (English) 12:30pm
திருப்பலி (தமிழ்) 7:00pm

<u>சனி</u>
திருச்செபமாலை 4:15pm
திருப்பலி (English)
5:00pm | 6:15pm | 7:30pm

<u>ஞாயிறு</u>
திருப்பலி (English)
8:00am | 11:00am | 12:30pm
திருப்பலி (தமிழ்)
9:30am | 6:30pm
திருப்பலி (மலையாளம்)
3:00pm (1st Sun of the month)
திருப்பலி (இந்தோனேசியன்)
3:00pm (2nd Sun of the month)

- வார இறுதி திருப்பலிகளுக்கு 15 நிமிடத்திற்கு முன் பாவசங்கீர்த்தனம் கேட்கப்படும்

<u>பொதுவிடுமுறை நாட்கள்</u>
திருப்பலி (English) 9:00am
திருப்பலி (தமிழ்) 10:00am

<u>திவ்விய நற்கருணை அறை</u>
திங்கள் - ஞாயிறு 8am to 8pm
(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

<u>பங்கு அலுவலகம்</u>
திங்கள்-வெள்ளி 10am to 6pm
சனி 2pm to 8pm
ஞாயிறு 9am to 2pm
(பொதுவிடுமுறை நாட்களில் பூட்டப்பட்டிருக்கும்)

<u>புத்தகக் கடை</u>
சனி 4pm to 7:30pm
ஞாயிறு 8:30am to 2pm

கிறிஸ்துவின் திருஉடல் திருஇரத்தப் பெருவிழா

முதல் வாசகம்	இரண்டாம் வாசகம்	நற்செய்தி
இணை 8:2-3,14-16	1கொரி 10:16-17	யோவா 6:51-58

வாழ்வு தரும் உணவும் பானமும்

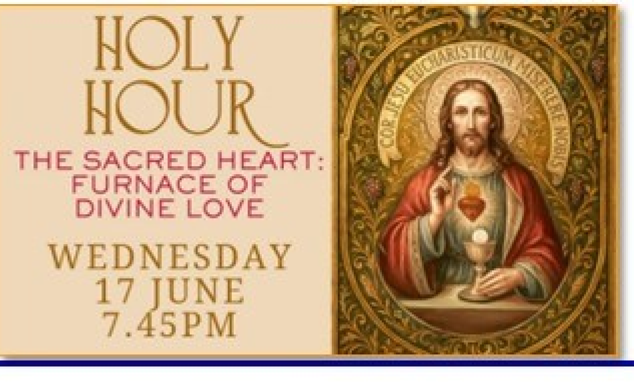
கடவுள் தம் மக்களுக்கு விண்ணிலிருந்து உணவையும் பானத்தையும் கொடுத்து, வனாந்தரத்தில் அவர்களை உயிரோடு வைத்திருந்தார். இன்று திருவருட்சாதனத்தில் அவர் நமக்குக் கொடுக்கும் உணவும் பானமும், அவருடைய ஒரே மகனின் திருஉடலும் திருஇரத்தமுமே ஆகும்.

கிறிஸ்துவின் திருவுடல் பெருவிழா, நற்கருணை என்னும் கொடையை நினைவுகூர நமக்கு உதவுகிறது. இது, தன்னை வாழ்வுதரும் உணவாகத் தந்த இயேசு மீது கவனம் செலுத்தும் ஒரு நாள். கடவுள் நமது உடல்களுக்கு மட்டுமல்ல, நமது ஆன்மாவுக்கும் தேவையானவற்றை அளிக்கிறார் என்பதை வாசகங்கள் நமக்கு நினைவூட்டுகின்றன.

முதல் வாசகத்தில், பாலைவனத்தில் கடவுள் இஸ்ரவேலர்களை எவ்வாறு கவனித்துக்கொண்டார் என்பதை நமக்கு நினைவூட்டுகிறது. அவர் அவர்களுக்கு மன்னா உணவளித்து, பாறையிலிருந்து தண்ணீர் கொடுத்தார். இது அவர்களின் உடல் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்வதற்காக மட்டுமல்ல, கடவுளைச் சார்ந்திருக்க அவர்களுக்குக் கற்பிப்பதற்காகவும் இருந்தது.

இரண்டாம் வாசகத்தில் புனித பவுல், நற்கருணை என்பது ஒரு உணவை விட மேலானது என்று போதிக்கிறார். அப்பத்திலும் கிண்ணத்திலும் பங்கு பெறுவது கிறிஸ்துவில் பங்கு பெறுவதாகும். அது ஒற்றுமையைக் கொண்டுவருகிறது. இந்த விசுவாசச் செயலின் மூலம் நாம் கிறிஸ்துவுடனும் ஒருவருக்கொருவருடனும் இணைக்கப்படுகிறோம்.

(Adapted from young-catholics.com)



இரத்ததான முகாம் 2026

நமது தூய லூர்து அன்னை ஆலயத்தில்...

நாள்: 21 ஜூன் 2026, ஞாயிறு
நேரம்: காலை 10 மணிமுதல் மாலை 4 மணிவரை

இயேசு தன் திருஇரத்தம் சிந்தி நம்மை மீட்டெடுத்தார். நாமும் இரத்ததானம் செய்து பிறரின் உயிர் காக்க முன்வருவோம்.

இரத்ததான முகாம் பற்றிய ஏனைய கேள்விகளுக்கு **திரு.அடோல்ப் (9387 0311), திரு.பீட்டர் (9451 5319) மற்றும் திரு.சுகிர்தன் (9106 9026)** இவர்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

இந்த QR-ஐ பயன்படுத்தி, இரத்ததானம் செய்வதற்கான உங்கள் தகுதியை அறிந்து கொள்ளலாம்.

திருவிவிலிய பகிர்வு

ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 11:30 மணிமுதல் மதியம் 12:30 மணிவரை வெளிநாட்டுப் பணியாளர்களுக்காகத் தமிழில் இறைவார்த்தைப் பகிர்வு நடைபெற்று வருகிறது.

இதில் கலந்து கொண்டு ஆண்டவருடைய வார்த்தையை வாசித்து தியானிக்கவும், நட்புறவில் நிலைத்திருக்கவும் அழைக்கின்றோம்.

இறை இரக்க பக்தி

நாள்: 19 ஜூன் 2026
நேரம்: இரவு 8:00 மணி

நமது ஆலயத்தில் இறை இரக்க செபம் நடைபெறும். இயேசுவின் இரக்கத்தைப் பெற குடும்பங்கள், நண்பர்கள் இணைந்து செபிப்போம்.

தூய தந்தை பியோ செபமாலை பக்தி

நாள்: 23 ஜூன் 2026
நேரம்: இரவு 8:00 மணி

நமது ஆலய வளாகத்திலுள்ள தூய வேளாங்கண்ணி அன்னை கெபிக்கு முன் நடைபெறும். கலந்துகொண்டு அன்னையின் ஆசிபெற அழைக்கிறோம்.